



SVENSK FRIIDROTTS UNGDOMSRÅD

"Genom ungt tänkande inspirerar vi Svensk Friidrott"

Ungdomsrådet är en grupp av sju medlemmar i åldrarna 18-25 år som brinner för friidrott och som arbetar för att integrera ungdomar och öka ungdomsinflytandet i friidrottsrörelsen.

Ungdomsrådet fyller en viktig funktion i Svensk Friidrott, vilken kan sammanfattas i tre uppgifter:

- *Att öka ungas engagemang, delaktighet och inflytande.*
- *Att arrangera mötesplatser och bygga nätverk för unga ledare.*
- *Att se till att ungas röster får höras i friidrottens styrande rum på nationell nivå samt på förenings- och distriktsnivå.*

Är du ung, brinner för friidrott och vill driva ett projekt, bli tränare, starta ett ungdomsråd eller liknande i din förening eller i ditt distrikt - hör gärn av dig till oss. Du kan även gå in i vår inspirationsbank för att få information, tips och idéer till din verksamhet.

***"Friidrotten är viktig för unga,
unga är viktiga för friidrotten!"***

Inspirationsbank: <http://www.friidrott.se/ungdom/ungrad/inspirationsbank.aspx>

Hemsida: <http://www.friidrott.se/ungdom/ungrad/intro.aspx>

FACEBOOK: UNGFRIIDROTT UNGDOMSRÅDET@FRIIDROTT.SE