

Gotland Stockholms höstmöte den 16 oktober 2025

Välkomna

Höstkongressen, Agenda

1. Välkomna, mingel 17.00 – 18.00
2. Mötet öppnas 18.00
3. Svenska friidrottsförbundet informerar (50 min)
4. Information från GOT – STO (20 min)
 1. Ekonomi
 2. Uppföljning av punkter de årsmötet
 1. Mentorprogram för ledare, tränare och domare som skapar jämlik representation.
 2. Fritidskortet
 3. Inne SM
 4. Utbildning
 5. LOK, Aktivitetsuppföljning
5. Fler som stannar länge (Grupparbete) (45 min inkl rapportering)
 1. Vad gör vi för att bli fler som stannar längre? Nya idéer, förändringar av etablerade aktiviteter som friidrottsskolor? Vid vilken ålder skall vi starta grupper etc, etc,
6. Frågor och avslutning (10 min)

Anmälda till kvällensmöte

- Vi är närmare 20 deltagare utan styrelse.

Skärholmens SC, 1p

Huddinge AIS, 1p

Mälarhöjdens IK, 2p

Bromma IF, 1p

Danderyds SK, 1p

Spårvägens FK, 1p

Sundbybergs IK, 1p

Turebergs FK, 2p

Hammarby IF, 2p

Täby IS, 1p

Hässelby SK, 4p

IFK Tumba, 1p

Svenska friidrottsförbundet informerar



Johan Storåkers har ordet

Information från Gotland Stockholms Friidrottsförbund

1. Ekonomi
2. Uppföljning av punkter de årsmötet
 1. Mentorprogram för ledare, tränare och domare som skapar jämlik representation.
 2. Fritidskortet
3. Inne SM
4. Utbildning
5. LOK, Aktivitetsuppföljning

Ekonomi

Gotland Stockholms friidrottsförbunds ekonomi är stabil men ger inte utrymme för större satsningar eller investeringar.

Förbundet har ett Eget Kapital på 2 818 TSEK och därmed ungefär samma summa som i likvidamedel. Styrelsens ambition är att ligga kvar på den nivån vilket innebär att vi årligen bör nå ett break-even resultat. Under 2025 har förbundet en budget som visar ett underskott på 117 TSEK. Inne SM gör att även 2026 sannolikt ger ett underskott.

Förbundet har åtagit sig att förvalta Sätra Friidrottshall och en stor årlig utmaning är att "gå runt" med ett nollresultat för hallen. (1,8 MSEK)

- 26 kommuner plus Gotland
- Under 2023 var underskottet 289 TSEK. Under 2024 var förlusten 97 TSEK medan vi under 2025 räknar med ett överskott på knappt 100 TSEK.

Ekonomi - Prognos

TSEK

Utfall 23 Utfall 24 Budget 25 Prognos 25

Intäkter	4 595	4 560	5 031	4 571
Kostnader	- 4 595	- 4 336	- 5 148	- 4 717
Resultat	0	224	-117	- 146

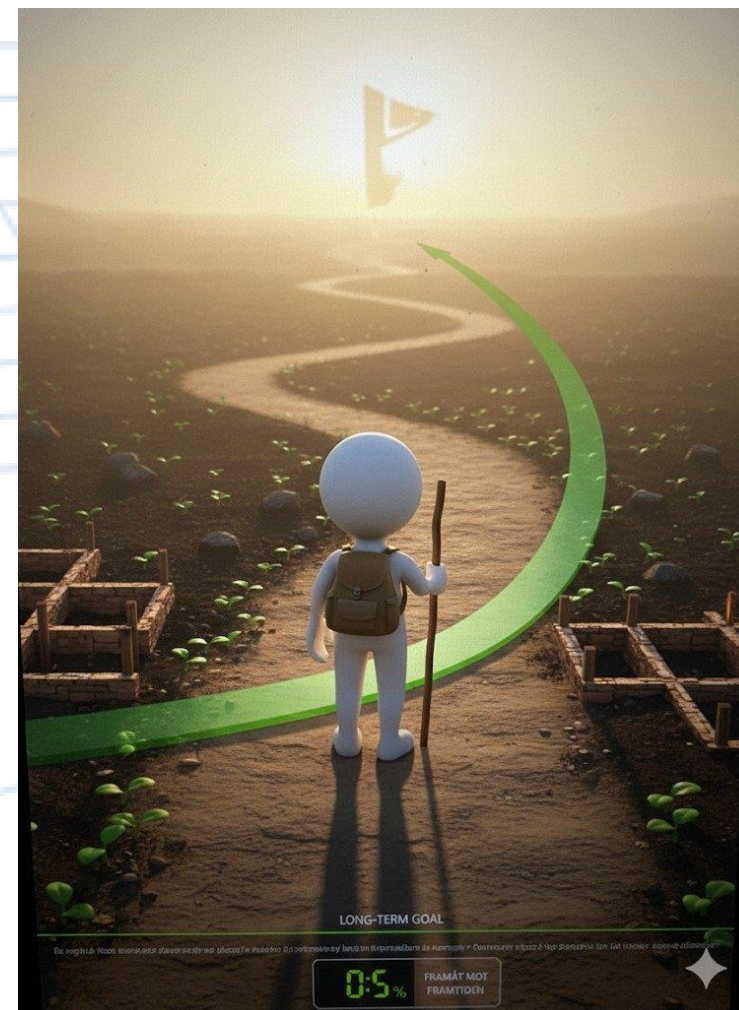
Mentorsprogrammet

- Till årsmötet fick vi en motion gällande mentorsprogram inom distriktet för att få det mera jämlikt när det gäller tränare, ledare och domare inom distriktet.
- Skapat ett arbetsgrupp bestående av Dejan Mirkovic, Peter Dacke och Mia Hällerfors från Gotland-Stockholm, Jenny Jacobsson (Medicinsk Koordinator Svenska friidrottsförbundet) samt Fredrik Nelsson (Hammarby)
- Uppstart samarbete mellan Gotland-Stockholm, Svenska friidrottsförbundet samt Göteborgs Universitet



Mentorsprogrammet

- Långsiktighet för hållbara resultat
- Samverkan med Göteborgs universitet doktorand i arbetet att ta fram ett arbetssätt och mall för mentorskap
- Eventuellt nationellt samarbete med Svenska Friidrottsförbundet även om vårt fokus ligger på distriktet
- Nästa steg; Möte med forskargrupp Göteborgs Universitet i slutet av oktober



Fritidskortet

- Fritidskortet är ett ekonomiskt stöd som syftar till att göra fritidsaktiviteter mer tillgängliga för barn och unga mellan 8–16 år.
- Alla barn får minst 500 kr i bidrag. Först ska barnet anmäla sig till aktiviteten. När vårdnadshavaren sedan får en faktura eller en inbetalningsuppgift loggar man in på fritidskortet.se för att använda fritidskortet.
- Det ges nya pengar varje år och pengarna måste användas innan 30:e november. Om vårdnadshavaren fick bostadsbidrag förra året kan bidraget bli upp till 2 000 kr. Det går inte att spara bidraget från ett år till ett annat. Varje år i januari kommer nya pengar.
- Aktiviteten ska vara regelbunden med minst 6 tillfällen under 6 månader.
- Kortet leder, åtminstone inledningsvis, till ökat adm.arb. för föreningarna.

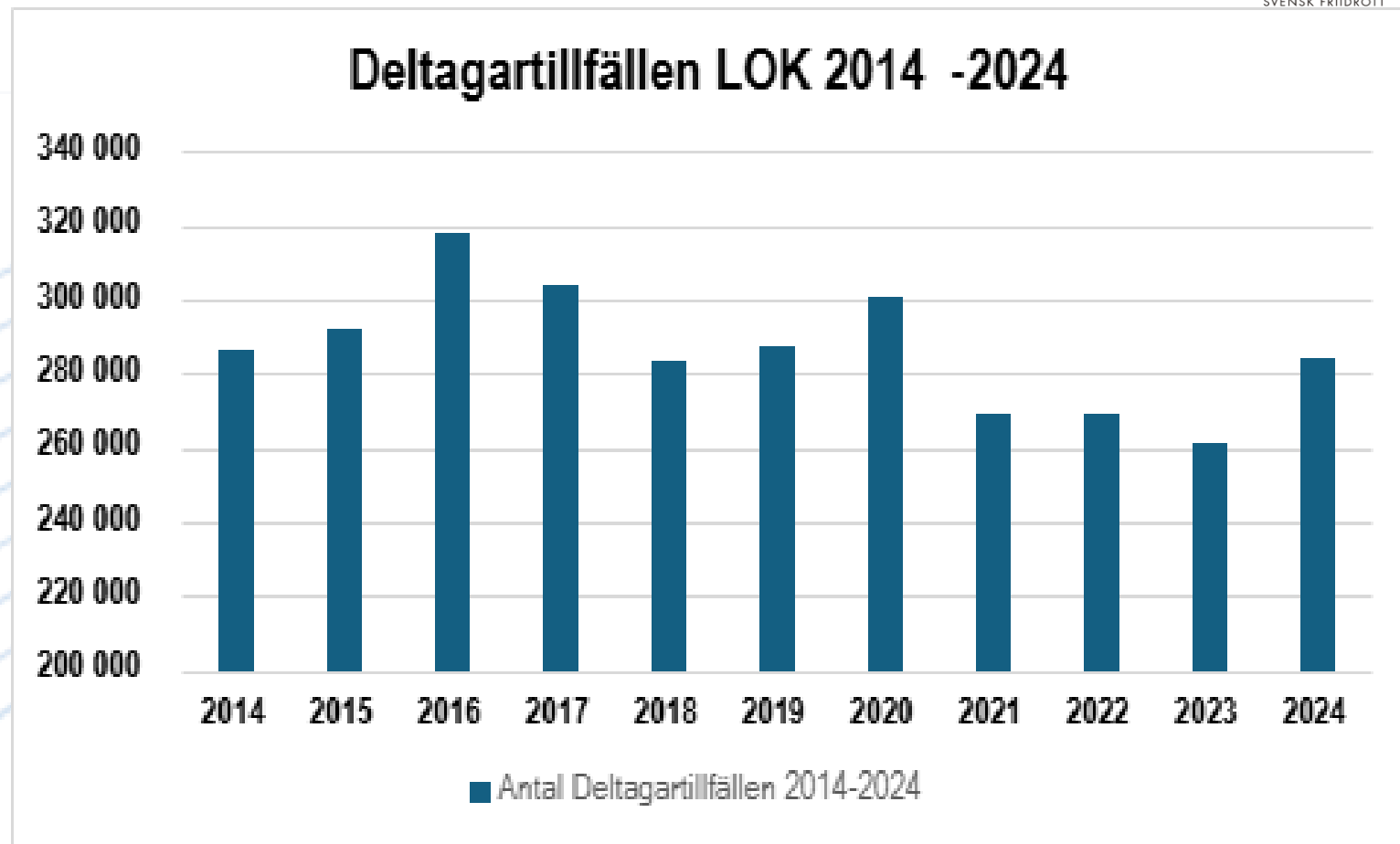
Inne SM 2026

- Wilma Rosenqvist ny projektledare
- Tillsammans är nyckelordet
- Eventuellt ett ekonomiskt underskott på ca 100 000kr

Utbildning

- Bra med anmälningar under hösten
- Tränarforum och Utvecklingsträff
- RF-SISU Grundtränarutbildning (GUT)
- Fördjupningskurser (grenskolor, clinics mm)
- Se till att deltagarna får ta del av inbjudan

Deltagartillfällen LOK 2014-2023



Gruppuppgift; Fler som stannar länge



Vad gör vi för att bli fler som stannar längre? Några exempel på frågeställningar nedan:

- Nya idéer?
- Bra exempel?
- Behöver vi förändra etablerade aktiviteter som friidrottsskolor?
- Vid vilken ålder skall vi starta grupper
- etc, etc,



Tack!

GOTLAND - STOCKHOLM

SVENSK FRIIDROTT

Backupp bilder