

# SVENSKA VETERANREKORD I FRIDROTT INOMHUS

modifierad 2020-03-29 **Sammanställt av Johan Löfstedt**

Endast resultat där alla uppgifter rapporterats (födelsedatum, ålder och datum för tävlingen) är giltiga som officiella rekord. Endast elektrisk tidtagning godtages för distanser upp till och med 800m (600m och 800m från 2013-03-16). För distanser från 200m och uppåt måste rundbanan vara max 220 yards (201.168m).  
§ = gjort under tuffare betingelser, dvs med högre häckar, tyngre kastredskap eller över längre sträcka.

ANM.: Om varvlängden överstiger 220 yards (201,168 m.) är resultat i löpningar (200 m. eller längre) ej giltiga som inomhusrekord.

§ = tuffare betingelser än stipulerat

## 60m

M35	6.83	Stefan Tärnhuvud Sundsvalls FI	16jan85	Växjö	20-02-22
M40	6.92	Lion Martinez, Spårvägens FIK	26jan78	Torun POL	19-03-26 VVM
M45	7.16	Mattias Sunneborn, Spårvägens FIK	27sep70	Torun, POL	15-03-24 VEM
M50	7.40	Mattias Sunneborn, Spårvägens FIK	27sep70	Malmö	20-01-25
M55	7.75	Jörgen Åberg, IFK Halmstad	26okt62	Varberg	20-01-11
<b>M60</b>	<b>7.79</b>	<b>Jan Erlandsson, IF Kville</b>	<b>10sep58</b>	<b>Malmö</b>	<b>20-02-29 VSM</b>
M65	8.27	Curt Carlsson, IFK Linköping FIK	31jan32	Eskilstuna	98-02-08
M70	8.64	Lars Wennblom, Hässelby SK-FI	28okt34	Västerås	04-02-07 VSM
M75	9.03	Arnold Mullaert, Vittsjö GolK	8mar24	Malmö/A	99-03-05 VEM
M80	9.34	Lars Wennblom, Hässelby SK	28okt34	Stockholm/Sä	14-01-11 VDM
M85	10.37	Herbert Liedtke, Fredrikshofs FI	29apr16	Stockholm/Sä	01-01-21 VDM
M90	10.96	Herbert Liedtke, Fredrikshofs FI	29apr16	Linz, AUT	06-03-18 VVM
K35	7.34	Susanna Kallur, Falu IK	16feb81	Malmö	16-02-27 SM
K40	<a href="#">8.02</a>	Anna Björkstedt, Spårvägens FK	26apr78	Torun POL	19-03-27
K45	<a href="#">8.03</a>	Helen Hermundstad Spårvägens FK	16jun73	Torun POL	19-03-27
K50	8.23	Annelie Bergsjö, Vallentuna FK	27dec69	Sätra	19-01-12 VDM
K55	8.94	Anna-Lena Lööv Söderhamns IF	11jan65	Bollnäs	20-01-11
K60	9.34	Asta Larsson, IFK Lund	23okt31	Solna	92-02-29
K65	9.34	Asta Larsson, IFK Lund	23okt31	Malmö/A	97-02-01
K70	9.76	Barbro Bobäck, Sätters IF	15maj44	Huddinge/StH	14-02-08 VSM
K75	10.30	Barbro Bobäck, Sätters IF	15maj44	Malmö/A	19-03-02 VSM
K80	11.68	Gunni Svensson, IK Pallas	17nov20	Lund	00-02-06 VDM
K85	12.57	Nora Wedemo, Fredrikshofs FI	19apr13	Stockholm/Sä	01-01-21 VDM

## 200m

M35	21.11	Johan Wissman, Hässelby SK	02nov82	Växjö/TH	17-02-26 SM
M40	<a href="#">22.27</a>	Mattias Sunneborn, Spårvägen FIK	27sep70	Budapest, HUN	14-03-28 VVM
M45	<a href="#">22.80</a>	Mattias Sunneborn, Spårvägen FIK	27sep70	Göteborg/Fh	15-02-07
M50	23.74	Mattias Sunneborn, Spårvägen FIK	27sep70	Göteborg	20-02-01
M55	24.93	Jörgen Åberg, IFK Halmstad	11jun62	Malmö	19-12-14
M60	26.58	Uno Nicklasson, Trångsvikens IF	7jul44	Bollnäs	05-02-13 VSM
M65	27.36	Göte Lindblad, IFK Lund	16okt23	Göteborg/Fh	91-03-16
	27.36	Lars Wennblom, Hässelby SK-FI	28okt34	Stockholm/Sä	99-01-10
M70	28.69	Bertil Hedström, Rånäs 4H	26feb34	Västerås	04-02-08 VSM
M75	29.95	Göte Lindblad, Högsbo AIK	16okt23	Malmö/A	99-03-07 VEM
M80	31.84	Lars Wennblom, Hässelby SK	28okt34	Örebro/T	14-11-29
M85	36.19	Herbert Liedtke, Fredrikshofs FI	29apr16	Bollnäs	01-02-11 VSM
M90	39.63	Herbert Liedtke, Fredrikshofs FI	29apr16	Linz, AUT	06-03-16 VVM
K35	24.06	Lena Aruhn, Ume FI	22apr70	Malmö/A	05-02-13 SM
<b>K40</b>	<b>26.42</b>	<b>Helen Bourdin Täby IS</b>	<b>30dec80</b>	<b>Malmö/A</b>	<b>20-03-01 VSM</b>
K45	<a href="#">26.39</a>	Helen Hermundstad Spårvägens FK	16jun73	Torun POL	19-03-29 VVM
K50	27.80	Annelie Bergsjö, Vallentuna FK	27dec69	Västerås/Fh	19-01-20
K55	29.78	Ulla Littenheim, Uddevalla IS	23jul47	Göteborg/FI	03-02-22
K60	31.10	Lilly Wizén, FGF Gotland	11mar55	Torun, POL	15-03-27 VEM

K65 32.11 Ulla Littenheim, Uddevalla IS 23jul47	Uddevalla 12-01-21 VDM
K70 33.39 Barbro Bobäck, Sätters IF 15maj44	Huddinge/StH 14-02-02
K75 37.82 Asta Larsson, IFK Lund 23okt31	Malmö/A 06-03-04 VNM
<b>K80 43.52 Kristina Carlsson 12aug40</b>	<b>Malmö/A 20-03-01 VSM</b>
K85 51.80 Nora Wedemo, Fredrikshofs FI 19apr13	Bollnäs 01-02-11 VSM

## 400m

M35 47.89 Johan Wissman, Hässelby SK 02nov82	Baerum, NOR 17-02-11
M40 <a href="#">49.57</a> Mattias Sunneborn, Spårvägens FK 27sep70	Budapest, HUN 14-03-30 VVM
M45 50.95 Mattias Sunneborn, Spårvägens FK 27sep70	Malmö/A 15-01-24
M50 53.15 Mattias Sunneborn, Spårvägens FK 27sep70	Uppsala 20-02-07
<b>M55 56.78 Mats Olsson Morjärv SK 16dec65</b>	<b>Malmö 20-02-29 VSM</b>
M60 61.16 Tor Trondset, Södertörns FF 16nov35	Göteborg/Fh 97-03-23 VSM
M65 63.74 Kenneth Ivehag, Främestads IK 11nov43	Reykjavik, ISL 08-03-02 VNM
M70 67.77 Göte Lindblad, Högsbo AIK 16okt23	Malmö/A 96-02-03
M75 69.59 Göte Lindblad, Högsbo AIK 16okt23	Malmö/A 99-03-07 VEM
M80 74.41 Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK 16nov35	Huddinge/StH 15-03-07 VSM
M85 89.29 Herbert Liedtke, Fredrikshofs FI 29apr16	Stockholm/Sä 01-01-21 VDM
M90 102.33 Herbert Liedtke, Fredrikshofs FI 29apr16	Malmö/A 06-03-05 VNM

K35 52.77 Lena Aruhn, Ume FI 22apr70	Stockholm/G 05-02-15
K40 <a href="#">59.35</a> Eleonore Gävsten Spårvägens FK 08jan79	Torun POL 19-03-26 VVM
K45 60.76 Elizabeth Helger, Nyköpings BIS 5dec60	Pal di Ancona, ITA 09-03-26 VEM
K50 62.97 Marie Cederberg, Västerås FK 18okt64	Örebro 14-01-11
K55 66.78 Karin Wählstedt, Järvsö IF 13apr60	Borås 15-03-07 VSM
<b>K60 69.39 Karin Wählstedt, Järvsö IF 13apr60</b>	<b>Malmö/A 20-02-29 VSM</b>
<b>K65 73.19 Lilly Wizén Roma IF 11mar55</b>	<b>Malmö/A 20-02-29 VSM</b>
K70 82.84 Ulla Littenheim, Uddevalla IS 23jul47	Borås/RyaH 17-02-04 VSM
K75 94.43 Kristina Carlsson, FK Studenterna 12aug40	Borås 15-03-07 VSM
<b>K80 102.15 Kristina Carlsson 12aug40</b>	<b>Malmö/A 20-03-01 VSM</b>
K85 Ej något resultat	

## 600m Ej VSM-gren

M35 1.26.31 Daniel Norberg, Spårvägens FK 6jun78	Stockholm/Sä 15-01-10 VDM
M40 1.24.31 Mattias Sunneborn, Spårvägens FK 27sep70	Stockholm/Sä 10-12-04
M45 1.27.28 Mattias Sunneborn, Spårvägens FK 27sep70	Stockholm/Sä 15-01-10 VDM
M50 <b>1.29.24</b> Mattias Sunneborn, Spårvägens FK 27sep70	Stockholm/Sä 20-02-16
<b>M55 1.36.90+ Mats Olsson Morjärv SK 16dec65</b>	<b>Piteå 20-02-23</b>
M60 1.43.9m Nils Nestor, Hässelby SK 22nov52	Falun 13-01-27
M65 1.56.5m Henry Kallioniemi, Täby IS 12maj43	Stockholm/Sä 11-02-06
M70 2.07.6m Henry Kallioniemi, Täby IS 12maj43	Falun 13-01-27
M75 2.43.81 Erik-Åke Tranberg, Särens IF 18jan41	Falun 18-02-04 DM
<b>K35 1.33.78+ Rebecca Högberg KFUM Örebro 14maj84</b>	<b>Örebro 20-03-28</b>
K40 1.47.23 Jenny Åkervall, IFK Stocksund 22dec72	Stockholm/Sä 15-01-10 VDM
<b>K45 1.51.72 Linda Take IF Göta Karlstad 14sep73</b>	<b>Karlstad 20-03-24</b>
K50 1.44.04 Marie Cederberg, Västerås FK 18okt64	Västerås 14-01-18
K55 1.51.67 Karin Wählstedt, Järvsö IF 13apr60	Bollnäs 15-03-21
K60 1.57.67 Gunnel Tolfes Turebergs FK 25jan58	Sätra 20-02-16
K65 2.03.10 Ulla Karneback, Turebergs FK 09mar53	Sätra 20-02-16
K75 2.34.89 Monica Lorentzon Gagnef IF 16apr45	Falun 20-02-17

## 800m

M35 1.50.72 Rizak Dirshe, Malmö AI 5jan72	Karlskrona/SuH 09-02-22
M40 1.55.7m Birger Ohlsson, Hässelby SK-FI 8aug68	New York, USA 09-01-22
M45 2.01.14 Gunnar Durén, Hässelby SK-FI 16sep63	Jyväskylä, FIN 12-04-04 WMA
M50 <a href="#">1.59.69</a> Gunnar Durén, Hässelby SK-FI 16sep63	Stockholm/G 14-02-06
M55 2.10.43 Anders Toll Uppsala LK 18sep61	Torun POL 19-03-28 VVM
M60 2.22.89 Hans Södergren, Oskarshamns SK 4okt51	Malmö/A 12-02-06

M65	2.27.17	Kenneth Ivehag, Främmestads IK	11nov43	Örebro	08-04-05
M70	2.33.26	Magnus Säveros, Nilivaara IS	14dec46	Bollnäs	16-03-06 VSM
M75	2.47.35	Rune Bergman, Wärmamo SK	8okt24	Göteborg/Fh	00-03-11 VNM
M80	3.08.88	Rune Bergman, Wärmamo SK	8okt24	Eskilstuna	05-03-13 VEM
M85+	3.30.95	Holger Josefsson, Uppsala LK	4okt18	Västerås	04-02-08 VSM
K35	2.08.65	Rebecca Högberg, KFUM Örebro	14maj84	Helsinki	FIN 20-02-09
K40	2.16.44	Hanna Lindholm, Huddinge AIS	28nov79	Huddinge/Sh	19-01-26
K45	2.18.16	Karin Wählstedt, Järvsö IF	13apr60	Bollnäs	07-03-03
K50	2.27.25	Karin Wählstedt, Järvsö IF	13apr60	Bollnäs	10-02-14
K55	2.34.12	Karin Wählstedt, Järvsö IF	13apr60	Borås	15-03-08 VSM
K60	2.42.84	Karin Wählstedt, Järvsö IF	13apr60	Malmö/A	20-03-01 VSM
K65	2.56.42	Ulla Karneback, Turebergs FK	09mar53	Madrid	ESP 18-03-22 VEM
K70	3.17.5m	Britta Tibbling, IFK Västerås	19mar18	Lidingö/B	88-02-27
K75	3.34.11	Monica Lorentzon, Gagnef IF	16apr45	Malmö	20-03-01
K80	4.05.43	Viveka Ruffel, LK Nyköpings Runners	12sep39	Malmö	19-03-03 VSM
K85	Ej något resultat				

## 1000m Ej VSM-gren

M35	2.22.27	Rizak Dirshe, Malmö/A	5jan72	Malmö/A	07-01-20
M40	2.37.9m	Sören Persson, IF Göta Karlstad	17dec65	Karlstad	09-12-22
M45	2.40.24	Johan Engholm, Hässelby SK-FI	7feb62	Stockholm/Sä	09-02-10
M50	2.39.30	Gunnar Durén, Hässelby SK-FI	16sep63	Örebro/T	13-11-30
M55	2.48.98	William Krohn, Huddinge AIS	9apr58	Stockholm/Sä	13-02-09
M60	3.06.74	Lars-Erik Bränfeldt, Täby IS	3jul47	Stockholm/Sä	07-03-04
M65	3.25.10	Miles Fleetwood, Uppsala LK	19jan41	Stockholm/Sä	07-03-04
M70	3.46.75	Lars-Erik Sellberg, Stångenäs AIS	28nov49	Uddevalla	19-03-16
M75	3.42.60	Anders Hansson Vilsta IK	28nov44	Örebro	19-12-08
M80	4.51.96	Tor Trondset, Ösmo Nynäs FIK	16nov35	Nyköping	15-02-04
M85+	Ej något resultat				
K35	2.55.3m	Pia Thomasson, IF Göta FI	1jul65	Karlstad	04-01-31
K40	2.57.39	Annika Faager, Björnstorps IF	28dec76	Malmö/A	19-01-26
K45	3.04.33	Karin Wählstedt, Järvsö IF	13apr60	Bollnäs	09-03-21
K50	3.19.57	Gunnel Tolfes, Huddinge AIS	25jan58	Stockholm/Sä	08-02-02
K55	3.14.68	Karin Wählstedt, Järvsö IF	13apr60	Bollnäs	15-03-21
K60	3.37.73	Lilly Wizén, FGF Gotland	11mar55	Örebro	15-11-28
K65	3.54.6m	Ulla Littenheim, Uddevalla IS	23jul47	Uddevalla	13-12-28
K70	4.12.6m	Monica Lorentzon, Gagnefs IF	16apr45	Falun	16-01-24 VDM
K75	5.37.09	Catharina Wahlstedt IF Start	01feb44	Örebro	19-12-02
K80	Ej något resultat				
K85+	Ej något resultat				

## 1500m

M35	3.41.57	Rizak Dirshe, Malmö/A	5jan72	Stuttgart, GER	07-02-03
M40	4.08.92	Stefan Lingmert Okänd	23jan77	Torun	POL 19-03-29 VVM
M45	4.10.15	Sören Persson, IF Göta Karlstad	14dec65	Karlstad	10-01-24
M50	<a href="#">4.12.61</a>	Gunnar Durén, Hässelby SK-FI	16sep63	Budapest, HUN	14-03-30 VVM
M55	4.24.99	William Krohn, Huddinge AIS	9apr58	Huddinge	13-03-24
M60	4.47.44	Magnus Säveros, Nilivaara IS	14dec46	Piteå	06-02-04 VDM
M65	4.55.25	Rune Bergman, Wärmamo SK	8okt24	Örebro	92-03-22
M70	5.10.19	Magnus Säveros, Nilivaara IS	14dec46	Bollnäs	16-03-05 VSM
M75	5.34.06	Åke Kant, Fredrikshofs FI	25sep25	Stockholm/Sä	00-02-05 VDM
M80	6.29.95	Rune Bergman, Wärmamo SK	8okt24	Eskilstuna	05-03-13 VEM
M85	7.18.32	Holger Josefsson, Uppsala LK	4okt18	Västerås	04-02-07 VSM
K35	4.11.52	Ulrika Johansson, Rånäs 4H	9feb75	Stockholm/GI	10-02-10
K40	4.33.43	Hanna Lindholm, Huddinge AIS	28nov79	Huddinge/Sh	19-01-27
K45	4.47.43	Karin Wählstedt, Järvsö IF	13apr60	Bollnäs	09-03-01 SM
K50	4.56.24	Karin Wählstedt, Järvsö IF	13apr60	Bollnäs	10-02-13
K55	5.14.42	Karin Wählstedt, Järvsö IF	13apr60	Bollnäs	16-01-02 VDM
K60	5.25.56	Karin Wählstedt, Järvsö IF	13apr60	Malmö/A	20-02-29 VSM

K65 6.05.42 Ann-Katrin Lundqvist, IK Sisu 07maj54 Malmö 20-02-29 VSM  
 K70 6.31.4m Monica Lorenzon, Gagnefs IF 16apr45 Falun/L 16-02-21 VDM  
 K75 7.22.6m Bibbi Lind Solvikingarbna 05maj44 Göteborg/Fh 19-11-23  
 K80 8.06.05 Viveka Rüffel, LK Nyköpings Runners 12sep39 Malmö 19-03-02 VSM  
 K85 Ej något resultat

## 1 mile (1609,344m) EJ VSM-gren

M35 4.49.70 Lennart Nilsson, Björnstorps IF 1mar54 Malmö 92-01-26  
 M40 4.27.46 Stefan Lingmerth, ? 77 Roxbury USA 18-02-18  
 M45 4.36.48 Göran Sander, Solvikingarna 19maj67 Göteborg/Fh 12-03-19  
 M50 4.57.22 Björn Helligren, IF Kville 22feb62 Göteborg/Fh 12-03-19  
 M55 4.53.5m Håkan Eriksson, Malungs SF 20aug61 Falun 20-03-15  
 M60 5.35.6m Jörgen Thorsell, Borlänge LK 24nov52 Falun/Lu 13-03-17 VDM  
 M65 .5.56.7m Roland Jansson, LK Roslagen 22jun52 Uppsala 18-12-21  
 M70 6.39.7m Hans Sundgren, Dalregementets IF 28apr45 Falun/Lu 16-03-13 VDM  
 M75 8.29.9m Erik-Åke Tranberg, Sälens IF 18jan41 Falun/Lu 16-03-13 VDM

K35 5.29.9m Veronika Nordal, Uppsala LK 08apr80 Uppsala 18-12-21  
 K40 5.51.30 Maria Eriksson, IF Start 11jan76 Örebro 19-01-31  
 K45 6.15.4m Lena Lindeberg, Uppsala LK 24apr72 Uppsala 17-12-15  
 K50 5.40.32 Marie Dasler, IF Start 08feb68 Örebro 20-01-23  
 K60 7.53.5m Ewa Wahlberg, Uppsala LK 24feb56 Falun/Lu 17-03-19 VDM  
 K65 6.57.44 Rose-Marie Enmalm, IF Start 28okt54 Örebro 19-01-31  
 K70 7.01.8m Monika Lorenzon, Gagnefs IF 16apr45 Falun/Lu 17-03-19 VDM  
 K75 7.53.9m Monika Lorenzon, Gagnefs IF 16apr45 Falun/Lu 20-03-15

## Övriga klasser EJ NÅGOT RESULTAT

### 2000m EJ VSM-gren

M35 5.20.08+ Erik Sjöqvist, Enhörna IF 4dec72 Stockholm/Gl 08-02-21  
 M40 5.39.18 Kristoffer Österlund, IFK Umeå 2mar65 Umeå/No 12-03-03  
 M45 5.55.54 Johan Engholm, Hässelby SK 7feb62 Stockholm/Sä 07-01-20  
 M50 6.00.00 William Krohn, Huddinge AIS 9apr58 Stockholm/Sä 09-01-17  
 M55 6.12.26 William Krohn, Huddinge AIS 9apr58 Huddinge/St 13-04-16  
 M60 6.59.8m Jörgen Thorsell, Borlänge LK 24nov52 Falun/Lu 13-03-17  
 M65 7.37.2m Roland Jansson, Uppsala LK 22jun52 Uppsala 18-02-23  
 M70 7.55.36 Bo Persson Almby IK xxxx48 Örebro 20-02-04  
 M75 9.06.0m Sven Åke Persson IK Akele 16nov44 Linköping/Cp 19-12-12  
 M80 10.38.4m Bernt Magnusson, IK Akele 24jul33 Linköping 13-12-05

K35 6.11.89+ Ulrika Johansson, Rånäs 4H 9feb75 Stockholm/Sä 11-01-18  
 K40 6.44.4m Mikaela Kemppi, Örebro AIK 11apr73 Örebro 17-02-14  
 K45 7.11.37 Linda Take, IF Göta 14sep73 Örebro 19-02-11  
 K50 7.08.81 Marie Dasler, IF Start 08feb68 Örebro 20-02-04  
 K55 7.43.34 Lilly Wizén, F Gotländsk FI 11mar55 Stockholm/Sä 10-01-23  
 K60 8.36.22 Rose Marie Enmalm, IF Start 28okt54 Örebro 16-01-28  
 K65 8.48.59 Rose-Marie Enmalm, IF Start 28okt54 Örebro 19-02-11  
 K70 9.14.0m+ Monica Lorentzon, Gagnefs IF 16apr45 Falun 18-02-25  
 K75 11.17.25 Catharina Wahlstedt, IF Start 01feb44 Örebro 19-02-11

### 3000m

M35 7.49.27 Erik Sjöqvist, Enhörna IF 4dec72 Stockholm/Gl 07-02-20  
 M40 8.28.56 Fredrik Uhrbom, Spårvägens FK 13aug77 Norrköping 17-01-28  
 M45 8.54.89 Göran Sander, Solvikingarna 19maj67 Göteborg/Fh 12-02-04  
 M50 9.13.18 Stig Jonsson, Kisa SK 20feb43 Örebro 94-02-13  
 M55 9.21.11 Håkan Eriksson, Malungs SF 20aug61 Örebro 19-11-16  
 M60 9.56.66 Svann Eriksen, Högsbo AIK 20aug34 Göteborg/Fh 94-03-05  
 M65 10.17.02 Rune Bergman, Wärnamo SK 8okt24 Göteborg/Fh 90-03-17

M70 11.05.23 Rune Bergman, Wärnamo SK 8okt24	Göteborg/Fh 94-03-05
M75 11.48.60 Anders Hansson Vilsta IK 28nov44	Örebro 19-03-31
M80 14.01.52 Gunnar Nilsson, Heleneholms IF 23jul33	Karlskrona 13-02-10 VSM
M85 15.45.20 Gunnar Nilsson, Heleneholms IF 23jul33	Västerås 18-03-02 VSM
M90 20.55.32 Malte Karlsson, Västerås SOK 07jan28	Västerås 18-03-02 VSM
K35 9.05.2m Ulrika Johansson, Rånäs 4H 9feb75	Birmingham, GBR 10-02-20
K40 9.44.18 Midde Hamrin, Hässelby SK-FI 19apr57	Göteborg/Fh 98-01-31
K45 10.45.57 Linda Take IF Göta Karlstad 14sep73	Torun POL 19-03-24 VVM
K50 10.53.35 Karin Schön, IF Kville 17maj62	Budapest, HUN 14-03-27 VVM
K55 10.58.34 Karin Schön, IF Kville 17maj62	Göteborg/FH 19-02-02
K60 12.20.94 Gudrun Fleetwood, Uppsala LK 24feb43	Eskilstuna 03-02-15 VSM
<b>K65 12.45.49 Ann-Katrin Lundqvist, IK Sisu 07maj54</b>	<b>Malmö 20-02-28 VSM</b>
K70 13.28.0m Monica Lorentzon, Gagnefs IF 16apr45	Falun 15-02-08 VDM
K75 15.13.2m Monica Lorentzon, Gagnefs IF 16apr45	Falun 20-01-26
K80 16.50.55 Viveka Ruffel, LK Nyköpings Runners 12sep39	Malmö 19-03-01 VSM
K85+ Ej något resultat	

## 2 miles (3218,668m)

M35 8.36.74 Erik Sjöqvist, Enhörna IF 4dec72	Birmingham, GBR 08-02-16
M65 14.36.5m Bo Marklund, Dalregementets IF 15mar49	Falun 16-04-03 VDM
M70 15.13.3m Hans Sundgren, Dalregementets IF 28apr45	Falun/Lu 18-04-22
M75 19.39.2m Erik-Åke Tranberg, Sälens IF 18jan41	Falun/Lu 16-04-03 VDM
K35 9.48.85 Ulrika Johansson, Rånäs 4H 9feb75	Birmingham, GBR 10-02-20
K60 16.52.5m Ewa Wahlberg, Uppsala LK 24feb55	Falun 18-04-22
K70 14.59.5m Monica Lorentzon, Gagnefs IF 16apr45	Falun 16-04-03 VDM

## 5000m

M35 14.49.36 Per Sjögren, KFUM Örebro 11okt79	Örebro 17-03-17
M40 15.18.8m Fredrik Uhrbom, Spårvägens FK 13aug77	Uppsala 18-12-21
M45 15.45.2m Kristian Aigers, Skogspojkarnas OK 17mar75	Linköping 20-01-16
M50 16.36.45 Bo Göran Nilensjö, IS Göta 10okt63	Huddinge/StH 14-03-04
M55 17.17.96 Joel Bengtsson, Trångsvikens IF 19sep51	Ås 07-02-06
M60 19.38.0m Lars Dennevi, Hargs BK 12okt42	Eskilstuna 03-01-25
M65 21.12.14 Åke Palmqvist, IK Akele 10nov46	Linköping/C 14-01-09
M70 21.30.3m Åke Palmqvist, IK Akele 10nov46	Linköping/C 15-12-19
M75 34.55.0m Erik-Åke Tranberg Sälens IF 18jan41	Falun 19-04-28
K35 16.45.8m Ida Nilsson, Högby IF 08feb81	Uppsala 18-12-21
<b>K40 20.17.18 Maria Eriksson, IF Start 11jan76</b>	<b>Örebro 20-03-11</b>
K45 19.43.7m Susanne Reiman, IK Akele 03jun69	Linköping/C 15-12-19
K50 19.16.52 Catharina Eriksson, Huddinge AIS 66	Lund 16-03-22
K60 25.14.10 Ewa Wahlberg, Uppsala LK 24feb55	Stockholm/Sä 16-03-22

## STAFETT 4 x 200m

(I laget skall ingå fyra tävlande varav minst två skall tillhöra M50/K50 eller äldre klass. Anm.: Lag skall alltså i princip bestå av två 35- och två 50-åringar med möjlighet att ersätta en eller flera med äldre tävlande). OBS! Gäller endast för klubbtag.

### MÄN

#### KLUBBLAG

M35	<a href="#">1.31.67</a>	Spårvägens FK	Örebro	19-01-12	(Carl Armfeldt -84, Lion Martinez -78, Klas Skarin -77, Mattias Sunneborn -70)
M40	<a href="#">1.35.17</a>	Spårvägens FK	Västerås	17-04-02	(Thomas Jönsson -65, Mattias Sunneborn -70, Klas Skarin -77, Märten Skogman -67)
M45	<a href="#">1.37.55</a>	Spårvägens FK	Västerås	18-04-14	(Magnus Nilsson -72, Henrik Tegnér -70, Mats Holmberg -73, Mattias Sunneborn -70)
M50	<a href="#">1.37.30</a>	Spårvägens FK	Västerås	20-01-19	(Peter Johansson -69, Märten Skogman -67, Mattias Sunneborn -70, Anssi Lektevä -66)
M55	<a href="#">1.53.55</a>	Spårvägens FK	Västerås	19-01-20	(Peter Wergen -64, Christian Hermelin -64, Roger Reinhold -61, Jan Sjölund -56)
M60	<a href="#">2.10.36</a>	Spårvägens FK	Malmö/A	20-02-29	(Jan Sjölund -56, Michael Cocke -57, Hans Tove -57, Lars Hagström -55)
M65	<a href="#">2.42.87</a>	Järvsö IF	Malmö/A	20-02-29	(Ove Larsson -53, Torvald Pääjärvi -48, Kjell Widlund -45, Gösta Blank -39)

#### NATIONSLAG

M35	<a href="#">1.29.62</a>		Malmö	17-01-28	(Lion Martinez -78, Mattias Sunneborn -70, Philip Nossmy -82, Johan Wissman -82)
M40	<a href="#">1.31.27</a>		Västerås	19-01-20	(Lion Martinez -78, Anders Logg -76, Klas Skarin -77, Mattias Sunneborn -70)
M45	<a href="#">1.33.59</a>		Örebro	17-01-14	(Magnus Nilsson, Mattias Sunneborn-70, Peter Wallin-71, Angel Galan)
M50	<a href="#">1.37.30</a>		Västerås	20-01-19	(Peter Johansson -69, Märten Skogman -67, Mattias Sunneborn -70, Anssi Lektevä -66)
M55	<a href="#">1.52.39</a>		Sätra	16-01-09	(Ulf Sjöberg -61, Benny Carlsson -59, Mats Röhr -60, Rezze Aboeslan -57)
M60	<a href="#">1.56.84</a>		Eskilstuna	05-03-13 VNM	(Kenneth Ivehag-43 + Eric-Åke Tranberg-41 + Bengt Karlsson-42 + Uno Niklasson-44)
M60-69	<a href="#">1.56.57</a>		Göteborg/Fh	00-03-12 VNM	(Curt Carlsson -32 + Stan Jarog-38 + K-G Holmgren-36 + Tor Trondset-35)
M70-79	<a href="#">2.02.26</a>		Malmö/A	06-03-04 VNM	(namn saknas)

### Kuriosa

Gamla stafetten (minst 2x50+)

<a href="#">1.35.17</a>	Spårvägens FK	Västerås	17-04-02	(Thomas Jönsson -65, Mattias Sunneborn -70, Klas Skarin -77, Märten Skogman -67)
-------------------------	---------------	----------	----------	----------------------------------------------------------------------------------

KVINNOR Gäller samma som för MÄN klubbtag

#### KLUBBLAG

K35	<a href="#">1.51.35</a>	Spårvägens FK	Västerås	18-04-14	(Anna Björkstедt -78, Eleonore Gävsten -79, Jenny Åkervall -72, Sandra Elfast -83)
K40	<a href="#">1.51.43</a>	Spårvägens FK	Malmö	19-03-02	(Anna Björkstедt -78, Jenny Åkervall -72, Eleonore Gävsten -79, Lena Axelson -72)
K45	<a href="#">1.50.46</a>	Spårvägens FK	Uppsala	19-01-27	(Helen Hermundstad, Ulrika Evjen -74, Jenny Åkervall -72, Lena Axelson -72)
K50	<a href="#">2.01.13</a>	Spårvägens FK	Malmö	19-03-02	(Charlotta Kimby -65, Cristina UlineZuhr -68, Annette Rylander -69, Görel Manners -63)
K60	<a href="#">2.31.21</a>	Turebergs FK	Malmö	20-02-29	(Gunnel Tolfes -58, Ulla Karneback -53, Karin Björlin -53, Kristina Carlsson -40)

#### NATIONSLAG

K35	<a href="#">1.48.45</a>		Eskilstuna	17-01-06	(Ulrika Evjen -74, Anna Björkstедt -78, Jenny Adolfsson, Mikaela Kellner -77)
K40	<a href="#">1.50.18</a>		Stockholm/Sh	14-12-06	(Hanna Tegnér -74, Jenny Åkervall -72, Jenny Åkervall -72, Lena Aruhn -70)
K45	<a href="#">1.50.46</a>		Uppsala	19-01-27	(Helen Hermundstad, Ulrika Evjen -74, Jenny Åkervall -72, Lena Axelson -72)
K50	<a href="#">1.59.93</a>		Huddinge	17-03-11 VNM	(Anna Lena Löow -65, Eva Krönlein -66, Marjo Jokela -67, Tina Trensmar -66)
K55	<a href="#">2.08.92</a>		Budapest, HUN	14-03-30 VVM	(Gunnel Tolfes-58 + Ulla Karneback-53 + Majvi Wijk-57 + Lilly Wizén-55)
K60-69	<a href="#">2.15.76</a>		Torun, POL	15-03-28 VEM	(Lilly Wizén -55 + Kerstin Nilsson -42 + Ulla Karneback -53 + Ulla Littenheim -47)
K70	<a href="#">2.57.50</a>		Torun POL	19-03-30 VVM	(Eva Widlund -45, Barbro Gadle -42, Kerstin Nilsson -42, Ing-Mari Persson -45)

### Kuriosa

Gamla stafetten (minst 2x50+)

<a href="#">1.56.72</a>	Spårvägens FIK	Stockholm/SätraH	17-01-07 VDM	(Tina Trensmar -66, Anna Björkstедt -78, Mikaela Kellner -77, Marjo Jokela -67)
-------------------------	----------------	------------------	--------------	---------------------------------------------------------------------------------

## 60M HÄCK

M35 7.56 Robert Kronberg, IF Kville 15aug76 Göteborg/Fh 11-08-19  
M40 8.03 Robert Kronberg, IF Kville 15aug76 Lerum 16-06-06  
M45 8.47 Mattias Sunneborn, Spårvägens FIK 27sep70 Göteborg/Fh 15-02-07

(Häckhöjd 91,4 cm.)

M50 8.89 Mattias Sunneborn, Spårvägens FIK 27sep70 Sätra 20-02-15  
M55 9.42 Ulf Sjöberg, IK Ymer 26okt61 Nyköping 16-02-07 VSM5k

(Häckhöjd 84,0 cm.)

M60 9.66 Jan Söderström, Bromma IF 15aug42 Linz, AUT 06-03-19 VVM  
M65 9.43 Jan Söderström, Bromma IF 15aug42 Stockholm/Sä 09-01-18 VDM

(Häckhöjd 76,2 cm.)

M70 9.98 Jan Söderström, Bromma IF 15aug42 Huddinge 12-01-28 VDM  
M75 10.62 Jan Söderström, Bromma IF 15aug42 Sätra 18-01-14 VDM

(Häckhöjd 68,6 cm.)

M80 11.82 Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK 16nov35 Nyköping 15-02-14  
M85+ 15.79 Axel Magnusson, IFK Lund 24apr21 Helsingfors, FIN 07-03-25 VEM

(Häckhöjd 84,0 cm.)

K35 [8.06](#) Susanna Kallur, Falu IK 16feb81 Tampere, FIN 17-02-11

(Häckhöjd 76,2 cm.)

K40 9.13 Anita Norr-Ericson, Golf Tjalve 15jan60 Bordeaux, FRA 01-03-09 VEM  
K45 9.24 Åsa Thorén, Spårvägens FK 19dec72 Madrid ESP 18-03-23 VEM  
K50 9.99 Anita Norr-Ericson, Golf Tjalve 15jan60 Örebro 11-03-27  
K55 11.20 Gudrun Kinger, Göteborgs Kv.IK 6maj42 Göteborg/Fh 99-02-13

(Häckhöjd 68,6 cm.)

K60 10.86 Asta Larsson, IFK Lund 23okt31 Malmö/A 93-03-13  
K65 11.24 Asta Larsson, IFK Lund 23okt31 Birmingham,GBR 97-02-28 VEM  
K70 11.37 Asta Larsson, IFK Lund 23okt31 Lund 02-02-02 VDM  
K75 13.32 Asta Larsson, IFK Lund 23okt31 Lund 06-01-15 VDM

## HÖJD

M35 223 Stefan Karlsson, Solna FIK 16dec58 Malmö/A 93-02-21  
M40 203 Stefan Holm, Kils AIK 25maj76 Karlstad 16-02-06  
M45 194 Ola Carlsson Öryte IS 13mar75 Antequera ESP 20-02-09  
M50 184 Stefan Karlsson, Bellevue IK 16dec58 Huddinge 08-02-10 VSM  
M55 174 Peter Höglund, IFK Kristinehamn 24 feb59 Örebro/TybbIH 14-03-22  
M60 163 Mats NagleIFK Märsta 01apr60 Eskilstuna 20-01-06  
M65 159 Carl-Erik Särndal, IFK Lund 17jul37 Stockholm/Sä 05-02-27  
M70 159 Carl-Erik Särndal, IFK Lund 17jul37 Pal. di Ancona, ITA 09-03-27 VEM  
M75 152 Carl-Erik Särndal, IFK Lund 17jul37 Malmö/A 13-01-20  
M80 141 Carl-Erik Särndal, IFK Lund 17jul37 Borås 17-02-04 VSM  
M85 122 Nils-Bertil Nevrup, Elmhults SC 29nov26 Jyväskylä, FIN 12-04-07 WMA  
M90+ 102 Axel Magnusson, IFK Lund 24apr21 Helsingborg 11-02-19 VDM

K35 168 Meike Traxler, Filipstads IF-FIK 21apr62 Göteborg/Fh 97-03-22 VSM  
K40 158 Ann Carlsson, Bollnäs FIK 2aug63 Bollnäs 05-02-12 VSM  
K45 157 Catrine Eriksson, Linköpings GIF 16feb73 Torun POL 19-03-29 VVM

K50 146 Kristina Ponton, IFK Trelleborg 31jan63  
K55 138 Kristina Ponton, IFK Trelleborg 31jan63  
K60 125 Elsa Enarsson, IF Udd 30aug30  
K65 123 Elsa Enarsson, IF Udd 30aug30  
K70 120 Elsa Enarsson, IF Udd 30aug30  
K75 115 Barbro Gadle, Upsala IF 16mar42  
K80 100 Elsa Enarsson, IF Udd 30aug30  
K85+ Ej något resultat

Borås 15-03-08 VSM  
Malmö 18-02-17  
Göteborg/Fh 91-03-16  
Malmö/A 95-02-04  
Göteborg/Fh 00-03-11 VNM  
Malmö 20-02-29  
Malmö/A 12-01-21

## STAV

M35 555 Oscar Jansson, Ullevi FK 22jul75  
M40 523 Oscar Jansson, Ullevi FK 22jul75  
M45 507 Oscar Jansson, Ullevi FK 22jul75  
M50 418 Hans Lagerqvist, Duvbo IK 28apr40  
M55 420 Hans Lagerqvist, Duvbo IK 28apr40  
M60 350 Hans Lagerqvist, Duvbo IK 28apr40  
tang. 350 Hans Lagerqvist, Duvbo IK 28apr40  
M65 322 Hans Lagerqvist, Duvbo IK 28apr40  
M70 305 Hans Lagerqvist, Duvbo IK 28apr40  
M75 274 Inge Hermansson IFK Lidingö 16aug45  
M80 261 Lars Wennblom, Hässelby SK 28okt34  
M85 220 Olaf Johansson, GIF Manhem 14mar26

Göteborg 10-02-02  
Växjö/TH 17-02-26 SM  
Växjö 20-02-23  
Solna 94-02-09  
Göteborg/TH 97-03-22  
Stockholm/Sä 00-03-18 VSM  
Sindelfingen, GER 04-03-13 VVM  
Clermont-Ferrand, FRA 08-03-20 VVM  
Kamloops, CAN 10-03-05 VVM  
Sätra 20-02-16  
Stockholm/Sä 14-01-11 VDM  
Göteborg/Fh 11-02-06

K35 375 Maria Mossberg, Malmö AI 2feb71  
K40 320 Malin Weiland, Piteå IF 20jun74  
K45 330 Malin Weiland, Piteå IF 20jun74  
K50 281 Anita Norr-Ericson, Golf Tjalve 15jan60  
K55 260 Carin Thornander, 19okt63 Upsala IF  
K60 225 Marianne Sullivan, Solvikingarna 27okt43  
K65 211 Marianne Sullivan, Solvikingarna 27okt43  
K70 195 Marianne Sullivan, Solvikingarna 27okt43  
K75 Ej något resultat

Karlskrona 06-02-18 VSM  
Haparanda 18-12-08  
Skellefteå 20-02-19  
Norrköping 10-01-04  
Uppsala 19-03-09  
Drammen, NOR 04-03-21 VNM  
Göteborg/Fh 08-01-12 VDM  
Huddinge/StH 14-02-08 VSM

## LÄNGD

M35 740 Mattias Sunneborn, Spårvägen FIK 27sep70  
M40 [759](#) Mattias Sunneborn, Spårvägen FIK 27sep70  
M45 677 Mattias Sunneborn, Spårvägens FK 27sep70  
M50 602 Mattias Sunneborn, Spårvägens FK 27sep70  
M55 605 Anders Olsson, Huddinge AIS 1okt56  
M60 576 Anders Olsson, Huddinge AIS 1okt56  
M65 499 Sture Holmberg, Huddinge AIS 27jun51  
M70 462 Lars Wennblom, Hässelby SK-FI 28okt34  
M75 413 Tor Trondset, Nynäshamns FIK 16nov35  
M80 391 Tor Trondset, Ösmo Nynäs FK 16nov35  
M85 371 Bure Elfström, Heleneholms IF 16jul31  
M90 261 Axel Magnusson, IFK Lund 24apr21

Stockholm/Sä 08-02-03  
Stockholm/Sä 13-02-03  
Torun, POL 15-03-26 VEM  
Sätra 20-02-11  
Gent, BEL 11-03-18 VEM  
Ancona ITA 16-04-01 VEM  
Örebro 18-03-25  
Drammen, NOR 04-03-20 VNM  
Bollnäs 10-02-13  
Stockholm/Sä 15-01-10 VDM  
Malmö/A 16-01-30  
Lund 11-01-14 VDM

K35 624 Malin Otterling Marmbrandt Västerås FK 29apr85  
K40 535 Carina Palmqvist, Villstads Golf 29maj62  
K45 519 Carina Palmqvist, Villstads Golf 29maj62  
K50 492 Carina Palmqvist, Villstads Golf 29maj62  
K55 429 Gudrun Kinger, Göteborgs Kv IK 6maj42  
K60 404 Elsa Enarsson, IF Udd 30aug30  
K65 392 Asta Larsson, IFK Lund 23okt31  
K70 357 Asta Larsson, IFK Lund 23okt31  
tang. 357 Asta Larsson, IFK Lund 23okt31  
K75 338 Asta Larsson, IFK Lund 23okt31  
K80 264 Elsa Enarsson, IF Udd 30aug30

Växjö 20-02-22  
Malmö/A 06-01-28  
Helsingfors, FIN 07-03-23 VEM  
Budapest, HUN 14-03-29 VVM  
Eskilstuna 99-01-30 VSM  
Lund 91-06-01  
Malmö/S 96-11-17  
Lund 01-02-04 VDM  
Bordeaux, FRA 01-03-08 VEM5k  
Malmö/A 06-03-04 VNM  
Malmö/A 12-01-22



## TRESTEG

M35 1697 Arne Holm, Ullevi FIK 22dec61	Borlänge 96-02-22
M40 1473 Mattias Sunneborn, Spårvägens FIK 27sep70	Karlskrona 13-02-10 VSM
M45 1378 Mattias Sunneborn, Spårvägens FIK 27sep70	Nyköping 15-02-04
M50 1312 Mattias Sunneborn, Spårvägens FIK 27sep70	Uppsala 20-02-07
M55 1147 Vaclav Bartl, Örgryte IS 5mar26	Malmö/K 85-03-16
M60 1139 Vaclav Bartl, Örgryte IS 5mar26	Göteborg 87-03-07
M65 1010 Gunnar Ekstedt, Hässelby SK-FI 31dec43	Stockholm/Sä 08-01-20 VDM
M70 999 Vaclav Bartl, Högsbo AIK 5mar26	Göteborg/Fh 96-03-23 VRM
M75 903 Werner Magnusson, Båstads Golf 9nov34	Huddinge 09-02-15 VSM
M80 754 Werner Magnusson, Båstads Golf 9nov34	Huddinge/StH 14-02-07 VSM
M85 632 Wiktor Burgren, SKF:s FK 14apr12	Göteborg/Fh 98-03-07
M90 447 Axel Magnusson, IFK Lund 24apr21	Helsingborg 11-02-19 VDM
K35 1300 Malin Otterling Marmbrandt Västerås FK 29apr85	Helsinki FIN 20-02-09
K40 1148 Linda Holmström Nyköpings BIS 15jun79	Torun POL 19-03-27 VVM
K45 974 Carina Palmqvist, Villstads Golf 29maj62	Karlskrona 11-03-05 VSM
K50 1020 Annica Sandström, IFK Lidingö 25feb68	Malmö 19-03-03 VSM
K55 859 Eva-Lena Bergkvist, Piteå IF 07jul64	Malmö 19-03-03 VSM
K60 805 Elsa Enarsson, IF Udd 30aug30	Göteborg/Fh 94-03-05
K65 787 Elsa Enarsson, IF Udd Karlshamn 30aug30	Göteborg/Fh 96-03-23 VRM
K70 799 Asta Larsson, IFK Lund 23okt31	San Sebastian, ESP 03-03-09 VEM
K75 715 Asta Larsson, IFK Lund 23okt31	Malmö/A 06-03-03 VNM
K80 633 Elsa Enarsson, IF Udd 30aug30	Karlskrona 11-03-05 VSM

## KULA

(7,26 kg.)

M35 1916 Sören Tallhem, Spårvägens FIK 16feb64	Stockholm/Sä 00-02-12
M40 1544 Stig-Lennart Eriksson, Utby IK 3jan41	Göteborg 84-02-05
M45 1607 Bengt Pettersson, Huddinge AIS 3jul61	Stockholm/Sä 10-02-28

(6,00 kg.)

M50 1798 Yngve Wahlander, Broddetorps Golf 15sep58	Borås 10-01-24 VDM
M55 1576 Bengt Pettersson, Huddinge AIS 3jul61	Stockholm/SätraH 18-01-13 VDM

(5,00 kg.)

M60 1489 Torsten von Wachenfeldt, Malmö AI 24dec27	Malmö 89-03-04
M65 1470 Torsten von Wachenfeldt, Malmö AI 24dec27	Lund 92-02-15

(4,00 kg.)

M70 1439 Torsten von Wachenfeldt, Ystads IF 24dec27	Karlstad 98-03-22 VSM
M75 1362 Bernhard Karlsson, Valö IK 18nov33	Örebro 08-04-05

(3,00 kg eller tyngre)

M80 1348 Östen Edlund, Ragunda IF 26nov34	Haugesund, NOR 14-03-08 VNM
M85 1250 Östen Edlund, Ragunda IF 26nov34	Sätra 20-01-11
M90 800 Axel Magnusson, IFK Lund 24apr21	Malmö/A 11-01-29
M95 632 Gunnar Kullskog Huddinge AIS 20okt23	Västerås 18-03-03 VSM

(4,00 kg.)

K35 1734 Helena Engman, Riviera FI 16jun76	Göteborg/Sc 13-03-02 EM
K40 1377 Ingrid Miller, Bellevue IK 22nov41	- 84-
K45 1488 Ingrid Miller, Bellevue IK 22nov41	Lidingö/B 87-01-31

(3,00 kg.+)

K50 1371* Ingrid Miller, Bellevue IK 22nov41	Lidingö/B 91-01-31
K55 1118 Rosemarie Persson, IFK Lund 2maj37	Göteborg/Fh 96-03-23 VRM
K60 1197 Ingrid Miller, Järvsö IF 22nov41	Boston, USA 03-03-28
K65 1019 Rosemarie Persson, IFK Lund 2maj37	Helsingborg 02-03-09 VDM
K70 940 Rosemarie Persson, IFK Lund 2maj37	Malmö/A 07-01-27

(2 kg eller tyngre)

K75 862 Kerstin Henmyr, UF Contact 20nov36	Karlskrona 13-02-09 VSM
K80 727 Anna-Lisa Lind, IFK Lund 1mar36	Ancona, ITA 16-03-31
K85 446§ Nora Wedemo, Fredrikshofs IF 19apr13	Stockholm/Sä 01-01-21 VDM
K90 327 Carina Elfgaard, Habo FF 04 16sep25	Jönköping 17-01-22

## VIKT

(15,88 kg. eller tyngre)

M35 1978 Robert Alneroth, Gefle IF 05jun84	Gävle 19-03-11
M40 1668 Håkan Öberg, Nyköpings BIS 3aug61	Nyköping 01-02-07
M45 1659 Mikael Leindal, Golf Tjalve 10sep65	Huddinge 12-02-12 VSM

(11,34 kg.)

M50 2038 Mikael Leindal, Golf Tjalve 10sep65	Stockholm/Sä 15-01-31
M55 1762 Kenneth Jansson, IFK Helsingborg 16nov49	Västerås 04-02-07 VSM

(9,08 kg.)

M60 1956 Kenneth Jansson, IFK Helsingborg 16nov49	Huddinge 09-02-15
M65 1864 Peter Hackenschmidt, IK Hakarpspojkarne 30sep43	Huddinge 12-02-12 VSM

(7,26 kg.)

M70 1956 Peter Hackenschmidt, IK Hakarpspojkarne 30sep43	Huddinge/StH 14-02-08 VSM
M75 1751 Peter Hackenschmidt, IK Hakarpspojkarne 30sep43	Borås 18-02-17

(5,45 kg.)

M80 1876 Östen Edlund, Ragunda IF 26nov34	Huddinge/StH 14-02-04
M85 1615 Östen Edlund, Ragunda IF 26nov34	Sätra 19-01-13
M90 864 Idolf Sandahl, Stensjöns IF 17mar20	Bollnäs 10-02-14
M95 649 Gunnar Kullskog, Huddinge AIS 20okt23	Sätra 18-01-30

(9,08 kg.)

K35 20.25 Tracey Andersson, Ullevi FIK 05dec84	Norrköping 19-02-16 SM
K40 1459 Catarina Andersson, Malmö AI 13dec77	Malmö 19-03-02 VSM
K45 <a href="#">1298</a> Anna Ek IK Hakarpspojkarne 04jun73	Torun POL 19-03-25 VVM

(7,26 kg.)

K50 1509 Ann-Britt Jakobsson, F Gotländsk FI 3jul64	Nyköping 15-02-15
K55 1242 Gunnevi Magnusson, Varbergs GIF 4jun57	Huddinge/StH 14-02-09 VSM

(5,45 kg.)

K60 1268 Ingrid Miller, Järvsö IF 22nov41	Bollnäs 04-01-04 VDM
K65 1172 Rosemarie Persson, IFK Lund 2maj37	Karlskrona 06-02-17 VSM
K70 1123 Rosemarie Persson, IFK Lund 2maj37	Reykjavik, ISL 08-03-02 VNM

(4,00 kg eller tyngre)

K75 1046 Rosemarie Persson, IFK Lund 2maj37	Karlskrona 13-02-10 VSM
K80 880 Anna-Lisa Lind, IFK Lund 1mar36	Borås/RyaH 17-02-05 VSM
K85 458 Art Kosol, Spårvägens FK 09mar32	Sätra 19-01-13

## FEMKAMP

60mh Längd Kula Höjd 1000m  
s cm cm cm min.sec  
99.1cm 7.26kg

M35 3649e Ohtamaa Lasse Väsby IK 19jun80 Nyköping/MuH 150215 KTL

( 8.72 - 622 - 1331 - 182 - 2.54.08)

60mh Längd Kula Höjd 1000m  
s cm cm cm min.sec

M40 4387e Sunneborn Mattias Spårvägens FK 27sep70 San Sebast./ESP 130319 IVEM

( 8.38 - 727 - 1284 - 184 - 2.47.78)

60mh Längd Kula Höjd 1000m  
s cm cm cm min.sec

M45 4447e Sunneborn Mattias Spårvägens FK 27sep70 Torun/POL 150326 IVEM

( 8.60 - 677 - 1244 - 178 - 2.56.99)

60mh Längd Kula Höjd 1000m  
s cm cm cm min.sec  
91.4cm 6.0kg

M50 3639e Josefsson Christian Danderyds SK 15okt68 Torun POL 190328 IVVM

(9.25 - 549 - 9.00 - 157 - 3.09.66)

M55 3823e Sjöberg Ulf IK Ymer Friidrot26okt61 Nyköping/MuH 160207 IVSM

( 9.42 - 543 - 1196 - 156 - 3.57.96)

60mh Längd Kula Höjd 1000m  
s cm cm cm min.sec  
84.0cm 5.0kg

M60 3422e Aikdahl Bengt Alvesta Friidrot13jun56 Nyköping/MuH 170212 IVSM

(11.24 - 518 - 1184 - 139 - 4.14.83)

M65 2782e Henriksson Harald Lekeryds-SSK 20sep45 Nyköping/MuH 120225 KTL

(13.12 - 374 - 861 - 130 - 4.08.92)

60mh Längd Kula Höjd 1000m  
s cm cm cm min.sec  
76.0cm 4.0kg

M70 3757e Borg Olle KFUM Arvika 10okt47 Nyköping 200125

(11.13 - 451 - 9.15 - 1.29 - 4.09.72)

M75 3554e Bäck Nils IFK Lund 13feb43 Torun POL 180322 IVVM

(12.26 - 352 - 959 - 117 - 4.16.84)

60mh Längd Kula Höjd 1000m  
s cm cm cm min.sec  
68.6cm 3.0kg

M80 4400e Trondset Tor Ösmo-Nynäs FIK 16nov35 Nyköping/MuH 150215 KTL

(11.82 - 383 - 1114 - 119 - 4.51.96)  
964 - 962 - 898 - 850 - 726

60mh Höjd Kula Längd 800m  
s cm cm cm min.sec  
84.0cm 4.0kg

K35 3130e Holmström Linda Nyköpings BIS FI15jun79 Nyköping/MuH 170217 IVSM

(10.06 - 144 - 914 - 480 - 2.32.93)  
767 632 495 570 666

60mh Höjd Kula Längd 800m  
s cm cm cm min.sec  
76.2cm 4.0kg

K40 3580e Holmström Linda Nyköpings BIS 15jun79 Nyköping/MuH 190126

(9.63 - 141 - 864 - 507 - 2.36.93)

K45 4052e Eriksson Catrine Linköpings GIF 16feb73 Torun POL 190329

(9.86 - 157 - 1049 - 482 - 2.47.44)

60mh Höjd Kula Längd 800m  
s cm cm cm min.sec  
76.2cm 3.0kg

K50 3414e Carlsson Ingela Tranås AIF 19aug69 Nyköping/MuH 190126

(11.33 - 138 - 937 - 400 - 3.00.51)

60mh Höjd Kula Längd 800m  
s cm cm cm min.sec  
76.2cm 3.0kg

K55 2897e Bergkvist Eva-lena Piteå IF 11dec64 Nyköping/MuH 200125

(11.77 - 126 - 800 - 346 - 3.44.76)

60mh Höjd Kula Längd 800m  
s cm cm cm min.sec  
68.6cm 3.0kg

K60 3650e Tolfes Gunnel Turebergs FK 25jan58 Torun POL190329

(11.48 - 115 - 693 - 350 - 2.49.05)

K65 4124e Karnebäck Ulla Turebergs FK 9maj53 Madrid ESP 180324 IVEM

(11.75 - 112 - 726 - 373 - 2.57.99)

60mh Höjd Kula Längd 800m  
s cm cm cm min.sec  
68.6cm 3.0kg

K70 4071e Larsson Asta IFK Lund 23okt31 Bordeaux/FRA 010308 IVEM

(11.43 - 112 - 769 - 357 - 4.22.73)  
1079 928 812 862 390

60mh Höjd Kula Längd 800m  
s cm cm cm min.sec  
68.6cm 3.0kg

K75 3290e Nilsson Kerstin IFK Lund 10sep42 Nyköping/MuH 170212 IVSM

-----  
(14.69 - 99 - 553 - 292 - 4.36.18)  
731 842 538 686 493