

# STARTA ETT UNGDOMSRÅD

Ett ungdomsråd är ett roligt och enkelt sätt för er, aktiva och ungdomar, att arrangera aktiviteter och driva projekt tillsammans. Genom ett ungdomsråd kan ni också vara med och utveckla och påverka er förening/distrikt och dess arbete.

- **Hur?**

Hitta någon i din förening/distrikt som delar ditt intresse att starta ett ungdomsråd.

Det är viktigt att ni vet varför ni vill starta ett Ungdomsråd, då är det större sannolikhet att styrelsen lyssnar på ert förslag och ert arbete blir mycket lättare med tydliga ramar. Skissa därför tillsammans fram ett förslag på hur ert ungdomsråd ska fungera. Svara till exempel på frågorna:

- **Vad är syftet?**

Vad vill ni åstadkomma med ungdomsrådet?

Finns det något mål? Vad är målet på kort respektive lång sikt?

**Exempel:** Öka ungdomsinflytandet i föreningen/distriktet. Öka sammanhållning och gemenskapen i föreningen/distriktet. Skapa en plattform för unga som vill engagera sig i föreningsarbetet och lära sig mer.

- **Vilka ska vara med?**

Ungdomar från en eller flera grupper?

Ungdomar från en eller flera föreningar?

Ungdomar från ett eller flera distrikt?

Ungdomar i vilka åldrar?

- **Arbetsuppgifter/  
ansvarsområden?**

Vad ska ni göra i ungdomsrådet, vad blir er uppgift?

**Exempel:** Representera de ungas röst i styrelsen och påverka, sköta kommunikation mellan aktiva och styrelsen, genomföra aktiviteter, arrangera tävlingar, träningsläger och andra projekt.



- **Finansiering?**

Genom bidrag från föreningen eller distriktet?

Genom att söka bidrag från exempelvis Idrottslyftet?

Genom att söka stöd/bidrag hos något företag i närområdet. Exempelvis, få rabatterat pris på mat inför tävlingar och läger. Hitta samarbetspartner som vill hjälpa er ekonomiskt till olika aktiviteter, kanske i utbyte att få ha reklam på några av era produkter/kläder. (Glöm inte kolla med styrelsen vad som gäller i just er förening).

- **Vem är ansvarig för vad?**

**Exempel:** En har till uppgift att sammankalla till möten, någon ansvarar för ekonomi, kontakten med styrelse eller sociala medier osv.

- **Mötestid och plats?**

Exempelvis eventuellt konferensrum i anslutning till träningsanläggning klockan 19 den första torsdagen varje månad.

- **Förhållande/kommunikation med styrelse/tränarteam?**

Ska någon från ungdomsrådet sitta med i styrelsen? Ska någon i ungdomsrådet ha som uppgift att ha kontakt med tränarteam/styrelse?



”Plantera” er idé bland andra i föreningen/distriktet, sök efter feedback på ert förslag och förbättra sedan förslaget tillsammans. Kontakta ungdomsansvarig eller någon annan i styrelsen och fråga om ni kan få presentera ert förslag.

Presentera sedan förslaget för styrelsen. Kom ihåg att vara väl förberedda inför presentationen. Om ni får ett ja från styrelsen så kan ni fortsätta till nästa punkt. Annars får ni fortsätta att finslipa på er projektidé och försöka igen.

**Hitta fler som vill vara med i ungdomsrådet. Exempelvis genom att:**

1. Sätta upp flyers eller liknande i gemensamma mötesplatser, exempelvis i träningsanläggning.
2. Informera på träning/läger/andra träffar som exempelvis ett årsmöte.
3. Informera på sociala medier, kanske skapa ett event eller en grupp på Facebook.

Kalla till ett första möte där ni tillsammans utser ordförande, bestämmer syfte och mål, hur ni ska arbeta, var ni ska träffas och hur ofta ni ska träffas. Brainstorma på aktiviteter/projekt att genomföra under året. Dokumentera allt ni bestämmer och glöm inte att skriva protokoll. Stäm av regelbundet med er kontaktperson eller styrelsen

**Tips:**

- Utse fikaansvarig, alla möten blir roligare med lite gofika.
- Spåna tillsammans på aktiviteter/projekt som ni vill arbeta med, se till att allas röster blir hörda. På så sätt blir alla motiverade till att genomföra det.
- Hitta ett sätt att kommunicera som passar just er. Mail, facebookgrupp, smsgrupp?
- Ha möten kontinuerligt och aldrig längre än 2 timmar. (Om ni inte är supermänniskor som orkar allt?)
- Hitta medlemmar i olika åldrar, kön från olika träningsgrupper, som tränar olika grenar osv. Ju större spridning desto fler perspektiv kommer med.