



NORRA NORRLAND
SVENSK FRIIDROTT

Nyhetsbrev från SFIF Norra Norrland

Glad Sommar önskar Norra Norrlands Friidrottsförbund! Semesterstängt 7 juli – 10 augusti.

För brådsökande ärenden som inte kan vänta, vänligen kontakta:
Siv Tjärner (ordförande):
siv.tjarnar@live.se

Michael Nordh (tävling):
michael.nordh@outlook.com



Tävling

Arena-DM Boden 2-3 augusti 2025

Anmälan är öppen!

[Här hittar ni mer information och länkar till anmälan.](#)

Vi har även lyckats lösa i stort sett alla grenar under DM i aug och uppdelningen ser ut som följande:

Boden: Sekretariat + Fika

TAIF: Kula

Piteå: Stav

Nedre Soppero: Höjdhopp

Gällivare: Längd + Tresteg

Luleå: Målkamera + Samtliga löpgrenar

Haparanda: Slägga + Diskus

Saknar funktionärer:

Spjut

Vortex

TÄK arbetar med att tillsätta dessa.

Regionmästerskapen i Sundsvall 6-7 september 2025

Sundsvall har öppnat anmälan till höstens RM.

Anmälan sker senast 25 augusti!

[Här hittar ni mer information och länkar till anmälan.](#)

Kvalresultat Kraftmätningen

Resultaten har publicerats! <https://easyrecord.se/series/kraftmatningen/>

Utbildning

Anmälan öppen!

Till hösten planeras genomförandet av flertalet utbildningar för att stärka friidrotten i vår region. Följande är nu öppna för anmälan:

[Barntränare, Skellefteå](#)

[Friidrottstränare Steg 1, Skellefteå](#)

Friidrottstränare Steg 2 – 22-23/11, samt 6/12. Håll utkik i Kunskapsarenan. OBS: kräver grundutbildning för tränare (GUT). Kontakta er närmaste idrottskonsulent hos RF-SISU för mer information.

Löpleddare – 27-28/9. Håll utkik på hemsidan (finns ännu ej tillgänglig på Kunskapsarenan).

<https://www.friidrott.se/norra-norrland/utbildning/utbildning/>

Utvecklingsträffen 2025

Välkomna till Umeå 10-12 oktober 2025!

Utvecklingsträff Norrland arrangeras genom ett samarbete mellan Riksfriidrottsgymnasiet Umeå, Friidrottens kompetenscentrum Idrottshögskola vid Umeå universitet samt Norra och Södra Norrlands friidrottsdistrikt.

Denna tredagarsträff, som riktar sig till både ungdomar, juniorer och tränare och genomförs fredag till söndag, 10-12 oktober i Umeå. Som deltagare erbjuds du inspiration, träningar och föreläsningar.

[Här hittar ni mer information och länkar till anmälan.](#)

Tränarforum 2025 Stockholm

Tränarforum 2025 vänder sig till dig som är ungdomstränare med aktiva i åldern 15-17 år inom friidrott i Sverige. Vi erbjuder dig fortbildning genom föreläsningar, workshops och teori och praktik inom friidrottens grenar. En del av passen är gemensamma och en del är valbara. Du får också möjligheten att umgås och utbyta erfarenheter med andra friidrottstränare.

[Här hittar ni mer information och länkar till anmälan.](#)

Förening

Nya regler för LOK-stödet

Från och med den 1 juli 2025 kommer nya regler att gälla för LOK-stödet. Den största förändringen är att den nedre åldersgränsen sänks till 6 år. Personer med funktionsnedsättning omfattas fortfarande oavsett ålder.

[Här hittar ni mer information.](#)

Kartläggning av digitalt användande

En enkät har gått ut till friidrottsklubbar med frågor om digitalt användande som kommer ligga till grund för den digitala strategi förbundet arbetar med just nu. Svaren från enkäten kommer att underlätta förståelsen för vilka utmaningar och processer ni arbetar i idag. Målet är för Friidrottsförbundet att kunna centralisera processer och skapa ett mer effektivt arbete men också ett mer enhetligt friidrottssverige där samarbete och friidrotten i stort är med utvecklingen in i framtiden.

[Länk till enkäten](#)

Antidoping

Antidoping Sverige har introducerat nya kommunikationskanaler för att underlätta anonyma tips om misstänkt doping. Genom att erbjuda möjligheten att tipsa dem via SMS, WhatsApp och mejl, tillsammans med den redan befintliga kanalen, den anonyma postboxen på dopingtips.se, blir det ännu enklare för personer att göra skillnad och bidra till en ren idrott.

[Här hittar ni mer information.](#)

Fritidskortet

Ni som erbjuder fritidsaktiviteter till barn mellan 8 och 16 år kan ansöka om att ansluta er till Fritidskortet från augusti 2025. Det gör ni genom att ansöka om att finnas med i Fritidskortets register för föreningar och verksamheter. Då kan vårdnadshavare använda Fritidskortet för att betala barnets fritidsaktiviteter hos er.

Fritidskortet kommer att kunna användas till ledarledda aktiviteter inom idrottsföreningar, kommunal kulturskola och friluftorganisationer. Även aktiviteter som barn- och ungdomsorganisationer erbjuder kan vara en del av Fritidskortet.

[Här hittar ni mer information.](#)

Norra Norrlands Friidrottsförbund

NN FIF styrelse söker engagerade krafter till valberedningen

Vill du vara med och forma friidrottens framtid i vårt distrikt?

Vi söker dig som vill engagera dig i valberedningen för Norra Norrlands Friidrottsförbund!

Som en del av valberedningen spelar du en viktig roll i att föreslå nya ledamöter till styrelsen och till revisorer – personer som vill och kan bidra till friidrottens utveckling i regionen. Det är ett meningsfullt uppdrag där du får inblick i verksamheten och möjlighet att påverka riktningen framåt.

Du behöver inte ha tidigare erfarenhet från valberedningsarbete.

Låter det intressant?

Hör av dig till ordförande Siv Tjärner på siv.tjarnar@live.se för mer information eller för att anmäla ditt intresse.

Anslagstavla

Finnkampen gruppresan

I år är det inte vilken Finnkamp som helst – det är 100-årsjubileum!

IFK Umeå och Norra Norrlands Ungdomskommitté planerar en gruppresan till Stockholm för att uppleva folkfesten tillsammans och heja fram Sverige mot Finland på plats på Stockholms Stadion.

Pris

Max 1600 kr för IFK Umeå-aktiva medlemmar
3700 kr för icke-medlemmar

Detta ingår i priset:

2-dagarsbiljett till Finnkampen
Resan m. buss

Boende på hotell

Frukost (Observera att kostnad för måltider utöver frukost tillkommer)

[Här hittar ni mer information.](#)

**KONTAKT NORRA NORRLANDS
FRIIDROTTSFÖRBUND**

www.friidrott.se/norra-norrland

 Norra Norrlands Friidrottsförbund

Therese Ljungberg

Verksamhetsansvarig Norra Norrland

therese.ljungberg@friidrott.se

070 590 17 38