

Regionsmästerskap Svealand 18-19 mars 2023

Tävlings säsongen är i full gång och vi vill påminna om en av inomhussäsongens höjdpunkter för alla 13-14 åringar – RM Svealand 18-19 mars i Stockholm.

Vi lagledare håller koll på resultatlistorna under säsongen och tillsammans med inskickade resultat från er förening/tränare kommer vi att sätta ihop ett mittsvenskt lag.

Grundläggande är att de aktiva har tävlat under säsongen och att du som tränare skickar in deras resultat till oss. Det är även viktigt att de aktiva som önskar delta i uttagningen har vana av att tävla och att klara sig själv på arenan.

Uttagningen görs utifrån tävlingsresultat som finns i friidrottsstatistik.se inomhussäsongen 22/23, alltså endast sanktionerade tävlingar. Skulle det saknas resultat i någon gren från innevarande säsong, kan du ange äldre resultat men då är det **obligatoriskt att skriva en kommentar om när/var resultaten är gjorda, om det är med/utan plank, vikt på redskap etc.** Vi vill göra en så rättvis uttagning som möjligt!

Här nedan kan ni se vilka grenar som finns. Fundera på och diskutera med dina aktiva vilka grenar som de skulle kunna tänka sig att tävla i. Varje deltagare får delta i max tre grenar och stafett, men vi ser gärna att man fyller i resultat för alla grenar man kan tänka sig att tävla i. Tänk på att alla inte kommer att kunna delta i sina favoritgrenar utan att vi behöver fördela grenar så att vi får ett så komplett lag som möjligt. Här är det laget framför jaget som är ledorden!

Grenar RM Svealand:

Pojkar/Flickor 14: 60 m, 200 m, 1000 m, 60 m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula och vikt, stafett mix 6x200m (3 pojkar+3 flickor)

Pojkar/Flickor 13: 60 m, 200 m, 800 m, 60 m häck, höjd, stav, längd, tresteg och kula, stafett mix 6x200m (3 pojkar+3 flickor)

Fråga även dina aktiva om de skulle kunna tänka sig att delta i stafett, 6x200 m. Tre killar och tre tjejer från PF14 bildar ett lag, likaså tre killar och tre tjejer från PF13. Vi försöker få ihop så många stafettlag som det går då stafetterna är en härlig avslutning på tävlingshelgen.

Vi behöver nu få in resultat från er förening senast kl. 20.00 den 20 februari. Fyll resultaten i respektive flik i bifogad statistikfil. Har era aktiva tävlat färdigt går det utmärkt att skicka in resultaten tidigare. Resultatfilerna skickas till Mittsvenska Friidrottsförbundet:
mittsvenskafif@gmail.com

Ledare

Vi kommer behöva ett stort antal ledare på plats under tävlingshelgen och önskar därför få veta vilka ledare som är intresserade att åka med och hjälpa till i Säturahallen i Stockholm.

Utöver Lagledare behöver vi:

- Gruppledare (1-2/grupp) - ansvarar för och följer en åldersgrupp av aktiva (F13, P13, F14 eller P14). Håller koll på vilka grenar de aktiva tävlar i, ser till att de värmer upp, äter när de har paus i schemat osv. Man behöver inte vara tränare för denna roll.
- Grenansvariga – tränare som stöttar de aktiva på respektive gren. De som är grenansvariga coachar alla Mittsvenska deltagare på den grenen. Man stämmer av om den aktiva vill ha coachning eller inte, om man ska titta på något specifikt osv.

Uppskattat behov av grenansvariga:

- 2-3 Sprint/häck
- 1 Medeldistans
- 2-3 Längd/tresteg
- 2 Höjd
- 2 Stav
- 2 kula/vikt

Vi vet att det finns många duktiga tränare ute i det mittsvenska distriktet!

Om du är intresserad av någon av rollerna ovan, eller vet någon annan i er förening som skulle passa, skicka in en intresseanmälan till oss och ange vilken/vilka grenar ni kan tänka er att ansvara för eller om ni önskar vara gruppledare för en åldersgrupp av aktiva.

Maila intresse till Mittsvenska FIF senast 23 februari. mittsvenskafif@gmail.com

Arrangören, Gotland-Stockholms FIF, erbjuder i nuläget aktiva och ledare hotellboende (mest 3-4-bäddsrum) inkl. middagsbuffé lördag samt frukost söndag för ca 700 kr/person. Lunch tillkommer. Varje förening kommer att vidarefaktureras för tävlingsavgifter, buss, kost och logi. Den enskilda föreningen kan sedan söka Aktivitetsstöd från Svenska Friidrottsförbundet (belopp beroende på antal deltagare) för deltagande aktivas resa, kost och logi. Stäm av med er förening vad föreningen står för och vad de aktiva eventuellt ska stå för. När vi får ytterligare information från arrangören återkommer vi med mer detaljer.

Hoppas att du som ledare är intresserad av att stötta och kämpa för det Mittsvenska laget och uppleva en rolig friidrottshelg i Säturahallen i Stockholm tillsammans med oss!

Vänliga hälsningar,

Lagledarna Mittsvenska laget 2023

Annica Hjort, Mittsvenska FIF/Sätters IF, annica_hjorth@hotmail.com, 070-4092926

Christina Ridderstråle Mittsvenska FIF/Bålsta IK, ridderstrale.christina@gmail.com 0708-14401

Krikor Krekorian: UIF krikorkrekorian@gmail.com 076-9171153,

Malin Lundin Upsala IF, familjenlundin@telia.com, 070-9974681