

VAD HAR FRIIDROTEN MER ATT ERBJUDA?

Vill du engagera dig i din förening eller ditt distrikt? Då vill vi att du ska veta att det finns flera utmanande, roliga och utvecklande aktiviteter som du kan göra både i din förening och i ditt distrikt.

• Varför engagera sig?

Att engagera sig inom friidrotten är något både du och friidrotten vinner på. Det kommer att leda till stor personlig utveckling och ge dig ett nätverk med kontakter både inom och utanför friidrotten. Vill du engagera dig i din förening eller ditt distrikt? Då vill vi att du ska veta att det finns flera utmanande, roliga och utvecklande aktiviteter som du kan göra!



Friidrotten kan vara så mycket mer än träning och tävling. Älskar du friidrott finns det stora möjligheter till utveckling och ett roligt engagemang inom flera olika områden - det är bara fantasin som sätter gränser!



Exempel på engagemang:

- Vara funktionär på tävlingar
- Arbeta i styrelsen både på förenings- och distriktsnivå
- Bli ledare/tränare
- Driva projekt, exempelvis anordna tävlingar, läger och aktiviteter
- Bli utbildare via ditt Utvecklingscentrum
- Vara speaker på tävlingar
- Arrangera friidrottsskolan och vara ledare för den
- Informera om vad som händer i föreningen på till exempel Facebook eller hemsida.
- Vara mentor/fadder för yngre i föreningen