20-bästa Västerbotten utomhus till och med 2022

Distriktsrekord 100m Odain Rose, IFK Umeå, 10,30

1)	Odain Rose 920719	IFK Umeå	10,30	Göteborg	7 jul-12	+ 1,2
2)	Linus Kapstad 000520	Umedalens IF	10,75	Helsingborg	17 aug-17	+ 1,6
3)	André Brännström 870424	Skellefteå AIK	10,83	Uddevalla	24 aug-07	+ 1,8
4)	Lennarth Johnsson 630517	Skellefteå AIK	10,85	Umeå	14 jun-88	+ 1,9
	Anders Öström 720524	Skellefteå AIK	10,85	Mora	7 aug-92	+ 1,7
6)	Mattias Berggren 740307	IFK Umeå	10,87	Stockholm	19 sep-92	+ 0,8
7)	Emil Olofsson 820817	IFK Umeå	10,88	Härnösand	8 jun-02	0
8)	Adam Andersson 910305	Skellefteå AIK	11,00	Stockholm	8 aug-07	- 0,5
9)	Ulf Sedlacek 650610	Umedalens IF	11,02	Tornio	13 jul-86	+ 1,1
10)	Magnus Eriksson 621118	IFK Umeå	11,03	Arvidsjaur	1 aug-82	+ 1,0
	Johan Karlberg 670316	Skellefteå AIK	11,03	Borås	15 aug-86	- 0,7
	David Andersson 940227	Skellefteå AIK	11,03	Sollentuna	10 aug-12	+ 0,2
13)	David Hedström 791229	Skellefteå AIK	11,04	Skellefteå	11 aug-99	+ 1,4
14)	Vilmer Vännman 030720	IFK Umeå	11,06	Göteborg	10 jul-21	- 0,2
15)	Peter Hedström 650627	Umedalens IF	11,11	Lycksele	20 aug-89	+ 0,6
16)	Alexander Håkansson 910214	Umedalens IF	11,13	Umeå	11 jun-11	+ 0,6
17)	Mats Hassbring 560105	IFK Umeå	11,14	Sto	15 aug-80	- 1,0
	Matti Pekkanen 710604	Umedalens IF	11,14	Västerås	24 sep-89	+ 1,9
19)	Lennart Hedmark 440518	Skellefteå AIK	11,18	Ciudad de Mexico	18 okt-68	+ 0,7
	Tommy Persson 600421	Skellefteå AIK	11,18	Västerås	27 jul-79	+ 1,1
	Manuell tid					
0)	Örjan Johansson 470612	Rönnskärs IF	10,5m	Stockholm	17 jul-68	
0)	Lennarth Johnsson 630517	Skellefteå AIK	10,5m	Ljusdal	24 jun-88	+ 2,0
0)	Gösta Brännström 261006	Skellefteå AIK	10,7m	Örnsköldsvik	14 jul-53	
0)	Mattias Berggren 740307	IFK Umeå	10,7m	Umeå	2 jun-95	2,0
0)	Roland Persson 450523	Lycksele IF	10,8m	Norrköping	9 aug-66	
0)	Staffan Berglund 490626	IFK Umeå	10,8m	Vaasa	8 sep-68	
0)	Tommy Persson 600421	Skellefteå AIK	10,8m	Skellefteå	3 aug-79	+ 1,3
0)	Anders Åström 690319	Skellefteå AIK	10,8m	Umeå	2 jun-91	- 1,8
0)	Alf Westman 210104	I 20, Umeå	10,9m	Skelleftehamn	28 jul-46	
0)	Åke Lindström 411125	IFK Umeå	10,9m	Umeå	21 aug-62	
0)	Christer Persson 450523	Lycksele IF	10,9m	Umeå	19 sep-62	
0)	Ulf Hjertstedt 490430	IFK Umeå	10,9m	Stockholm	22 jun-66	
0)	Ola Gardfjell 490826	IFK Umeå	10,9m	Vaasa	8 sep-68	
0)	Lennart Lindström 451109	Skellefteå AIK	10,9m	Skellefteå	29 jul-69	
0)	Mats Hassbring 560105	IFK Umeå	10,9m	Östersund	2 aug-80	+ 1,8
0)	Christer Bjärnesand 790426	Iksu Friidrott	10,9m	Umeå	30 aug-01	+ 1,5
0)	Stefan Lindgren 49	Skellefteå AIK	11,0m		1 jan-67	
0)	Örjan Mikaelsson 450309	IFK Umeå	11,0m		1 jan-68	
0)	Lennart Hedmark 440518	Skellefteå AIK	11,0m	Reykjavik	5 jul-68	
0)	Birger Eriksson 570920	Öråns SK	11,0m	Vindeln	15 aug-75	+ 0
0)	Thorsten Hampusson 580208	IFK Umeå	11,0m	Umeå	26 aug-77	+ 0
0)	Magnus Eriksson 621118	IFK Umeå	11,0m	Petrozavodsk	26 jun-82	+ 0
0)	Johan Karlberg 670316	Skellefteå AIK	11,0m	Piteå	22 jun-86	+ 0
0)	Peter Hedström 650627	Umedalens IF	11,0m	Nyköping	6 jul-88	+ 1,1

Distriksrekord 200 m Odain Rose, IFK Umeå, 21,65

1)	Odain Rose 920719	IFK Umeå	21,65	Jessheim	22 jul-12	+ 1,1
2)	Ulf Sedlacek 650610	Umedalens IF	21,68	Skellefteå	28 maj-88	+ 1,0
3)	Anders Öström 720524	Skellefteå AIK	21,81	Skellefteå	1 jul-92	+ 1,6
4)	Lennarth Johnsson 630517	Skellefteå AIK	21,83	Västerås	30 jun-88	+ 1,5
5)	Linus Kapstad 000520	Umedalens IF	21,99	Sollentuna	6 jun-17	+ 0,8
6)	David Hedström 791229	Skellefteå AIK	22,01	Piteå	2 aug-98	+ 1,3
7)	Mats Hassbring 560105	IFK Umeå	22,12	Piteå	12 jul-80	- 0,5
8)	Mattias Berggren 740307	IFK Umeå	22,14	Sollentuna	7 jun-92	+ 1,4
9)	Robin Rohlén 900505	IFK Umeå	22,20	Uddevalla	25 aug-07	+ 2,0
10)	Magnus Gerdin 670411	Umedalens IF	22,24	Sollentuna	11 jul-90	+ 1,5
11)	Adam Andersson 910305	Skellefteå AIK	22,27	Göteborg	1 jul-07	- 0,9
12)	Magnus Eriksson 621118	IFK Umeå	22,31	Ljusdal	5 jun-82	+ 1,1
	Johan Karlberg 670316	Skellefteå AIK	22,31	Västerås	31 aug-86	- 1,7
14)	André Brännström 870424	Skellefteå AIK	22,41	Skellefteå	3 jun-07	- 0,5
15)	Simon Karström 670404	Ume FI	22,44	Mosjöen	10 jul-93	+ 0
16)	Emil Olofsson 820817	IFK Umeå	22,56	Narvik	13 jul-02	+ 0,3
	Vilmer Vännman 030720	IFK Umeå	22,56	Göteborg	10 jul-21	+ 1,2
18)	Niclas Nygren 710226	Ume FI	22,57	Stockholm	18 jun-96	+ 0
19)	Thomas Renström 740119	Skellefteå AIK	22,63	Krokom	9 jul-95	- 1,1
20)	Tomas Nygren 560517	Skellefteå AIK	22,67	Piteå	12 jul-80	- 0,5
	David Andersson 940227	Skellefteå AIK	22,67	Skellefteå	12 jun-12	+ 1,8
	Manuell tid					

0)	Gösta Brännström 261006	Skellefteå AIK	21,5m	Budapest	13 sep-53	
0)	Åke Lindström 411125	IFK Umeå	21,9m	Vaasa	29 aug-64	
0)	Roland Persson 450523	Lycksele IF	21,9m	Stockholm	23 jul-66	
0)	Örjan Johansson 470612	Rönnskärs IF	22,1m	Nyköping	18 jul-65	
0)	Lennart Lindström 451109	Skellefteå AIK	22,1m	Skellefteå	31 maj-70	
0)	Christer Persson 450523	Lycksele IF	22,3m		1 jan-64	
0)	Staffan Berglund 490626	IFK Umeå	22,3m		1 jan-69	
0)	Örjan Mikaelsson 450309	IFK Umeå	22,4m		1 jan-68	
0)	Thomas Renström 740119	Skellefteå AIK	22,4m	Umeå	12 jun-94	+ 1,5
0)	David Hedman 140625	Skellefteå IF	22,5m		1 jan-36	
0)	Ulf Hjertstedt 490430	IFK Umeå	22,5m		1 jan-66	
0)	Sven-Olof Åström 470215	Skellefteå AIK	22,5m	Umeå	27 jun-73	
0)	Rolf Lantto 53	IFK Umeå	22,6m	Härnösand	24 aug-75	+ 0
0)	Tommy Persson 600421	Skellefteå AIK	22,6m	Skellefteå	19 aug-78	+ 0
0)	Urban Johansson 660124	Umedalens IF	22,6m	Umeå	10 aug-91	+ 1,9

Distrikstrekord 400 m Ulf Sedlacek, Umedalens IF, 46,98

1)	Ulf Sedlacek 650610	Umedalens IF	46,98	Stockholm	1 jul-86	
2)	Magnus Gerdin 670411	Umedalens IF	47,56	Karlstad	4 aug-90	
3)	Robin Rohlén 900505	IFK Umeå	47,99	Karlstad	14 aug-10	
4)	Anton Asplund 901213	Ume FI	48,14	Karlskrona	15 aug-09	
5)	Urban Johansson 660124	Ume FI	48,43	Posio	24 jul-94	
6)	Niclas Nygren 710226	Ume FI	48,87	Stockholm	7 jul-97	
7)	Mats Hassbring 560105	IFK Umeå	49,20	Sollefteå	26 jul-81	
8)	Markus Johansson 900521	IFK Umeå	48,83	Oulu	22 jul-12	
9)	Örjan Mikaelsson 450309	IFK Umeå	49,38	Sollentuna	24 jul-71	
10)	Rickard Olsson 860329	Lycksele LK	49,49	Tromsö	3 jul-05	
11)	Kjell-Åke Holmström 600817	IFK Umeå	49,69	Bollnäs	5 aug-83	
12)	Christoffer Ohlsson 930710	Umedalens IF	49,72	Vellinge	27 aug-11	
13)	Fredrik Söderlund 670709	Skellefteå AIK	49,80	Gävle	31 jul-87	
14)	Thomas Renström 740119	Skellefteå AIK	49,93	Enskede	6 jun-94	
15)	Thorsten Hampusson 580208	IFK Umeå	49,99	Göteborg	7 aug-77	
16)	Adam Tegelström 890425	Skellefteå AIK	50,01	Luleå	15 jul-07	
17)	Magnus Eriksson 621118	IFK Umeå	50,04	Arvidsjaur	1 aug-82	
18)	Tony Eliasson 770426	Ume FI	50,05	Gävle	31 jul-93	
19)	Dan Emanuelsson 660326	IFK Umeå	50,24	Hudiksvall	16 jul-89	
20)	Niklas Lindskog 630919	IFK Umeå	50,38	Hudiksvall	21 maj-83	
	Manuell tid					
0)	Gösta Brännström 261006	Skellefteå AIK	47,4m	Budapest	12 sep-53	
0)	Örjan Mikaelsson 450309	IFK Umeå	48,6m	Sundsvall	24 aug-71	
0)	Gunnar Lövgren 3210006	Umeå IK	49,0m	Stockholm	13 aug-55	
0)	Åke Lindström 411125	IFK Umeå	49,2m	Stockholm	25 aug-65	
0)	Sören Olofsson 460728	IFK Umeå	49,4m	Sundsvall	10 aug-65	
0)	Lennart Lindström 451109	Skellefteå AIK	49,5m	Skellefteå	1 jul-71	
0)	Tony Eliasson 770426	Ume FI	49,5m	Mosjöen	11 jul-93	
0)	Alf Westman 210104	I 20, Umeå	49,6m	Sollefteå	4 aug-46	
0)	Ambjörn Fahlén 420128	FIF Burälven	49,6m	Jakobstad	16 sep-62	
0)	Lennart Hedmark 440518	Skellefteå AIK	49,7m		1 jan-67	
0)	Oskar Steinwall 171105	Norsjö IF	49,8m	Stockholm	20 aug-39	
0)	Nils-Erik Åberg 410622	IFK Umeå	49,9m	Hofors	24 sep-61	
0)	Roland Persson 450523	IFK Umeå	49,9m		1 jan-71	
0)	Per Norlin 570910	IFK Umeå	50,0m	Skellefteå	18 aug-78	

Distriktsrekord 800 m Karl-Uno Olofsson, IFK Umeå, 1.47,9m

1)	Karl-Uno Olofsson 400216	IFK Umeå	1.47,9m	Zagreb	22 aug-65	
2)	Robin Rohlén 900505	IFK Umeå	1.47,94	Göteborg	10 aug-10	
3)	Anton Asplund 901213	Ume FI	1.48,12	Karlstad	15 jul-10	
4)	Urban Johansson 660124	Umedalens IF	1.48,17	Gävle	5 jul-90	
5)	Joel Bodén 830105	Skellefteå AIK	1.50,28	Göteborg	5 jul-02	
6)	Christoffer Ohlsson 930710	Umedalens IF	1.50,59	Karlstad	19 jul-12	
7)	Fredrik Söderlund 670709	Skellefteå AIK	1.50,64	Gävle	1 aug-87	
	Per Liljeholm 700830	Iksu Friidrott	1.50,64	Västerås	29 jun-93	
9)	Johan Bagge 840731	Ume FI	1.51,06	Celle Ligure	24 jun-08	
10)	Bertil Ekstedt 450311	IFK Umeå	1.51,4m	Sollentuna	28 aug-70	
11)	Niclas Nygren 710226	Ume FI	1.51,65	Stockholm	10 jul-95	
12)	Ulf Sedlacek 650610	Umedalens IF	1.51,7m	Baton Rouge	23 mar-85	
13)	Karl-Erik Karlsson 381219	IFK Umeå	1.51,8m	Växjö	16 aug-70	
14)	Stellan Lundqvist 510222	Lövångers AIK	1.51,9m	Sollentuna	18 jul-70	
15)	Mikael Svensson -65	Ume FI	1.52,00	Kuortane	24 jun-95	
16)	Per Norlin 570910	IFK Umeå	1.52,1m	Sotkamo	23 jul-77	
17)	Börje Jonsson 370728	IFK Umeå	1.52,6m	Lidingö	5 jun-61	
18)	Anders Grahn 730921	Skellefteå AIK	1.52,83	Stockholm	7 jul-97	

19)	Harry Westman 460214	IFK Umeå	1.53,1m		1 jan-67
20)	Bengt Persson 391031	IFK Umeå	1.53,2m	Umeå	13 jun-65

Distriktsrekord 1500 m Karl-Uno Olofsson. iFK Umeå, 3.41,8m

1)	Karl-Uno Olofsson 400216	IFK Umeå	3.41,8m	Växjö	29 jun-65
2)	Morgan Tollofsén 701209	Dorotea IF	3.42,07	Karlskrona	24 jul-89
3)	Robin Rohlén 900505	IFK Umeå	3.43,24	Sollentuna	13 jun-21
4)	Bengt Persson 391031	IFK Umeå	3.46,1m	Skellefteå	14 jul-65
5)	Joel Bodén 830105	Skellefteå AIK	3.47,57	Stockholm	25 aug-02
6)	Åke Häger 680408	Umedalens IF	3.47,72	Karlstad	30 aug-88
7)	Johan Bagge 840731	Ume FI	3.48,74	Celle Ligure	8 jul-10
8)	Elias Bjuhr 930217	IFK Umeå	3.50,29	Mannheim	2 jul-11
9)	Peter Carlsson 661217	IFK Umeå	3.51,66	Kvarnsveden	24 jul-93
10)	Fredrik Westman 420506	FIF Burälven	3.51,9m	Sundsvall	10 aug-65
11)	Åke Bergström 301022	Hörnefors IF	3.52,8m	Stockholm	26 jul-56
	Jarl Burman 420110	Skellefteå AIK	3.52,8m	Skellefteå	11 aug-64
13)	Göran Bäckström 470510	IFK Umeå	3.53,1m	Umeå	29 maj-67
14)	Per-Åke Sandström 610730	Skellefteå AIK	3.53,47	Sollentuna	28 aug-84
15)	Ludvig Edman 671202	Umedalens IF	3.53,58	Houston	20 mar-92
16)	Urban Johansson 660124	Umedalens IF	3.53,5m	Umeå	4 sep-86
17)	Micael Ågren 590127	IFK Umeå	3.53,60	Hudiksvall	30 jun-79
18)	Albert Edman 740924	Skellefteå IF	3.53,73	Enskede	27 maj-97
19)	Gauti Johannesson 790211	IKSU	3.54,03	Göteborg	5 jul-03
20)	Staffan Renhorn 240118	Skellefteå IF	3.54,0m	Härnösand	6 aug-44

Distriktsrekord 3000 m Morgan Tollofsén, Dorotea IF, 7.57,22

1)	Morgan Tollofsén 701209	Dorotea IF	7.57,22	Umeå	14 jun-88
2)	Bengt Persson 391031	IFK Umeå	7.57,8m	Karlskoga	23 aug-68
3)	Karl-Uno Olofsson 400216	IFK Umeå	8.13,0m	Västervik	10 jul-66
4)	Robin Rohlén 900505	IFK Umeå	8.13,25	Stockholm	23 maj-21
5)	Peter Fredriksson 460919	Skellefteå IF	8.17,0m	Umeå	5 aug-75
6)	Jarl Burman 420110	Skellefteå AIK	8.17,8m	Skellefteå	17 jun-69
7)	Peter Ljungholm 640601	Skellefteå AIK	8.18,16	Kvarnsveden	25 jun-92
8)	Åke Häger 680408	Umedalens IF	8.22,11	Umeå	2 sep-86
9)	Ludvig Edman 671202	Skellefteå AIK	8.22,75	Kvarnsveden	25 jun-92
10)	Lars-Gunnar Skoog 580413	Nordmalings IF	8.23,82	Umeå	8 jul-85
11)	Jonas Holmgren 671002	Skellefteå AIK	8.25,5m	Umeå	20 jun-90
12)	Jörgen Marklund 670329	IFK Umeå	8.27,59	Skellefteå	11 jun-96
13)	Jonathan Edman 010331	IFK Umeå	8.27,99	Hallsberg	1 aug-20
14)	Curt Åström 461018	IFK Umeå	8.28,0m	Sundsvall	23 aug-67
15)	Richard Larsson 650307	Umedalens IF	8.28,80	Lidingö	3 jun-85
16)	Ernst Ågren 470614	Skellefteå AIK	8.29,6m	Vindeln	21 jun-72
17)	Nils-Gustav Lundgren 510727	Skellefteå AIK	8.31,4m	Umeå	12 jun-81
18)	Fredrik Tåg 770309	Skellefteå AIK	8.31,62	Västerås	30 jun-94
19)	Gustav Berggren 760131	Skellefteå AIK	8.31,79	Skellefteå	12 aug-98
20)	Harry Westman 460214	IFK Umeå	8.32,6m	Umeå	9 aug-66
	Per-Åke Sandström 610730	Skellefteå AIK	8.32,6m	Skellefteå	16 jul-86

Distriktsrekord 5000 m Bengt Persson, IFK Umeå, 13.48,6m

1)	Bengt Persson 391031	IFK Umeå	13.48,6m	Stockholm	30 jul-68
2)	Peter Ljungholm 640601	Skellefteå AIK	14.06,74	Gävle	4 jul-91
3)	Karsten Meier 911219	IFK Umeå	14.09,71	Oslo	5 jul-19
4)	Ludvig Edman 671202	Skellefteå AIK	14.11,6m	Gävle	6 jul-92
5)	Morgan Tollofsén 701209	Dorotea	14.14,60	Sudbury	28 jul-88
6)	Gustav Berggren 760131	Skellefteå AIK	14.17,84	Palo Alto	25 mar-00
7)	Jarl Burman 420110	Skellefteå AIK	14.19,8m	Umeå	19 aug-64
8)	Robin Rohlén 900505	IFK Umeå	14.19,93	Umeå	1 jun-21
9)	Jonas Holmgren 671002	Skellefteå AIK	14.25,27	Nyköping	3 jul-90
10)	Åke Häger 680408	Umedalens IF	14.27,99	Stockholm	21 sep-86
11)	Albert Edman 740924	Skellefteå IF	14.32,06	Raleigh	27 mar-98
12)	Severt Dennolf 200513	Nordmalings IF	14.32,2m	Stockholm	21 aug-49
13)	Jonathan Edman 010331	IFK Umeå	14.32,28	Borås	29 aug-21
14)	Lars-Gunnar Skoog 580413	IFK Umeå	14.33,86	Ljusdal	24 jun-83
15)	Micael Ågren 590127	IFK Umeå	14.33,88	Västerås	29 jul-79
16)	Ingvar Sandström 420903	Lycksele IF	14.35,8m	Umeå	28 aug-65
17)	Mats Lundin 720602	Skellefteå IF	14.36,98	Gävle	6 jul-95
18)	Per-Åke Sandström 610730	Skellefteå IF	14.37,84	Gävle	7 jul-93
19)	Nils-Gustav Lundgren 510727	IFK Umeå	14.39,38	Tornio	6 jul-84
20)	Peter Fredriksson 460919	Skellefteå AIK	14.40,8m		1 jan-66

Distriktsrekord 10000 m Peter Fredriksson, Skellefteå IF, 29.19,54

1)	Peter Fredriksson 460919	Skellefteå IF	29.19,54	Stockholm	30 jun-75
2)	Bengt Persson 391031	IFK Umeå	29.36,2m	Oslo	4 aug-65
3)	Karsten Meier 911219	IFK Umeå	29.29,25	Essen	8 jun-19

4)	Jarl Burman 420110	Skellefteå AIK	29.36,4m	Stockholm	10 sep-67	
5)	Robin Rohlén 900505	IFK Umeå	29.44,71	Stockholm	4 maj-21	
6)	Ludvig Edman 671202	Skellefteå AIK	29.46,46	Austin	2 apr-92	
7)	Lars-Gunnar Skoog 580413	Nordmalings IF	29.57,81	Stockholm	27 sep-86	
8)	Kent Burman 540609	Nordmalings IF	30.00,0m	Nordmaling	14 jun-83	
9)	Andreas Fahlén 810725	IFK Umeå	30.01,71	Umeå	1 aug-14	
10)	Severt Dennolf 200513	Nordmalings IF	30.13,2m	Stockholm	10 sep-49	
11)	Peter Ljungholm 640601	Skellefteå AIK	30.19,6m	Skellefteå	12 sep-91	
12)	Jonas Holmgren 671002	Skellefteå AIK	30.31,2m	Skellefteå	13 sep-90	
13)	Anders Åström 690319	Skellefteå AIK	30.36,90	Luleå	19 jul-92	
14)	Sven Bergström 471002	Skellefteå AIK	30.46,8m	Skellefteå	22 aug-67	
15)	Nils-Gustav Lundgren 510727	Skellefteå AIK	30.46,9m	Raahe	19 jul-81	
16)	Ukbagaber Beraki 661205	Iksu Friidrott	30.51,38	Umeå	14 aug-92	
17)	Tesfaldet Negash 820205	IFK Umeå	30.51,87	Umeå	7 jun-15	
18)	Per-Åke Sandström 610730	Skellefteå IF	30.52,95	Skellefteå	9 sep-93	
19)	Jacob Joh 950125	IFK Umeå	30.53,41	Stockholm	6 sep-00	
20)	Sören Burman 460306	Lycksele IF	30.59,4m	Rovaniemi	23 aug-70	

Distriktsrekord H 110 m Ulf Sedlacek, Umedalens IF, 14,70

1)	Ulf Sedlacek 650610	Umedalens IF	14,70	Skellefteå	28 maj-88	+ 1,5
2)	Ludwig Sjödin 951122	Skellefteå AIK	15,29	Sundsvall	30 jul-17	+ 1,0
3)	Stefan Berglund 720924	Umedalens IF	15,35	Gävle	25 maj-91	+ 1,4
4)	Jan-Erik Westman 520926	Skellefteå AIK	15,36	Stockholm	5 aug-81	+ 1,2
5)	Carl-Johan Olsson 800607	Ume FI	15,37	Karlskrona	16 jun-08	+ 0,5
6)	Martin Johansson 590723	IFK Umeå	15,57	Raahe	19 jul-81	+ 2,0
7)	Mikael Eliasson 680116	Umedalens IF	15,76	Sundsvall	7 jul-87	- 0,5
8)	Mattias Olofsson 730420	Skellefteå AIK	16,09	Täby	7 aug-16	+ 1,0
9)	Markus Johansson 900521	Ume FI	16,25	Harstad	31 jul-11	+ 0
10)	Pär Wenngren 650322	Hedlunda IF	16,54	Piteå	17 jun-84	+ 0
	Matti Pekkanen 710604	Umedalens IF	16,54	Kemi	26 aug-89	+ 1,7
12)	Johnny Ulinder 840327	FK Älven	16,59	Örnsköldsvik	1 aug-10	+ 2,0
13)	Ola Rydell 600518	IFK Umeå	16,88	Hässleholm	27 aug-78	+ 1,0
14)	Urban Johansson 660124	Umedalens IF	16,98	Umeå	26 jun-87	+ 1,9
15)	Peter Mattsson 690522	Skellefteå AIK	17,01	Umeå	11 sep-88	+ 0,5
16)	Alexander Norén 911004	Skellefteå AIK	17,04	Oulu	22 jul-12	- 2,5
17)	Ari Vähänikkilä 570407	Skellefteå AIK	17,12	Skellefteå	9 jul-78	+ 0
18)	Sven-Olof Åström 470215	Skellefteå AIK	17,42	Skellefteå	9 jul-78	+ 0
19)	Alexander Tegelström 860717	Skellefteå AIK	17,54	Skellefteå	30 jul-06	- 0,3
20)	Filip Ottosson 970919	IFK Umeå	17,93	Enskede	14 maj-16	+ 0,6
	Manuell tid					
0)	Lennart Hedmark 440518	Skellefteå AIK	14,7m	Barcelona	15 jun-69	
0)	Åke Sandström 280306	Rönnskärs IF	15,0m	Örnsköldsvik	29 jun-56	
0)	Gösta Hedmark 340510	Skellefteå AIK	15,0m	Stockholm	18 aug-56	
0)	Stig Lissman 390307	IFK Umeå	15,0m	Skellefteå	22 aug-71	
0)	Ambjörn Fahlén 420128	FIF Burälven	15,1m	Göteborg	23 aug-61	
0)	Alf Westman 210104	I 20, Umeå	15,2m	Sundsvall	29 aug-43	
0)	Erling Lundberg 350301	Skellefteå AIK	15,2m	Piteå	18 aug-63	
0)	Jan-Erik Westman 520926	Skellefteå AIK	15,2m	Skellefteå	31 aug-75	+ 0
0)	Mikael Eliasson 680116	Umedalens IF	15,3m	Petrozavodsk	29 aug-87	+ 0
0)	Lennart Lindström 451109	Skellefteå AIK	15,4m	Umeå	18 sep-68	
0)	Erling Edvinsson 370407	IFK Umeå	15,6m	Mälarhöjden	15 jun-62	
0)	Christian Bergqvist 280212	Skellefteå IF	15,7m	Vaasa	7 aug-54	
0)	Rolf Tedestedt 480914	Skellefteå AIK	15,7m	Skellefteå	31 aug-69	
0)	Göran Westman 46	IFK Umeå	15,8m		1 jan-66	
0)	Rolf Johansson 43	IFK Umeå	16,2m		1 jan-66	
0)	Göran Lindh 461205	IFK Umeå	16,2m	Kokkola	24 aug-74	+ 0
0)	Ola Rydell 600518	IFK Umeå	16,2m	Skellefteå	18 aug-78	+ 0
0)	Roland Brännström 551215	Skellefteå AIK	16,5m	Umeå	14 sep-74	+ 0
0)	Bengt Nyström 561010	Skellefteå AIK	16,5m	Skellefteå	22 aug-76	+ 0
0)	Urban Johansson 660124	Umedalens IF	16,9m	Kemi	5 sep-87	- 1,8

Distrikstrekord h 400 m Ulf Sedlacek, Umedalens IF, 50,22

1)	Ulf Sedlacek 650610	Umedalens IF	50,22	Kvarnsveden	19 jun-88
2)	Mikael Eliasson 680116	Umedalens IF	52,57	Gävle	2 sep-87
3)	Urban Johansson 660124	Umedalens IF	53,85	Tornio	12 jul-86
4)	Markus Johansson 900521	Ume FI	53,87	Gävle	23 jul-11
5)	Kjell-Åke Holmström 600817	IFK Umeå	54,21	Gävle	4 aug-84
6)	Mikael Paulsson 700220	Umedalens IF	55,76	Oulainen	16 jul-88
7)	Tony Eliasson 770426	Ume FI	56,14	Oulainen	26 jul-97
8)	Mårten Bengtsson 740726	IFK Umeå	57,10	Luleå	18 jul-92
9)	Ludwig Sjödin 951122	IFK Umeå	57,22	Huddinge	2 jun-19
10)	Berth-Olof Brännström 550715	Skellefteå AIK	57,29	Umeå	9 aug-77

11)	Daniel Nilsson 810509	Lycksele LK	57,30	Karlstad	7 aug-04
12)	Ulf Jonsson 770622	IFK Umeå	57,44	Umeå	1 jul-95
13)	Thorsten Hampusson 580208	IFK Umeå	58,25	Piteå	15 jul-78
14)	Jonathan Andersson Ceder 920414	IFK Umeå	58,29	Oulu	21 jul-12
15)	Urban Johansson 720405	Umedalens IF	58,35	Suomussalmi	13 jul-91
16)	Alexander Norén 911004	Skellefteå AIK	58,78	Boden	24 jul-10
17)	Karl-Uno Olofsson 400216	IFK Umeå	58,97	Ljusdal	5 jun-82
18)	Niclas Nygren 710226	Ume FI	59,07	Boden	11 jul-98
19)	Mikael Widmark 761212	Skellefteå AIK	59,08	Södertälje	30 jun-96
20)	Filip Ottosson 970919	IFK Umeå	59,25	Umeå	13 jun-16
	Manuell tid				
0)	Lennart Hedmark 440518	Skellefteå AIK	53,1m	Fresno	4 maj-68
0)	Alf Westman 210104	I 20, Umeå	53,6m	Stockholm	17 aug-47
0)	Ambjörn Fahlén 420128	FIF Burälven	53,9m	Skellefteå	3 okt-62
0)	Christian Bergqvist 280212	Skellefteå IF	54,1m	Stockholm	15 aug-50
0)	Ernst Ekman 190102	IFK Umeå	55,0m	Stockholm	16 aug-42
0)	Mikael Paulsson 700220	Umedalens IF	55,1m	Umeå	11 sep-88
0)	Yngve Persson 440208	Skellefteå AIK	55,5m	Skellefteå	22 aug-65
0)	Tony Eliasson 770426	Ume FI	55,8m	Umeå	30 aug-95
0)	Karl-Henrik Eriksson 320217	Skellefteå AIK	56,0m	Skellefteå	12 jul-53
0)	Stig Lissman 390307	IFK Umeå	56,0m	Kronopyy	28 aug-66
0)	Lars Eliasson 500109	IFK Umeå	56,4m	Brahestad	28 jul-73
0)	Berth-Olof Brännström 550715	Skellefteå AIK	56,7m	Skellefteå	1 jul-77
0)	Gunnar Lövgren 321006	Umeå IK	56,8m		1 jan-53
0)	Erik Forslund	Skellefteå IF	56,9m		1 jan-48
0)	Thorsten Hampusson 580208	IFK Umeå	57,1m	Umeå	10 jul-77
0)	Hans Algotsson 381212	IFK Umeå	57,2m	Vaasa	30 aug-64
0)	Rolf Rönnqvist 361116	IFK Umeå	57,3m	Örnsköldsvik	12 aug-61
0)	Ulf Jonsson 770622	IFK Umeå	57,3m	Mo i Rana	20 jul-96
0)	Karl-Uno Olofsson 400216	IFK Umeå	57,6m	Skellefteå	22 maj-82
0)	Rolf Tedestedt 480914	Skellefteå AIK	57,8m		1 jan-68
0)	Stellan Lundqvist 510222	Skellefteå AIK	57,8m	Söderhamn	29 jun-75
0)	Urban Johansson 720405	Umedalens IF	58,0m	Umeå	5 aug-89
0)	Erling Edvinsson 370407	IFK Umeå	58,4m		1 jan-66

Distrikstrekord h 3000 m Bengt Persson, IFK Umeå, 8.33,8m

1)	Bengt Persson 391031	IFK Umeå	8.33,8m	Stockholm	7 sep-68
2)	Peter Ljungholm 640601	Skellefteå AIK	8.52,47	Suomussalmi	14 jul-91
3)	Bo-Staffan Westman 470301	IFK Umeå	8.53,8m	Saarijärvi	21 jun-70
4)	Rögnvaldur Ingthorsson 680520	IFK Umeå	9.05,69	Norrtälje	23 maj-93
5)	Gustav Berggren 760131	Skellefteå AIK	9.06,42	Raleigh	26 maj-00
6)	Ingvar Sandström 420903	Lycksele IF	9.08,6m	Kiruna	25 jul-65
7)	Stellan Eriksson 441129	IFK Umeå	9.08,8m	Mo i Rana	30 jul-72
8)	Curt Åström 461018	IFK Umeå	9.18,4m	Boden	28 jul-68
9)	Johan Bagge 840731	Ume FI	9.19,26	Falun	21 aug-10
10)	Pär Wikberg 831203	Skellefteå AIK	9.19,54	Västerås	2 aug-08
11)	Gunnar Åberg 370228	Skellefteå AIK	9.23,5m	Umeå	30 jun-62
12)	Karl-Olov Oskarsson 290520	Skellefteå IF	9.24,0m	Stockholm	13 aug-55
13)	Jan Westerberg 800124	IFK Umeå	9.27,77	Gävle	13 aug-11
14)	Sune Svaneblom 360417	Skellefteå AIK	9.28,4m	Bardufoss	28 jul-63
15)	Severt Dennolf 200513	Nordmalings IF	9.30,0m	Umeå	7 sep-47
16)	Assar Fager 420402	IFK Umeå	9.30,4m	Skellefteå	21 aug-65
17)	Lars-Gunnar Skoog 580413	IFK Umeå	9.31,3m	Umeå	14 sep-83
18)	Gunnar Wallander 250520	Skellefteå IF	9.33,2m	Alfredshem	17 aug-52
19)	Torbjörn Bäckman 340119	Lycksele IF	9.33,8m	Umeå	7 sep-58
20)	Ola Torstensson 650331	IFK Umeå	9.35,00	Uppsala	19 aug-00

Distriktsrekord höjd Patrick Thavelin, Umedalens IF, 2,26

1)	Patrick Thavelin 700429	Umedalens IF	2,26	Athens	2 maj-92
2)	Kenneth Lundmark 460325	Skellefteå AIK	2,18	Stockholm	11 maj-69
3)	Fredrik Konradsson 94022	IFK Umeå	2,13	Sollentuna	27 jun-13
4)	Eric Lundmark 730723	Skellefteå AIK	2,11	Van Nuys	8 jun-91
5)	Greger Lindström 420413	Skellefteå AIK	2,10	Kemi	9 aug-64
	Christer Sjödin 640320	Skellefteå AIK	2,10	Sundsvall	7 sep-86
7)	Alexander Håkansson 910214	Umedalens IF	2,08	Kil	5 jun-10
8)	Tomas Nysjö 580416	IFK Umeå	2,06	Hudiksvall	11 jun-75
	Per Salqvist 631224	IFK Umeå	2,06	Umeå	9 aug-81
	Mattias Lundberg 710926	IFK Umeå	2,06	Grandview	18 maj-90
11)	Mats Fors 690105	Skellefteå AIK	2,03	Sundsvall	27 maj-90
12)	Lars Frängsmyr 600717	IFK Umeå	2,02	Härnösand	31 jul-77
	Anders Eriksson 600626	Skellefteå AIK	2,02	Västerås	24 sep-77
14)	Martin Holmström 420426	Skellefteå AIK	2,01	Stockholm	1 okt-61

	Lennart Lindström 451109	Skellefteå AIK	2,01	Skellefteå	20 jul-68	
	Per Grundström 620610	Robertsfors IK	2,01	Karlstad	10 aug-80	
	Lennart Hedlund 600202	Skellefteå AIK	2,01	Hudiksvall	30 jun-79	
	André Lundberg 740107	IFK Umeå	2,01	Brussel	20 jul-91	
19)	Olle Bång 020430	Umedalens IF	2,00	Sollentuna	7 aug-20	
20)	Olof Nilsson 750117	IFK Umeå	1,98	Umeå	13 sep-92	

Distrikstrekord längd Lennart Lindström, Skellefteå AIK, 7,52

1)	Lennart Lindström 451109	Skellefteå AIK	7,52	Oslo	25 jun-69	
2)	Arne Wiberg 550105	IFK Umeå	7,32	Vittel	4 sep-77	+ 0
	Mathias Johansson 900320	IFK Umeå	7,32	Göteborg	30 jun-18	+ 1,8
4)	Lennart Hedmark 440518	Skellefteå AIK	7,31	Barcelona	14 jun-69	
5)	Ivar Norin 130325	Bolidens FFF	7,30	Boliden	11 aug-35	
6)	Erling Edvinsson 370407	IFK Umeå	7,24	Gimo	30 jun-63	
7)	Ulrik Stenberg 720508	Dorotea IF	7,17	Mora	8 aug-92	+ 0,5
8)	Sven-Olof Åström 470215	Skellefteå AIK	7,11	Härnösand	17 jun-73	
9)	Åke Fjellström 380304	IFK Umeå	7,06	Umeå	28 jul-64	
10)	Ronny Eriksson 781009	IFK Umeå	7,04	Umeå	2 jun-95	+ 1,3
11)	Leif Ågren 511107	Skellefteå AIK	7,02	Falun	27 sep-70	
	Emil Ödling 710703	Umedalens IF	7,02	Skellefteå	1 jun-90	+ 1,3
13)	Örjan Johansson 470612	Rönnskärs IF	7,01	Göteborg	6 sep-64	
14)	Harry Lundberg 260922	Skellefteå AIK	6,99	Gimo	7 jul-46	
15)	Lars Koskinen	Dorotea IF	6,96		1 jan-53	
16)	Paul Högberg 111030	Obbola IK	6,95	Skellefteå	25 sep-38	
17)	Nils-Olov Forsgren 281002	Lycksele IF	6,94	Dorotea	16 sep-62	
18)	Arve Solli 680515	Umedalens IF	6,92	Gävle	12 aug-89	+ 1,8
19)	Jan-Erik Westman 520926	Skellefteå AIK	6,90	Östersund	23 aug-75	+ 0
	Christian Bergmark 830406	Skellefteå AIK	6,90	Sollefteå	20 jun-04	+ 1,9

Distrikstrekord stav Jonas Almqvist, Skellefteå AIK, 5,11

1)	Igor Potapovitch 670906	Skellefteå AIK	5,50	Alvesta	28 maj-95	
2)	Jonas Almqvist 880501	Skellefteå AIK	5,11	Eskilstuna	10 aug-07	
3)	Patrik Sieurin 680225	Umedalens IF	5,10	Borås	30 jul-89	
4)	Stefan Wallberg 690708	Skellefteå AIK	4,90	Gävle	4 jul-91	
5)	Karl-Gustaf Burlin 441110	IFK Umeå	4,82	Sundbyberg	25 jul-66	
6)	Thomas Åkerman 680422	Umedalens IF	4,75	Hudiksvall	16 jul-89	
7)	Tomas Vidmark 481201	Skellefteå AIK	4,65	Kemi	1 aug-71	
	Ari Vähänikkilä 570407	Skellefteå AIK	4,65	Skellefteå	16 aug-78	
9)	John Gustafsson 880719	Skellefteå AIK	4,61	Huddinge	4 aug-06	
10)	Ove Fritz 690530	Umedalens IF	4,60	Gävle	22 jul-88	
	Henrik Nyman 830308	Umedalens IF	4,60	Härnösand	9 jun-02	
	Hannes Burman 960311	Skellefteå AIK	4,60	Luleå	30 maj-15	
13)	Ulf Karlsson 560609	IFK Umeå	4,56	Malmö	8 aug-74	
14)	Hasse Algotsson 381212	IFK Umeå	4,50	Malmö	16 aug-64	
	Jan-Olof Boström 410527	Skellefteå AIK	4,50	Timrå	1 aug-70	
16)	Anton Sjöström 970626	IFK Umeå	4,44	Huddinge	4 aug-18	
17)	Anders Sandström 521130	IFK Umeå	4,40	Skellefteå	4 aug-73	
	Lars-Christer Bergman 590421	IFK Umeå	4,40	Stockholm	13 jul-76	
	Patrick Thavelin 700429	Umedalens IF	4,40	Bollnäs	9 aug-87	
20)	Christian Bergmark 830406	Skellefteå AIK	4,38	Piteå	15 jul-01	

Distriktsrekord tresteg Sven-Olof Åström, Skellefteå AIK, 15,19

1)	Sven-Olof Åström 470215	Skellefteå AIK	15,19	Umeå	26 aug-73	
2)	Mathias Johansson 900320	IFK Umeå	14,94	Boden	10 jun-18	+ 0,7
3)	Mattias Olofsson 730420	Skellefteå AIK	14,93	Uppsala	20 aug-95	+ 0,8
4)	Lars Berge 741110	IFK Umeå	14,89	Mora	8 aug-92	+ 1,7
5)	Nils-Olov Forsgren 281002	Lycksele IF	14,67	Malå	3 jul-60	
6)	Olof Nilsson 750117	IFK Umeå	14,58	Mölndal	14 jul-94	+ 1,5
7)	Ola Rydell 600518	IFK Umeå	14,55	Nyköping	25 aug-79	+ 0,8
8)	Patrick Thavelin 700429	Umedalens IF	14,54	Suomussalmi	14 jul-91	+ 0,8
9)	Lars Frängsmyr 600717	IFK Umeå	14,53	Lycksele	16 jun-85	- 0,3
10)	Johannes Wiberg 870916	IFK Umeå	14,47	Sollentuna	30 maj-04	+ 0,6
11)	Sten Keiding 341203	Umeå IK	14,44	Skelleftehamn	4 jul-54	
12)	Mattias Brunström 881120	IFK Umeå	14,41	Falun	22 aug-10	+ 1,2
13)	Fredrik Konradsson 940212	IFK Umeå	14,40	Vellinge	26 aug-11	+ 1,0
14)	Arve Solli 680515	Umedalens IF	14,38	Skellefteå	9 jul-89	+ 1,7
15)	Ragnar Åberg 211207	Skellefteå IF	14,38	Umeå	30 jul-44	
16)	Adam Johansson 870129	Skellefteå AIK	14,36	Uddevalla	25 aug-07	- 0,3
17)	Lennart Lindström 451109	Skellefteå AIK	14,33	Nykarleby	24 aug-68	
18)	Bertil Olofsson 210407	IFK Umeå	14,32	Umeå	6 jul-44	
19)	Paul Högberg 111030	Obbola IK	14,25	Umeå	6 jul-44	
20)	Peter Stolt 560911	IFK Umeå	14,21	Umeå	9 aug-77	- 0,5

Distrikstrekord kula Thomas Hammarsten, Umedalens IF, 19,26

1)	Thomas Hammarsten 661231	Umedalens IF	19,26	Kingsville	23 apr-94
2)	Tore Lovén 560229	Skellefteå AIK	15,89	Umeå	30 jul-88
3)	William Ullberg 950512	IFK Umeå	15,80	Bodö	3 sep-17
4)	Kenth Johansson 471003	Skellefteå AIK	15,60	Storuman	9 aug-70
5)	Johan Åsberg 760117	Vindelns IF	15,30	Piteå	23 jul-96
6)	Per Åström 420210	Rönnskärs IF	15,14	Storuman	9 aug-70
7)	Tage Pålsson 3805-05	Lycksele IF	14,73	Nordingrå	23 jun-62
8)	Olof Lodin 450925	IFK Umeå	14,60		1 jan-68
9)	Jerry Selberg 580224	IFK Umeå	14,59	Skellefteå	22 maj-82
10)	Lars Gustafsson 700728	IFK Umeå	14,53	Umeå	10 aug-93
11)	Eugen Jonsson 241114	Skellefteå IF	14,52	Skellefteå	19 aug-61
12)	Markus Bergqvist 180815	Norsjö IF	14,51	Umeå	5 sep-43
13)	Niklas Wiklund 850918	Skellefteå AIK	14,42	Skellefteå	25 aug-17
14)	Axel Berglund 120312	Norsjö IF	14,39	Norsjö	3 okt-37
15)	Martin Holmgren 310222	Sorsele SK	14,26	Åsele	10 jul-57
16)	Lars Andersson 800101	IFK Umeå	14,24	Umeå	13 okt-04
17)	Sten-Erik Wihlborg 580623	Skellefteå AIK	14,22	Skellefteå	13 okt-85
18)	Harry Nyberg 571104	Skellefteå AIK	14,15	Skellefteå	23 aug-83
19)	Lennart Hedmark 440518	Skellefteå AIK	14,08	Mexico City	18 okt-68
20)	Henry Ekblad 340831	IFK Umeå	14,07		1 jan-61

Distriktsrekord diskus Johnny Karlsson, IFK Umeå, 52,80

1)	Johnny Karlsson 890822	IFK Umeå	52,80	Umeå	20 maj-15
2)	Johan Åsberg 760117	Vindelns IF	50,90	Vindeln	15 jul-97
3)	Christer Sarin 780521	IFK Umeå	49,87	Umeå	25 sep-05
4)	Tor Lindberg 950326	IFK Umeå	49,46	Örbyhus	7 aug-21
5)	Sten-Erik Wihlborg 580623	Skellefteå AIK	48,64	Tornio	7 jul-84
6)	Rune Lundström 181022	I 20, Umeå	48,45	Sandvik	13 sep-42
7)	Leif Lundmark 530907	Skellefteå AIK	48,40	Umeå	31 jul-88
8)	Benny Selberg 550816	IFK Umeå	47,28	Piteå	2 jun-79
9)	Lars Gustafsson 700728	IFK Umeå	47,08	Gävle	31 jul-93
10)	Lars Andersson 820114	FK Älven	47,03	Sollefteå	26 maj-05
11)	Lennart Hedmark 440518	Skellefteå AIK	46,99		1 jan-68
12)	Cristoffer Karlsson 850420	Skellefteå AIK	46,79	Skellefteå	28 jun-09
13)	Mattias Lindberg 900102	Skellefteå AIK	46,37	Skellefteå	28 jul-18
14)	Ingemar Brännmark 651224	Umedalens IF	46,34	Skellefteå	28 maj-88
15)	Jerry Selberg 580224	IFK Umeå	45,30	Lycksele	17 jun-81
16)	William Ullberg 950512	IFK Umeå	45,09	Hässleholm	7 aug-16
17)	Niklas Wiklund 850918	Skellefteå AIK	45,03	Umeå	3 jun-17
18)	Lars Holmgren 260709	Skellefteå AIK	44,85		1 jan-51
19)	Curt Öberg 480303	IFK Umeå	44,54		1 jan-68
20)	Peter Edfors 890223	IFK Umeå	44,47	Göteborg	28 jun-09

Distriktsrekord Spjut Daniel Ragnvaldsson, IFK Umeå, 76,57

1)	Daniel Ragnvaldsson 760103	IFK Umeå	76,57	Falun	22 aug-10
2)	Leif Lundmark 530907	Skellefteå AIK	75,06	Boden	20 jul-86
3)	Mattias Eriksson 800829	Vännäs FI	73,80	Växjö	25 aug-01
4)	Niklas Wiklund 850918	Skellefteå AIK	70,13	Skellefteå	3 jun-07
5)	Tobias Wallström 831106	Skellefteå AIK	69,20	Sollentuna	15 jul-01
6)	Björn Hyvönen 650228	Umedalens IF	69,12	Casablanca	12 apr-87
7)	Håkan Konstenius 660511	Umedalens IF	68,94	Östersund	4 jul-92
8)	Lennart Svedberg 690514	Skellefteå AIK	66,08	Karlstad	19 jun-93
9)	Erik Axelsson 770121	Vännäs FI	65,89	Umeå	29 aug-98
10)	Erik Olofsson 930124	IFK Umeå	65,65	Gävle	17 jul-16
11)	Albert Ottander 00	IFK Umeå	64,53	Malmö	17 jul-22
12)	Håkan Otter 570209	IFK Umeå	63,40	Umeå	4 aug-02
13)	Fredrik Björklund 730417	IFK Umeå	63,36	Umeå	19 jun-94
14)	Cristoffer Karlsson 850420	Skellefteå AIK	61,47	Härnösand	18 jun-06
15)	Håkan Hjalmarsson 660303	Öråns SK	61,36	Lycksele	13 jun-86
16)	Thomas Söderberg 800129	IFK Umeå	61,10	Karlskrona	16 aug-98
17)	Benjamin Hyvönen 900412	Vännäs FI	60,86	Göteborg	26 jun-09
18)	Per Johansson 760717	Skellefteå AIK	57,38	Södertälje	30 jun-96
19)	Roger Boström 591223	IFK Umeå	56,88	Lycksele	13 jun-86
20)	Magnus Berglund 830501	Skellefteå AIK	53,35	Skellefteå	19 jun-99

spjut (gamla) Leif Lundmark, Skellefteå AIK, 89,92

1)	Leif Lundmark 530907	Skellefteå AIK	89,92	Karlskrona	20 jun-79
2)	Lennart Hedmark 440518	Skellefteå AIK	81,94	Modesto	28 maj-66
3)	Lage Rönnholm 551017	Öråns SK	79,20	Hudiksvall	30 jun-79
4)	Jerry Holmström 510220	Skellefteå AIK	78,64	Bukarest	2 jun-79
5)	Gullbrand Sjöström 361006	Skellefteå AIK	74,64	Stockholm	1 sep-57
6)	Björn Hyvönen 650228	Umedalens IF	73,62	Umeå	8 jul-85
7)	Leif Hellgren 350101	Skellefteå AIK	72,10	Stockholm	3 aug-58

8)	Peter Fjellström 520407	IFK Umeå	70,70	Umeå	20 maj-79	
9)	Henning Sjöström 220513	Skellefteå AIK	69,48	Lund	30 apr-44	
10)	Roland Brännström 551215	Skellefteå AIK	67,48	Skellefteå	28 aug-76	
11)	Håkan Otter 570209	IFK Umeå	66,68	Bodö	16 sep-78	
12)	Roland Ehn 411012	IFK Umeå	65,12	Västerås	12 jun-66	
13)	Håkan Hjalmarsson 660303	Öråns SK	64,40	Umeå	4 jun-85	
14)	Gunnar Bäckman 120510	Obbola IK	63,42	Vännäs	8 jul-34	
15)	Bo Åström 280414	Umeå IK	63,40	Umeå	3 okt-47	
16)	Roger Boström 591223	IFK Umeå	62,96	Umeå	31 aug-81	
17)	Thomas Sandström -46	Skellefteå AIK	60,89		1 jan-66	
18)	Mats Burvall 560822	Skellefteå AIK	60,72	Skellefteå	10 sep-77	
19)	Håkan Lindsten 42	IFK Umeå	60,34		1 jan-67	
20)	Thomas Persson -46	Skellefteå AIK	59,60		1 jan-67	

Distriktsrekord slägga Mattias Lindberg, Skellefteå AIK, 70,50

1)	Mattias Lindberg 900102	Skellefteå AIK	70,50	Kladno	13 jul-19	
2)	Anton Andersson 961028	Umedalens IF	61,14	Halle	22 maj-16	
3)	Thomas Hammarsten 661231	Umedalens IF	59,86	Huddinge	23 maj-92	
4)	Eugen Jonsson 241114	Skellefteå IF	54,73	Göteborg	8 aug-61	
5)	Henry Ekblad 340831	IFK Umeå	53,25	Umeå	12 sep-63	
6)	Daniel Ragnvaldsson 760103	IFK Umeå	53,07	Umeå	25 sep-10	
7)	Tommy Rosbäck 670406	IFK Umeå	52,54	Enskede	19 maj-96	
8)	Cristoffer Karlsson 850420	Skellefteå AIK	52,21	Skellefteå	9 jun-09	
9)	Niklas Wiklund 850918	Skellefteå AIK	51,84	Skellefteå	19 maj-18	
10)	Håkan Otter 570209	Skellefteå AIK	51,80	Piteå	21 jun-79	
11)	Bo Ericson 190128	Skellefteå AIK	51,45		1 jan-55	
12)	William Lindberg 990608	Skellefteå AIK	50,60	Skellefteå	18 maj-19	
13)	Martin Wedin 470225	Skellefteå AIK	50,52	Skellefteå	1 aug-76	
14)	Rune Erixon 330516	Skellefteå AIK	49,68	Skellefteå	3 sep-59	
15)	Thomas Bäckström 480222	IFK Umeå	49,31		1 jan-70	
16)	Johan Åsberg 760117	Vindeln	48,86	Ogden	15 maj-98	
17)	Fredrik Jonsson 710513	IFK Umeå	48,50	Umeå	11 jul-96	
18)	Sten-Erik Wihlborg 580623	Skellefteå AIK	47,48	Skellefteå	16 jul-77	
	Rasmus Hellberg 010119	IFK Umeå	47,48	Umeå	20 sep-20	
20)	Holger Sandström 081208	IFK Holmsund	47,33	Umeå	1 sep-40	

DAMER

Distriktsrekord 100 m Lena Ahrun, Ume FI, 11,58

1)	Lena Ahrun 700422	Ume FI	11,58	Nice	12 maj-05	- 1,1
2)	Isabelle Eurenius 891008	Ume Fi	11,92	Kuortane	13 jun-09	+ 1,5
3)	Evelina Nilsson 940120	IFK Umeå	12,14	Skara	6 jun-16	+ 1,6
4)	Lisa Rönnkvist 860705	Skellefteå AIK	12,18	Malmö	15 aug-03	+ 1,1
5)	Adeline Holm 780226	IKSU	12,29	Växjö	24 aug-01	+ 0,6
6)	Fanny Panboon 951104	Skellefteå AIK	12,32	Sundsvall	28 jul-13	+ 0,7
7)	Elisabeth Hamrin 671225	Skellefteå AIK	12,34	Boden	19 jul-86	+ 0,8
8)	Annica Johansson 730117	Skellefteå AIK	12,36	Luleå	18 jul-92	+ 1,5
9)	Anna Wikström 730831	Umedalens IF	12,42	Krokom	8 jul-95	+ 1,4
10)	Johanna Panboon 930927	Skellefteå AIK	12,44	Gävle	17 jul-10	+ 0,7
11)	Louise Johansson 880507	Umedalens IF	12,46	Härnösand	17 jun-06	+ 1,6
12)	Lisa Ahlner 750713	Umedalens IF	12,49	Västerås	11 aug-91	+ 0
13)	Maria Berggren 770327	IFK Umeå	12,50	Umeå	2 jun-95	+ 1,3
14)	Birgitta Båga 560912	Skellefteå AIK	12,54	Skellefteå	13 jun-80	+ 0
	Nellie Wartanian 05	IFK Umeå	12,54	Tromsö	3 sep-22	+ 1,3
16)	Anette Moström 670610	Hedlunda IF	12,57	Stockholm	17 sep-82	+ 1,3
17)	Marianne Rinnau 580419	IFK Umeå	12,58	Malmö	11 aug-79	+ 0,5
18)	Anna Nyström 760824	Umedalens IF	12,62	Bollnäs	3 sep-94	+ 0,9
19)	Anneli Johansson 691116	Ume FI	12,63	Staffanstorp	17 aug-96	+ 2,0
20)	Lena Axelsson 720412	Umedalens IF	12,66	Stockholm	18 sep-88	+ 1,2
	Manuell tid					
0)	Birgitta Båga 560912	Skellefteå AIK	12,1m	Skellefteå	18 aug-78	+ 0
0)	Marianne Rinnau 580419	IFK Umeå	12,1m	Bodö	21 jul-79	- 0,1
0)	Elisabeth Hamrin 671225	Skellefteå AIK	12,2m	Piteå	23 jun-85	+ 0
0)	Annica Johansson 730117	Skellefteå AIK	12,2m	Umeå	20 aug-94	+ 2,0
0)	Adeline Holm 780226	Iksu Friidrott	12,2m	Umeå	30 aug-01	+ 1,5
0)	Maria Berggren 770327	IFK Umeå	12,4m	Umeå	15 sep-91	+ 2,0
0)	Anna Wikström 730831	Umedalens IF	12,4m	Umeå	20 aug-94	+ 2,0
0)	Louise Hedqvist 471025	IFK Umeå	12,5m	Härnösand	30 jul-69	
0)	Annika Nordin 631120	IFK Umeå	12,5m	Umeå	9 aug-81	+ 0
0)	Marlene Thiger 600828	Öråns SK	12,5m	Umeå	27 aug-82	+ 0,8
0)	Anette Moström 670610	Hedlunda IF	12,5m	Umeå	1 jun-83	+ 0
0)	Maria Gruffman-Rönnlund 741120	IFK Umeå	12,5m	Umeå	15 sep-91	+ 2,0

0)	Britta Svensson 490112	IFK Umeå	12,6m	Boden	3 sep-66	
0)	Catrin Fredriksson -53	IFK Umeå	12,6m		1 jan-71	
0)	Ann-Sofie Åberg 610918	IFK Umeå	12,6m	Stockholm	23 sep-77	+ 0,7
0)	Emma Wiberg 860203	IFK Umeå	12,6m	Vännäs	12 jun-02	+ 0

Distriktsrekord 200 m Lena Ahrun, Ume FI, 23,47

1)	Lena Ahrun 700422	Ume FI	23,47	Donnas	13 jul-05	+ 0,2
2)	Isabelle Eurenius 891008	Ume FI	24,73	Norrtälje	10 aug-08	- 0,3
3)	Birgitta Båga 560912	Skellefteå AIK	25,05	Piteå	26 jul-79	- 0,3
4)	Annica Johansson 730117	Skellefteå AIK	25,12	Enskede	6 jun-94	+ 1,2
5)	Anna Wikström 730831	Umedalens IF	25,25	Halmstad	20 jul-96	- 1,2
	Lisa Rönnkvist 860705	Skellefteå AIK	25,25	Gävle	19 jul-03	+ 0,9
7)	Evelina Nilsson 940120	Skellefteå AIK	25,43	Gävle	17 jul-10	+ 1,9
8)	Adeline Holm 780226	IKSU	25,51	Västerås	5 aug-01	+ 1,1
9)	Agneta Östlund 680408	Umedalens IF	25,58	Sollentuna	11 jul-90	+ 1,3
10)	Fanny Panboon 951104	Skellefteå AIK	25,66	Skellefteå	14 jul-13	- 0,8
11)	Elisabeth Hamrin 671225	Skellefteå AIK	25,69	Skellefteå	16 jul-86	+ 0
12)	Louise Johansson 880507	Umedalens IF	25,75	Pello	2 jul-06	+ 0,6
13)	Amanda Lidström 910214	Umedalens IF	25,77	Göteborg	1 jul-07	+ 1,0
14)	Johanna Panboon 930927	Skellefteå AIK	25,81	Stockholm	7 aug-10	- 0,4
15)	Emma Wiberg 860203	IFK Umeå	25,89	Umeå	2 jun-02	- 1,6
16)	Annika Nordin 631120	IFK Umeå	25,91	Skellefteå	19 jun-82	+ 1,3
17)	Cornelia Nilsson 011223	Skellefteå AIK	25,92	Skellefteå	28 jul-18	+ 1,6
18)	Lisa Ahlner 750713	Umedalens IF	25,94	Suomussalmi	14 jul-91	+ 0,6
	Catarina Sundelin 730517	Ume FI	25,94	Umeå	3 jun-95	- 0,6
20)	Nellie Wartanian 05	IFK Umeå	25,98	Tromsö	4 sep-22	- 0,3
	Manuell tid					
0)	Birgitta Båga 560912	Skellefteå AIK	24,8m	Hudiksvall	2 jul-78	+ 0,8
0)	Louise Hedqvist 471025	IFK Umeå	25,5m	Luleå	10 jul-71	
0)	Anna Nyström 760824	Umedalens IF	25,6m	Umeå	21 aug-94	+ 1,5
0)	Marlene Thiger 600828	Öråns SK	25,7m	Umeå	2 jun-81	+ 0
0)	Lena Rönnmark 610307	Skellefteå AIK	25,8m	Östersund	2 aug-80	- 0,6
0)	Britta Svensson 490112	IFK Umeå	25,9m	Mo i Rana	31 jul-66	
0)	Annika Nordin 631120	IFK Umeå	25,9m	Lycksele	21 maj-83	+ 0

Distriktsrekord 400 m Lena Ahrun, Ume FI, 52,40

1)	Lena Ahrun 700422	Ume FI	52,40	Gävle	18 jun-05
2)	Birgitta Båga 560912	Skellefteå AIK	53,71	Stockholm	17 aug-80
3)	Agneta Östlund 680408	Umedalens IF	55,67	Örebro	28 maj-90
4)	Viktoria Tegenfeldt 870927	Ume FI	56,03	Umeå	20 aug-11
5)	Catarina Sundelin 730517	Ume FI	56,28	Krokom	8 jul-95
6)	Anna Wikström 730831	Umedalens IF	56,68	Uppsala	19 aug-95
7)	Anna-Karin Bäcklund 691013	IFK Umeå	56,83	Västerås	26 jun-86
8)	Anna Granström 701120	Umedalens IF	57,54	Skellefteå	8 jul-89
9)	Inger Carlsson 590415	IFK Umeå	57,56	Pello	13 jul-85
10)	Jessica Öberg 750402	Skellefteå AIK	58,00	Luleå	6 aug-94
11)	Anna Nyström 760824	Umedalens IF	58,22	Sollentuna	10 jul-91
12)	Jessica Lundmark 900908	Skellefteå AIK	58,27	Västerås	13 sep-00
13)	Marie Öhlund 710218	Skellefteå AIK	58,36	Skellefteå	19 jun-93
14)	Marianne Hedqvist 610830	IFK Umeå	58,63	Göteborg	14 aug-76
15)	Amanda Lidström 910214	Umedalens IF	58,80	Göteborg	28 jun-08
16)	Cecilia Lenman 921101	Skellefteå AIK	59,11	Gävle	19 jul-09
17)	Christina Richardsson 830430	Ume FI	59,13	Härnösand	8 jun-02
	Jessica Edlund 950518	Umedalens IF	59,13	Umeå	25 maj-13
19)	Emma Wiberg 860203	IFK Umeå	59,22	Piteå	14 jul-01
20)	Amanda Nilsson 830604	Skellefteå AIK	59,24	Göteborg	6 jul-02
	Manuell tid				
0)	Britta Svensson 490112	IFK Umeå	57,6m	Skövde	30 jun-68
0)	Marianne Hedqvist 610830	IFK Umeå	58,1m	Umeå	5 aug-76

Distriktsrekord 800 m Viktoria Tegenfeldt, Ume FI, 2.03,69

1)	Viktoria Tegenfeldt 870927	Ume FI	2.03,69	Karlstad	2 aug-11
2)	Catarina Sundelin 730517	Ume FI	2.04,90	Namur	7 aug-98
3)	Marie Öhlund 710218	Skellefteå AIK	2.05,84	Gävle	4 jul-94
4)	Birgitta Båga 560912	Skellefteå AIK	2.06,39	Göteborg	16 jun-81
5)	Inger Carlsson 590415	Nordmalings IF	2.09,51	Karlskrona	30 jul-87
6)	Anna-Karin Bäcklund 691013	Umedalens IF	2.09,98	Stockholm	23 aug-87
7)	Agneta Östlund 680408	Umedalens IF	2.10,02	Stockholm	13 aug-90
8)	Fanny Dusabimana 930525	Umeå TFC	2.10,06	Sollentuna	18 jun-19
9)	Jessica Edlund 950518	Umedalens IF	2.10,11	Göteborg	25 jul-20
10)	Malin Öhlund 710218	Skellefteå AIK	2.10,91	Stockholm	12 jul-94
11)	Siv Larsson 391023	IFK Umeå	2.11,2m	Växjö	14 aug-70
12)	Aina Tollefsen 620501	IFK Umeå	2.11,5m	Sotkamo	24 jul-77

13)	Thea Norlund 000903	Skellefteå AIK	2.12,03	Linköping	22 aug-21
14)	Anna-Carin Widmark 660926	Skellefteå AIK	2.12,19	Stockholm	4 aug-88
15)	Anna Granström 701120	Umedalens IF	2.13,1m	Hudiksvall	15 jul-89
16)	Jessica Lundmark 900908	Skellefteå AIK	2.13,22	Karlstad	15 aug-10
17)	Gunilla Nilsson 560913	Nordmalings IF	2.13,98	Piteå	27 jun-84
18)	Marianne Hedqvist 610830	IFK Umeå	2.14,0m	Hamburg	13 jun-76
19)	Birgit Bringslid 451206	Skellefteå AIK	2.14,34	Piteå	26 jul-79
20)	Pernilla Ericsson 701226	Umedalens IF	2.14,43	Helsingfors	18 aug-90

Distriktsrekord 1500 m Viktoria Tegenfeldt, IFK Umeå, 4.15,30

1)	Viktoria Tegenfeldt 870927	IFK Umeå	4.15,30	Sollentuna	5 jul-12
2)	Birgit Bringslid 451206	Skellefteå AIK	4.20,23	Skövde	9 aug-81
3)	Jessica Edlund 950518	Umedalens IF	4.20,52	Uppsala	15 aug-20
4)	Catarina Sundelin 730517	Ume FI	4.20,72	Nievelles	9 aug-98
5)	Marie Öhlund 710218	Skellefteå AIK	4.21,09	Tuscaloosa	2 maj-92
6)	Malin Öhlund 710218	Skellefteå AIK	4.24,4m	Gainesville	16 apr-94
7)	Anna-Carin Widmark 660926	Skellefteå AIK	4.24,51	Eskilstuna	14 aug-88
8)	Siv Larsson 391023	IFK Umeå	4.24,8m	Stockholm	29 jul-71
9)	Katarina Lindström 750326	IFK Umeå	4.29,90	Enskede	24 aug-99
10)	Fanny Dusabimana 930525	IFK Umeå	4.30,81	Sollentuna	18 jun-19
11)	Pernilla Ericsson 701226	Umedalens IF	4.32,75	Timrå	28 jul-90
12)	Jeri Emeru 890815	Skellefteå AIK	4.35,48	Gävle	24 jul-11
13)	Thea Norlund 000903	Skellefteå AIK	4.36,99	Umeå	27 jul-21
14)	Susanne Lundberg 671013	Skellefteå IF	4.37,17	Skellefteå	20 jun-95
15)	Inger Carlsson 590415	Nordmalings IF	4.37,60	Boden	19 jul-86
16)	Maria Eriksson 680317	Skellefteå AIK	4.37,67	Eskilstuna	27 jul-85
17)	Kristina Hugosson 630507	Skellefteå IF	4.38,0m	Umeå	31 aug-93
18)	Anna-Karin Bäcklund 691013	IFK Umeå	4.38,12	Skellefteå	8 jul-89
19)	Åsa Johansson 660309	Skellefteå AIK	4.39,04	Eskilstuna	28 jul-85
20)	Liselotte Ljungholm 670509	Skellefteå AIK	4.40,71	Sollentuna	28 aug-84

Distriktsrekord 3000 m Birgit Bringslid, Skellefteå AIK, 9.05,71

1)	Birgit Bringslid 451206	Skellefteå AIK	9.05,71	Oslo	26 jun-81
2)	Siv Larsson 391023	IFK Umeå	9.17,87	Stockholm	31 jul-74
3)	Katarina Lindström 750326	IFK Umeå	9.21,60	Enskede	21 sep-99
4)	Jeri Emeru 890815	Skellefteå AIK	9.28,71	Skellefteå	18 jun-11
5)	Malin Öhlund 710218	Skellefteå AIK	9.29,06	Chapel Hill	26 maj-93
6)	Pernilla Ericsson 701226	Umedalens IF	9.38,43	Karlstad	3 aug-90
7)	Anna-Carin Widmark 660926	Skellefteå AIK	9.38,78	Eskilstuna	11 aug-88
8)	Marie Öhlund 710218	Skellefteå AIK	9.39,33	Starkville	27 maj-92
9)	Moa Lundgren 980414	IFK Umeå	9.45,73	Umeå	18 jun-20
10)	Evelina Henriksson 991201	IFK Umeå	9.48,7m	Umeå	22 jun-21
11)	Maria Eriksson 680317	Skellefteå AIK	9.53,8m	Eskilstuna	28 jul-85
12)	Anna Rahm 811012	Skellefteå IF	9.55,02	Borås	12 aug-01
13)	Charlotte Andersson 850521	IFK Umeå	9.55,96	Skellefteå	11 jul-19
14)	Susanne Lundberg 671013	Skellefteå IF	9.56,47	Umeå	2 jul-95
15)	Elisabeth Hugosson 660311	Skellefteå AIK	9.56,9m	Skellefteå	27 aug-91
16)	Malin Skoog 881114	IFK Umeå	9.57,78	Umeå	18 jun-20
17)	Gunilla Nilsson 560913	Nordmalings IF	9.58,8m	Umeå	5 sep-84
18)	Lena Mjörndal 711203	IFK Umeå	10.02,64	Sollentuna	17 jun-89
19)	Jessica Edlund 950518	Umedalens IF	10.03,3m	Umeå	22 jun-21
20)	Katarina Nilsson 740328	Skellefteå AIK	10.03,37	Växjö	10 aug-91

Distriktsrekord 5000 m Katarina Lindström, IFK Umeå, 16.07,4m

	Katarina Lindström 750326	IFK Umeå	16.07,4m	Stockholm	26 sep-99
2)	Jeri Emeru 890815	Skellefteå AIK	16.23,31	Sollentuna	28 jun-11
3)	Charlotte Andersson 850521	IFK Umeå	16.25,56	Umeå	12 aug-21
4)	Birgit Bringslid 451206	Skellefteå AIK	16.29,91	Stockholm	27 sep-80
5)	Susanne Lundberg 671013	Skellefteå IF	16.57,38	Sollentuna	23 jul-95
6)	Malin Öhlund 710218	Skellefteå AIK	17.00,79	Des Moines	30 apr-94
7)	Malin Skoog 881114	IFK Umeå	17.05,18	Umeå	12 aug-21
8)	Anna-Carin Widmark 660926	Skellefteå AIK	17.08,69	Stockholm	26 sep-87
9)	Anna Rahm 811012	Skellefteå IF	17.17,88	Narvik	14 jul-02
10)	Jenny Jansson 760605	IFK Umeå	17.22,50	Harstad	31 jul-11
11)	Evelina Henriksson 991201	IFK Umeå	17.29,07	Linköping	22 aug-21
12)	Elisabeth Hugosson 660311	Skellefteå AIK	17.29,35	Skellefteå	3 jul-91
13)	Jessica Edlund 950518	IFK Umeå	17.30,82	Umeå	12 jul-20
14)	Kristina Hugosson 630507	Skellefteå IF	17.32,18	Umeå	5 jun-98
15)	Pernilla Ericsson 701226	Skellefteå IF	17.41,6m	Umeå	22 sep-94
16)	Karin Harnesk 800227	IFK Umeå	17.47,66	Härnösand	17 jun-06
17)	Maria Eriksson 680317	Skellefteå AIK	17.54,5m	Skellefteå	13 sep-90
18)	Angelica Strandberg 960813	IFK Umeå	17.57,6m	Umeå	13 aug-18
19)	Åsa Lindqvist 780220	Iksu Friidrott	18.01,0m	Umeå	9 sep-07

20)	Moa Lundgren 980414	Täfteå IK	18.06,3m	Umeå	23 sep-14	

Distriktsrekord 10000 m Birgit Bringslid, Skellefteå AIK, 33.38,01

1)	Birgit Bringslid 451206	Skellefteå AIK	33.38,01	Gävle	2 aug-87	
2)	Charlotte Andersson 850521	IFK Umeå	34.06,94	Umeå	10 sep-20	
3)	Jeri Emeru 890815	Skellefteå AIK	34.26,48	Skellefteå	29 aug-11	
4)	Malin Skoog 881114	IFK Umeå	35.00,35	Umeå	10 sep-20	
5)	Kristina Hugosson 630507	Skellefteå IF	35.34,0m	Skellefteå	3 sep-96	
6)	Susanne Lundberg 671013	Sandviks IK	35.42,16	Skellefteå	8 sep-94	
7)	Anna Rahm 811012	Skellefteå IF	35.53,2m	Skellefteå	5 sep-01	
8)	Klara Hofer Mattsson 000815	IFK Umeå	35.57,74	Umeå	10 sep-20	
9)	Evelina Henriksson 991201	IFK Umeå	36.36,68	Stockholm	29 jun-21	
10)	Jessica Edlund 950518	Umedalens IF	36.45,85	Skellefteå	2 sep-04	
11)	Jenny Jansson 760605	Kattisavans IF	36.54,79	Skellefteå	10 sep-09	
12)	Carina Eisemann 600105	Jalles TC	36.59,8m	Skellefteå	10 sep-92	
13)	Elisabeth Hugosson 660311	Skellefteå AIK	37.08,2m	Skellefteå	12 sep-91	
14)	Karin Harnesk 800227	IFK Umeå	37.25,04	Sollentuna	14 jul-06	
15)	Susanne Hedlund 740910	Skellefteå AIK	37.44,58	Skellefteå	9 sep-93	
16)	Pernilla Ericsson 701226	Skellefteå IF	38.06,43	Skellefteå	6 sep-03	
17)	Åsa Lindqvist 780220	Iksu Friidrott	38.11,53	Skellefteå	6 sep-07	
18)	Agneta Lantto-Forsgren 670704	Skellefteå AIK	38.24,12	Skellefteå	14 sep-95	
19)	Cecilia Edström 700504	Skellefteå AIK	38.53,90	Skellefteå	9 sep-93	
20)	Anneli Hallingsfors 690331	Iksu Friidrott	39.08,6m	Skellefteå	10 sep-92	

Distriktsrekord h 100 m Anneli Johansson, Ume FI, 13,83

1)	Anneli Johansson 691116	Ume FI	13,83	Karlskrona	10 aug-96	- 0,9
2)	Anna Nyström 760824	Vännäs FI	14,26	Ogden	15 maj-98	- 0,1
3)	Lisa Rönnkvist 860705	Skellefteå AIK	14,57	Karlstad	7 aug-04	- 1,1
4)	Ingela Sandqvist 670510	Umedalens IF	14,77	Sundsvall	15 maj-94	+ 0,8
5)	Isabelle Eurenius 891008	Ume FI	14,83	Göteborg	29 jun-08	+ 0,4
6)	Amanda Nilsson 830604	Skellefteå AIK	14,89	Sollentuna	3 aug-02	+ 1,8
7)	Stella Sällström 04	IFK Umeå	15,20	Sollentuna	1 jul-22	+ 1,4
8)	Maria Gruffman-Rönnlund 741120	IFK Umeå	15,32	Göteborg	23 maj-93	- 0,4
9)	Malin Nilsson 710331	Robertsfors IK	15,35	Tårnby	1 jul-89	- 0,8
10)	Maria Ohlsson 591008	IFK Umeå	15,36	Malmö	12 aug-79	+ 0,1
11)	Anna Wikström 730831	Umedalens IF	15,49	Posio	24 jul-94	- 1,3
12)	Lena Rönnmark 610307	Skellefteå AIK	15,56	Piteå	12 jul-80	+ 0,5
13)	Anna Lund 741007	Umedalens IF	15,58	Sundsvall	16 maj-93	+ 0,5
14)	Sandra Asplund 850325	IFK Umeå	15,80	Pello	2 jul-06	- 0,2
15)	Lotta Lundgren 760814	Skellefteå AIK	15,95	Bollnäs	3 sep-94	+ 1,6
16)	Kristin Johnsson 710203	Umedalens IF	15,96	Skellefteå	28 maj-88	+ 0,9
17)	Ann-Sofie Jonsson 660309	Öråns SK	16,01	Göteborg	31 jul-83	- 1,3
18)	Anna Molin 780516	Skellefteå AIK	16,25	Sundsvall	21 maj-95	+ 1,3
19)	Sandra Eriksson 910922	Skellefteå AIK	16,27	Skellefteå	20 jun-10	- 1,5
20)	Carina Hansson 710415	IFK Umeå	16,62	Lycksele	13 aug-88	- 0,5
	Manuell tid					
0)	Anna Nyström 760824	Vännäs FI	14,1m	Northridge	21 maj-99	+ 1,4
0)	Lena Rönnmark 610307	Skellefteå AIK	15,1m	Östersund	2 aug-80	- 0,7
0)	Anna Lund 741007	Umedalens IF	15,2m	Skellefteå	19 jun-93	- 0.3
0)	Maria Gruffman-Rönnlund 741120	IFK Umeå	15,2m	Skellefteå	19 jun-93	- 0,3
0)	Maria Ohlsson 591008	IFK Umeå	15,3m	Sollentuna	18 sep-77	- 0,6
0)	Lotta Lundgren 760814	Skellefteå AIK	15,7m	Skellefteå	19 jun-93	- 0,3
0)	Ann-Sofie Jonsson 660309	Öråns SK	16,0m	Östersund	19 jun-83	- 0,3
0)	Anna Molin 780516	Skellefteå AIK	16,0m	Umeå	2 jun-95	+ 1,2
0)	Cathrine Hedquist 591223	Robertsfors IK	16,1m	Skellefteå	3 jul-81	+ 0
0)	Eva Hansson 660325	Robertsfors IK	16,2m	Umeå	5 aug-83	+ 0,4
0)	Ulla Lindberg -49	Skellefteå AIK	16,5m		1 jan-71	
0)	Carin Tegelström 550515	Lycksele IF	16,5m		1 jan-72	
0)	Carina Hansson 710415	IFK Umeå	16,5m	Umeå	11 sep-88	- 1,8
0)	Maj-Britt Dahlgren	IFK Umeå	16,6m		1 jan-69	
0)	Marianne Hedqvist 510830	IFK Umeå	16,6m	Vaasa	18 aug-76	+ 0

Distriktsrekord h 400 m Marie Öhlund, Skellefteå AIK, 60,97

1)	Marie Öhlund710218	Skellefteå AIK	60,97	Östersund	5 jul-92	
2)	Anna Nyström 760824	Vännäs FI	61,69	Eurajoki	19 jul-98	
3)	Amanda Nilsson 830604	FK Älven	62,30	Luleå	14 juli -07	
4)	Anna Wikström 730831	Umedalens IF	63,16	Posio	23 jul-94	
5)	Anna-Karin Bäcklund 691013	Umedalens IF	63,81	Oulainen	16 jul-88	
6)	Viktoria Tegenfeldt 870927	Ume FI	63,91	Pello	1 jul-06	
7)	Aina Tollefsen 620501	IFK Umeå	64,02	Skellefteå	19 aug-77	
8)	Eva Hansson 660325	Robertsfors IK	64,19	Alta	9 jul-83	
9)	Sandra Ullsten 740202	IFK Umeå	64,51	Östersund	5 jul-92	
10)	Jenny Lundmark 771002	Skellefteå AIK	65,57	Västerås	9 aug-97	

11)	Anneli Johansson 691116	Umedalens IF	65,69	Skellefteå	14 aug-84	
12)	Lena Rönnmark 610307	Skellefteå AIK	66,32	Skellefteå	14 aug-84	
13)	Malin Sjöblom 700625	Umedalens IF	66,32	Skellefteå	2 jun-90	
14)	Anna Jonsson 860307	Vännäs FI	66,78	Sollefteå	29 jun-03	
15)	Thea Norlund 000903	Skellefteå AIK	67,77	Skellefteå	29 jul-18	
16)	Ann-Sofie Jonsson 660309	Öråns SK	68,34	Lycksele	16 jun-85	
17)	Anneli Olsson 780417	Skellefteå AIK	68,55	Umeå	12 jun-94	
18)	Elisabeth Marklund 570216	Skellefteå AIK	68,72	Skellefteå	19 aug-77	
19)	Catarina Sundelin 730517	Ume FI	68,74	Umeå	3 jun-95	
20)	Kajsa Ringlöw 720109	Umedalens IF	69,19	Skellefteå	5 jun-88	
	Manuell tid					
0)	Aina Tollefsen 620501	IFK Umeå	63,0m	Sotkamo	23 jul-77	
0)	Marianne Hedqvist 510830	IFK Umeå	65,5m	Skellefteå	1 aug-76	
0)	Lena Rönnmark 610307	Skellefteå AIK	66,0m	Skellefteå	28 jun-81	
0)	Anna Jonsson 860307	Vännäs FI	66,2m	Pudasjärvi	12 jul-03	
0)	Elisabeth Marklund 570216	Skellefteå AIK	67,5m	Östersund	8 jul-79	
0)	Jessica Öberg 750402	Skellefteå AIK	67,5m	Mo i Rana	20 jul-96	
0)	Aina Tollefsen 620501	IFK Umeå	67,6m	Reykavik	6 jul-76	
0)	Marlene Thiger 600828	Öråns SK	69,0m	Skellefteå	6 sep-80	

Distriktsrekord h 3 000 m Thea Norlund, Skellefteå AIK, 11.11,14

1	Thea Norlund 000903	Skellefteå AIK	11.06,77	Göteborg	17 jun-22	
2)	Emma Granlund -89	Skellefteå AIK	14.05,98	Tornio	17 aug-14	
3)	Alexandra Nilsson -97	Skellefteå AIK	14.19,80	Tornio	17 aug-14	

Distriktsrekord höjd Ingela Sandqvist, Umedalens IF, 1,85

1)	Ingela Sandqvist 670510	Umedalens IF	1,85	Stockholm	28 aug-94	
2)	Maria Gruffman-Rönnlund 741120	IFK Umeå	1,84	Budapest	28 jun-92	
3)	Linda Hedmark 460428	Skellefteå AIK	1,79	Skellefteå	17 jun-69	
4)	Sandra Asplund 850325	IFK Umeå	1,78	Celle Ligure	8 jun-06	
5)	Jessica Norén 760531	IFK Umeå	1,73	Gävle	19 jul-92	
6)	Kristin Cole 710203	Umedalens IF	1,72	Lycksele	20 aug-89	
	Sofie Almqvist 900606	Skellefteå AIK	1,72	Umeå	19 aug-07	
8)	Pernilla Norgren 020808	Umedalens IF	1,70	Härnösand	7 sep-19	
9)	Pia Liljemark 590929	Skellefteå AIK	1,68	Ljusdal	5 jun-82	
	Malin Nilsson 710331	Robertsfors IK	1,68	Sollentuna	17 jun-89	
	Lotta Lundgren 760814	Skellefteå AIK	1,68	Skellefteå	25 maj-94	
	Anna Nilsson 780613	Ume FI	1,68	Boden	7 aug-94	
	Mathilda Sjödin 930213	Skellefteå AIK	1,68	Boden	25 jul-10	
	Ally Robertsson Holmberg 030707	Skellefteå AIK	1,68	Sollentuna	27 aug-22	
15)	Erica Mattsson 730202	Skellefteå AIK	1,67	Sundsvall	7 jul-87	
	Malin Andersson 740305	Skellefteå AIK	1,67	Skellefteå	9 sep-89	
17)	Maria Lundström 750413	Skellefteå AIK	1,66	Piteå	8 sep-90	
	Therese Öhman 880122	Skellefteå AIK	1,66	Skellefteå	11 jul-05	
19)	Helena Dahlqvist 790216	Skellefteå AIK	1,65	Tornio	13 aug-94	
20)	Birgitta Båga 560912	Skellefteå AIK	1,64	Umeå	10 sep-77	
	Magdalena Andersson 660413	Robertsfors IK	1,64	Robertsfors	22 aug-84	

Distriktsrekord längd Lisa Rönnkvist, Skellefteå AIK, 5,90

1)	Lisa Rönnkvist 860705	Skellefteå AIK	5,90	Karlstad	7 aug-04	- 0,4
2)	Marlene Thiger 600828	Öråns SK	5,88	Lycksele	21 aug-82	+ 0
3)	Louise Hedqvist 471025	IFK Umeå	5,85	Skellefteå	20 jun-72	
4)	Maria Berggren 770327	IFK Umeå	5,83	Örnsköldsvik	2 sep-95	+ 0,3
5)	Ingela Sandqvist 670510	Umedalens IF	5,80	Sundsvall	14 maj-94	+ 0,7
6)	Anna Lund 741007	Umedalens IF	5,77	Mora	8 aug-92	+ 1,5
7)	Anna Göransdotter-Nilsson 770706	Vännäs FI	5,73	Göteborg	4 jul-98	+ 1,3
8)	Alva Pettersson 010516	Skellefteå AIK	5,72	Vellinge	6 aug-16	+ 0
9)	Annika Nordin 631120	IFK Umeå	5,70	Lycksele	21 maj-83	+ 0
10)	Maria Gruffman-Rönnlund 741120	IFK Umeå	5,68	Mora	8 aug-92	+ 0,8
11)	Cornelia Nilsson 011223	Skellefteå AIK	5,63	Göteborg	10 aug-19	+ 1,6
12)	Fanny Panboon 951104	Skellefteå AIK	5,59	Skellefteå	13 jul-13	+ 0,6
13)	Anna Ellman 670313	Skellefteå AIK	5,56	Helsingborg	10 jul-83	+ 1,8
14)	Johanna Panboon 930927	Skellefteå AIK	5,53	Västerås	13 sep-09	+ 0
15)	Annie Johansson 930912	IFK Umeå	5,52	Stockholm	7 aug-10	+ 0
16)	Evelina Nilsson 940120	Skellefteå AIK	5,49	Skellefteå	20 jun-10	+ 1,2
17)	Sandra Eriksson 910922	Skellefteå AIK	5,48	Luleå	14 jul-07	+ 2,0
18)	Therese Öhman 880122	Skellefteå AIK	5,44	Gävle	19 sep-04	+ 1,7
19)	Elin Tegenborg Sjöström 050831	Umedalens IF	5,42	Göteborg	28 jun-19	+ 1,0
20)	Cathrine Hedquist 591223	Robertsfors IK	5,39	Stockholm	17 aug-80	+ 0,8
	Annica Johansson 730117	Skellefteå AIK	5,39	Lycksele	2 sep-90	- 0,9
	Anna Wikström 730831	Umedalens IF	5,39	Gävle	18 aug-93	- 0,1

Distriktsrekord stav Lisa Wälitalo, Umedalens IF, 3,90

1)	Lisa Wälitalo 820108	Umedalens IF	3,90	Karlskrona	18 jun-07	

2)	Ina Edström 010101	IFK Umeå	3,83	Mobile	13 maj-21	
3)	Hanna Viklund 990831	Umedalens IF	3,75	Karlskrona	17 jun-17	
4)	Hilda Wallgren 040501	Skellefteå AIK	3,67	Göteborg	19 jun-22	
5)	Katja Gustafsson 840424	Skellefteå AIK	3,56	Vellinge	15 aug-03	
6)	Amanda Forsman 900428	Skellefteå AIK	3,55	Nyköping	6 aug-06	
7)	Sanna Häggström 010909	Skellefteå AIK	3,47	Skellefteå	1 aug-20	
8)	Sofie Wiklund 010824	Skellefteå AIK	3,40	Umeå	15 jun-19	
9)	Sofie Almqvist 900606	Skellefteå AIK	3,30	Skellefteå	17 maj-07	
10)	Lisa Nilsson 930227	Skellefteå AIK	3,17	Skellefteå	8 aug-09	
11)	Anna Lindqvist 830408	Skellefteå AIK	3,16	Stockholm	15 sep-01	
12)	Josefine Lohman 960410	Skellefteå AIK	2,98	Gävle	20 jul-14	
13)	Linnea Eriksson 781016	Skellefteå AIK	2,95	Skellefteå	19 aug-00	
14)	Sara Gustafsson 790917	Skellefteå AIK	2,93	Västerås	19 jun-97	
15)	Therese Zittra 860729	IFK Umeå	2,90	Sollefteå	20 juni -04	
16)	Nina Jakobsson 941110	Skellefteå AIK	2,83	Boden	1 sep-07	
17)	Stine Pedersen 860513	Umedalens IF	2,82	Gävle	18 sep-04	
18)	Iris Grimbert 07	IFK Umeå	2,75	Sollentuna	12 jun-22	
19)	Lovisa Brännström 930428	Skellefteå AIK	2,73	Boden	1 sep-07	
	Frida Eriksson 930604	Skellefteå AIK	2,73	Boden	1 sep-07	

Distriktsrekord tresteg Anna Göransdotter-Nilsson, Umedalens IF, 13,15

1)	Anna Göransdotter-Nilsson 770706	Umedalens IF	13,15	Göteborg	3 jul-05	+ 1,6
2)	Ingela Sandqvist 670510	Umedalens IF	12,64	Umeå	15 aug-92	+ 1,2
3)	Cornelia Nilsson 011223	Skellefteå AIK	12,38	Kristiansand	18 aug-19	+ 1,9
4)	Maria Gruffman-Rönnlund 741120	IFK Umeå	12,32	Posio	24 jul-94	+ 1,6
5)	Stina Nilsson 870511	Ume FI	12,01	Gävle	18 jul-08	+ 1,5
6)	Amanda Nilsson 830604	Skellefteå AIK	11,70	Sundsvall	26 maj-02	+ 0,5
7)	Annica Johansson 730117	Skellefteå AIK	11,65	Växjö	17 aug-91	+ 1,1
8)	Fia Viklund 030303	Skellefteå AIK	11,64	Linköping	22 aug-21	+ 0,4
9)	Anna Lund 741007	Umedalens IF	11,61	Skellefteå	20 jun-93	+ 1,2
10)	Anneli Johansson 691116	Umedalens IF	11,58	Vindeln	24 aug-91	0
11)	Therese Öhman 880122	Skellefteå AIK	11,34	Gävle	11 sep-05	+ 1,3
12)	Emma Granlund 890217	Skellefteå AIK	11,23	Luleå	9 aug-15	+ 0,2
13)	Kristin Cole 710203	Umedalens IF	11,15	Sollentuna	10 jul-91	+ 1,1
14)	Anna Nilsson 770706	Umedalens IF	11,14	Piteå	22 aug-92	+ 1,5
15)	Annie Johansson 930912	IFK Umeå	11,10	Skellefteå	7 jul-10	+ 0
16)	Therese Zittra 860729	IFK Umeå	11,01	Umeå	5 jun-05	+ 1,4
17)	Alva Wästerby 970704	Skellefteå AIK	10,97	Skellefteå	8 jul-17	+ 0,6
18)	Anna Nyström 760824	Umedalens IF	10,79	Sundsvall	15 maj-94	+ 1,2
19)	Lotta Lundgren 760814	Skellefteå AIK	10,78	Skellefteå	25 aug-91	- 0,1
20)	Miranda Rosenius 020520	Skellefteå AIK	10,65	Skellefteå	23 jun-21	+ 2,0

Distriktsrekord kula Anneli Johansson, Umedalens IF, 14,71

1)	Anneli Johansson 691116	Umedalens IF	14,71	Stockholm	23 aug-87
2)	Malin Nilsson 710331	Robertsfors IK	13,16	Måselv	8 jul-90
3)	Sofia Lundquist 811014	Vännäs FI	12,23	Västerås	31 jul-99
4)	Ann-Cathrin Pihl 690412	Umedalens IF	11,44	Sollentuna	10 jul-91
5)	Amanda Nordin 970916	Skellefteå AIK	11,40	Umeå	20 sep-20
6)	Ronja Fredriksson 950909	IFK Umeå	11,17	Umeå	10 maj-14
7)	Eva Edvardsson 691126	Örråns SK	11,14	Stockholm	20 sep-87
8)	Lotta Rosén 580131	Örråns SK	11,05	Skellefteå	3 jul-81
9)	Lena Ekblad 350930	IFK Umeå	11,03	Visby	31 maj-70
	Åsa Hermansson 680111	Umedalens IF	11,03	Hudiksvall	16 maj-87
11)	Lotta Lundgren 760814	Skellefteå AIK	10,97	Lerum	11 jun-94
12)	Ally Robertsson Holmberg 030707	Skellefteå AIK	10,82	Skellefteå	13 aug-22
13)	Anna-Stina Ögren 510106	IFK Umeå	10,80	Reykavik	6 jul-76
14)	Annacarin Englund 660503	Umedalens IF	10,60	Umeå	2 jun-89
15)	Gunilla Moraeus 391222	IFK Umeå	10,44	Umeå	9 aug-77
16)	Charlotta Hyvönen 920224	Vännäs FI	10,40	Västerås	12 sep-10
17)	Therese Öhman 880122	Skellefteå AIK	10,32	Skellefteå	4 aug-07
18)	Amanda Rask 021202	IFK Umeå	10,27	Umeå	17 sep-22
20)	Margareta Lindh 560227	IFK Umeå	10,23	Vaasa	18 aug-76
19)	Cine Igeland 850124	Vännäs FI	10,11	Pudasjärvi	12 jul-03

Distriktsrekord diskus Anneli Johansson, Umedalens IF, 48,38

1)	Anneli Johansson 691116	Umedalens IF	48,38	Karlstad	3 aug-90
2)	Amanda Nordin 970916	Skellefteå AIK	48,10	Umeå	30 maj-21
3)	Lena Ekblad 350930	IFK Umeå	44,04	Linköping	31 aug-70
4)	Jessica Larsson 850927	Skellefteå AIK	43,39	Stockholm	13 sep-03
5)	Sofia Lundquist 811014	Vännäs FI	43,22	Skellefteå	21 aug-99
6)	Annacarin Englund 660503	Umedalens IF	41,04	Göteborg	6 jul-89
7)	Gunilla Moraeus 391222	IFK Umeå	39,32	Umeå	22 maj -77
8)	Malin Nilsson 710331	Robertsfors IK	38,12	Måselv	8 jul-90

9)	Ronja Fredriksson 950909	IFK Umeå	36,77	Umeå	17 maj -14
10)	Anna-Stina Ögren 510106	IFK Umeå	36,72	Ljusdal	4 jul-81
11)	Åsa Hermansson 680111	Umedalens IF	36,64	Tornio	13 jul-86
12)	Sofia Holmgren 730515	Öråns SK	35,22	Växjö	18 aug-91
13)	Therese Öhman 880122	Skellefteå AIK	35,04	Skellefteå	8 aug-07
14)	Liv Andersson 920126	Ume FI	34,76	Västerås	12 sep-09
15)	Anna Jonsson 860307	Vännäs FI	34,68	Gävle	21 jul-01
16)	Cine Igeland 850124	Vännäs FI	34,45	Vellinge	17 aug-03
17)	Gabriella Johansson 710828	IFK Umeå	34,38	Malmö	20 aug-88
18)	Sonja Bergendorff 420921	IFK Umeå	34,18		1 jan-70
19)	Ann-Marie Boström	Vännäspojkarna	33,68		1 jan-60
20)	Marie Lundberg 50	Bolidens FFI	33,08		1 jan-66

spjut (gamla) Malin Nilsson, Robertsfors, 55,68

1)	Malin Nilsson 710331	Robertsfors IK	55,68	Karlstad	5 aug-90
2)	Birgitta Malmqvist -	Skellefteå AIK	41,36	Malmö	15-aug-64
3)	Anita Lindholm 561112	Öråns SK	40,76	Piteå	15 jul-78
4)	Åsa Hermansson 680111	Umedalens IF	40,52	Umeå	8 jul-85
5)	Lilian Mikaelsson -43	Skellefteå AIK	40,45	Skellefteå	27-aug-63
6)	Lotta Lundgren 760814	Skellefteå AIK	40,00	Umeå	1 jul-95
7)	Lotta Rosén 580131	Öråns SK	39,80	Sollefteå	26 jul-81
8)	Hanna Öberg 820308	Sikeå SK	38,38	Boden	11 jul-98
9)	Gudrun Fredriksson 660914	Öråns SK	37,76	Helsingborg	15 aug-81
10)	Anneli Johansson 691116	Umedalens IF	37,16	Karlskrona	26 jul-85
11)	Birgitta Westin 490202	IFK Umeå	36,88	Timrå	23 jul-72
12)	Birgitta Degermark 490202	IFK Umeå	36,38	Umeå	18 jun-77
13)	Helena Dahlqvist 790216	Skellefteå AIK	35,90	Enköping	20 aug-95
14)	Katja Aho 700629	Skellefteå AIK	35,74	Umeå	6 aug-86
15)	Helena Hellgren 680326	Skellefteå AIK	33,00	Sundsvall	13 aug-83
16)	Carina Larsson 830428	Vännäs FI	32,30	Skellefteå	1 jun-98
17)	Barbro Larsson	Skellefteå AIK	31,32		1 jan-71
18)	Karin Grelson 650222	Skellefteå AIK	30,96	Nyköping	09-sep-78

Distriktsrekord spjut (nya) Amanda Rask, IFK Umeå, 44,31

1)	Amanda Rask 021202	IFK Umeå	44,31	Sollentuna	23 jul-22
2)	Anna Nogolova 990802	Umedalens IF	43,38	Umeå	26 maj-18
3)	Madeleine Ahlström 001023	Umedalens IF	41,14	Göteborg	28 jun-19
4)	Sofie Linnér 900926	IFK Umeå	40,32	Umeå	30 maj-09
5)	Annie Johansson 930912	IFK Umeå	39,64	Skellefteå	4 sep-10
6)	Hanna Öberg 820308	Sikeå SK	36,70	Umeå	9 jun-99
7)	Betty Öhlén 850928	FK Älven	35,81	Sundsvall	19 maj-07
8)	Helena Dahlqvist 790216	Skellefteå AIK	35,28	Skellefteå	17 jun-01
9)	Therese Öhman 880122	Skellefteå AIK	35,26	Skellefteå	4 aug-07
10)	Lotta Lundgren 760814	Skellefteå AIK	34,73	Skellefteå	19 aug-00
11)	Lina Bjurman 910612	Skellefteå AIK	34,35	Lycksele	26 maj-07
12)	Pernilla Norgren 020808	Umedalens IF	32,89	Umeå	22 sep-19
13)	Muna Abdulkadir 820215	IFK Umeå	32,49	Umeå	9 sep-00
14)	Caroline Granberg 830920	Skellefteå AIK	31,70	Härnösand	2 jun-01
15)	Betty Öhlén 850318	Vännäs FI	31,09	Vännäs	20 aug-03
16)	Amanda Holmqvist 910316	Skellefteå AIK	31,00	Skellefteå	3 jun-07
17)	Isabelle Björnfot 000904	Umedalens IF	30,86	Umeå	17 jun-18
	Ally Robertsson Holmberg 030707	Skellefteå AIK	30,86	Skellefteå	10 sep-22
19)	Helena Hellgren 680326	Skellefteå AIK	30,62		1 jan-99
20)	Malin Andersson 740305	Skellefteå AIK	30,05		1 jan-99

Distriktsrekord slägga Amanda Eriksson, IFK Umeå, 60,14

1)	Amanda Eriksson 900603	IFK Umeå	60,14	Trosa	17 maj-15
2)	Frida Norlund 950204	Skellefteå AIK	55,83	Skellefteå	20 maj-17
3)	Charlotta Hyvönen 920224	Vännäs FI	52,71	Umeå	16 jun-10
4)	Liv Andersson 920126	Ume FI	51,42	Gävle	16 jun-10
5)	Jessica Larsson 850927	Skellefteå AIK	46,36	Strömsund	9 aug-03
6)	Cine Igeland 850124	Vännäs FI	42,61	Enskede	13 sep-03
7)	Sofia Lundquist 811014	Vännäs FI	40,67	Kalmar	21 jul-99
8)	Ida Johansson 861229	Skellefteå AIK	40,56	Luleå	15 jul-07
9)	Ebba Vallin 010329	IFK Umeå	37,43	Umeå	22 sep-19
10)	Amanda Nordin 970916	Skellefteå AIK	36,11	Umeå	27 jun-21
11)	Emma Granlund 890217	Skellefteå AIK	32,04	Skellefteå	28 sep-19
12)	Ella Hagervall 07	IFK Umeå	30,32	Umeå	20 aug-22
13)	Lina Bjurman 910612	Skellefteå AIK	30,16	Gävle	18 jul-08
14)	Mikaela Nyroos 731207	Skellefteå AIK	29,12	Skellefteå	24 sep-22
15)	Ally Robertsson Holmberg 030707	Skellefteå AIK	27,59	Skellefteå	10 sep-22
16)	Anneli Johansson 691116	Ume FI	27,52	Umeå	12 jun-94
17)	Mathilda Sjödin 930213	Skellefteå AIK	27,28	Örnsköldsvik	31 jul-10

18)	Lisbet Olofsson -63	Jalles	26,74	Sundsvall	27 jul-02
19)	Sofie Ögren 910320	Skellefteå AIK	26,03	Lycksele	26 maj-07
20)	Helena Dahlqvist 790216	Skellefteå AIK	25,73	Skellefteå	14 jul-13

Fel eller kompletteringar: rogerslindstroms@gmail.com, 070-5785404
Copyright: Roger Lindström, Norran
Materialet får inte användas i sin helhet i annat sammanhang
Däremot är det fritt fram att hänvisa via länkar
Anteckning: För de resultat där jag inte hittat ett exakt datum är året det rätta, datumet är 1 januari.