



Inbjudan till Mittsvenska Friidrottsförbundets inomhus-DM i Omegahallen, Gävle 10-11 februari 2024

Vi hälsar er hjärtligt välkomna till distriktsmästerskap inomhus för ungdomar, juniorer, seniorer, parafriidrottare och veteraner. Klasserna är inte öppna för tävlande utifrån. Deltagande aktiva endast från föreningar inom det Mittsvenska distriktet (Dalarna, Hälsingland, Gästrikland, Uppland).

Tävlingen är, liksom föregående, år ett samarrangemang mellan Mittsvenska FIF och distriktets föreningar. Funktionärsskapet fördelas mellan anmälda föreningar.

Datum: 10-11 februari, första start ca 9.30 båda dagarna.

Plats: Omegahallen, ingång på långsidan av Gavlehovshallen, Gävle

Klasser och grenprogram per dag nedan. OBS - åldersbundna klasser utom i seniorklassen.

Vi kommer även erbjuda paragrafer. Mejla gärna direkt till kansliet@gefleif.se vilken klass och gren ni önskar tävla i.

Klass	Lördag	Söndag
PF13 ⁽¹¹⁻¹²⁾	200m, 60mh, längd, kula, stav	60m, 600m, höjd, tresteg
PF15 ⁽⁰⁹⁻¹⁰⁾	200m, 60mh, längd, vikt, stav	60m, 1000m, höjd, tresteg, kula
PF17 ⁽⁰⁷⁻⁰⁸⁾	400m, 60mh, längd, vikt, stav	60m, 1500m, höjd, tresteg, kula
PF19 ⁽⁰⁵⁻⁰⁶⁾	400m, 60mh, längd, vikt, stav	60m, 1500m, höjd, tresteg, kula
M/K	200m, 800m, 3000m, 60mh, Längd, vikt, stav	60m, 400m, 1500m, höjd, tresteg, kula
Veteran	200m, 800m, 3000m, 60mh Längd, vikt, stav	60m, 400m, 1500m, höjd, tresteg, kula

Anmälan: senast torsdag 1 februari, via www.easyrecord.se

Anmälningsavgift: 100 kr/gren. Avgiften faktureras respektive förening i efterhand.

Efteranmälan: Via mail till kansliet@gefleif.se till och med onsdag 7 februari, i mån av plats mot dubbel avgift 200 kr. Vid stort antal deltagare eller fulla heat kan efteranmälan stängas. Därefter på plats senast 90 min innan grenstart och endast i grenar och klasser där anmälda redan finns.

Frågor: om DM kan ställas till Mittsvenska FIF: mittsvenskafif@gmail.com och till medarrangerande förening Gefle IF friidrott: kansliet@gefleif.se

Tidsprogram och PM: kommer att finnas tillgängliga på Mittsvenska FIF:s hemsida www.friidrott.se/mittsvenska/ under v 6.

Varmt välkomna!