

Östsvenskas Inomhus-DM 2026

Tävlingsdagar, klasser och grenar



DM 1: 10-11 jan i Karlskrona, Arr: KA2 IF

Inlagt i [KA 2-spelen](#).

M/K sen: 60m, 200m, 1500m, 60mH, stav, längd

M/K vet: 60m, 200m, 1500m, 60mH, höjd, stav, längd, kula



DM 2: Fredag-söndag 6-8 feb i Växjö, arr: IFK Växjö

Inlagt i [Växjö inomhuskast](#).

M/K sen: Kula (fre), vikt (lör)

P/F17: Kula, vikt (lör)

P/F15: Vikt (sön)

P/F14: Vikt (sön)



DM 3: Söndag 8 feb i Motala, Arr: Motala AIF

Inlagt i [Team Sportia Indoor Games](#).

M/K sen: 400m, 800m, höjd, tresteg

M/K vet: 400m, 800m, tresteg

P/F17: 400m, höjd, tresteg

P/F15: 200m, 1000m, höjd, tresteg

P/F14: 200m, 1000m, höjd, tresteg

P/F13: 200m, 800m, höjd, tresteg

P/F12: 200m, 800m, höjd, tresteg



DM 4: Lördag 7 mars i Kalmar, arr: Kalmar SK

Inlagt i [Kalmarsundsspelen](#).

M/K: 3000m, Stavhopp

M/K sen, vet, P/F17, P/F13: Gång 3000m

M/K vet: 3000m

Para: 60m, längd

P/F17: 60m, 200m, 1500m, 60mH, stav, längd

P/F15: 60m, 60mH, stav, längd, kula

P/F14: 60m, 60mH, stav, längd, kula

P/F13: 60m, 60mH, stav, längd, kula

P/F12: 60m, 60mH, stav, längd, kula



DM 5: Lördag-söndag 21-22 mars i Växjö, Arr: IFK Växjö.

Inlagt i [Växjömångkampen](#).

P15 Sjukamp lördag 60m, stav, längd, söndag 60mH, höjd, kula, 800m

P14 Sjukamp lördag 60m, stav, längd, söndag 60mH, höjd, kula, 800m

F15 Femkamp söndag 60mH höjd kula längd 600m

F14 Femkamp söndag 60mH höjd kula längd 600m

P13 Fyrkamp söndag 60mH höjd längd kula

P12 Fyrkamp söndag 60mH höjd längd kula

F13 Fyrkamp söndag 60mH höjd längd kula

F12 Fyrkamp söndag 60mH höjd längd kula



Allmänna åldersregler DM

Alla klasser är åldersbundna, utom seniorklassen samt grenen gång där klasserna är begränsat till senior, 14-17 år och 12-13 år. P/F19 körs inte längre utan 18-19 åringar hänvisas till seniorklassen.

Anmälan och avgifter

Då DM är *inlagt* i befintliga tävlingar anmäler man sig till någon av dessa tävlingar och som tävlande för en förening ansluten till Östsvenska FIF får man automatiskt även en DM-placering.

Arrangören fakturerar deltagade föreningar efteråt.

Tidsprogram & PM

Publiceras på arrangörens hemsida senast 4 dagar innan.

Första start bör vara kl. 11-12 på lördagen och kl. 10-11 på söndagen.

Priser

Östsvenskas guld-silver-bronsmedalj till 1a-2a-3a. RF:s mästerskapstecken till segrare i seniorklass (vid minst två startande, vid ensamstart ÖFIF:s guld istället). Medaljer levereras av Östsvenska FIF och arrangör betalar självkostnadspris 20 kr/st.

Funktionärer, gångdomare

Respektive arrangörsförening ansvarar för att tillräckligt med funktionärer med tillfredsställande kompetens och erfarenhet medverkar för att arrangemanget ska hålla god kvalitet. Undantag är domare i grenen gång där Östsvenska tillhandahåller domare.

Östsvenska-representant

Östsvenska FIF:s styrelse/tävlingskommitté planerar att vara närvarande.

Mat & logi

Arrangör uppger vad som serveras/säljs i arenan/i närheten, och vilka övernattningsförslag finns.