

Resultat En gång i Juli 2022 åldersjusrerat

15-17 Juli

Herrar Seniorer/Veteraner 4000m/4km			Förening	Land	Tid	Åldersjusterad	Poäng
1	Claus Hechmann	1964	HRC (Hechmann Racing Club), Denmark	SWE	00:19:33	15:57	30
2	Christer Svensson	1969	Växjö AIS	SWE	00:19:49	16:55	29
3	Piet Pretorius	1950	Bellville Athletics Club, Cape Town, SA	RSA	00:24:39	17:14	28
4	Anders Björkman	1956	IK Jarl Rättvik	SWE	00:23:19	17:31	27
5	Lars Rosenlind	1942	IFK Helsingborg	SWE	00:28:48	17:59	26
6	Arthur Lillefosse	1944	Gular, Norway	NOR	00:29:30	18:59	25
7	Anders Wahlström	1966	Södra Ölands Gång & Motion	SWE	00:23:08	19:14	24
8	Tor-Ivar Guttulsrød	1963	Fredrikstad IF Norge	NOR	00:23:53	19:19	23
9	Jan Rolstad	1948	TIF Viking, Norway	NOR	00:28:48	19:37	22
10	Per Månsson	1956	Malmö AI	SWE	00:27:18	20:31	21
11	Peer Jensen	1957	Phönix Denmark	DEN	00:27:24	20:49	20
12	Henrik Egede	1959	Phønix VI 39, Denmark	DEN	00:28:12	21:54	19
13	Arne Lundblad	1946	Växjö AIS	SWE	00:35:54	23:47	18
14	Bengt Agemark	1948	Fredrikshof IF	SWE	00:35:40	24:18	17
15	Bo Jansson	1946	IK Jarl Rättvik	SWE	00:37:20	24:44	16
16	Ulf-Peter Sjöholm	1965	Växjö AIS	SWE	00:38:47	31:57	15
17	Birger Fält	1968	Mälarhöjdens IK	SWE	00:40:00	33:51	14
Damer Seniorer/Veteraner 4000m/4km			Förening	Land	Tid	Åldersjusterad	Poäng
1	Monica Svensson	1978	Växjö AIS	SWE	00:19:50	18:30	30
2	Ann-Marie Larsson	1952	Mälarhöjdens IK	SWE	00:28:22	19:55	29
3	Celeste Scheepers	1960	PMWC, SA	RSA	00:25:56	20:16	28
4	Diana Forsgren Ottosson	1965	Föreningen för barn och ungdomars hälsa.	SWE	00:25:08	20:48	27
5	Yvonne Levinovitz	1953	Mälarhöjdens IK	SWE	00:31:02	22:07	26
6	Ursula Koivunen	1969	Esbo IF, Suomi Finland	FIN	00:25:41	22:08	25
7	Sima Zahrai	1963	Föreningen för barn och ungdomars hälsa.	SWE	00:31:43	25:41	24

Ungdomar 1000m/1km

Namn	Född	Förening	Land	Tid	Poäng
1 Natalia Sjöholm	2011	Växjö AIS	SWE	00:08:04	30
2 Olivia Sjöholm	2013	Växjö AIS	SWE	00:08:09	29

Power walk 2000m/2km

Namn	Förening	Land	Tid	Poäng
1 Anna Karin Delborg	Lund	SWE	00:16:08	30
2 Margitha Gustafsson	S Sandby	SWE	00:21:06	29