

Distriktsrekord Gotland-Stockholm per den 31.12.2025

Gotland-Stockholms Friidrottsförbund bildades 1.1.2022 och rekordlistorna innehåller de bästa noteringarna från de ihopslagna distrikten. Antal grenar det sattes nya rekord i 2025 var 39 (24 manliga och 15 kvinnliga alla åldersklasser inräknade), att jämföra med 35 st 2024 då fördelningen var 16 manliga och 19 kvinnliga.

• Häckhöjder och redskapsvikter är angivna när det *inte* är seniorbetingelser.

Män

100 m	10.26	Nil de Oliveira 86 Spårvägens FK	6/6 -13	Skara
200 m	20.53	Nil de Oliveira 86 Spårvägens FK	27/6 -13	Sollentuna
400 m	45.63	Eric Josjö 61 Turebergs IF	7/7 -81	Stockholm/S
800 m	1:43.73	Andreas Kramer 97 Djurgårdens IF	12/6 -25	Oslo, NOR
1000 m	2:14.96	Andreas Kramer 97 Djurgårdens IF	22/7 -25	Varberg
1500 m	3:32.00	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	15/6 -23	Oslo, NOR
1 mile	3:53.83	Kalle Berglund 96 Spårvägens FK	13/6 -19	Oslo, NOR
2000 m	4:59.71	Kalle Berglund 96 Spårvägens FK	10/8 -20	Sollentuna
3000 m	7:31.42	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	10/8 -25	Sollentuna
5000 m	12:44.27	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	15/6 -25	Stockholm/S
10 000 m	26:52.87	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	16/3 -24	San Juan Capistrano, CA
1 timme	19:20.4	Torgny Björkqvist 50 IK Tjelvar	29/7 -77	Visby
5 km	13:05	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	5/4 -25	Drammen, NOR
10 km	26:53	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	12/1 -25	Valencia, ESP
Halvmaraton	58:41	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	26/10 -25	Valencia, ESP
Maraton	2:07:38	Ebba Tulu Chala 96 Hässelby SK	23/2 -25	Sevilla, ESP
100 km	6:30:57	Anton Gustafsson 92 Axa SC	13/5 -23	Bro
24 timmar	266.515	Johan Steene 73 IF Linnéa	1-2/7 -17	Belfast, GBR
3000 m hinder	8:08.02	Anders Gärderud 46 Mälarhöjdens IK	28/7 -76	Montreal, CAN
110 m häck	13.46	Claes Albihn 71 Spårvägens FK	27/8 -95	Helsingfors, FIN
400 m häck	48.52	Oskar Edlund 02 Täby IS	15/9 -25	Tokyo, JPN
Höjd	2.33	Fabian Delryd 96 Täby IS	19/5 -18	Täby
Stav	5.80	Martin Eriksson 71 Hässelby SK	18/3 -00	Pietersburg, RSA
Längd	8.44	Michel Tornéus 86 Hammarby IF	10/7 -16	Sierra Nevada, ESP
Tresteg	16.99	Tord Henriksson 65 Mälarhöjdens IK	26/6 -94	Birmingham, GBR
Kula	20.91	Sören Tallhem 64 UIF Matteuspojarna	1/6 -85	Austin, TX
Diskus	71.86	Daniel Ståhl 92 Spårvägens FK	29/6 -19	Bottnaryd
Slägga	77.57	Ragnar Carlsson 00 Hässelby SK	29/4 -24	Sollentuna
Spjut	80.26	Jakob Samuelsson 98 Hässelby SK	6/5 -23	Sollentuna
Tiokamp	8.403	Henrik Dagård 69 Hässelby SK	11-12/9 -94	Talence, FRA
		10.82 7.37 14.80 1.97 47.25 / 14.24 43.24 5.00 66.34 4:39.91		
4x100 m	40.20	IFK Lidingö	25/5 -24	Uppsala
		Filip Olsson 06, Desmond Rogo 96, Simon Martinsson 01, Jean-Christian Zirignon 95		
4x400 m	3:09.36	Hässelby SK	4/9 -05	Sollentuna
		Niklas Larsson 85, Albin Johansson 81, Mattias Claesson 86, Andreas Mokdasi 84		
4x800 m	7:20.23	Mälarhöjdens IK	7/6 -86	Nyköping
		Lars Ederwall 61, Juha Moilanen 61, Lennart Skoog 64, Östen Buskas 62		
4x1500 m	15:09.3m	Mälarhöjdens IK	12/6 -83	Värnamo
		Jan Persson 61, Lars Ericsson 57, Antero Rinne 59, Juha Moilanen 61		
Gång				
5000 m	19:39.8m	Magnus Morenius 69 Mälarhöjdens IK	31/8 -94	Enskede
10 000 m	40:42.26	Magnus Morenius 69 Mälarhöjdens IK	28/8 -94	Stockholm/S
20 000 m	1:24:48.2m	Birger Fält 68 Mälarhöjdens IK	9/5 -98	Bergen, NOR
20 km väg	1:22:07	Magnus Morenius 69 Mälarhöjdens IK	14/5 -95	Eisenhüttenstadt, GER
35 km väg	2:41:02	Henrik Kjellgren 70 Mälarhöjdens IK	11/6 -95	Fougères, FRA
50 km väg	4:01:03	Henrik Kjellgren 70 Mälarhöjdens IK	30/4 -95	Peking, CHN



Män 20–22 år (åldersbundet)

100 m	10.44	Christopher Brusenback 93 Spårvägens FK	4/4 -15	Claremont, CA
200 m	21.01	Alexander Nordkvist 90 Huddinge AIS	10/7 -10	Donnas, ITA
400 m	45.63	Eric Josjö 61 Turebergs IF	7/7 -81	Stockholm/S
800 m	1:45.59	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	25/6 -15	Sollentuna
1500 m	3:36.51	Kalle Berglund 96 Spårvägens FK	4/9 -18	Zagreb, CRO
5000 m	13:49.13	Henrik Skoog 79 Spårvägens FK	20/8 -01	Malmö/S
2000 m hinder	5:40.87	Simon Sundström 98 IFK Lidingö	3/8 -18	Huddinge
3000 m hinder	8:25.35	Simon Sundström 98 IFK Lidingö	29/8 -20	Décines-Charpieu, FRA
110 m häck	13.61	Claes Albihn 71 Spårvägens FK	29/8 -92	Helsingfors, FIN
400 m häck	48.70	Oskar Edlund 02 Täby IS	24/5 -24	Fayetteville, AR
Höjd	2.33	Fabian Delryd 96 Täby IS	19/5 -18	Täby
Stav	5.61	Martin Eriksson 71 Hässelby SK	30/6 -93	Landau, GER
Längd	7.86	Michel Tornéus 86 IFK Tumba	7/6 -08	Chania, GRE
Tresteg	15.47	Jesper Hellström 95 Hässelby SK	11/8 -17	Gävle
Kula	20.91	Sören Tallhem 64 UIF Matteuspojkarna	1/6 -85	Austin, TX
Diskus	66.89	Daniel Ståhl 92 Spårvägens FK	3/5 -14	Irvine, CA
Slägga	77.00	Ragnar Carlsson 00 Hässelby SK	28/5 -22	Selfoss, ISL
Spjut	75.42	Sören Tallhem 64 UIF Matteuspojkarna	4/4 -86	Austin, TX
Tiokamp	8.172	Fredrik Samuelsson 95 Hässelby SK	27–28/5 -17	Götzis, AUT
		10.81 7.50 14.40 2.03 49.26 / 14.10 40.03 5.00 56.21 4:39.52		
4x100 m	40.57	Danderyds SK	25/5 -25	Västerås
		Babu Badjie 05, Lucas Törnström 05, Victor Törnström 05, Edvin Sidwall 06		
3x400 m	2:25.35	Turebergs FK	9/9 -23	Södertälje
		David Mattiasson 01, Robin Isaksson 02, Emil Johansson 02		
4x400 m	3:15.45	IFK Lidingö	13/6 -87	Linköping
		Stefan Tansbo 67, Pär Nilsson 67, Peter Bring 65, Martin Enholm 65		
3x800 m	5:38.82	Turebergs FK	13/6 -99	Värnamo
		Daniel Czarnecki 77, John Laselle 79, Thomas Byrberg 79		
4x800 m	7:24.56	Sthlms Spårvägars GoIF	7/6 -86	Nyköping
		Robert Thörn 65, Robert Tollerup 65, Mikael Andersson 64, Örjan Hemström 64		
4x1500 m	15:28.55	Sthlms Spårvägars GoIF	7/7 -85	Ljusdal
		Mats Olsson 63, Mikael Andersson 64, Örjan Hemström 64, Patrik Wallin 66		

Pojkar 18–19 år (åldersbundet)

100 m	10.35	Edvin Sidwall 06 Danderyds SK	15/6 -25	Stockholm/S
200 m	21.06	Alexander Nordkvist 90 Huddinge AIS	24/7 -09	Novi Sad, SRB
400 m	46.53	Mattias Claesson 86 Hässelby SK	27/5 -05	Sollentuna
800 m	1:45.65	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	27/7 -14	Eugene, OR
1000m	2:20.63	Kalle Berglund 96 Spårvägens FK	5/9 -15	Göteborg/S
1500 m	3:41.92	Kalle Berglund 96 Spårvägens FK	14/8 -15	Göteborg/S
5000 m	13:57.13	Karl Ottfalk 06 IFK Lidingö	27/8 -24	Lima, PER
2000 m hinder	5:37.89	Patrik Wallin 66 Sthlms Spårvägars Golf	27/7 -85	Eskilstuna
3000 m hinder	8:57.74	Simon Sundström 98 IFK Lidingö	27/5 -17	Oordegem, BEL
110 m häck (99.1)	13.76	Markus Moberg 03 Hammarby IF	2/8 -22	Cali, COL
300 m häck	37.23	Niklas Larsson 85 Hässelby SK	14/8 -04	Kvarnsveden
400 m häck	50.15	Oskar Edlund 02 Täby IS	16/8 -20	Uppsala
Höjd	2.26	Mats Kollbrink 70 Hässelby SK	25/8 -89	Varazdin, YUG
Stav	5.30	Oliver Sandberg 06 Huddinge AIS	9/8 -25	Tammerfors, FIN
Längd	7.94	Michel Tornéus 86 IFK Tumba	2/7 -05	Göteborg/U
Tresteg	15.55	Carl af Forselles 01 Hässelby SK	30/6 -19	Göteborg/U
Kula (6.0)	18.94	Jesper Ahlin 03 Turebergs FK	25/6 -22	Bottnaryd
Diskus (1.75)	60.85	Daniel Ståhl 92 Spårvägens FK	14/5 -11	Bålsta
Slägga (6.0)	70.56	Karl Ludvik 02 Turebergs FK	19/9 -21	Märsta
Spjut	78.73	Simon Litzell 97 Hässelby SK	23/5 -15	Bålsta
Tiokamp	7.774	Elias Kapell 06 Hammarby IF	15/6 -25	Göteborg/S
		10.64w 7.45 15.14 1.89 48.71 / 14.73 39.37 4.43 50.00 4:41.80		
4x100 m	40.81	Hammarby IF	1/8 -21	Huddinge
		David Thid 03, Alexander Pilgrim 03, Jonatan Borg 03, Viktor Wall 03		
1000 m stafett	1:53.25	Danderyds SK	25/5 -24	Uppsala
		Babu Badjie 05, Edvin Sidwall 06, Victor Törnström 05, Lucas Törnström 05		
4x400 m	3:20.26	Huddinge AIS	13/6 -92	Karlshamn
		Niklas Pihl 74, Joakim Öhman 74, Christer Holger 74, Mikael Wadlund 74		
3x800 m	5:45.91	Turebergs FK	15/6 -97	Kalmar
		Christian Fredriksson 79, Thomas Byrberg 79, John Laselle 79		

Pojkar 16–17 år (åldersbundet)

100 m	10.50	Edmund Yeboah 88 Hässelby SK	9/6 -04	Borås
200 m	21.49	Emil Johansson 02 Turebergs FK	11/8 -19	Göteborg/S
400 m	47.66	Alexander Nordkvist 90 Huddinge AIS	16/9 -07	Gävle
800 m	1:50.45	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	17/8 -12	Stockholm/S
1500 m	3:44.38	Sebastian Lörstad 08 IFK Lidingö	2/8 -25	Karlstad
3000 m	7:52.15	Sebastian Lörstad 08 IFK Lidingö	10/8 -25	Sollentuna
2000 m hinder (83.8)	5:43.50	Patrik Wallin 66 IFK Tumba (91.4 cm)	25/8 -83	Schwechat, AUT
110 m häck (91.4)	13.77	Jacob Norsell 07 Täby IS	31/8 -24	Helsingfors, FIN
300 m häck (83.8)	36.94	Oskar Edlund 02 Täby IS	18/8 -19	Uppsala
400 m häck (83.8)	51.41	Oskar Edlund 02 Täby IS	26/7 -19	Baku, AZE
Höjd	2.16	Mats Kollbrink 70 Hässelby SK	30/8 -87	Norrtälje
Stav	5.00	Oliver Sandberg 06 Huddinge AIS	2/9 -23	Stockholm/S
Längd	7.49	Peter Oldin 71 SoIK Hellas	24/9 -88	Stockholm/S
Tresteg	15.36	Carl af Forselles 01 Hellas FK	6/7 -18	Győr, HUN
Kula (5.0)	19.61	Jesper Ahlin 03 Turebergs FK	28/6 -20	Sollentuna
Diskus (1.5)	63.85§	Leif Arrhenius 86 Spårvägens FK	12/4 -03	Arcadia, CA
Slägga (5.0)	71.63	Patrik Lindstedt 99 Hässelby SK	5/6 -16	Sollentuna/E
Spjut (700)	80.04	Simon Litzell 97 Hässelby SK	20/5 -14	Östersund
Tiokamp	7.460	Victor Törnström 05 Danderyds SK	6-7/7 -22	Jerusalem, ISR
		10.90 7.43 13.60 1.78 48.91 / 14.76 37.03 4.30 47.92 4:31.30		
4x100 m	42.38	Huddinge AIS	1/9 -07	Växjö
		Tom Kling-Baptiste 90, Alexander Nordkvist 90, Martin Johansson-Vikström 91, Simon Mukiibi 90		
1000 m stafett	1:55.98	Danderyds SK	28/5 -22	Göteborg/S
		Oskar Lidberg 06, Edvin Sidwall 06, Victor Törnström 05, Lucas Törnström 05		
3x800 m	5:59.96	Huddinge AIS	29/5 -16	Stockholm/S
		Anton Ledell 99, Jonathan Bergdahl 99, Iyuel Ayele 99		
3x1000 m	7:42.94	Hammarby IF	23/5 -84	Enskede
		Pontus Karlsson 67, Johan Wallén 67, Göran Matz 67		

Pojkar 15 år (åldersbundet)

80 m	9.02	Filip Olsson 06 Bromma IF	22/8 -21	Linköping
100 m	10.60	Edmund Yeboah 88 Hässelby SK	5/7 -03	Göteborg/U
300 m	34.79	Alexander Nordkvist 90 Huddinge AIS	3/7 -05	Göteborg/U
800 m	1:55.07	William Levay 96 FI Danderyd Athletics	23/8 -11	Norrtälje
2000 m	5:30.62	William Levay 96 FI Danderyd Athletics	10/7 -11	Göteborg/U
1500 m hinder (76.2)	4:22.70	Simon Sundström 98 IFK Lidingö	28/6 -13	Göteborg/U
80 m häck (83.8)	10.48	Hanwen Dong 10 Turebergs FK	31/8 -25	Norrköping
100 m häck (83.8)	13.28	Fredrick Ekholm 94 Huddinge AIS	28/6 -09	Göteborg/U
300 m häck (76.2)	37.98	Hanwen Dong 10 Turebergs FK	30/8 -25	Norrköping
Höjd	2.01	Carl af Forselles 01 Hellas FK	6/8 -16	Vellinge
Stav	4.25	Erik Thorstensson 89 Spårvägens FK	7/8 -04	Eskilstuna
	4.25	Carl af Forselles 01 Hellas FK	10/9 -16	Falun
Längd	6.95	Filip Olsson 06 Bromma IF	22/8 -21	Linköping
Tresteg	14.07	Carl af Forselles 01 Hellas FK	7/8 -16	Vellinge
Kula (4.0)	19.05	Jesper Ahlin 03 Turebergs FK	23/9 -18	Märsta
Diskus (1.0)	61.41	David Bonnevier 10 Turebergs FK	29/6 -25	Göteborg/S
Slägga (4.0)	71.82	Patrik Lindstedt 99 Hässelby SK	8/8 -14	Söderhamn
Spjut (600)	60.88	Robin Isaksson 02 IFK Lidingö	22/7 -17	Karlstad/M
Åttakamp	5.290*	Emil Ribacke 10 Turebergs FK	17-18/5 -25	Ljungby
		10.72 48.96 3.60 46.89 / 5.67 13.36 1.76 2:59.32		
4x80 m	35.70	Turebergs FK	24/5 -25	Västerås
		Hanwen Dong 10, Emil Ribacke 10, Henrik Östlind 10, Eliah Hallberg Hossain 10		
3x800 m	6:12.96	Huddinge AIS	29/5 -10	Norrtälje
		Carl Moskuvaara 95, Henrik Malmberg 95, Nigusu Solomon 95		
3x1000 m	8:13.5 _m	IFK Lidingö	11/6 -77	Göteborg/S
		Mikael Arbestål 62, Lars-Göran Pettersson 62, Jan Åkerblom 62		

* P15 Åttakamp: I tävlingen hade Emil Ribacke 5.328 p med för rekord ej tillåtna +4.3 m/s i vind i 5.85-hoppet i längd.

Men längdserien innehöll även 5.67/-0.2 vilket ger totalt 5.290 som överträffade det gamla rekordet (5.155).

Notera att 2024 ersattes 800 m av 1000 m som sista gren men sammantaget är resultatet/prestationen bättre än tidigare rekordet (5.155 med 800 m som sista gren av David Berglund 07 AIK i Västerås 23–24/7 2000).



Kvinnor

100 m	11.16	Linda Haglund 56 Hanvikens SK	26/7 -80	Moskva, URS
200 m	22.82	Linda Haglund 56 Hanvikens SK	1/7 -79	Sittard, NED
400 m	51.13	Moa Hjelmer 90 Spårvägens FK	29/6 -12	Helsingfors, FIN
800 m	1:59.20	Abeba Aregawi 90 Hammarby IF	8/6 -13	Hengelo, NED
1000 m	2:37.78	Anna Silvander 93 IFK Lidingö	15/7 -16	Göteborg/S
1500 m	3:56.60	Abeba Aregawi 90 Hammarby IF	10/5 -13	Doha, QAT
1 mile	4:23.07	Abeba Aregawi 90 Hammarby IF	11/9 -15	Bryssel, BEL
2000 m	5:52.22	Sara Wedlund 75 Hässelby SK	2/9 -95	Stockholm/K
3000 m	8:48.87	Sara Wedlund 75 Hässelby SK	29/6 -96	Fana, NOR
5000 m	14:52.69	<i>Sarah Lahti 95 Hässelby SK</i>	16/7 -25	<i>Liège, BEL</i>
10 000 m	31:11.12	Sarah Lahti 95 Hässelby SK	4/5 -21	Stockholm/S
1 timme	17 955	Sarah Lahti 95 Hässelby SK	4/9 -20	Bryssel, BEL
5 km	15:04	<i>Sarah Lahti 95 Hässelby SK</i>	3/5 -25	<i>Tokyo, JPN</i>
10 km	30:58	<i>Sarah Lahti 95 Hässelby SK</i>	15/11 -25	<i>Lille, FRA</i>
Halvmaraton	1:08:19	Sarah Lahti 95 Hässelby SK	24/10 -21	Valencia, ESP
Maraton	2:23:41	Isabellah Andersson 80 Hässelby SK	21/1 -11	Dubai, UAE
100 km	7:20:48	Kajsa Berg 79 Huddinge AIS	12/9 -15	Winschoten, NED
24 timmar	241.269	<i>Hanna Bergwall 95 Hammarby IF</i>	26-27/4 -25	<i>Växjö</i>
3000 m hinder	9:28.99	Emilia Lillemo 00 Täby IS	28/6 -24	Uddevalla
100 m häck	12.47	Ludmila Engquist 64 IFK Lidingö	29/7 -96	Atlanta, GA
	12.47	Ludmila Engquist 64 IFK Lidingö	28/8 -99	Sevilla, ESP
400 m häck	55.28	<i>Moa Granat 04 Turebergs FK</i>	3/7 -25	<i>Karlstad</i>
Höjd	2.06	Kajsa Bergqvist 76 Turebergs FK	26/7 -03	Eberstadt, GER
Stav	4.80	Angelica Bengtsson 93 Hässelby SK	29/9 -19	Doha, QAT
Längd	6.70	Erica Jarder 86 Spårvägens FK	27/8 -15	Peking, CHN
Tresteg	13.92	Emilia Sjöstrand 02 Hellas FK	18/3 -23	Palo Alto, CA
Kula	19.54	Axelina Johansson 00 Hässelby SK	13/5 -23	Bloomington, IN
Diskus	66.61	<i>Vanessa Kamga 98 Hässelby SK</i>	14/9 -25	<i>Tokyo, JPN</i>
Slägga	72.62	Rebecka Hallerth 96 Spårvägens FK	25/5 -24	Halle, GER
Spjut	55.54	<i>Beatrice Lantz 97 Hässelby SK</i>	6/6 -25	<i>Södertälje</i>
Sjukamp	6.300	Jessica Samuelsson 85 Hässelby SK	3-4/8 -12	London, GBR
	13.58 1.77 14.18 24.25 / 6.18 42.02 2:11.21			
4x100 m	44.82	Spårvägens FK	28/5 -16	Stockholm/S
		Gladys Bamane 89, Isabelle Eurenus 89, Elin Westerlund 90, Moa Hjelmer 90		
4x200 m	1:39.00	Sthlms Spårvägars GoIF	31/5 -81	Göteborg/S
		Karin Sjö 62, Cathrin Landholm 57, Nina Persson 59, Pia Engström 63		
4x400 m	3:39.40	Täby IS	14/6 -98	Västerås
		Monica Lundgren 73, Linda Olsson 72, Petra Eklund 74, Katarina Svensson 76		
4x800 m	8:30.51	Täby IS	1/7 -00	Antony, FRA
		Cilla Pettersson 75, Lena Nilsson 80, Linda Olsson 72, Monica Lundgren 73		
3x1500 m	13:14.58	<i>Spårvägens FK</i>	24/5 -25	<i>Västerås</i>
		<i>Frederica Richards 94, Fanny Szalkai 08, Carmen Cernjul 07</i>		
Gång				
5000 m	23:09.0 _m	Anne Jansson 58 Mälarhöjdens IK	28/7 -88	Södertälje
10 000 m	48:15.0 _m	Anne Jansson 58 Mälarhöjdens IK	31/7 -88	Södertälje
10 km	47:33	Anne Jansson 58 Mälarhöjdens IK	7/5 -88	Gimo
20 km	1:41:52	Anne Jansson 58 Mälarhöjdens IK	13/5 -88	Värnamo
35 km		Ingen notering		

Kvinnor 20-22 år (åldersbundet)

100 m	11.18	Linda Haglund 56 Hanvikens SK	29/6 -78	Helsingfors, FIN
200 m	22.88	Nora Lindahl 04 Hässelby SK	31/8 -24	Helsingfors, FIN
400 m	51.13	Moa Hjelmer 90 Spårvägens FK	29/6 -12	Helsingfors, FIN
800 m	2:01.33	Malin Ewerlöf 72 Spårvägens FK	4/7 -94	Gävle
1500 m	4:08.91	Sarah Lahti 95 Hässelby SK	28/5 -16	Oordegem, BEL
5000 m	15:06.90	Sara Wedlund 75 Hässelby SK	8/7 -96	Stockholm/S
2000 m hinder	6:22.99	Emilia Lillemo 00 Täby IS	14/5 -22	Täby
3000 m hinder	9:46.97	Emilia Lillemo 00 Täby IS	30/6 -22	Stockholm/S
100 m häck	13.48	Helena Fernström 69 SoIK Hellas	29/7 -89	Borås
400 m häck	55.28	<i>Moa Granat 04 Turebergs FK</i>	3/7 -25	<i>Karlstad</i>
Höjd	1.95	Kajsa Bergqvist 76 Turebergs FK	20/7 -97	Sundsvall
Stav	4.70	Angelica Bengtsson 93 Hässelby SK	26/8 -15	Peking, CHN
Längd	6.50	Emilia Sjöstrand 02 Hellas FK	10/5 -24	Clovis, CA
Tresteg	13.92	Emilia Sjöstrand 02 Hellas FK	18/3 -23	Palo Alto, CA



Kula	18.57	Axelina Johansson 00 Hässelby SK	15/7 -22	Eugene, OR
Diskus	56.37	Julia Viberg 92 Spårvägens FK	1/8 -14	Umeå/C
Slägga	68.76	Eleni Larsson 93 Huddinge AIS	21/6 -15	Tjeboksary, RUS
Spjut	50.26	Bianca Salming 98 Turebergs FK	9/8 -19	Göteborg/S
Sjukamp	6.042	Bianca Salming 98 Turebergs FK	1-2/8 -20	Ljungby
		14.76 1.83 13.73 26.21 / 5.86w 49.58 2:11.85		
4x100 m	45.88	SoIK Hellas	11/6 -88	Sollentuna
		Elisabeth Hjertman 67, Lena Lindqvist 68, Helena Fernström 69, Maria Fernström 67		
3x400 m	2:51.48	Täby IS	26/5 -18	Göteborg/S
		Maria Södergren 98, Lovisa Linde 98, Linnéa Frobe 98		
4x400 m	3:44.27	SoIK Hellas	10/6 -84	Huddinge
		Lena Kroon 66, Annika Thörn 65, Annika Sjöln 63, Maria Fernström 67		
3x800 m	6:56.85	Fredrikshofs FIF	13/6 -99	Värnamo
		Anna Emanuelsson 84, Carolina Nylén 79, Sara Talia 79		

Flickor 18–19 år (åldersbundet)

100 m	11.35	Linda Haglund 56 Hanvikens SK	12/7 -75	Sofia, BUL
200 m	23.26	Nora Lindahl 04 Hässelby SK	9/8 -23	Jerusalem, ISR
400 m	53.53	Moa Hjelm 90 Spårvägens FK	2/8 -09	Malmö/S
800 m	2:03.76	Carmen Cernjul 07 Spårvägens FK	27/7 -24	Uddevalla
1500 m	4:07.47	Inger Knutsson 55 Nynäshamns IF	26/8 -73	Duisburg, FRG
3000 m	8:58.36	Inger Knutsson 55 Nynäshamns IF	1/9 -73	Stockholm/S
5000 m	15:38.86	Carmen Cernjul 07 Spårvägens FK	17/5 -25	Stockholm/S
2000 m hinder	6:37.30	Emilia Lillemo 00 Täby IS	11/8 -19	Göteborg/S
3000 m hinder	10:16.56	Emilia Lillemo 00 Täby IS	24/8 -19	Stockholm/S
100 m häck	13.42	Amanda Hansson 99 Hässelby SK	7/7 -17	Borås
300 m häck	40.98	Emma Holmqvist 75 Huddinge AIS	8/8 -93	Karlskrona
400 m häck	56.37	Moa Granat 04 Vallentuna FK	3/9 -23	Stockholm/S
Höjd	1.90	Kajsa Bergqvist 76 Turebergs IF	7/8 -94	Luleå
	1.90	Bianca Salming 98 Turebergs FK	9/9 -17	Linköping
Stav	4.60	Lisa Gunnarsson 99 Hässelby SK	31/3 -18	Austin, TX
Längd	6.57	Ayla Hallberg Hossain 06 Turebergs FK	26/7 -25	Uppsala
Tresteg	12.45	Moa Bergsten 83 Hammarby IF	3/8 -02	Sollentuna
Kula	15.18	Axelina Johansson 00 Hässelby SK	11/8 -19	Göteborg/S
Diskus	59.70	Emma Srala 04 Spårvägens FK	15/4 -23	Ramona, OK
Slägga	66.19	Eleni Larsson 93 Huddinge AIS	19/8 -12	Växjö
Spjut	50.67	Alva Back 06 Turebergs FK	30/6 -24	Uddevalla
Sjukamp	6.081	Sofia Linde 95 Täby IS	19/7 -13	Rieti, ITA
		13.68 1.80 14.46 25.15 / 5.99 42.85 2:20.78		
4x100 m	45.95	Turebergs FK	26/5 -24	Uppsala
		Lina Ånstad 05, Ida Chrifi 06, Emma Carlsson 05, Ayla Hallberg Hossain 06		
Stafett 1000 m	2:11.11	Turebergs FK	25/5 -24	Uppsala
		Emma Carlsson 05, Lina Ånstad 05, Ida Chrifi 06, Ayla Hallberg Hossain 06		
4x400 m	3:58.3m	Turebergs IF	6/6 -71	Göteborg/S
		Ingrid Ledin 53, Maj-Britt Franzén 53, Åsa Karlsson 54, Maria Noring 56		
3x800 m	6:56.85	Fredrikshofs FIF	13/6 -99	Värnamo
		Anna Emanuelsson 84, Carolina Nylén 79, Sara Talia 79		

Flickor 16–17 år (åldersbundet)

100 m	11.68	Esther Sahlqvist 06 Hammarby IF	1/7 -23	Göteborg/S
200 m	24.01	Maria Fernström 67 SoIK Hellas	2/9 -84	Helsingfors, FIN
400 m	54.41	Moa Granat 04 Vallentuna FK	5/7 -20	Sollentuna
800 m	2:03.76	Carmen Cernjul 07 Spårvägens FK	27/7 -24	Uddevalla
1500 m	4:11.32	Inger Knutsson 55 Nynäshamns IF	4/9 -72	München, FRG
3000 m	9:15.16	Birgitta Wählin 65 IF Linden	29/7 -82	Stockholm/S
1500 m hinder	4:51.18	Klara Bodinson 90 IFK Lidingö	29/6 -07	Göteborg/U
2000 m hinder	6:30.32	Lina Alaintalo 92 Hässelby SK	10/7 -09	Bressanone, ITA
100 m häck (76.2)	13.26	Amanda Hansson 99 Hässelby SK	19/6 -16	Stockholm/S
300 m häck	40.96	Moa Granat 04 Vallentuna FK	15/8 -21	Norrköping
400 m häck	56.84	Moa Granat 04 Vallentuna FK	5/9 -21	Stockholm/S
Höjd	1.84	Kajsa Bergqvist 76 Turebergs IF	7/7 -93	Valkenswaard, NED
Stav	4.50	Lisa Gunnarsson 99 Hässelby SK	28/5 -16	Pézenas, FRA
Längd	6.50	Ayla Hallberg Hossain 06 Turebergs FK	10/8 -23	Jerusalem, ISR
Tresteg	12.47	Åsa Lönn 78 Hässelby SK	21/7 -95	Sollentuna
Kula (3.0)	16.24	Sofia Linde 95 Täby IS	10/8 -12	Sollentuna
Diskus	47.57	Heidi Schmidt 93 Täby IS	21/8 -10	Singapore, SIN



Slägga (3.0)	70.72	Grete Ahlberg 98 Hammarby IF	23/8 -15	Kalmar
Spjut (500)	50.00	Alva Back 06 Turebergs FK	14/5 -23	Danderyd
Sjukamp	5.894	Sofia Linde 95 Täby IS	15-16/9 -12	Huddinge
		13.54 1.73 15.48 25.63 / 5.83 39.78 2:23.61		
4x100 m	47.73	Hammarby IF	27/5 -23	Karlskrona
		Lii Jabbour 06, Esther Sahlqvist 06, Matilda Borg 07, My Lindberg 08		
Stafett 1000 m	2:15.14	IFK Lidingö	9/6 -85	Stockholm/S
		Lena Udd 70, Sofi Alfredson 68, Cecilia Häggmark 70, Carina Andersson 68		
3x800 m	6:35.48	IF Linden	10/6 -82	Malmö/S
		Katarina Wählin 65, Birgitta Wählin 65, Susanne Nörsgaard 65		

Flickor 15 år (åldersbundet)

80 m	9.75	Stina Gustavsson 01 Hammarby IF	18/6 -16	Stockholm/S
100 m	11.92	Martina Salander 92 Fredrikshofs FIF	30/6 -07	Göteborg/U
300 m	39.19	Moa Granat 04 Vallentuna FK	10/8 -19	Trollhättan
800 m	2:07.66	Vendela Mindelöf 92 Hässelby SK	26/5 -07	Sollentuna
2000 m	6:18.80	Vilma Jonsson 99 Danderyds SK	29/6 -14	Göteborg/U
1500 m hinder	4:54.25	Felicia Hellberg Berglund 95 Sundbybergs IK	16/7 -10	Gävle
80 m häck (76.2)	11.10	Stina Gustavsson 01 Hammarby IF	1/7 -16	Göteborg/U
300 m häck	41.44	Moa Granat 04 Vallentuna FK	10/8 -19	Trollhättan
Höjd	1.74	Lovisa Östervall 97 IFK Tumba	10/6 -12	Sollentuna
Stav	4.01	Elienor Werner 98 Hässelby SK	30/6 -13	Göteborg/U
Längd	6.02	Ayla Hallberg Hossain 06 Turebergs FK	10/7 -21	Göteborg/U
Tresteg	12.36	Ayla Hallberg Hossain 06 Turebergs FK	20/8 -21	Linköping
Kula (3.0)	14.63	Kajsa Cabanas Andersson 06 Turebergs FK	19/5 -21	Sollentuna
Diskus (0.75)	47.97	Tindra Törnестam 06 Spårvägens FK	23/5 -21	Enskede
Slägga (3.0)	56.45	Ellen Forsell 06 Hammarby IF	22/8 -21	Linköping
Spjut (500)	44.83	Alva Back 06 Turebergs FK	20/8 -21	Linköping
Sexkamp	4.533	Martina Salander 92 Fredrikshofs FIF	4-5/8 -07	Nyköping
		11.82 1.64 13.67 / 5.78 32.51 1:42.04		
4x80 m	38.19	Hammarby IF	29/5 -16	Stockholm/S
		Stina Gustavsson 01, Klara Rådbo 01, Siri Lindvall 01, Sira Gassama 01		
3x800 m	6:57.43	Turebergs FK	26/5 -24	Uppsala
		Freja Ahlepil 09, Moa Kjöråas 09, Freja Kagevik 09		

Män inomhus

60 m	6.65	Tom Kling-Baptiste 90 Huddinge AIS	22/2 -14	Göteborg/FH
200 m	20.95	Tom Kling-Baptiste 90 Huddinge AIS	18/2 -18	Gävle
400 m	46.80	Tibyasa Matovu 04 Spårvägens FK	22/2 -25	Spokane, KS
800 m	1:45.91	Martin Enholm 65 IFK Lidingö	22/2 -92	Birmingham, GBR
1500 m	3:36.63	Kalle Berglund 96 Spårvägens FK	6/2 -19	Torun, POL
1 mile	3:57.28	Emil Danielsson 97 Spårvägens FK	2/2 -23	Ostrava, CZE
3000 m	7:34.71	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	17/2 -22	Liévin, FRA
5000 m	14:01.90	Archibald Casteel 96 Spårvägens FK	12/3 -21	Sollentuna
60 m häck	7.73	Henrik Varendh 69 Spårvägens FK	28/2 -98	Valencia, ESP
Höjd	2.35	Staffan Strand 76 Hässelby SK	6/2 -02	Stockholm/G
Stav	5.72	Martin Eriksson 71 Hässelby SK	5/3 -00	Glasgow, GBR
Längd	8.30	Michel Tornéus 86 Hammarby IF	6/3 -15	Prag, CZE
Tresteg	16.69	Jesper Hellström 95 Hässelby SK	20/2 -21	Malmö/A
Kula	21.24	Sören Tallhem 64 UIF Matteuspojarna	9/3 -85	Syracuse, NY
Vikt	23.52	Ragnar Carlsson 00 Hässelby SK	18/1 -21	Falun
Sjukamp	6.142	Henrik Dagård 69 Hässelby SK	11-12/3 -95	Barcelona, ESP
		6.84 7.32 15.27 1.98 / 7.87 4.80 2:41.60		
4x200 m	1:27.52	Spårvägens FK,	23/2 -14	Göteborg/FH
		André Drummond 90, Marvin Tay 90, Mattias Sunneborn 70, Nil de Oliveira 86		
Gång 5000 m	20:00.5 _m	Magnus Morenius 69 Mälarhöjdens IK	7/3 -92	Solna

Kvinnor inomhus

60 m	7.13	Linda Haglund 56 Hanvikens SK	12/3 -78	Milano, ITA
	7.13	Linda Haglund 56 Hanvikens SK	31/1 -81	Åbo, FIN
200 m	23.00	Nora Lindahl 04 Hässelby SK	23/2 -25	Växjö/TA
400 m	52.04	Moa Hjelm 90 Spårvägens FK	3/3 -13	Göteborg/Sc
800 m	2:01.31	Malin Ewerlöf 72 Spårvägens FK	20/2 -97	Stockholm/G
1000 m	2:38.11	Malin Ewerlöf 72 Spårvägens FK	25/2 -99	Stockholm/G
1500 m	3:57.91	Abeba Aregawi 90 Hammarby IF	6/2 -14	Stockholm/G



1 mile	4:23.68	Yolanda Ngarambe 91 Turebergs FK	11/2 -24	New York, NY
3000 m	8:50.32	Sara Wedlund 75 Hässelby SK	9/3 -96	Stockholm/G
5000 m	15:06.49	Sara Wedlund 75 Hässelby SK	25/2 -96	Stockholm/G
60 m häck	7.88	Ludmila Engquist 64 IFK Lidingsö	5/2 -97	Madrid, ESP
Höjd	2.08	Kajsa Bergqvist 76 Turebergs FK	4/2 -06	Arnstadt, GER
Stav	4.81	Angelica Bengtsson 93 Hässelby SK	24/2 -19	Clermont-Ferrand, FRA
Längd	6.71	Erica Jarder 86 Spårvägens FK	2/3 -13	Göteborg/Sc
Tresteg	14.09	Emilia Sjöstrand 02 Hellas FK	24/2 -24	Albuquerque, NM
Kula	19.72	Axelina Johansson 00 Hässelby SK	12/12 -25	Lincoln, NE
Vikt	23.13	Vanessa Kamga 98 Hässelby SK	5/2 -24	Falun
Femkamp	4.533	Bianca Salming 98 Turebergs FK	4/2 -24	Tallinn, EST
		8.83 1.85 14.73 5.91 2:15.87		
4x200 m	1:38.25	Spårvägens FK	19/2 -12	Örebro
		Marie Sönnerrfors 93, Felicia Berglind 93, Gladys Bamane 89, Moa Hjelmer 90		
Gång 3000 m	13:09.04	Anne Jansson 58 Mälärhöjdens IK	8/3 -88	Budapest, HUN

Juniorer inomhus

Pojkar (-19 år)

60 m	6.74	Edmund Yeboah 88 Hässelby SK	31/1 -07	Göteborg/Sc
200 m	21.32	Vidar Stenqvist 00 Täby IS	18/2 -18	Gävle
400 m	47.61	Mattias Claesson 86 Hässelby SK	15/2 -04	Malmö/A
800 m	1:48.62	Mattias Claesson 86 Hässelby SK	4/3 -05	Madrid, ESP
1500 m	3:48.29	Rickard Pell 79 Hammarby IF	24/1 -98	Malmö/A
3000 m	8:26.96	Simon Sundström 98 IFK Lidingsö	21/1 -17	Göteborg/FH
60 m häck (99.1)	7.80	Fredrick Ekholm 94 Huddinge AIS	23/2 -13	Uddevalla
Höjd	2.19	Staffan Strand 76 Väsby IK	26/2 -95	Malmö/A
Stav	5.21	Oliver Sandberg 06 Huddinge AIS	1/3 -25	Göteborg/FH
Längd	7.84	Elias Kapell 06 Hammarby IF	15/2 -25	Sätra
Tresteg	15.57	Marcus Eklund 05 Täby IS	21/1 -24	Sätra
Kula (6.0)	18.51	Daniel Ståhl 92 Spårvägens FK	13/3 -11	Växjö/Ti
Vikt	20.97	Leif Arrhenius 86 Spårvägens FK	5/3 -05	Pocatello, ID
Sjukamp	5.833	Elias Kapell 06 Hammarby IF	15-16/2 -25	Sätra
		6.86 7.84 14.14 1.88 / 8.17 4.42 2:49.47		

Flickor (-19 år)

60 m	7.33	Linda Haglund 56 Hanvikens SK	10/3 -74	Göteborg/Sc
200 m	23.84	Nora Lindahl 04 Hässelby SK	19/2 -23	Malmö/A
400 m	53.78	Moa Granat 04 Vallentuna FK	26/2 -23	Karlstad
800 m	2:06.04	Lena Nilsson 80 Vallentuna FK	22/2 -96	Borlänge/K
1500 m	4:15.87	Carmen Cernjul 07 Spårvägens FK	1/2 -25	Sätra
3000 m	9:08.42	Carmen Cernjul 07 Spårvägens FK	25/1 -25	Sollentuna
60 m häck	8.30	Amanda Hansson 99 Hässelby SK	25/2 -18	Uppsala
Höjd	1.92	Kajsa Bergqvist 76 Turebergs FK	25/2 -95	Malmö/A
Stav	4.63	Angelica Bengtsson 93 Hässelby SK	22/2 -11	Stockholm/G
Längd	6.40	Ayla Hallberg Hossain 06 Turebergs FK	26/2 -22	Växjö/TA
	6.40	Ayla Hallberg Hossain 06 Turebergs FK	18/2 -24	Karlstad
Tresteg	12.91	Melina Lidberg 05 Bromma IF	4/2 -22	Uppsala
Kula	15.44	Axelina Johansson 00 Hässelby SK	2/2 -19	Växjö/Ti
Vikt	20.03	Eleni Larsson 93 Huddinge AIS	21/1 -12	Huddinge
Femkamp	4.531	Sofia Linde 95, Täby IS	1/3 -13	Göteborg/Sc
		8.36 1.78 14.14 6.12 2:18.77		