



Nyhetsbrev från SFIF Södra Svealand

Årets sista nyhetsbrev

I årets sista nyhetsbrev finns lite av varje att de del av. Vi informerar bland annat om en hel del nyheter inom utbildning och tipsar om att nominera era fantastiska ledare till månadens ledare samt att lyssna på Vésteinn Hafsteinssons inspirationsföreläsning. För er som inte känner att ni har stenkoll på LOK-rapportering eller känner att ni vill uppdatera er inom området rekommenderar vi starkt att i efterhand ta det av den digitala utbildningen som genomfördes i november månad.

Till sist tackar nuvarande föreningsansvariga för sig 💙



Ledarskap

Ledarsatsningen 2024

Som ideell ledare inom friidrotten vill Svensk Friidrott att man ska kunna känna stolthet och känsla av tillhörighet och våra föreningar ska ha förutsättningarna att skapa en stabil plattform för sina ledare.

Under hösten 2023 tittade SFIF tillsammans med breda arbetsgrupper runtom i landet närmare på behoven i våra föreningar med särskilt fokus på situationen för organisationsledare, funktionärer och ungdomstränare.

Under 2024 genomfördes stärkande och inspirerande insatser för de tre grupperna. Bland annat genom fokus på att skapa nya mötesplatser, etablera nya strukturer som kan underlätta i föreningsarbetet och jämställdheten bland tränare. Läs mer om de insatser SFIF gör [här](#).

Nyhetsbrev för utbildning och ledarskap

Du har väl inte missat de nyhetsbrev som skickas ut varje månad med fokus på utbildning & ledarskap? Vill du ha nyhetsbreven skickade till dig anmäl du dig [här](#).

Månadens ledare

I våra omkring tusen föreningar finns otaliga ledare, tränare, funktionärer, styrelseledamöter och andra som lägger en stor del av sin fritid och sitt engagemang i friidrotten. Utan dessa ideella ledare skulle inte friidrotten finnas.

Vem vill du ska lyftas fram som nästa Månadens ledare? Har ni en tränare, funktionär, styrelseledamot eller annan person i er förening som betyder lite extra mycket? Läs mer om månadens ledare och hur du nominerar [här](#).

Inbjudan till inspirationsföreläsning med Vésteinn Hafsteinsson

Den 13 och 14 december har vi i samarbete med Prestationscentrum hopp, Karlstads Elitidrottsuniversitet och IF Göta Karlstad möjlighet att bjuda in till två inspirationsföreläsningar med Vésteinn Hafsteinsson!

Inbjudan riktar sig till dig som är tränare i Södra Svealands distrikt och som har aktiva från 13 års ålder eller äldre. Inbjudan riktar sig även till dig som är organisationsledare inom din förening i Södra Svealand. Läs mer om föreläsningen [här](#).

Förening

Svensk Friidrott bjöd in till digital utbildning i LOK-rapportering

Onsdagen den 13 november bjöd Svensk Friidrott via teams in till en utbildning i LOK-rapportering tillsammans med simförbundet, badmintonförbundet och gymnastikförbundet.

LOK står för statligt lokalt aktivitetsstöd och avser att stödja idrottslig föreningsverksamhet för barn och ungdomar mellan 7 och 25 år, vilket idag är en viktig förutsättning för att många föreningar ska kunna bedriva bra verksamhet. Den digitala utbildningen syftade till att underlätta rapporteringsprocessen och fylla i eventuella kunskapsluckor. Bland annat informerades det om vilka fördelar som finns för föreningar att rapportera LOK-aktiviteter,

grundförutsättningar och baskunskaper kring LOK-stöd, hur man registrerar i idrott online och hur man lägger in träningsgrupper & aktiva.

Ta del av LOK-utbildningen i efterhand [här](#).

Tävling

Regionsmästerskapen inomhus – Södertälje står som värd igen!

Regionsmästerskapen inomhus 2025 kommer som tidigare berättats om återigen äga rum i Södertäljehallen den 15–16 mars. Precis som tidigare år kommer Södra Svealand skicka ut information/inbjudan när arrangörernas inbjudan är publicerad. Information kommer även att läggas ut på södra Svealands hemsida. Uttagning kommer som tidigare år göras av fyra huvudledare, och bygger på de intresseanmälningar som ungdomarna skickar in. Intresseanmälan har inte öppnat ännu men planeras att öppnas upp i slutet av december/början av januari. Under tävlingshelgen kommer förutom huvudledarna även 12 hjälpledare finnas på plats och hjälpa till.

Vill din förening arrangera Regionsmästerskapen utomhus 2025?

Utomhussäsongens Regionsmästerskap ska enligt schemat gå i Södra Svealand 2025. Vi letar fortfarande efter en arrangör till mästerskapet. Hör av dig om din förening vill stå värd för kanske årets roligaste tävling!

DM tävlingar i Södra Svealand 2025

Den 6 januari är det dags för 2025 års första DM. Det handlar då om distanserna 400m - 1500m för åldersklasserna P/F12 - P/F17 samt M och K. Inbjudan dit hittar ni på [Södra Svealands hemsida](#). Fler DM-tävlingar finns att ta del av på [hemsidan](#).

Nya distriktsrekord 2024

För dig som vill ta del av Södra Svealands distriktsrekord finns 2024 års gällande rekord nu uppdaterade på [hemsidan](#). Vi säger stort grattis till de som tillsammans satte hela 93 nya distriktsrekord under tävlingsåret!

Utbildning

Clinic – Längd/tresteg

Den 8 december bjuder Södra Svealands Friidrottsförbund in till clinic i längd och tresteg. Träffen riktar sig till aktiva i åldrarna 13 år och uppåt samt ledare/tränare för dessa åldrar. Utbildare för träffen är Anders Møller. Han är, förutom tränare till bland annat Emilia Kjellgren, Khaddi Sagnia och Thobias Montler, ansvarig för prestationscenter hopp. Anders har bakgrund som trestegshoppare och har tävlat på hög internationell nivå och tagit många stora medaljer. Träffen kommer vara i Tybblelundshallen i Örebro mellan klockan 13:00-16:00 och kommer innehålla både teori och träning. Ta del av inbjudan och anmälan [här](#).

Nationella utbildningar 2025

Nu är programmet för vilka utbildningar som kommer att erbjudas nationellt inom friidrotten under 2025 klart. Utbudet består av utbildningar för såväl tränare som unga ledare, funktionärer och domare. Läs mer om det [här](#).

Nya namn på friidrottens tränarutbildningar

I samband med utveckling och digitalisering av friidrottens tränarutbildningar uppdateras namnen på utbildningarna, med förhoppningen om att den röda tråden nu blir tydligare. Nedan redovisas ny nya namnen. På [hemsidan](#) kan ni läsa mer om den uppdaterade utbildningstrappan för tränare, samt vilken behörighet som krävs för respektive utbildning. De nya namnen gäller från och med 2025.

Tidigare utbildningsnamn	Nytt utbildningsnamn
Friidrott för barn	Barntränare i friidrott
Grundträning i friidrott, 10–12 år	Friidrottstränare steg 1
Grundträning i friidrott, 12–14 år	Friidrottstränare steg 2
Träning i uppbyggnadsstadiet 14–17 år	Friidrottstränare steg 3
Certifierad coach – juniortränare	Friidrottstränare steg 4

Learnifier – den nya utbildningsplattformen

Under året har det pågått ett omfattande arbete för Svensk Friidrott tillsammans med SISU Förlag med att bygga den nya [utbildningsplattformen](#). Snart är arbetet klart och 9 december lanseras plattformen.

Till en början kommer utbildningarna Barntränare i Friidrott samt Friidrottstränare steg 1 och 2 finnas i Learnifier. Under 2025 kommer friidrottens övriga utbildningar att utvecklas, uppdateras och digitaliseras. Bra att känna till redan nu är att Freja+ kommer krävas för samtliga deltagare för att anmäla sig och kunna delta i en utbildning.

Till sist

Södra Svealand får ny föreningsansvarig

Från och med 1 januari 2025 kommer distriktet endast ha en 50% tjänst. Både Madde och Erica avslutar sina anställningar i december. Rekrytering pågår och vem som blir ny föreningsansvarig i Södra Svealand kommer meddelas inom kort.

Södra Svealands Friidrottsförbund
Eva Lisa Holtz arena
Johan Banérs väg 5
653 48 Karlstad

Ta hand om er så ses vi på friidrottsarenorna framöver! ♥

Bästa hälsningar
Madde & Erica

Madde Olsson
Föreningsansvarig
☎ 076-311 80 20
✉ madde.olsson@friidrott.se

Erica Jarder
Föreningsansvarig
☎ 073-313 64 04
✉ erica.jarder@friidrott.se

 www.friidrott.se/sodra-svealand/

 Södra Svealands Friidrottsförbund

 [sodrasvealand.friidrott](https://www.instagram.com/sodrasvealand.friidrott)