

GP 2024 tjugobästalista

Poängräkning: de 9 bästa i varje tävling får poäng i en skala från 10 till 2 beroende på placering. För att få 1 p räcker det att slutföra loppet. Dessutom kan man få 1 poäng extra för vardera kriterie terräng, arena och inland. Endast de 10 bästa tävlingarna räknas in i sammanställningen.

Herrar	Namn	Klubb	Poäng
1	Mikael Flockhart	IFK Umeå	20
2	Erik Björkman	Täfteå IK	11
3	Tobias Thomson	TTGU IF	10
4	Rasmus Nilsson	IFK Umeå	9
4	Niklas Berglund	IFK Umeå	9
6	Alexander Elving	IFK Umeå	8
6	Josef Carlsson	TTGU IF	8
8	Gernot Wagner	IFK Umeå	7
8	Jonas Nordin	TTGU IF	7
8	Oskar Johansson	Agnäs IK	7

Damer	Namn	Klubb	Poäng
1	Sofia Lindberg	TTGU IF	17
2	Susanne Björk	IFK Umeå	15
3	Ida Esperí	Haparanda SKT	11
4	Tova Euren	IFK Umeå	10
5	Linnéa Isaksson	TTGU IF	9
5	Märtha Lindmark	IFK Kiruna	9
7	Linn Wennberg	TTGU IF	8
7	Boel Sandström	Umeå OK	8
9	Maria ten Siethoff	TTGU IF	7
10	Stina Edejern	Lycksele LK	6

Poängrekord sedan 2022 (då poängsystemet ändrades till att innefatta 10 tävlingar istället för 8):

Herrar				
1	Lukas Borgemo	IFK Umeå	94	1:a 2023
2	Karsten Meier	IFK Umeå	92	1:a 2022
3	Lukas Borgemo	IFK Umeå	89	2:a 2022

Damer				
1	Malin Skoog	IFK Umeå	103 (MAX)	1:a 2023
2	Malin Skoog	IFK Umeå	102	1:a 2024
3	Linnéa Isaksson	TTGU IF	95	2:a 2023
3	Susanne Björk	IFK Umeå	95	2:a 2024

Summering av GP-poäng med deltävlingar. T-A-I står för extrapoäng för kategorierna terräng-arena-inland.

De som endast samlat kategoripoäng (terräng-arena-inland) läggs inte alltid in i listan. Arenatävlingarna lägger jag dock in i början av serien för att ha bättre koll på vilka som kan nå upp i utlotningspriser. För att kunna samla poäng måste man tillhöra en registrerad klubb på Svenska friidrottsförbundet.

Dubbla placeringar. Detta kan uppstå antingen om det i efterhand upptäcks att någon har missats att läggas in eller om två har samma tid.

Inställda GP. Anges i listan ovan.

Gulmärkning: De som varit med i 10 tävlingar gulmärks. Detta är det maximalt antal tävlingar som kan räknas in i GP (men man kan fortfarande höja poängen om man placerar sig bättre än tidigare).

Parentes: Om man redan har fyllt upp kvoten sätts den tävling med sämst poäng i parentes och räknas inte med i sammanställningen.

Kryss: Numera får man ett poäng för att ha slutfört en tävling oavsett placering, så nu är systemet med kryss för deltagande borttaget.

Herrar			GP1	GP2	GP3	GP4	GP5	GP6	GP7#	GP8	GP9	GP10	GP11	GP12	GP13	GP14	GP15	GP16	GP17	GP18	GP19	T	A	I	Totalt
1	Mikael Flockhart	IFK Umeå	9	10																		1			20
2	Erik Björkman	Täfteå IK	10																			1			11
3	Tobias Thomson	TTGU IF		9																		1			10
4	Rasmus Nilsson	IFK Umeå	8																			1			9
4	Niklas Berglund	IFK Umeå		8																		1			9
6	Alexander Elving	IFK Umeå	7																			1			8
6	Josef Carlsson	TTGU IF		7																		1			8
8	Gernot Wagner	IFK Umeå	6																			1			7
8	Jonas Nordin	TTGU IF	1	5																		1			7
8	Oskar Johansson	Agnäs IK		6																		1			7
11	Lukas Borgemo	IFK Umeå	5																			1			6
12	Christoffer Juhlin	IFK Umeå	4																			1			5
12	Alexander Wallmark	TTGU IF		4																		1			5
14	Tim Kerro	Stensele SK	3																			1			4
14	Linus Eckeskog	TTGU IF		3																		1			4
16	Lars Lundberg	TTGU IF	1	1																		1			3
16	Tobias Bergman	TTGU IF	2																			1			3
16	Ludvig Edvardsson	TTGU IF	1	1																		1			3
16	Martin Lundberg	Fredrika IK	1	1																		1			3
16	Simon Johansson	TTGU IF	1	1																		1			3
16	Jacques de Fion	IFK Kiruna		2																		1			3
22	Stefan Åberg	IFK Umeå	1																			1			2
22	Erik Westling	IFK Umeå	1																			1			2
22	Andreas Forsberg	TTGU IF	1																			1			2
22	Melwin Kerro	Stensele SK	1																			1			2
22	Manne Stenström	Jalles TC	1																			1			2
22	Magnus Rölin	TTGU IF	1																			1			2
22	Joakim Forsberg	Agnäs IK	1																			1			2
22	Jens Bylund	Jalles TC	1																			1			2
22	Per-Håkan Sandström	Team Esplanad	1																			1			2
22	Christoffer Larsson	IFK Umeå	1																			1			2
22	Mikael Back	IFK Umeå	1																			1			2
22	Stefan Johansson	IFK Umeå	1																			1			2
22	Viktor Forsberg	Agnäs IK	1																			1			2
22	Ossian Nordin	Lycksele LK	1																			1			2
22	Tomas Olofsson	TTGU IF	1																			1			2
22	Tore Johansson	Röbäcks SK		1																		1			2
22	David Åslund	TTGU IF		1																		1			2
22	Tim Hofmeester	TTGU IF		1																		1			2
22	Pasi Peltola	Täfteå IK		1																		1			2
22	Jakob Sandström	IFK Umeå		1																		1			2
22	Niklas Gandal	TTGU IF		1																		1			2
22	Kristoffer Kollberg	TTGU IF		1																		1			2
22	Peter Gustavsson	Skellefteå XC		1																		1			2

Damer			GP1	GP2	GP3	GP4	GP5	GP6*	GP7#	GP8	GP9	GP10*	GP11	GP12	GP13	GP14	GP15	GP16	GP17	GP18	GP19	T	A	I	Totalt
1	Sofia Lindberg	TTGU IF	6	10																		1			17
2	Susanne Björk	IFK Umeå	5	9																		1			15
3	Ida Esperí	Haparanda SKT	10																			1			11
4	Tova Euren	IFK Umeå	9																			1			10
5	Linnéa Isaksson	TTGU IF	8																			1			9
5	Märtha Lindmark	IFK Kiruna		8																		1			9
7	Linn Wennberg	TTGU IF	7																			1			8
7	Boel Sandström	Umeå OK		7																		1			8
9	Maria ten Siethoff	TTGU IF		6																		1			7
10	Stina Edejern	Lycksele LK		5																		1			6
11	Evelina Lundmark	TTGU IF	4																			1			5
11	Anna Johansson	Stensele SK		4																		1			5
13	Anna Bylund	Stöcke TSJ	3																			1			4
13	Pernilla Olofsson	Dalasjö IK Framåt		3																		1			4
15	Lotta Svaneåfjord	Stöcke TSJ	2																			1			3
15	Anastaslia Kniazeva	Umeå OK		2																		1			3
17	Amanda Flodell Forsberg	Agnäs IK	1																			1			2
17	Jenny-Ann Danell	Jalles TC	1																			1			2
17	Linn Westermark	TTGU IF	1																			1			2
17	Therese Halvardsson	IFK Umeå	1																			1			2
17	Jenny Pettersson	Umåker Trail IF		1																		1			2
17	Linda Holmsten	Gällivare Endurance Club		1																		1			2
17	Josy ter Beek	TTGU IF		1																		1			2
17	Matilda Johansson	TTGU IF		1																		1			2
17	Erika Figaro	Umåker Trail IF		1																		1			2
17	Hanna Levén May	Hörnefors IF		1																		1			2
17	Outi Krekula	TTGU IF		1																		1			2
17	Liselotte Jezek	IFK Umeå		1																		1			2

Tävlingar som ingår

- GP1 Gammliterrängen 18/5
- GP2 Umåker trail 24/5
- GP3 Guldloppet 31/5
- GP4 Stensele runt 14/6
- GP5 Löparnas kväll 3000m 23/6
- GP6 Viskaterrängen 12/7
- GP7 Örträksjön runt 19/7
- GP8 Sommarmilen 22/7
- GP9 Rågbergsterrängen 31/7
- GP10 Stöcksjön runt 9/8
- GP11 Löparnas kväll 5000m 12/8
- GP12 Tavelsjö halvmarathon 16/8
- GP13 Röbäcksneget 20/8
- GP14 Hörneforsrundan 23/8
- GP15 Kraftloppet 30/8
- GP16 Umemilen 6/9
- GP17 Löparnas kväll 16/9
- GP18 Höstfemman 23/9
- GP19 Umemaran 11/10