

PM

Mittsvenska Friidrottsförbundets UDM/JDM/DM samt Uppsalaspelen

13–14 augusti 2022, Uppsala Friidrottsarena

Mittsvenska Friidrottsförbundet hälsar distriktets ungdomar, juniorer och seniorer hjärtligt välkomna till Uppsala Friidrottsarena för DM-tävlingar och externa till Uppsalaspelen. Vi uppmanar alla aktiva, tränare och ledare att noga läsa igenom nedanstående anvisningar och hjälpas åt att hålla tidsprogrammet.

PLATS Uppsala Friidrottsarena ligger i östra Uppsala 150m från IFU-arena (Råbyvägen 77). Med buss är det nummer 3 som trafikerar mellan Centralen och Uppsala Friidrottsarena (hållplats: Lagerlöfsgatan). Parkering finns mellan Ishallen och IFU Arena samt bakom IFU Arena. Glöm inte att köpa p-biljett. Inga bilar får parkeras inne på friidrottsarenan.

KLASSER Alla klasser utom seniorklassen är åldersbundna. Tävlade deltar i anmäld klass och erhåller priser i dessa klasser. Om en tävlade är anmäld i seniorklass tävlas i den klassen. Inga dubbla medaljer delas ut, dvs EN start = en möjlig chans till DM-medalj.

STRUKNA GRENDAR Grenar utan förhandsanmälda deltagare stryks för efteranmälan om de inte kan samköras med annan åldersklass.

FÖRDELAT FUNKTIONÄRSANSVAR Föreningarna har funktionärsansvar enligt fördelning från tävlingsledare, se även separat PM med information på Mittsvenska FIF:s hemsida. Arena-DM är ett samarrangemang där våra Mittsvenska föreningar hjälps åt att genomföra tävlingarna genom att ansvara för eller bidra med funktionärer till olika stationer. Utöver fördelat funktionärsuppdrag enligt PM kan medföljande ledare och/eller föräldrar till tävlade från mittsvenska föreningar behöva bistå med funktionärshjälp under helgen vid behov. Grenledaren, eller av grenledaren utsedd person, ansvarar för att möta upp tekniske ledaren för uthämtning av redskap med mera.

FUNKTIONÄRSGENOMGÅNG Samling och genomgång för funktionärer sker kl. 8.30 på läktaren både lördag och söndag. Minst grenledaren för varje gren under respektive dag måste då vara på plats, om inte annat avtalats innan. Datorer för inmatning av resultat och funktionärsvästar hämtas i sekretariatet innan kl. 09.00 av grenledaren respektive dag.

TIDSPROGRAM finns på Mittsvenska friidrottsförbundets hemsida. <https://www.friidrott.se/Distrikt/Mittsvenska>. Vi förbehåller oss rätten att ändra i tidsprogrammet om så skulle behövas.

AVPRICKNING sker senast 60 minuter före grenstart i samtliga grenar. Avprickningslistorna är placerade vid sekretariatet uppe på läktaren. Ange årsbästa/personbästa om det inte finns med från början.

UPPROP sker ca 20 min innan grenstart på plats vid respektive gren. Slägga (och spjut för PF12/13) genomförs på kastplanen bakom läktaren, medan resterande grenar genomförs på huvudarenan. Upprop för stav sker ca 30 min innan grenstart.

UPPVÄRMNING sker på ytor utanför arenan, med fördel i Gränbyparken söder om Uppsala Friidrottsarena.

TÄLT får sättas upp på gräset utanför huvudingången.

NUMMERLAPPAR hämtas bredvid måltornet högst upp på läktaren. Samma nummerlapp används under båda tävlingsdagarna. Nummerlappen bärs på magen utom i stav och höjd där den aktive själv väljer mellan mage/rygg.

EFTERANMÄLAN ej möjlig på grund av det stora antalet starter.

TÄVLANDE FRÅN ANDRA DISTRIKT På Mittsvenska FIF:s arena-DM är ungdom, junior- och senior-klasserna öppna för aktiva utanför distriktet under Uppsalaspelens flagg. Dessa deltar på samma villkor som aktiva från distriktet, men är inte med i kampen om DM-medaljer.

SPIKLÄNGD/SKOR Max 7 mm i löpningar, längd och tresteg. Max 9 mm i spjut och höjd. För regler kring tillåtna skor hänvisar vi till information på Svenska Friidrottsförbundets hemsida <https://www.friidrott.se/tavling/Regler/Skoregler>

LÖPNINGAR Notera att det i samtliga löpningar är seedade direktfinaler. Placeringen avgörs av tiderna, oavsett om det är flera heat per klass. Seedning sker efter årsbästa/personbästa i den mån det har angivits vid anmälan eller avprickning. Saknas uppgift om tidigare resultat placeras den aktive i det tidsmässigt lägst seedade heatet.

LÄNGD/TRESTEG/KAST Alla har tre försök. De åtta främsta efter tre försök går till final och får göra ytterligare tre hopp/kast.

STAV. Ingångshöjder sätts i samråd med tävlande. Höjningsschema meddelas senast vid upprop.

HÖJD. Ingångshöjder sätts i samråd med tävlande. Höjningsschema meddelas senast vid upprop.

INVÄGNING Egna redskap ska vägas in senast 90 minuter före grenstart vid förrådet under läktaren (ingång från baksidan).

DM-MEDALJER delas ut till de tre främsta mittsvenska idrottarna i samtliga grenar och klasser.

UPPSALASPELSMEDALJER Tävlände som inte är mittsvenska idrottare och som placerar sig topp tre erhåller Uppsalaspelsmedalj. Inga Uppsalaspelsmedaljer för FP19 och äldre.

RESULTAT hittas på liveresults.se. Publiceras på Mittsvenska Friidrottsförbundets hemsida, Upsala IF:s hemsida samt på <http://www.friidrottsstatistik.se> efter avslutad tävling.

GRENKROCKAR Vid grenkrock prioriteras löpgrenar. I kast- och hoppgrenar har man rätt att flytta sitt försök till sist i omgången i samråd med grenledaren

OMKLÄDNING Omklädningsrummen, med ingång från baksidan av läktaren, kommer att vara öppna, men vi ser gärna att ombyte sker hemma om möjligt.

KIOSK med hamburgare, korv, vegetariska smörgåsar, glass, dryck och fika finns på baksidan av läktaren (endast Swish). Vid närliggande handelsplatsen Gränbystaden finns mataffär samt flera snabbmatsrestauranger.

SJUKVÅRD Sjukvårdsmaterial finns på plats på läktaren.

KONTAKT: Tävlingsledare: lördag Linus Boyer 073-9562520 (Uppsala lf) samt Josefin Häggblom 072-7266061 (Mittsvenska FIF), söndag Christina Ridderstråle 070-8144101 och Josefin Häggblom 072-7266061 (Mittsvenska FIF).

Tekniska ledare: Anders Gustafsson 070-2842608 och Tord Hallberg 070-1702619

Funktionärsfrågor: Båda ovanstående för UIF-funktionärer samt Josefin Häggblom för mittsvenska funktionärer.

Global Sport kommer att finnas på plats under helgen med försäljning av skor och utrustning. Kontakt e-post: office@globalsport.se

Varmt välkomna till Uppsala Friidrottsarena och två fullspäckade tävlingsdagar!

Mittsvenska Friidrottsförbundet

