

Inbjudan Mittsvenska Friidrottsförbundets IDM

11-12 februari 2023 i Gävle

Vi hälsar er hjärtligt välkomna till Gävle, Gavlehov och Omegahallen. Mästerskap kommer att genomföras i UDM, JDM, Senior, Para och Veteran.

Datum: 11-12 februari 2023

Plats: Omegahallen, Gavlehov, Gävle

Klasser: PF13, PF15, PF17, PF19, M/K, Veteran och Para.

Grenprogram:

Lördag

PF13(10-11) 200m, 60mh, stav, längd, kula

PF15(08-09) 200m, 60mh, stav, längd, vikt

PF17(06-07) 400m, 60mh, stav, längd, vikt

PF19(04-05) 400m, 60mh, stav, längd, vikt

MK 200m, 800m, 60mh, 3000m, stav, längd, vikt

Vet 200m, 800m, 60mh, 3000m, stav, längd, vikt

Parafriidrott

Rullstol, FR: 60m

Stående klass: 60m, längd, höjd

Söndag

60m, 800m, höjd, tresteg

60m, 1000m, höjd, tresteg, kula

60m, 1500m, höjd, tresteg, kula

60m, 1500m, höjd, tresteg, kula

60m, 400m, 1500m, höjd, tresteg, kula

60m, 400m, 1500m, höjd, tresteg, kula

Rullstol, FR: 800m

Stående klass: 800m, kula

Anmälan: senast 1 februari via länk på Mittsvenskas hemsida www.friidrott.se/mittsvenska/

Anmälningsavgift 100 kr/gren. Avgiften faktureras respektive förening i efterhand.

Alla klasser är åldersbundna utom seniorklassen. Deltagande föreningar endast från Mittsvenskas område (Dalarna, Gästrikland, Hälsingland och Uppland).

Efteranmälan: med mail till mittsvenskafif@gmail.com fram till tisdag 7 februari kl.12.00 i mån av plats mot dubbel avgift. Därefter på plats 90 minuter innan grenstart och endast i grenar och klasser där anmälda redan finns. Vid stort antal deltagare eller fulla heat kan efteranmälan stängas.

Frågor: om DM kan ställas till Mittsvenska på mittsvenskafif@gmail.com

Tidsprogram och PM: kommer att finnas tillgänglig på Mittsvenskas hemsida www.friidrott.se/mittsvenska/ under vecka 6.

Funktionärer

- Gästrikland ansvarar för sekretariat. I det ingår tidtagning och starter
- Dalarna ansvarar för kast
- Uppland ansvarar för löpning
- Hälsingland ansvarar för hopp

Övrigt är att alla föreningar som deltar ska bidra med minst en funktionär, men gärna fler om föreningen har fler tävlande.

Logi/boende

För boende under IDM helgen den 11-12 februari erbjuder Dome:

Övernattning på Dome,

- 74 bäddar
- 2 stora sovsalar
- Eget rum för ledare

Pris för er 275 kr/person (ord. 295 kr/person)

Vid grupper om minst 20 personer får ni istället mängdrabatt på 15%

Uppge "IDM Mittsvenska friidrottsförbundet" vid bokning.

Dome

Utanvindsvägen 5, 802 57 Gävle

026-38000

För övrigt boende hänvisar vi till:

Scandic Väst Gävle

Johanneslötsvägen 6, 806 28 Gävle

026-495 81 00

Mat/servering

Det kommer finnas kiosk på plats som säljer korv, smörgåsar och wraps. Kaffe och fikabröd, drycka och andra godsaker finns det också.