

PROJEKTFÖRSLAG

Är du intresserad av att vara med i ett projekt? Här kommer några exempel på projekt som du kan driva tillsammans med andra i din förening eller distrikt. Ett tips är att försöka involvera så många personer som möjligt och personer som tillhör olika grupper eller föreningar.

- **Starta ett ungdomsråd**

Det är lättare att driva projekt om man är flera och ett första projekt kan vara att starta ett ungdomsråd. Det kan vara inom föreningen eller inom distriktet.

- **Kick-off/Föreningsdag/Årsavslutning**

För att öka sammanhållningen i gruppen/föreningen/distriktet och skapa en roligare och tryggare träningsmiljö. Anordna ett knytkalas, en annorlunda 10-kamp eller varför inte testa på en annan idrott?

- **Tävling**

Anordna en tävling. En lagtävling eller en tävling med påhittade grenar? Hur ser din dröm-/favorittävling ut?

- **Tävlingsresa**

Anordna gemensamma tävlingsresor för att ni ska känna er ännu mer som ett team. Hitta på lagramsor och heja på alla i din förening/ditt distrikt, det är alltid roligare att vara många på tävling.

- **Träningsläger**

Anordna ett läger i Sverige eller utomlands. Ett träningsläger ger en bra möjlighet till att lära känna varandra i gruppen och skapa en bra gruppdynamik.

- **Fadder- /mentorskap**

En äldre träningsgrupp kan vara faddergrupp för en yngre grupp. Grupperna skulle kunna ha någon gemensam träning och de äldre finnas där som stöd och förebilder. Ett annat förslag är att en äldre ungdom kan fungera som en fadder/mentor för en yngre som vill engagera sig i föreningsarbetet.

För tips och stöd när du driver projekt, se dokument "Att planera och genomföra ett projekt".