

Norra Norrlands friidrottsförbund bjuder in till

Ungdomstränarutbildning

Friidrott 10-12 år



Utbildningen handlar framförallt om hur du som tränare kan bygga upp en åldersanpassad friidrottsverksamhet för ungdomar före puberteten, där fokus ligger på en varierad och allmän koordinationsträning. I kursen Friidrott 10-12 år får man teoretisk och praktisk utbildning i friidrottens löp-, hopp- och kastgrenar samt koordinations- och styrketräning. Vi går även igenom friidrottstränarskap, träningslära, träningsplanering och metodik.

SISU idrottsutbildarnas utbildning **Grundutbildning för tränare** är obligatorisk att genomföra tillsammans med Friidrott 10–12 för att bli godkänd på utbildningen. Denna påbörjas den 14 maj i Luleå och avslutas via digitala träffar.

Datum: Fysiska heldagsträffar 23 april i Piteå + 13-14maj i Luleå
+ Digitala träffar för grundtränarutbildningen SISU

Anmälan: Sker via denna länk eller QR-koden och ska vara inne senast 14 april.

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1742616>

Friidrott 10-12år kostar 2900kr/deltagare och då ingår lunch, fika och logi i dubbelrum vid behov. Föreningar som anmäler ledare till utbildningen får för godkända deltagare tillbaka 1400kr/deltagare genom SFIF:s projektstöd IF efter avslutad utbildning (man ska även vara godkänd på SISU:s grundutbildning).

Grundutbildningen för tränare kostar 1800kr/deltagare. Prata med ert SISU distrikt för att kunna få stöd för grundutbildningen.

Föreningarna faktureras efter genomförd utbildning. Vid längre resväg än 25 mil utgår även reseersättning.

Utbildare: Niklas Wiklund

Frågor: Emma Granlund, emma.granlund@friidrott.se, 070-3753412

