

INFORMATION INFÖR IVVM I Torun 26 MARS – 1 APRIL 2023

Då var det dags för IVVM i Torun. I vanlig ordning vill vi från Veterankommittén informera om det väsentligaste inför tävlingen.

Det viktigaste rådet är att gå in på arrangörens hemsida och ta del av infot i ”**Technical Manual**”. Ni hittar den på arrangörens hemsida www.wmaci2023.com där också rapporter från de tekniska mötena postas.

För de flesta är det inga direkta nyheter, men nedan återges några viktiga saker att hålla reda på.

ALLMÄNT

Ansvar

Det är alltid deltagarens ansvar att hålla reda på tävlingstider, platser och följa de tider som gäller beträffande Final Declaration, Call Room och övriga regler.

Vi i lagledningen kommer att närvara vid de dagliga tekniska mötena och förmedla väsentlig information via evenemanget i Svensk veteranfriidrott på Facebook/ ev mail samt hjälpa till med frågor under tävlingsdagarna.

Svenska lagledare

Svenska lagledare på plats under tävlingarna är

Karin Schön	+46 73 3308921	<u>Obs! Skicka sms innan ni ringer, så att vi vet att det</u>
Mikael Magnusson	+46 76 8971643	<u>är ok för oss att svara, alt ringa upp!</u>

Vi kommer att vara tillgängliga lite olika beroende på vårt eget tävlande, men ni får alltid tag på någon av oss via sms.

Man kan även alltid vända sig till TIC om det är några frågor. TIC är belägen i anslutning till Accreditation.

Hör av er exempelvis i händelse av:

- Felaktigheter i resultatlista som påverkar kvalificering till nästa omgång
- Eventuell protest
 - Procedur vid protest är följande
 - Protest direkt på plats till grenledare (ex interimsmätning kan ske)
 - Protest till tävlingsledning – kontakt med lagledare som avgör om fakta finns för skriftlig protest.
 - Skriftlig protest (Måste vara inlämnad till TIC senast 30 min efter officiellt presenterat resultat)
 - Beslut av jury
- Kallelse till dopingkontroll
- Deltagande i stafett: Ta kontakt med Karin eller Micke

INFÖR RESAN

Resa

Planera resan så att ni är på plats i god tid. Det går inte att komma tävlingsdagen. Tänk på regeln för avprickning (Final Declaration). Ackreditering ska ske senast kl 18.00 dagen före tävling.

Det tar även tid att orientera sig vad gäller tävlingsplatser, call room, transporter mm.

Fotolegitimation

Ta med officiell legitimation (körkort eller pass). Ha med det under tävling i händelse av dopingkontroll (se nedan).

Landslagsdräkt

Det är obligatoriskt att använda topp av landslagsdräkt (oavsett årsmodell).

HÄLSA – FÖRSÄKRINGAR

Medicinsk service på tävlingsarena

Akut sjukvård finns på resp tävlingsplats, Om ytterligare vård behövs sker detta på sjukhus. EU regler gäller, dvs man har samma regler som för portugiserna själva vid uppvisande av EU försäkringskort. Observera att EU kortet ej gäller på privata sjukhus om det skulle vara aktuellt.

Massage och fysioterapi

Svensk fysio finns på plats inne i arenan. Se Facebook för info.

Arrangören erbjuder också massage i Arena Torun. Bokning sker i Physiotherapy area.

Försäkring

Om Du ej redan har det – skaffa ett EU Försäkringskort. Detta kan beställas via Försäkringskassans hemsida. Ni som redan har kortet – kolla giltighetsdatum. Ha kortet med er på tävlingarna.

Se till att Du har en giltig reseförsäkring. Ofta ingår den i Hemförsäkringen. Det finns även ett sk utökat reseskydd till hemförsäkring som bl a innehåller avbeställningsskydd vid sjukdom. Kolla med ditt försäkringsbolag.

Tag även med ett s k ´Resekort` från ditt Försäkringsbolag. Där finns angivet försäkringsnr och kontaktinfo till SOS International.

Receptbelagd medicin

Ha gärna med din medicinlista. Kan vara bra vid ev sjukvårdsbesök eller kontakt med tävlingsläkare.

NÅGRA VIKTIGA PUNKTER

När Du anlänt

Hämta ut din bag med ackrediteringskort, nummerlappar och tillhörande information, på Accreditation Center i Arena Torun. Detta sker mot uppvisande av fotolegitimation.

Du skall själv hämta ut dina ackrediteringshandlingar. I undantagsfall (ex försenad transport) kan lagledare alt annan deltagare hämta ut handlingarna. En särskild blankett skall då fyllas i och en kopia av fotolegitimation för den som hämtar ut handlingarna skall bifogas.

Regler för avprickning (Final declaration)

Avprickning (Final Declaration) sker i anslutning till Accreditation Center och gäller alla grenar utom non-stadia, dvs terräng, 10 km gång, 10km landsväg samt halvmarathon. Arrangören anmodar att detta görs i direkt anslutning när man hämtar ut sin ackreditering.

Ta vara på kvittot som är ett bevis på att Du prickat av dig.

Har Du gjort 'Final Declaration' och ej tänker delta är det ditt ansvar att anmäla detta antingen i TIC eller via lagledare.

Ändringar i tidscheman under tävlingen sker ibland och då som senareläggning.

Tider och eventuella ändringar publiceras av arrangören på deras hemsida och på sociala medier kopplade till arrangören. Det brukar även anslås vid TIC.

Öppettider Confirmation Desk:

24 mars: 12:00-20:00

25 mars: 08:00-21:00

26-31 mars: 08:00-21:00

Det finns en länk på vår Facebooksida i eventgruppen för Torun2023.

Call Room tider

Man skall infinna sig i call room senast:

20 min före start - löpgrenar, stafett och bangång

60 min före start - stav

35 min före start - höjd

30 min före start - diskus, spjut, slägga

20 min före start - mångkamp

30 min före start - övriga grenar

30 min före start - non-stadia

Call Room finns i Arena Torun för alla grenar där. För grenar som avgörs på Main Stadium och i Throwing Hall, är Call Room belägen i Throwing Hall.

För non-stadia finns Call Room i anslutning till tävlingsstarten.

Stavar

Anses vara personlig utrustning.

Arrangören tillhandahåller ett begränsat antal stavar. Vid behov kan flera deltagare få använda samma stav.

Nummerlappar och chip

Nummerlapp bärs fram och bak, utom i hopp och kast där den kan bäras fram eller bak eller båda. Samma nummerlappar används i stafett. Chip på skon används på sträckor från 3000m och längre. De fås inför varje start i Call room och ska lämnas tillbaka till funktionär efter målgång.

Skor

Tjocklek på sula max 40mm. För spikskor max 30mm. Spikar max 6mm. Obs! att vi fått bekräftat att detta gäller, inte WAs lista som det står i den första versionen av manualen.

Stafett

Två stafetter avgörs i varje åldersklass:

1. 4x 200m M/K
2. 4x 200m Mixed 2M/2K

Tävlande kan delta i båda grenarna. Tävlade måste ha deltagit i en individuell gren och bär egen nummerlapp. Laguppställningar ska vara inlämnade till Karin eller Micke via sms eller mail senast torsdag kväll. Meddela namn i rätt ordning, startnummer och åldersklass.

ÖVRIGT

Dopingkontroll

Om Du blir uttagen till dopingkontroll måste Du kunna legitimera dig med officiell fotolegitimation – antingen körkort eller pass.
Ha därför alltid med fotolegitimation

Följ därefter kontrollantens anvisningar. Tag gärna kontakt med lagledare som ev. kan medfölja vid dopingkontrollen.

Lokala transporter

Mot uppvisande av ackrediteringskort åker Du gratis på det lokala bussnätet.

Prisutdelningar

Sker för samtliga grenar i Arena Torun samma dag som respektive gren avgörs och så snart det officiella resultatet kommit. Sverigekläder ska bäras på prispallen.

Ytterligare information

Kolla även arrangörens hemsida **www.wmaci2023.com** och Facebook under tävlingarna.

Förutom ev ändrade tider och resultat kan det även finnas en del annat nyttigt som kommer upp.

Ha en bra uppladdning och lycka till på tävlingarna. Väl mött i Torun!

Veterankommittén

