

IUSM 2024

PÅ UPPDRAG AV SVENSKA FRIDROTTSFÖRBUNDET HÄLSAR IFK VÄXJÖ ALLA
HJÄRTLIGT VÄLKOMNA TILL 2024 ÅRS IUSM 15–16 ÅR SAMT IJSM OCH
IUSM I GÅNG 15–22 ÅR.

TÄVLINGSARENA

Telekonsult Arena, Hejaregatan 9, 352 46 Växjö. Vikttävlingen och uppvärmning sker i Växjö Tipshall, entré via Telekonsult Arena.

DATUM

9–10 mars 2024. Starttid lördag: 10.00. Sluttid söndag: 16.00.

ANMÄLAN

Anmälan sker via easyrecord.se senast onsdagen den 28 februari 2024*.

**För att en gren ska ha SM-status krävs att minst tre tävlande från minst tre olika föreningar har anmält sig vid ordinarie anmälningstids utgång. Om någon gren inte uppfyller detta krav kommer grenen att avlysas och inga efteranmälningar accepteras. Regel C 2.1.22 för SM-tävlingar.*

AVGIFT

Anmälningsavgiften är 150 kr per deltagare och gren. Avgiften faktureras till föreningen i efterhand.

EFTERANMÄLAN

Efteranmälan mottages i de fall det är tävlingstekniskt möjligt, dock senast 60 minuter (90 minuter för stavhopp) före tävlingsstart mot en avgift på 400 kr per deltagare och gren.

DAGSPROGRAM

LÖRDAG 9 MARS 2024

F16	F15	P16	P15	Gång
60 m häck	60 m	60 m häck	60 m	M22 (f. 02–06) 5000 m
400 m fö + se	200 m fö	400 m fö + se	200 m fö	K22 (f. 02–06) 3000 m
1500 m fö	1000 m fö	1500 m fö	1000 m fö	P17 (f. 07–09) 3000 m
Stav	Höjd	Stav	Höjd	F17 (f. 07–09) 3000 m
Tresteg	Längd	Längd	Längd	
Vikt	Vikt	Vikt	Vikt	



SÖNDAG 10 MARS 2024

F16	F15	P16	P15
60 m	60 m häck	60 m	60 m häck
400 m fi	200 m se-fi	400 m fi	200 m se-fi
1500 m fi	1000 m fi	1500 m fi	1000 m fi
Höjd	Stav	Höjd	Stav
Längd	Tresteg	Tresteg	Tresteg
Kula	Kula	Kula	Kula

[SMFRIIDROTT.SE](https://smfriidrott.se)

BEHÖRIGHET

Enbart aktiva som representerar en förening som är medlem i Svenska Friidrottsförbundet kan delta i SM.

Utländsk medborgare kan vara SM-behörig om nedanstående villkor är uppfyllda:

1. har varit folkbokförd och huvudsakligen vistats i Sverige i minst ett år
2. har tillstånd från hemlandets nationsförbund att representera svensk förening och
3. inte under samma kalenderår deltar i nationellt mästerskap i hemlandet.

Kontakta hanna.strindhag@friidrott.se för information om hur ansökan om tävlingstillstånd för utländsk medborgare går till.

MASSAGEBÄNK

De föreningar som önskar sätta upp massagebänk kommer vi att erbjuda en anvisad plats i uppvärmningshallen. Anmälan om detta måste göras senast 4 mars 2024 till ism@ifkvaxjo.se

MAT

Det finns kiosk i Telekonsult Arena. Där kommer det finnas lasagne/pastasallad inkl. dricka för lunch. Vid förbeställning senast den 4 mars kostar detta 100 kr (ord.pris 110 kr). Beställning skickas till ism@ifkvaxjo.se.

HOTELL

Kontaktuppgifter, priser och bokningskod för samtliga hotell i Växjö hittar du på vår logisida: [Logi](#).

FRÅGOR

Kontakta Mikaela Wieslander Mayer via ism@ifkvaxjo.se eller 0470-161 16.

[SMFRIIDROTT.SE](https://smfriidrott.se)

