

Svensk Friidrotts Antidopingpolicy: Tillsammans, mot doping

Doping är förbjudet inom all idrott eftersom det är fusk och fysiskt skadligt. Friidrotten är och skall, liksom all form av idrott, vara hälsobringande och för att bevara vår trovärdhet och samtidigt ta vårt samhällseliga ansvar måste vi kraftigt arbeta mot doping.

Svenska Friidrottsförbundet (Svensk Friidrott) arbetar i samarbete med Antidoping Sverige mot doping.

Antidoping Sverige är Sveriges nationella antidopingorganisation och motsvarar det som i världsantidopingkoden benämns som NADO.

NADO ingår i World Anti Doping Agency (WADA), som är den globala antidopingorganisationen.

De svenska dopingreglerna och stora delar av antidopingarbetet styrs av de globala reglerna, som utarbetats av WADA och samlats i världsantidopingkoden "The World Anti-Doping Code".

WADA bildades 1999 och är en stiftelse bestående av världens idrotter och regeringar som har som uppgift att harmonisera regler och samordna kampen mot doping i alla former.

Antidopingpolicyens grund

Allt bruk av dopingmedel är oacceptabelt.

Inget idrottsresultat är så värdefullt att bruk av dopingmedel kan försvaras.

Visionen är att:

- En vinnare ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- En förlorare ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- En åskådare ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

Dopingregler

WADA har listat vad som är otillåtet i samband med träning och tävling. Utgångspunkten för om ett preparat finns med på dopinglistan är dess möjliga effekt som prestationshöjande medel och/eller risken för ohälsa.

Dopinglistan är grundad på följande kriterier:

- Preparatet eller metoden är potentiellt prestationshöjande.
- Preparatet eller metoder innebär en potentiell hälsorisk.
- Bruket av preparatet eller metoden strider mot idrottens etik.

Minst 2 av 3 kriterier måste uppfyllas för att ett preparat eller metod ska sättas upp på listan.

Därutöver kan substanser, som anses maskera annan doping sättas upp på listan.

Dopinglistan omfattar:

- Förbjudna medel vid såväl tävling som träning t.ex. anabola steroider, EPO, Beta-2-agonister
- Förbjudna metoder t.ex. blodddoping, gendoping, manipulation av dopingprover
- Förbjudna medel vid tävling t.ex. narkotika, cannabis, kortison

Listan omarbetas varje år.

Vid all form av medicinering skall den aktive respektive dennes läkare kolla i den [Rödgröna listan](#) på om preparatet är tillåtet eller ej.

Använd aldrig hälsokostpreparat eftersom dessa kan var uppblandade med dopingklassade medel

April 2021

både avsiktligt och oavsiktligt!

Om en aktiv måste använda dopingklassade substanser skall medicinsk dispens sökas i god tid. Detta gäller t.ex. diabetiker-insulin och ADHD- Concerta.

Läs här om [medicinsk dispens](#)

Idrottsrörelsens regler för doping är inte de samma som för samhällets i övrigt. I Dopinglagen regleras endast anabola steroider, testosteron, tillväxthormon och derivat av dessa. Inom idrotten är det ett betydligt bredare spektrum av förbjudna substanser och metoder som räknas som doping.

Reglerna inom svensk idrott beträffande doping är desamma för alla idrotter och innebär att aktiva utövare eller den som aktivt medverkar till och/eller är en idrottare behjälplig med doping kan straffas enligt idrottens dopingreglemente. En eventuell avstängning gäller inom alla idrotter och idrottsverksamheter som omfattas av de globala dopingreglerna i världsantidopingkoden (tävling, uppvisning och uppdrag).

Personligt ansvar

Alla idrottare som deltar i träning och tävling i Svensk Friidrotts regi är ansvariga för vad dom stoppar i sig.

Varje enskild idrottare är själv ansvarig att känna till och följa dopingreglerna.

Svensk Friidrotts Antidopingprogram ska bidra och leda till att kunskaper om dopingregler och attityder mot doping sprids och upprätthålls.

All information om doping från WADA och Antidoping Sverige återfinns på www.antidoping.se

Svensk Friidrott ansvarar för att utbildning och uppdatering i dessa frågor kontinuerligt sker inom verksamheten. Ansvaret ligger på alla individer i verksamheten dvs aktiva, tränare, ledare och det övergripande ansvaret ligger på den medicinska kommittén och styrelsen.

Kosttillskott ska inte användas (om inte ordinerade av medicinsk expertis och köpta på apotek).

Se även Svensk Friidrotts information om kosttillskott.

Mediciner ska kontrolleras mot den [Rödgröna listan](#) innan dom börjar användas.

De idrottare som har blivit uttagna till att utföra vistelserapportering är alltid personligt ansvariga för att den utförs korrekt. Detta gäller även om någon annan person utför själva rapporteringen.

Du som bryter mot dessa bestämmelser förstör inte bara för dig själv, utan också för din förening och för hela svenska friidrotten.

Brott mot dopingreglerna kan medföra att du blir återbetalningsskyldig om du fått bidrag som är reglerade på detta sätt.

Svenska rekord

Vid svenska rekord och svenska mästerskapsrekord krävs dopingkontroll inom nästkommande dygn för att rekordet skall godkännas.

Vistelserapportering

Vistelserapportering är grunden att göra oannonserade tester utanför tävlingar - OOC-test (Out-of-Competition test).

Det är oerhört viktigt att alla aktiva med rapporteringsskyldighet sköter detta minutiöst eftersom de annars kan straffas för dopingbrott.

Sök medicinsk dispens om detta krävs!

Vid internationella mästerskap krävs ibland speciella medicinska dispenser från WA, EAA resp IOK.

Dispensföreskrifter och blanketter för nationell dispensansökan kan erhållas på Antidoping Sverige's hemsida www.antidoping.se för internationell dispensansökan kan erhållas från WA/EAA/IOK på

deras hemsidor.

Handläggning av bestraffningsärenden

Idrottens Antidopingreglemente reglerar arbetet i Sverige och ärenden handläggs av Svensk Antidoping där Dopingkommissionen är åklagare och Dopingnämnden är domstol. Även dåligt uppförande vid dopingkontroller eller ej inlämnade/felaktiga vistelserapporter är ett brott mot dopingreglementet och betraktas som disciplinärenden. Dopinglagen är en allmän lag i Sverige och brott mot denna hanteras av polis och rättsväsende.

Svensk Friidrotts särskilda bestraffningsbeslut

Svensk Friidrotts förbundsstyrelse har beslutat att i syfte att tydliggöra förbundets skarpa syn på doping utöver den utdömda avstängningstiden även beakta ytterligare avstängning från landslagsdeltagande. Denna fråga hanteras för varje enskilt dopingärende och följer följande riktlinjer;

- Vid substansdoping fördubblas avstängningstiden från landslaget, upp till en sammanlagd avstängningstid om maximalt fyra år.
- För övriga brott mot dopingreglerna förlängs i grunden inte avstängningstiden från landslaget utan följer den avstängningstid som utdömts av DopN/WADA.

Dopingprogramsansvar

Svensk Friidrotts förbundsstyrelse är ansvariga för policyn och har i detta stöd av Medicinska Kommittén gällande råd och utlåtanden.

Svensk Friidrotts Antidopingprogram förtydligar de aktiviteter och åtgärder som genomförs för att upprätthålla denna policy och för att nå en dopingfri friidrott. Detta verkställs, genom en handlingsplan, av förbundskansliet.