SVENSK FRIIDROTT

FRIIDROTTENS REGLER OCH TÄVLINGS-BESTÄMMELSER

SVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET 2026

Friidrottens regler och tävlingsbestämmelser

Svenska Friidrottsförbundet
NOVEMBER 2026

Förord

I takt med att allt fler tävlingsarrangörer i Sverige ansöker om World Rankings-status har Svensk Friidrott bedömt att svenska tävlingsregler i huvudsak bör följa dispositionen och numreringen i World Athletics Competition Rules & Technical Rules. Samtidigt finns behov av att sätta dessa regler i en svensk kontext.

Denna bok omfattar därför, utöver World Athletics regelverk, även:

1. Nationella tävlingsbestämmelser, som sätter ramverket för tävlingsverksamhet i friidrott i Sverige och förklarar ett antal grundläggande förutsättningar för deltagande samt hur friidrottstävlingar i Sverige planeras, organiseras och genomförs.
2. Nationella regler för ungdomar i åldersklasserna 12-15 år, som tillägg till ett urval av World Athletics Technical Rules, eftersom dessa åldersklasser inte omfattas av det standardiserade regelverk som World Athletics har tagit fram. Tilläggen avser bland annat avvikande grenbetingelser i häck- och hinderlöpning samt kastgrenar och alternativa regler för mätning i längd, tresteg och spjut.
3. Särskilda regeltillägg för:
    a) grenar som har mästerskapsstatus i Sverige (viktkastning och ultralöpning på väg)
    b) kategorier av tävlande (veteraner och klassificerade parafriidrottare) som administreras av ett annat internationellt förbund (World Masters Athletics (WMA) resp. World Para Athletics (WPA)).

Denna utgåva av **Friidrottens regler och tävlingsbestämmelser** innehåller:

- Tävlingsregler och tekniska regler från World Athletics, gällande från 1 juli 2026.
- Ett urval av regler från World Para Athletics och World Masters Athletics.
- Beslut vid Svensk Friidrotts årsmöte, till och med den 29 mars 2026.

SM-bestämmelser

Svenska mästerskap i friidrott regleras, utöver de regler och tävlingsbestämmelser som redovisas i denna bok, av särskilda SM-bestämmelser som publiceras separat av Svensk Friidrott.

SM-bestämmelserna ses över årligen, och publiceras normalt på Svensk Friidrotts webbplats den 1 november för att gälla från och med den inomhussäsong som inleds efter publiceringen.

Tack

Svensk Friidrott vill tacka:

- Anna Palmerius, som påbörjade arbetet med den största uppdateringen av friidrottsregler på svenska sedan tidigt 1980-tal.
- Redaktionskommittén bestående av Anna Palmerius, Lars Danielsson, Ola Josefsson och Daniel Bergin.
- Per Gyllenhammar Hoppe för viktiga bidrag till översättningen av World Athletics tävlingsregler och tekniska regler.
- Svensk Friidrotts starterråd och Roger Karlsson för värdefull hjälp med formuleringar i regler om starten i löpgrenar och starterteamets arbete.
- Birger Fält för värdefull hjälp med formuleringar i regler om grenen gång.
- Mikael Magnusson för värdefull hjälp med formuleringar i regler om veteranfriidrott.
- Per Månsson och Bertil Sundin för värdefull hjälp med formuleringar i regler om banmätning och löpning på väg.
- Jessica Wissman för vägledning i hur ett specialidrottsförbunds regler om antidoping ska utformas.
- Max Lingefjärd, Freja Andersdotter och Fredrik Jurstrand för särskilt värdefulla remissvar.

Innehåll

Inledning 2

Om bokens struktur och hänvisningar 2

Beslutsmandat för ändringar av regler och tävlingsbestämmelser 3

Om översättningen av World Athletics Competition Rules & Technical Rules 4

Kategorisering av World Rankings-tävlingar 5

Nationella tävlingsbestämmelser (NTB) 8

Del 1 — Friidrottens organisation, kategorisering av tävlingar och sanktioner 8

A Idrottens internationella och nationella organisation, ansvariga organisationer 8

B Regler . . . 12

C Tävlingsbestämmelser . . . 13

D Kategorisering av tävlingar . . . 13

E Sanktioner . . . 16

Del 2 — Behörighet, representationsbestämmelser och åldersindelning 21

A Behörighet att delta i friidrottstävling . . . 21

B Internationell representation . . . 23

C Nationell representation . . . 24

D Föreningsbyte . . . 27

E Åldersbestämmelser . . . 29

Del 3 — Skyldigheter, ansvar och bestraffningar 33

A Tävlandes skyldigheter och ansvar . . . 33

B Tävlingsbestraffningar . . . 33

C Förbundsbestraffningar 33
D Doping 34
E Athletics Integrity Unit 37

Del 4 — Tävlingsdräkt, exponering av reklam och rättigheter **38**
A Tävlingsdräkt och nummerlappar 38
B Tillämpning av World Athletics skobestämmelser vid tävlingar i Sverige . . . 40
C Reklam på tävlingsområdet 44
D Radio - TV - Film - Video 44

Del 5 — Tävlingen **45**
A Definition 45
B Funktionärsroller vid mindre tävlingar 45
C Utlysning, inbjudan och information om tävlingen 47
D Anmälan till tävling 48
E PM och tidsprogram 49
F Deltagande utom tävlan 49
G Avprickning och upprop 50
H Resultatlista 51

Del 6 — Rekord **55**
A Svenska rekord 55
B Distriktsrekord 61

TÄVLINGSREGLER — Competition Rules (CR) **63**

Del I — Allmänt **63**
1 Behörighet för att arrangera tävlingar 63
2 Tävlingsbestämmelser som styr genomförandet av World Rankings-tävlingar 64

Del II — Funktionärer **66**
3 Internationella funktionärer 66

4 Organisationsdelegater . . . 67
5 Tekniska delegater . . . 67
6 Medicinsk delegat . . . 68
7 Antidopingdelegat . . . 69
8 Internationella refereer . . . 69
9 Internationella gångdomare . . . 70
10 Internationella banmätare . . . 70
11 Internationella starter och målfotodomare . . . 70
12 Jury . . . 71
13 Tävlingens funktionärer . . . 71
14 Arrangemangsansvarig . . . 74
15 Tävlingsledare (Meeting Manager) . . . 74
16 Teknisk ledare (Technical Manager) . . . 75
17 Regiansvarig (Event Presentation Manager) . . . 76
18 Refereer . . . 77
19 Domare . . . 80
20 Bandomare för löp- och gånggrenar . . . 81
21 Tidtagare, målfotodomare och domare för transpondertidtagning . . . 82
22 Startkoordinator, starter och startkontrollanter . . . 83
23 Startmedhjälpare . . . 84
24 Varvräknare . . . 85
25 Tävlingssekreterare och Technical Information Centre (TIC) . . . 85
26 Ordningschef . . . 88
27 Vindmätningsfunktionär . . . 89
28 Domare för instrumentell mätning . . . 89
29 Domare i call room . . . 90
30 Reklamansvarig (Advertising Commissioner) . . . 91

Del III — Rekord **92**

31 Världsrekord . . . 92

32 Grenar för vilka världsrekord och juniorvärldsrekord erkänns 99
33 Övriga rekord 102

TEKNISKA REGLER — Technical Rules (TR) 104

Del I — Allmänna tävlingsregler 104

1 Allmänt 104
2 Friidrottsanläggningen 104
3 Ålderskategorier samt tävlingsklasser för män och kvinnor 105
4 Deltagande 106
5 Klädsel, skor och nummerlappar 109
6 Hjälp till tävlande 111
7 Varningar och diskvalifikationer 113
8 Protester och överklaganden 116
9 Könsindelning i tävling 120
10 Inmätning och mätningar 122
11 Giltiga resultat 123
12 Videoinspelning 124
13 Poängberäkning 125

Del II — Löpgrenar på 400 m rundbana 126

14 Banans mått 126
15 Startblock 128
16 Starten 129
17 Loppet 135
18 Målgången 143
19 Tidtagning 143
20 Seedning, lottning och kvalificering 148
21 Delade placeringar 156
22 Häcklopp 156
23 Hinderlopp 160

24 Stafettlopp 164

Del III — Hopp- och kastgrenar **171**

25 Allmänna regler för hopp- och kastgrenar 171
26 Gemensamma regler för vertikala hoppgrenar 179
27 Höjdhopp 183
28 Stavhopp 187
29 Gemensamma regler för horisontella hoppgrenar 193
30 Längdhopp 198
31 Tresteg 200
32 Gemensamma regler för kastgrenar 201
33 Kulstötning 212
34 Diskuskastning 214
35 Diskusburen 217
36 Släggkastning 219
37 Släggburen 222
38 Spjutkastning 224

Del IV — Mångkampstävlingar **230**

39 Mångkampstävlingar 230

Del V — Tävlingar på 200 m rundbana (kortbana) **234**

40 Tillämpning av reglerna för 400 m rundbana på kortbanetävlingar 234
41 Kortbaneanläggningen 234
42 Rakbanan 235
43 Rundbanan 235
44 Start och mål på rundbanan 236
45 Seedning och lottning av banor i löpgrenar 238
46 [Denna regel har avsiktligt utelämnats.] 239
47 Häcklöpning 239
48 Stafettlopp 239

49 Höjdhopp . . . 240
50 Stavhopp . . . 240
51 Horisontella hoppgrenar . . . 240
52 Kulstötning . . . 240
53 Mångkampstävlingar . . . 241

Del VI — Gånggrenar **243**
54 Gång . . . 243

Del VII — Väglopp **250**
55 Väglopp . . . 250

Del VIII — Terränglopp samt bergs- och traillopp **255**
56 Terränglopp . . . 255
57 Bergs- och traillopp . . . 258

Svenska tillägg **263**

Ultralöpning **263**
1 Allmänt . . . 263
2 Tävlandes utrustning . . . 263
3 Särskilda tävlingsregler för ultralopp på bana eller väg . . . 263
4 Särskilda tävlingsregler för traillopp på ultradistans . . . 265

Viktkastning **266**
1 Anläggning och fast utrustning . . . 266
2 Övrig utrustning/Redskap . . . 266

Parafriidrott **269**
1 Allmänt . . . 269
2 Tävlandes utrustning . . . 271
3 Guide och assistent . . . 276

4 Lopp på bana 277
5 Lopp utanför arena 279
6 Höjdhopp 281
7 Längd och tresteg 282
8 Kula, diskus och spjut 283

Veteranregler **288**
1 Banlöpning 288
2 Höjdhopp 289
3 Stavhopp 290
4 Kulstötning 290
5 Diskuskastning 290
6 Släggkastning 291
7 Spjutkastning 291
8 Viktkastning 292
9 Mångkamp 293

Inledning

Om bokens struktur och hänvisningar

I boken används följande förkortningar vid hänvisningar:

- **NTB**: Nationella tävlingsbestämmelser
- **CR**: World Athletics tävlingsregler
- **TR**: World Athletics tekniska regler
- **Vikt**: Nationellt tillägg för viktkastning
- **Ultra**: Nationellt tillägg för ultralöpning
- **Parafriidrott**: Nationellt tillägg för parafriidrott
- **Veteran**: Nationellt tillägg för veteranfriidrott

Hänvisningar till NTB avser ett avsnitt i de nationella tävlingsbestämmelserna. Övriga hänvisningar avser en specifik regel i World Athletics regelverk eller i något av de svenska tilläggen.

Beslutsmandat för ändringar av regler och tävlingsbestämmelser

Följande organisationer har mandat att besluta om ändringar i respektive regelverk eller tävlingsbestämmelse.

NTB: Riksidrottsförbundet (RF), Antidoping Sverige (ADSE) samt Svensk Friidrotts årsmöte eller styrelse. Styrelsen kan också delegera beslutsmandat till tävlings- och arrangemangskommittén (TAK).

CR och TR: World Athletics enligt den delegationsordning som beskrivs i World Athletics stadgar. Vid beslut om den svenska formuleringen av CR 22, CR 23 och TR 16 ska Svensk Friidrotts starterråd vara remissinstans.

Svenska tillägg och anmärkningar till CR och TR: Svensk Friidrotts årsmöte eller styrelse. Styrelsen kan också delegera beslutsmandat till TAK.

Vikt: TAK, med beaktande av aktuellt regelverk från World Masters Athletics (WMA) för tävling i veteranklasser.

Ultra: TAK, med utgångspunkt i aktuellt regelverk från International Association of Ultrarunners (IAU) och med rådet för ultra- och traillöpning som remissinstans.

Parafriidrott: TAK, med utgångspunkt i aktuellt regelverk från World Para Athletics (WPA).

Veteran: TAK, med utgångspunkt i aktuellt regelverk från WMA och med veterankommittén som remissinstans.

Om översättningen av World Athletics Competition Rules & Technical Rules

Översättningen av World Athletics Competition Rules & Technical Rules syftar till att så nära som möjligt återge innehållet i den engelska originaltexten. Svenska funktionärer, tävlande, tränare och arrangörer ska kunna tillämpa regelverket på svenska utan att regelinnehållet förändras.

Om det finns någon skillnad mellan den svenska översättningen och den engelska originaltexten har den engelska originaltexten företräde.

Regelbokens uppbyggnad och praktiska användning

Reglerna behöver ofta läsas tillsammans med de särskilda bestämmelser som gäller för den aktuella tävlingen. Det kan exempelvis finnas särskilda bestämmelser för ett mästerskap, en tävlingsserie eller en viss tävlingskategori.

Regeltext, kommentarer och svenska tillägg

Den svarta texten återger World Athletics regeltext och anmärkningar.

Den gröna texten återger World Athletics kommentarer, som ger stöd för tolkningen av reglerna och praktisk vägledning för deras tillämpning.

Den blåa texten är svenska regler, anmärkningar och hänvisningar:

- **SE regel** betecknar en regel som gäller vid tävlingar i Sverige. I många, men inte samtliga, fall utgör en SE regel en komplettering till World Athletics regeltext med specifika anvisningar som gäller för tävlande som är 15 år eller yngre.
- **SE anm.** betecknar en svensk förklaring eller tillämpningsanvisning.
- **SE hänv.** betecknar en hänvisning till en SE regel eller till de nationella tävlingsbestämmelserna eller de nationella tilläggen.

Tolkningsregler och Definitioner

I originalutgåvan av World Athletics Competition Rules & Technical Rules finns särskilda avsnitt med tolkningsregler och allmänt tillämpliga definitioner. Eftersom dessa enbart avser de regler som fastställs av World Athletics, och alltså inte kan sägas gälla för allt innehåll i denna bok, har avsnitten utelämnats från översättningen. Tolkningsregler och Definitioner kan laddas ned från avsnittet Contents, Rules of Interpretation, Definitions i Book of Rules på World Athletics webbplats https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules.

Kategoriseringen av World Rankings-tävlingar återges dock i denna bok på grund av det stora antalet hänvisningar till denna kategorisering från regeltexten.

Kategorisering av World Rankings-tävlingar

1. Tävlingar som arrangeras eller sanktioneras av World Athletics
    a) De tävlingar som ingår i World Athletics Series (se nedan) och World Athletics Ultimate Championship
    b) Friidrottstävlingarna vid Olympiska Spelen
    c) Friidrottstävlingarna inom ramen för multisportevenemang med deltagare från flera olika världsdelar
    d) Inbjudningstävlingar inom globala tävlingsserier på nivåerna Diamond League och Gold samt väglopp med Platinum Label, Gold Label, Elite Label eller Label.
    e) Landskamper mellan lag från olika världsdelsförbund.
2. Tävlingar som arrangeras eller sanktioneras av ett världsdelsförbund
    a) Officiella världsdelsmästerskap.
    b) Mästerskapstävlingar som omfattar ett urval av nationsförbund inom en världsdel.
    c) Friidrottstävlingarna inom ramen för multisportevenemang med deltagare från en världsdel.
    d) Inbjudningstävlingar inom internationella tävlingsserier på nivåerna Silver, Bronze och Challenger.
    e) Landskamper mellan lag inom samma världsdelsförbund.
3. Tävlingar som arrangeras eller sanktioneras av ett medlemsförbund
    a) Nationella seniormästerskap i de grenar som ingår i tävlingsprogrammet för VM och Inomhus-VM.
    b) Andra nationella tävlingar som följer World Athletics tävlingsregler och där medlemsförbundet eller en lokal arrangör har fått ansökan om World Rankings-status godkänd.

Exempel på tävlingar inom kategori 2 av World Rankings-tävlingar i en europeisk kontext:

2a) Samtliga officiella EM-tävlingar
2b) Balkanmästerskap eller Nordiska mästerskap
2c) European Youth Olympic Festival (EYOF)
2d) Utomhustävlingar, inomhustävlingar, mångkampstävlingar, terränglopp och gångtävlingar som sanktioneras av European Athletics. Återkommande tävlingar i Sverige av denna typ är bland annat Folksam Grand Prix och Lidingöloppet.
2e) Finnkampen.

World Athletics Series är ett samlingsnamn för de globala mästerskap som ingår i World Athletics officiella tävlingsprogram:

- VM (World Athletics Championships)
- Inomhus-VM (World Athletics Indoor Championships)
- Junior-VM (World Athletics U20 Championships)
- VM i stafettlöpning (World Athletics Relays)
- VM i väglöpning (World Athletics Road Running Championships)
- VM i terränglöpning (World Athletics Cross Country Championships)
- Lag-VM i gång (World Athletics Race Walking Team Championships)

Nationella tävlingsbestämmelser (NTB)

Del 1 — Friidrottens organisation, kategorisering av tävlingar och sanktioner

1.A Idrottens internationella och nationella organisation, ansvariga organisationer

Internationella Friidrottsförbundet (WA)

WA är en sammanslutning av de nationella friidrottsförbunden i hela världen.

WA fastställer och är ansvarig uttolkare för de tävlingsregler som ska gälla internationellt för friidrott. Reglerna uppdateras av WA:s styrelse och publiceras på WA:s hemsida https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules

WA:s *Competition Rules & Technical Rules* innehåller friidrottens tävlingsregler och tekniska regler. De översätts också till svenska.

WA godkänner officiella världsrekord för seniorer och juniorer (19 år).

WA ansvarar för genomförandet av friidrottstävlingarna i de olympiska spelen.

WA organiserar mästerskapstävlingar med samlingsnamnet World Athletics Series och fastställer de tävlingsbestämmelser som gäller för dessa tävlingar.

Tillsammans med ITRA (International Trail Running Association) organiserar WA VM i trail- och bergslöpning.

WA samordnar och sanktionerar tävlingar i ett antal globala tävlingsserier och fastställer de tävlingsbestämmelser som gäller för dessa tävlingar:

- Arenatävlingar utomhus: Diamond League och Continental Tour (sanktionsnivån Gold)
- Arenatävlingar inomhus: Indoor Tour (sanktionsnivån Gold)
- Terränglopp: Cross Country Tour (sanktionsnivån Gold)
- Gång: Race Walking Tour (sanktionsnivån Gold)
- Mångkamper: Combined Events Tour (sanktionsnivån Gold)
- Väglopp: Label Road Races (sanktionsnivåerna Platinum, Gold, Elite och Label)

WA har till uppgift att även i övrigt främja internationellt samarbete och tävlingsutbyte inom friidrotten.

WA är **ansvarig organisation** för:

- Officiella världsmästerskapstävlingar i friidrott (World Athletics Series) för seniorer och juniorer.
- Friidrottstävlingarna i OS och andra multisportevenemang med deltagande landslag från fler än en världsdel.

- Internationella tävlingar med sanktion på nivåerna Diamond League och Gold.
- Internationella väglopp med sanktion på nivåerna Platinum, Gold, Elite och Label.
- VM-tävlingar i trail- och bergslöpning, tillsammans med ITRA.

Europeiska Friidrottsförbundet (EA)

EA är en sammanslutning av de europeiska nationella friidrottsförbunden.

EA godkänner officiella europarekord för seniorer och juniorer (22 år resp. 19 år).

EA organiserar dessa mästerskapstävlingar: EM, Inomhus-EM, Lag-EM (indelat i tre divisioner), Junior-EM 22 år (U23), Junior-EM 19 år (U20) och Ungdoms-EM (U18), EM i terränglöpning, EM i väglöpning (10km, halvmaraton och maraton), Lag-EM i gång samt EM i trail- och bergslöpning.

EA organiserar också europacuper i kastgrenar och 10 000 m.

EA samordnar och sanktionerar tävlingar inom Europa på sanktionsnivåerna Silver, Bronze och Challenger i de globala tävlingsserierna Continental Tour, Indoor Tour, Cross Country Tour och Combined Events Tour, och fastställer de tävlingsbestämmelser som gäller för dessa tävlingar.

EA har till uppgift att även i övrigt främja samarbete och tävlingsutbyte inom den europeiska friidrotten.

EA är **ansvarig organisation** för:

- Officiella europamästerskapstävlingar och europacuper i friidrott för seniorer, juniorer och ungdomar.
- Friidrottstävlingarna i multisportevenemang med deltagande landslag från Europa.
- Internationella tävlingar med sanktion på nivåerna Silver, Bronze och Challenger.

Internationella Veteranfriidrottsförbundet (WMA)

WMA är en sammanslutning av de nationsförbund som bedriver veteranfriidrott.

WMA fastställer de kompletteringar till WA:s regler som gäller internationellt i veteranfriidrotten.

WMA organiserar veteran-VM-tävlingar.

WMA är **ansvarig organisation** för:

- Världsmästerskapstävlingar i veteranfriidrott.

Europeiska Veteranfriidrottsförbundet (EMA)

EMA är en sammanslutning av de europeiska nationsförbund som bedriver veteranfriidrott. EMA organiserar veteran-EM tävlingar. EMA är **ansvarig organisation** för:

- Europamästerskapstävlingar i veteranfriidrott.

Internationella Parafriidrottsförbundet (WPA)

WPA är en sammanslutning av de nationsförbund som bedriver friidrott för idrottare med funktionsnedsättningar (parafriidrott).

WPA fastställer de kompletteringar till WA:s regler som gäller internationellt i parafriidrotten.

WPA organiserar VM- och EM-tävlingar för parafriidrottare.

Inom parafriidrotten finns också kategoriförbund som organiserar mästerskapstävlingar för tävlande med samma typ av funktionsnedsättningar: IBSA (synnedsättning), VIRTUS (intellektuell funktionsnedsättning) och World Ability Sport (rörelsenedsättning).

WPA är **ansvarig organisation** för:

- Friidrottstävlingarna i Paralympics.
- Världsmästerskap och världsdelsmästerskap i parafriidrott.

The International Association of Ultrarunners (IAU)

IAU är en internationell organisation som verkar för att främja ultralöpning, d.v.s. tävlingar på löpsträckor längre än maraton, inom ramarna för World Athletics regler.

IAU:s medlemmar är nationella friidrottsförbund eller, under det nationella friidrottsförbundets godkännande, fristående nationella ultralöpningsförbund.

IAU organiserar VM-tävlingar på 50 km, 100 km och 24-timmarslöpning samt EM på 100 km och 24-timmarslöpning.

IAU är **ansvarig organisation** för:

- Världsmästerskap och världsdelsmästerskap i ultralöpning.

Riksidrottsförbundet (RF)

RF är en sammanslutning av de svenska specialidrottsförbunden.

RF fastställer de övergripande regler som gäller för tävlingsverksamhet i alla anslutna specialidrotter.

RF fastställer i vilka idrotter/grenar som officiella SM, JSM, DM och JDM får organiseras och tillhandahåller mästerskapstecken för dessa tävlingar.

Svenska Friidrottsförbundet (Svensk Friidrott)

Svensk Friidrott är en sammanslutning av de svenska idrottsföreningar som bedriver friidrott.

Svensk Friidrott fastställer nationella tävlingsbestämmelser med utgångspunkt i WA:s internationella regler samt WMA:s och WPA:s kompletterande regler för veteran- och parafriidrott.

Svensk Friidrott organiserar svenska mästerskapstävlingar (SM-tävlingar) och Svenska Friidrottscupen samt fastställer tävlingsbestämmelser för dessa tävlingar.

Svensk Friidrott utser teknisk delegat för SM-tävlingar, nordiska mästerskap och landskamper i Sverige samt inbjudningstävlingar på den europeiska sanktionsnivån ”Challenger”.

Svensk Friidrott godkänner officiella svenska rekord för seniorer och juniorer (22 år resp. 19 år) samt officiella svenska rekord i parafriidrott för seniorer.

Svensk Friidrott sanktionerar nationella arenatävlingar, långlopp och stafetter, samt yttrar sig över ansökningar om tävlingar som ska sanktioneras av EA.

Svensk Friidrott publicerar en årlig kalender över de sanktionerade tävlingarna.

Svensk Friidrott överenskommer med andra nationsförbund om landskamper och handlägger också alla övriga frågor som berör internationellt tävlingsutbyte.

Svensk Friidrott är **ansvarig organisation** för:

- Officiella svenska mästerskapstävlingar i friidrott inklusive veteranfriidrott, parafriidrott och ultralöpning.
- Tävlingar med central sanktion.

Specialdistriktsförbund (SDF)

SDF är, för vart och ett av de nio distrikt som Svensk Friidrott är geografiskt indelat i, sammanslutningar för de medlemsföreningar som har sin hemvist i distriktet.

SDF organiserar distriktsmästerskapstävlingar (DM) och fastställer ev specialbestämmelser för dessa.

SDF godkänner officiella distriktsrekord.

SDF sanktionerar lokala tävlingar samt yttrar sig över ansökningar om tävlingar som ska sanktioneras av Svensk Friidrott.

SDF publicerar en årlig kalender över de sanktionerade tävlingarna inom sitt geografiska område.

SDF överenskommer med andra SDF om distriktsmatcher och andra möjliga tävlingsutbyten på distriktsnivå.

SDF är **ansvarig organisation** för:

- Distriktsmästerskap.
- Tävlingar med distriktssanktion.

Förening (Klubb)

En friidrottsförening är en sammanslutning av personer som är intresserade av att bedriva friidrott. För att en förenings medlemmar ska ha rätt att delta i tävlingsverksamhet ska

föreningen:

- vara medlem i Svensk Friidrott och ansluten till ett SDF.
- ha uppfyllt alla stadge- och regelmässiga skyldigheter gentemot Svensk Friidrott inklusive betalning av fastställda avgifter.
- inneha, och ha betalt, obligatorisk kollektiv medlemsförsäkring.
- inte ha gjort sig skyldig till ekonomiska oegentligheter eller annat som allvarligt skadat idrottens anseende.

En förening eller allians av föreningar kan hos SDF och/eller Svensk Friidrott ansöka om sanktion för att arrangera tävling.

Parasport Sverige

Parasport Sverige är ett kompetens- och resursstöd för de idrottsförbund, däribland Svensk Friidrott, som bedriver parasport.

Parasport Sverige, genom Sveriges Paralympiska kommitté, ansvarar för Sveriges trupp i Paralympics.

1.B Regler

Svensk Friidrott företräder svenska friidrottare i flera olika internationella förbund, som vart och ett ansvarar för utformningen av tävlingsreglerna för respektive kategori friidrottare.

World Athletics (WA) fastställer detaljerade regler angående redskap, genomförande m m för de grenar som utövas internationellt i seniorklass, juniorklass (U20) och ungdomsklass 16-17 år (U18). Dessa regler gäller, med de undantag och tillägg som visas som ”SE anm”, ”SE regel” eller ”SE hänv” i regeltexten, vid samtliga tävlingar i Sverige i dessa tävlingsklasser.

World Masters Athletics (WMA) fastställer kompletterande regler för internationell veteranfriidrott. Dessa regler gäller också för veteranfriidrottstävlingar i Sverige. Dock gäller i Sverige en annan princip för indelning i åldersklasser (se NTB 2.E).

World Para Athletics (WPA) fastställer kompletterande regler för internationell parafriidrott. Dessa regler gäller, med de undantag och tillägg som återfinns i Parafriidrott, också för parafriidrottstävlingar i Sverige. Dock används i Sverige en förenklad klassificering för friidrottare med vissa typer av rörelsenedsättning, samt en annan indelning i junior- och ungdomsklasser än den som gäller internationellt (se Parafriidrott 1).

Svensk Friidrott har i viss utsträckning kompletterat WA:s, WMA:s och WPA:s regler med nationella regler, bland annat för grenen viktkastning (som i internationell regeltext enbart förekommer för veteraner). Nationella regler finns också för tävlingar i ungdomsklasser 12-15 år och tävlingar för barn till och med 11 års ålder.

1.C Tävlingsbestämmelser

För ett stort antal kategorier av tävlingar (samtliga mästerskap och landskamper samt tävlingsserier som samordnas och sanktioneras av de internationella förbunden) finns specifika tävlingsbestämmelser.

Sådana tävlingsbestämmelser fastställs av den för tävlingskategorin ansvariga organisationen (se NTB 1.A).

Tävlingsbestämmelser för globala mästerskap och tävlingsserier finns i WA:s *Book of Rules (Book C: Competition)*: https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules

Tävlingsbestämmelser för mästerskap och tävlingsserier på europeisk nivå finns på EA:s hemsida: https://www.european-athletics.com/home/competitions/regulations

Tävlingsbestämmelser för nordiska mästerskap och landskamper finns i *Nordic Handbook* som kan rekvireras från tävlingsansvarig på Svensk Friidrott.

Tävlingsbestämmelser för svenska mästerskap finns i *SM-bestämmelserna*: https://www.friidrott.se/tavling-landslag/tavling/svenska-masterskap/sm-bestammelser/

1.D Kategorisering av tävlingar

Arenatävlingar

Med arenatävling menas friidrottstävling i banlöpning, hopp, kast, mångkamp och/eller gång utomhus eller inomhus.

Arenatävling kan omfatta en eller flera åldersklasser och innehålla en eller flera grenar.

Långlopp

Med långlopp menas friidrottstävling i löpning eller gång som helt eller delvis genomförs utanför rundbana på arena.

Långlopp genomförs som regel i så kallad allmän klass, vilket innebär att arrangören inte särskiljer tävlingslöpare från motionslöpare. Det förekommer också renodlade tävlingsklasser och renodlade motionsklasser i långlopp.

För att få starta i tävlingsklass krävs att den tävlande representerar en förening som är medlem i Svensk Friidrott. För allmän klass eller motionsklass tillämpas inte representationsreglerna.

Löpare som någon gång deltagit i tävlingsklass i långlopp, exempelvis fått en officiell placering i ett SM- eller DM-lopp, är bunden att fortsätta representera samma förening fram till dess att föreningsbyte är registrerat (se NTB 2.D).

Långlopp kan genomföras som individuella lopp eller som stafetter där antal sträckor och sträcklängder anpassas efter tävlingsplats, åldersgrupp och övriga särskilda omständigheter. Beroende på tävlingsklasser kan sådana stafetter exempelvis benämnas parkstafett, gatustafett, terrängstafett eller vägstafett.

I namn på, eller inbjudan till, långlopp får orden maraton, halvmaraton, mara eller halvmara ingå endast om det rör sig om väglöpning över de fastställda sträckorna 42 195 m resp. 21 097,5 m, och om tävlingssträckan är kontrollmätt av förbundsbanmätare. Om löpsträckan är längre än 42 195 m får ett lopp ha namn som innehåller orden ultramaraton eller ultramara.

Tävlingsserier

Friidrottstävlingar (arenatävlingar och/eller långlopp) kan kopplas samman till en tävlingsserie, där den tävlandes eller föreningens slutresultat beräknas av uppnådda resultat i fler än en enskild tävling, exempelvis Grand Prix eller Castorama.

Detaljbestämmelser för tävlingsserier utformas och fastställs av den organisation som ansvarar för genomförande och fastställande av totalresultat (placeringar).

Alla speciella bestämmelser måste vara tydligt kungjorda för alla berörda via inbjudan och tävlings-PM till varje deltävling som ingår i tävlingsserien och alla speciella bestämmelser ska vara utformade så att risken är minimal för att det ska uppstå situationer som inte täcks av bestämmelserna. Om oklarhet råder om tolkning av bestämmelser ska ärendet hänskjutas till Svensk Friidrott för avgörande.

Barntävlingar

Med barntävling menas tävling avsedd för tävlande som är 11 år eller yngre.

För att delta i barntävlingar krävs inte att man representerar en friidrottsförening. Barn som är nyfikna på friidrott ska därmed ha rätt att tävla utan att först bestämma sig för att bli medlem i en förening.

Vid barntävlingar bör startfält delas upp i grupper som gör det möjligt att hålla ett bra tempo i tävlingen, vilket bland annat innebär korta väntetider mellan grenar och mellan försök i enskilda grenar. Uppdelningen ska också ske med lyhördhet för särskilda behov hos deltagarna.

Tidsprogram: För varje individ, lag eller startgrupp bör tävlingen pågå under högst tre timmar. Tävlingen bör alltså planeras så att den sista grenen är avslutad inom tre timmar från att den första grenen startat. Tävlingen som helhet kan dock sträcka sig över längre tid än tre timmar.

Resultatrapportering: Kopior av tävlingsprotokoll för enskilda grenar och generalprotokoll för mångkamp bör anslås på tävlingsplatsen under dagen. Rangordnade resultat ska inte rapporteras på webbplats eller sammanställas i resultatlista som skickas ut efter tävlingen. Arrangören bör tillhandahålla (fysiska eller digitala) diplom/individuella resultatkort som varje deltagare kan få med sig för att minnas sina egna resultat från tävlingen.

En förening som har för avsikt att arrangera barntävlingar ska registrera/anmäla varje tävlingstillfälle i Svensk Friidrotts sanktionssystem https://tavlingsansokan.friidrott.se. Den information om barntävlingar som finns i sanktionssystemet redovisas i tävlingskalendern på varje SDF:s hemsida.

Exempel på principer för uppdelning av startfält och exempel på hur både individuella tävlingsformer och lagtävlingsformer kan utformas finns i idéhäftet Friidrottens tävlingar för barn.

Distriktsmästerskap (DM)

DM bör genomföras varje år och varje SDF ansvarar för att besluta om vilka klasser och grenar som ska ingå i DM.

DM-tävlingar ska kungöras för distriktets samtliga föreningar på det sätt som har fastställts av respektive SDF, samt vara synliga i tävlingskalendern på respektive SDF:s hemsida.

Enbart tävlande som har rätt att representera en förening som hör hemma i det SDF som bjuder in till DM-tävlingen har rätt att tävla om medaljer och placeringar i DM.

En enskild tävlande kan inte under ett och samma kalenderår delta i DM-tävling i samma gren och tävlingsklass i fler än ett SDF. Inte ens om föreningsbyte har registrerats.

Utländska medborgare kan vara behöriga att tävla i DM. För att styrka sådan behörighet krävs tävlingstillstånd som innefattar rätten att delta i SM- och DM-tävlingar. Se NTB 2.C.

Om DM-tävlingen är utlyst som ”öppet DM”, eller samarrangeras med annan tävling, kan även tävlande som representerar föreningar som hör hemma i andra SDF delta, men enbart tävlande som är behöriga att tävla om distriktsmästerskapet får en officiell DM-placering.

För officiellt DM i senior- eller juniorklass bör RF:s mästerskapstecken användas. SDF kan uppställa kompletterande tävlingsbestämmelser för DM, så länge dessa ej står i strid med de tävlingsregler som gäller vid tillfället.

Matcher

Förutom matcher som ingår i tävlingar som Lag-EM, Lag-SM, Svenska Friidrottscupen och Lag-USM kan föreningar, allianser eller förbund inom friidrotten träffa överenskommelse om olika typer av lagtävlingar (matcher).

I en överenskommelse om match ska det framgå:

- Vilka grenar som ska ingå i matchen.
- Vilka principer som ska gälla för poängräkning.
- Om det får förekomma några avvikelser från gängse tävlingsregler.

För matcher gäller att tävlande vid tävlingstillfället måste ha rätt att representera aktuell organisation (förening, tävlingsallians eller SDF vid nationella matcher, nationsförbund eller förening vid internationella matcher) enligt gällande representationsbestämmelser från Svensk Friidrott respektive WA.

Landskamper

Svensk Friidrott kan träffa överenskommelse med ett eller flera andra nationsförbund om officiell landskamp. I en landskamp kan två eller flera lag delta.

Vid (senior)landskamp gäller normalt samma grenprogram som för OS med undantag för maraton och mångkamp.

För landskamp i Sverige gäller i tillämpliga delar samma bestämmelser som för SM-tävling.

Landsdels- och distriktsmatcher

SDF kan träffa överenskommelse med annat SDF eller motsvarande organisation i grannland om landsdels- eller distriktsmatch.

Normalt bör landsdels- eller distriktsmatch omfatta ett grenurval ur mästerskapsprogrammet för aktuell tävlingsklass.

För deltagare i landsdels- eller distriktsmatcher som genomförs utanför Norden ska ansvarig organisation ansöka om tävlingstillstånd hos Svensk Friidrott (se NTB 2.B), och ansvara för att resultatlista från tävlingen kommer Svensk Friidrotts statistikavdelning tillhanda.

Klubbmatcher

Förening kan träffa överenskommelse med annan förening i Sverige eller utomlands om klubbmatch.

För klubbmatcher i Sverige ska sanktion sökas hos det SDF där matchen ska arrangeras.

För internationell klubbmatch ska inbjudan ske via Svensk Friidrott.

För deltagare i klubbmatch som genomförs utanför Norden ska varje deltagande förening ansöka om tävlingstillstånd hos Svensk Friidrott (se NTB 2.B), och ansvara för att resultatlista från tävlingen kommer Svensk Friidrotts statistikavdelning tillhanda.

Övriga tävlingar

För övriga typer av arenatävlingar eller långlopp, exempelvis läns-, krets-, skol-, klubb- och kategoritävlingar (såsom tävling för exempelvis en särskilt inbjuden yrkesgrupp), kan arrangören söka distriktssanktion hos lokalt SDF (se NTB 1.E), förutsatt att arrangören är en medlemsförening i Svensk Friidrott och kan garantera att tävlingen kommer att genomföras i full överensstämmelse med aktuella tävlingsregler.

Sanktionen är en förutsättning för att resultat från tävlingen ska vara giltiga som rekord och i statistik.

Tävlingens karaktär, exempelvis läns- eller kretsmästerskap, kan innebära vissa inskränkningar i rätten för utomstående att delta. För sanktionerade klubbtävlingar gäller dock att även tävlande från andra föreningar måste accepteras.

1.E Sanktioner

Sanktion är ett villkor för att tävlingsresultat ska vara giltiga för nationell statistik och eventuella svenska rekord.

För att resultat från en tävling ska vara giltiga för internationell statistik, kval till interna-

tionella mästerskap och världs- eller europarekord måste arrangören, utöver sanktionen, ha ansökt om, och fått beviljat, World Rankings-status för tävlingen.

Sanktion innebär att en tävling i förväg har anmälts till, och godkänts av, ansvarig organisation (se NTB 1.A). Sanktionen baseras på en sanktionsansökan, som är en avsiktsförklaring från tävlingsarrangören om att genomföra en regelrätt tävling på ett visst datum, på en viss plats och med ett visst grenprogram (vid arenatävlingar) respektive utbud av löp- eller gångdistanser (vid långlopp).

OBS! När en tävling omfattar väglöpning på standarddistanser (5 km, 10 km, halvmaraton, maraton, 50 km, 100 km eller tidslopp i ultralöpning) är även en verifierad banmätning obligatorisk för att tävlingsresultat ska vara giltiga.

Sanktion för tävling kan endast sökas av SDF, förening ansluten till Svensk Friidrott eller samarbetsorganisation (”allians”), där samtliga ingående parter är anslutna till Svensk Friidrott.

Tillägg till det grenprogram (vid arenatävling)/utbud av distanser (vid långlopp) som arrangören fått sanktion för att genomföra kan göras under förutsättning att de tillagda grenarna lagts till i formuläret för sanktionsansökan senast dagen innan tävlingen genomförs.

Sanktion av arenatävling innebär rätt att genomföra en (1) tävling i respektive gren angiven i ansökan. Vid tävlingar som pågår under flera dagar kan en gren genomföras högst en gång per tävlingsdag. (Med ”gren” avses kombinationen åldersklass/gren, exempelvis P17 Höjd. Självklart kan en arrangör genomföra samma gren för flera olika åldersklasser.

Tävling inom en gren kan dock genomföras i form av försök/kval eller motsvarande följt av final, alternativt med de tävlande uppdelade i flera parallella finaler/pooler.

Sanktion innebär att arrangör förbinder sig att följa alla gällande regler/bestämmelser och ev särskilda bestämmelser från ansvarig organisation (se NTB 1.A). Brott mot detta medför att sanktion återkallas av sanktionsgivaren, samt att arrangör kan förverka rätten att erhålla sanktion för annan tävling.

Sanktion beviljas ej automatiskt, utan sanktionsgivare (WA, EA, Svensk Friidrott eller SDF) kan, exempelvis på grund av annan planerad tävling, neka sanktion och/eller föreslå annan tävlingsdag.

Sanktion kan även nekas p g a att sökande arrangör ej fullgjort sina skyldigheter vid tidigare tävling eller bedöms ej besitta nödvändiga förutsättningar för att kunna genomföra tävlingen på tillfredsställande sätt.

Sanktionsgivare kan också, för att kunna bevilja sanktion, kräva att begärt tävlingsnamn ändras om det kan anses inkräkta på någon annan etablerad tävlings upphovsrätt eller väcka anstöt.

Internationella tävlingar - internationell sanktion

En internationell tävling i Sverige är en tävling där svensk elit och inbjuden utländsk elit utgör den primära målgruppen.

För internationell tävling ska arrangören ansöka om sanktion hos ansvarig organisation enligt de tidsramar som gäller i aktuella tävlingsbestämmelser för aktuell tävlingskategori (se NTB 1.A).

Svensk Friidrott har rätt att tillstyrka, avstyrka, begära att tävlingen flyttas till annat datum, eller begära in kompletteringar till, ansökningar om internationell sanktion. Observera att en felaktig, ofullständig eller för sent inkommen ansökan innebär risk för att sanktionen inte kan beviljas.

För internationell tävling i parafriidrott ansvarar Svensk Friidrott för att sanktionsansökan skickas in till WPA i samråd med landslagsledaren för parafriidrott och den lokala arrangören.

När ansvarig organisation har godkänt sanktion för internationell tävling publiceras tävlingen dels i World Athletics kalender, dels i kalendern med nationella tävlingar på Svensk Friidrotts hemsida.

När en tävlingsarrangör fått sin sanktionsansökan beviljad av WA eller EA krävs ingen ytterligare ansökan om World Rankings-status för tävlingen.

Nationella tävlingar - central sanktion

För dessa typer av tävlingar ska en arrangör ansöka om central sanktion:

- **Nationella arenatävlingar**, tävlingar där den primära målgruppen är tävlande som representerar svenska föreningar (= medlemsföreningar i Svensk Friidrott) från ett större geografiskt område (som regel hemmahörande i flera olika SDF).
- **Nationella långlopp**, långlopp omfattande fler än 200 deltagare (individuellt lopp) respektive mer än 50 lag (stafett). Till nationella långlopp kan arrangören bjuda in svenska och utländska elitlöpare.

Till nationella arenatävlingar och långlopp får nationella och internationella tävlande på elitnivå bjudas in och även andra utländska tävlande tillåts delta.

Vid nationella arenatävlingar ska fullständig vindmätning ske (utomhus) och eltidtagning bör användas för samtliga löpgrenar.

För nationella arenatävlingar och långlopp ska arrangören ansöka om central sanktion i Svensk Friidrotts sanktionssystem https://tavlingsansokan.friidrott.se.

Ansökan ska skickas in:

- Senast den 30 april för nationella arenatävlingar under nästkommande inomhussäsong.

- Senast den 30 september för nationella arenatävlingar under nästkommande utomhussäsong och nationella långlopp under nästkommande år.

SDF har möjlighet att yttra sig över (tillstyrka eller avstyrka) inkomna ansökningar om central sanktion. Detta arbete sker huvudsakligen under maj respektive oktober månad.

Innan sanktion beviljas eller avslås gör Svensk Friidrott en samlad bedömning av inkomna sanktionsansökningar. Vid bedömningen beaktas bland annat fastställda förbundsarrangemang, såsom landskamper och mästerskap, samt konkurrerande sanktionsansökningar.

Svensk Friidrott kan, med hänsyn till tävlingskalendern, kräva att ett ansökt tävlingsdatum ändras som villkor för att sanktion ska beviljas.

Om två eller flera arrangörer har ansökt om sanktion för tävlingar på samma datum kan Svensk Friidrott uppmana arrangörerna att komma överens om att tävlingarna genomförs samtidigt eller att en eller flera tävlingar flyttas till ett annat datum. Om arrangörerna inte kommer överens kan Svensk Friidrott besluta att sanktion inte beviljas för det ansökta datumet.

Gällande arenatävlingar kan Svensk Friidrott kräva att ansökt grenprogram ändras eller kompletteras i avsikt att skapa ett önskvärt tävlingstillfälle innan sanktionsansökan beviljas.

De tävlingar som beviljats central sanktion inom ovanstående tidsramar publiceras i kalendrarna på https://www.friidrott.se:

- Senast i juli (i kalendern Inomhustävlingar).
- Senast i december (i kalendrarna Arenatävlingar och Långlopp).

Ansökningar om central sanktion som skickas in vid annat tillfälle under året kan beviljas efter särskild prövning. I sådana situationer har som regel den arrangör som ansökt om sanktion enligt ovanstående tidsramar företräde till valt tävlingsdatum.

För central sanktion tar Svensk Friidrott ut fastställd sanktionsavgift. Faktura skickas ut efter avslutad tävling.

Lokala tävlingar - distriktssanktion

För dessa typer av tävlingar ska en arrangör ansöka om distriktssanktion:

- Lokala arenatävlingar, tävlingar där den primära målgruppen är tävlande som representerar föreningar i tävlingsortens närområde.
- Lokala långlopp, mindre långlopp utan särskilt inbjudna elitlöpare och huvudsakligen avsett för löpare boende på tävlingsorten eller i dess närmaste omgivningar.

I lokala arenatävlingar och långlopp får även tävlande från andra delar av landet, liksom utländska tävlande, delta.

För lokal arenatävling eller lokalt långlopp ska arrangören, senast åtta (8) dagar före avsedd tävlingsdag, ansöka om distriktssanktion i Svensk Friidrotts sanktionssystem https://tavlingsansokan.friidrott.se.

Innan sanktion beviljas (eller avslås) kan SDF med hänsyn till andra planerade tävlingar kräva att ansökt tävlingsdatum ändras.

Om en ansökan om distriktssanktion avser en tävling som uppfyller kriterierna för nationell arenatävling eller nationellt långlopp, ska SDF överlämna ansökan till Svensk Friidrott. Ansökan ska därefter behandlas som en ansökan om central sanktion.

SDF publicerar samtliga tävlingar som beviljats distriktssanktion i tävlingskalendern på SDF:s hemsida. Sådan publicering sker kontinuerligt.

Nationella eller lokala World Rankings-tävlingar

Om arrangören vill ha rätt att dela resultaten från sin sanktionerade (nationella eller lokala) tävling med World Athletics måste en ansökan om World Rankings-status skickas in senast 80 dagar före tävlingsdatum och tillstyrkas av Svensk Friidrott senast 60 dagar före tävlingsdatum.

För ansökan om World Rankings-status för en tävling används WA:s Global Calendar-plattform https://globalcalendar.worldathletics.org/

Villkor för ansökan om World Rankings-status för nationella tävlingar tillhandahålls av WA och kan laddas ned av den som är inloggad i Global Calendar.

För World Rankings-tävlingar tar WA ut en administrativ avgift.

Del 2 — Behörighet, representationsbestämmelser och åldersindelning

2.A Behörighet att delta i friidrottstävling

Allmänt

För att få delta i friidrottstävling i Sverige ska tävlande vara behörig.

För att vara behörig måste en tävlande

1. ha rätt att representera ett nationsförbund som är medlem i World Athletics.
2. ha en koppling till något av World Athletics medlemsförbund genom individuellt medlemskap, licens eller medlemskap i en förening som i sin tur är ansluten till nationsförbundet.
3. följa det berörda nationsförbundets eller de berörda nationsförbundens behörighetsbestämmelser.

För tävlande som har avtal med en agent (AR, Athletes' Representative) för förhandlingar om deltagande i tävlingar krävs därtill att agenten är auktoriserad av World Athletics.

Tävlingsledaren har mandat att pröva en tävlandes behörighet att delta, före eller under aktuell tävling.

Fråga om behörighet som inte avser en viss tävling prövas av ansvarig organisation.

Resultat som har uppnåtts av en tävlande som inte varit behörig kan ogiltigförklaras i efterhand.

Könstillhörighet

För deltagande i tävlingsklass för män respektive kvinnor vid World Rankings-tävlingar gäller TR 3.4, som i sin tur hänvisar till World Athletics Eligibility Rules.

För tävlingar som inte har World Rankings-status kan transpersoner (personer vars könsidentitet skiljer sig från det kön som tilldelades vid födseln) ansöka om tävlingstillstånd eller tävlingsintyg från Svensk Friidrott enligt följande:

Tävlingstillstånd för deltagande i seniorklass, juniorklass (18-22 år), ungdomsklass (16-17 år) och veteranklass

Transman (person som registrerats som flicka vid födseln och har manlig könsidentitet) måste för att få delta i sanktionerad tävling i tävlingsklass för män ansöka om tävlingstillstånd hos Svensk Friidrott. Ansökan ska innehålla namn, födelseår och föreningstillhörighet för den person som ansöker om tillståndet.

Transkvinna (person som registrerats som pojke vid födseln och har kvinnlig könsidentitet) måste för att få delta i sanktionerad tävling i tävlingsklass för kvinnor ansöka om tävlingstillstånd hos Svensk Friidrott. Ansökan ska innehålla namn, födelseår och föreningstillhörighet för den person som ansöker om tillståndet samt dokumentation som styrker att testosteronhalten i blodserum under de senaste tolv månaderna kontinuerligt har varit lägre än 5 nmol per liter. Vid ansökan om förlängning av tävlingstillstånd ska dokumentation som visar att testosteronhalten i blodserum har bibehållits under 5 nmol per liter bifogas.

Ansökan om tävlingstillstånd skickas till Svensk Friidrotts medicinska kommitté, medicinskakommitten@friidrott.se, och handläggningstiden är högst 30 dagar. Ett utfärdat tävlingstillstånd är giltigt under pågående kalenderår och kan förlängas med ett år i taget förutsatt att ansökan om förlängning skickas in senast den 30 november.

Den som ansöker om tävlingstillstånd är personligen ansvarig för att ansökan och, i förekommande fall, de bilagor som styrker att de medicinska kraven för transkvinnor är uppfyllda är korrekta.

Observera att ett tävlingstillstånd av denna typ inte är giltigt för deltagande i VM-, EM- eller SM-tävlingar för veteraner och inte heller ger den tävlande behörighet att sätta svenska veteranrekord.

Svensk Friidrott har rätt att återkalla ett utfärdat tävlingstillstånd om behörighetsreglerna förändras.

Tävlingsintyg för deltagande i ungdomsklass (12-15 år) samt deltagande i motionsklass/allmän klass i långlopp

För deltagande i ungdomsklass 12-15 år samt för deltagare i motionsklass/allmän klass i långlopp gäller inga särskilda behörighetskrav för transpersoner. Var och en har rätt att delta i den klass som motsvarar individens könsidentitet. Rätten att delta kan bekräftas med ett frivilligt tävlingsintyg, som kan visas upp för tävlingsarrangörer om det efterfrågas.

Ansökan om tävlingsintyg skickas till avdelningschefen för Svensk Friidrotts föreningsavdelning (se kontaktuppgifter på https://www.friidrott.se/forening-forbund/forbund/kontakta-oss/kansli/), och ska innehålla namn, födelseår och föreningstillhörighet för den person som ansöker om intyget. Handläggningstiden är högst 30 dagar. Ett utfärdat tävlingsintyg är giltigt under pågående kalenderår och kan förlängas med ett år i taget förutsatt att ansökan om förlängning skickas in senast den 30 november.

Observera att ett tävlingsintyg av denna typ inte omfattar rätten att delta i tävlingsklass, eller ta emot resultat- eller placeringsbaserade tävlingspriser (exempelvis prispengar), vid långlopp.

Funktionsnedsättning

De tävlingsklasser i parafriidrott som förekommer vid nationella tävlingar i Sverige presenteras i Parafriidrott 1.2 - Parafriidrott 1.4.

För att vara behörig att delta i tävlingsklass i parafriidrott krävs att en tävlande är klassificerad.

Ansökan om nationell klassificering skickas till klassificeringar@friidrott.se och medicinskt kort ska bifogas ansökan.

Tillfällen att ansöka om internationell klassificering erbjuds vanligtvis i anslutning till internationella GP-tävlingar och internationella mästerskap i parafriidrott.

En förteckning med klassificerade parafriidrottare finns på https://www.friidrottsstatistik.se/para.php?athletes=1.

2.B Internationell representation

Behörighet att representera ett nationsförbund (landslag)

I internationella mästerskap, landskamper och cuper får enbart tävlande som enligt WA:s, WMA:s, WPA:s respektive IAU:s representationsbestämmelser har rätt att representera det aktuella nationsförbundet för friidrott, parafriidrott eller ultralöpning delta.

För behörighet krävs normalt att den tävlande är medborgare i det land hen vill representera.

En tävlande som är svensk medborgare och samtidigt medborgare i ett annat land har rätt att representera Sverige internationellt under förutsättning att hen inte tidigare har representerat den andra nationen i landskamp, internationellt mästerskap eller liknande.

Om en tävlande med dubbelt medborgarskap tidigare har representerat något annat land än Sverige kan Svensk Friidrott för den tävlandes räkning ansöka om byte av nationsförbund att representera. En tävlande kan enbart göra ett sådant byte under sin friidrottskarriär, och normalt innebär nationsbytet en tre år lång karensperiod då den tävlande inte får representera något landslag.

Behörighet att delta i tävling utomlands

För friidrottare som har rätt att representera en svensk förening (se NTB 2.C nedan) och vill delta i sanktionerade tävlingar utomlands begär arrangören ibland att den tävlande ska styrka sin behörighet genom att uppge en licenskod eller visa upp ett tävlingstillstånd utfärdat av Svensk Friidrott.

Tävlingstillstånd för att tävla utomlands kan gälla för en enda tävling eller för en sammanhängande tidsperiod om minst två månader då den tävlande kommer att vistas utomlands och avser att tävla som representant för sin svenska förening vid flera tillfällen.

För ansökan om tillstånd att delta i tävlingar utomlands används detta formulär https://response.questback.com/idrott/tillstandtavlautomlands, som bör skickas in senast 30 dagar

före aktuell tävling.

Tävlande som har avtal med en auktoriserad agent (AR, Athletes' Representative) behöver inte ansöka om tävlingstillstånd för att tävla utomlands. Det ingår i den auktoriserade agentens befogenheter att anmäla sina tävlande till sanktionerade tävlingar var som helst i världen.

2.C Nationell representation

För att få delta i friidrottstävlingar i Sverige krävs att den tävlande uppfyller behörighetskriterierna i NTB 2.A.

Undantag från detta grundläggande villkor gäller för deltagande i allmän klass eller motionsklass i långlopp, för deltagande i barntävling samt för deltagande i öppen klass i parafriidrott. I dessa sammanhang behöver den tävlande inte representera en förening som är ansluten till Svensk Friidrott.

För svenska medborgare krävs ingen särskild ansökan eller motsvarande för att få representera en förening som är medlem i Svensk Friidrott.

En tävlande får endast representera en av Svensk Friidrotts medlemsföreningar i friidrott. Det är dock tillåtet att vara medlem i flera föreningar samtidigt. I frågor om föreningsrepresentation betraktas friidrott och OCR (hinderbanelöpning) som två olika idrotter. Det är därför möjligt att representera en förening i friidrott och en annan förening i sanktionerade OCR-lopp, förutsatt att båda föreningarna är medlemmar i Svensk Friidrott.

En tävlande som vill byta förening att representera ska registrera föreningsbyte enligt NTB 2.D.

Representationsbestämmelser för personer med dubbelt medborgarskap (svenskt + annat medborgarskap)

En tävlande som är svensk medborgare i kombination med medborgarskap i annat land är alltid behörig att representera en medlemsförening i Svensk Friidrott vid samtliga tävlingar i Sverige, inklusive SM- och DM-tävlingar, oavsett om hen är bosatt i Sverige eller någon annanstans.

Om en tävlande med dubbelt medborgarskap samtidigt önskar representera en förening i ett annat land där hen också är medborgare, utöver sin svenska förening, behöver hänsyn tas också till det andra landets licens-/representationsbestämmelser.

Representationsbestämmelser för personer som inte är svenska medborgare

Personer som är folkbokförda i Sverige, men inte är svenska medborgare, kan få tillstånd att representera någon av Svensk Friidrotts medlemsföreningar vid tävlingar i Sverige.

Tillstånd kan omfatta:

- Alla typer av tävlingar *utom mästerskapstävlingar* (samtliga SM inklusive Lag-SM-

kval och Lag-SM-final + samtliga DM-tävlingar).
- Alla typer av tävlingar.

Tillstånd utfärdas av Svensk Friidrott med stöd av inkomna handlingar och blir giltigt när tio (10) dagar har gått sedan den dag föreskrivna handlingar har registrerats hos Svensk Friidrott. (Exempel: Om kompletta handlingar inkommit till Svensk Friidrott den 14 mars blir tillståndet giltigt per den 24 mars.) Tillstånd kan aldrig gälla retroaktivt.

Ett utfärdat tävlingstillstånd gäller som regel tillsvidare, så länge kriterierna för tävlingstillstånd av typ 1 respektive typ 2 (se nedan) är uppfyllda.

Ett tillstånd av typ 2 övergår automatiskt till ett tillstånd av typ 1 om den tävlande deltar i någon nationell mästerskapstävling i hemlandet.

Om en utländsk medborgare med tävlingstillstånd registrerar föreningsbyte enligt NTB 2.D överförs tillståndet automatiskt till den nya föreningen.

Tävlingstillstånd för utländska medborgare - typ 1

(med giltighet för alla tävlingar *utom* SM- och DM-tävlingar)

För denna typ av tävlingstillstånd krävs normalt att den tävlande är folkbokförd i Sverige. Tillstånd kan dock även beviljas för person som vistas i Sverige under en sammanhängande period av minst två månader för studier eller har ett giltigt LMA-kort. Om omständigheterna är sådana att folkbokföring ej kunnat erhållas trots längre vistelse i Sverige kan Svensk Friidrott efter särskild prövning av ansvarig förbundstjänsteperson ändå bevilja tillstånd att representera svensk förening.

Följande villkor gäller för tävlingstillstånd av typ 1:

För en person som är folkbokförd i Sverige och inte har tävlat i friidrott i hemlandet

- Särskild anmälan/ansökan krävs ej. Tillstånd gäller automatiskt, men Svensk Friidrott kan begära in personbevis som styrker att den tävlande är folkbokförd i Sverige.

För en person som är folkbokförd i Sverige och har tävlat i friidrott i hemlandet

- En skriftlig ansökan, undertecknad av den tävlande samt av en firmatecknare från den svenska förening den tävlande vill representera, ska skickas in till Svensk Friidrott. Ansökan ska innehålla följande basfakta: Den tävlandes namn, födelsedatum och nationalitet, samt namnet på den medlemsförening i Svensk Friidrott som den tävlande önskar representera. Till ansökan ska bifogas:

  a) Skriftligt tävlingstillstånd från hemlandets nationsförbund.
  b) Personbevis som styrker att den tävlande är folkbokförd i Sverige.

- Om omständigheterna är sådana att den tävlande inte kan få skriftligt tävlingstillstånd från hemlandet - exempelvis för att den tävlande är flykting - kan Svensk Friidrott efter särskild prövning ändå bevilja tillstånd att representera svensk förening.

För en person som vistas i Sverige för studier, förutsatt att vistelsen omfattar en sammanhängande period om minst två månader

- En skriftlig ansökan, undertecknad av den tävlande samt av en firmatecknare från den svenska förening den tävlande vill representera, ska skickas in till Svensk Friidrott. Ansökan ska innehålla följande basfakta: Den tävlandes namn, födelsedatum och nationalitet, samt namnet på den medlemsförening i Svensk Friidrott som den tävlande önskar representera. Till ansökan ska bifogas:

  a) Skriftligt tävlingstillstånd från hemlandets nationsförbund.
  b) Intyg från skola/högskola/universitet som styrker att den tävlande är inskriven för studier i Sverige under minst två månader.

Tävlingstillstånd för utländska medborgare - typ 2

(med giltighet för samtliga tävlingar i Sverige) För denna typ av tävlingstillstånd krävs att den tävlande är folkbokförd och huvudsakligen har vistats i Sverige sedan minst ett år tillbaka och att hen ej under samma kalenderår deltar i någon nationell mästerskapstävling i hemlandet

Förtydligande: Båda kriterierna - folkbokförd och huvudsakligen vistats - måste alltså ha varit samtidigt och kontinuerligt uppfyllda sedan ett år tillbaka. De måste även fortsättningsvis uppfyllas för bibehållet tillstånd. ”Huvudsakligen vistats” innebär bland annat att arbete/studier liksom merparten av träningen sker i Sverige. Om tävlande vistas utanför Sverige under längre perioder upphör därför tillståndet att gälla och ett nytt tillstånd kan utfärdas tidigast när ytterligare ett år förflutit.

Om tävlande under kalenderåret bryter mot kraven i denna regel - oavsett om det sker före eller efter deltagande i SM/DM - ogiltigförklaras den tävlandes resultat i dessa tävlingar och eventuella erövrade priser och utmärkelser ska återlämnas.

Följande villkor gäller för tävlingstillstånd av typ 2:

För en person som har varit folkbokförd i Sverige sedan minst ett år, inte har tävlat i friidrott i hemlandet och som under året fyller högst 17 år

- Särskild anmälan/ansökan krävs ej. Tillstånd gäller automatiskt, men Svensk Friidrott kan begära in personbevis som styrker att den tävlande varit folkbokförd i Sverige sedan minst ett år.

För en person som har varit folkbokförd i Sverige sedan minst ett år, inte har tävlat i friidrott i hemlandet och som under året fyller minst 18 år

- En skriftlig ansökan, undertecknad av den tävlande samt av en firmatecknare från den svenska förening den tävlande vill representera, ska skickas in till Svensk Friidrott. Ansökan ska innehålla följande basfakta: Den tävlandes namn, födelsedatum och nationalitet, samt namnet på den medlemsförening i Svensk Friidrott som den tävlande önskar representera. Till ansökan ska bifogas:
  a) Personbevis som styrker att den tävlande varit folkbokförd i Sverige sedan minst ett år.

För en person som har varit folkbokförd i Sverige sedan minst ett år och har tävlat i friidrott i hemlandet

- En skriftlig ansökan, undertecknad av den tävlande samt av en firmatecknare från den svenska förening den tävlande vill representera, ska skickas in till Svensk Friidrott. Ansökan ska innehålla följande basfakta: Den tävlandes namn, födelsedatum och nationalitet, samt namnet på den medlemsförening i Svensk Friidrott som den tävlande önskar representera. Till ansökan ska bifogas:
  a) Skriftligt tävlingstillstånd från hemlandets nationsförbund.
  b) Personbevis som styrker att den tävlande varit folkbokförd i Sverige sedan minst ett år.
- Om omständigheterna är sådana att den tävlande inte kan få skriftligt tävlingstillstånd från hemlandet - exempelvis för att den tävlande är flykting - kan Svensk Friidrott efter särskild prövning ändå bevilja tillstånd att representera svensk förening.

2.D Föreningsbyte

En person som har tävlat i friidrott (d.v.s. deltagit i sanktionerad arenatävling eller tävlingsklass i sanktionerat långlopp) är bunden att fortsätta representera sin senaste förening till dess att:

- en sammanhängande tolvmånadersperiod från den 15 november till den 14 november har gått utan att personen har representerat någon förening; eller
- föreningsbyte har registrerats enligt nedan.

Observera att en svensk friidrottare som har vistats utomlands och där representerat någon lokal förening, universitet eller liknande, även anses ha representerat sin svenska förening under utlandsvistelsen.

En person som under innevarande och föregående tolvmånadersperiod från den 15 november till den 14 november enbart varit anmäld till tävling men inte kommit till start är inte

bunden att fortsätta representera berörd förening. Detsamma gäller en person som enbart deltagit i allmän klass eller motionsklass i långlopp eller i icke-sanktionerade tävlingar, exempelvis interna klubb-, skol- eller korptävlingar.

Dessa bestämmelser gäller för alla - oavsett medborgarskap - som representerar en förening som är medlem i Svensk Friidrott. Utländsk medborgare som har tillstånd att representera en svensk förening behöver inte ansöka om tävlingstillstånd på nytt efter ett föreningsbyte.

Föreningsbyte utan registreringsavgift

Den som under en sammanhängande tolvmånadersperiod från den 15 november till den 14 november inte har deltagit i tävlingsklass vid någon sanktionerad friidrottstävling får därefter välja vilken förening hen vill representera i fortsättningen. En tävlande som vill börja tävla igen efter ett sådant uppehåll bör meddela vilken förening hen i fortsättningen vill representera.

Den som tidigare har representerat en förening som upphör med sin friidrottsverksamhet och utträder ur Svenska Friidrottsförbundet kan fritt välja vilken förening hen vill representera. Sådant föreningsbyte kan ske med omedelbar verkan.

Den som är 11 år eller yngre kan också byta förening utan registreringsavgift. Sådant avgiftsfritt föreningsbyte kan anmälas fram till den 14 november det kalenderår personen fyller 11 år.

Om två eller flera föreningar sluter samarbetsavtal som innebär att en av föreningarna - nybildad för ändamålet eller ej - fungerar som ”paraplyförening” för tävlande inom den samverkande gruppen av föreningar kan paraplyföreningen göra en gemensam anmälan om föreningsbyte för de namngivna tävlande som ska representera paraplyföreningen från och med den 15 november. En sådan gemensam anmälan om föreningsbyte till paraplyförening ska göras senast den 15 oktober. Om föreningsbyte till paraplyförening sker vid någon annan tidpunkt gäller individuella anmälningar om föreningsbyte enligt anvisningarna under ”Föreningsbyte med registreringsavgift”.

För samtliga föreningsbyten utan registreringsavgift rekommenderas att den tävlande (eller paraplyföreningen) meddelar Svensk Friidrott enligt anvisningarna på https://www.friidrott.se.

Föreningsbyte med registreringsavgift

En tävlande som under kalenderåret fyller minst 12 år och är bunden till en förening, men fortsättningsvis önskar representera en annan förening, ska anmäla detta i Svensk Friidrotts digitala system för föreningsbyte.

Anmälan om föreningsbyte genomförs i fyra steg:

- Den tävlande anger vilken förening hen tidigare har representerat och vilken förening hen fortsättningsvis vill tävla för.
- Den tävlandes tidigare förening godkänner den tävlandes önskemål om föreningsbyte.

- Den tävlandes nya förening godkänner den tävlandes önskemål om föreningsbyte.
- Den tävlandes nya förening, alternativt den tävlande själv, betalar den fastställda registreringsavgiften.

Den tävlande har rätt att börja representera sin nya förening 14 dagar efter det att betalningen av registreringsavgiften har registrerats. Under övergångsperioden - d.v.s. de 14 dagarna mellan registrerad betalning och föreningsbytets ikraftträdande - får den tävlande representera sin tidigare förening.

Registrerade föreningsbyten - inklusive det datum då den tävlande har rätt att börja representera sin nya förening - publiceras fortlöpande på https://www.friidrott.se/forening-forbund/forening/medlem-i-svensk-friidrott/foreningsbyte/genomforda-foreningsbyten/.

Registreringsavgiften för föreningsbyte fastställs av Svensk Friidrotts årsmöte och gäller för ett år i taget. För tävlande som tillhör ålderskategorierna ungdom (12-17 år) eller veteran (35 år eller äldre) är avgiften reducerad.

Föreningsbyte med registreringsavgift kan göras högst två gånger under en tolvmånadersperiod från den 15 november till den 14 november.

En tävlande får under ett och samma år inte representera en förening i Lag-SM-kvalet och en annan förening i Lag-SM-finalen.

2.E Åldersbestämmelser

Tävlingar kan genomföras i en enda klass (”seniorklass”) eller indelas i åldersklasser. När en tävling genomförs i åldersklasser förekommer fyra huvudgrupper:

- juniorklasser (18-22 år);
- ungdomsklasser (12-17 år);
- veteranklasser (35 år och äldre) och
- barntävlingar (högst 11 år).

Det finns ingen skyldighet för en arrangör att bjuda in till särskilda klasser för olika åldersgrupper, utom vid mästerskapstävlingar som innehåller klasser för juniorer, ungdomar och/eller veteraner.

Om en tävling är indelad i åldersklasser bör tävlande normalt sett delta i sin egen klass.

Om en tävling inte är uttryckligt åldersbunden kan arrangören tillåta att ungdomar och/eller juniorer deltar i en äldre åldersklass (dock ej veteranklass) och att veteraner deltar i en yngre åldersklass (dock ej junior- eller ungdomsklass) än den egna. Ungdomar och juniorer får aldrig tävla i yngre åldersklass och veteraner aldrig i äldre åldersklass.

Vissa tävlingar - exempelvis individuella JSM- och USM-tävlingar - är strikt åldersbundna, och i dessa tävlingar tillåts tävlande enbart delta i sin egen klass.

Tävlande får vid ett tävlingstillfälle tävla i mer än en åldersklass, men samma resultat ska

inte räknas i mer än en klass, med detta undantag: När flera mästerskapsklasser i samma gren genomförs integrerat (exempelvis SM och VSM, SM och JSM eller DM och JDM) kan samma resultat räknas i både den åldersbundna klassen och den öppna seniorklassen. (Integrerade mästerskap förekommer framför allt i terränglöpning, väglöpning och mångkamp.)

Åldersgräns

Vid lopp som innebär en total individuell löp- eller gångdistans motsvarande halvmaraton eller längre får endast tävlande som under året fyller minst 17 år delta. Åldersgränsen inkluderar även tidslopp där den tävlande kan komma att avverka en distans som är 21 097,5 m eller längre.

Arrangörer av lopp som omfattas av denna åldersgräns bör informera om åldersgränsen i inbjudan till loppet och lägga in en åldersspärr i anmälningsförfarandet, så att anmälningar från underåriga löpare eller gångare inte kan tas emot.

Om obehöriga (underåriga) löpare ändå deltar ska deras resultat i efterhand ogiltigförklaras.

Klassindelning

Ungdomsklasser

Huvudgruppen ungdom indelas i klasser om en eller två årgångar enligt följande:

Ålder (år)	Klassbeteckning (pojkar)	Klassbeteckning (flickor)
16-17 eller enbart 17	P17	F17
enbart 16	P16	F16
14-15 eller enbart 15	P15	F15
enbart 14	P14	F14
12-13 eller enbart 13	P13	F13
enbart 12	P12	F12

Individuella mästerskapstävlingar för ungdomar genomförs i åldersbundna ettårsklasser. Ungdoms-SM genomförs i klasserna 17, 16 och 15 år. Regionmästerskap för ungdomar genomförs i klasserna 14 och 13 år.

USM-tävlingar i gång och parafriidrott genomförs i treårsklasser för pojkar respektive flickor 15-17 år.

För övriga tävlingar i ungdomsklasser kan arrangören välja mellan ettårsklasser och tvåårsklasser.

En ungdom tillhör en åldersklass under hela det kalenderår som definierar klassen enligt tabellen ovan. För inomhussäsongen, som sträcker sig över ett kalenderårsskifte, tillämpas dock under hela säsongen den åldersklassindelning som gäller för det kalenderår då säsongen avslutas. En tävlande tillhör exempelvis åldersklassen 12 år redan från inomhussäsongens början under det kalenderår då hen fyller 11 år. Internationellt används benämningen U18

som klassbeteckning i tävlingar där deltagarna under året fyller 16 eller 17 år, se TR 3.1.

Juniorklasser

Huvudgruppen juniorer indelas i en treårsklass och en tvåårsklass enligt följande:

Ålder (år)	Klassbeteckning (män/pojkar)	Klassbeteckning (kvinnor/flickor)
20-22	M22	K22
18-19	P19	F19

Individuella SM-tävlingar för juniorer (JSM) genomförs i åldersbundna klasser enligt tabellen ovan.

JSM-tävlingar i traillöpning och gång genomförs i en åldersbunden juniorklass 18-22 år.

Vid DM-tävlingar för juniorer (JDM) kan varje SDF välja om klasserna ska vara åldersbundna eller om de också ska vara öppna för yngre deltagare.

En junior tillhör en åldersklass under hela det kalenderår som definierar klassen enligt tabellen ovan. För inomhussäsongen, som sträcker sig över ett kalenderårsskifte, tillämpas dock under hela säsongen den åldersklassindelning som gäller för det kalenderår då säsongen avslutas. En tävlande tillhör exempelvis åldersklassen 19 år redan från inomhussäsongens början under det kalenderår då hen fyller 17 år.

För svenska juniorrekord gäller dock följande:

- Resultat gjorda till och med den 31 december det kalenderår den tävlande fyller 19 år kan godkännas som svenska juniorrekord i 19-årsklass.
- Resultat gjorda till och med den 31 december det kalenderår den tävlande fyller 22 år kan godkännas som svenska juniorrekord i 22-årsklass.

Internationellt används benämningen U20 som klassbeteckning i tävlingar där deltagarna under året fyller högst 19 år. På europeisk nivå förekommer också benämningen U23 för tävlingar där deltagarna under året fyller högst 22 år. Se TR 3.1.

Seniorklasser

Seniortävlingar är normalt sett öppna för alla åldrar men kan i undantagsfall vara begränsade till tävlande i åldrarna 23-34 år. Klassbeteckningarna M (män) och K (kvinnor) används.

Veteranklasser

Huvudgruppen veteraner indelas i femårsklasser enligt följande:

Ålder (år)	Klassbeteckning (män)	Klassbeteckning (kvinnor)
35-39	M35	K35
40-44	M40	K40
45-49	M45	K45
50-54	M50	K50
och så vidare		

Individuella SM-tävlingar för veteraner (VSM) genomförs i åldersbundna klasser enligt tabellen ovan.

För svenska och nordiska veterantävlingar sker byte av åldersklass vid kalenderårsskiftet. En tävlande tillhör exempelvis åldersklassen 35 år från och med den 1 januari det kalenderår hen fyller 35 år till och med den 31 december det kalenderår hen fyller 39 år.

För internationella veterantävlingar sker byte av åldersklass vart femte år på den tävlandes födelsedag. En tävlande som fyller år den 27 september tillhör exempelvis åldersklassen 60 år från och med den 27 september det år hen fyller 60 år till och med den 26 september det år hen fyller 65 år.

Vid internationella flerdagstävlingar är det den tävlandes ålder på tävlingens första tävlingsdag som avgör vilken klass hen får delta i under hela tävlingen.

Del 3 — Skyldigheter, ansvar och bestraffningar

3.A Tävlandes skyldigheter och ansvar

Tävlande ska följa RF:s stadgar, gällande tävlingsregler och eventuella tävlingsbestämmelser som ansvarig organisation har fastställt för tävlingen.

Tävlande ska alltid följa de anvisningar som tävlingens funktionärer ger och uppträda på ett korrekt sätt gentemot funktionärer, åskådare och övriga tävlande.

Tävlande deltar i tävling på egen risk när det gäller skador som uppkommer genom själva tävlingsutövandet.

3.B Tävlingsbestraffningar

Med tävlingsbestraffning avses påföljder i form av varningar och diskvalifikationer som är direkta konsekvenser av en tävlandes överträdelser av disciplinära eller tekniska regler. Beslut om tävlingsbestraffning fattas under pågående tävling, oftast av en referee. Den tävlande kan protestera mot refereens beslut, som i sin tur kan överklagas till en jury.

Påföljderna beskrivs vidare i TR 7.

Proceduren för protester och överklaganden beskrivs vidare i TR 8.

Allvarliga överträdelser av disciplinära eller tekniska regler kan också bli föremål för förbundsbestraffning, se nedan.

3.C Förbundsbestraffningar

En förbundsbestraffning är en disciplinär påföljd som kan utdömas vid allvarliga förseelser eller brott mot idrottens regelverk.

Till skillnad från tävlingsbestraffning, som oftast beslutas omedelbart på tävlingsplatsen, är förbundsbestraffning ett särskilt prövningsförfarande som inleds genom en skriftlig anmälan. Förbundsbestraffning regleras av Svensk Friidrotts stadgar och Idrottens bestraffningsreglemente (som ersätter kapitel 14 i RF:s stadgar vid årsskiftet 2026–2027).

Förbundsbestraffning omfattar påföljderna tillrättavisning, böter eller avstängning.

Allvarlig överträdelse av tävlingsregel

Allvarliga regelöverträdelser kan även föranleda bestraffningsärende enligt Idrottens bestraffningsreglemente. En tävlingsbestraffning hindrar alltså inte att samma händelse rapporteras och prövas enligt reglerna om förbundsbestraffning.

Manipulation av tävling

Även manipulation av tävling kan bli föremål för bestraffning. På internationell nivå handläggs sådana ärenden av Athletics Integrity Unit (se NTB 3.E) enligt World Athletics regel-

verk Manipulation of Sports Competitions Rules. AIU:s beslut om bestraffning kan överklagas till Disciplinary and Appeals Tribunal.

I Sverige kan manipulation av tävling också bestraffas enligt RF:s reglemente om otillåten vadhållning samt manipulation av idrottslig verksamhet. En konstaterad förseelse kan också leda till att Svensk Friidrotts styrelse beslutar om en straffavgift. Beslut av Svensk Friidrott kan överklagas till Riksidrottsnämnden (RIN) under de förutsättningar som anges i RF:s stadgar, 15 kap. 2 §.

Ekonomiska oegentligheter

Förening eller dess företrädare, eller tävlande, som inom ramen för den idrottsliga verksamheten gjort sig skyldig till ekonomiska oegentligheter som allvarligt skadat idrottens anseende kan utdömas en straffavgift. Beslut om sådan straffavgift fattas av Svensk Friidrotts styrelse.

Disciplinnämnden

Disciplinnämnden är Svensk Friidrotts nationella bestraffningsorgan och agerar oberoende och självständigt. Nämnden prövar och beslutar i ärenden som omfattas av Idrottens bestraffningsreglemente.

Disciplinnämnden handlägger också ärenden om otillåten vadhållning samt manipulation av idrottslig verksamhet (se texten under Tävlingsbestraffningar ovan).

Disciplinnämnden utreder inte situationer och hanterar inte ärenden som enbart grundar sig på allmänt missnöje.

På https://www.friidrott.se finns information om processen för anmälan till bestraffning och anmälan om manipulation av tävling.

3.D Doping

Doping är förbjudet enligt Idrottens Antidopingreglemente.

Regelverk

De antidopingregler som gäller för svenska tävlingsidrottare, oavsett vilken idrott de utövar, finns i:

- **Idrottens Antidopingreglemente** (IDR), som är en för svensk idrott anpassad översättning av Världsantidopingkoden.
- **Internationella standarder** som kompletterar Världsantidopingkoden och IDR, och beskriver hur antidopingarbetet ska genomföras.
- **Föreskrifter för nationell antidopingverksamhet**, som kompletterar IDR och de internationella standarderna. Här regleras bland annat vistelserapporteringskrav för idrottsutövare och föreningar som ingår i den nationella kontrollpoolen.

Det kompletta regelverket finns på Antidoping Sveriges (ADSE) hemsida:

- https://www.antidoping.se/regler/nationella-regler/
- https://www.antidoping.se/regler/internationella-regler/

Dopingförseelserna

En dopingförseelse innebär att någon har brutit mot idrottens antidopingregler. Det kan gälla en idrottsutövare, men i vissa fall även stödpersonal såsom tränare, läkare eller ledare.

En dopingförseelse behöver inte innebära att en idrottsutövare har använt en förbjuden substans. En förseelse kan konstateras även utan ett positivt dopingprov.

Det finns elva dopingförseelser:

1. Förekomst av förbjuden substans
2. Bruk eller försök till bruk av förbjuden substans eller metod
3. Undandragande, vägran eller underlåtenhet att lämna prov
4. Vistelserapporteringsförseelse
5. Manipulation eller försök till manipulation av dopingkontrollprocessen
6. Innehav av förbjuden substans
7. Olovlig befattning med förbjuden substans
8. Tillhandahållande eller försök till tillhandahållande av förbjuden substans
9. Medhjälp eller försök till medhjälp
10. Förbjudet samarbete
11. Idrottsutövares handlande för att avskräcka från, eller vidta repressalier vid, rapportering till myndighet

En dopingförseelse leder normalt till ett disciplinärt förfarande och kan resultera i exempelvis avstängning, ogiltigförklaring av resultat, förlust av medaljer och priser eller andra sanktioner.

Nationella och internationella utövare

I regelverket delas idrottsutövare in i olika kategorier, främst *nationella idrottsutövare* och *internationella idrottsutövare*, utifrån utövarens tävlingsnivå.

Denna indelning har betydelse bland annat för att fastställa vilka idrottare som behöver ansöka om medicinsk dispens i förväg.

En *nationell idrottsutövare* är en idrottsutövare som ingår i någon av ADSE:s kontrollpooler (Nationell registrerad kontrollpool resp. Nationell kontrollpool), och – för Svensk Friidrotts del:

- alla idrottsutövare som under de senaste 12 månaderna har representerat och/eller blivit uttagna till ett svenskt seniorlandslag, samt
- alla idrottsutövare som har fyllt 18 år och under de senaste 12 månaderna har representerat och/eller blivit uttagna till ett svenskt juniorlandslag.

Vilka som anses vara *internationella idrottsutövare* definieras i friidrottens fall av WA (artikel 1.4.4 i World Athletics Anti-Doping Rules).

Tillämpning inom Svensk Friidrott

Dopingförseelse som konstateras i en individuell idrott vid prov inom tävling medför automatisk diskvalificering av de resultat som uppnåtts i tävlingen samt andra konsekvenser, inklusive förlust av medalj, poäng och priser i enlighet med artikel 9 i IDR.

Utöver automatisk diskvalifikation enligt artikel 9 i IDR ska idrottsutövares samtliga tävlingsresultat som uppnåtts efter att ett positivt prov har lämnats (oavsett om detta skett i samband med tävling eller i annat sammanhang), eller annan dopingförseelse begåtts, fram till interimistisk avstängning eller avstängning börjat löpa, diskvalificeras med de konsekvenser som följer, inklusive förlust av medaljer, poäng och priser, såvida inte detta framstår som orättvist enligt artikel 10.10 i IDR.

Idrottsutövarbiträden, exempelvis tränare, läkare eller föräldrar, får inte utan skälig anledning inneha eller bruka förbjuden substans eller bruka förbjuden metod enligt artikel 20.5 i IDR. Idrottsutövarbiträden som utan giltig anledning brukar förbjuden substans eller metod får inte heller assistera idrottsutövare som omfattas av ADSE:s eller Svensk Friidrotts behörighet, i enlighet med artikel 18.8 i IDR.

Dopingförseelser och uttagbarhet till landslag

En idrottsutövare som dömts till minst två års avstängning för en dopingförseelse är inte uttagningsbar till något av Svensk Friidrotts landslag under en tidsperiod efter avstängningstidens utgång som är lika lång som den utdömda avstängningstiden, dock högst fyra år utöver avstängningstiden.

En idrottsutövare som dömts till kortare avstängning än två år för en dopingförseelse är uttagningsbar omedelbart efter avstängningstidens utgång.

En utövare som är föremål för utredning om misstänkt dopingförseelse är inte heller uttagningsbar till landslag under den tid som utredning pågår.

Om särskilda skäl föreligger får Svensk Friidrotts förbundsstyrelse besluta om undantag från dessa bestämmelser efter en samlad bedömning av omständigheterna i det enskilda fallet.

Dopingförseelser och ekonomiska ersättningar

Om en idrottsutövare som tar emot ekonomiskt stöd från Svensk Friidrott, eller har avtal om individuellt ekonomiskt stöd från någon av Svensk Friidrotts nationella sponsorer som regleras i skriftlig överenskommelse med Svensk Friidrott, stängs av för en dopingförseelse ska återstående bidrag på utövarens konto omedelbart dras in. Avsteg från denna princip kan göras vid särskilda omständigheter. Fråga om sådant avsteg prövas i varje enskilt fall av Svensk Friidrotts förbundsstyrelse.

En idrottsutövare som redan har utnyttjat del av ett ekonomiskt stöd, antingen direkt från Svensk Friidrott eller genom avtal om individuellt ekonomiskt stöd från någon av Svensk

Friidrotts nationella sponsorer som regleras i skriftlig överenskommelse med Svensk Friidrott, kan bli återbetalningsskyldig, både för stöd utbetalat före och efter dopingförseelsen. Sådant beslut tas av Svensk Friidrotts förbundsstyrelse i varje enskilt fall.

3.E Athletics Integrity Unit

Athletics Integrity Unit (AIU) skapades 2017 som en oberoende integritets- och antidopingenhet inom World Athletics, med uppgift att hålla integritetsarbetet åtskilt från den sportsliga verksamheten och minska risken för intressekonflikter.

AIU administrerar testpooler och ärendehantering enligt WA:s antidopingregler. För internationella utövare är det också AIU som administrerar vistelserapporteringen.

AIU:s uppdrag är dock inte begränsat till friidrottens internationella antidopingarbete. Det är också AIU som:

- utreder misstänkta integritetsöverträdelser, däribland manipulation av tävling,
- handlägger frågor om otillåten vadslagning,
- utreder överträdelser som rör bland annat ålder och behörighet,
- övervakar nationsförbundens efterlevnad av vissa World Athletics-regler, och
- offentliggör beslut och avstängningar i ärenden som omfattas av AIU:s ansvarsområde.

Del 4 — Tävlingsdräkt, exponering av reklam och rättigheter

4.A Tävlingsdräkt och nummerlappar

Utöver TR 5.1 gäller nedanstående bestämmelser om tävlingsdräkten.

Tävlingsdräkt, allmänt

Tävlande ska bära tävlingsdräkt. Det finns inga detaljerade krav på tävlingsdräktens utformning, och flera olika dräkttyper förekommer, främst kombinationer av linne/topp och kortbyxa/tajts. Tävlingsdräkten ska kunna förses med nummerlapp(ar) enligt arrangörens instruktioner.

Varje medlemsförening i Svensk Friidrott ska ha en fastställd tävlingsdräkt. Tävlande ska tävla i sin förenings fastställda tävlingsdräkt, utom vid tävling där hen representerar en annan organisation (exempelvis distriktslag eller landslag).

Vid SM-tävlingar, matcher i Svenska Friidrottscupen eller motsvarande är föreningens tävlingsdräkt obligatorisk. Vid andra typer av tävlingar kan föreningen tillåta tävlande att använda något annat än föreningens officiella tävlingsdräkt.

Ett syfte med tävlingsdräkten är att göra det lätt för åskådare, funktionärer, speaker och tävlande från andra föreningar att urskilja vilka tävlande som representerar samma förening. Därför bör samtliga tävlande från en förening bära en enhetlig tävlingsdräkt när fler än en tävlande från föreningen deltar i samma tävling. Det innebär att åtminstone dräktens överdel ska ha en enhetlig färgsättning och design.

Vid byte av tävlingsdräkt bör alltså så många som möjligt av föreningens tävlande byta till den nya dräkten samtidigt.

Det är tillåtet att tävla i överdragskläder. När så sker ska nummerlapp(ar) placeras utanpå överdragskläderna.

Vid tävling i ultralöpning ska föreningens tävlingsdräkt användas åtminstone i början och slutet av loppet. Under loppets gång, särskilt vid lång tävlingstid och skiftande väderförhållanden, kan den tävlande genomföra delar av loppet utan att tävlingsdräkten är synlig.

Tryck på tävlingsdräkt vid nationella tävlingar

Vid nationella tävlingar, alltså samtliga SM- och DM-tävlingar och de tävlingar som är sanktionerade av Svensk Friidrott eller något av Svensk Friidrotts SDF, gäller följande:

- Föreningens namn eller klubbmärke ska vara det största/mest framträdande trycket på tävlingsdräkten.
- Därutöver får tävlingsdräkten förses med ett valfritt antal reklamtryck (inklusive dräkttillverkarens logotyp), förutsatt att varje sådant tryck är mindre än föreningens namn eller klubbmärke.

- Avtal om reklam på en förenings tävlingsdräkt ska ingås mellan föreningen och den aktuella sponsorn. Föreningen kan också tillåta exponering av en tävlandes personliga sponsor på tävlingsdräkten.
- För överdragskläder och väskor som används på tävlingsområdet finns inga begränsningar för reklamtryck.

Svensk Friidrott kan förbjuda användning av tävlingsdräkt med olämpligt utformad reklam.

Vid deltagande i nationella tävlingar i andra länder ska tävlande i svensk klubbdräkt följa de bestämmelser om reklamtryck på tävlingsdräkten som gäller i det nationsförbund som ansvarar för tävlingssanktionen. Detta kan exempelvis innebära att vissa sponsortryck som är godkända i Sverige måste döljas med täckande tejp eller liknande.

Tryck på tävlingsdräkt vid internationella tävlingar

Vid internationella tävlingar i Sverige eller utomlands, alltså *de tävlingar som inte är nationsmästerskap och som har någon annan bokstav än E eller F i kolumnen "Cat."* i World Athletics tävlingskalender - https://worldathletics.org/competition/calendar-results - gäller följande:

- Den, för mästerskapet eller sanktionen, ansvariga organisationens (se NTB 1.A) bestämmelser gäller.
- I de flesta fall tillåter dessa bestämmelser endast ett begränsat antal reklamtryck, ibland endast ett reklamtryck utöver klubbmärket och dräkttillverkarens logotyp.
- Även storleken (höjd och ytmått i cm^2) för varje reklamtryck regleras ofta av den ansvariga organisationens bestämmelser.
- Även t-shirt och överdragskläder, väskor inklusive skoväskor, vattenflaskor och annat som den tävlande tar med sig till tävlingsområdet omfattas av reklambestämmelserna för respektive tävlingskategori.

Detta kan innebära att vissa sponsortryck som är tillåtna vid nationella tävlingar i Sverige måste döljas med täckande tejp eller liknande.

Se *World Athletics Marketing and Advertising Rules* för mer information.

Nummerlappar

Utöver TR 5.7-TR 5.11 gäller nedanstående bestämmelser om nummerlappar.

Nummerlappar används för att identifiera de tävlande och bidra till att tävlingsresultaten registreras på rätt tävlande.

Vid stafetter och lagtävlingar, inklusive landskamper, kan föreningens namn eller en nationsbeteckning med tre bokstäver användas som identifikation (jfr TR 5.7).

Nummerlappar kan vara försedda med transponder, exempelvis tidtagningschip.

Nummerlappar ska vara tillverkade av textil eller annat lämpligt material, ha ett maximalt

format av 24 cm $\times$ 20 cm och vara utformade så att de möjliggör säker avläsning även på avstånd. Därför bör siffrorna vara:

- svarta mot ljus enfärgad bakgrund,
- så höga som möjligt (minst 10, gärna 15 cm),
- så breda som möjligt och
- av ett typsnitt som minimerar risken för sammanblandning av olika siffror.

För löpgrenar med målgång på gemensam bana bör låga, högst tvåsiffriga, nummer användas i största möjliga utsträckning eftersom detta underlättar måldomarnas arbete med att identifiera löparna.

Nummerlappar och fästanordning, normalt fyra säkerhetsnålar per nummerlapp, ska tillhandahållas av arrangören.

Reklamtryck på nummerlappar

Nummerlappar kan vara försedda med reklam såväl ovanför som nedanför startnumret. Reklamtryck får inte vara högre än 6 cm (ovanför siffrorna) respektive 4 cm (nedanför siffrorna).

I normalfallet har samtliga nummerlappar som används vid en tävling enhetligt reklamtryck.

Det är dock möjligt att sälja ytterligare rättigheter till reklamtryck genom att använda enhetlig reklam för de tävlande i en viss gren eller, vid lagtävlingar, för samtliga tävlande som representerar samma lag.

4.B Tillämpning av World Athletics skobestämmelser vid tävlingar i Sverige

Samtliga tävlingar i kula, diskus, slägga, terränglöpning, trail- och bergslöpning

Tävlande får använda valfri skomodell.

Samtliga tävlingar - inklusive USM - för klasserna P/F 15 och yngre

Tävlande får använda valfri skomodell.

Samtliga tävlingar i veteranklass

Tävlande får använda spikskor med maximalt 30mm sultjocklek (inklusive iläggssulor), alternativt skor utan spikar med maximalt 40mm sultjocklek.

Allmänt för tävlingar/grenar där World Athletics skobestämmelser (Athletic Shoe Regulations) ska tillämpas

För att ett resultat ska vara giltigt för internationell statistik, som underlag för världsranking eller för kval till internationella mästerskap måste en tävlande antingen tävla barfota eller i skor som är kontrollerade och godkända av World Athletics enligt https://certcheck.worldathletics.org/FullList:

- I löpgrenar på bana: Skomodeller som har en grön ruta med bokstaven Y i kolumnen ”Track”.
- I hoppgrenar: Skomodeller som har en grön ruta med bokstaven Y i kolumnen ”Jump”.
- I spjutkastning: Skomodeller som har en grön ruta med bokstaven Y i kolumnen ”Javelin”.
- I löpgrenar på väg (asfalt): Skomodeller som har en grön ruta med bokstaven Y i kolumnen ”Road”.
- I gång: Skomodeller som har en grön ruta med bokstaven Y i någon av kolumnerna ”Track” eller ”Road”.

World Rankings-tävlingar som inte är SM-tävlingar

Om någon tävlande verkar ha avsikten att starta i skor som inte finns med på World Athletics lista över godkända skomodeller bör domare i call room, eller referee för grenen, uppmana den tävlande att byta skor.

Om någon tävlande ändå deltar i en World Rankings-tävling i icke-regelrätta skor ska detta markeras med kommentaren ”UNC TR 5.2” efter resultatet. Ett sådant resultat är inte giltigt för internationell statistik, som underlag för världsranking eller för kval till internationella mästerskap. I nationell statistik sorteras sådana resultat in under rubriken ”Ej godkända skor”.

Om någon löpare med icke-regelrätta skor agerar farthållare (hare) i löpgren som är längre än 400m ska både haren och den löpare som får hjälp med farthållning diskvalificeras. Haren med kommentaren ”DQ TR 5.2” och den som får hjälp med farthållning med kommentaren ”DQ TR 6.3.1”.

SM-tävlingar för seniorer och juniorer (M/K 22 + P/F 19)

Vid SM-tävlingar för seniorer och juniorer i löpning på bana och väg (asfalt), hoppgrenar och spjutkastning får enbart skor som är kontrollerade och godkända av World Athletics användas. Om någon tävlande kommer till call room och inte kan visa upp regelrätta skor ska deltagaren i första hand uppmanas att byta skor. Om detta inte sker ska denna tävlande inte tillåtas starta i grenen.

Undantag kan göras vid Lag-SM-kval, förutsatt att den tekniska delegaten efter att ha frågat de närvarande lagledarna på det tekniska mötet fattar beslut om att godkänna deltagande i icke-regelrätta skor. Om detta sker ska de tävlande som startar i icke-regelrätta skor få kommentaren ”UNC TR 5.2” efter sitt resultat. I löpgrenar som är längre än 400m

gäller regeln om otillåten hjälp och diskvalifikation för både löpare i icke-regelrätta skor som agerar farthållare (DQ TR 5.2) och för löpare i regelrätta skor som får hjälp med farthållning av löpare i icke-godkända skor (DQ TR 6.3.1).

SM-tävlingar för ungdomar (P/F 17 + 16)

Vid SM-tävlingar för ungdomsklasserna 17 eller 16 år i löpning på bana, hoppgrenar och spjutkastning tillåts deltagande i skor som inte är kontrollerade och godkända av World Athletics, men samtliga resultat som uppnås i icke-godkända skor ska markeras med kommentaren ”UNC TR 5.2” och dessa resultat blir inte giltiga för internationell statistik, som underlag för världsranking eller för kval till internationella mästerskap. I nationell statistik sorteras sådana resultat in under rubriken ”Ej godkända skor”.

Sanktionerade tävlingar utan World Rankings-status

Resultat från dessa tävlingar är aldrig giltiga för internationell statistik, som underlag för världsranking eller för kval till internationella mästerskap. Tävlande i seniorklass, juniorklass (22+19 år) eller ungdomsklass (17+16 år) som deltar i sanktionerade tävlingar utan World Rankings-status i skor som inte är kontrollerade och godkända av World Athletics ska få kommentaren ”UNC TR 5.2” efter sitt resultat och sådana resultat redovisas under rubriken ”Ej godkända skor” i nationell statistik.

Resultat som inte uppnår World Athletics resultatgränser

För varje tävlingsgren där bestämmelserna om tävlingsskor gäller har World Athletics fastställt minimikrav för att resultat ska tas emot och redovisas i internationell statistik och världsranking. För tävlande som inte uppnår dessa resultat är det inte relevant att urskilja vilka tävlande som har använt regelrätta skor och vilka som inte har gjort det.

Detta innebär också att nationell statistik inte gör någon skillnad på om resultat som inte når upp till dessa resultatgränser är uppnådda med kontrollerade och godkända skomodeller eller inte.

Dessa resultatgränser gäller, för tävlande som är 16 år eller äldre:

Löpgrenar

Gren	Män/pojkar	Kvinnor/flickor
60m	7,30	8,30
100m	11,40	13,00
200m	23,00	26,50
200m kortbana (inomhus)	23,50	27,00
400m	51,50	1.01,00
400m kortbana (inomhus)	52,00	1.01,50
800m	2.00,00	2.22,00
800m kortbana (inomhus)	2.01,00	2.24,00
1500m	4.08,00	4.55,00
1500m kortbana (inomhus)	4.10,00	4.58,00
3000m	8.55,00	10.40,00
3000m kortbana (inomhus)	8.56,00	10.45,00
5000m / 5km väg	15.20	18.30
10000m / 10km väg	32.30	39.00
Halvmaraton	1.12.00	1.27.00
Maraton	2.37.00	3.05.00
2000m hinder	6.30,00	7.45,00
3000m hinder	10.00,00	12.15,00
60m häck	8,90 (106,7 / 99,1 / 91,4cm)	9,60 (83,8 / 76,2cm)
100m häck	-	15,80 (83,8 / 76,2cm)
110m häck	16,00 (106,7 / 99,1 / 91,4cm)	-
400m häck	58,00 (91,4 / 83,8 cm)	1.08,00 (76,2 cm)

Gång

Gren	Män/pojkar	Kvinnor/flickor
5000m / 5km	24.30	27.30
10000m / 10km	52.00	57.00
Halvmaraton	1.48.00	2.04.00
Maraton	4.00.00	4.45.00

Hopp- och kastgrenar

Gren	Män/pojkar	Kvinnor/flickor
Höjd	1,85	1,55
Stav	4,20	3,30
Längd	6,30	5,00
Tresteg	13,20	10,50
Spjut	54,00 (800 / 700g)	38,00 (600 / 500g)

Mångkamp		
Gren	Män/pojkar	Kvinnor/flickor
Femkamp kort bana (inomhus)	-	3000p (sen/U20) 2800p (U18)
Sjukamp	-	4000p (sen/U20) 3800p (U18)
Sjukamp kort bana (inomhus)	4100p (sen/U20) 3800p (U18)	-
Tiokamp	5500p (sen) 5300p (U20) 5100p (U18)	-

4.C Reklam på tävlingsområdet

På tävlingsarenor och längs banor som används för långlopp kan arrangören sätta upp reklamskyltar. Även olika typer av utrustning som används under tävlingen kan förses med reklam.

Reklam får aldrig placeras så att de försvårar domarnas arbete eller så att de kan orsaka skaderisk för tävlande eller funktionärer.

Reklam bör aldrig placeras så att de skymmer sikten för åskådare.

För sanktionerade tävlingar i Sverige äger varje arrangör rätten att besluta om placering av reklam på tävlingsområdet.

Vid internationella tävlingar, alltså de tävlingar som inte är nationsmästerskap och som har någon annan bokstav än E eller F i kolumnen ”Cat.” i World Athletics tävlingskalender https://worldathletics.org/competition/calendar-results, beslutar ansvarig organisation (se NTB 1.A) om hur reklam får placeras på tävlingsområdet. Reklambestämmelser för dessa tävlingar finns på World Athletics och European Athletics webbplatser.

4.D Radio - TV - Film - Video

Svensk Friidrott är förhandlingspartner och den som för friidrotten träffar avtal om radio- eller TV-sändning eller om kommersiellt utnyttjande av film- eller videoupptagning från sanktionerade friidrottstävlingar i Sverige.

Förhandlingarna ska föras i samråd med berörd arrangör.

Vid centrala arrangemang och centrala avtal tillfaller intäkterna Svensk Friidrott, annars arrangören.

Arrangör kan webbsända från tävling såvida den inte arrangeras på uppdrag av Svensk Friidrott (SM-tävling, landskamp o dyl) eller på annat sätt omfattas av ett av avtal där Svensk Friidrott är avtalspart.

Del 5 — Tävlingen

5.A Definition

Med tävling (i friidrott) avses arrangemang i löpning, hopp, kast, mångkamp och/eller gång där deltagarnas resultat mäts, registreras och/eller rangordnas.

Tävling är det således när officiell tidtagning (mätning) eller placeringsregistrering sker, när resultatlista upprättas och/eller när priser utdelas till deltagare utifrån placering. Även s k motionsklass i långlopp är alltså tävling.

Vid barntävlingar - tävlingar som är avsedda för tävlande som är 11 år eller yngre - mäts resultat, men kraven på registrering och rangordning gäller inte.

För tävling (i en friidrottsgren) krävs minst två (2) startande deltagare/lag.

Kravet gäller varje enskild gren i varje enskild (ålders)-klass, som ingår i ett tävlingsarrangemang. Vid mindre arrangemang kan dock flera åldersklasser slås samman till en gemensam tävling.

Därutöver kan särskilda bestämmelser ange krav på minimiantal anmälda, avprickade eller startande för att en gren ska genomföras eller för att ett resultat ska uppnå viss status. Sådana bestämmelser gäller bland annat för godkännande av rekord (se NTB 6.A) och för genomförande av grenar vid SM-tävlingar (se SM-bestämmelserna).

Det krävs ej att mer än en av de startande deltagarna fullföljer tävlingen och/eller uppnår giltigt resultat.

En tävlings namn får inte inkräkta på tidigare etablerad tävlings upphovsmannarätt eller väcka anstöt.

5.B Funktionärsroller vid mindre tävlingar

Den funktionärsorganisation som beskrivs i CR 13-CR 30 är mycket ambitiös, och mindre tävlingar i Sverige kan genomföras utan att samtliga dessa roller är bemannade, eller genom att en person har flera olika roller i tävlingsorganisationen.

För mindre tävlingar i Sverige gäller därför följande rekommendationer:

Arrangemangsansvarig (CR 14) och Tävlingsledare (CR 15)

En tävlingsledare behövs alltid för att säkerställa att tävlingen genomförs på ett korrekt sätt. Flera av de arbetsuppgifter som ligger på arrangemangsansvarig enligt CR 14 är inte aktuella vid mindre tävlingar. En och samma person kan ha båda rollerna.

Teknisk ledare (CR 16)

Den tekniska ledaren har viktiga uppgifter både inför och under arenatävlingar. Oftast behövs minst en person med uppgift att säkerställa att rätt utrustning är på rätt plats och att

samtliga kastredskap som ska användas i tävlingen är kontrollerade och godkända.

Regiansvarig (CR 17)

De flesta tävlingar klarar sig bra utan en regiansvarig. Tävlingar som sänds på TV eller har en stor betalande publik på arenan bör dock ha en regiansvarig.

Refereer (CR 18)

Varje gren som ingår i tävlingen ska ha en referee (grenledare). Övriga refereeuppgifter som beskrivs i CR 18.1 (referee i call room, videoreferee och startreferee) tillsätts bara vid behov.

För ett optimalt flöde i grenen bör refereen inte samtidigt vara domare (CR 18.2), men om arrangörens funktionärsunderlag är begränsat får en referee också fungera som domare i sin gren vid nationella tävlingar i Sverige.

Domare (CR 19)

Om arrangören har tillgång till färre domare/funktionärer än vad som anges i grön text under rubriken ”Funktionärsgrupp” i anslutning till TR 27, TR 28, TR 30, TR 33, TR 34, TR 36 och TR 38 är det refereens uppgift att bestämma hur olika arbetsuppgifter kan kombineras.

Bandomare (CR 20)

Vid mindre tävlingar är det ofta inte möjligt att bemanna samtliga bandomarpositioner. Fyra olika skisser som visar bandomarnas placering och arbetsuppgifter finns i det kostnadsfria digitala utbildningsmaterialet ”Tävlingens ABC” https://kunskapsarenan.se/friidrott/tavlingens-abc. Om arrangören inte kan placera bandomare på samtliga dessa positioner ska refereen för löp- och gånggrenar avgöra vilka positioner som ska prioriteras.

Starterteamet (CR 22 och CR 23)

Starterteamet ska alltid bestå av minst en starter och det antal startkontrollanter och startmedhjälpare som behövs för att utföra de uppgifter som beskrivs i CR 22 och CR 23.

Startkoordinatorns uppgifter kan utföras av en person i starterteamet.

Tävlingssekreterare (CR 25)

En tävlingssekreterare behöver alltid finnas, såvida inte tävlingen bara består av en enda gren. Om arrangören har gott om funktionärer kan ett TIC (Technical Information Centre) upprättas på en annan plats och fungera som kontaktväg mellan ledare/tävlande och sekretariatet. Mervärdet med ett TIC är att skapa arbetsro för tävlingssekreteraren.

Ordningschef och Reklamansvarig (CR 26 och CR 30)

Ordningschef och reklamansvarig är funktionärsroller som mycket sällan behöver tillsättas vid mindre tävlingar.

Domare för instrumentell mätning (CR 28)

Denna funktionärsroll behövs enbart om tävlingen erbjuder optisk mätning eller videomätning i någon hopp- eller kastgren.

Domare i call room (CR 29)

Ett call room används vid tävlingar där den tid de tävlande får tillbringa på tävlingsområdet styrs av arrangören, ofta för att hålla tävlingsområdet ”rent” från personer som inte deltar som funktionär eller tävlande i någon gren som pågår eller snart ska börja. Det gäller främst tävlingar där publiken, på arenan eller framför tv:n, är en viktig målgrupp. Vid de allra flesta tävlingar i Sverige behövs inget call room och därmed inte heller domarrollen ”Domare i call room”. Upprop vid de flesta nationella tävlingar sker istället inne på tävlingsområdet i anslutning till respektive gren strax före grenens starttid (se också NTB 5.G, stycket om upprop).

5.C Utlysning, inbjudan och information om tävlingen

Tävling ska vara utlyst. Utlysningen sker normalt automatiskt, omedelbart efter att arrangörens sanktionsansökan (se NTB 1.E) godkänns av ansvarig organisation (se NTB 1.A), genom att tävlingens datum, namn, plats och arrangör publiceras i tävlingskalender på Svensk Friidrotts och/eller berört SDF:s hemsida.

Arrangören bör också publicera tävlingsinformation på internet. På tävlingens hemsida bör finnas inbjudan och - allt eftersom det blir klart - tidsprogram, PM, startlista, resultatlista med mera.

Inbjudan

Inbjudan ska innehålla följande uppgifter:

- Arrangör.
- Plats för tävlingen (För långlopp: platser för start, omklädnad och nummerlappsutdelning).
- Datum för tävling och tidpunkt när den beräknas börja.
- De grenar som ingår i tävlingen (sträcklängder vid långlopp). Vid flerdagarstävling ska det framgå vilka grenar som genomförs på vilken av tävlingsdagarna.
- Hur anmälan ska göras och vart den ska skickas.
- Anmälningsavgiftens storlek och uppgift om hur/när den ska betalas.
- Sista anmälningsdag.
- (Om efteranmälningar accepteras ska det också framgå vilka villkor - bland annat avgift och tidsram - som gäller för efteranmälan.)
- Eventuella kvalbestämmelser för deltagande i tävlingen.
- Ingångshöjder för höjdhopp och stavhopp (om dessa är fastställda i förväg).
- Eventuella specialbestämmelser för tävlingen.
- Namn och kontaktuppgifter till någon som kan svara på frågor om tävlingen.

Vid långlopp ska också banans karaktär (underlag, banprofil, antal varv etcetera) beskrivas i inbjudan. Om loppet går på standarddistans på väg bör även den förbundsbanmätare som genomfört kontrollmätning av banans längd uppges i inbjudan.

5.D Anmälan till tävling

Anmälan till tävling sker normalt sett genom det tävlingsadministrationssystem (vid långlopp ofta integrerat med tidtagningssystem) som arrangören har valt att använda.

Enbart Svensk Friidrotts medlemsföreningar har rätt att anmäla deltagare till friidrottstävling.

Undantag görs dock för deltagare i allmän klass eller motionsklass vid långlopp, för deltagare i barntävlingar samt för deltagare i öppen klass i parafriidrott, där tävlande inte omfattas av kravet att representera en av Svensk Friidrotts medlemsföreningar.

Föreningen får bara anmäla personer som har rätt att representera föreningen vid tävlingstidpunkten (se NTB 2.C och NTB 2.D).

Genom anmälan har personen accepterat Svensk Friidrotts och det ansvariga internationella förbundets (WA, WMA, WPA eller IAU) regler för friidrott liksom eventuella särskilda tävlingsbestämmelser som arrangören har informerat om i inbjudan till tävlingen.

Varje arrangör har rätt att ta ut en anmälningsavgift, som är obligatorisk för rätten att starta och på ett fullvärdigt sätt delta i tävlingen.

En arrangör kan acceptera efteranmälningar (för sent inkomna anmälningar), och kan i så fall begära en förhöjd anmälningsavgift för dessa.

För anmälningar till tävlingsklass (i praktiken samtliga arenatävlingar och renodlade tävlingsklasser i långlopp) gäller dessutom att:

- **Anmälan är bindande.** Detta innebär att föreningen är skyldig att betala anmälningsavgiften, även om en anmäld tävlande ej startar i tävlingen.
- **Anmälan är personlig.** Detta innebär att en anmälan inte kan ”säljas vidare” till annan deltagare.

Om det gäller anmälan till allmän klass eller motionsklass i långlopp kan arrangören tillåta att en anmälan som en person har gjort överlåts till en annan löpare.

Anmälan ska innehålla uppgift om den tävlandes:

- Namn
- Födelseår
- Förening
- Gren(ar)

En arrangör kan också begära att andra uppgifter lämnas i samband med anmälan.

En arrangör som får förfrågningar om anmälan från utländska tävlande, som representerar en utländsk förening eller ett utländskt nationsförbund, kan begära in underlag (licens, tävlingstillstånd från hemlandets nationsförbund eller liknande) som styrker att tävlande är behörig att tävla.

5.E PM och tidsprogram

Snarast efter att anmälningstiden gått ut ska definitivt tidsprogram utarbetas. För löpgrenar som avgörs i fler än en tävlingsomgång ska hänsyn tas till minimitiderna i TR 20.10.

PM för tävling bör också sammanställas och publiceras så snart som möjligt. PM bör innehålla åtminstone följande uppgifter:

- Tävlingsplats (arena) med adress. (Ofta är det värdefullt med en kort beskrivning av lämplig färdväg - inklusive kollektiva färdmedel - och uppgift om rekommenderade parkeringsplatser.)
- Tid och plats för nummerlappsutlämning.
- Antal nummerlappar som ska användas.
- Omklädningsutrymmen.
- Plats för uppvärmning.
- Tid och plats för avprickning. (Kan ske med papper och penna eller digitalt i det tävlingsadministrationssystem arrangören använder.)
- Tid och plats för upprop inför grenstart. (Vid mindre tävlingar sker upprop ofta i direkt anslutning till grenen, men ibland samlas samtliga upprop i ett så kallat ”call room”.)
- Plats där överdragskläder ska placeras.
- Tid och plats för kontroll av personliga kastredskap.
- Eventuella specialbestämmelser för tävlingen.
- Uppehållsplats för tävlingsläkare/sjukvårdare.
- Vid långlopp ska PM också redovisa hur bansträckningen har märkts upp (snitslar, skyltar och liknande), och var på vägen löpning är tillåten.
- Två kartor - en översiktskarta inklusive närmaste hållplats med kollektivtrafik och rekommenderade parkeringsplatser och en detaljerad karta över arenan/tävlingsområdet - är ofta mycket praktiskt att inkludera i PM.

Tidsprogram och PM bör i god tid före tävlingen göras tillgängliga på tävlingens hemsida eller sändas ut till föreningar som anmält deltagare.

5.F Deltagande utom tävlan

Arrangören av en ”sluten” tävling (till exempel distriktsmästerskap, klubbmatcher eller åldersklassindelade tävlingar) kan ge även extern tävlande möjlighet att delta utom tävlan.

Med utom tävlan menas i detta sammanhang att personen deltar i tävlingen på samma sätt som alla andra, men utan att bidra med poäng till något lag, utan att kunna tilldelas någon mästerskapsmedalj eller dylikt.

Tävlingsresultat som presteras av deltagande utom tävlan, med arrangörens medgivande, är i alla avseenden giltiga. Sådana resultat kan alltså godkännas som rekord.

Deltagare utom tävlan ska endast tillåtas:

- om det kan ske utan att de ordinarie deltagarna riskerar att hindras eller påverkas på ett avgörande sätt. (Därför accepteras externa deltagare oftast endast i löpning på skilda banor eller i hopp-/kastgrenar.)
- om det kan ske utan att fastställt tidsprogram riskerar att rubbas till men för tävlingen.

Deltagande utom tävlan kan tillåtas till äldre åldersklass (för ungdomar och juniorer) respektive till yngre åldersklass (för veteraner), men normalt sett ska en tävlande inte tillåtas starta i någon gren i fler än en åldersbunden klass under en och samma tävling.

Om SDF accepterar deltagare utom tävlan i en DM-tävling ska det framgå av inbjudan och PM vilka särskilda villkor som gäller för sådant deltagande.

- I löpgrenar som genomförs i fler än en tävlingsomgång ska arrangören i förväg fastställa om deltagare utom tävlan ska tillåtas kvalificera sig till nästa omgång.
- I hopp- och kastgrenar med fler än åtta deltagare ska arrangören i förväg fastställa om deltagare utom tävlan ska räknas in när det avgörs vilka som ska tillåtas göra ytterligare tre försök efter de tre inledande omgångarna.

Deltagare utom tävlan ska tas med i resultatlistan, och uppnådd placering totalt ska framgå.

5.G Avprickning och upprop

Avprickning

En arrangör kan kräva att de tävlande ska bekräfta sin anmälan genom att på en viss tid före grenens starttid ha signerat en avpricknings lista, antingen med papper och penna eller digitalt i det tävlingsadministrationssystem som arrangören använder.

Avprickning ska göras av den tävlande personligen och tidsram för avprickning ska framgå av PM för tävlingen.

Om en gren genomförs i fler än en tävlingsomgång krävs normalt sett avprickning enbart inför den första av dessa tävlingsomgångar (försöksheat eller kvaltävling i hopp-/kastgren).

En avprickad tävlande som sedan uteblir från start kan uteslutas från deltagande även i efterföljande grenar under tävlingen.

Vid internationella mästerskap ansvarar landslagsledningen för att bekräfta deltagarnas intention att tävla genom en så kallad ”final confirmation”. Detta sker vanligtvis dagen före den första tävlingsomgången i grenen.

Upprop

Upprop kan genomföras antingen vid start-/tävlingsplatsen för respektive gren eller på en särskilt anvisad plats utanför tävlingsområdet (så kallat call room).

Vid de flesta nationella tävlingar genomförs uppropet inne på tävlingsområdet i anslutning till respektive gren strax före grenens starttid.

Upprop i call room används vid tävlingar där den tid de tävlande får tillbringa på tävlingsområdet styrs av arrangören. När funktionärerna i call room har kontrollerat att alla avprickade tävlande är på plats sker en gemensam inmarsch till start-/tävlingsplatsen.

De övriga kontroller av bland annat tävlingsdräkt, nummerlappar, skor och reklam som ska genomföras i call room framgår av CR 29.

I call room bör arrangören också erbjuda förvaring av tävlandes personliga ägodelar, exempelvis mobiltelefoner (eftersom dessa inte får tas med in på tävlingsområdet).

En tävlande som inte infinner sig till uppropet enligt de tidsramar som framgår av PM för tävlingen kan uteslutas från deltagande i grenen. Se även TR 4.5.

Inför varje ny tävlingsomgång genomförs normalt ett nytt upprop. En vidarekvalificerad tävlande som inte infinner sig till upprop för nästkommande tävlingsomgång kan uteslutas från fortsatt deltagande i grenen, men också från deltagande i andra grenar under samma tävling.

5.H Resultatlista

För varje genomförd tävling är arrangören skyldig att sammanställa en officiell resultatlista.

Resultatlista ska dock **inte** sammanställas efter en barntävling. Resultat från barntävlingar bör istället redovisas med *individuella resultatkort*, antingen i form av diplom eller digitalt, om det tävlingsadministrationsprogram som arrangören använder har stöd för sådan resultatredovisning.

Grundprincipen för en resultatlista är att den så långt som möjligt ska *återspegla det sätt som tävlingen genomfördes på*. Detta innebär exempelvis att löpgrenar ska redovisas heatvis, så som man verkligen sprang. De löpare som startade på samma startskott ska alltså redovisas tillsammans i resultatlistan och de löpare som startades av olika startskott redovisas separat från varandra.

I en resultatlista ska följande information finnas:

- Tävlingsplats. För arenatävling ska både ort och arena anges. Om en eller flera grenar genomförts någon annanstans än på tävlingens huvudarena måste detta klart anges för berörda grenar.
- Tävlingsdatum. Om en tävling genomfördes på fler än en dag ska det klart framgå vilken av dagarna varje gren eller tävlingsomgång genomfördes.
- Arrangör (förening, förbund eller allians).

- Tävlingsledare.
- Ansvarig banmätare (vid väglöpning).
- Fullständiga resultat.
- Fullständiga vinduppgifter (för löpgrenar utomhus som är 200 m eller kortare, inklusive häcklopp, samt för längd och tresteg utomhus).
- Grenbetingelser (häck- och hinderhöjder, vikter på kastredskap).

Samtliga startande tävlande, även om de deltagit ”utom tävlan” (se NTB 5.F), ska redovisas med - i denna ordning från vänster till höger - placering, namn, födelseår (med två siffror), representerad organisation (normalt: förening) och uppnått resultat.

Även de tävlande som har diskvalificerats, eller av annan anledning inte har uppnått något giltigt resultat, ska tas med i resultatlistan eftersom de har deltagit (startat). För den som blivit diskvalificerad ska också orsaken till diskvalifikationen anges med hänvisning till den regel som den tävlande brutit mot.

En vidarekvalificerad tävlande som avstår från att delta i följande omgång, ska där redovisas med notisen ”DNS” (did not start) i resultatutrymmet.

En komplett förteckning med (internationella) standardförkortningar och symboler som används i tävlingsprotokoll och resultatlistor återfinns i CR 25.4.

Samtliga resultat från eventuella separata försöks- eller kvaltävlingar ska redovisas, oberoende av om de tävlande sedan gjorde bättre resultat i finalen.

Om tävlingen i en gren har genomförts i flera heat/grupper ska resultaten redovisas så som man verkligen tävlade, det vill säga separat för varje heat/grupp. Denna princip gäller även för finaltävling som genomförts ”med resultaten avgörande”. Om de totala placeringarna är av intresse (utom för prisutdelning med mera under själva tävlingen), kan också de redovisas i resultatlistan.

Om ett lopp har genomförts som samtidig tävling, alltså med män och kvinnor i samma heat, måste detta anges så att det klart framgår vilka som sprungit tillsammans.

Om tävlingen i en gren har avbrutits eller ogiltigförklarats enligt CR 18.7 ska de resultat som gjordes fram till dess att grenen avslutades i förtid redovisas i resultatlistan (se TR 11.4). Även skälet till att grenen avbröts eller ogiltigförklarades bör beskrivas i resultatlistan.

Om ett uppnått resultat i något avseende inte är reglementsenligt ska detta klart framgå av resultatlistan. Exempelvis om det visar sig att ett kastredskap varit för lätt eller om sargen inte varit monterad i en löpgren där sarg är obligatorisk.

I löpgrenar och gång ska alla resultat avrundas uppåt till närmast högre (sämre) tidsenhet, och återges med den noggrannhet som anges i TR 19.10, TR 19.23 och TR 19.25.

I hopp- och kastgrenar ska alla resultat avrundas nedåt till närmast kortare (sämre) hela centimeter.

Vinduppgifter ska redovisas i resultatlistan för utomhustävlingar i löpgrenar som är 200 m

eller kortare samt för längd och tresteg enligt TR 17.12, TR 17.13 och TR 29.12. Om vinduppgift saknas ska orsaken anges och vindförhållandena beskrivas så noggrant som möjligt.

När en gren har genomförts med andra betingelser (exempelvis häckhöjd eller redskapsvikt) än dem som gäller vid seniortävlingar ska detta anges i anslutning till resultaten för varje berörd gren. Detta gäller även vid tävling i junior-, ungdoms- eller veteranklass där betingelserna varit helt i enlighet med vad som ska gälla för respektive åldersgrupp.

En resultatlista kan också innehålla uppgifter om relevanta mellantider och kompletta hopp- och kastserier. (För längdhopp och tresteg utomhus ska sådan redovisning också innehålla information om uppmätt vind för varje hopp i tävlingen.)

Vid stafettlöpning ska fullständiga laguppställningar (namn och födelseår för deltagande löpare i den ordning de sprang) redovisas för samtliga startande lag. Även lag som bryter eller diskvalificeras i en stafett ska redovisas med fullständig laguppställning.

Vid mångkamp ska både slutresultatet (totalpoängen) och resultatet från varje delgren redovisas för samtliga startande. Även tävlande som har avbrutit mångkampen ska redovisas i resultatlistan, med resultat för de delgrenar som de deltog i och de poäng som uppnåtts innan de utgick ur tävlingen. I de delgrenar där en mångkampare inte fått något giltigt resultat används förkortningarna ”DNS” om den tävlande inte kommit till start i grenen, ”DNF” om den tävlande startat men inte fullföljt en löpgren samt ”NM” om den tävlande inte fått något giltigt försök registrerat i en hopp- eller kastgren (enligt CR 25.4).

Efter genomförd tävling

Om brister eller oklarheter upptäcks i en publicerad resultatlista ingår det i arrangörens ansvar för resultatlistan att utan dröjsmål besvara frågor samt genomföra rättelser och/eller kompletteringar. Arrangören ska också informera berörda om vilka justeringar som har gjorts och varför. Därför ska alla originalhandlingar från tävlingen arkiveras i minst ett år.

Resultatrapportering från arenatävlingar

Resultatrapportering från arenatävlingar sker via något av de tävlingsadministrationsprogram som är anslutna till Svensk Friidrotts officiella webbplats för resultat och statistik, friidrottsstatistik.se. När arrangören har avslutat och klarmarkerat tävlingen i tävlingsadministrationsprogrammet skickas resultatfilen automatiskt till resultatdatabasen.

Resultatrapportering från långlopp

Eftersom många tidtagningsleverantörer levererar tävlingssystem som kan användas för lopp i flera olika idrotter sker resultatrapporteringen från långlopp oftast inte automatiskt. Resultaten exporteras istället från tidtagningssystemet till en resultatfil i ett standardiserat CSV-format som kan läsas in på friidrottsstatistik.se. Aktuell information om resultatrapportering från långlopp finns på https://www.friidrott.se/tavling-landslag/resultat-statistik/

resultatrapportering/langlopp/.

Del 6 — Rekord

För världsrekord, se CR 31-32.

För Europarekord, se European Athletics webbplats.

6.A Svenska rekord

Rekordprinciper och rekordkategorier

Ett svenskt rekord kan sättas på en tävling med internationell sanktion eller som är sanktionerad av nationsförbundet i det land där tävlingen genomförs och där tävlingen genomförs i överensstämmelse med de regler som gäller för grenen. (Tävlingen behöver alltså inte ha World Rankings-status för att ett resultat ska kunna godkännas som svenskt rekord.)

För att ett resultat ska kunna godkännas som svenskt rekord krävs minst tre startande i individuell gren resp. minst två startande lag i stafett.

Startfälten ska i grunden bestå av enbart män eller enbart kvinnor, men även resultat från samtidig tävling för män och kvinnor kan godkännas som svenska rekord om det gäller hopp- och kastgrenar som genomförs i enlighet med TR 9 eller om det gäller tävlingar i gång/löpning på väg som genomförs i enlighet med TR 54 eller TR 55.

För att ett resultat ska kunna godkännas som svenskt rekord gäller fullständig kronologisk ordning. Det innebär att flera resultat uppnådda under samma tävling - av samma eller av olika tävlande - kan godkännas som rekord. Även tangeringar av tidigare rekordresultat kan godkännas som svenska rekord.

Resultat som är uppnådda i kvalomgångar, i skiljehopp i höjd- eller stavhopp, i en gren (eller del av gren) som senare ogiltigförklarats enligt CR 18.7 eller TR 8.4.2 eller i en delgren i mångkamp - oavsett om den tävlande fullföljer mångkampen eller inte - kan godkännas som svenska rekord.

Ett delresultat i en löpgren i mångkamp kan inte godkännas som svenskt rekord i löpgrenen om den tävlande fått en varning för felaktig start enligt TR 39.8.3.

I löpning och gång kan officiella mellantider godkännas som rekord under förutsättning att den tävlande har fullföljt loppet (=hela den sträcka som loppet är utlyst för). För mellantider noterade vid löpning eller gång på väg gäller villkoren för maximalt avstånd (CR 31.21.2) och maximal nivåskillnad (CR 31.21.3) mellan start och mellantidspassering.

För att ett resultat i gång ska kunna godkännas som svenskt rekord krävs att minst fyra gångdomare har dömt vid tävlingen. Detta är en avsiktlig avvikelse från kravet för att ett resultat i gång ska kunna godkännas som världsrekord enligt CR 31.19. Se även SE regel till TR 54.3.

Svenska rekord noteras i följande kategorier:

- Svenska rekord, utomhus och inomhus
- Svenska juniorrekord (22 år), utomhus och inomhus
- Svenska juniorrekord (19 år), utomhus och inomhus
- Svenska parafriidrottsrekord, utomhus och inomhus

Behörighet

För att vara behörig att sätta svenskt rekord:

- ska den tävlande vara svensk medborgare, representera en förening som är medlem i Svenska Friidrottsförbundet och ha rätt att representera Sverige vid internationella tävlingar. För svenska rekord i stafett gäller detta behörighetskrav för samtliga löpare i stafettlaget.
- i juniorklass ska den tävlande, utöver de generella behörighetsreglerna ovan, fylla högst 22 år för juniorrekord i 22-årsklass respektive högst 19 år för juniorrekord i 19-årsklass under det kalenderår rekordresultatet uppnås.
- i parafriidrott ska den tävlande, utöver de generella behörighetsreglerna ovan, vara klassificerad till någon av de nationella klasserna S-11, S-12, S-13, I-20, R-71, R-72, R-stående eller R-rullstol.

Dopingkontroll efter svenska rekord

En tävlande som har tangerat eller överträffat ett svenskt seniorrekord ska alltid kontakta dopingkontrollfunktionär på plats, eller - om sådan inte finns - rekordjouren hos Antidoping Sverige och säkerställa att hen får möjlighet att lämna dopingprov på tävlingsdagen eller någon gång under efterföljande dygn. Vid svenskt seniorrekord i stafett ska samtliga löpare i laget genomgå dopingkontroll. Kopia av kallelse till dopingkontroll, där namnet på den tävlande som har testats och datum för dopingkontroll framgår tydligt, ska därefter skickas in till Svensk Friidrott av den tävlande själv.

En tävlande som har tangerat eller överträffat ett svenskt juniorrekord eller svenskt parafriidrottsrekord ska omedelbart göra sig tillgänglig för dopingprov genom att kontakta rekordjouren hos Antidoping Sverige. Vid svenskt juniorrekord i stafett ska samtliga löpare i laget göra sig tillgängliga för dopingkontroll genom att kontakta rekordjouren hos Antidoping Sverige. Om samtalet till rekordjouren följs upp med en dopingkontroll ska den tävlande skicka in kopia av kallelse till dopingkontroll till Svensk Friidrott.

Dopingprov måste alltid analyseras vid WADA-ackrediterat laboratorium.

Dopingprov som lämnas med anledning av ett svenskt rekord behöver inte analyseras för förekomst av erytropoietinstimulerande medel (ESA). Detta är en avsiktlig avvikelse från kravet för att ett resultat i löpgrenar som är 400 m eller längre ska kunna godkännas som världsrekord enligt CR 31.3.5.

Om tävlande i efterhand erkänner att hen brutit mot då gällande dopingregler inför ett rekordresultat kommer rekordet att ogiltigförklaras retroaktivt.

Rekordanmälan

När ett resultat som överträffar eller tangerar gällande svenskt rekord uppnås vid tävling ska rekordet anmälas till Svenska Friidrottsförbundet. Rekordanmälan sker på blankett som kan laddas ned från https://www.friidrott.se. Blanketten ska fyllas i fullständigt, signeras av tävlingsledaren och refereen för berörd gren och skickas in till Svensk Friidrott.

- Om resultatet uppnås vid tävling i Sverige ansvarar arrangören för att rekordblankett och obligatoriska bilagor skickas in.
- Om resultatet uppnås vid tävling utomlands där den tävlande representerar ett svenskt landslag åligger det landslagsledningen att kontakta tävlingsledningen och initiera insamling av rekorddokumentation.
- Om resultatet uppnås vid annan tävling utomlands åligger det den tävlande själv, alternativt den tävlandes auktoriserade representant (agent) att kontakta tävlingsledningen och initiera insamling av rekorddokumentation.

Utöver rekordblanketten ska detta bifogas en rekordanmälan:

- En kopia av tävlingsprotokoll eller officiell resultatlista för grenen.
- Om det gäller en löpgren som genomförts med eltidtagning, kopior av målfoto och skott på linjen-test (nolltest).
- Om det gäller en löpgren där startkontrollutrustning använts, en utskrift av reaktionstider för loppet.
- Dokumentation av vilken skomodell den tävlande använde. (Gäller inte kula, diskus eller slägga.)

Särskilda krav på rekordresultat

Tidtagning

För sträckor på arena upp till 800 m (individuellt) respektive 4 × 400 m (stafett) kan enbart resultat avlästa på målkamera, kalibrerad med skott på linjen-test (nolltest) på tävlingsdagen, användas som underlag för anmälan av svenskt rekord.

För lopp på arena som är längre än 800m godtas även resultat med fullgod manuell tidtagning, d v s att resultatet har fastställts med utgångspunkt från tre officiella tidtagares resultat.

Rekordtid på arena ska anges i 1/100 sekund vid eltidtagning och 1/10 sekund vid manuell tidtagning. Den avlästa tiden ska registreras enligt TR 19.10 eller TR 19.23.

Som underlag för rekord i löpning eller gång utanför arena godkänns även transpondertidtagning. Rekordtid på väg ska anges i hel sekund och den avlästa tiden ska registreras enligt TR 19.10, TR 19.23 eller TR 19.25.

För löpgrenar utomhus:

- ska löparbanan vara utformad enligt TR 14.
- får varvlängden inte överstiga 402,3 m.
- får kurvradien för berörd individuell bana inte överstiga 50 m annat än på del av så kallad tryckt kurva.
- får doseringen i kurvorna inte överstiga 1:100.
- måste sarg vara monterad vid inre bangräns (innanför bana 1) i kurvorna.
- måste vindriktning och vindstyrka kontrolleras och konstateras inte vara starkare än +2,0 m/s enligt TR 17.8-TR 17.13 om loppet är 200 m eller kortare.

För löpgrenar inomhus:

- ska löparbanan vara utformad enligt TR 41-TR 44.
- får varvlängden inte överstiga 201,2 m.
- får den projicerade kurvradien för berörd individuell bana inte överstiga 27 m.
- på distanser som omfattar mer än ett varv måste båda raksträckorna vara minst 30 m långa.
- får doseringen i kurvorna inte överstiga 18°.
- måste inre bangräns vara markerad med koner eller vara försedd med sarg.

För hopp- och kastgrenar:

- ska ansatsbanan vara lagd antingen på ett icke-elastiskt fast markunderlag (asfalt, betong, eller dylikt), eller på en uppbyggd bana där eventuell svikt ska vara minimerad, och så enhetlig som möjligt över hela banans yta. En uppbyggd ansatsbana måste motsvara regelkraven (TR 28.6, TR 28.7, TR 29.1, TR 29.2 och TR 32.9) avseende längd, bredd och lutning och vara konstruerad så att den blir så stum som möjligt.
- får ansatsbanans eller kastsektorns medlutning inte överstiga 1:1000, med undantag för höjdhopp, där lutningen i riktning mot ribbans mittpunkt får uppgå till 1:167. För inomhusrekord är det tillåtet att starta ansatsen i rundbanans dosering om de sista 15m (höjdhopp) resp. sista 40m (övriga hoppgrenar) av ansatsbanan ligger inom ramarna för maximalt tillåten nivåskillnad.
- ska alla kastredskap vara kontrollerade och godkända av teknisk ledare innan tävlingen börjar. I händelse av rekord ska kastredskap också efterkontrolleras, i synnerhet om grenens referee misstänker att redskapet på något sätt ändrats eller skadats under tävlingens gång.
- ska resultatet kontrolleras av tre ansvariga funktionärer.
- ska resultat uppmätas med stålmåttband eller med elektronisk mätutrustning och anges i centimeter efter avrundning nedåt till närmast sämre måttenhet.
- i höjd och stav ska kontrollmätning av hopphöjden göras inför varje enskilt försök på rekordhöjden. Sådan kontroll bör göras med mätsticka av metall som dessförinnan kontrollerats mot stålmåttband.
- i längd och tresteg måste vindriktning och vindstyrka kontrolleras och konstateras inte vara starkare än +2,0 m/s enligt TR 29.10-TR 29.12.

För mångkamp:

- krävs att vindriktning och vindstyrka i samtliga berörda grenar (löpgrenar till och med 200 m samt längdhopp) uppmätts på föreskrivet sätt och att medelvärdet av samtliga dessa grenvindstyrkor befunnits vara högst +2,0 m/s. (Observera att en hoppserie i längdhopp kan innehålla ett kortare hopp som tillsammans med övriga grenresultat räcker till att tangera eller överträffa ett svenskt rekord i mångkamp och där den genomsnittliga vindstyrkan, tillsammans med vinduppgifterna från berörda löpgrenar, inte är starkare än +2,0 m/s.)

För lopp (löpning och gång) på väg:

- ska bansträckningens längd vara kontrollmätt av certifierad banmätare på nivå A, B eller C i enlighet med TR 55.3.
- bör den banmätare som har upprättat mätprotokollet för banan, eller annan certifierad banmätare med tillgång till komplett dokumentation av kontrollmätningen, övervaka loppet för att kunna intyga att tävlande följt den uppmätta bansträckningen.
- får avståndet fågelvägen mellan start och mål inte överskrida 50 % av tävlingssträckans längd.
- får starten inte ligga mer än 1/1000 av tävlingssträckans längd högre än målet, d.v.s. banan får ”falla” högst 1 meter per kilometer (0,1 %).

En förteckning över godkända svenska senior-, junior- och parafriidrottsrekord redovisas på https://www.friidrottsstatistik.se. Den officiella rekordlistan uppdateras kontinuerligt, efter att Svensk Friidrott har konstaterat att alla krav på tävlingens genomförande är uppfyllda.

Svenska rekordgrenar

I dessa grenar noteras svenska rekord:

Gren	M ute	M inne	K ute	K inne	M22 ute	M22 inne	K22 ute	K22 inne	P19 ute	P19 inne	F19 ute	F19 inne
50 m		✓		✓								
60 m		✓		✓		✓		✓		✓		✓
100 m	✓		✓		✓		✓		✓		✓	
200 m	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
400 m	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
800 m	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
1000 m	✓	✓	✓	✓					✓		✓	
1500 m	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
1 mile	✓	✓	✓	✓					✓		✓	
2000 m	✓		✓									
3000 m	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓	✓	✓	✓

Tabellen fortsätter på nästa sida

Fortsättning från föregående sida

Gren	M ute	M inne	K ute	K inne	M22 ute	M22 inne	K22 ute	K22 inne	P19 ute	P19 inne	F19 ute	F19 inne
5000 m	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓		✓	
10 000 m	✓		✓		✓		✓		✓		✓	
1 timme	✓		✓									
3000 m hinder	✓		✓		✓		✓		✓		✓	
50 m häck		✓		✓								
60 m häck		✓		✓		✓		✓		✓		✓
100 m häck			✓				✓				✓	
110 m häck	✓				✓				✓			
400 m häck	✓		✓		✓		✓		✓		✓	
Höjdhopp	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Stavhopp	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Längdhopp	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Tresteg	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Kula	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Diskus	✓		✓		✓		✓		✓		✓	
Slägga	✓		✓		✓		✓		✓		✓	
Spjut	✓		✓		✓		✓		✓		✓	
Viktkastning		✓		✓		✓		✓		✓		✓
Femkamp				✓				✓				✓
Sjukamp		✓	✓			✓	✓			✓	✓	
Tiokamp	✓				✓				✓			
Stafett 4 × 100 m	✓		✓		✓		✓		✓		✓	
Stafett 4 × 200 m	✓	✓	✓	✓								
Stafett 4 × 400 m	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓		✓	
Stafett 4 × 800 m	✓		✓									
Stafett 4 × 1500 m	✓											
5 km väg	✓		✓									
10 km väg	✓		✓									
Halvmaraton	✓		✓									
Maraton	✓		✓									
100 km	✓		✓									
24-timmar	✓		✓									
Gång 3000 m			✓	✓				✓				✓
Gång 5000 m	✓	✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓	
Gång 10000 m	✓		✓		✓		✓		✓		✓	
Gång 20000 m	✓								✓			
Gång 50000 m	✓											
Gång 10 km					✓		✓					
Gång 20 km	✓		✓									
Gång halvmaraton	✓		✓									
Gång 35 km	✓											

Tabellen fortsätter på nästa sida

Fortsättning från föregående sida

Gren	M ute	M inne	K ute	K inne	M22 ute	M22 inne	K22 ute	K22 inne	P19 ute	P19 inne	F19 ute	F19 inne
Gång maraton	✓		✓									
Gång 50 km	✓		✓									

I stafetter noteras separata svenska rekord för landslag och klubblag.

I stafett 4 × 400 m för seniorer noteras också rekord i mixklass (med manliga löpare på sträcka 1 och 3 och kvinnliga löpare på sträcka 2 och 4), för både landslag och klubblag.

För att ett svenskt rekord i stafett för klubblag ska kunna godkännas krävs att samtliga löpare i laget är behöriga att representera samma förening.

6.B Distriktsrekord

Respektive distriktsförbund (SDF) fastställer i vilka grenar och tävlingsklasser som officiella distriktsrekord ska noteras.

Respektive distriktsförbund (SDF) fastställer kriterier för godkännande av officiella distriktsrekord.

TÄVLINGSREGLER — Competition Rules (CR)

Del I — Allmänt

1 Behörighet för att arrangera tävlingar

1.1 World Athletics ansvarar för att, i samarbete med världsdelsförbunden och medlemsförbunden, övervaka ett globalt tävlingssystem som omfattar alla World Rankings-tävlingar. World Athletics ska, för att undvika eller minimera konflikter, samordna sin tävlingskalender med de respektive världsdelsförbundens kalendrar och, i viss utsträckning, medlemsförbundens kalendrar. Alla World Rankings-tävlingar måste vara godkända av World Athletics, ett världsdelsförbund eller ett medlemsförbund i enlighet med CR 1. Varje sammanslagning eller integrering av inbjudningstävlingar i en serie, tour eller liga kräver en sanktion (permit) från World Athletics eller det berörda världsdelsförbundet. Sanktionen ska innehålla de tävlingsbestämmelser eller avtalsvillkor som krävs för sådan verksamhet. Genomförandet får delegeras till en tredje part. Om ett världsdelsförbund inte på ett korrekt sätt administrerar och kontrollerar World Rankings-tävlingar i enlighet med reglerna, ska World Athletics ha rätt att ingripa och vidta de åtgärder som World Athletics bedömer vara nödvändiga.

1.2 Endast World Athletics ska ha rätt att arrangera friidrottstävlingarna vid de olympiska spelen och de tävlingar som ingår i World Athletics Series.

1.3 [Denna regel har avsiktligt utelämnats.]

1.4 Världsdelsförbunden ska ha rätt att arrangera världsdelsmästerskap och får arrangera sådana andra tävlingar inom världsdelen som de bedömer vara lämpliga.

1.5 Tävlingar som kräver sanktion från World Athletics:

1.5.1 En sanktion från World Athletics krävs för alla tävlingar som tillhör kategorierna 1 c, d och e i definitionen av World Rankings-tävlingar.

1.5.2 Det medlemsförbund inom vars stat eller territorium World Rankings-tävlingen ska äga rum ska, tillsammans med den berörda ansvariga organisation som arrangerar tävlingen, när det är tillämpligt, underrätta World Athletics enligt det fastställda förfarandet så snart det är praktiskt möjligt.

1.5.3 World Athletics ska bekräfta att de har tagit emot ansökan och bevilja tillstånd att arrangera tävlingen, varefter tävlingen tas upp i förteckningen över World Rankings-tävlingar och publiceras i World Athletics globala tävlingskalender.

1.6 Tävlingar som kräver sanktion från ett världsdelsförbund

1.6.1 En sanktion från ett världsdelsförbund krävs för alla tävlingar som tillhör kategorierna 2 b, c, d och e i definitionen av World Rankings-tävlingar.

1.6.2 Det medlemsförbund inom vars stat eller territorium World Rankings-tävlingen

ska äga rum ska, tillsammans med den berörda ansvariga organisation som arrangerar tävlingen, när det är tillämpligt, underrätta världsdelsförbundet enligt det fastställda förfarandet så snart det är praktiskt möjligt.

1.6.3 Världsdelsförbundet ska bekräfta underrättelsen och godkänna att tävlingen arrangeras samt därefter underrätta World Athletics, så att tävlingen tas upp i förteckningen över World Rankings-tävlingar och publiceras i World Athletics globala tävlingskalender.

1.7 Tävlingar som kräver sanktion från ett medlemsförbund:

1.7.1 En sanktion från ett medlemsförbund krävs för alla tävlingar som tillhör kategori 3 b i definitionen av World Rankings-tävlingar.

1.7.2 Utländska tävlande får delta i dessa tävlingar enligt regel 5, Requirements to Compete in International Competitions, i *Eligibility Rules.* Ingen tävlande får delta i en sådan tävling om den tävlande inte är behörig att delta i friidrott enligt World Athletics regler, det arrangerande medlemsförbundets regler eller reglerna hos det medlemsförbund som den tävlande är ansluten till.

1.7.3 Det medlemsförbund inom vars stat eller territorium World Rankings-tävlingen ska äga rum ska underrätta World Athletics genom att lämna in en ansökan via Global Calendar Platform senast 60 dagar före tävlingens datum.

1.7.4 World Athletics ska bekräfta underrättelsen och därefter ta upp tävlingen i förteckningen över World Rankings-tävlingar samt publicera den i World Athletics globala tävlingskalender.

SE hänv. (i): *Utöver de åldersklasser som omfattas av World Rankings-tävlingar sanktionerar Svensk Friidrott och SDF tävlingar för ungdomar 12–15 år, veteraner och tävlande med funktionsnedsättning (parafriidrott). Svensk Friidrott har också ett regelverk för tävlingar för barn som är 11 år och yngre. Läs mer om det svenska sanktionssystemet i NTB 1.E.*

SE hänv. (ii): *För att en tävling i Sverige ska kunna ingå i kategori 3 b i definitionen av World Rankings-tävlingar måste den först vara sanktionerad av Svensk Friidrott eller av det distriktsförbund (SDF) där arrangören har sin hemvist. Se NTB 1.E.*

SE anm.: *Svensk Friidrott ansvarar för att upprätta ansökningar i Global Calendar Platform för SM-tävlingar (kategori 3 a i definitionen av World Rankings-tävlingar).*

2 Tävlingsbestämmelser som styr genomförandet av World Rankings-tävlingar

2.1 World Athletics styrelse (Council) får utfärda tävlingsbestämmelser som styr genomförandet av World Rankings-tävlingar som genomförs enligt reglerna och reglerar förhållandena mellan tävlande, tävlandes representanter, tävlingsarrangörer och

medlemsförbund. World Athletics styrelse får ändra eller komplettera dessa tävlingsbestämmelser på det sätt som den bedömer vara lämpligt.

2.2 World Athletics och världsdelsförbunden får utse en eller flera representanter att närvara vid varje World Rankings-tävling som kräver sanktion från World Athletics respektive ett världsdelsförbund, för att säkerställa att tillämpliga regler och tävlingsbestämmelser följs. På begäran av World Athletics respektive det berörda världsdelsförbundet ska sådana representanter lämna en rapport om efterlevnaden inom 30 dagar efter den aktuella World Rankings-tävlingens slut.

Del II — Funktionärer

3 Internationella funktionärer

3.1 Vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 a, b, c och d samt 2 a, b, c och d i definitionen av World Rankings-tävlingar bör följande funktionärer utses internationellt.

3.1.1 organisationsdelegat(er)

3.1.2 teknisk(a) delegat(er)

3.1.3 medicinsk delegat

3.1.4 antidopingdelegat

3.1.5 internationella refereer

3.1.6 internationella gångdomare

3.1.7 internationella banmätare

3.1.8 internationell starter

3.1.9 internationell målfotodomare

3.1.10 jury

Antalet funktionärer som utses i varje kategori samt hur, när och av vem de ska utses ska anges i tillämpliga tävlingsbestämmelser från World Athletics eller världsdelsförbundet.

Vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 a, d och e i definitionen av World Rankings-tävlingar får World Athletics styrelse utse en reklamansvarig. Vid tävlingar som tillhör kategorierna 2 a, c, d och e i definitionen av World Rankings-tävlingar ska sådana utnämningar göras av berört världsdelsförbund, vid tävlingar i kategori 1 c av annan ansvarig organisation, och vid tävlingar i kategori 3 av berört medlemsförbund.

Anm. (i): *De internationella funktionärerna bör bära särskild klädsel eller särskilda kännetecken.*

Anm. (ii): *De internationella funktionärerna i CR 3.1.5 - CR 3.1.9 får klassificeras enligt tillämplig policy från World Athletics.*

Rese- och boendekostnader för varje person som utses av World Athletics eller ett världsdelsförbund enligt denna regel eller enligt CR 2.2 ska betalas till personen enligt tillämpliga tävlingsbestämmelser.

4 Organisationsdelegater

Organisationsdelegaterna ska fortlöpande upprätthålla nära kontakt med arrangörerna och rapportera regelbundet till World Athletics styrelse (eller världsdelsförbundet eller annan ansvarig organisation). De ska, när det behövs, hantera frågor som rör det arrangerande medlemsförbundets och arrangörernas skyldigheter och ekonomiska ansvar. De ska samarbeta med den eller de tekniska delegaterna.

5 Tekniska delegater

5.1 Den eller de tekniska delegaterna ansvarar, i samarbete med arrangörerna, som ska ge dem all nödvändig hjälp,för att säkerställa att samtliga tekniska arrangemang helt överensstämmer med Tekniska reglerna och World Athletics Track and Field Facilities Manual.

Tekniska delegater som utsetts för andra tävlingar än inbjudningstävlingar ska:

5.1.1 säkerställa att förslag till tidsprogram för grenarna och kvalgränser lämnas till ansvarig organisation;

5.1.2 godkänna listan över redskap som ska användas och om tävlande får använda personliga redskap eller redskap som tillhandahålls av en leverantör;

5.1.3 säkerställa att tillämpliga tävlingsbestämmelser utfärdas till alla deltagande medlemsförbund i god tid före tävlingen;

5.1.4 ansvara för alla andra tekniska förberedelser som krävs för att friidrottstävlingen ska kunna genomföras;

5.1.5 kontrollera anmälningarna och ha rätt att avslå dem av tekniska skäl eller i enlighet med TR 8.1. Avslag av andra skäl än tekniska måste grundas på ett beslut av World Athletics, det berörda världsdelsförbundet eller annan berörd ansvarig organisation;

5.1.6 fastställa kvalgränser för hopp- och kastgrenarna och grunden för hur omgångarna ska ordnas i löpgrenar;

5.1.7 se till att seedning och lottning för alla grenar görs i enlighet med reglerna och tillämpliga tävlingsbestämmelser samt godkänna samtliga startlistor;

5.1.8 besluta i frågor som uppkommer före tävlingen och som inte regleras i dessa regler, i tillämpliga tävlingsbestämmelser eller i arrangemangen för tävlingen, när det är lämpligt i samråd med arrangörerna;

5.1.9 besluta, inklusive när det är lämpligt i samråd med berörd referee eller berörda refereer och arrangemangsansvarig när dessa finns tillgängliga, i frågor som uppkommer under tävlingen och som inte regleras i dessa regler, i tillämpliga tävlingsbestämmelser eller i arrangemangen för tävlingen, eller som kan kräva

avvikelse från dessa för att tävlingen ska kunna fortsätta helt eller delvis eller för att säkerställa rättvisa för dem som deltar;

5.1.10 om så begärs, leda det tekniska mötet och hålla genomgång med refereerna (Athletics Referees); och

5.1.11 säkerställa att skriftliga rapporter lämnas före tävlingen om dess förberedelser och efter tävlingens slut om dess genomförande, inklusive rekommendationer för framtida upplagor.

Tekniska delegater som utsetts för inbjudningstävlingar ska ge arrangörerna allt nödvändigt stöd och alla nödvändiga råd samt säkerställa att skriftliga rapporter lämnas om tävlingens genomförande. Specifik information finns i Technical Delegates Guidelines, som kan laddas ner från World Athletics webbplats.)

CR 5, och på motsvarande sätt CR 6, har utvecklats för att bättre återspegla nuvarande praxis när det gäller de olika delegaternas och internationella funktionärernas roller och uppgifter. Syftet är att tydliggöra vilka befogenheter tekniska och medicinska delegater, eller personer som de har delegerat uppgifter till, har i samband med tävlingens genomförande. Detta gäller särskilt vid oförutsedda händelser och, kanske viktigast av allt, när frågor om medicinsk vård av tävlande uppkommer, i synnerhet vid tävlingar utanför arena. Frågor som enligt reglerna omfattas av refereens ansvar och befogenheter ligger dock fortfarande inom refereens ansvarsområde. Ändringarna av reglerna bör alltså inte ses som någon förändring i det avseendet, utan syftar till att reglera situationer som inte uttryckligen omfattas av reglerna.

6 Medicinsk delegat

6.1 Den medicinska delegaten ska:

6.1.1 ha den yttersta beslutanderätten i alla medicinska frågor;

6.1.2 säkerställa att lämpliga faciliteter för medicinsk undersökning, behandling och akutvård finns tillgängliga på tävlingsplats(er), tränings- och uppvärmningsområden samt att medicinsk vård kan tillhandahållas där tävlande är inkvarterade och att kraven i TR 6.1 uppfylls;

6.1.3 genomföra undersökningar och utfärda medicinska intyg i enlighet med TR 4.4; och

6.1.4 ha befogenhet att beordra en tävlande att avstå från att starta eller att omedelbart avbryta sin medverkan i en gren under tävlingen.

Anm. (i): *Befogenheterna enligt CR 6.1.3 och CR 6.1.4 får överlåtas av den medicinska delegaten till (eller, där ingen medicinsk delegat är utsedd eller tillgänglig, utövas av) en eller flera läkare som utsetts av arrangörerna och särskilt utpekats för detta, vilka normalt bör kunna identifieras genom armbindel, väst eller annan*

särskiljande klädsel. Om den medicinska delegaten eller läkaren inte är omedelbart tillgänglig för den tävlande får de instruera eller beordra en funktionär eller annan behörig person att agera på deras vägnar.

Anm. (ii): *En tävlande som ej har startat eller utgått från en löpgren eller gånggren enligt CR 6.1.4 ska i resultatlistan anges som DNS respektive DNF. En tävlande som inte följer en sådan order ska diskvalificeras från den aktuella grenen.*

Anm. (iii): *En tävlande som ej har startat eller utgått från en hopp- eller kastgren enligt CR 6.1.4 ska anges som DNS om den tävlande inte har gjort något försök. Om den tävlande har gjort ett eller flera försök ska resultaten från dessa försök kvarstå och den tävlande klassificeras i resultatlistan därefter. En tävlande som inte följer en sådan order ska diskvalificeras från vidare deltagande i den aktuella grenen.*

Anm. (iv): *En tävlande som ej har startat eller utgått från en mångkamp enligt CR 6.1.4 ska anges som DNS om den tävlande inte har försökt starta den första grenen. Om den tävlande har försökt starta den första grenen ska TR 39.10 tillämpas. En tävlande som inte följer en sådan order ska diskvalificeras från vidare deltagande i tävlingen.*

Hälsa och säkerhet för alla deltagare i tävlingen är en prioriterad fråga för World Athletics, ansvariga organisationer och tävlingsarrangörer. Tillgången till kompetensen hos en välrenommerad och kvalificerad person i rollen som medicinsk delegat är avgörande för att utföra dessa centrala uppgifter, särskilt eftersom hen (eller personer som agerar på den medicinska delegatens eller på arrangörernas uppdrag) bland annat har ansvar för att ta en tävlande ur tävlingen om det anses nödvändigt av medicinska skäl. Det är viktigt att notera att den medicinska delegatens befogenhet (eller en läkare som agerar på hens begäran eller i hens ställe) gäller alla grenar. Det är nödvändigt att det finns ett tillförlitligt kommunikationssystem och fastställda rutiner mellan den medicinska delegaten (och de som är bemyndigade att agera i hens ställe), de tekniska delegaterna och arrangemangsansvarig, särskilt i fråga om skyldigheterna enligt CR 6.1.3 och CR 6.1.4, eftersom dessa har en direkt påverkan på startlistor, resultat och tävlingens genomförande.

7 Antidopingdelegat

Antidopingdelegaten ska samverka med arrangörerna för att säkerställa att lämpliga faciliteter tillhandahålls för genomförandet av dopingkontroller. Antidopingdelegaten ska vara ansvarig för alla frågor som rör dopingkontroller.

8 Internationella refereer

8.1 När internationella refereer utses ska de tekniska delegaterna utse en chef för de utsedda internationella refereerna, om en sådan inte redan har utsetts av ansvarig organisation. När det är möjligt ska chefen, i samverkan med de tekniska delegaterna, utse minst en internationell referee för varje gren i programmet. Den internationella

refereen ska vara referee för den gren som hen tilldelats.

8.2 Vid väglöpning, terränglöpning samt bergs- och traillöpning ska internationella refereer, om sådana utses, ge allt nödvändigt stöd till arrangörerna. De ska vara närvarande vid alla tillfällen när en gren som de har tilldelats pågår. De bör säkerställa att tävlingens genomförande fullt ut överensstämmer med reglerna, tillämpliga tävlingsbestämmelser och relevanta beslut som fattats av de tekniska delegaterna. Den internationella refereen ska vara referee för den gren som hen tilldelats.

Specifik information finns i World Athletics Gold Referee Guidelines, som kan laddas ner från World Athletics webbplats.

9 Internationella gångdomare

Gångdomare som utses för samtliga tävlingar som tillhör kategorierna 1 a och b i definitionen av World Rankings-tävlingar måste vara World Athletics Race Walking Judge på Gold-nivå.

Gångdomare som utses för tävlingar som tillhör kategorierna 1 c och d samt 2 a, b, c och d i definitionen av World Rankings-tävlingar ska vara World Athletics Race Walking Judge på Gold-, Silver- eller Bronze-nivå.

10 Internationella banmätare

Vid alla World Rankings-tävlingar ska en internationell banmätare utses eller anlitas för att säkerställa att de banor där väggrenar genomförs helt eller delvis utanför arena mäts och certifieras i enlighet med World Athletics krav.

Banmätaren ska ingå i World Athletics/AIMS grupp av internationella banmätare och ha certifieringsnivå A eller B.

Banan bör mätas i god tid före tävlingen.

Banmätaren ska kontrollera och certifiera banan om hen finner att den överensstämmer med reglerna för väglöpning (se TR 54.11, TR 55.2 och TR 55.3 och tillhörande anmärkningar). Banmätaren ska också säkerställa att CR 31.20 och CR 31.21 följs om ett världsrekord kan komma att sättas.

Banmätaren ska samarbeta med arrangören när bansträckningen avgränsas och följa loppets genomförande för att kunna intyga att löparna har följt den bansträckning som har mätts och godkänts.

Banmätaren ska överlämna ett banmätningscertifikat till den eller de tekniska delegaterna.

11 Internationella starter och målfotodomare

Vid samtliga tävlingar som tillhör kategorierna 1 a, b och c samt 2 a och b i definitionen av World Rankings-tävlingar som genomförs på arena ska en internationell starter och en internationell målfotodomare utses av World Athletics styrelse, det berörda världsdelsförbundet

respektive den berörda ansvariga organisationen. Den internationella startern ska starta de lopp och utföra de andra uppgifter som den eller de tekniska delegaterna tilldelar hen och ska övervaka kontrollen och användningen av startkontrollutrustningen. Den internationella målfotodomaren ska övervaka allt målfotoarbete och vara huvuddomare för målfoto.

Specifik information finns i Starting Guidelines och Photo Finish Guidelines, som kan laddas ner från World Athletics webbplats.

Det noteras att även om den internationella målfotodomaren fungerar som huvuddomare för målfoto vid de tävlingar där hen utses och de internationella refereerna fungerar som refereer, kvarstår en tydlig ansvarsfördelning mellan den internationella startern och övriga medlemmar i starterteamet. Även om den internationella startern övertar alla befogenheter och uppgifter som starter vid start av varje lopp som hen tilldelas, ersätter hen varken då eller vid något annat tillfälle startrefereen och har inte heller befogenhet att åsidosätta startrefereen.

12 Jury

Vid alla tävlingar som tillhör kategorierna 1 a, b och c samt 2 a och b i definitionen av World Rankings-tävlingar kan en jury utses, vilken normalt bör bestå av tre, fem eller sju personer. En av dess medlemmar ska vara ordförande och en annan sekreterare. Om och när det anses lämpligt får sekreteraren vara en person som inte ingår i juryn.

I de fall ett överklagande avser TR 54, ska minst en medlem av juryn vara World Athletics Race Walking Judge på Gold-, Silver- eller Bronze-nivå.

Medlemmar av juryn får inte närvara vid några överläggningar som rör ett överklagande som direkt eller indirekt berör en tävlande som tillhör deras eget medlemsförbund. Ordföranden ska begära att en medlem som omfattas av denna regel lämnar överläggningen, om detta inte redan har skett. World Athletics styrelse eller ansvarig organisation ska utse en eller flera ersättare för att ersätta sådana jurymedlemmar som inte kan delta i ett överklagande.

En jury bör dessutom utses vid andra tävlingar när arrangören anser det önskvärt eller nödvändigt för tävlingens korrekta genomförande.

Juryns huvudsakliga uppgifter ska vara att behandla alla överklaganden enligt TR 8 samt andra frågor som uppstår under tävlingen och som hänskjuts till den för beslut.

13 Tävlingens funktionärer

SE hänv.: *De funktionärsuppgifter som beskrivs i detta regelavsnitt har för avsikt att ge en helhetsbild över de funktionärsuppgifter som kan behövas vid olika typer av friidrottstävlingar. Detta innebär att alla de roller som beskrivs i* ***CR 13*** *till* ***CR 30*** *inte behövs vid alla typer av tävlingar. Se* ***NTB 5.B*** *för en beskrivning av anpassningar som kan göras vid mindre tävlingar.*

Arrangörerna av en tävling och/eller ansvarig organisation ska utse alla funktionärer, med förbehåll för reglerna hos det medlemsförbund i vars stat tävlingen hålls och, i fråga om täv-

lingar som tillhör kategorierna 1 a, b och c samt 2 a och b i definitionen av World Rankingstävlingar, med förbehåll för regler och förfaranden från ansvarig organisation.

Följande lista omfattar de funktionärer som anses viktiga för ett korrekt genomförande av tävlingen. Arrangörerna får dock anpassa detta efter lokala förhållanden.

Tävlingsledning

- Arrangemangsansvarig (Competition Director) (se CR 14)
- Tävlingsledare (Meeting Manager) och tillräckligt antal assisterande tävlingsledare (se CR 15)
- Teknisk ledare (Technical Manager) och tillräckligt antal medhjälpare (se CR 16)
- Regiansvarig (Event Presentation Manager) (se CR 17)

Tävlingsfunktionärer

- Call room-referee
- Refereer för löp- och gånggrenar
- Refereer för hopp- och kastgrenar
- Refereer för mångkamp
- Videorefereer
- Huvuddomare och tillräckligt antal domare för löp- och gånggrenar, se CR 19
- Huvuddomare och tillräckligt antal domare för varje hopp- eller kastgren, se CR 19
- Huvuddomare, tillräckligt antal medhjälpare och fem domare för varje gånggren på bana, se TR 54
- Huvuddomare, tillräckligt antal medhjälpare och åtta domare för varje gånggren på väg, se TR 54
  SE hänv.: *Vid gångtävlingar i Sverige som inte har World Rankings-status kan gångtävlingar genomföras med färre gångdomare, se TR 54.3*
- Övriga funktionärer för gångtävlingar, såsom protokollförare, resultattavlefunktionärer m.m., se TR 54
- Bandomarchef (Chief Umpire) och tillräckligt antal bandomare, se CR 20
- Chefstidtagare och tillräckligt antal tidtagare, se CR 21
- Huvuddomare för målfoto och tillräckligt antal medhjälpare, se CR 21 och TR 19
- Huvuddomare för transpondertidtagning och tillräckligt antal medhjälpare, se CR 21 och TR 19
- Startkoordinator och tillräckligt antal starter och startkontrollanter, se CR 22
- Startermedhjälpare, se CR 23
- Varvräkningschef och tillräckligt antal varvräknare, se CR 24
- Tävlingssekreterare och tillräckligt antal medhjälpare, se CR 25
- Ansvarig för Technical Information Centre (TIC) och tillräckligt antal medhjälpare, se CR 25.5
- Ordningschef (Chief Marshal) och tillräckligt antal funktionärer, se CR 26
- Vindmätningsfunktionärer, se CR 27
- Huvuddomare för instrumentell mätning och tillräckligt antal medhjälpare, se CR 28

- Huvuddomare för call room och ett tillräckligt antal övriga domare i call room, se CR 29
- Reklamansvarig, se CR 30

Övriga funktionärer

- Speaker
- Statistiker
- Läkare
- Värdar för tävlande, funktionärer och media

Refereer och huvuddomare bör bära särskild klädsel eller särskiljande kännetecken. Om det anses nödvändigt kan assistenter utses. Tävlingsområdet bör hållas så fritt som möjligt från funktionärer och andra personer.

Antalet funktionärer som utses till en tävling bör vara tillräckligt för att säkerställa att de uppgifter som krävs utförs både korrekt och effektivt samt för att säkerställa tillräcklig vila om tävlingen pågår under en längre tid under en dag eller under flera på varandra följande dagar. Det måste dock också iakttas att inte för många funktionärer utses så att tävlingsområdet blir överfullt eller blockeras av onödig personal. Vid allt fler tävlingar ersätts vissa uppgifter som tidigare utförts av funktionärer på tävlingsområdet av teknik och, om inte en reservlösning är logiskt nödvändig, ska detta beaktas när funktionärer utses.

Anmärkning om säkerhet

Tävlingsfunktionärer vid friidrottstävlingar har många viktiga uppgifter, men ingen är viktigare än deras roll i att säkerställa säkerheten för alla berörda. Friidrottsarenan kan vara en farlig plats. Tunga och vassa redskap kastas och utgör en risk för alla som befinner sig i deras bana. Tävlande som springer på banan eller på ansatsbanor i hög hastighet kan skada sig själva och alla som de kolliderar med. De som deltar i hoppgrenar landar ofta på ett oväntat eller oavsiktligt sätt. Väder och andra förhållanden kan göra friidrottstävlingar osäkra, antingen tillfälligt eller under längre perioder. Det har förekommit fall där tävlande, funktionärer, fotografer och andra har skadats (ibland med dödlig utgång) i olyckor i eller i närheten av tävlings- och träningsområden. Många av dessa skador hade kunnat förhindras.

Funktionärer måste alltid vara medvetna om de risker som är inneboende i sporten. De måste vara uppmärksamma vid alla tillfällen och får inte låta sig distraheras. Oavsett deras funktion har alla funktionärer ett ansvar att göra vad de kan för att göra friidrottsarenan till en säkrare plats. Alla funktionärer bör tänka på säkerhet var och när de än befinner sig inom tävlingsområdet och bör ingripa när det är nödvändigt för att förhindra en olycka, när de ser förhållanden eller en situation som kan leda till en sådan. Att säkerställa säkerheten är av yttersta vikt – ännu viktigare än strikt efterlevnad av tävlingsreglerna. I det sällsynta fall då det uppstår en konflikt ska hänsynen till säkerheten ges företräde.

14 Arrangemangsansvarig

Arrangemangsansvarig ska, i förekommande fall i samarbete med teknisk(a) delegat(er) och övriga relevanta delegater:

14.1 planera den tekniska organisationen av tävlingen, inklusive integrering av tävlingspresentation och prisceremonier;

14.2 säkerställa att denna plan genomförs före och under tävlingen;

14.3 säkerställa att eventuella tekniska problem löses eller att en alternativ lösning finns på plats;

14.4 leda samspelet mellan tävlingens deltagare;

14.5 via kommunikationssystemet hålla kontakt med alla nyckelfunktionärer och övriga relevanta intressenter som är involverade i genomförandet och sändningen av tävlingen;

14.6 samarbeta fullt ut med regiansvarig (Event Presentation Manager) för att säkerställa efterlevnad av CR 17;

14.7 säkerställa korrekt förberedelse och publicering av call room-schemat i enlighet med CR 29.1.1;

14.8 kommunicera med startkoordinatorn för att säkerställa ett effektivt genomförande av CR 22.1.3;

14.9 vara väl förtrogen med de tävlingsbestämmelser som gäller för tävlingen samt de planerade tekniska systemen och IT-systemen; och

14.10 hantera eventuella ärenden som uppkommer enligt TR 7.5.

Under tävlingen bör arrangemangsansvarig, för att säkerställa ett effektivt genomförande, befinna sig med optimal översikt över tävlingsplatsen, nära regiteamet och med tillfredsställande och tillförlitlig tillgång till tekniska anslutningar och stödmonitorer.

15 Tävlingsledare (Meeting Manager)

Tävlingsledaren ska ansvara för att tävlingen genomförs korrekt. Tävlingsledaren ska kontrollera att alla funktionärer har infunnit sig, utse ersättare vid behov och ha befogenhet att entlediga varje funktionär som inte följer reglerna. I samarbete med utsedd ordningschef ska tävlingsledaren säkerställa att endast behöriga personer tillåts inom tävlingsområdets centrala delar.

Anm.: *Vid tävlingar som varar längre än fyra timmar eller över mer än en dag rekommenderas att tävlingsledaren har ett tillräckligt antal assisterande tävlingsledare.*

SE hänv.: *Tävlingsledaren kan också behöva pröva tävlandes behörighet att delta i tävlingen, se NTB 2.A.*

Tävlingsledaren ska, under arrangemangsansvarigs överinseende och i enlighet med de tekniska delegaternas anvisningar och beslut, ansvara för allt som sker inom tävlingsområdet. På arenan ska tävlingsledaren placera sig så att allt som sker kan observeras och nödvändiga instruktioner kan ges. Tävlingsledaren ska ha tillgång till en fullständig lista över alla utsedda funktionärer och kunna kommunicera effektivt med övriga ledningsfunktioner, refereer och huvuddomare.

Vid tävlingar över flera dagar kan det förekomma att vissa domare inte kan delta under hela tävlingen. Tävlingsledaren ska därför ha tillgång till en reserv av funktionärer för att vid behov kunna ersätta dessa. Även om alla funktionärer är närvarande bör tävlingsledaren säkerställa att de fullgör sina uppgifter korrekt och vara beredd att ersätta dem om så inte sker.

Tävlingsledaren ska säkerställa att domare (och deras medhjälpare) lämnar arenan så snart deras uppdrag är avslutat eller när deras efterföljande arbete är klart.

16 Teknisk ledare (Technical Manager)

16.1 Den tekniska ledaren ska ansvara för att:

16.1.1 banan, ansatsbanor, kastringar, bågar, sektorer, hoppbäddar, hoppgropar och kastsektorer samt all utrustning och alla redskap är i enlighet med reglerna;

16.1.2 placering och borttagning av utrustning och redskap sker i enlighet med den tekniska organisationsplanen för tävlingen som godkänts av den eller de tekniska delegaterna;

16.1.3 den tekniska presentationen av tävlingsområdena är i enlighet med denna plan;

16.1.4 kontroll och märkning av personliga redskap som är tillåtna för tävlingen sker i enlighet med TR 32.2; och

16.1.5 nödvändig certifiering enligt TR 10.1 har mottagits eller att hen känner till att den finns, före tävlingen.

Den tekniska ledaren verkar under arrangemangsansvarigs eller tävlingsledarens ledning, men en erfaren teknisk ledare utför i stor utsträckning sina uppgifter utan styrning eller övervakning. Den tekniska ledaren ska vara nåbar vid alla tillfällen. Om en referee eller en huvuddomare i en hopp- eller kastgren uppmärksammar att platsen där en gren genomförs (eller ska genomföras) behöver ändras eller förbättras ska detta rapporteras till tävlingsledaren, som ska be den tekniska ledaren att vidta nödvändiga åtgärder. På samma sätt, när en referee anser att det finns behov av att byta tävlingsplats för en gren (TR 25.20) ska detta ske via tävlingsledaren, som begär att den tekniska ledaren genomför, eller låter genomföra, refereens önskemål. Varken vindstyrka eller förändring i vindriktning är i sig ett tillräckligt skäl för att byta tävlingsplats.

När arrangemangsansvarig eller den eller de tekniska delegaterna har godkänt listan över redskap som ska användas under grenarna, ska den tekniska ledaren ansvara för att förbe-

reda, beställa och ta emot dessa redskap. Därefter ska den tekniska ledaren eller hens team noggrant kontrollera deras vikt och dimensioner samt eventuella personliga redskap som är tillåtna och inlämnade, för att säkerställa att reglerna följs. Den tekniska ledaren ska också säkerställa att CR 31.17.4 följs på ett korrekt och effektivt sätt om ett rekord uppnås.

När det gäller kastredskap har informationen till tillverkare om det sortiment av redskap som ska tillhandahållas arrangörer tagits bort från reglerna 2017 och flyttats till dokumentationen för World Athletics certifieringssystem. Tekniska ledare bör dock tillämpa dessa riktlinjer vid mottagande av ny utrustning från leverantörer men bör inte avvisa redskap som lämnas in eller används i tävling enbart på grund av att de inte uppfyller detta sortiment. Det är minimivikten som är avgörande i detta avseende.

17 Regiansvarig (Event Presentation Manager)

Regiansvarig ska, i samarbete med arrangemangsansvarig planera tävlingens presentationsarrangemang, i samarbete med organisationsdelegaten och den eller de tekniska delegaterna, där så är tillämpligt. Hen ska säkerställa att planen genomförs och lösa eventuella relevanta problem tillsammans med arrangemangsansvarig och den eller de relevanta delegaterna. Hen ska även leda samspelet mellan medlemmarna i presentationsteamet och, genom kommunikationssystemet, hålla kontakt med var och en av dem.

Hen ska säkerställa att publiken, genom utrop och tillgänglig teknik, informeras om uppgifter om de tävlande som deltar i varje gren, inklusive startlistor samt mellan- och slutresultat. Det officiella resultatet (placeringar, tider, höjder, längder och poäng) för varje gren bör meddelas så snart som praktiskt möjligt efter att informationen mottagits.

Vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 a och b i definitionen av World Rankings-tävlingar ska engelskspråkiga och franskspråkiga speakrar utses av World Athletics styrelse.

Regiansvarig har inte bara ansvar för att planera, leda och samordna produktionen i presentationshänseende av alla aktiviteter som äger rum på innerplan, utan även för att integrera dessa i den presentation som presenteras för publiken på arenan. Det slutliga målet med arbetet är att skapa en informativ, underhållande, livfull och attraktiv presentation av tävlingen för publiken. För att lyckas med detta är det viktigt att ha ett team och den utrustning som krävs för att utföra arbetet. Regiansvarig är den person som ansvarar för att samordna aktiviteterna hos den presentationspersonal som arbetar på och utanför tävlingsområdet och som är knutna till denna funktion, inklusive men inte begränsat till speakrar, operatörer av resultattavlor och videoskärmar, ljud- och bildtekniker samt funktionärer för prisceremonier.

Vid i stort sett alla tävlingar är en speaker nödvändig. Speakern ska placeras så att tävlingen kan följas på ett korrekt sätt och helst i närheten av, eller annars i direkt kommunikation med, arrangemangsansvarig eller, om sådan finns, regiansvarig.

SE anm.: *Tävlingar som vänder sig till betalande publik bör ha en regiansvarig.*

18 Refereer

SE anm.: *I denna översättning används ordet referee för det som tidigare kallades grenledare. Skälet är bland annat att tydliggöra att en referee har andra uppgifter än en domare.*

18.1 En eller flera refereer, beroende på vad som är lämpligt, ska utses för call room, för löp- och gånggrenar, för hopp- och kastgrenar och för mångkamp. När det är lämpligt ska även en eller flera videorefereer utses. En referee som utses för att övervaka starterna benämns startreferee.

Videorefereer ska arbeta från ett videogranskningsrum, bör samråda med och ska stå i kontakt med övriga refereer.

Vid tävlingar där det finns tillräckligt många funktionärer så att fler än en referee utses för löpgrenarna rekommenderas det starkt att en av dessa utses till startreferee. För tydlighetens skull bör startreferee i sådana fall utöva alla de befogenheter som tillkommer referee i frågor som rör starterna och behöver inte rapportera till eller agera genom någon annan referee för löp- och gånggrenar när detta sker.

SE anm.: *Vid tävlingar i Sverige är det vanligt att startrefereen utför de uppgifter som enligt dessa regler är fördelade mellan två funktionärsroller: startreferee enligt CR 18 och startkoordinator enligt CR 22.1. Startledare är en vanlig benämning på denna kombinerade referee- och koordinatorsroll.*

Om endast en referee utses för att övervaka löpgrenarna i en tävling, och med beaktande av de befogenheter som denna har, rekommenderas det starkt att refereen placerar sig vid startområdet vid varje start (åtminstone för de grenar som använder liggande start) för att kunna observera eventuella problem som kan uppstå och fatta nödvändiga beslut. Detta underlättas när en startkontrollutrustning certifierad av World Athletics används.

Om så inte är fallet, och referee inte har möjlighet att placera sig i mållinjens förlängning efter startproceduren (såsom i 100 m, 100/110 m häck, 200 m och 300 m häck), och om det finns behov av att kunna avgöra placeringar, kan en lämplig lösning vara att startkoordinatorn (som bör ha omfattande erfarenhet som starter) även utses att fungera som startreferee.

Ansträngningar ska göras för att nå samförstånd mellan refereer. Om ett slutligt samförstånd inte kan uppnås ska videoreferee fatta det slutliga beslutet baserat på tillgängligt videomaterial, utom i frågor som rör starterna, där det slutliga beslutet ska fattas av startreferee.

18.2 Refereer ska säkerställa att reglerna och tävlingsbestämmelserna (samt andra bestämmelser för den aktuella tävlingen) följs. De ska avgöra alla protester eller invändningar som rör tävlingens genomförande och besluta i alla frågor som uppkommer under tävlingen (inklusive i uppvärmningsområdet, call room och efter tävlingen fram till och med prisceremonin) och för vilka bestämmelser saknas i dessa regler (eller i tillämpliga tävlingsbestämmelser), där så är lämpligt eller nödvändigt i samråd med de tekniska delegaterna.

En referee ska inte agera som domare, men får vidta åtgärder eller fatta beslut enligt reglerna baserat på egna observationer och får upphäva ett beslut fattat av en domare.

SE anm.: *Vid nationella tävlingar i Sverige får en referee även fungera som domare i samma gren.*

Anm.: *Vid tillämpning av denna regel och tillämpliga tävlingsbestämmelser, inklusive marknadsförings- och reklamregler, anses prisceremonin avslutad när alla direkt relaterade aktiviteter (inklusive fotografering, ärevarv, interaktion med publik etc.) har avslutats.*

En referee behöver inte ha mottagit en rapport från en domare för att diskvalificera en tävlande, utan kan agera på egna observationer.

Ovanstående anmärkning bör tolkas så att den omfattar alla frågor som är kopplade till eller relaterade till prisceremonin, och att refereen för den aktuella grenen ansvarar för dessa. Om prisceremonier hålls på annan plats eller vid ett annat tillfälle bör sunt förnuft tillämpas och vid behov kan en annan referee behöva utses. (Se även den gröna kommentaren efter CR 5).

18.3 Refereer för löp- och gånggrenar har befogenhet att avgöra placeringar i ett lopp enbart när domarna inte kan enas om den eller de berörda placeringarna. I gång har en referee däremot inte befogenhet att avgöra frågor som hör till huvuddomarens ansvarsområde.

Startrefereen (eller, om en sådan inte har utsetts, berörd referee för löp- och gånggrenar) har befogenhet att själv avgöra sakförhållanden som rör starten när hen gör en annan bedömning än starterteamet. Detta gäller dock inte en uppenbar felaktig start som har indikerats av World Athletics-certifierad startkontrollutrustning, såvida inte refereen bedömer att informationen uppenbart är felaktig. (Se även TR 8.4.1).

Refereen för mångkamp har befogenhet över genomförandet av mångkampen samt över de delgrenar som ingår i den (utom i frågor som faller inom startrefereens befogenhet när en sådan är utsedd och tillgänglig).

18.4 Berörd referee ska kontrollera alla slutresultat, hantera tvister och, tillsammans med huvuddomaren för instrumentell mätning, där sådan finns, övervaka mätningar vid rekordresultat. Efter varje omgång ska resultatlistan omedelbart färdigställas, signeras (eller på annat sätt godkännas) av berörd referee eller huvuddomaren för målfoto och överlämnas till tävlingssekreteraren.

18.5 En referee har befogenhet att varna eller utesluta en tävlande eller ett stafettlag från tävlingen i enlighet med TR 7.1.

18.6 Refereen får ompröva ett beslut, oavsett om beslutet fattades ursprungligen eller vid prövningen av en protest, på grundval av tillgänglig bevisning, förutsatt att det nya beslutet fortfarande kan tillämpas. En sådan omprövning ska normalt endast göras före prisceremonin för den aktuella grenen eller innan juryn har fattat beslut.

Denna regel klargör att, på samma sätt som juryn (TR 8.9) kan en referee ompröva ett beslut, och kan göra detta oavsett om beslutet ursprungligen fattades av refereen själv eller vid prövning av en protest. Denna möjlighet kan särskilt övervägas när ny bevisning eller information snabbt blir tillgänglig, eftersom det kan undvika behovet av ett mer omfattande eller komplicerat överklagande till juryn. Det finns dock praktiska tidsbegränsningar för en sådan omprövning.

18.7 Om refereen anser att omständigheterna är sådana att rättvisan kräver att en gren eller en del av en gren genomförs på nytt, har hen befogenhet att ogiltigförklara grenen eller en del av grenen och besluta att den ska genomföras på nytt, antingen samma dag eller vid ett senare tillfälle, som hen bestämmer. (Se även TR 8.4 och TR 17.1).

Referee och jury bör noga beakta att en tävlande som inte fullföljer ett lopp, med undantag för mycket särskilda omständigheter, inte bör tillåtas gå vidare till nästa omgång eller delta i ett omlopp.

18.8 När en tävlande med en fysisk funktionsnedsättning deltar i en tävling enligt dessa regler får referee tolka eller medge avvikelse från relevanta regler (med undantag för TR 6.3) för att möjliggöra deltagande, förutsatt att detta inte ger den tävlande någon fördel gentemot någon annan tävlande i samma gren. Vid tveksamhet, eller om beslutet ifrågasätts, ska frågan hänskjutas till juryn.

Anm.: *Denna regel är inte avsedd att tillåta guide för tävlande med synnedsättning, om detta inte uttryckligen tillåts enligt tävlingens bestämmelser.*

Denna regel gör det möjligt för stående tävlande med rörelsenedsättning att tävla i friidrottstävlingar tillsammans med tävlande utan funktionsnedsättning. Exempelvis kan en tävlande med armamputation inte strikt uppfylla TR 16.3 vid liggande start genom att placera båda händerna i marken. Denna regel gör det möjligt för en startreferee att tolka reglerna på ett sådant sätt att den tävlande kan placera sin armstump mot marken, eller placera träblock, dynor eller liknande bakom startlinjen som armstumpen kan vila mot, eller – i fallet med en överarmsamputation där kontakt med marken inte är möjlig – inta en startposition utan någon kontakt med marken.

Denna regel tillåter dock inte refereer att tolka reglerna på ett sådant sätt att relevanta delar av TR 6 åsidosätts – särskilt inte vad gäller användning av tekniska hjälpmedel eller utrustning som skulle ge den tävlande en fördel (se TR 6.3.3 och TR 6.3.4 vilka specifikt behandlar användning av proteser och andra hjälpmedel).

I de fall tävlande med funktionsnedsättning tävlar i samma gren och samtidigt som tävlande utan funktionsnedsättning och de inte uppfyller reglerna (antingen därför att reglerna uttryckligen anger detta eller därför att refereen inte kan tolka reglerna tillräckligt enligt CR 18.8), bör resultaten redovisas separat för dessa tävlande eller deras deltagande på annat sätt tydligt anges i resultatlistan (se även CR 25.3). Oavsett detta är det alltid lämpligt att i anmälningslistor, startlistor och resultat ange IPC-klassificering för varje parafriidrottare som deltar.

19 Domare

Allmänt

19.1 Huvuddomaren för löp- och gånggrenar och huvuddomaren för varje hopp- eller kastgren ska samordna domarnas arbete i respektive gren. Om domarnas uppgifter inte har fördelats i förväg ska huvuddomaren fördela uppgifterna.

19.2 Domarna får ompröva ett ursprungligt beslut som de har fattat, om beslutet fattades felaktigt, förutsatt att det nya beslutet fortfarande är tillämpligt. Alternativt, eller om ett beslut senare har fattats av en referee eller juryn, ska de hänskjuta all tillgänglig information till referee eller juryn.

Löp- och gånggrenar

19.3 Måldomarna måste arbeta från samma sida av banan och ska avgöra i vilken ordning de tävlande har gått i mål och, om de inte kan fatta ett beslut, hänskjuta frågan till refereen för avgörande.

Anm.: *Måldomarna bör placeras minst 5 m från målet, i mållinjens förlängning, och bör ha tillgång till en upphöjd plattform.*

Hopp- och kastgrenar

19.4 Domarna ska bedöma och registrera varje försök och mäta varje giltigt försök av tävlande i alla hopp- och kastgrenar. I höjdhopp och stavhopp ska noggranna mätningar göras när ribban höjs, särskilt om rekordförsök pågår. Minst två domare bör föra protokoll över alla försök och jämföra sina noteringar efter varje försöksomgång.

En domare ska normalt ange om ett försök är giltigt eller ogiltigt genom att höja en vit respektive röd flagga. En alternativ visuell markering kan också godkännas.

Om en domare inte är säker på att ett regelbrott har skett ska hen normalt bedöma försöket som giltigt och höja vit flagga. När en videoreferee är utsedd och har tillgång till bildmaterial för hopp- och kastgrenarna finns det dock, vid viss tvekan, möjlighet för domaren i samråd med referee på tävlingsområdet att avvakta med att höja någon av flaggorna till dess att de har inhämtat råd från videoreferee – under förutsättning att nedslagsmärket bevaras eller att försöket mäts om det visar sig vara giltigt. Alternativt kan domaren, vid verklig tvekan, höja röd flagga, säkerställa att nedslagsmärket bevaras eller att försöket mäts, och därefter inhämta råd från videoreferee.

Det rekommenderas att endast en uppsättning vita och röda flaggor används i varje hopp- eller kastgren, för att minska risken för oklarheter om ett försök är giltigt eller ogiltigt. I en hoppgren anses det aldrig nödvändigt att använda mer än en uppsättning flaggor. Om det inte finns en särskild resultattavla för att indikera vindavläsningen i horisontella hopp bör något annat än en röd flagga användas för att indikera att det avlästa vindvärdet överskrider den tillåtna gränsen.

Vid kastgrenar gäller följande rekommendationer:

a. För signaler från andra ringdomare till den domare som hanterar flaggorna om att ett övertramp eller annat fel har skett, rekommenderas att en alternativ signal till flaggor används, såsom ett litet rött kort som hålls i domarens hand.
b. När ett redskap landar på eller utanför sektorlinjen rekommenderas att en alternativ signal till flagga används, såsom att domaren sträcker ut armen parallellt med marken.
c. Vid bedömning i spjutkast att spjuthuvudet inte har träffat marken före någon annan del av spjutet rekommenderas att en alternativ signal till flagga används, såsom att domaren för sin öppna hand nedåt mot marken.

20 Bandomare för löp- och gånggrenar

20.1 Bandomare är refereens medhjälpare och saknar befogenhet att fatta slutliga beslut.

20.2 Bandomarna ska placeras av refereen så att de noggrant kan iaktta tävlingen och, om en tävlande eller någon annan person gör sig skyldig till ett fel eller en överträdelse av reglerna, med undantag för TR 54.2, omedelbart lämna en skriftlig rapport om händelsen till refereen.

20.3 Varje sådan överträdelse bör signaleras till berörd referee genom att en gul flagga höjs eller på annat tillförlitligt sätt som godkänts av den eller de tekniska delegaterna.

20.4 Ett tillräckligt antal bandomare ska också utses för att övervaka växlingszonerna i stafetter.

Anm. (i): *När en bandomare observerar att en tävlande har sprungit på en annan bana än sin egen, eller att en växling har skett utanför växlingszonen, bör hen omedelbart markera platsen för överträdelsen på banan med lämpligt material eller göra en motsvarande anteckning på papper eller elektroniskt.*

Anm. (ii): *Bandomare ska rapportera varje regelöverträdelse till referee, även om den tävlande (eller laget, i stafetter) inte fullföljer loppet.*

SE anm.: *Vid varje växlingszon är det lämpligt att en av bandomarna utses till växlingschef. Till växlingschefens uppgifter hör att leda växlingsfunktionärernas arbete och fastställa varje funktionärs konkreta uppgifter vid växlingszonen, att kontrollera tävlandes utrustning (exempelvis att rätt tävlingsdräkt och nummerlapp används) om sådan kontroll inte har genomförts i call room, att signalera till starterteamet och berörd referee när allt är klart för start, d.v.s. när samtliga deltagande lags representanter är på plats, har korrekt utrustning och har avslutat sina förberedelser samt att kontrollera att samtliga löpare står korrekt placerade (på rätt bana resp. i rätt inbördes ordning om växling sker på gemensam bana) och på rätt sida av växlingszonsgränsen. Växlingschefen ansvarar också för att samla in övriga domares observationer och rapportera observerade regelöverträdelser till berörd referee efter genomfört lopp.*

SE hänv.: *De bandomare som har till uppgift att kontrollera stafettväxlingarna kallas på svenska för växlingskontrollanter. Därför används ordet växlingskontrollant istället för ban-*

domare i TR 24.

Bandomarchef, se CR 13, är assistent till referee för löp- och gånggrenar och anger bandomarnas placering samt samordnar varje bandomares arbete och rapporter. Planer som kan laddas ner från World Athletics webbplats rekommenderar de platser där bandomarna, alltid med hänsyn till hur många som finns tillgängliga, bör placeras för de olika löpgrenarna. Det bör framhållas att diagrammen endast visar en möjlig lösning. Tävlingsledaren ska, i samråd med refereen för löp- och gånggrenar, välja ett lämpligt antal bandomare med hänsyn till tävlingens nivå, antalet anmälda och antalet tillgängliga funktionärer.

Indikation av regelöverträdelse

När tävlingar genomförs på syntetbana har det varit praxis att förse bandomarna med tejp så att de kan markera på banan var en överträdelse har skett – även om reglerna (se Anm. (i) ovan) numera medger att detta kan göras på andra sätt.

Underlåtenhet att rapportera en överträdelse på ett visst sätt (eller överhuvudtaget) innebär inte att en diskvalifikation är ogiltig.

Det är viktigt att bandomarna rapporterar alla fall där de anser att reglerna har överträtts, även när den tävlande eller laget inte fullföljer loppet. Införandet av TR 8.4.4 syftar till att standardisera praxis och komplettera Anm. (ii) till CR 20, eftersom det tidigare har funnits tydliga skillnader i tillämpning internationellt.

Den allmänna praxis bör vara att en tävlande eller ett stafettlag som inte fullföljer ett lopp normalt ska anges som DNF snarare än DQ, inklusive i häcklopp där ett tekniskt regelbrott har skett men den tävlande uppenbart har avbrutit loppet, även om mållinjen senare passeras. TR 8.4.4 reglerar situationer där en sådan tävlande eller ett sådant lag lämnar in en protest.

21 Tidtagare, målfotodomare och domare för transpondertidtagning

21.1 Vid manuell tidtagning ska ett tillräckligt antal tidtagare utses med hänsyn till antalet deltagare. En av dem ska utses till chefstidtagare. Chefstidtagaren ska fördela uppgifterna mellan tidtagarna. Tidtagarna ska fungera som reservtidtagare när ett helautomatiskt tidtagnings- och målfotosystem eller transpondertidtagning används.

21.2 Tidtagare, målfotodomare och domare för transpondertidtagning ska agera i enlighet med TR 19.

21.3 När helautomatiskt tidtagnings- och målfotosystem används ska en huvuddomare för målfoto och ett tillräckligt antal medhjälpare utses.

21.4 När transpondertidtagning används ska en huvuddomare för transpondertidtagning och ett tillräckligt antal medhjälpare utses.

*R*iktlinjer för manuell tidtagning kan laddas ner från World Athletics webbplats.

22 Startkoordinator, starter och startkontrollanter

22.1 Startkoordinatorn ska:

22.1.1 fördela uppgifterna inom starterteamet. Vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 a, b och c samt 2 a, b och c i definitionen av World Rankings-tävlingar ska dock den eller de tekniska delegaterna besluta vilka grenar som ska tilldelas en internationell starter;

22.1.2 övervaka hur varje medlem i teamet fullgör sina uppgifter;

22.1.3 informera startern, efter att ha fått klartecken från arrangemangsansvarig, om att allt är i ordning för att inleda startproceduren, exempelvis att tidtagarna, domarna och, när det är tillämpligt, huvuddomaren för målfoto, huvuddomaren för transpondertidtagning och vindmätningsfunktionären är redo;

22.1.4 fungera som kontaktperson mellan tidtagningsföretagets tekniska personal och domarna;

22.1.5 bevara samtliga handlingar som har upprättats under startproceduren, inklusive handlingar som visar reaktionstider och/eller bilder av tryckkurvor från startkontrollutrustning, om sådana finns; och

22.1.6 säkerställa att förfarandet enligt TR 16.9 följs efter varje beslut enligt TR 16.8 eller TR 39.8.3.

Samtliga medlemmar i starterteamet måste vara väl förtrogna med reglerna och hur de bör tolkas. Teamet måste också ha klart för sig vilka förfaranden som ska följas när reglerna tillämpas, så att tävlingen kan fortsätta utan dröjsmål. De måste ha en god förståelse för varje teammedlems uppgifter och roll, särskilt starterns och startrefereens.

22.2 Startern, vars huvudsakliga ansvar är att säkerställa en rättvis och likvärdig start för samtliga tävlande, ska ha full kontroll över de tävlande i sina startställningar. När startkontrollutrustning används som hjälpmedel i lopp med liggande start ska TR 16.6 tillämpas.

22.3 Startern ska placera sig så att hen har full visuell kontroll över samtliga tävlande under startproceduren.

Det rekommenderas, särskilt vid utspridda startpositioner, att högtalare på de enskilda banorna används för att samtidigt förmedla startkommandon, startsignal och eventuella återkallningssignaler till samtliga tävlande.

Anm.: *Startern ska placera sig så att hela startfältet ryms inom ett smalt synfält. Vid lopp med liggande start är det nödvändigt att startern är placerad så att hen kan förvissa sig om att samtliga tävlande är helt stilla i sina ”Sätt”-ställningar innan pistolen avfyras eller startanordningen aktiveras. All sådan startutrustning benämns pistol i reglerna. Om högtalare inte används vid utspridda startpositioner ska startern placera sig så att avståndet mellan startern och var och en av de tävlande är*

ungefär detsamma. Om startern inte kan placera sig på en sådan plats ska pistolen placeras där och avfyras genom elektrisk utlösning.

Starterns kommandon måste vara tydliga och höras av samtliga tävlande. Startern bör dock undvika att ropa kommandona, förutom när hen befinner sig långt ifrån de tävlande och inget högtalarsystem används.

22.4 En eller flera startkontrollanter ska utses för att bistå startern. ***Anm.:*** *Vid följande lopp ska minst två startkontrollanter utses: 200 m, 300 m häck, 400 m, 400 m häck, 4 × 100 m, 4 × 100 m mix, 4 × 200 m, svensk stafett, 4 × 400 m och 4 × 400 m mix.*

SE regel: *Kravet på minst två startkontrollanter för dessa grenar gäller enbart om tävlingen har World Rankings-status.*

22.5 Varje startkontrollant ska placera sig så att hen kan se samtliga tävlande som hen ansvarar för.

22.6 Startern och/eller startkontrollanterna ska återkalla eller avbryta loppet om de observerar en överträdelse av reglerna. Efter en återkallad eller avbruten start ska startkontrollanten rapportera sina iakttagelser till startern, som ska besluta om en varning eller diskvalifikation ska meddelas och vilken eller vilka tävlande beslutet ska avse. (Se även TR 16.7 och TR 16.10.) Vid disciplinära förseelser ska beslutet fattas av refereen. (Se även TR 16.5.)

22.7 Varning och diskvalifikation enligt TR 16.8 och TR 39.8.3 får beslutas endast av startern. (Se även CR 18.3.)

Vid tolkningen av både denna regel och TR 16 måste CR 18.3 beaktas. I praktiken är det både startern och den referee som ansvarar för starterna som kan avgöra om en start är rättvis. En startkontrollant har däremot inte någon sådan befogenhet. Även om startkontrollanten får återkalla en start, får startkontrollanten inte därefter agera på egen hand utan ska endast rapportera sina iakttagelser till startern.

Starting Guidelines kan laddas ner från World Athletics webbplats.

23 Startmedhjälpare

23.1 Startmedhjälparna ska kontrollera att de tävlande deltar i rätt heat eller lopp och att deras nummerlappar bärs korrekt.

23.2 Startmedhjälparna ska placera varje tävlande på rätt bana eller rätt startposition och samla de tävlande cirka 3 m bakom startlinjen (vid lopp med utspridda startpositioner på motsvarande sätt bakom respektive startlinje). När detta har gjorts ska de signalera till startern att allt är klart. Om en omstart beordras ska startmedhjälparna samla de tävlande på nytt.

23.3 Startmedhjälparna ska ansvara för att stafettpinnarna finns klara för de första löparna i en stafett.

23.4 När startern har beordrat de tävlande till sina startplatser måste startmedhjälparna säkerställa att TR 16.3 och TR 16.4 följs.

23.5 Vid en felaktig start ska startmedhjälparna agera i enlighet med TR 16.9.

24 Varvräknare

24.1 Varvräknarna ska föra anteckningar om det antal varv som samtliga tävlande har fullföljt i lopp längre än 1500 m. Särskilt vid lopp på 5000 m och längre samt vid gånggrenar ska ett antal varvräknare utses under refereens ledning. De ska förses med varvräkningsprotokoll där de antecknar varvtiderna, som lämnas till dem av en officiell tidtagare, för de tävlande som de ansvarar för. När ett sådant system används bör ingen varvräknare ansvara för fler än fyra tävlande, eller sex tävlande vid gånggrenar. I stället för manuell varvräkning kan ett datoriserat system användas. Systemet får innefatta en transponder som varje tävlande bär med sig eller på sig.

24.2 En varvräknare ska ansvara för den display vid mållinjen som visar hur många varv som återstår. Siffran på displayen ska ändras för varje varv när ledaren går in på uppploppet. När det är lämpligt ska varvräknarna dessutom individuellt informera tävlande som har blivit eller är på väg att bli varvade om hur många varv de har kvar.

Sista varvet ska signaleras till varje tävlande, normalt med klockringning.

SE anm.: *Ringningen bör påbörjas något före den tävlandes näst sista passage av mållinjen.*

Guidelines for Lap Scoring kan laddas ner från World Athletics webbplats.

25 Tävlingssekreterare och Technical Information Centre (TIC)

25.1 Tävlingssekreteraren ska samla in fullständiga resultat från varje gren. Uppgifterna ska lämnas av refereen, chefstidtagaren, huvuddomaren för målfoto eller huvuddomaren för transpondertidtagning samt vindmätningsfunktionären. Tävlingssekreteraren ska omedelbart vidarebefordra uppgifterna till speakern, registrera resultaten och överlämna resultatlistan till arrangemangsansvarig.

När ett datoriserat resultatsystem används ska den som registrerar resultaten i datorn vid varje hopp- eller kastgren säkerställa att grenens fullständiga resultat förs in i datorsystemet. Resultaten från löpgrenarna ska föras in under ledning av huvuddomaren för målfoto. Speakern och arrangemangsansvarig ska ges tillgång till resultaten via dator.

25.2 I grenar där tävlande deltar med olika specifikationer, såsom redskapsvikter eller häckhöjder, bör de relevanta skillnaderna tydligt anges i resultaten eller separata resultat redovisas för varje kategori.

25.3 Om de tillämpliga tävlingsbestämmelserna för en tävling som inte tillhör kategorier-

na 1 a och b i definitionen av World Rankings-tävlingar medger samtidigt deltagande av tävlande som:

25.3.1 tävlar med hjälp av en annan person, det vill säga en guide; eller

25.3.2 använder ett mekaniskt hjälpmedel som inte är tillåtet enligt TR 6.3.4,

ska deras resultat redovisas separat och, i förekommande fall, deras paraklassificering anges.

25.4 Följande standardförkortningar och symboler bör användas vid upprättandet av startlistor och resultat, när de är tillämpliga:

Startade inte	DNS
Avbrutet lopp eller avbruten mångkamp	DNF
Inget giltigt försök registrerat	NM
Diskvalificerad, följt av tillämpligt regelnummer	DQ
Giltigt försök i höjdhopp och stavhopp	”O”
Ogiltigt försök	”X”
Avstått försök	”–”
Avbrutit deltagandet, i hopp- och kastgrenar	r
Kvalificerad på placering i löpgrenar	Q
Kvalificerad på tid i löpgrenar	q
Kvalificerad genom att ha klarat kvalgräns i hopp- och kastgrenar	Q
Kvalificerad utan att ha klarat kvalgräns i hopp- och kastgrenar	q
Vidare till nästa tävlingsomgång efter beslut av referee	qR
Vidare till nästa tävlingsomgång efter beslut av juryn	qJ
Vidare till nästa tävlingsomgång genom lottning	qD
Böjt knä, i gånggrenar	”>”
Förlorad markkontakt, i gånggrenar	”⁓”
Gult kort, följt av tillämpligt regelnummer	YC
Andra gula kortet, följt av tillämpligt regelnummer	YRC
Rött kort, följt av tillämpligt regelnummer	RC
Banöverträdelse enligt (TR 17.3.3 och TR 17.3.4)	L
Tävlar under protest	P

SE anm.: *Dessutom kan följande standardförkortningar användas i kolumnen till höger om den tävlandes resultat:*

Personbästa	*PB*
Säsongsbästa	*SB*
Världsrekord	*WR*

Listan fortsätter på nästa sida

Fortsättning från föregående sida

Världsdelsrekord	*AR*
Nationsrekord	*NR*
Mästerskapsrekord	*CR*
Tävlingsrekord	*MR*
Banrekord	*TR*
Världsårsbästa	*WL*

Om en tävlande varnas eller diskvalificeras i en gren på grund av en överträdelse av en regel, ska det i de officiella resultaten hänvisas till den regel som har överträtts.

Om en tävlande diskvalificeras från en gren på grund av osportsligt eller otillbörligt uppträdande, ska skälet till diskvalifikationen anges i de officiella resultaten.

CR 25.2 till CR 25.4 har sedan 2015 varit avsedda att standardisera förfaranden och terminologi i vanliga situationer i startlistor och resultat. CR 25.2 och CR 25.3 beaktar den inte ovanliga situationen att tävlande i olika åldrar eller med olika paraklassificeringar tävlar i samma tävling. Detta förekommer vid många tävlingar under den högsta nivån och även vid vissa tävlingar på hög nivå. Reglerna bekräftar att detta är tillåtet, även som ett sätt att uppfylla minimikraven på antalet deltagare och vid tillämpning av CR 31.1, samt anger hur resultaten bör redovisas.

Eftersom en diskvalifikation kan ske av både tekniska och disciplinära skäl är det mycket viktigt att skälet till diskvalifikationen alltid anges i resultatet. Detta görs genom att den regel enligt vilken den tävlande varnades eller diskvalificerades alltid anges intill symbolen.

Ett ”r” används främst när en tävlande väljer att inte fortsätta i en hopp- eller kastgren på grund av skada (eller av någon annan anledning, eftersom den tävlande inte behöver ange något skäl). Detta förekommer oftast i höjdhopp och stavhopp och kan påverka den fortsatta tävlingen, exempelvis tillämpningen av tidsregeln i TR 25.17. Om en hoppare väljer att inte fortsätta kan antalet hoppare som är kvar i tävlingen minska till tre eller färre, vilket innebär att tiden för försök ska förlängas för de kvarvarande hopparna.

Även i en mångkamp är det viktigt att få med ”r” i protokollet då det kan påverka antalet heat i nästkommande gren.

I andra hopp- och kastgrenar skulle ett alternativ vara att markera samtliga återstående försök med ”–”, men ”r” visar tydligt att den tävlande inte avser att fortsätta i grenen. Markeringen ”–” innebär däremot att den tävlande fortfarande kan ändra sig och fortsätta tävla.

Se även den gröna kommentaren till CR 6.

DNS ska användas i följande situationer:

a. Om den tävlande, efter att ha tagits upp på startlistan för en gren, inte infinner sig i call room för grenen; eller

b. om den tävlande, efter att ha passerat call room, inte gör något försök i en hopp- eller kastgren eller inte försöker starta i en löp- eller gånggren; eller
c. om TR 39.10 är tillämplig.

25.5 Ett Technical Information Centre (TIC) ska inrättas vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 a, b och c samt 2 a, b och c i definitionen av World Rankings-tävlingar och rekommenderas vid andra tävlingar som pågår under mer än en dag. TIC kan vara virtuellt eller fysiskt, eller en kombination av båda. TIC:s huvudsakliga uppgift är att säkerställa en smidig kommunikation mellan varje lagdelegation, arrangörerna, de tekniska delegaterna och tävlingsadministrationen i tekniska och andra frågor som rör tävlingen.

Ett väl fungerande Technical Information Centre bidrar i hög grad till att tävlingen kan organiseras och genomföras med hög kvalitet. TIC-ansvarig bör ha mycket goda kunskaper om reglerna och, lika viktigt, om de särskilda tävlingsbestämmelserna för den aktuella tävlingen.

TIC:s öppettider bör motsvara tävlingens tider och dessutom omfatta vissa perioder före och efter tävlingen, då de olika parterna behöver samverka, särskilt lagdelegationerna och arrangörerna. Det är vanligt, men inte nödvändigt, att större tävlingar har filialer till TIC, ibland kallade Sport Information Desks (SID), vid de huvudsakliga platserna där de tävlande är inkvarterade. Om sådana finns måste kommunikationen mellan SID och TIC fungera mycket väl.

Eftersom TIC:s och SID:s öppettider kan vara långa behöver TIC-ansvarig ha flera medhjälpare som arbetar i skift. När ett virtuellt TIC används helt eller delvis kan öppettiderna lättare förlängas, men det är viktigt att tydligt ange under vilka tider det virtuella TIC:et övervakas.

Vissa av TIC:s uppgifter regleras i reglerna, se exempelvis CR 25 samt TR 8.3 och TR 8.7. Andra uppgifter anges i tävlingsbestämmelserna för respektive tävling och i tävlingsdokument, såsom Team Manual.

SE anm.: *Vid mindre svenska tävlingar kan TIC:s uppgifter skötas inom tävlingssekretariatets organisation. Vid större tävlingar är TIC normalt en särskild och direkt tillgänglig kontaktyta mellan tävlande och lagledare å ena sidan och tävlingsorganisationen å andra sidan. Exempel på uppgifter som kan hanteras genom TIC är nummerlappar, efteranmälningar, strykningar, avprickningar och överklaganden till juryn.*

26 Ordningschef

Ordningschefen ska ha kontroll över tävlingsområdet och får inte tillåta att andra personer än funktionärer, tävlande som har samlats för att tävla eller andra behöriga personer med giltig ackreditering får tillträde till eller uppehåller sig där.

Ordningschefens uppgift är att reglera tillträdet till tävlingsområdet under förberedelserna omedelbart före tävlingen och medan den pågår. Ordningschefen arbetar i allmänhet i

enlighet med den plan som arrangemangsansvarig har fastställt och får, i frågor som kräver omedelbara åtgärder, sina instruktioner direkt från tävlingsledaren. Ordningschefen ska därför:

a. ansvara för kontrollen vid inpasseringarna till tävlingsområdet för tävlande, funktionärer och volontärer på tävlingsområdet, servicepersonal, ackrediterade pressfotografer och TV-team. Vid varje tävling ska antalet sådana ackrediteringar till tävlingsområdet bestämmas i förväg och samtliga dessa personer måste bära en särskild väst;
b. ansvara för kontrollen vid den plats där de tävlande lämnar tävlingsområdet efter att deras gren har avslutats, vid större tävlingar vanligtvis till mixed zone och/eller kontrollområdet efter grenen (Post Event Control Area); och
c. säkerställa att siktlinjerna till platserna där grenarna genomförs alltid hålls så fria som möjligt, till förmån för såväl publiken som TV-produktionen.

Ordningschefen svarar direkt inför tävlingsledaren, som vid behov måste kunna kontakta ordningschefen när som helst.

För att underlätta arbetet för ordningschefen och hens team är det vanligt att de personer som får beträda tävlingsområdet, med undantag för de tävlande, är lätta att identifiera genom en särskild väst, ett ackrediteringskort eller enhetlig klädsel.

27 Vindmätningsfunktionär

Vindmätningsfunktionären ska fastställa vindhastigheten i löpriktningen i de grenar som funktionären har tilldelats. Vindmätningsfunktionären ska därefter anteckna och underteckna mätresultaten samt meddela dem till tävlingssekreteraren.

I praktiken kan det vara vindmätningsfunktionären, den tekniska ledaren eller målfotodomaren som placerar vindmätaren på rätt plats. Det yttersta ansvaret för att kontrollera att detta görs och att placeringen är i enlighet med reglerna ligger dock på den berörda refereen. Se TR 17.10 och TR 29.11.

Det bör noteras att vindmätaren, särskilt i löpgrenar, kan fjärrmanövreras. I sådana fall är den nästan alltid ansluten till målfoto- och resultatsystemet. Någon särskild vindmätningsfunktionär behövs då inte, utan uppgifterna kan exempelvis utföras av någon i målfototeamet.

28 Domare för instrumentell mätning

En huvuddomare för instrumentell mätning och en eller flera medhjälpare ska utses när optisk mätning (EDM), videomätning (VDM) eller annan instrumentell mätning ska användas.

Före tävlingens början ska hen träffa den berörda tekniska personalen och göra sig bekant med utrustningen.

Före varje gren ska hen övervaka placeringen av mätinstrumenten med hänsyn till de tekniska krav som anges av tillverkaren och det laboratorium som har kalibrerat instrumentet.

För att säkerställa att utrustningen fungerar korrekt ska hen före grenen, tillsammans med domarna och under refereens överinseende, övervaka en serie mätningar för att bekräfta att resultaten överensstämmer med kontrollmätningar som görs med ett kalibrerat och verifierat stålmåttband. Ett intyg om överensstämmelse ska upprättas, undertecknas av samtliga som har deltagit i kontrollen och bifogas grenprotokollet.

Under tävlingen ska hen ha det övergripande ansvaret för mätverksamheten. Hen ska rapportera till refereen och intyga att utrustningen mäter korrekt.

Anm.: *En serie kontrollmätningar bör utföras efter grenen och, om omständigheterna motiverar det, även under grenen, vanligtvis utan kontroll mot stålmåttbandet.*

När utrustning för optisk mätning (EDM) eller videomätning (VDM) används är en huvuddomare ansvarig för verksamheten på motsvarande sätt som vid målfoto eller transpondertidtagning. Vid videomätning (VDM) förväntas huvuddomaren för instrumentell mätning ha en mer aktiv och operativ roll under grenarna än vid optisk mätning (EDM) som utförs helt på tävlingsområdet. Detta bör särskilt innefatta att säkerställa att det finns ett lämpligt kommunikationssystem mellan domarna på tävlingsområdet och de domare som avläser videobilderna, så att varje mätning görs korrekt och så att nedslagsmärket vid horisontella hopp inte krattas bort förrän det har bekräftats att bilden har registrerats. Oavsett om det är huvuddomaren för instrumentell mätning eller någon annan domare som ansvarar för att videoavläsningen är korrekt, måste särskild noggrannhet iakttas så att det är det aktuella försöket, och inte ett tidigare försök, som mäts.

29 Domare i call room

SE anm.: *Call room används i Sverige normalt endast vid SM-tävlingar och internationella tävlingar. Vid andra tävlingar får arrangören genomföra upprop på annat sätt, exempelvis genom muntligt upprop på tävlingsområdet 5–10 minuter före grenens starttid. Hur upprop ska gå till bör alltid beskrivas i tävlingens PM.*

29.1 Huvuddomaren för call room ska:

29.1.1 i samarbete med arrangemangsansvarig utarbeta och publicera ett call roomschema som för varje gren anger åtminstone den första och sista incheckningstiden för varje call room som används samt den tidpunkt då de tävlande ska lämna det sista call roomet för tävlingsområdet; och

29.1.2 övervaka förflyttningen mellan uppvärmningsområdet och tävlingsområdet för att säkerställa att de tävlande, efter kontrollen i call room, finns på plats och är redo på tävlingsområdet vid den planerade starttiden för deras gren.

Domarna i call room ska säkerställa att de tävlande bär den landslags- eller klubbdräkt som officiellt har godkänts av deras medlemsförbund, att nummerlapparna bärs korrekt och överensstämmer med startlistorna, att skorna, antalet spikar och spikarnas dimensioner samt reklamen på kläder och de tävlandes väskor är i enlighet med reglerna och tillämpliga tävlingsbestämmelser och att otillåtna föremål inte tas med in på tävlingsområdet.

Domarna ska hänskjuta alla olösta frågor eller andra ärenden som uppkommer till call room-refereen.

Ett välplanerat och effektivt organiserat call room är grundläggande för att en tävling ska kunna genomföras framgångsrikt. Det är alltid viktigt att planera för tillräckligt utrymme när call room är som mest belastat, att fastställa hur många call room och avdelningar inom vart och ett som behövs, att ha ett tillförlitligt kommunikationssystem med övriga funktionärer och att underrätta de tävlande om när de ska lämna uppvärmningsområdet och infinna sig i call room. Övriga överväganden varierar beroende på typen av tävling och hur många kontroller som det har beslutats ska genomföras i call room. Vid de flesta skoltävlingar är det exempelvis osannolikt att kontrollen av reklam på tävlingsdräkter är en viktig fråga, medan kontrollen av spiklängder för att skydda banbeläggningen kan vara det. Det är viktigt att det under planeringen fastställs vilka kontroller som ska genomföras. Dessa bör helst meddelas de tävlande och lagen i förväg för att undvika stress eller förvirring omedelbart före tävlingen. Domarna i call room måste säkerställa att de tävlande deltar i rätt heat, lopp eller grupp och att de lämnar call room för tävlingsområdet i rätt tid enligt call room-schemat. När det är möjligt bör schemat göras tillgängligt för de tävlande och lagen före varje tävlingsdags början. När en samlingsplats (Gathering Point) finns ska samtliga tävlande infinna sig där. Samlingsplatsen ska anses utgöra en del av call room, och samtliga incheckningstider ska meddelas de tävlande och lagen i förväg. En inledande kontroll av de tävlandes nummerlappar, väskor eller andra relevanta föremål kan göras vid samlingsplatsen. Därifrån ska de tävlande ledsagas av utsedda funktionärer eller volontärer till det huvudsakliga call roomet, där samtliga återstående kontroller enligt tillämpliga regler och tävlingsbestämmelser ska genomföras.

30 Reklamansvarig (Advertising Commissioner)

Reklamansvarig ska, när en sådan har utsetts, övervaka och tillämpa gällande regler och tävlingsbestämmelser om marknadsföring och reklam samt, i samråd med call room-refereen, avgöra olösta reklamfrågor och andra frågor om reklam som uppkommer i call room.

Del III — Rekord

31 Världsrekord

SE hänv.: *För svenska rekord, se NTB 6.A.*

Rekordanmälan och godkännande

31.1 Ett världsrekord ska sättas i en verklig tävling (”bona fide competition”). Tävlingen ska, före den dag då grenen genomförs, vederbörligen ha förberetts, utlysts och godkänts av det medlemsförbund inom vars stat eller territorium grenen äger rum och ska ha genomförts enligt reglerna och i överensstämmelse med dem. I individuella grenar måste minst tre tävlande och i stafettgrenar minst två lag vara verkliga deltagare i grenen. Med undantag för hopp- och kastgrenar som genomförs enligt TR 9.4 och tävlingar utanför arena enligt TR 54 och TR 55, ska inget resultat av en tävlande godkännas om det har uppnåtts under en samtidig tävling.

Anm.: *Resultat som är aktuella som världsrekord i väglopp för enbart kvinnor ska uppfylla villkoren i CR 32.*

31.2 Följande kategorier av världsrekord erkänns av World Athletics:

31.2.1 Världsrekord

31.2.2 Juniorvärldsrekord (U20-världsrekord)

Anm. (i): *Vid tillämpningen av dessa regler avser termen världsrekord, om inte annat framgår av sammanhanget, samtliga rekordkategorier enligt denna regel.*

Anm. (ii): *Världsrekord enligt CR 31.2.1 och CR 31.2.2 ska avse de bästa godkända resultat som har uppnåtts på en anläggning som uppfyller kraven i CR 31.12 eller CR 31.13.*

31.3 En tävlande, eller de tävlande i ett stafettlag, som sätter ett världsrekord ska:

31.3.1 ha varit behörig(a) att tävla enligt reglerna;

31.3.2 ha stått under ett medlemsförbunds jurisdiktion;

31.3.3 vid ett resultat enligt CR 31.2.2, om den tävlandes födelsedatum inte tidigare har bekräftats av World Athletics verkställande direktör, styrka födelsedatumet genom pass, födelsebevis eller motsvarande officiell handling. En kopia av sådan handling ska, om den inte kan bifogas rekordanmälan, tillhandahållas av den tävlande eller av den tävlandes medlemsförbund till World Athletics utan dröjsmål;

31.3.4 i en stafettgren vara behöriga att representera ett och samma medlemsförbund enligt Eligibility Rules; och

31.3.5 genomgå dopingkontroll omedelbart efter grenens slut när ett världsrekord har

slagits eller tangerats. Inga andra förseningar än de som anges i Antidopingreglerna (Appendix 5 – artikel 5.4.4 a) ska godtas. Dopingkontroller för godkännande av världsrekord ska genomföras i enlighet med antidopingreglerna, och provet eller proverna ska skickas för analys till ett WADA-ackrediterat laboratorium så snart som möjligt efter provtagningen. Dopingkontrollprover som har samlats in för godkännande av världsrekord i uthållighetsgrenar från och med 400 m ska analyseras för erytropoesstimulerande ämnen (ESA). Dopingkontrolldokumentationen, det vill säga dopingkontrollformuläret och motsvarande laboratorieresultat, ska skickas till World Athletics så snart den är tillgänglig och helst tillsammans med blanketten för världsrekordanmälan, se CR 31.6. Dopingkontrolldokumentationen ska granskas av Athletics Integrity Unit, och resultatet ska inte godkännas som rekord i följande fall:

a. om någon dopingkontroll inte har genomförts; eller
b. om dopingkontrollen inte har genomförts i enlighet med tävlingsreglerna eller antidopingreglerna; eller
c. om dopingkontrollprovet inte är lämpat för analys eller inte har analyserats för ESA, i det senare fallet endast för uthållighetsgrenar från och med 400 m; eller
d. om dopingkontrollen leder till att en dopingförseelse konstateras.

Anm. (i): *Vid ett världsrekord i en stafettgren måste samtliga lagmedlemmar genomgå dopingkontroll.*

Anm. (ii): *Om en tävlande medger att hen vid någon tidpunkt innan hen uppnådde ett världsrekordresultat hade använt eller dragit fördel av en substans eller metod som då var förbjuden, ska rekordet, efter utlåtande från Athletics Integrity Unit, inte längre betraktas som världsrekord av World Athletics.*

31.4 När ett resultat tangerar eller överträffar ett befintligt världsrekord ska medlemsförbundet i den stat där resultatet uppnåddes utan dröjsmål samla in all information som krävs för att World Athletics ska kunna godkänna rekordet. Inget resultat ska betraktas som världsrekord förrän det har godkänts av World Athletics. Medlemsförbundet bör omedelbart underrätta World Athletics om sin avsikt att skicka in en rekordanmälan.

31.5 Det resultat som skickas in i rekordanmälan ska vara bättre än eller lika med det befintliga världsrekordet i grenen, såsom det erkänns av World Athletics. Om ett världsrekord tangeras ska resultatet ha samma status som det befintliga världsrekordet.

31.6 World Athletics officiella blankett för världsrekordanmälan ska fyllas i och skickas till World Athletics inom 30 dagar. Om rekordanmälan avser en utländsk tävlande eller ett utländskt lag, ska en kopia av blanketten inom samma tidsfrist skickas till den tävlandes eller lagets medlemsförbund.

Anm.: *Blanketter kan på begäran erhållas från World Athletics kontor eller laddas ner från World Athletics webbplats.*

31.7 Medlemsförbundet i den stat där resultatet uppnåddes ska tillsammans med den officiella blanketten för världsrekordanmälan skicka:

31.7.1 tävlingens tryckta program eller elektroniska motsvarighet;

31.7.2 de fullständiga resultaten från grenen, inklusive all information som krävs enligt denna regel;

31.7.3 vid ett världsrekord i en löp- eller gånggren på bana där helautomatisk tidtagning användes, målfotobilderna och bilderna från skott på linjen-test (nolltest); och

31.7.4 annan information som enligt denna regel ska lämnas in, om informationen finns eller bör finnas i medlemsförbundets besittning.

31.8 Resultat som har uppnåtts i kvalomgångar, vid skiljehopp i höjdhopp och stavhopp, i en gren eller en del av en gren som senare ogiltigförklaras enligt CR 18.7, TR 8.4.2, TR 17.1 eller TR 25.20, i gånggrenar där TR 54.7.3 tillämpas och den tävlande inte diskvalificeras, eller i enskilda grenar i mångkamp, oavsett om den tävlande fullföljer hela mångkampen eller inte, kan anmälas för godkännande som världsrekord.

31.9 World Athletics ordförande och World Athletics verkställande direktör är gemensamt behöriga att godkänna världsrekord. Om de är tveksamma till om resultatet bör godkännas, ska ärendet hänskjutas till World Athletics styrelse för beslut i enlighet med Governance Rules.

31.10 När ett världsrekord har godkänts ska World Athletics verkställande direktör:

31.10.1 underrätta den tävlandes medlemsförbund, det medlemsförbund som skickade in rekordanmälan och det berörda världsdelsförbundet;

31.10.2 tillhandahålla officiella världsrekordplaketter för överlämnande till världsrekordinnehavarna; och

31.10.3 uppdatera den officiella förteckningen över världsrekord. Förteckningen ska ange de resultat som World Athletics, från och med förteckningens datum, betraktar som de bästa godkända resultat som dittills har uppnåtts av en tävlande eller ett lag av tävlande i var och en av de grenar som anges i CR 32.

31.11 Om resultatet inte godkänns ska World Athletics verkställande direktör ange skälen till detta.

Särskilda villkor

31.12 För världsrekord på 400 m rundbana gäller följande:

31.12.1 Resultatet ska ha uppnåtts på en friidrottsanläggning som är certifierad av World

Athletics eller på ett tävlingsområde som uppfyller kraven i TR 2 eller, när det är tillämpligt, TR 11.2 eller TR 11.3.

31.12.2 För att ett resultat på en distans av 200 m eller längre ska godkännas får den bana där resultatet uppnåddes inte vara längre än 402,3 m (440 yards), och loppet ska ha startat på någon del av banans omkrets. Denna begränsning gäller inte för hindergrenar där vattengraven är placerad utanför en normal 400 m-bana.

31.12.3 Ett resultat i en löp- eller gånggren på rundbana ska ha uppnåtts på en bana där löplinjens radie inte överstiger 50 m. Om kurvan är utformad med två olika radier får radien vara större än 50 m i högst 60° av kurvans 180°.

31.12.4 En resultat i en löp- eller gånggren på en 400 m rundbana kan endast uppnås på en bana som uppfyller kraven i TR 14.

31.13 För världsrekord på 200 m rundbana (kortbana, Short Track) gäller följande:

31.13.1 Resultatet ska ha uppnåtts på en friidrottsanläggning som är certifierad av World Athletics eller på ett tävlingsområde som i tillämpliga delar uppfyller kraven i TR 41, TR 42 och TR 43.

31.13.2 För lopp på 200 m och längre får rundbanans nominella längd inte överstiga 201,2 m (220 yards).

31.13.3 Resultatet kan uppnås på en rundbana vars nominella längd är kortare än 200 m, förutsatt att den löpta distansen ligger inom den tillåtna toleransen för distansen.

31.13.4 Resultatet i en löp- eller gånggren på rundbana ska ha uppnåtts på en bana där radien för den projicerade löplinjen i den kurvsektion som har konstant dosering inte överstiger 27 m och där, vid grenar över flera varv, de två rakträckorna vardera är minst 30 m långa.

31.14 För världsrekord i löp- och gånggrenar gäller följande:

31.14.1 Tiden ska ha registrerats av officiella tidtagare, antingen med ett helautomatiskt tidtagnings- och målfotosystem som uppfyller reglerna och för vilket ett skott på linjen-test (nolltest) har genomförts i enlighet med TR 19.19, eller med ett system för transpondertidtagning som uppfyller TR 19.24.

31.14.2 För lopp upp till och med 800 m, 4 × 200 m och 4 × 400 m, ska endast tider som har registrerats med ett helautomatiskt tidtagnings- och målfotosystem som uppfyller reglerna godkännas.

31.14.3 För resultat som har uppnåtts utomhus på distanser upp till och med 200 m, med undantag för 200 m-lopp på en 200 m rundbana, ska uppgift om vindhastigheten, mätt enligt TR 17.8 – TR 17.13 lämnas in. Om vindhastigheten, mätt i löpriktningen, i genomsnitt överstiger 2 m/s ska resultatet inte godkännas.

31.14.4 Inget resultat ska godkännas om den tävlande har överträtt TR 17.3, utom,

a. i fall som omfattas av TR 17.3.1 och TR 17.3.2; eller
b. i fall som omfattas av TR 17.3.3 och TR 17.3.4, om det är den första överträdelsen i grenen.
inte heller i en delgren i en mångkamp där den tävlande har gjort en felaktig start som är tillåten enligt TR 39.8.3.

31.14.5 För resultat upp till och med 400 m, inklusive 4 × 200 m och 4 × 400 m, i grenar enligt CR 32 måste startblock som är anslutna till en av World Athletics certifierad startkontrollutrustning enligt TR 15.3 ha använts och fungerat korrekt, så att reaktionstider har registrerats och redovisats i grenens resultat.

Anm.: *CR 31.14.5 gäller inte för juniorvärldsrekord.*

Ändringen av TR 17.3 innebär vid godkännande av världsrekord att rekordet kan godtas om en tävlande eller ett stafettlag uppnår en rekordtid och den tävlande, eller någon tävlande i stafettlaget, i det loppet gör en enda överträdelse enligt TR 17.3.3 eller TR 17.3.4 samt, när grenen genomförs i mer än en omgång, detta är den första överträdelsen i grenen. Om en tävlande eller ett stafettlag uppnår en rekordtid och en sådan överträdelse inträffar mer än en gång i loppet, eller om den tävlande eller stafettlaget för med sig en sådan överträdelse från en tidigare omgång i samma gren, kan rekordet inte godkännas.

31.15 För världsrekord på flera distanser i samma lopp gäller följande:

31.15.1 Ett lopp ska utlysas på endast en distans.

31.15.2 Ett lopp som grundas på den distans som tillryggaläggs under en viss tid kan kombineras med ett lopp över en fast distans, exempelvis entimmeslöpning och 10 000 m. Se TR 18.3).

31.15.3 Samma tävlande får lämna in flera resultat för godkännande i samma lopp.

31.15.4 Flera tävlande får lämna in resultat för godkännande i samma lopp.

31.15.5 Ett resultat på en kortare distans ska inte godkännas om den tävlande inte fullföljer hela den utlysta sträckan.

31.16 För världsrekord i stafettgrenar gäller följande:

Den tid som uppnås av den första löparen i ett stafettlag får inte lämnas in för godkännande som världsrekord.

31.17 För världsrekord i hopp- och kastgrenar gäller följande:

31.17.1 Resultaten ska mätas antingen av tre domare i hopp- och kastgrenar med hjälp av ett kalibrerat och verifierat stålmåttband eller en mätsticka, eller med instrumentell mätutrustning vars noggrannhet har bekräftats i enlighet med TR 10.

31.17.2 Vid längdhopp och tresteg utomhus ska uppgift om vindhastigheten, mätt enligt

TR 29.10 till TR 29.12, lämnas in. Om vindhastigheten, mätt i hoppriktningen, i genomsnitt överstiger 2 m/s ska resultatet inte godkännas.

31.17.3 Fler än ett resultat i en tävling kan godkännas som världsrekord, förutsatt att varje resultat som godkänns på detta sätt var lika med eller bättre än det bästa tidigare resultatet vid den tidpunkten.

31.17.4 Vid kastgrenar ska det använda redskapet ha kontrollerats före tävlingen i enlighet med CR 16. Om refereen under grenen får kännedom om att ett världsrekord har tangerats eller förbättrats, ska refereen omedelbart märka det använda redskapet och genomföra en kontroll för att fastställa om det fortfarande är i enlighet med reglerna eller om dess egenskaper har förändrats. Normalt ska redskapet kontrolleras på nytt efter grenen i enlighet med CR 16.

31.18 För världsrekord i mångkamp gäller följande:

Villkoren i TR 39.8 ska ha uppfyllts i var och en av de enskilda grenarna. Dessutom får, i de grenar där vindhastigheten ska mätas, den genomsnittliga vindhastigheten inte överstiga +2 m/s. Genomsnittet ska beräknas genom att den algebraiska summan av de vindhastigheter som har uppmätts i delgrenarna divideras med antalet sådana grenar.

31.19 För världsrekord i gånggrenar gäller följande:

Minst tre domare som är World Athletics Race Walking Judge på Gold- eller Silvernivå ska döma under tävlingen och underteckna ansökningsblanketten.

31.20 För världsrekord i gång på väg gäller följande:

31.20.1 Banan måste vara uppmätt av en av World Athletics-/AIMS-godkänd banmätare på nivå A eller B. Banmätaren ska säkerställa att den relevanta mätrapporten och all annan information som krävs enligt denna regel finns tillgängliga för World Athletics på begäran.

31.20.2 Varvbanan ska vara minst 1 km lång, om inte en kortare varvbana särskilt har godkänts av den eller de tekniska delegaterna enligt TR 54.11.1, och högst 2 km lång. Start och mål får vara förlagda till en arena.

31.20.3 Den banmätare som ursprungligen mätte banan, eller en annan person med lämpliga kvalifikationer som banmätaren har utsett efter samråd med ansvarig organisation och som har tillgång till dokumentationen över den officiellt uppmätta banan, måste bekräfta att den bana som de tävlande följde överensstämmer med den bana som den officiella banmätaren mätte och dokumenterade.

31.20.4 Banan måste verifieras, det vill säga mätas på nytt, så sent som möjligt före loppet, på tävlingsdagen eller så snart som praktiskt möjligt efter loppet. Den nya mätningen ska göras av en banmätare på nivå A som inte deltog i den ursprungliga mätningen.

Anm.: *Om banan ursprungligen mättes av minst två banmätare på nivå A eller av en banmätare på nivå A och en på nivå B, krävs ingen verifiering, det vill säga ny mätning, enligt CR 31.20.4.*

31.20.5 Världsrekord i gång på väg som sätts på en mellanliggande distans i ett lopp måste uppfylla villkoren i CR 31. De mellanliggande distanserna måste ha mätts, registrerats och därefter markerats som en del av banmätningen samt ha verifierats i enlighet med CR 31.20.4.

31.21 För världsrekord i väglöpning gäller följande:

31.21.1 Banan måste vara uppmätt av en av World Athletics-/AIMS-godkänd banmätare på nivå A eller B. Banmätaren ska säkerställa att den relevanta mätrapporten och all annan information som krävs enligt denna regel finns tillgängliga för World Athletics på begäran.

31.21.2 Banans start- och målpunkter, mätta längs en teoretisk rak linje mellan dem, får inte ligga längre från varandra än 50 % av loppets distans.

31.21.3 Den totala höjdminskningen mellan start och mål får inte överstiga 1:1000, det vill säga 1 m per km (0,1 %).

31.21.4 Den banmätare som ursprungligen mätte banan, eller en annan person med lämpliga kvalifikationer som banmätaren har utsett efter samråd med ansvarig organisation och som har tillgång till dokumentationen över den officiellt uppmätta banan, ska före loppet kontrollera att banan är utlagd i enlighet med den bana som den officiella banmätaren mätte och dokumenterade. Personen ska därefter färdas i ledarfordonet under tävlingen eller på annat sätt bekräfta att de tävlande följer samma bana.

31.21.5 Banan måste verifieras, det vill säga mätas på nytt, så sent som möjligt före loppet, på tävlingsdagen eller så snart som praktiskt möjligt efter loppet. Den nya mätningen ska göras av en banmätare på nivå A som inte deltog i den ursprungliga mätningen.

Anm.: *Om banan ursprungligen mättes av minst två banmätare på nivå A eller av en banmätare på nivå A och en på nivå B, krävs ingen verifiering, det vill säga ny mätning, enligt CR 31.21.5.*

31.21.6 Världsrekord i väglöpning som sätts på en mellanliggande distans i ett lopp måste uppfylla villkoren i CR 31. De mellanliggande distanserna måste ha mätts, registrerats och därefter markerats som en del av banmätningen samt ha verifierats i enlighet med CR 31.21.5.

31.21.7 För vägstafett ska loppet genomföras i etapper om 5 km, 10 km, 5 km, 10 km, 5 km och 7,195 km. Etapperna måste ha mätts, registrerats och därefter markerats som en del av banmätningen, med en tolerans på ± 1 % av respektive etapps

distans, samt ha verifierats i enlighet med CR 31.21.5.

Anm.: *Det rekommenderas att medlemsförbund och världsdelsförbund antar motsvarande regler för erkännande av sina egna rekord.*

32 Grenar för vilka världsrekord och juniorvärldsrekord erkänns

Gren	Män	Kvinnor	Mix	Män juniorer (U20)	Kvinnor juniorer (U20)	Tidtagning
Löpgrenar						
50 m	✓	✓				FAT
60 m	✓	✓		✓	✓	FAT
100 m	✓	✓		✓	✓	FAT
200 m	✓	✓		✓	✓	FAT
200 m sh	✓	✓		✓	✓	FAT
400 m	✓	✓		✓	✓	FAT
400 m sh	✓	✓		✓	✓	FAT
800 m	✓	✓		✓	✓	FAT
800 m sh	✓	✓		✓	✓	FAT
1000 m	✓	✓		✓	✓	FAT eller HT
1000 m sh	✓	✓		✓	✓	FAT eller HT
1500 m	✓	✓		✓	✓	FAT eller HT
1500 m sh	✓	✓		✓	✓	FAT eller HT
1 mile	✓	✓		✓	✓	FAT eller HT
1 mile sh	✓	✓		✓	✓	FAT eller HT
2000 m	✓	✓				FAT eller HT
3000 m	✓	✓		✓	✓	FAT eller HT
3000 m sh	✓	✓		✓	✓	FAT eller HT
5000 m	✓	✓		✓	✓	FAT eller HT
5000 m sh	✓	✓		✓	✓	FAT eller HT
10 000 m	✓	✓		✓	✓	FAT eller HT
1 timme	✓	✓				FAT eller HT
3000 m hinder	✓	✓		✓	✓	FAT eller HT
Häcklopp						
50 m häck	✓	✓				FAT
60 m häck	✓	✓		✓	✓	FAT
100 m häck		✓			✓	FAT
110 m häck	✓			✓		FAT
400 m häck	✓	✓		✓	✓	FAT
Hopp- och kastgrenar						
Höjdhopp	✓	✓		✓	✓	
Stavhopp	✓	✓		✓	✓	
Längdhopp	✓	✓		✓	✓	
Tresteg	✓	✓		✓	✓	

Tabellen fortsätter på nästa sida

Fortsättning från föregående sida						
Gren	Män	Kvinnor	Mix	Män juniorer (U20)	Kvinnor juniorer (U20)	Tidtagning
Kulstötning	✓	✓		✓	✓	
Diskuskastning	✓	✓		✓	✓	
Släggkastning	✓	✓		✓	✓	
Spjutkastning	✓	✓		✓	✓	
Mångkamp						
Femkamp sh		✓			✓	FAT
Sjukamp		✓			✓	FAT
Sjukamp sh	✓			✓		FAT
Tiokamp	✓			✓		FAT
Gånggrenar						
3000 m sh		✓				FAT eller HT
5000 m				✓	✓	FAT eller HT
5000 m sh	✓					FAT eller HT
10 000 m		✓		✓	✓	FAT eller HT
10 km				✓	✓	FAT, HT eller TT
20 000 m	✓	✓				FAT eller HT
20 km	✓	✓				FAT, HT eller TT
Halvmaraton (bana)	✓	✓				FAT eller HT
Halvmaraton (väg)	✓	✓				FAT, HT eller TT
35 000 m	✓	✓				FAT eller HT
35 km	✓	✓				FAT, HT eller TT
Maraton (bana)	✓	✓				FAT eller HT
Maraton (väg)	✓	✓				FAT, HT eller TT
50 000 m	✓	✓				FAT eller HT
50 km	✓	✓				FAT, HT eller TT
Väglopp						
1 mile	✓	✓				FAT, HT eller TT
5 km	✓	✓				FAT, HT eller TT
10 km	✓	✓				FAT, HT eller TT
Halvmaraton	✓	✓				FAT, HT eller TT
Maraton	✓	✓				FAT, HT eller TT
50 km	✓	✓				FAT, HT eller TT
100 km	✓	✓				FAT, HT eller TT
Vägstafett (maraton)	✓	✓				FAT, HT eller TT
Stafettlopp						
4×100 m	✓	✓	✓	✓	✓	FAT
4×200 m	✓	✓				FAT
4×200 m sh	✓	✓				FAT
4×400 m	✓	✓	✓	✓	✓	FAT
4×400 m sh	✓	✓	✓			FAT
4×800 m	✓	✓				FAT eller HT
Tabellen fortsätter på nästa sida						

Fortsättning från föregående sida						
Gren	Män	Kvinnor	Mix	Män juniorer (U20)	Kvinnor juniorer (U20)	Tidtagning
4×800 m sh	✓	✓				FAT eller HT
4×1500 m	✓	✓				FAT eller HT
Distance Medley Relay	✓	✓				FAT eller HT

sh kortbana (Short Track); 200 m rundbana
FAT resultat med helautomatisk tidtagning (Fully Automatic Timing)
HT resultat med manuell tidtagning (Hand Timing)
TT resultat med transpondertidtagning

Anm. (i): *Med undantag för gånggrenar och 1 mile väg ska World Athletics föra två världsrekord för kvinnor i väglopp: ett världsrekord för ett resultat som har uppnåtts i ett mixat lopp ("Mx") och ett världsrekord för ett resultat som har uppnåtts i ett lopp endast för kvinnor ("Women only" eller "Wo"). I gånggrenar förs endast ett världsrekord, vilket kan uppnås antingen i ett mixat lopp eller i ett lopp endast för kvinnor. För 1 mile väg förs endast världsrekord i lopp för ett enda kön. Vid tillämpningen av denna regel omfattar mixade lopp såväl mixade tävlingar enligt TR 9.1 som samtidiga tävlingar enligt TR 9.3*

Anm. (ii): *Ett väglopp endast för kvinnor kan arrangeras genom att kvinnor och män ges separata starttider. Tidsskillnaden bör väljas så att varje möjlighet till hjälp, farthållning eller störning förhindras, särskilt på banor där samma banavsnitt löps mer än ett varv.*

Anm. (iii): *För 1 mile väg godtas antingen tider med helautomatisk tidtagning med en noggrannhet på 0,01 sekunder eller tider med manuell tidtagning eller transpondertidtagning med en noggrannhet på 0,1 sekunder.*

För dessa grenar finns resultatgränser som måste uppnås innan det första officiella världsrekordet kan noteras:

Tiokamp för kvinnliga juniorer: Ett resultat godkänns endast om poängsumman överstiger 7 300 poäng. 5000 m gång för juniorer: Resultatet ska vara bättre än 18:50.00 för män och 20:30.00 för kvinnor. Halvmaraton i gång: Resultatet ska vara bättre än 1:21:30 för män och 1:30:30 för kvinnor. 30 000 m gång för män: Grenen ska tas bort från förteckningen när det inledande rekordet på 35 000 m har godkänts. 35 000 m gång: Resultatet ska vara bättre än 2:22:00 för män och 2:38:00 för kvinnor. Maraton i gång: Resultatet ska vara bättre än 2:56:30 för män och 3:17:00 för kvinnor. 50 000 m gång för kvinnor: Resultatet ska vara bättre än 4:20:00. 4 × 100 m mix: Resultatet ska vara bättre än den erkända världsbästanoteringen vid utgången av 2025. 4 × 400 m mix sh: Resultatet ska vara lika med eller bättre än 3:12.44

33 Övriga rekord

33.1 Rekord för spel, mästerskap, tävlingar och andra liknande arrangemang kan instiftas av den ansvariga organisationen eller av arrangörerna.

33.2 Det bästa resultat som har uppnåtts i enlighet med reglerna vid någon upplaga av den aktuella tävlingen bör räknas som rekord. Uppmätta vindhastigheter kan dock lämnas utan avseende, om detta anges i de tillämpliga tävlingsbestämmelserna.

TEKNISKA REGLER — Technical Rules (TR)

Del I — Allmänna tävlingsregler

1 Allmänt

World Rankings-tävlingar måste arrangeras i överensstämmelse med tävlingsreglerna, tekniska reglerna och tillämpliga tävlingsbestämmelser och ska vara införda i World Athletics globala tävlingskalender.

Vid alla tävlingar kan grenar genomföras i ett annat format än det som anges i tävlingsreglerna och de tekniska reglerna. Regler som ger de tävlande fler rättigheter än de skulle ha fått vid tillämpning av reglerna i deras ordinarie form får dock inte tillämpas. Sådana format ska beslutas eller godkännas av den organisation som ansvarar för tävlingen.

Vid tävlingar med brett deltagande som genomförs utanför arena bör dessa regler normalt tillämpas fullt ut endast på de tävlande, om några, som har angetts delta i elitklassen eller någon annan definierad kategori i loppet, såsom åldersklasser där placeringar ligger till grund för utmärkelser eller priser. Lopparrangörerna bör i den information som lämnas till övriga tävlande ange vilka andra regler som ska tillämpas på deras deltagande, särskilt regler som rör deras säkerhet.

Anm.: *För tävlingar som inte är World Rankings-tävlingar bör medlemsförbunden anta reglerna och tävlingsbestämmelserna för genomförandet av sådana tävlingar.*

Även om dessa regler redan medger vissa avvikelser från den striktaste tillämpningen av dem, framhålls att tävlingsarrangörer får gå ännu längre genom att använda andra tävlingsformat. Den enda begränsningen är att den tävlande under sådana omständigheter inte får ges fler ”rättigheter”. Det är exempelvis godtagbart att minska antalet försök i en hopp- eller kastgren eller den tid som en tävlande har för att genomföra ett försök, men inte att öka något av dessa.

När det gäller löp- och gånggrenar med brett deltagande rekommenderas lopparrangörerna att i informationen till samtliga deltagare framhålla de regler och förfaranden som gäller för de olika kategorierna, särskilt i fråga om säkerhet och i synnerhet när hela eller delar av banan inte är avstängda för trafik. Detta kan exempelvis göra det möjligt för tävlande – andra än dem som tävlar i elitklassen eller andra kategorier på vilka TR 6.3) är tillämplig – att använda hörlurar eller öronsnäckor när de springer på en bana som är avstängd för trafik, men att förbjuda användningen eller åtminstone avråda från den för långsammare löpare när banan är öppen för trafik.

2 Friidrottsanläggningen

Varje fast och enhetlig yta som uppfyller specifikationerna i World Athletics Track and Field Facilities Manual kan användas för arenafriidrott.

Arenatävlingar på 400 m rundbana som tillhör kategorierna 1 a och b i definitionen av World Rankings-tävlingar får endast genomföras på anläggningar som har ett giltigt an-

läggningscertifikat Class 1 (World Athletics Class 1 Athletics Facility Certificate). Det rekommenderas att Arenatävlingar på 400 m rundbana som tillhör kategorierna 1 c, d och e samt 2 i definitionen av World Rankings-tävlingar också genomförs på sådana anläggningar, när sådana anläggningar finns tillgängliga.

Ett anläggningscertifikat Class 2 (World Athletics Class 2 Athletics Facility Certificate) ska dock krävas för alla anläggningar som är avsedda att användas för Arenatävlingar på 400 m rundbana som tillhör kategorierna 1 c samt 2 a, b och c i definitionen av World Rankings-tävlingar. Det rekommenderas att alla tävlingar som tillhör kategorierna 1 d och e, 2 d och e samt 3 i definitionen av World Rankings-tävlingar också genomförs på certifierade anläggningar eller att anläggningen åtminstone uppfyller reglerna och tävlingsbestämmelserna i den lydelse som gäller från tid till annan. Om de tillämpliga tävlingsbestämmelserna eller kategorin av World Rankings-tävlingar kräver det, måste anläggningen vara certifierad.

Anm. (i): *World Athletics Track and Field Facilities Manual, som kan erhållas från World Athletics kontor eller laddas ned från World Athletics webbplats, innehåller mer detaljerade och närmare angivna specifikationer för planering och anläggande av friidrottsanläggningar, inklusive ytterligare diagram för mätning och markering av banor.*

Anm. (ii): *De aktuella standardblanketter som ska användas för ansökan om certifiering och för mätrapporten samt Certification System Procedures kan erhållas från World Athletics kontor eller laddas ned från World Athletics webbplats.*

Anm. (iii): *För banor för gång på väg, väglöpning samt terräng-, bergs- och traillöpning, se TR 54.11, TR 55.2, TR 55.3, TR 56.1 till TR 56.5 och TR 57.1*

Anm. (iv): *För friidrottsanläggningar med 200 m rundbana (kortbana, Short Track), se TR 41*

3 Ålderskategorier samt tävlingsklasser för män och kvinnor

Ålderskategorier

3.1 Tävling enligt dessa regler kan delas in i följande ålderskategorier eller enligt vad som därutöver föreskrivs i de relevanta tävlingsbestämmelserna eller beslutas av berörd ansvarig organisation:

U18 för män och kvinnor: varje tävlande som är 16 eller 17 år den 31 december det år då tävlingen genomförs.

U20 för män och kvinnor: varje tävlande som är 18 eller 19 år den 31 december det år då tävlingen genomförs.

Veteraner (män och kvinnor): varje tävlande som har fyllt 35 år.

Anm. (i): *För alla andra frågor som rör veterantävlingar hänvisas till World Athletics/WMA Handbook, som har godkänts av World Athletics och WMA.*

Anm. (ii): *Behörighet, inklusive minimiåldrar för deltagande i tävlingar, ska regleras*

av tillämpliga tävlingsbestämmelser.

SE anm.: *På europeisk nivå används även U23 som ålderskategori. Den omfattar tävlande som är 20, 21 eller 22 år den 31 december det år då tävlingen genomförs. Europeiska mästerskap genomförs och europeiska U23-rekord erkänns i denna kategori*

SE hänv. (i): *För nationella tävlingar i Sverige används de ytterligare ålderskategorier och tävlingsklasser som anges i NTB 2.E. Där regleras bland annat klasserna för barn, ungdomar, juniorer, seniorer och veteraner*

SE hänv. (ii): *Vid åldersindelade inomhustävlingar för ungdomar och juniorer i Sverige tillhör de tävlande samma åldersklass under hela inomhussäsongen. Den åldersklass som gäller vid säsongens slut tillämpas därför redan från säsongens början. Se också NTB 2.E.*

3.2 En tävlande är behörig att delta i en tävling i en ålderskategori enligt dessa regler om den tävlande omfattas av det åldersintervall som anges för den relevanta ålderskategorin. Den tävlande måste kunna styrka sin ålder genom att visa upp ett giltigt pass eller annan bevisning som är tillåten enligt de bestämmelser som gäller för tävlingen och/eller uppfyller de särskilda krav som World Athletics styrelse från tid till annan kan ställa för att styrka den tävlandes behörighet att representera ett medlemsförbund i en tävling för en viss ålderskategori. En tävlande som underlåter eller vägrar att styrka sin ålder i enlighet med Eligibility Rules ska inte vara behörig att tävla.

Anm.: *Se Eligibility Rules om sanktioner vid bristande efterlevnad av TR 3.*

Även om TR 3.1 definierar ålderskategorierna på ett visst sätt, är det tävlingsbestämmelserna för varje enskild tävling som avgör vilka ålderskategorier som ska tillämpas och om yngre tävlande, såsom avses i Anm. (ii), får delta.

Tävlingsklasser för män och kvinnor

3.3 Tävlingar enligt dessa regler är indelade i klasser för män och kvinnor. TR 9 anger kraven för indelning i tävlingsklasser efter kön.

3.4 Tävlandes behörighet att tävla i manlig respektive kvinnlig klass anges i Eligibility Rules.

SE hänv.: *Vid tävlingar i Sverige som inte har World Rankings-status gäller särskilda nationella bestämmelser för transpersoners deltagande. Se NTB 2.A.*

4 Deltagande

4.1 Tävlingar enligt dessa regler är begränsade till behöriga tävlande.

4.2 En tävlandes behörighet att tävla utanför sin egen stat anges i regel 5 i Eligibility Rules (Requirements to Compete in International Competitions). Sådan behörighet ska anses föreligga, om inte en invändning mot den tävlandes status görs hos den

eller de tekniska delegaterna. (Se även TR 8.1).

Deltagande i samtidigt pågående grenar

4.3 Om en tävlande deltar i både en löp- eller gånggren och en hopp- eller kastgren, eller om den tävlande deltar i fler än en hopp- eller kastgren som pågår samtidigt, får berörd referee, för en försöksomgång i taget eller för varje enskilt försök i höjdhopp och stavhopp, tillåta den tävlande att göra sitt försök i en annan ordning än den som anges i startlistan eller har fastställts i enlighet med TR 25.6.1. Om den tävlande därefter inte är på plats när det aktuella försöket ska genomföras, ska den tävlande anses ha avstått från försöket när tiden för försöket har löpt ut. Denna möjlighet gäller endast den försöksomgång eller det enskilda försök som refereen har tillåtit. Om den tävlande inte är på plats vid sitt försök i en efterföljande omgång, där tävlingsordningen åter följer startlistans hopp- eller kastordning (eller omvänd placeringsordning enligt TR 25.6.1), ska försöket räknas som ogiltigt när tiden för försöket har löpt ut.

Anm.: *I hopp- och kastgrenar ska refereen inte tillåta att en tävlande gör ett försök i en annan ordning under den sista försöksomgången, men refereen får tillåta detta under varje tidigare försöksomgång. I kvalomgångar och i mångkamp får en ändring tillåtas under varje försöksomgång.*

Anmärkningen klargör att det inte är tillåtet att på grund av en tidskollision med en annan gren låta en tävlande göra ett försök i en annan ordning under den sista försöksomgången, oavsett hur många försöksomgångar tävlingen omfattar. Om en tävlande inte är närvarande under den sista försöksomgången och inte tidigare har meddelat att den avstår från försöket, ska den tillåtna tiden för försöket börja löpa. Om den tävlande inte återkommer innan tiden har löpt ut, ska försöket registreras som ogiltigt. (Se även TR 25.18, enligt vilken ordningen normalt inte ändras när ett ersättningsförsök beviljas, oavsett försöksomgång.)

Uteblivet eller bristande deltagande

4.4 Vid alla tävlingar som tillhör kategorierna 1 a, b och c samt 2 a och b i definitionen av World Rankings-tävlingar ska en tävlande uteslutas från deltagande i alla återstående grenar i tävlingen, inklusive stafetter och andra grenar som den tävlande samtidigt deltar i, om:

4.4.1 slutlig bekräftelse har lämnats på att den tävlande ska starta i en gren, men den tävlande därefter inte deltar;

Anm.: *En fastställd tidpunkt för den slutliga bekräftelsen av deltagandet ska publiceras i förväg.*

SE anm.: *Med slutlig bekräftelse avses här både Final Confirmation, som är landslagsledningens intygande om att en tävlande har för avsikt att komma till start, och avprickning, som är den tävlandes egen bekräftelse att hen avser att delta i en gren som hen är anmäld till.*

4.4.2 den tävlande har kvalificerat sig i en kvalomgång för fortsatt deltagande i grenen men därefter inte fortsätter att delta;

Anm.: *Om de tillämpliga tävlingsbestämmelserna kräver en återkvalificeringsomgång är uteblivet deltagande i den omgången inte en överträdelse av denna regel.*

4.4.3 den tävlande inte gör ett ärligt försök att prestera efter bästa förmåga (”bona fide effort”). Berörd referee ska avgöra detta, och motsvarande hänvisning ska göras i det officiella resultatet.

Anm.: *Den situation som avses i TR 4.4.3 gäller inte delgrenar i en mångkamp.*

Ett läkarintyg som har utfärdats på grundval av en undersökning av den tävlande av den medicinska delegat som har utsetts enligt CR 6 eller, om ingen medicinsk delegat har utsetts, av en läkare som arrangörerna har utsett för detta ändamål, kan dock anses utgöra tillräckligt skäl för att godta att den tävlande blev oförmögen att tävla efter att tiden för slutlig bekräftelse hade löpt ut eller efter att ha tävlat i en tidigare omgång, men kommer att kunna tävla i senare grenar – med undantag för enskilda grenar i mångkamp – under en senare tävlingsdag. Även andra godtagbara skäl, exempelvis omständigheter som ligger utanför den tävlandes egen kontroll såsom problem med det officiella transportsystemet, kan, sedan de har bekräftats, godtas av den tekniska delegaten.

Den berörda refereen måste, när hen har fått kännedom om en sådan situation och är övertygad om att den tävlande som bröt loppet inte gjorde ett ärligt försök att prestera efter bästa förmåga (”bona fide effort”), ange detta i det relevanta resultatet som ”DNF TR4.4.3”. Vid de tekniska delegaternas prövning av ett sådant beslut eller vid juryns prövning av ett överklagande som följer av beslutet får skäl för tillbakadragandet eller det uteblivna deltagandet som den tävlande eller någon på hens vägnar har anfört beaktas. Regeln anger det förfarande som uttryckligen bör följas när skälet är medicinskt.

Utebliven inställelse i call room

4.5 Med förbehåll för varje ytterligare sanktion enligt TR 4.4, och med undantag för vad som anges nedan, ska en tävlande uteslutas från deltagande i varje gren för vilken den tävlande inte är närvarande i call room vid den relevanta tid som har publicerats i call room-schemat. Se CR 29. Den tävlande ska anges som DNS i resultatet.

Berörd referee ska avgöra frågan, inklusive om den tävlande får tävla under protest om ett beslut inte kan fattas omedelbart, och motsvarande hänvisning ska göras i det officiella resultatet.

Godtagbara skäl, exempelvis omständigheter som är oberoende av den tävlandes egna handlingar, såsom problem med det officiella transportsystemet eller ett fel i det publicerade call room-schemat, kan godtas av refereen sedan de har bekräftats. Den tävlande kan då tillåtas delta.

5 Klädsel, skor och nummerlappar

Klädsel

5.1 I samtliga grenar måste tävlande bära klädsel som är ren och som är utformad och bärs så att den inte kan anses opassande. Klädseln måste vara tillverkad av ett material som inte är genomskinligt ens när det är vått. Tävlande får inte bära klädsel som kan hindra domarnas sikt.

Vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 a, b och c samt 2 a, b och c i definitionen av World Rankings-tävlingar och när tävlande representerar sitt medlemsförbund i tävlingar i kategorierna 1 e och 2 e i definitionen, ska de delta i den tävlingsdräkt som har godkänts av deras medlemsförbund. Prisceremonin och varje ärevarv ska vid tillämpningen av denna bestämmelse anses utgöra en del av tävlingen.

Anm.: *TR 5.1 bör tolkas brett i fråga om vad som ”kan hindra domarnas sikt”, vilket även omfattar att tävlande bär sitt hår på ett visst sätt.*

I gånggrenar får tävlande inte bära klädsel som förhindrar en tydlig och fullständig sikt över knäområdet. För tydlighetens skull är dock långa tajts som sitter tätt mot de tävlandes ben godtagbara.

SE hänv.: *Vid nationella tävlingar i Sverige gäller Svensk Friidrotts vid var tid gällande bestämmelser om föreningsdräkt och reklam, se NTB 4.A.*

Skor

5.2 Tävlande får vara barfota eller använda friidrottsskor (Athletic Shoes) på en eller båda fötterna. Tävlande måste följa samtliga tävlingsbestämmelser om användning av friidrottsskor som har godkänts av World Athletics styrelse.

SE hänv.: *För tillämpningen av skobestämmelserna vid olika kategorier av tävlingar i Sverige, se NTB 4.B.*

För skokontroll lämnas särskild information i Shoe Control Guidelines, som kan laddas ned från World Athletics webbplats. I synnerhet förväntas inga mätningar av sulans tjocklek genomföras vid skokontroll.

5.3 [Denna regel har avsiktligt utelämnats.]

5.4 [Denna regel har avsiktligt utelämnats.]

5.5 [Denna regel har avsiktligt utelämnats.]

5.6 [Denna regel har avsiktligt utelämnats.]

Se även Athletic Shoe Regulations i Book of Rules Book C: Competition, som publiceras separat på World Athletics webbplats.

Nummerlappar

5.7 Varje tävlande ska tilldelas två nummerlappar som under tävlingen ska bäras synligt på bröstet och på ryggen. I hoppgrenar är det dock tillåtet att bära endast en nummerlapp, som då ska placeras på bröstet eller på ryggen. Den tävlandes namn eller annan lämplig identifikation får användas i stället för nummer på en av eller båda nummerlapparna. Om nummer används ska de motsvara det nummer som har tilldelats den tävlande i startlistan eller programmet. Om överdragskläder bärs under tävlingen ska nummerlapparna placeras på överdragskläderna på motsvarande sätt

5.8 En tävlande får inte delta i en tävling utan att bära de nummerlappar och/eller den identifikation som krävs.

SE regel: *Arrangörer vid samtliga tävlingar i Sverige kan bestämma att enbart en nummerlapp behöver bäras. Denna ska i sådana fall normalt bäras på bröstet. Vid mindre tävlingar kan arrangören välja att inte använda några nummerlappar alls, förutsatt att det inte medför någon risk för sammanblandning av tävlande eller resultat.*

5.9 Nummerlapparna måste bäras i det skick i vilket de har delats ut och får inte klippas, vikas eller döljas på något sätt. I löp- eller gånggrenar på 10 000 m och längre får nummerlapparna perforeras för att underlätta luftcirkulationen, men perforeringen får inte göras i någon text eller några siffror på nummerlapparna.

5.10 När ett målfotosystem används kan arrangörerna kräva att tävlande bär ytterligare självhäftande nummeridentifikation på sidan av shortsen eller på underkroppen.

5.11 Om en tävlande inte följer någon del av TR 5 och:

5.11.1 vägrar att följa en anvisning från berörd referee om att följa regeln; eller

5.11.2 deltar i tävlingen,

ska den tävlande diskvalificeras.

TR 5.11 anger påföljden om någon del av TR 5 inte följs. Det förväntas dock att berörda funktionärer, när det är möjligt, ska uppmana och uppmuntra den tävlande att följa regeln samt informera den tävlande om följden av att inte göra det. Om en tävlande under tävlingen inte följer någon del av regeln och det inte är praktiskt möjligt för en funktionär att begära rättelse, bör den tävlande vara medveten om att diskvalifikation kan följa.

Startmedhjälparna och bandomarna – vid löp- och gånggrenar på bana och grenar utanför arena – samt domarna i hopp- och kastgrenar ansvarar för att vara uppmärksamma på dessa frågor och rapportera varje uppenbar överträdelse till berörd referee.

6 Hjälp till tävlande

Medicinsk undersökning och hjälp

6.1 Medicinsk undersökning, behandling och/eller fysioterapi får ges antingen på själva tävlingsområdet av den officiella medicinska personal som arrangörerna har utsett och som identifieras genom armbindel, väst eller liknande särskiljande klädsel, eller i särskilt anvisade behandlingsområden utanför tävlingsområdet av ackrediterad medicinsk personal från lag som särskilt har godkänts för detta ändamål av den medicinska delegaten eller den eller de tekniska delegaterna. I inget av fallen får insatsen försena tävlingens genomförande eller den tävlandes försök i den fastställda ordningen. Sådan närvaro eller hjälp av någon annan person, oavsett om den sker omedelbart före tävlingen, efter det att de tävlande har lämnat call room eller under tävlingen, ska anses utgöra hjälp.

Anm.: *Tävlingsområdet, som normalt även har en fysisk avgränsning, definieras vid tillämpningen av denna bestämmelse som det område där tävlingen genomförs och till vilket tillträdet är begränsat till de tävlande som tävlar och personal som är behörig i enlighet med tillämpliga regler och tävlingsbestämmelser.*

6.2 En tävlande som under en gren ger eller tar emot hjälp inom tävlingsområdet, inklusive enligt TR 17.14, TR 17.15.4, TR 54.10.8 och TR 55.8.8, ska varnas av refereen och informeras om att den tävlande kommer att diskvalificeras från grenen om detta upprepas.

Anm.: *I fall enligt TR 6.3.1 eller TR 6.3.6 kan diskvalifikation ske utan föregående varning.*

Otillåten hjälp

6.3 Vid tillämpningen av denna regel ska följande exempel anses utgöra hjälp och är därför inte tillåtna:

6.3.1 farthållning i lopp av personer som inte deltar i samma lopp, av tävlande som har varvats eller är på väg att varvas, av tävlande som bär skor som inte uppfyller Athletic Shoe Regulations eller genom någon form av teknisk anordning, med undantag för sådana som är tillåtna enligt TR 6.4.4 och TR 6.4.8;

6.3.2 innehav eller användning av videoinspelare, radioapparater, CD-spelare, radiosändare, mobiltelefoner eller liknande utrustning inom tävlingsområdet;

6.3.3 användning av teknik eller utrustning som ger användaren en fördel som hen inte skulle ha fått genom att använda den utrustning som anges i eller är tillåten enligt reglerna;

6.3.4 användning av ett mekaniskt hjälpmedel, utom av en tävlande med funktionsnedsättning när detta är godkänt eller tillåtet i enlighet med Mechanical Aids Regulations.

Se även Mechanical Aids Regulations i ”Book of Rules Book C: Competition”, som publiceras separat på World Athletics webbplats.

6.3.5 råd eller annat stöd som ges av en funktionär vid tävlingen och som inte har samband med eller krävs av funktionärens särskilda uppgift i tävlingen vid den aktuella tidpunkten, exempelvis tränarråd, markering av upphoppsplatsen i en hoppgren – utom för att ange ett ogiltigt försök i horisontella hopp – eller uppgifter om tids- eller avståndsskillnader i ett lopp; eller

6.3.6 mottagande av fysiskt stöd från en annan tävlande, annat än hjälp att åter komma upp i stående ställning, som bidrar till den tävlandes förflyttning framåt i ett lopp.

Tillåten hjälp

6.4 Vid tillämpningen av denna regel ska följande inte anses utgöra hjälp och är därför tillåtet:

6.4.1 Kommunikation mellan tävlande och deras tränare, under förutsättning att tränarna inte befinner sig inom tävlingsområdet.

För att underlätta sådan kommunikation och inte störa tävlingens genomförande bör en plats på läktaren nära varje hopp- eller kastgrens tävlingsområde reserveras för de tävlandes tränare.

Anm.: *Tränare och andra personer som i övrigt följer TR 54.10 och TR 55.8 får kommunicera med sina tävlande.*

6.4.2 Medicinsk undersökning, behandling och/eller fysioterapi enligt TR 6.1 som är nödvändig för att en tävlande ska kunna delta eller fortsätta delta när den tävlande väl befinner sig inom tävlingsområdet.

6.4.3 Personligt skydd av något slag, exempelvis bandage, tejp, bälte, stöd, handledskylare eller andningshjälpmedel, för skydds- och/eller medicinska ändamål. Refereen ska, i samråd med den medicinska delegaten, ha befogenhet att kontrollera varje sådant fall om refereen bedömer det önskvärt. (Se även TR 32.4 och TR 32.5.)

6.4.4 Pulsmätare, hastighets- och distansmätare, stegsensorer eller liknande utrustning som den tävlande själv bär eller har på sig under en gren, förutsatt att utrustningen inte kan användas för kommunikation med någon annan person.

6.4.5 Att tävlande som tävlar i hopp- och kastgrenar tittar på bilder av tidigare försök som har spelats in för deras räkning av personer som inte befinner sig inom tävlingsområdet. Se anmärkningen till TR 6.1. Visningsutrustningen eller bilder som har tagits från den får inte tas längre in på tävlingsområdet än till det omedelbara område där de personer som tillhandahåller inspelningen befinner sig. För att bättre kunna se bilderna får den tävlande hålla i utrustningen medan den tävlande kommunicerar med de personer som har tagit bilderna.

6.4.6 Huvudbonader, handskar, skor eller klädesplagg som tillhandahålls tävlande vid officiella stationer eller som annars har godkänts av berörd referee.

6.4.7 Mottagande av fysiskt stöd från en funktionär eller någon annan person som arrangörerna har utsett, för att åter komma upp i stående ställning eller få tillgång till medicinsk hjälp.

6.4.8 Elektroniska ljus eller liknande anordningar som anger löpande tider under ett lopp, inklusive tider i förhållande till ett relevant rekord.

TR 6 har ändrats fortlöpande under senare år för att återspegla hur friidrott genomförs, respektera tränarnas roll och hantera innovationer och nya produkter med mera. World Athletics kommer att fortsätta reagera på nya produkter och trender så snart de blir vanligt förekommande under grenar och tävlingar.

Ändringarna i dessa regler är avsedda att så långt som möjligt underlätta de tävlandes deltagande i tävlingen och minska onödiga konflikter mellan tävlande eller tränare och funktionärerna. Var och en av dessa regler bör tolkas mot denna bakgrund, samtidigt som det alltid säkerställs att tävlingen genomförs rättvist för alla.

TR 6.3.5 klargör dock att funktionärerna inte bör hjälpa någon tävlande utöver vad deras uppgift kräver. Som uttryckligt exempel anges att funktionärerna inte bör lämna uppgifter om upphoppsplatsen i hoppgrenar, annat än för att ange kontaktpunkten vid ett ogiltigt försök i horisontella hopp.

7 Varningar och diskvalifikationer

Ärlig insats, osportsligt och otillbörligt uppträdande

7.1 Tävlande och stafettlag ska delta i friidrottstävlingar med avsikt att prestera efter bästa förmåga (”bona fide effort”) och ska inte uppträda osportsligt eller otillbörligt. En tävlande eller ett stafettlag som inte följer denna regel kan varnas eller diskvalificeras.

Berörd referee ska ha befogenhet att varna eller utesluta från tävlingen en tävlande eller ett stafettlag som gör sig skyldigt till överträdelse av denna regel, Anm. (ii), (iii) eller (iv) till CR 6.1 eller TR 6, TR 16.5, TR 17.14, TR 17.15.4, TR 25.5, TR 25.19, TR 54.7.6, TR 54.10.8 eller TR 55.8.8. En varning kan kommuniceras till den tävlande genom att ett gult kort visas och en uteslutning genom att ett rött kort visas. Varningar och uteslutningar ska föras in på resultatlistan och meddelas tävlingssekreteraren och övriga refereer.

I disciplinära frågor har call room-refereen befogenhet från uppvärmningsområdet fram till tävlingsområdet. I alla andra fall har den referee som ansvarar för den gren där den tävlande deltar eller deltog befogenhet.

Berörd referee kan, om det är praktiskt möjligt efter samråd med arrangemangsansvarig, varna eller avlägsna någon annan person från tävlingsområdet – eller från

något annat område med anknytning till tävlingen, inklusive uppvärmningsområdet, call room och tränarplatserna – om personen uppträder osportsligt eller otillbörligt eller ger tävlande hjälp som inte är tillåten enligt reglerna.

Anm. (i): *Refereen kan, när omständigheterna motiverar det, utesluta en tävlande eller ett stafettlag utan att någon föregående varning har meddelats. (Se även anmärkningen till TR 6.2*

Anm. (ii): *Vid grenar utanför arena ska refereen för löp- och gånggrenar, när det är praktiskt möjligt – exempelvis enligt TR 6, TR 54.10 eller TR 55.8 - meddela en varning före diskvalifikation. Om refereens åtgärd bestrids ska TR 8 tillämpas.*

Anm. (iii): *När en tävlande eller ett stafettlag utesluts från tävlingen enligt denna regel och refereen känner till att ett gult kort redan har meddelats, bör refereen först visa ett andra gult kort och omedelbart därefter ett rött kort.*

Anm. (iv): *Om ett gult kort meddelas och refereen inte känner till att ett tidigare gult kort redan har meddelats, ska kortet, när detta blir känt, få samma följd som om det hade meddelats tillsammans med ett rött kort. Berörd referee ska omedelbart vidta åtgärder för att underrätta den tävlande eller stafettlaget, eller dess lag, om uteslutningen.*

Följande huvudpunkter anges som vägledning och för att klargöra hur kort ska visas och registreras:

a. Gula och röda kort kan meddelas antingen av disciplinära skäl – vilka huvudsakligen behandlas i denna regel – eller för vissa tekniska regelöverträdelser som är av disciplinär karaktär.
b. Även om det är normalt och vanligen förväntas att ett gult kort har meddelats före ett rött kort, kan ett rött kort visas omedelbart vid särskilt allvarligt osportsligt eller otillbörligt uppträdande eller när en tävlande eller ett stafettlag inte gör ett ärligt försök att prestera efter bästa förmåga (”bona fide effort”). Det bör noteras att den tävlande eller stafettlaget under alla omständigheter har möjlighet att överklaga ett sådant beslut till juryn.
c. Det finns även fall där det inte är praktiskt eller ens logiskt att först meddela ett gult kort. Anmärkningen till TR 6.2 tillåter exempelvis uttryckligen att ett rött kort visas omedelbart när detta är motiverat i fall som omfattas av TR 6.3.1, såsom farthållning i lopp.
d. En liknande situation kan uppkomma när en referee visar ett gult kort och den tävlande eller stafettlaget reagerar på ett så olämpligt sätt att det är motiverat att omedelbart därefter visa ett rött kort. Det krävs inte att det har förekommit två helt skilda fall av olämpligt uppträdande vid olika tidpunkter.
e. Om en referee vet att den tävlande redan har ett gult kort ska hen visa ett andra gult kort följt av ett rött kort. Om det andra gula kortet inte visas påverkar det dock inte giltigheten av det röda kortet. Se anm (iii) i denna regel.
f. Som anges i Anm. (iii) bör refereen, när hen känner till att den aktuella tävlande

eller det aktuella stafettlaget redan har fått ett gult kort under tävlingen och avser att visa ett rött kort, först visa ett andra gult kort och därefter det röda kortet. Att refereen inte visar det andra gula kortet innebär dock inte att det röda kortet är ogiltigt.

g. I stafettgrenar ska kort som en eller flera medlemmar i laget får under någon omgång av grenen räknas som kort för laget. Om en tävlande får två gula kort eller två olika tävlande får varsitt gult kort under någon omgång av den aktuella grenen, ska laget därför anses ha fått ett rött kort och ska diskvalificeras.

Diskvalifikation till följd av överträdelse av en teknisk regel, med undantag för TR 7.1

7.2 Om en tävlande diskvalificeras från en gren på grund av en överträdelse av en teknisk regel, med undantag för TR 7.1, ska resultat som uppnåtts i samma tävlingsomgång fram till tidpunkten för diskvalifikationen ogiltigförklaras. Resultat från tidigare tävlingsomgångar i grenen, andra tidigare grenar eller tidigare delgrenar i en mångkamp förblir giltiga. En sådan diskvalifikation från en gren ska inte hindra den tävlande från att delta i andra grenar i tävlingen.

Diskvalifikation till följd av uteslutning enligt TR 7.1

7.3 Om en tävlande utesluts från tävling enligt TR 7.1, ska den tävlande diskvalificeras från den grenen. Om den tävlandes andra varning meddelas i en annan gren, ska den tävlande diskvalificeras endast från den andra grenen. Varje resultat som den tävlande har uppnått i samma omgång av grenen fram till tidpunkten för diskvalifikationen ska vara ogiltig. Resultat som har uppnåtts i en tidigare omgång av samma gren, i andra tidigare grenar eller i tidigare individuella grenar i en mångkamp ska dock förbli giltiga. En sådan diskvalifikation ska hindra den tävlande från att delta i alla återstående grenar eller omgångar av grenar i den tävlingen, inklusive individuella grenar i en mångkamp, andra grenar som den tävlande samtidigt deltar i och stafetter.

7.4 Om ett stafettlag utesluts från tävling enligt TR 7.1, ska laget diskvalificeras från den grenen. Resultat som har uppnåtts i en tidigare omgång av grenen ska förbli giltiga. Om stafettlagets diskvalifikation är en följd av att en eller flera tävlande har uppträtt på ett sätt som skulle ha lett till diskvalifikation enligt TR 7.1 om de hade tävlat i en individuell gren, ska TR 7.3 tillämpas på den eller de tävlande. I annat fall ska diskvalifikationen inte hindra någon tävlande i laget från att delta i andra grenar i tävlingen.

Om en eller flera av dessa tävlandes uppträdande bedöms vara tillräckligt allvarligt, kan TR 7.1 dock tillämpas på dem med de följder som följer av den regeln.

7.5 Om förseelsen bedöms vara allvarlig, ska arrangemangsansvarig rapportera den till berörd ansvarig organisation för prövning av ytterligare disciplinära åtgärder.

TR 7.3 ska också tillämpas på en tävlande vars andra varning i tävlingen meddelas i ett

stafettlopp eller som utesluts direkt i stafettloppet och därigenom orsakar att laget diskvalificeras. Följande exempel klargör ytterligare de möjliga följderna av ett gult kort i ett stafettlopp:

Exempel 1

- Tävlande A får ett gult kort i en individuell gren.
- Tävlande A får ytterligare ett gult kort i ett stafettlopp.

Tävlande A får ett rött kort – två gula kort – och stafettlaget diskvalificeras.

Exempel 2

- Tävlande A får ett gult kort i en individuell gren.
- Tävlande B får ett gult kort i ett stafettlopp.

Ingen ytterligare åtgärd.

Exempel 3

- Tävlande A får ett gult kort i en individuell gren.
- Tävlande B får ett gult kort i ett stafettlopp.
- Tävlande C får ett gult kort i samma stafettlopp.

Stafettlaget får ett rött kort – två gula kort – och diskvalificeras därför, men de enskilda tävlande får fortfarande delta i andra grenar.

8 Protester och överklaganden

8.1 Protester som gäller en tävlandes behörighet att delta i en tävling måste lämnas till den eller de tekniska delegaterna före tävlingens början. När den eller de tekniska delegaterna har fattat beslut får beslutet överklagas till juryn. Om frågan inte kan avgöras på ett tillfredsställande sätt före tävlingen, ska den tävlande tillåtas tävla ”under protest” och frågan hänskjutas till berörd ansvarig organisation.

8.2 Protester som gäller resultatet eller genomförandet av en gren eller en omgång av en gren ska lämnas inom 30 minuter efter det officiella tillkännagivandet av resultatet för den grenen eller omgången. Arrangörerna ska ansvara för att tidpunkten för tillkännagivandet av samtliga resultat registreras.

8.3 En protest ska lämnas muntligen till refereen av en tävlande, av någon som handlar på den tävlandes vägnar eller av en officiell representant för ett lag. En sådan person eller ett sådant lag får endast protestera om den tävlande eller laget deltar i samma omgång av den gren som protesten – eller ett senare överklagande – avser, eller deltar i en tävling där lagpoäng räknas. För att komma fram till ett rättvist beslut bör refereen beakta all tillgänglig bevisning som refereen bedömer vara nödvändig, inklusive

film eller bilder från en officiell videoinspelning eller annan tillgänglig videobevisning. Refereen kan avgöra protesten eller hänskjuta frågan till juryn. Om refereen fattar beslut, kan beslutet överklagas till juryn. Om refereen inte är tillgänglig eller kan nås, bör protesten lämnas till refereen genom TIC.

SE anm.: *Eftersom TIC förekommer vid mycket få tävlingar i Sverige lämnas protesten till refereen genom tävlingssekretariatet i sådana fall.*

Anm.: *När en internationell målfotodomare har utsetts bör hen agera på uppdrag av refereen för löp- och gånggrenar vid protester som gäller tävlandes placering.*

8.4 I en löp- eller gånggren gäller följande:

8.4.1 Om en tävlande omedelbart gör en muntlig protest mot att ha bedömts ha gjort en felaktig start, kan startrefereen eller, om någon sådan inte har utsetts, berörd referee för löp- och gånggrenar, om refereen är tveksam, tillåta den tävlande att tävla ”under protest” för att bevara samtliga berördas rättigheter. Tävling ”under protest” bör inte tillåtas om den felaktiga starten har indikerats av en World Athletics-certifierad startkontrollutrustning, om inte refereen av något skäl bedömer att den information som utrustningen har lämnat uppenbart är felaktig. Om en tävlande tillåts tävla under protest ska ett diagonalt delat rödvitt kort visas framför den tävlande.

8.4.2 En protest kan grundas på att startern har underlåtit att återkalla en felaktig start eller, enligt TR 16.5, att avbryta en start. Protesten får endast göras av eller på uppdrag av en tävlande som normalt borde ha fullföljt loppet med avsikt att prestera efter bästa förmåga (”bona fide effort”). Om protesten bifalls, ska varje tävlande som gjorde den felaktiga starten eller vars uppträdande borde ha lett till att starten avbröts och som enligt TR 16.5, TR 16.8 eller TR 39.8.3 skulle varnas eller diskvalificeras, varnas eller diskvalificeras. Oavsett om någon varning eller diskvalifikation kan bli aktuell ska refereen ha befogenhet att ogiltigförklara grenen eller en del av grenen och besluta att grenen eller delen av grenen ska genomföras på nytt, om refereen anser att rättvisa kräver det.

Anm.: *Rätten att protestera och överklaga enligt TR 8.4.2 gäller oavsett om startkontrollutrustning används.*

8.4.3 Om en protest eller ett överklagande grundas på att en tävlande felaktigt har uteslutits från en gren på grund av en felaktig start och protesten eller överklagandet bifalls efter att loppet har avslutats, bör den tävlande ges möjlighet att springa ensam för att notera en tid i grenen och därigenom, när det är tillämpligt, kunna gå vidare till senare omgångar. Ingen tävlande bör gå vidare till en senare omgång utan att ha deltagit i samtliga omgångar, om inte refereen eller juryn beslutar annat med hänsyn till de särskilda omständigheterna i fallet, exempelvis den korta tiden före nästa omgång eller loppets längd.

Anm.: *Denna regel kan även tillämpas av refereen eller juryn under andra om-*

ständigheter där detta bedöms vara lämpligt. Se TR 17.1.

8.4.4 Om en protest görs av eller på uppdrag av en tävlande eller ett lag som inte fullföljde ett lopp, måste refereen först fastställa om den tävlande eller laget var eller borde ha varit diskvalificerat för en överträdelse av reglerna som saknar samband med den fråga som tas upp i protesten. Om så är fallet ska protesten avslås.

När startrefereen prövar en omedelbar muntlig protest från en tävlande som har bedömts ha gjort en felaktig start, måste startrefereen beakta samtliga tillgängliga uppgifter. Om det finns en rimlig möjlighet att den tävlandes protest är berättigad, bör startrefereen tillåta den tävlande att tävla under protest. Efter loppet måste refereen fatta ett slutligt beslut, vilket kan överklagas till juryn. Refereen bör normalt inte tillåta en tävlande att tävla under protest om den felaktiga starten har registrerats av en startkontrollutrustning som förefaller fungera korrekt eller om en visuell iakttagelse tydligt visar att den tävlande har gjort en felaktig start och det inte finns något giltigt skäl att tillåta protesten. Det är dock erkänt att varje rörelse kan vara svår att urskilja när reaktionstiden ligger nära den tillåtna gränsen. Om startrefereen då bedömer att den tekniska bevisningen behöver granskas närmare, får startrefereen besluta att den tävlande ska få springa under protest för att bevara samtliga berördas rättigheter.

Dessa bestämmelser gäller inte endast när startern har underlåtit att återkalla en felaktig start, utan även när startern har underlåtit att korrekt avbryta en start. I båda fallen måste refereen beakta samtliga omständigheter i det enskilda fallet och besluta om loppet eller en del av loppet ska genomföras på nytt.

För att ta två ytterlighetsfall är det varken logiskt eller nödvändigt att genomföra ett maratonlopp på nytt därför att en tävlande som fullföljer loppet orsakade en felaktig start som inte återkallades. Detsamma gäller sannolikt inte i ett sprintlopp, där en tävlande orsakade en felaktig start som inte återkallades, eftersom detta kan ha påverkat starten och det fortsatta loppet för andra tävlande.

Om det däremot exempelvis i en kvalomgång – eller kanske ännu tydligare i ett lopp inom en mångkamp – står klart att endast en eller några tävlande missgynnades av att en felaktig start inte återkallades eller av att en start inte avbröts, kan refereen besluta att endast dessa tävlande ska ges möjlighet att springa på nytt och, i så fall, på vilka villkor.

TR 8.4.3 behandlar den situation där en tävlande felaktigt har bedömts ha gjort en felaktig start och uteslutits från loppet.

8.5 Om en tävlande i en hopp- eller kastgren omedelbart gör en muntlig protest mot att ett försök har bedömts som ogiltigt, kan refereen för grenen, om hen är tveksam, besluta att försöket ska mätas och resultatet registreras för att bevara samtliga berördas rättigheter. Om det försök som protesten avser genomfördes:

8.5.1 under de tre första försöksomgångarna i en horisontell hopp- eller kastgren där fler än åtta tävlande deltar och den tävlande endast skulle gå vidare till någon senare försöksomgång om protesten eller ett senare överklagande bifölls; eller

8.5.2 i en vertikal hoppgren där den tävlande endast skulle gå vidare till en högre höjd om protesten eller ett senare överklagande bifölls,

kan refereen, om hen är tveksam, tillåta den tävlande att fortsätta tävla ”under protest” för att bevara samtliga berördas rättigheter.

Om refereen är säker på att domarnas beslut är riktigt, särskilt genom egna iakttagelser eller råd från en videoreferee, bör den tävlande inte tillåtas fortsätta tävla. När refereen överväger om ett försök som är föremål för en omedelbar muntlig protest ska mätas, bör refereen:

a. inte besluta om mätning när det föreligger en tydlig överträdelse av reglerna, exempelvis ett tydligt märke som den aktuella tävlande har gjort i plastelinan i längdhopp eller att redskapet i en kastgren tydligt har landat utanför sektorn;
b. alltid besluta om mätning när det finns någon tvekan och göra detta omedelbart så att tävlingen inte fördröjs.

För att denna regel ska fungera väl bör domaren med mätstickan eller prismat alltid markera landningspunkten – utom i kastgrenar där redskapet tydligt landar utanför sektorn – även när domaren ser en röd flagga. Förutom att den tävlande kan göra en omedelbar muntlig protest kan den domare som hanterar flaggorna av misstag ha visat fel flagga.

8.6 Det resultat som protesten avser och varje annat resultat som den tävlande uppnår medan den tävlande deltar ”under protest” blir giltiga endast om refereen senare fattar ett beslut med denna innebörd eller om ett överklagande till juryn görs och bifalls.

Om en annan tävlande i en hopp- eller kastgren, till följd av att en tävlande deltar ”under protest”, tillåts fortsätta tävlingen när hen annars inte skulle ha fått göra det, ska den andra tävlandes resultat och slutresultat förbli giltiga oavsett om den omedelbara muntliga protesten från den tävlande som tävlar ”under protest” bifalls.

Första stycket i TR 8.6 gäller samtliga grenar, inte endast hopp- och kastgrenar.

8.7 Ett överklagande till juryn måste göras inom 30 minuter:

8.7.1 efter det officiella tillkännagivandet av ett ändrat resultat i en gren till följd av refereens beslut; eller

8.7.2 efter det att de som gjorde protesten har underrättats om beslutet, om något resultat inte har ändrats.

Överklagandet ska vara skriftligt och undertecknat av den tävlande, av någon som handlar på den tävlandes vägnar eller av en officiell representant för ett lag. Det ska åtföljas av en deposition om 100 USD eller motsvarande belopp, som förverkas om överklagandet inte bifalls. Den tävlande eller laget får endast överklaga om den tävlande eller laget deltar i samma omgång av den gren som överklagandet avser eller deltar i en tävling där lagpoäng räknas.

Anm.: *Efter sitt beslut om en protest ska berörd referee omedelbart informera TIC om tidpunkten då beslutet meddelades. Om refereen inte kunde meddela beslutet muntligen till den eller de berörda tävlande eller lagen, ska den officiella tidpunkten för tillkännagivandet vara den tidpunkt då det ändrade resultatet eller beslutet anslogs i TIC.*

SE regel: *Vid tävlingar i Sverige ska ett överklagande åtföljas av en deposition på 400 kr för ungdoms- och juniorgrenar samt 500 kr för övriga.*

8.8 Juryn ska höra samtliga berörda personer, inklusive berörd referee, utom när juryn avser att helt fastställa refereens beslut. Om juryn är tveksam kan annan tillgänglig bevisning beaktas. Om denna bevisning, inklusive tillgänglig videobevisning, inte är avgörande, ska det beslut som refereen eller huvuddomaren för gånggrenen har fattat fastställas.

8.9 Juryn får ompröva ett beslut om ny avgörande bevisning läggs fram, under förutsättning att ett nytt beslut fortfarande kan tillämpas. Normalt kan en sådan omprövning endast göras före prisceremonin för den aktuella grenen, om inte berörd ansvarig organisation bedömer att omständigheterna motiverar annat.

I vissa fall får domarna enligt CR 19.2, refereen enligt CR 18.6 och juryn enligt TR 8.9 var och en ompröva ett beslut som de har fattat, om ett nytt beslut fortfarande kan tillämpas och det är praktiskt möjligt att göra det.

8.10 Beslut i frågor som inte regleras av reglerna ska därefter rapporteras av juryns ordförande till World Athletics verkställande direktör.

8.11 Juryns beslut – eller refereens beslut om någon jury inte finns eller något överklagande till juryn inte görs – ska vara slutligt och får inte överklagas vidare, inte heller till CAS.

9 Könsindelning i tävling

9.1 Följande former av könsindelning kan tillämpas enligt dessa regler:

- Tävling i manlig klass.
- Tävling i kvinnlig klass.
- Tävling i gemensam klass för män och kvinnor (mixad tävling).

Mixad tävling omfattar grenar där män och kvinnor deltar tillsammans utan separat rangordning av resultaten samt stafett- eller lagtävlingar där både män och kvinnor ingår i samma lag.

Anm.: *Mixade tävlingar är tillåtna i enlighet med den ansvariga organisationens tillämpliga tävlingsbestämmelser.*

Tävlingsklasserna för män och kvinnor enligt TR 3 avser tävlandes behörighet att tävla,

medan könsindelningen enligt TR 9.1 avser rangordningen av resultat. Resultaten kan rangordnas i manlig, kvinnlig eller mixad klass.

9.2 Tävlandes resultat kan rangordnas i manlig eller mixad klass om de är behöriga att tävla i kategorin för män enligt TR 3.3 och TR 3.4.

Tävlandes resultat kan rangordnas i kvinnlig eller mixad klass om de är behöriga att tävla i kategorin för kvinnor enligt TR 3.3 och TR 3.4.

I mixade tävlingar tävlar män och kvinnor om en gemensam rangordning av resultaten.

Samtidig tävling

9.3 Samtidig tävling omfattar grenar där män och kvinnor deltar tillsammans med separata tävlingsklassificeringar för män och kvinnor.

9.4 Samtidig tävling som genomförs helt på arena ska normalt inte tillåtas.

Samtidig tävling kan dock tillåtas:

- vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 a, b och c samt 2 a, b och c i definitionen av World Rankings-tävlingar: i hopp- och kastgrenar, om detta är tillåtet enligt tillämpliga tävlingsbestämmelser,
- vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 d och e samt 2 d och e i definitionen av World Rankings-tävlingar: alltid i hopp- och kastgrenar och, om det berörda världsdelsförbundet särskilt tillåter det, i grenar enligt TR 9.4.1,
- vid tävlingar som tillhör kategori 3 i definitionen av World Rankings-tävlingar: alltid i hopp- och kastgrenar och, om det berörda nationella medlemsförbundet särskilt tillåter det, i grenar enligt TR 9.4.1.

9.4.1 Samtidig arenatävling kan genomföras i lopp på 5000 m eller längre, men endast när antalet anmälda tävlande av det ena eller båda könen är otillräckligt för att motivera separata lopp. Varje tävlandes kön ska anges i resultatet. Sådana lopp får inte under några omständigheter genomföras på ett sätt som gör det möjligt för tävlande av det ena könet att få farthållning eller hjälp av tävlande av det andra könet.

9.4.2 Samtidig tävling i hopp- och kastgrenar kan genomföras på en eller flera tävlingsplatser. Separata resultatlistor ska användas och resultat ska redovisas separat för varje kön. Varje försöksomgång kan genomföras antingen genom att alla tävlande av ett kön utför sina försök, följt av alla försök för det andra könet, eller omväxlande mellan könen. För tillämpningen av TR 25.17 ska samtliga tävlande behandlas som om de tillhörde samma kön. När vertikala hoppgrenar genomförs på en och samma tävlingsplats måste TR 26 till TR 28 tillämpas strikt. Det innebär bland annat att ribban under hela tävlingen måste höjas enligt ett enda, i förväg tillkännagivet, höjningsschema.

SE regel: *Vid nationella tävlingar får separata höjningsscheman för män och*

kvinnor tillämpas växelvis vid samtidig tävling.

Syftet med TR 9.4.1 är att underlätta genomförandet av lopp på 5000 m eller längre när ett litet antal tävlande av det ena eller båda könen är anmälda. Syftet med regeln är inte att ge kvinnor möjlighet att tävla i lopp mot män för att därigenom uppnå potentiellt bättre förhållanden för goda resultat.

För tydlighetens skull gäller följande för samtidig tävling:

a. Den är tillåten vid samtliga nationella tävlingar i hopp- och kastgrenar och, om det berörda nationella medlemsförbundet särskilt tillåter det, i lopp på 5000 m eller längre enligt TR 9.4.1. Något ytterligare tillstånd från ett världsdelsförbund krävs inte.
b. Den är tillåten vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 d och e samt 2 d och e i definitionen av World Rankings-tävlingar i hopp- och kastgrenar och, om det berörda världsdelsförbundet särskilt tillåter det, i lopp på 5000 m eller längre enligt TR 9.4.1.
c. Den är inte tillåten vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 a, b och c samt 2 a, b och c i definitionen av World Rankings-tävlingar, om inte tillämpliga tävlingsbestämmelser medger detta för hopp- och kastgrenar.

Det finns även begränsningar för erkännande av världsrekord vid samtidiga tävlingar. Se CR 31.1 beträffande banlopp på 5000 m och längre samt CR 32 beträffande väglopp för kvinnor. CR 32 Anm (ii) ger vägledning om hur ett lopp endast för kvinnor kan genomföras – så att ett rekord endast för kvinnor kan sättas – när både män och kvinnor deltar eller kan komma att delta. (Se även CR 25.2 och CR 25.3.)

10 Inmätning och mätningar

10.1 Noggrannheten hos markeringar och installationer för friidrottsanläggningar enligt TR 2, TR 11.2, TR 11.3 och TR 41 ska kontrolleras av en person med lämpliga kvalifikationer för inmätning. Personen ska till berörd ansvarig organisation och/eller anläggningens ägare eller operatör lämna lämpliga intyg tillsammans med uppgifter om de kontrollmätningar som har utförts. För denna kontroll ska personen ges full tillgång till arenaplaner och ritningar samt den senaste mätrapporten.

10.2 För arenafriidrottsgrenar vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 a, b och c samt 2 a och b i definitionen av World Rankings-tävlingar ska samtliga mätningar göras med ett kalibrerat stålmåttband, en kalibrerad mätsticka eller instrumentell mätutrustning. Stålmåttband, mätstickor och instrumentell mätutrustning ska vara tillverkade och kalibrerade i enlighet med internationella standarder. Noggrannheten hos den mätutrustning som används vid tävlingen ska ha verifierats av en lämplig organisation som är ackrediterad av den nationella mätmyndigheten.

Vid andra tävlingar än sådana som tillhör kategorierna 1 a, b och c samt 2 a och b i definitionen av World Rankings-tävlingar får även måttband av glasfiber användas.

Anm.: *Beträffande godkännande av rekord, se CR 31.17.1*

11 Giltiga resultat

11.1 Endast resultat som tävlande uppnår vid World Rankings-tävlingar är giltiga.

SE regel: *TR 11.1 avser enbart hur resultat behandlas av World Athletics. Resultat från samtliga tävlingar som är sanktionerade av Svenska Friidrottsförbundet eller något annat nationsförbund som är medlem i World Athletics är giltiga för svensk statistik och svenska rekord, oavsett om arrangören har ansökt om World Rankings-status för tävlingen eller inte, förutsatt att resultatet är uppnått i förhållanden som uppfyller alla relevanta regelkrav.*

SE hänv.: *Se också NTB 4.B som anger hur World Athletics skobestämmelser tillämpas vid tävlingar i Sverige.*

11.2 Resultat i grenar som normalt genomförs på arena och som uppnås utanför traditionella friidrottsanläggningar – exempelvis på en tillfällig anläggning på ett torg, en annan idrottsanläggning eller en strand – eller på en tillfällig anläggning som har byggts inne på en arena, ska vara giltiga och erkännas för alla ändamål, om samtliga följande villkor är uppfyllda:

11.2.1 den ansvariga organisationen enligt CR 1 har utfärdat en sanktion för tävlingen;

11.2.2 en kvalificerad grupp nationella friidrottsrefereer har utsetts och dömer vid grenen;

11.2.3 utrustning och redskap som uppfyller reglernas krav används, när så är tillämpligt; och

11.2.4 grenen genomförs på ett tävlingsområde eller en anläggning som överensstämmer med reglerna och för vilken en inmätning har genomförts i enlighet med TR 10 före grenen och, när det är möjligt, den dag då grenen genomförs.

När en tävling som beskrivs i TR 11.2 genomförs under mer än en dag bör inmätningen göras den dag då den första grenen genomförs. Om den person som utför inmätningen kan förvissa sig om att de anläggningsdelar som mäts in inte kommer att flyttas eller ändras, får inmätningen dock slutföras upp till två dagar före den dag då den första grenen genomförs.

11.3 Resultat i grenar som genomförs helt eller delvis inomhus på en anläggning som i fråga om längd eller andra specifikationer inte uppfyller reglerna för kortbanetävlingar ska vara giltiga och erkännas som om de hade uppnåtts på en 400 m rundbana, förutsatt att:

11.3.1 den ansvariga organisationen enligt CR 1 har sanktionerat grenen;

11.3.2 en kvalificerad grupp nationella friidrottsrefereer har utsetts och dömer vid grenen;

11.3.3 utrustning och redskap som uppfyller reglernas krav används, när så är tillämpligt;

11.3.4 rundbanan är längre än 201,2 m (220 yards), men högst 400 m; och

11.3.5 grenen genomförs på ett tävlingsområde eller en anläggning som uppfyller reglernas krav och som, om den är tillfällig, har mätts in i enlighet med TR 10.

Anm.: *De aktuella standardblanketter som ska användas för rapportering av att tävlingsområdet eller anläggningen uppfyller kraven kan erhållas från World Athletics kontor eller, beroende på vad som är tillämpligt, laddas ned från World Athletics webbplats eller Global Calendar Platform.*

När ett resultat uppnås på en anläggning som uppfyller kraven, utan att någon fördel har erhållits och med iakttagande av samtliga tillämpliga regler, hindrar det förhållandet att resultatet uppnåddes inomhus inte att resultatet redovisas för motsvarande utomhusdistans och används för statistiska ändamål. Detta gäller exempelvis resultat på 400 m-banor och rakbanor inomhus.Den nuvarande ordningen, enligt vilken resultat som uppnås på banor kortare än 200 m räknas som kortbaneresultat, ändras inte.

11.4 Resultat som i enlighet med dessa regler uppnås i kvalomgångar, vid skiljehopp i höjdhopp och stavhopp, i en gren eller del av en gren som senare förklaras ogiltig enligt CR 18.7 eller TR 8.4.2, TR 17.1 eller TR 25.20, i gånggrenar där TR 54.7.3 tillämpas och den tävlande inte diskvalificeras eller i individuella grenar i en mångkamp, oavsett om den tävlande fullföljer hela mångkampen, ska normalt anses giltiga för ändamål såsom statistik, rekord, ranking och uppnående av kvalifikationsgränser.

World Athletics har undantagsvis beslutat att enbart vid bedömningen av om en tävlande har uppnått kvalifikationsgränsen för en mångkampstävling gäller följande:

Villkoren ska ha uppfyllts i var och en av delgrenarna, med undantag för att minst ett av följande villkor ska vara uppfyllt i grenar där vindhastigheten mäts:

a. Vindhastigheten i en enskild delgren ska inte överstiga +4 m/s.
b. Den genomsnittliga vindhastigheten – beräknad som den algebraiska summan av de vindhastigheter som uppmätts i varje enskild delgren, dividerad med antalet sådana grenar – ska inte överstiga +2 m/s.

12 Videoinspelning

Vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 a, b och c i definitionen av World Rankings-tävlingar och, när det är möjligt, vid andra tävlingar ska en officiell videoinspelning av samtliga grenar göras på ett sätt som den eller de tekniska delegaterna bedömer vara tillfredsställande. Inspelningen bör vara tillräcklig för att stödja videorefereens uppgift när en sådan har utsetts och, i andra situationer, för att visa resultats riktighet och varje överträdelse av reglerna.

Specifik information finns i Video Recording and Video Referee Guidelines, som kan laddas ned från World Athletics webbplats.

Att en videoreferee utses vid en tävling påverkar i hög grad den praktiska övervakningen av många delar av tävlingen, när tillräckliga system för videoinspelning och uppspelning finns tillgängliga.

Videorefereen kan i regel agera proaktivt i löp- och gånggrenar, exempelvis beträffande starten, löpning innanför banlinjen i en kurva, knuffning och hindrande, lämnande av tilldelad bana för tidigt samt stafettväxlingar. Om antalet kameror och utrustningen är tillräckliga för att videorefereen ska kunna ha en motsvarande roll i vissa eller samtliga hopp- och kastgrenar, får videorefereen utföra en liknande uppgift där, men normalt mer reaktivt när refereen på tävlingsområdet begär ytterligare undersökning eller granskning av en särskild händelse.

I löp- och gånggrenar ska videorefereen iaktta loppen på en eller flera skärmar i videorummet och därefter, på grundval av egna iakttagelser eller efter hänskjutande från en referee eller bandomarchefen på tävlingsområdet, undersöka en eller flera särskilda frågor genom att granska tillgängligt återuppspelat bildmaterial. Om det därigenom står klart att en överträdelse av reglerna har skett, bör videorefereen fatta lämpligt beslut och meddela detta till refereen för löp- och gånggrenar och huvuddomaren för målfoto. Om en bandomare eller en referee för löp- och gånggrenar har rapporterat en möjlig överträdelse, bör denna på motsvarande sätt kontrolleras av videorefereen, varefter lämpliga råd ska lämnas och beslut fattas.

Officiellt videomaterial ska dessutom, liksom tidigare, fortsatt användas som stöd vid handläggningen av protester och överklaganden.

Det blir allt vanligare att erfarna företag tillhandahåller en befintlig tjänst för tävlingar i stället för att arrangörerna bygger upp ett eget system. Båda alternativen kan dock användas.

13 Poängberäkning

I en match där resultatet ska avgöras genom poängberäkning ska metoden för poängberäkningen överenskommas av samtliga deltagande medlemsförbund eller lag före matchens början, om metoden inte föreskrivs i tillämpliga tävlingsbestämmelser.

Del II — Löpgrenar på 400 m rundbana

TR 17.1, TR 17.6 (utom i de fall som omfattas av TR 54.12 och TR 55.9), TR 17.14, TR 18.2, TR 19 och TR 21.1 gäller även för delarna VI, VII och VIII.

14 Banans mått

14.1 En 400 m rundbana ska ha en nominell längd om 400 m. Den ska bestå av två parallella raksträckor och två kurvor med samma radie. Banans innerkant ska avgränsas av en sarg av lämpligt material. Sargen bör vara vit och ska vara 50–65 mm hög och 50–250 mm bred. På de båda raksträckorna får sargen utelämnas och ersättas med en 50 mm bred vit linje.

Om en del av sargen i en kurva tillfälligt måste tas bort för att en hopp- eller kastgren ska kunna genomföras, ska sargens läge markeras på underlaget med en 50 mm bred vit linje samt med koner eller flaggor som är minst 0,15 m höga. Konerna eller flaggorna ska placeras på den vita linjen så att kanten på konens bas eller flaggstången sammanfaller med den kant av den vita linjen som vetter mot löparbanan. Avståndet mellan konerna eller flaggorna får inte överstiga 4 m. På den böjda delen av avstickaren till en vattengrav på banans insida får avståndet inte överstiga 2 m. Flaggor ska luta i 60° vinkel mot marken, bort från löparbanan. Dessa krav, inklusive möjligheten att använda en tillfällig sarg, gäller också den del av kurvan där de tävlande i hinderlöpning lämnar rundbanan för att passera vattengraven, den yttre halvan av löparbanan vid starter enligt TR 17.5.2, och om arrangören väljer det, raksträckorna; i sådant fall får avståndet mellan konerna eller flaggorna inte överstiga 10 m.

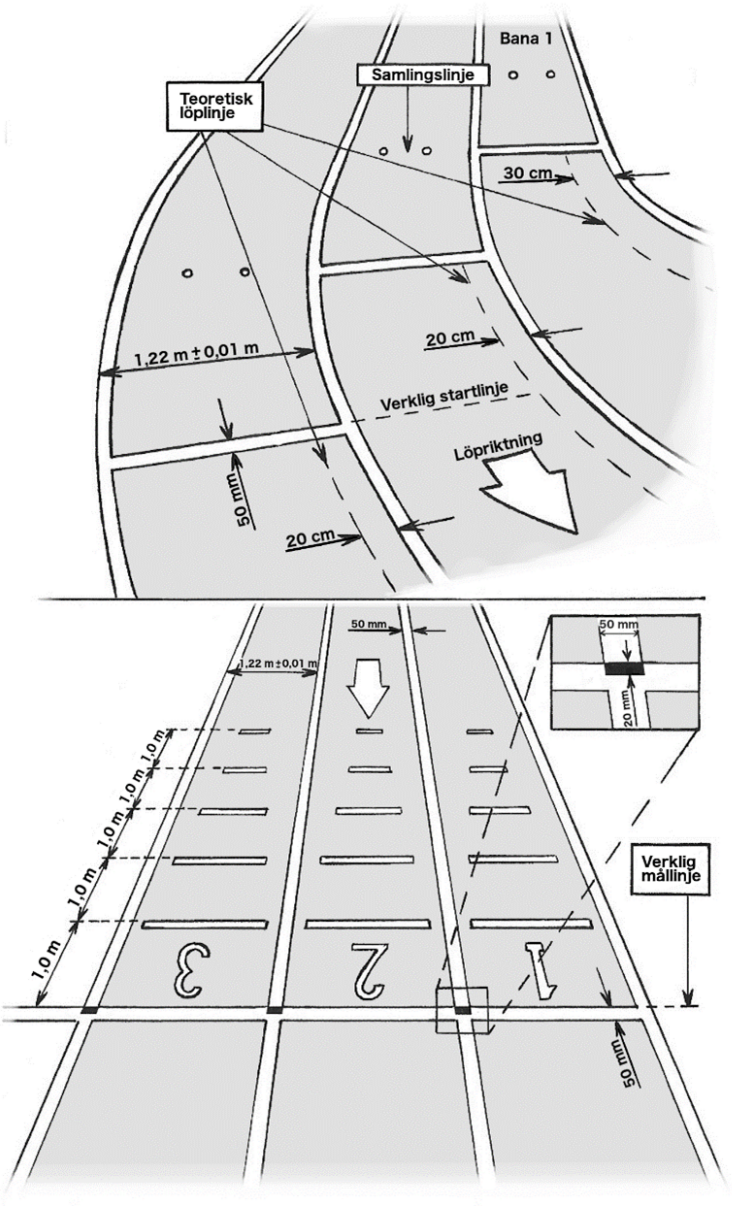
Anm.: *Alla punkter på bana 1:s inre banlinje där löparbanan övergår från en kurva till en raksträcka eller från en raksträcka till en kurva ska av den som mäter anläggningen markeras på den vita linjen med en 50 mm × 50 mm stor markering i en tydligt avvikande färg. Under ett lopp ska en kon placeras vid varje sådan punkt.*

14.2 Banan ska mätas längs en linje 0,30 m från sargens ytterkant. Om det saknas sarg i en kurva, eller längs den del av banan som leder fram till vattengraven, ska banan mätas 0,20 m från den linje som markerar banans innerkant.

14.3 Tävlingssträckan ska mätas från den kant av startlinjen som ligger längst från målet till den kant av mållinjen som ligger närmast starten.

14.4 I alla lopp till och med 400 m ska varje tävlande ha en egen bana. Varje bana ska vara 1,22 m ± 0,01 m bred, inklusive den högra banlinjen, och ska avgränsas med 50 mm breda vita linjer. Den innersta banan ska mätas enligt TR 14.2. Övriga banor ska mätas längs en linje 0,20 m från ytterkanten på den linje som avgränsar respektive bana på insidan.

Anm.: *På löparbanor som anlades före den 1 januari 2004 får banbredden i sådana*



Figur TR14: Markeringar på löparbana

lopp vara högst 1,25 m. Om en sådan löparbana får ny beläggning ska banbredden dock uppfylla denna regel.

14.5 Vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 a, b och c samt 2 a och b i definitionen av World Rankings-tävlingar bör löparbanan ha minst åtta banor.

14.6 Löparbanans tvärlutning mot innerkanten bör inte överstiga 1:100, det vill säga 1 procent, om det inte finns särskilda omständigheter som motiverar att World Athletics beviljar undantag. Den totala nedåtlutningen i löpriktningen mellan en startlinje och en mållinje ska inte överstiga 1:1000, det vill säga 0,1 procent.

14.7 Fullständig teknisk information om löparbanans konstruktion, utformning och markering finns i World Athletics Track and Field Facilities Manual. Denna regel anger de grundläggande principer som måste följas.

Om en del av sargen tillfälligt tas bort bör den borttagna delen begränsas till vad som behövs för att hopp- och kastgrenarna ska kunna genomföras rättvist och effektivt.

De färger som ska användas för markering av löparbanan anges i den banmarkeringsritning som ingår i World Athletics Track and Field Facilities Manual.

SE anm.: *Svensk Friidrott har därutöver tagit fram en banmarkeringsritning som också visar placering och färg för de startlinjer, stafettväxlingszoner och häckmarkeringar som används vid nationella tävlingar, bland annat för ungdomsklasser 15 år och yngre samt veteranklasser. Ritningen kan beställas från Svensk Friidrotts förlag.*

15 Startblock

15.1 Startblock ska användas i alla lopp upp till och med 400 m, inklusive första sträckan i 4 × 200 m, svensk stafett och 4 × 400 m, och får inte användas i något annat lopp. När ett startblock är placerat på banan får ingen del av startblocket överlappa startlinjen eller sträcka sig in på någon annan bana. Den bakre delen av stommen får dock sträcka sig utanför den yttre banlinjen, förutsatt att den inte hindrar någon annan tävlande.

För tydlighetens skull omfattar kravet att ingen del av startblocket får överlappa startlinjen både stommen och fotplattorna. Endast stommen, men ingen del av fotplattorna, får sträcka sig in på den yttre banan, förutsatt att den inte hindrar någon annan tävlande. Detta återspeglar den etablerade ordningen att tävlande vid starten i lopp i kurva placerar startblocken i vinkel för att efter starten kunna springa den rakaste vägen.

15.2 Startblock ska uppfylla följande allmänna krav:

15.2.1 Startblocket ska bestå av två fotplattor, mot vilka den tävlandes fötter pressas i startställningen och vilka ska vara monterade på en styv stomme. Konstruktionen ska vara helt styv och får inte ge den tävlande någon otillbörlig fördel. Stommen får inte på något sätt hindra den tävlandes fötter när hen lämnar startblocket.

15.2.2 Fotplattorna ska ha en lutning som är anpassad till den tävlandes startställning och kan vara plana eller svagt konkava. Fotplattornas yta ska vara utformad för spikarna i den tävlandes skor, antingen genom slitsar eller fördjupningar i fotplattans framsida eller genom att fotplattans yta täcks med ett lämpligt material som medger användning av spikskor.

15.2.3 Fotplattornas infästning i stommen kan vara justerbar men får inte medge någon rörelse under själva starten. Fotplattorna ska i samtliga fall kunna justeras framåt eller bakåt i förhållande till varandra. Inställningen ska säkras med kraftiga klämmor eller en låsanordning som den tävlande enkelt och snabbt kan manövrera.

15.2.4 Startblocket ska fästas i banan med ett antal stift eller spikar, anordnade så att minsta möjliga skada orsakas på banan. Konstruktionen ska göra det möjligt att snabbt och enkelt ta bort startblocket. Stiftens eller spikarnas antal, tjocklek och längd beror på banans konstruktion. Infästningen får inte medge någon rörelse under själva starten.

15.2.5 När en tävlande använder ett eget startblock ska det uppfylla dessa regler. Startblocket får i övrigt ha valfri utformning och konstruktion, förutsatt att det inte hindrar andra tävlande.

15.3 Vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 a, b och c samt 2 a och b i definitionen av World Rankings-tävlingar samt för resultat som anmäls för godkännande som världsrekord enligt CR 32 ska startblocken vara kopplade till World Athletics-certifierad startkontrollutrustning. Sådan utrustning rekommenderas starkt även vid andra tävlingar.

Anm.: *Därutöver kan ett automatiskt återkallningssystem som uppfyller reglerna användas.*

15.4 Vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 samt 2 a och b i definitionen av World Rankings-tävlingar ska de tävlande använda startblock som tillhandahålls av arrangören. Vid andra tävlingar på banor med syntetbeläggning får arrangören kräva att endast startblock som arrangören tillhandahåller används.

Användning av ljussignaler vid starten är tillåten endast för tävlande som är döva eller har en hörselnedsättning och anses inte utgöra hjälp. Det bör dock åligga den tävlande eller hens lag att finansiera och tillhandahålla sådan utrustning samt säkerställa att den är kompatibel med det startsystem som används, om det inte vid den aktuella tävlingen finns en utsedd teknisk partner som kan tillhandahålla utrustningen.

16 Starten

16.1 Starten i ett lopp ska markeras med en 50 mm bred vit linje. I alla lopp som inte löps på skilda banor ska startlinjen vara bågformad så att alla tävlande startar på samma avstånd från målet. Startpositionerna i grenar på alla distanser ska numreras från vänster till höger, sett i löpriktningen.

Anm. (i): *För grenar som startar utanför arenan får startlinjen vara högst 0,30 m bred och kan ha valfri färg som tydligt kontrasterar mot underlaget i startområdet.*

Anm. (ii): *Startlinjen för 1500 m, eller någon annan bågformad startlinje, kan förlängas utanför den yttersta banan i den utsträckning som samma syntetiska beläggning finns tillgänglig.*

För att startförfarandet ska kunna genomföras effektivt och, vid större tävlingar, de tävlande i loppet presenteras på ett lämpligt sätt, bör de tävlande stå upp och vara vända i löpriktningen när de har samlats.

16.2 Vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 a, b, c och d samt 2 d i definitionen av World Rankings-tävlingar ska starterns kommandon ges endast på engelska. Vid alla andra tävlingar ska starterns kommandon ges på det lokala språket, engelska eller franska.

16.2.1 I lopp till och med 400 m, inklusive 4 × 200 m, svensk stafett enligt TR 24.1 och 4 × 400 m, ska startkommandona vara ”På era platser” och ”Sätt” (på engelska ”On your marks” och ”Set”).

16.2.2 I lopp längre än 400 m med undantag för 4 × 200 m, svensk stafett och 4 × 400 m, ska kommandot vara ”På era platser” (på engelska: ”On your marks”).

16.2.3 Om startern i något lopp, enligt TR 16.5, inte är övertygad om att allt är klart för att fortsätta starten sedan de tävlande intagit sina platser, eller om startern av någon annan anledning avbryter starten, ska kommandot vara ”Omstart” (på engelska ”Stand up”).

Alla lopp ska normalt startas genom ett skott från starterns pistol, som ska hållas riktad uppåt.

Startern får inte inleda startförfarandet innan hen har försäkrat sig om att den berörda tidtagningsgruppen och måldomarna är klara samt, i lopp till och med 200 m, att vindmätningsfunktionären är klar. Hur kommunikationen mellan startområdet, målområdet och tidtagningsgruppen sker varierar beroende på tävlingens nivå. Vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 samt 2 a och b i definitionen av World Rankings-tävlingar och vid många andra tävlingar på hög nivå ansvarar alltid ett serviceföretag för den elektroniska tidtagningen och startkontrollutrustningen. I sådana fall finns tekniker som ansvarar för kommunikationen. Vid andra tävlingar används olika kommunikationssystem, exempelvis radio, telefon, flaggor eller blinkande ljus.

16.3 I lopp till och med 400 m, inklusive första sträckan i 4 × 200 m, svensk stafett och 4 × 400 m, är liggande start och användning av startblock obligatoriska. Efter kommandot ”På era platser” ska den tävlande gå fram till startlinjen och inta en position helt inom sin tilldelade bana och bakom startlinjen. När den tävlande intagit sin plats får hen inte vidröra startlinjen eller marken framför den med händerna eller fötterna. Båda händerna och minst ett knä ska ha kontakt med marken och båda fötterna ska ha kontakt med startblockens fotplattor. Vid kommandot ”Sätt” ska den

tävlande omedelbart inta sin slutliga startposition och bibehålla kontakten mellan händerna och marken samt mellan fötterna och startblockens fotplattor. När startern har försäkrat sig om att alla tävlande är stilla i ”Sätt”-positionen ska pistolen avfyras.

I alla lopp som startas med liggande start ska startern, så snart de tävlande är stilla i sina startblock, höja den arm i vilken pistolen hålls och därefter ge kommandot ”Sätt”. Startern ska sedan vänta tills alla tävlande är stilla och därefter avfyra pistolen.

Startern får inte höja armen för tidigt, särskilt inte när manuell tidtagning används. Startern bör inte höja armen förrän hen bedömer att kommandot ”Sätt” strax ska ges.

Det finns ingen regel som anger hur lång tid som ska gå mellan kommandona ”På era platser” och ”Sätt” eller mellan kommandot ”Sätt” och skottet. Startern ska avfyra pistolen när alla tävlande är stilla i korrekt startställning. Vid vissa starter kan pistolen därför behöva avfyras ganska snabbt, medan startern i andra fall kan behöva vänta längre för att försäkra sig om att alla är stilla i sina startställningar.

SE regel: *Vid lopp i klasserna P/F 12 och P/F 13 samt i veteranklasser är det inte obligatoriskt att använda startblock och liggande start.*

16.4 I lopp längre än 400 m, med undantag för 4 × 200 m, svensk stafett och 4 × 400 m, ska stående start användas. Efter kommandot ”På era platser” ska den tävlande gå fram till startlinjen och inta sin startställning bakom startlinjen och, i lopp som startas på skilda banor, helt inom sin tilldelade bana. När den tävlande intagit sin startställning får hen inte vidröra marken med handen eller händerna och inte heller vidröra startlinjen eller marken framför den med fötterna. När startern är övertygad om att alla tävlande är stilla i korrekt startställning ska pistolen avfyras.

16.5 Vid kommandot ”På era platser” eller ”Sätt”, beroende på vilket som är tillämpligt, ska alla tävlande omedelbart och utan dröjsmål inta sin fullständiga och slutliga startställning. Om startern av någon anledning inte är övertygad om att allt är klart för att fortsätta starten sedan de tävlande intagit sina platser, ska startern beordra samtliga tävlande att lämna sina platser och startmedhjälparen ska samla dem på nytt. (Se även CR 23.)

Om en tävlande, enligt starterns bedömning,

16.5.1 efter kommandot ”På era platser” eller ”Sätt” men före skottet orsakar att starten måste avbrytas, exempelvis genom att utan giltigt skäl höja handen eller, vid liggande start, resa eller sätta sig upp (frågan om skälet är giltigt avgörs av den berörda refereen); eller

16.5.2 inte följer kommandot ”På era platser” eller ”Sätt”, beroende på vilket som är tillämpligt, eller inte omedelbart och utan dröjsmål intar sin slutliga startställning; eller

16.5.3 efter kommandot ”På era platser” eller ”Sätt” stör en eller flera andra tävlande i loppet genom ljud, rörelse eller på annat sätt, oavsett om detta leder till att den

eller de andra tävlande gör vad som annars skulle ha utgjort en felaktig start,

ska startern avbryta starten.

I de fall som avses i TR 16.5.1 eller TR 16.5.2 kan refereen varna den tävlande för olämpligt uppträdande och, vid en andra överträdelse av regeln under samma tävling, diskvalificera den tävlande enligt TR 7.1 och TR 7.3. Något grönt kort ska inte visas.

I det fall som avses i TR 16.5.3 kan refereen, om den tävlandes rörelse eller agerande leder till att en eller flera andra tävlande gör vad som annars skulle ha utgjort en felaktig start, varna den felande tävlande för olämpligt uppträdande och, vid en andra överträdelse, diskvalificera den tävlande enligt TR 7.1 och TR 7.3. I annat fall ska ett grönt kort visas. Om samma tävlande upprepade gånger rör sig vid flera avbrutna starter kan refereen dock varna den felande tävlande för olämpligt uppträdande och, vid en andra överträdelse, diskvalificera den tävlande enligt TR 7.1 och TR 7.3, även om rörelserna inte har lett till att någon annan tävlande gjort vad som annars skulle ha utgjort en felaktig start.

Om starten anses ha avbrutits på grund av en yttre omständighet eller om refereen inte instämmer i starterns beslut, ska ett grönt kort visas för samtliga tävlande för att ange att ingen tävlande har gjort en felaktig start. En alternativ visuell eller hörbar signal kan också godkännas, exempelvis genom storbildsskärmar eller särskilda bildskärmar, meddelanden genom högtalare, ljussignaltorn eller liknande anordningar. Förfarandet ska först samordnas mellan de tekniska delegaterna, startrefereen och regiansvarig, och sändningsorganisationen bör informeras.

Uppdelningen av startreglerna mellan disciplinära frågor enligt TR 16.5 och felaktiga starter enligt TR 16.7 och TR 16.8 säkerställer att hela startfältet inte bestraffas för en enskild tävlandes agerande. För att upprätthålla syftet med denna uppdelning är det viktigt att starter och refereer tillämpar TR 16.5 lika omsorgsfullt som de upptäcker felaktiga starter.

Ett sådant uppträdande bör medföra att TR 16.5 tillämpas, oavsett om det är avsiktligt eller oavsiktligt, exempelvis till följd av nervositet. Om startern bedömer att uppträdandet var oavsiktligt kan det dock vara lämpligt att endast tillämpa TR 16.2.3.

Däremot finns det situationer där en tävlande har rätt att begära att starten fördröjs av ett giltigt skäl. Det är därför mycket viktigt att särskilt startrefereen uppmärksammar miljön och förhållandena kring starten, framför allt omständigheter som startern kanske inte är medveten om eftersom hen koncentrerar sig på att förbereda starten eller använder hörlurar.

I samtliga sådana fall ska startern och refereen agera skäligt och effektivt samt tydligt ange sina beslut. Om det är lämpligt får skälen för besluten meddelas de tävlande i loppet och, om det är möjligt eller önskvärt, även speakern, tv-produktionen och andra berörda genom kommunikationssystemet.

Ett grönt kort ska aldrig visas när ett gult eller rött kort har utfärdats.

Felaktig start

16.6 När World Athletics-certifierad startkontrollutrustning används ska startern och/eller en utsedd startkontrollant bära hörlurar så att de tydligt kan höra den ljudsignal som avges när utrustningen anger en möjlig felaktig start, det vill säga när reaktionstiden är kortare än 0,100 sekunder. Så snart startern och/eller den utsedda startkontrollanten hör ljudsignalen och om pistolen har avfyrats ska loppet återkallas. Startern ska omedelbart granska reaktionstiderna och övrig tillgänglig information från startkontrollutrustningen för att fastställa vilken eller vilka tävlande som eventuellt är ansvariga för återkallandet.

Anm.: *När World Athletics-certifierad startkontrollutrustning används ska uppgifterna från utrustningen användas som ett hjälpmedel av de berörda funktionärerna för att de ska kunna fatta ett korrekt beslut.*

16.7 En tävlande som har intagit sin fullständiga och slutliga startställning får inte påbörja sin start förrän skottet har avlossats. Om den tävlande enligt starterns bedömning, inklusive enligt CR 22.6 påbörjar starten tidigare är det en felaktig start.Starten anses ha påbörjats:

16.7.1 vid liggande start, genom varje rörelse som innefattar eller medför att den ena eller båda fötterna förlorar kontakten med startblockens fotplattor eller att den ena eller båda händerna förlorar kontakten med marken; och

16.7.2 vid stående start, genom varje rörelse som medför att den ena eller båda fötterna förlorar kontakten med marken.

Om startern fastställer att en tävlande före skottet inledde en rörelse som inte avstannade utan fortsatte till dess att den tävlandes start påbörjades, är det också en felaktig start.

Anm. (i): *Ingen annan rörelse av en tävlande ska anses innebära att starten har påbörjats. Sådana fall kan, när det är tillämpligt, medföra en disciplinär varning eller diskvalifikation.*

Anm. (ii): *Eftersom tävlande som använder stående start lättare kan förlora balansen bör starten betraktas som ostadig om en sådan rörelse bedöms vara oavsiktlig. Om en tävlande blir knuffad eller trängd över startlinjen före starten bör hen inte bestraffas. En tävlande som orsakar en sådan störning kan bli föremål för en disciplinär varning eller diskvalifikation.*

Som huvudregel bör en tävlande inte dömas för felaktig start om hen inte har förlorat kontakten med marken eller startblockens fotplattor. Om en tävlande exempelvis höjer höfterna men därefter sänker dem igen utan att händerna eller fötterna vid något tillfälle förlorar kontakten med marken eller fotplattorna, bör detta inte medföra felaktig start. Det kan däremot finnas skäl att varna den tävlande för olämpligt uppträdande enligt TR 16.5 eller, om den tävlande tidigare har varnats, diskvalificera hen.

Vid en ”rullande start”, där startern eller en startkontrollant anser att en tävlande genom en fortgående rörelse i praktiken har föregripit starten trots att händerna eller fötterna inte lämnade marken eller fotplattorna före skottet, bör loppet återkallas. Detta kan göras av startern eller en startkontrollant. Startern har dock bäst förutsättningar att bedöma en sådan situation, eftersom endast startern känner till var fingret befann sig på pistolens avtryckare när den tävlandes rörelse började. Om startern är säker på att den tävlandes rörelse började före skottet bör den tävlande dömas för felaktig start.

Starter och refereer bör, i enlighet med Anm. (ii), undvika en alltför sträng tillämpning av TR 16.7 på grenar som startas från stående ställning. Sådana situationer är sällsynta och inträffar vanligen oavsiktligt eftersom det är lättare att förlora balansen vid en tvåpunktsstart. Avsikten är inte att sådana fall ska bestraffas oskäligt.

Om rörelsen bedöms ha varit oavsiktlig uppmanas starter och refereer att i första hand betrakta starten som ostadig och tillämpa TR 16.2.3. Om samma beteende upprepas under grenen kan startern och/eller refereen däremot tillämpa bestämmelserna om felaktig start eller disciplinära åtgärder, beroende på vad som är mest lämpligt i den aktuella situationen.

16.8 Med undantag för mångkamp ska en tävlande som är ansvarig för en felaktig start diskvalificeras av startern.

För mångkamp, se TR 39.8.3

Anm.: *När en eller flera tävlande gör en felaktig start är andra i praktiken benägna att följa efter. Strikt sett har varje tävlande som följer efter också gjort en felaktig start. Startern bör endast varna eller diskvalificera den eller de tävlande som enligt starterns bedömning var ansvariga för den felaktiga starten. Detta kan medföra att fler än en tävlande varnas eller diskvalificeras. Om den återkallade eller avbrutna starten inte beror på någon tävlande ska ingen varning utfärdas och ett grönt kort ska visas för samtliga tävlande. En alternativ visuell eller hörbar signal kan också godkännas, exempelvis genom storbildsskärmar eller särskilda bildskärmar, meddelanden genom högtalare, ljussignaltorn eller liknande anordningar. Förfarandet ska först samordnas mellan de tekniska delegaterna, startrefereen och regiansvarig, och sändningsorganisationen bör informeras.*

16.9 Vid en felaktig start ska startmedhjälparna göra följande:

Med undantag för mångkamp ska den eller de tävlande som är ansvariga för den felaktiga starten diskvalificeras och ett diagonalt delat rödsvart kort visas framför dem.

I mångkamp ska den eller de tävlande som är ansvariga för loppets första felaktiga start varnas genom att ett diagonalt delat gulsvart kort visas framför dem. Samtidigt ska samtliga övriga tävlande i loppet varnas genom att en eller flera startmedhjälpare visar det gulsvarta kortet för dem, för att underrätta dem om att den som gör ytterligare en felaktig start kommer att diskvalificeras. Vid ytterligare felaktiga starter ska den eller de tävlande som är ansvariga för den felaktiga starten diskvalificeras och

det rödsvarta kortet visas framför dem.

Om startkuber som medger detta används bör motsvarande signal visas på den eller de berörda startkuberna varje gång ett kort visas för den eller de tävlande som är ansvariga för den felaktiga starten.

En alternativ visuell eller hörbar signal kan också godkännas, exempelvis genom storbildsskärmar eller särskilda bildskärmar, meddelanden genom högtalare, ljussignaltorn eller liknande anordningar. Förfarandet ska först samordnas mellan de tekniska delegaterna, startrefereen och regiansvarig, och sändningsorganisationen bör informeras.

Det rekommenderas att de diagonalt delade korten är i A5-format och har tryck på båda sidorna. Den motsvarande signalen på startkuberna får även fortsättningsvis vara gul respektive röd för att undvika onödiga kostnader för ändring av befintlig utrustning.

16.10 En starter eller startkontrollant som anser att starten inte var rättvis ska återkalla de tävlande genom att avfyra en pistol eller aktivera en lämplig ljudsignal.

Hänvisningen till en rättvis start avser inte endast felaktiga starter. Regeln bör även anses omfatta andra situationer, exempelvis att ett startblock glider eller att ett främmande föremål stör en eller flera tävlande under starten.

17 Loppet

Hindrande

17.1 Om en tävlande blir trängd eller hindrad under en gren så att hens framkomlighet begränsas gäller följande:

17.1.1 Om trängningen eller hindrandet bedöms vara oavsiktligt eller orsakas av något annat än en tävlande, kan refereen, om hen anser att en tävlande eller hens lag påverkades allvarligt, med stöd av CR 18.7 eller TR 8.4 besluta att loppet ska genomföras på nytt för en, flera eller samtliga tävlande eller tillåta den berörda tävlande eller laget att delta i en senare omgång av grenen.

17.1.2 Om refereen finner att en annan tävlande är ansvarig för trängningen eller hindrandet, kan den tävlande eller hens lag diskvalificeras från grenen. Om refereen anser att en tävlande eller hens lag påverkades allvarligt kan refereen, med stöd av CR 18.7 eller TR 8.4, besluta att loppet ska genomföras på nytt för en, flera eller samtliga tävlande, med undantag för den diskvalificerade tävlande eller laget, eller tillåta en berörd tävlande eller ett berört lag, med undantag för den diskvalificerade tävlande eller laget, att delta i en senare omgång av grenen.

Anm.: *I fall som bedöms vara tillräckligt allvarliga kan även TR 7.1 och TR 7.3 tillämpas.*

I de fall som avses i TR 17.1.1 och TR 17.1.2 bör den berörda tävlande eller laget

normalt ha fullföljt grenen med avsikt att prestera efter bästa förmåga (”bona fide effort”).

Med trängning avses fysisk kontakt vid ett eller flera tillfällen med en eller flera andra tävlande, vilken medför en otillbörlig fördel eller orsakar dem, eller till följd därav någon annan tävlande, skada eller men.

17.2 I alla lopp gäller följande:

17.2.1 I lopp som omfattar minst en kurva ska löpriktningen vara sådan att innerplan ligger till vänster. Banorna ska numreras så att den innersta banan till vänster är bana 1.

17.2.2 I lopp som i sin helhet genomförs på en raksträcka får löpriktningen, beroende på de tillgängliga förhållandena, vara sådan att innerplan ligger till vänster eller till höger.

17.2.3 I lopp som löps på skilda banor, eller under den del av ett lopp som löps på skilda banor, ska varje tävlande hålla sig inom sin tilldelade bana från start till mål. När den tävlande löper i en kurva får hen inte trampa eller springa på eller innanför den vänstra banlinjen eller, på den innersta banan, sargen eller den linje som markerar löparbanans innerkant.

17.2.4 I lopp som inte löps på skilda banor, eller under den del av ett lopp som inte löps på skilda banor, får en tävlande som löper i en kurva, på banans yttre halva enligt TR 17.5.2 eller på en böjd del av avstickaren till hinderbanans vattengrav inte trampa eller springa på eller innanför den sarg eller linje som markerar den tillämpliga gränsen, det vill säga löparbanans innerkant, den yttre banhalvans innerkant eller en böjd del av avstickaren till vattengraven.

Banöverträdelse

17.3 Om refereen, efter rapport från en domare eller bandomare eller på annat sätt, är övertygad om att en tävlande har överträtt TR 17.2.3 eller TR 17.2.4, ska den tävlande eller, vid stafett, hens lag diskvalificeras, utom när den tävlande

17.3.1 blir knuffad eller tvingad av en annan person eller ett föremål att trampa eller springa utanför sin bana eller på eller innanför den sarg eller linje som markerar den tillämpliga gränsen; eller

17.3.2 trampar eller springer utanför sin bana på en raksträcka, på en rak del av avstickaren till hinderbanans vattengrav eller utanför den yttre linjen för sin bana i en kurva; eller

17.3.3 i ett lopp som löps på skilda banor, eller under en del som löps på skilda banor, vid ett tillfälle vidrör linjen till vänster om sin bana eller, i en kurva på den innersta banan, sargen eller den linje som markerar löparbanans innerkant; eller

17.3.4 i ett lopp som inte löps på skilda banor, eller under en del som inte löps på skilda banor, vid ett tillfälle trampar på eller helt över den sarg eller linje som markerar den tillämpliga gränsen enligt TR 17.2.4 i en kurva;

under förutsättning att ingen annan tävlande därigenom blir trängd eller hindrad så att hens framkomlighet begränsas, se TR 17.1, och att den tävlande inte får någon väsentlig fördel, se TR 17.4.

I en gren med flera omgångar får en viss tävlande endast en gång under samtliga omgångar göra vad som anges i TR 17.3.3 eller TR 17.3.4 utan att diskvalificeras. Vid en andra sådan överträdelse ska den tävlande diskvalificeras, oavsett om den görs i samma eller i en annan omgång av samma gren.

Vid stafett ska en andra överträdelse enligt TR 17.3.3 eller TR 17.3.4 av en medlem i laget medföra att laget diskvalificeras, oavsett om överträdelserna görs av samma eller av olika tävlande och om de görs i samma eller i olika omgångar av samma gren.

För godkännande av rekord, se CR 31.14.4.

17.4 Om en tävlande får en väsentlig fördel genom att på något sätt förbättra sin position, även i något av undantagsfallen i TR 17.3, eller genom att ta sig ur en instängd position i loppet genom att vid något tillfälle trampa eller springa innanför löparbanans innerkant, ska den tävlande eller laget diskvalificeras.

TR 17.4 förbjuder uttryckligen att en tävlande försöker förbättra sin position genom att ta sig till löparbanans insida – vare sig detta sker avsiktligt eller sedan den tävlande har blivit knuffad eller trängd dit av en annan tävlande – för att komma ur en instängd position genom att springa på insidan till dess att vägen är fri. Att springa innanför bana 1 på en raksträcka, till skillnad från i en kurva, medför normalt inte obligatorisk diskvalifikation. Refereen får dock efter egen bedömning diskvalificera den tävlande om detta sker och den tävlande får en fördel, även om den ursprungliga orsaken till att den tävlande befann sig där var att hen hade blivit knuffad eller trängd. I sådana fall bör den tävlande omedelbart återvända till löparbanan utan att försöka få eller faktiskt få någon fördel.

Om ett lopp inleds på skilda banor och därefter fortsätter på gemensam bana ska TR 17.2 och TR 17.3 tillämpas på motsvarande sätt på respektive del av loppet. Endast en överträdelse enligt TR 17.3.3 eller TR 17.3.4 är således tillåten. En andra överträdelse under samma lopp medför diskvalifikation. När någon del av skon eller foten befinner sig till vänster om linjen gäller undantaget i TR 17.3.3 endast om någon del av skons eller fotens ytterkontur samtidigt vidrör linjen. Om ytterkonturen inte har kontakt med linjen gäller inte undantaget.

Alla banöverträdelser bör registreras i tävlingens datasystem och anges i start- och resultatlistor. Se CR 25.4 beträffande den symbol som ska användas.

Bestämmelsen om att en överträdelse förs vidare till senare omgångar gäller endast samma gren och inte ett lopp över en annan distans.

I mångkamp bör en tävlande diskvalificeras för mer än en överträdelse endast om överträdelserna sker under samma lopp. En överträdelse förs inte vidare till senare lopp i samma mångkamp.

17.5 Vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 och 2 i definitionen av World Rankingstävlingar och, när det är lämpligt, vid andra tävlingar gäller följande:

17.5.1 800 m ska löpas på skilda banor fram till den närmaste kanten av nedlöpningslinjen, där de tävlande får lämna sina respektive banor. Nedlöpningslinjen ska vara en 50 mm bred bågformad linje som markeras efter den första kurvan tvärs över samtliga banor utom bana 1. För att hjälpa de tävlande att identifiera nedlöpningslinjen ska små koner, prismor eller andra lämpliga markeringar, företrädesvis i en annan färg än nedlöpningslinjen och banlinjerna, placeras på banlinjerna omedelbart före skärningspunkten mellan respektive banlinje och nedlöpningslinjen.

Anm.: *Vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 e och 2 e i definitionen av World Rankings-tävlingar kan de deltagande lagen komma överens om att skilda banor inte ska användas.*

SE anm.: *De tillfälliga markeringarna bör tas bort när startfältet har passerat nedlöpningslinjen.*

17.5.2 Om fler än tolv tävlande deltar i ett lopp över 1000 m, 2000 m, 3000 m, valfritt 3000 m hinder med vattengraven på banans insida, 5000 m eller 10 000 m, kan de delas in i två grupper. En grupp med ungefär två tredjedelar av de tävlande ska starta från den ordinarie bågformade startlinjen och den andra gruppen från en separat bågformad startlinje som markeras över banans yttre halva. Den yttre gruppen ska löpa på banans yttre halva fram till slutet av loppets första kurva. Den yttre banhalvan ska markeras med koner, flaggor eller en tillfällig sarg enligt TR 14.1.

Den separata bågformade startlinjen ska placeras så att samtliga tävlande löper samma sträcka.

Den separata bågformade startlinjen ska placeras så att samtliga tävlande löper samma sträcka. Nedlöpningslinjen för 800 m anger var de tävlande i den yttre gruppen på 2000 m och 10 000 m får ansluta till de tävlande som använder den ordinarie starten.

Vid gruppstart på 1000 m, 3000 m, valfritt 3000 m hinder med vattengraven på banans insida, och 5000 m, ska löparbanan markeras vid början av målrakan för att ange var de tävlande som startade i den yttre gruppen får ansluta till dem som använde den ordinarie starten. Denna brytpunkt ska utgöras av en markering om 50 mm $\times$ 50 mm på linjen mellan bana 4 och 5, eller mellan bana 3 och 4 på en sexbanorsbana. Omedelbart före markeringen ska en kon eller flagga placeras till dess att de båda grupperna har förenats.

En tävlande som inte följer denna regel, eller vid stafett hens lag, ska diskvalificeras.

De markeringar som används vid nedlöpningslinjen för 800 m och tillämpliga stafetter bör vara 50 mm × 50 mm och högst 0,15 m höga.

För tydlighetens skull ska följande regelhänvisning anges enligt CR 25.4 när en tävlande diskvalificeras:

a. Om en tävlande trampar på eller innanför linjen ska TR 17.2.3 eller TR 17.2.4 anges.
b. Om en tävlande lämnar sin tilldelade bana eller banans yttre halva inåt före nedlöpningslinjen eller brytpunkten ska TR 17.5 anges.

Lämnande av löparbanan

17.6 En tävlande som frivilligt har lämnat löparbanan, utom i enlighet med TR 24.6, får inte fortsätta loppet och ska i resultatet anges som att hen inte fullföljde grenen. Om den tävlande försöker återinträda i loppet ska refereen diskvalificera hen.

Markeringar

17.7 Utom i det fall som anges i TR 24.4, när hela eller den första delen av ett stafettlopp löps på skilda banor, får tävlande inte göra markeringar eller placera föremål på eller intill löparbanan till sin hjälp. Bandomarna ska uppmana den berörda tävlande att anpassa eller ta bort markeringar eller föremål som inte är förenliga med denna regel. Om den tävlande inte gör det ska bandomarna ta bort dem.

Anm.: *Allvarliga fall kan dessutom behandlas enligt TR 7.1 och TR 7.3*

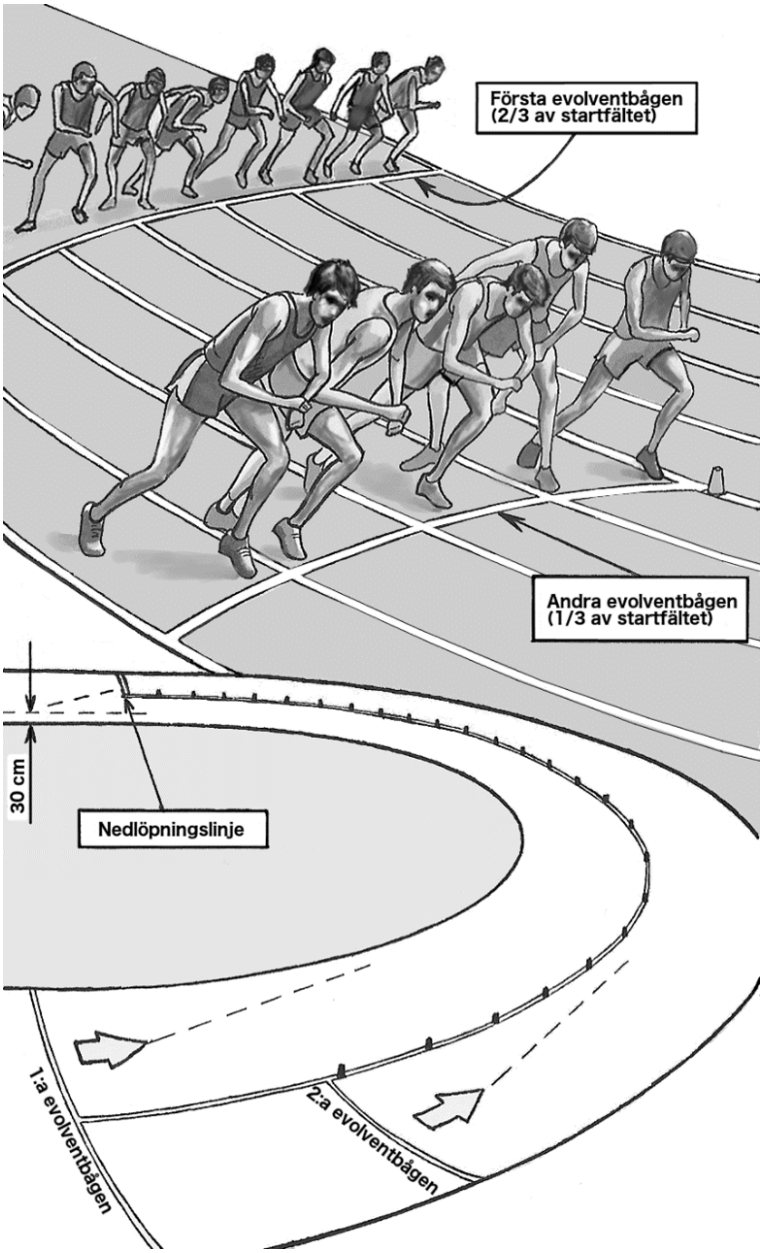
Vindmätning

17.8 All vindmätarutrustning ska vara tillverkad och kalibrerad enligt internationella standarder. Noggrannheten hos den mätutrustning som används vid tävlingen ska ha verifierats av en lämplig organisation som är ackrediterad av den nationella mätmyndigheten.

17.9 Icke-mekaniska vindmätare ska användas vid alla tävlingar som tillhör kategorierna 1 samt 2 a, b, c och e i definitionen av World Rankings-tävlingar samt för varje resultat som anmäls för godkännande som världsrekord.

En mekanisk vindmätare bör ha ett lämpligt skydd som minskar påverkan av sidvind. Om rör används bör deras längd på vardera sidan om mätanordningen vara minst två gånger rörets diameter.

17.10 Refereen för löp- och gånggrenar ska säkerställa att vindmätaren för löpgrenar är placerad vid raksträckan, intill bana 1, 30 m från mållinjen för lopp på 50 m och 60 m, och 50 m från mållinjen för lopp på 100 m, 110 m och 200 m. Mätplanet ska vara placerat 1,22 m ± 0,05 m över marken och högst 2 m från löparbanan.



Figur TR17: Evolventbåge vid start på gemensam bana.

SE regel: *För lopp på 80 m och 80 m häck ska vindmätaren placeras 40 m från mållinjen.*

17.11 Vindmätaren kan startas och stoppas automatiskt eller genom fjärrstyrning och uppgifterna kan överföras direkt till tävlingens datasystem.

17.12 Vindhastigheten ska mätas under följande tidsperioder, räknat från ljusblixten eller röken från starterns pistol:

Gren	Sekunder
50 m	5
50 m häck	5
60 m	5
60 m häck	5
100 m	10
100 m häck	13
110 m häck	13

I lopp på 200 m, med undantag för lopp på en 200 m rundbana, ska vindhastigheten normalt mätas under tio sekunder från det att den första tävlande kommer in på raksträckan.

SE regel: *Vid ungdomstävlingar i klasserna P/F 15 och yngre ska vindhastigheten mätas under följande tidsperioder, räknat från ljusblixten eller röken från starterns pistol:*

Gren	*Sekunder*
60 m	*10*
60 m häck	*13*
80 m	*10*
80 m häck	*13*

Vindhastigheten på 200 m häck ska mätas under 13 sekunder från det att den första tävlande kommer in på raksträckan.

17.13 Vindmätaren ska avläsas i m/s. Värdet ska avrundas till närmast högre tiondel av 1 m/s i positiv riktning, om inte den andra decimalen är noll. En avläsning på +2,03 m/s ska således anges som +2,1 m/s och en avläsning på -2,03 m/s som -2,0 m/s. Vindmätare som lämnar digitala avläsningar uttryckta i tiondelar av 1 m/s ska vara konstruerade så att denna regel följs.

Uppgift om mellantider

17.14 Mellantider och preliminära segertider kan tillkännages eller visas officiellt. I annat fall får sådana tider inte meddelas de tävlande av personer inom tävlingsområdet

utan föregående godkännande av den berörda refereen. Refereen får godkänna eller utse högst en person som meddelar tider vid var och en av högst två överenskomna tidtagningspunkter.

En tävlande som tar emot en mellantid som har meddelats i strid med denna regel ska anses ha tagit emot hjälp och omfattas av TR 6.2.

Anm.: *Med tävlingsområdet avses i detta sammanhang det område där tävlingen genomförs och till vilket tillträdet, normalt även genom en fysisk avspärrning, är begränsat till de tävlande och den personal som är behöriga enligt tillämpliga regler och bestämmelser.*

Dryckes-/svampstationer och förfriskningsstationer i bangrenar

17.15 För dryckes-/svampstationer och förfriskningsstationer i bangrenar gäller följande:

17.15.1 I löp- och gånggrenar på 5000 m eller längre kan arrangören tillhandahålla vatten och svampar till de tävlande om väderförhållandena motiverar det.

17.15.2 I löp- och gånggrenar längre än 10 000 m ska förfriskningar, vatten och svampstationer tillhandahållas. Förfriskningar kan tillhandahållas av antingen arrangören eller den tävlande och ska placeras så att de är lätt tillgängliga för de tävlande eller kan överlämnas till dem av behöriga personer. Förfriskningar som tillhandahålls av de tävlande ska stå under tillsyn av funktionärer som arrangören har utsett från det att de lämnas in av de tävlande eller deras representanter. Funktionärerna ska säkerställa att förfriskningarna inte ändras eller manipuleras på något sätt.

17.15.3 En tävlande får när som helst bära vatten eller förfriskningar i handen eller fästa vid kroppen, under förutsättning att de bars från starten eller hämtades eller togs emot vid en officiell station.

17.15.4 En tävlande som tar emot eller hämtar förfriskningar eller vatten någon annanstans än vid de officiella stationerna, utom när de av medicinska skäl tillhandahålls av eller på anvisning av tävlingsfunktionärer, eller som tar en annan tävlandes förfriskningar, bör vid den första överträdelsen varnas av refereen, normalt genom att ett gult kort visas. Vid en andra överträdelse ska refereen diskvalificera den tävlande, normalt genom att visa ett rött kort. Den tävlande ska då omedelbart lämna löparbanan.

Anm.: *En tävlande får ta emot förfriskningar, vatten eller svampar från en annan tävlande eller lämna sådant till en annan tävlande, under förutsättning att det bars från starten eller hämtades eller togs emot vid en officiell station. Fortlöpande stöd från en tävlande till en eller flera andra tävlande på detta sätt kan dock bedömas som otillåten hjälp. Varning eller diskvalifikation enligt ovan kan då tillämpas.*

18 Målgången

18.1 Målgången i ett lopp ska markeras med en 50 mm bred vit linje.

Anm.: *För grenar med mål utanför arenan får mållinjen vara högst 0,30 m bred och kan ha valfri färg som tydligt kontrasterar mot underlaget i målområdet.*

18.2 De tävlande ska placeras i den ordning i vilken någon del av deras kropp, det vill säga bålen till skillnad från huvudet, halsen, armarna, benen, händerna eller fötterna, når det vertikala plan som utgår från den närmaste kanten av mållinjen enligt definitionen ovan.

SE anm. (i): *Skuldran, men inte överarmen, tillhör bålen.*

SE anm. (ii): *Det är inte nödvändigt att hela kroppen passerar mållinjen. Det är tillräckligt att bålen når det lodräta plan som utgår från mållinjens närmaste kant.*

18.3 I ett lopp som avgörs på grundval av den sträcka som tillryggalagts under en bestämd tid ska startern avfyra pistolen exakt en minut före loppets slut för att uppmärksamma de tävlande och domarna på att loppet närmar sig sitt slut. Startern ska följa anvisningar från huvudtidtagaren och ska, exakt vid den rätta tidpunkten efter starten, signalera loppets slut genom att åter avfyra pistolen. När pistolen avfyras för att signalera loppets slut ska de domare som utsetts för detta markera den exakta punkt där varje tävlande senast berörde löparbanan före eller samtidigt med att pistolen avfyrades. Den uppnådda sträckan ska mätas till närmaste hela meter bakom denna markering. Före loppets start ska minst en domare utses för varje tävlande för att markera den uppnådda sträckan.

Riktlinjer för genomförandet av entimmeslopp finns att ladda ned från World Athletics webbplats.

19 Tidtagning

19.1 Tre metoder för tidtagning ska erkännas som officiella:

19.1.1 manuell tidtagning;

19.1.2 helautomatisk tidtagning med målfotosystem; och

19.1.3 tidtagning med transpondersystem, endast vid tävlingar som genomförs enligt TR 54, i fråga om lopp som inte helt genomförs på arena, samt TR 55, TR 56 och TR 57.

SE anm.: *Chiptidtagning är en form av transpondertidtagning. I Sverige används benämningen chiptidtagning ofta för sådana system.*

19.2 Vid tidtagning enligt TR 19.1.1 och TR 19.1.2 ska tiden tas vid det ögonblick då någon del av den tävlandes kropp, det vill säga bålen till skillnad från huvudet, halsen, armarna, benen, händerna eller fötterna, når det vertikala plan som utgår från

mållinjens närmaste kant.

19.3 Tider ska registreras för samtliga tävlande som fullföljer loppet. Därutöver ska, när det är möjligt, varvtider registreras i lopp över 800 m och längre samt mellantider vid varje 1000 m i lopp över 3000 m eller längre.

Manuell tidtagning

19.4 Tidtagarna ska befinna sig i mållinjens förlängning och bör, när det är möjligt, placeras minst 5 m från löparbanans yttersta bana. För att samtliga ska ha god sikt över mållinjen bör det finnas en upphöjd tidtagarplattform.

19.5 Tidtagarna ska använda manuellt manövrerade elektroniska tidtagningsur med digital visning. Alla sådana tidtagningsanordningar benämns i dessa regler ”klockor”.

19.6 De varv- och mellantider som avses i TR 19.3 ska registreras antingen av särskilt utsedda medlemmar av tidtagargruppen som använder klockor som kan registrera mer än en tid, av ytterligare tidtagare eller genom transpondrar.

19.7 Tiden ska tas från ljusblixten eller röken från pistolen.

19.8 Tre officiella tidtagare, varav en ska vara chefstidtagare, och en eller två ytterligare tidtagare ska ta tiden på segraren i varje gren och på varje prestation som kan komma i fråga för rekord. För mångkamp, se TR 39.8.2. De tider som registreras med de ytterligare tidtagarnas klockor ska inte beaktas, om inte en eller flera av de officiella tidtagarnas klockor har misslyckats med att registrera tiden korrekt. I sådant fall ska de ytterligare tidtagarna anlitas i den ordning som har bestämts på förhand, så att tre klockor i varje lopp så långt som möjligt har registrerat den officiella segertiden.

19.9 Varje tidtagare ska arbeta självständigt och får inte visa sin klocka för eller diskutera sin tid med någon annan. Tidtagaren ska anteckna tiden på det officiella formuläret och, efter att ha undertecknat det, överlämna det till chefstidtagaren. Chefstidtagaren får kontrollera klockorna för att verifiera de rapporterade tiderna.

19.10 I alla manuellt tidtagna lopp ska tiderna avläsas och registreras enligt följande:

19.10.1 I lopp på bana ska tiden, om den inte är exakt en tiondels sekund, avrundas uppåt och registreras till närmast högre tiondels sekund. Tiden 10.11 ska således registreras som 10.2.

19.10.2 I lopp som helt eller delvis genomförs utanför arenan ska tiden, om den inte är exakt en hel sekund, avrundas uppåt och registreras till närmast högre hela sekund. Tiden 2:09:44.3 ska således registreras som 2:09:45.

Anm.: *För 1 mile väg ska avrundningen göras uppåt till närmast högre tiondels sekund.*

19.11 Om två av de tre klockorna efter avrundning enligt TR 19.10 visar samma tid och den tredje en annan tid, ska den tid som de två klockorna visar vara den officiella

tiden. Om samtliga tre klockor visar olika tider, ska den mellersta tiden vara den officiella tiden. Om det endast finns tider från två klockor och dessa skiljer sig åt, ska den längre tiden vara den officiella tiden.

19.12 Chefstidtagaren ska med tillämpning av reglerna ovan fastställa den officiella tiden för varje tävlande och lämna resultaten till tävlingssekreteraren för vidarebefordran.

Helautomatisk tidtagning och målfotosystem

Systemet

19.13 Ett system för helautomatisk tidtagning och målfoto ska ha testats och omfattas av ett noggrannhetsintyg som har utfärdats inom fyra år före tävlingen. Följande krav ska vara uppfyllda:

19.13.1 Systemet ska registrera målgången med en kamera som är placerad i mållinjens förlängning och som framställer en sammansatt bild.

a. Vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 och 2 i definitionen av World Rankingstävlingar ska den sammansatta bilden framställas med minst 1000 bilder per sekund.
b. Vid andra tävlingar ska den sammansatta bilden framställas med minst 100 bilder per sekund.

I båda fallen ska bilden vara synkroniserad med en jämnt markerad tidsskala graderad i hundradels sekunder.

19.13.2 Systemet ska startas automatiskt av starterns signal. Den sammanlagda fördröjningen mellan knallen från pistolen, eller motsvarande visuella signal, och tidtagningssystemets start ska vara konstant och högst 0,001 sekund.

19.14 För att det ska kunna bekräftas att kameran är korrekt riktad och för att underlätta avläsningen av målfotobilden ska banlinjernas skärningspunkter med mållinjen färgas svarta på ett lämpligt sätt. Den svarta markeringen får endast finnas i skärningsområdet, får sträcka sig högst 20 mm efter mållinjens närmaste kant och får inte sträcka sig framför denna kant. Liknande svarta markeringar kan placeras på båda sidor om skärningspunkten mellan en lämplig banlinje och mållinjen för att ytterligare underlätta avläsningen.

19.15 De tävlandes placeringar ska fastställas från bilden med hjälp av en markör vars avläsningslinje garanterat är vinkelrät mot tidsskalan.

19.16 Systemet ska automatiskt fastställa och registrera de tävlandes målgångstider och ska kunna framställa en utskriven bild som visar varje tävlandes tid. Systemet ska dessutom tillhandahålla en tabellöversikt som visar varje tävlandes tid eller annat resultat. Efterföljande ändringar av automatiskt fastställda värden och manuell inmatning av värden, exempelvis starttid eller målgångstid, ska automatiskt anges av systemet på den utskrivna bildens tidsskala och i tabellöversikten.

19.17 Ett system som fungerar automatiskt vid målet men inte vid starten ska anses ge manuella tider, under förutsättning att systemet har startats enligt TR 19.7 eller med motsvarande noggrannhet. Bilden kan användas som ett giltigt hjälpmedel för att fastställa placeringarna och justera tidsintervallen mellan de tävlande.

Anm.: *Om tidtagningsmekanismen inte startas av starterns signal ska detta automatiskt framgå av bildens tidsskala.*

19.18 Ett system som fungerar automatiskt vid starten men inte vid målet ska inte anses ge vare sig manuella eller helautomatiska tider och får därför inte användas för att fastställa officiella tider.

Handhavande

19.19 Huvuddomaren för målfoto ansvarar för systemets funktion. Före tävlingens början ska hen tillsammans med den berörda tekniska personalen, sätta sig in i utrustningen och kontrollera samtliga tillämpliga inställningar.

Huvuddomaren för målfoto ska i samarbete med startrefereen, eller om någon sådan inte har utsetts den berörda refereen för löp- och gånggrenar, och startern genomföra ett skott på linjen-test (nolltest) före varje tävlingspass. Testet ska säkerställa att utrustningen startas automatiskt av starterns signal inom den gräns som anges i TR 19.13.2, det vill säga högst 0,001 sekund.

Huvuddomaren för målfoto ska övervaka provningen av utrustningen och säkerställa att kameran eller kamerorna är korrekt riktade.

19.20 Minst två målkameror bör vara i drift, en från vardera sidan. Tidtagningssystemen bör om möjligt vara tekniskt oberoende av varandra, det vill säga ha skilda strömförsörjningar samt registrera och överföra starterns signal genom separat utrustning och separata kablar.

Anm.: *Om två eller flera målfotokameror används bör en av dem före tävlingens början utses till huvudkamera av de tekniska delegaterna eller, om en sådan har utsetts, av en internationell målfotodomare. Tider och placeringar från övriga kameror bör inte beaktas, om det inte finns anledning att ifrågasätta huvudkamerans noggrannhet eller om kompletterande bilder behöver användas för att undanröja osäkerhet om ordningsföljden i mål, exempelvis när tävlande är helt eller delvis skymda på bilden från huvudkameran.*

19.21 Huvudmålfotodomaren ska tillsammans med ett tillräckligt antal medhjälpare fastställa de tävlandes placeringar och därmed deras officiella tider. Huvuddomaren för målfoto ska säkerställa att resultaten förs in korrekt i eller överförs korrekt till tävlingens resultatsystem och lämnas till tävlingssekreteraren.

Vid större tävlingar där tekniken finns tillgänglig visas målfotobilden ofta omedelbart på storbildsskärmen eller publiceras på internet. Det har blivit praxis att ge tävlande, eller personer som företräder dem, som överväger att lämna in en protest eller ett överklagande

möjlighet att se bilden. Därigenom kan tid undvikas på protester eller överklaganden som inte är nödvändiga.

19.22 Tiderna från målfotosystemet ska betraktas som officiella, om inte den behöriga funktionären av någon anledning bedömer att de uppenbart måste vara felaktiga. I sådant fall ska reservtidtagarnas tider vara officiella. Dessa ska, om möjligt, justeras med ledning av uppgifterna om tidsintervallen i målfotobilden. Reservtidtagare ska utses när det finns någon möjlighet att tidtagningssystemet kan sluta fungera.

19.23 Tiderna ska avläsas och registreras från målfotobilden enligt följande:

19.23.1 I alla lopp på bana upp till och med 10 000 m ska tiden, om den inte är exakt en hundradels sekund, avrundas uppåt och registreras till närmast högre hundradels sekund. Tiden 26:17.533 ska således registreras som 26:17.54.

19.23.2 I alla lopp på bana längre än 10 000 m ska tider som inte slutar med två nollor avrundas uppåt och registreras till närmast högre tiondels sekund. Tiden 59:26.322 ska således registreras som 59:26.4.

19.23.3 I alla lopp som helt eller delvis genomförs utanför arenan ska tider som inte slutar med tre nollor avrundas uppåt och registreras till närmast högre hela sekund. Tiden 2:09:44.322 ska således registreras som 2:09:45.

Anm.: *För 1 mile väg ska avrundningen göras uppåt till närmast högre hundradels sekund.*

Anm.: *Grenar som genomförs enligt TR 11.2 ska vid tidtagning och registrering av resultat anses ha genomförts på arena.*

Transpondertidtagning

19.24 Transpondertidtagning som uppfyller reglerna får användas vid grenar som genomförs enligt TR 54, i fråga om lopp som inte helt genomförs på arena, samt TR 55, TR 56 och TR 57, under förutsättning att:

19.24.1 ingen utrustning som används vid starten, längs banan eller vid mållinjen utgör ett betydande hinder eller en betydande barriär för en tävlande.

19.24.2 vikten av den transponder och det hölje som den tävlande bär eller har fäst på sig inte är betydande.

19.24.3 systemet startas av starterns pistol eller är synkroniserat med startsignalen.

19.24.4 systemet inte kräver någon åtgärd av en tävlande under tävlingen, vid målet eller under något skede av resultatbehandlingen.

19.25 I samtliga lopp ska tider som inte slutar på en hel sekund avrundas uppåt och registreras till närmast högre hela sekund. Tiden 2:09:44.3 ska således registreras som 2:09:45.

Anm. (i): *Den officiella tiden ska vara den tid som förflyter mellan skottet från startpistolen, eller den synkroniserade startsignalen, och den tävlandes målgång. Den tid som förflyter mellan den tävlandes passage av startlinjen och mållinjen får meddelas den tävlande men ska inte betraktas som en officiell tid.*

Anm. (ii): *För 1 mile väg ska avrundningen göras uppåt till närmast högre tiondels sekund.*

19.26 Även om ordningsföljden i mål och tiderna kan betraktas som officiella ska TR 18.2 och TR 19.2 tillämpas när det behövs.

Anm.: *Det rekommenderas att domare och/eller videoinspelningar också finns tillgängliga som hjälp vid fastställandet av ordningsföljden i mål och identifieringen av de tävlande.*

Det är viktigt att arrangören ser till att det finns lämpliga reservsystem när transpondertidtagning används, särskilt för att TR 19.26 ska kunna följas. Det rekommenderas starkt att reservtidtagare och, än viktigare, måldomare finns tillgängliga för att avgöra jämna målgångar som kanske inte kan särskiljas genom transpondertidtagningen.

19.27 Huvuddomaren för transpondertidtagning ansvarar för systemets funktion. Före tävlingens början ska hen sammanträffa med den berörda tekniska personalen, sätta sig in i utrustningen och kontrollera samtliga tillämpliga inställningar. Hen ska övervaka provningen av utrustningen och säkerställa att den tävlandes målgångstid registreras när transpondern passerar mållinjen. Huvuddomaren för transpondertidtagning ska tillsammans med refereen säkerställa att det finns förutsättningar för att vid behov tillämpa TR 19.26.

20 Seedning, lottning och kvalificering

Omgångar och heat

20.1 Kvalificeringsomgångar ska genomföras i löpgrenar där antalet tävlande är för stort för att tävlingen ska kunna genomföras på ett tillfredsställande sätt i en enda omgång, finalen. När kvalificeringsomgångar genomförs ska samtliga tävlande delta i och kvalificera sig genom samtliga sådana omgångar. Den ansvariga organisationen får dock för en eller flera grenar tillåta att ytterligare kvalificeringsomgångar genomförs, antingen vid samma tävling eller vid en eller flera tidigare tävlingar, för att fastställa vilka tävlande som ska ha rätt att delta och i vilken omgång av tävlingen de ska delta. Ett sådant förfarande och varje annat sätt på vilket en tävlande får rätt att delta och i vilken omgång av tävlingen hen ska delta, exempelvis genom att under en bestämd period uppnå ett kvalificeringskrav, nå en viss placering i en angiven tävling eller uppnå en viss ranking, ska anges i bestämmelserna för respektive tävling.

Anm. (i): *Se även TR 8.4.3.*

Anm. (ii): *Ytterligare kvalificeringsomgångar kan omfatta inledande kvalificeringsomgångar och/eller återkvalificeringsomgångar.*

20.2 Kvalificeringsomgångarna i löpgrenar ska läggas upp enligt följande av de utsedda tekniska delegaterna. Om inga tekniska delegater har utsetts ska de läggas upp av arrangören.

20.2.1 Bestämmelserna för varje tävling bör innehålla tabeller som, om det inte föreligger extraordinära omständigheter, ska användas för att fastställa antalet omgångar, antalet heat i varje omgång och hur de tävlande kvalificerar sig till nästa omgång, d.v.s. hur många som går vidare på placering respektive tid. Motsvarande information ska även lämnas för eventuella ytterligare kvalificeringsomgångar.

Anm. (i): *Tabeller som kan användas när det saknas bestämmelser i tillämpliga regelverk eller annat beslut av arrangören finns publicerade på World Athletics webbplats.*

Anm. (ii): *De tekniska delegaterna eller arrangören får avvika från sådana tabeller om det bedöms lämpligt för att ge grenen ett mer omfattande tävlingsinnehåll eller ge de tävlande bättre tävlingsförhållanden.*

Anm. (iii): *De tillämpliga bestämmelserna kan ange hur platser som blir lediga på grund av återbud i semifinaler och finaler kan fyllas av de tävlande som, efter dem som kvalificerat sig, placerades närmast i föregående omgång.*

20.2.2 När det är möjligt ska tävlande från samma medlemsförbund eller lag och de tävlande som har de bästa resultaten placeras i olika heat i samtliga kvalificeringsomgångar. När denna regel tillämpas efter den första omgången bör nödvändiga byten av tävlande mellan heaten så långt som möjligt göras mellan tävlande som seedats i samma ”grupp av banor” enligt TR 20.4.3 till TR 20.4.8.

20.2.3 När kvalificeringsomgångarna läggs upp bör så mycket information som möjligt om samtliga tävlandes resultat beaktas och heaten lottas så att de tävlande som har de bästa resultaten normalt når finalen.

Detta innebär bland annat att man så långt som möjligt bör undvika att de tävlande som har de bästa resultaten hamnar i samma heat. Bedömningen ska i allmänhet grundas på resultat under kvalificeringsperioden, men även särskilt framstående resultat under den senaste delen av den tävlandes karriär får beaktas. Motsvarande gäller tävlande från samma medlemsförbund eller lag.

Detta innebär bland annat att man så långt som möjligt bör undvika att de tävlande som har de bästa resultaten hamnar i samma heat. Bedömningen ska i allmänhet grundas på resultat under kvalificeringsperioden, men även särskilt framstående resultat under den senaste delen av den tävlandes karriär får beaktas. Motsvarande gäller tävlande från samma medlemsförbund eller lag. I samtliga sådana fall bör justeringar av seedningen göras efter den första fördelningen mellan hea-

ten men innan banorna lottas. Sedan ändringarna har gjorts bör en slutlig kontroll genomföras för att säkerställa att heaten är så jämna som möjligt.

När dessa principer tillämpas bör byten av tävlande göras:

a. i den första omgången, mellan tävlande med liknande placering på förteckningen över de bästa giltiga resultaten under den på förhand bestämda perioden; och
b. i senare omgångar, mellan tävlande som seedats i samma ”grupp av banor” enligt TR 20.4.3 till TR 20.4.8.

Om inte annat följer av de tillämpliga bestämmelserna bör seedningen, åtminstone vid större tävlingar, grundas på de bästa tider som varje tävlande har uppnått under giltiga förhållanden under den på förhand bestämda perioden, med vinduppgift i de grenar där sådan krävs. Perioden får anges i de tillämpliga bestämmelserna eller i det dokument som anger tävlingens anmälningsvillkor och kvalificeringskrav. Om någon period inte har angetts bör den tävlandes säsongsbästa användas, såvida de tekniska delegaterna eller arrangören inte beslutar att omständigheterna för en, flera eller samtliga grenar motiverar att en annan period eller andra kriterier används.

Resultat som har uppnåtts under träning eller test, även om genomförandet liknade en tävling, eller uppfattningar om vilken resultatnivå en tävlande borde kunna uppnå men aldrig faktiskt har uppnått, bör inte beaktas vid seedningen.

Kravet att beakta de tävlande som har de bästa resultaten innebär att det ibland är nödvändigt att avvika från det strikta förfarande som beskrivs ovan. En tävlande som normalt skulle seedas högt kan exempelvis sakna ett giltigt resultat under den bestämda perioden eller endast ha ett svagt sådant på grund av skada, sjukdom eller avstängning, alternativt bara ha gjort resultat på 400 m rundbana och därför sakna seedningsunderlag för tävling på kortbana. Även om den tävlande normalt skulle placeras längre ned eller sist i seedningslistan bör de tekniska delegaterna då överväga en justering. Motsvarande principer bör tillämpas för att undvika att tävlande som bedöms tillhöra favoriterna hamnar i samma kvalificeringsheat, om resultaten i den föregående omgången vid en strikt tillämpning skulle leda till detta. Samtidigt bör justeringar göras för att tävlande från samma medlemsförbund eller lag så långt som möjligt ska placeras i olika heat.

Det är särskilt viktigt att följa dessa principer vid tävlingar där antalet omgångar har minskats i vissa grenar. En korrekt och väl övervägd seedning är då avgörande för att uppnå ett både rättvist och idrottsligt attraktivt resultat.

Vid tävlingar på lägre nivå får de tekniska delegaterna eller arrangören överväga att använda andra principer för att uppnå ett motsvarande slutresultat.

Ranking och sammansättning av heat

20.3 Ranking och sammansättning av heat ska göras enligt följande:

20.3.1 I den första omgången ska de tävlande rankas genom seedning utifrån den re-

levanta förteckningen över giltiga resultat som uppnåtts under den på förhand bestämda perioden eller i enlighet med de tillämpliga bestämmelserna.

20.3.2 Efter den första omgången gäller följande:

a. I grenar till och med 400 m och stafetter till och med 4 × 400 m ska seedningen grundas på placeringarna och tiderna i varje föregående omgång. De tävlande ska rankas enligt följande:
   - Snabbaste heatsegrare
   - Näst snabbaste heatsegrare
   - Tredje snabbaste heatsegrare, och så vidare
   - Snabbaste tvåa
   - Näst snabbaste tvåa
   - Tredje snabbaste tvåa, och så vidare
   - (Och avslutningsvis)
   - Snabbaste tävlande som kvalificerat sig på tid
   - Näst snabbaste tävlande som kvalificerat sig på tid
   - Tredje snabbaste tävlande som kvalificerat sig på tid , och så vidare.

b. I övriga grenar ska det ursprungliga seedningsunderlaget fortsätta att användas för seedningen och endast ändras med hänsyn till förbättrade resultat som har uppnåtts i tidigare omgångar.

20.3.3 De tävlande ska därefter placeras i heat i seedningsordning genom en sicksackfördelning. Tre heat ska exempelvis bestå av följande seedningsplaceringar:

A	1	6	7	12	13	18	19	24
B	2	5	8	11	14	17	20	23
C	3	4	9	10	15	16	21	22

20.3.4 I varje enskilt fall ska ordningsföljden mellan försöksheaten avgöras genom lottning efter att sammansättningen av heaten har fastställts.

För att minska det antal heat som behövs i den första omgången är det tillåtet och normalt att använda tillgängliga extra banor, exempelvis en nionde bana på en raksträcka eller rundbana, i lopp till och med 400 m och att låta fler än en tävlande starta på samma bana i ett lopp över 800 m.

Den slumpmässiga lottningen av heatens startordning grundas på rättviseskäl. I medel- och långdistanslopp känner de tävlande i det sista heatet till vilket resultat de behöver uppnå för att kvalificera sig på tid. Även i kortare lopp finns rättviseskäl, eftersom väderförhållandena kan förändras, exempelvis genom att regn plötsligt börjar falla eller vindens styrka eller riktning ändras. Rättvisan kräver därför att ordningen bestäms genom lottning.

Lottning av banor

20.4 I grenar till och med 800 m och stafetter till och med 4 × 400 m där grenen genomförs i flera på varandra följande omgångar ska banorna lottas enligt följande:

20.4.1 Om inte annat följer av de tillämpliga bestämmelserna ska banorna i den första omgången och i varje ytterligare kvalificeringsomgång enligt TR 20.1 lottas fritt.

SE anm.: *Vid nationella tävlingar där löpgrenar avgörs i ett enda heat ("final direkt") kan befintligt seedningsunderlag med fördel användas för banlottning inom de seedningsgrupper som beskrivs i TR 20.4.3 till TR 20.4.8.*

20.4.2 I varje omgång efter den första omgången ska de tävlande rankas enligt förfarandet i TR 20.3.2 a, eller, för 800 m TR 20.3.2 b.

På en bana med åtta respektive nio banor ska lottningen därefter genomföras enligt TR 20.4.3 – TR 20.4.5, respektive TR 20.4.6 – TR 20.4.8. Om löparbanan har färre än åtta eller fler än nio banor bör samma principer tillämpas med nödvändiga anpassningar.

20.4.3 För lopp på raksträcka med åtta banor ska följande lottningar göras:

a. de fyra högst rankade tävlande eller lagen lottas på banorna 3, 4, 5 och 6;
b. de femte och sjätte rankade tävlande eller lagen lottas på banorna 2 och 7; och
c. de två lägst rankade tävlande eller lagen lottas på banorna 1 och 8.

20.4.4 För lopp på 200 m och 300 m med åtta banor ska följande lottningar göras:

a. de tre högst rankade tävlande eller lagen lottas på banorna 5, 6 och 7;
b. de fjärde, femte och sjätte rankade tävlande eller lagen lottas på banorna 3,4 och 8; och
c. de två lägst rankade tävlande eller lagen lottas på banorna 1 och 2.

20.4.5 För lopp på 400 m, alla stafetter till och med 4 × 400 m samt lopp på 800 m som startas på skilda banor, på en löparbana med åtta banor, ska följande lottningar göras:

a. de fyra högst rankade tävlande eller lagen lottas på banorna 4, 5, 6 och 7;
b. de femte och sjätte rankade tävlande eller lagen lottas på banorna 3 och 8; och
c. de två lägst rankade tävlande eller lagen lottas på banorna 1 och 2.

20.4.6 För lopp på raksträcka med nio banor ska följande lottningar göras:

a. de tre högst rankade tävlande eller lagen lottas på banorna 4, 5 och 6;
b. de fjärde och femte rankade tävlande eller lagen lottas på banorna 3 och 7;
c. de sjätte och sjunde rankade tävlande eller lagen lottas på banorna; och
d. de två lägst rankade tävlande eller lagen lottas på banorna 1 och 9.

20.4.7 För lopp på 200 m och 300 m med nio banor ska följande lottningar göras:

a. de fyra högst rankade tävlande eller lagen lottas på banorna 5, 6, 7 och 8;

b. de femte, sjätte och sjunde rankade tävlande eller lagen lottas på banorna 3,4 och 9; och
c. de två lägst rankade tävlande eller lagen lottas på banorna 1 och 2 .

20.4.8 För lopp på 400 m, alla stafetter till och med 4 × 400 m samt lopp på 800 m som startas på skilda banor, på en löparbana med nio banor, ska följande lottningar göras:

a. de tre högst rankade tävlande eller lagen lottas på banorna 5, 6 och 7;
b. de fjärde och femte rankade tävlande eller lagen lottas på banorna 4 och 8;
c. de sjätte och sjunde rankade tävlande eller lagen lottas på banorna 3 och 9; och
d. de två lägst rankade tävlande eller lagen lottas på banorna 1 och 2.

SE anm.: *I löpgrenar som genomförs i flera omgångar ska de löpare som går vidare från första omgången rankas enligt* ***TR 20.3****. Om tävlingen genomförs på en anläggning med sex banor gäller sedan följande lottningsgrupper inom varje heat:*

För lopp på rakbana:

a. *de två högst rankade tävlande lottas på banorna 3 och 4;*
b. *de tredje och fjärde rankade tävlande lottas på banorna 2 och 5; och*
c. *de två lägst rankade tävlande lottas på banorna 1 och 6.*

För lopp på 200 m, 300 m, 400 m, alla stafetter till och med 4 × 400 m samt lopp på 800 m som startas på skilda banor, ska följande lottningar göras:

a. *de två högst rankade tävlande lottas på banorna 4 och 5;*
b. *de tredje och fjärde rankade tävlande lottas på banorna 3 och 6; och*
c. *de två lägst rankade tävlande lottas på banorna 1 och 2.*

Om ett 800 m-lopp i en tävlingsomgång efter försöksheaten har fler löpare än det finns tillgängliga banor rekommenderas att dubbleringarna sker på den eller de banor där de orsakar minst störningar, vanligtvis någon av de yttre banorna, så att löpare inte behöver dela på utrymmet längre in där kurvan är snävare.

Anm. (i): *Ett lopp på 800 m kan genomföras med en eller två tävlande på varje bana. Vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 a, b och c samt 2 a och b i definitionen av World Rankings-tävlingar bör två tävlande normalt placeras på samma bana endast i den första omgången. Detta gäller dock inte om antalet tävlande i ett lopp i en senare omgång till följd av delade placeringar eller avancemang efter beslut av refereen eller juryn överstiger antalet tillgängliga banor. Vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 e, 2 e och 3 i definitionen av World Rankings-tävlingar kan lopp på 800 m också genomföras utan skilda banor, med en bågformad startlinje eller gruppstart.*

Anm. (ii): *Om fler tävlande deltar i ett lopp på 800 m, inklusive en final, än det finns tillgängliga banor, ska de tekniska delegaterna bestämma på vilka banor fler än en tävlande ska placeras.*

Anm. (iii): *Om det finns fler banor än tävlande bör den eller de innersta banorna alltid lämnas fria.*

I fråga om Anm. (ii) anges inte exakt hur de tekniska delegaterna ska agera, eftersom de situationer som kan uppkomma varierar kraftigt. Frågan påverkar dock endast loppets första kurva och är inte lika betydelsefull som fördelningen av banor i ett kortare lopp. De tekniska delegaterna rekommenderas att placera de extra tävlande på den eller de banor där en dubblering medför minst olägenhet. Det är normalt de yttre banorna, så att de tävlande inte behöver springa tillsammans i en snävare kurva.

Om en arena har fler banor än det finns tävlande i loppet, antingen på grund av antalet anmälda eller enligt tävlingens tekniska bestämmelser, bör de tekniska delegaterna eller, om inga sådana har utsetts, arrangören i förväg bestämma vilka banor som ska användas. Principerna ovan bör då tillämpas med nödvändiga anpassningar. På en niobanors rundbana bör exempelvis bana 1 inte användas om färre än nio tävlande deltar. TR 20.3 till TR 20.5 bör då tillämpas som om bana 2 vore bana 1 och så vidare.

20.5 Vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 a, b och c samt 2 a och b i definitionen av World Rankings-tävlingar ska banorna eller startpositionerna lottas fritt i grenar längre än 800 m, stafetter längre än 4 × 400 m och varje gren där endast en omgång, finalen, ska genomföras.

SE anm.: *Observera dock SE anm. till TR 20.4.1.*

20.6 Om det beslutas att en gren ska genomföras som en serie lopp i stället för genom omgångar och final ska tävlingens bestämmelser ange samtliga relevanta förutsättningar, däribland seedning och lottning samt hur slutresultatet ska fastställas.

20.7 En tävlande får inte delta i något annat heat eller på någon annan bana än den där hens namn anges, utom när omständigheterna enligt de tekniska delegaternas eller refereens bedömning motiverar en ändring.

Vidarekvalificering

20.8 Tabellerna för samtliga kvalificeringsomgångar bör, när det är praktiskt möjligt, medföra att åtminstone ettan och tvåan i varje heat kvalificerar sig till nästa omgång. När det är möjligt rekommenderas att minst tre tävlande från varje heat kvalificerar sig.

Om inte TR 21 är tillämplig får övriga tävlande kvalificera sig på placering eller tid enligt TR 20.2, de tillämpliga tekniska bestämmelserna eller de tekniska delegaternas beslut. När tävlande kvalificerar sig på tid får endast ett tidtagningssystem användas.

Anm.: *I lopp längre än 800 m där flera omgångar genomförs rekommenderas att endast ett mindre antal tävlande kvalificerar sig på tid.*

När tabeller föreskrivs i tävlingens bestämmelser har principen i TR 20.8 normalt arbetats in i dessa. Om så inte är fallet bör de tekniska delegaterna eller arrangören följa samma princip när tabellen för vidarekvalificering fastställs.

Det kan dock förekomma situationer där TR 21 kräver att tabellen ändras, särskilt om det föreligger delad placering på den sista plats som medför kvalificering på placering. I sådana fall kan det bli nödvändigt att låta en tävlande mindre kvalificera sig på tid. Om det finns tillräckligt många extra banor eller om det är fråga om ett lopp på 800 m, där en bana kan dubbleras vid starten, eller ett lopp utan skilda banor, kan de tekniska delegaterna besluta att ytterligare en eller flera tävlande ska gå vidare.

Eftersom endast ett tidtagningssystem får användas vid kvalificering på tid enligt TR 20.8, är det viktigt att det finns reservtidtagning i kvalificeringsomgångarna om det primära systemet, normalt målfotosystemet, slutar fungera. Om det endast finns tider från olika tidtagningssystem för två eller flera heat bör de tekniska delegaterna tillsammans med refereen för löp- och gånggrenar, med hänsyn till omständigheterna vid den aktuella tävlingen, fastställa den mest rättvisa metoden för att avgöra vilka tävlande som ska gå vidare till nästa omgång. Om det finns ytterligare banor rekommenderas att den möjligheten övervägs i första hand.

Inbjudningstävlingar

20.9 Vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 d och 2 d i definitionen av World Rankingstävlingar får de tävlande seedas, rankas och/eller tilldelas banor enligt de tillämpliga bestämmelserna för tävlingen eller enligt någon annan metod som arrangören bestämmer. Metoden bör företrädesvis meddelas de tävlande och deras representanter i förväg.

Om en inbjudningstävling endast har en ”finalomgång” men omfattar fler än ett lopp bör loppen läggas upp enligt de tillämpliga bestämmelserna för tävlingen eller den tävlingsserie som tävlingen ingår i. Om det saknas sådana bestämmelser fördelar arrangören normalt de tävlande mellan de olika loppen. Om arrangören begär det får fördelningen i stället göras av de utsedda tekniska delegaterna.

Motsvarande överväganden gäller hur de tävlandes slutliga ranking ska fastställas. Vid vissa tävlingar betraktas andra lopp än huvudloppet som separata lopp och beaktas inte i den sammanlagda rankingen. Vid andra tävlingar läggs resultaten från flera lopp samman för att fastställa den sammanlagda rankingen. Det rekommenderas starkt att deltagarna i förväg informeras om vilket förfarande som ska tillämpas, eftersom det kan påverka priser och andra förhållanden.

Minsta tid mellan omgångar

20.10 När det är praktiskt möjligt ska följande minsta tider medges mellan det sista heatet i en omgång och det första heatet i en senare omgång eller final:

Till och med 200 m	45 minuter
Över 200 m till och med 1000 m	90 minuter
Över 1000 m	Inte samma dag

21 Delade placeringar

21.1 Om måldomarna eller målfotodomarna inte kan skilja de tävlande åt beträffande någon placering enligt TR 18.2, TR 19.17, TR 19.21 eller TR 19.26, beroende på vilken bestämmelse som är tillämplig, ska placeringen anses delad och den delade placeringen ska kvarstå.

Delad plats i rangordningen enligt TR 20.3.2

21.2 Om två eller flera tävlande har samma plats i rangordningen enligt TR 20.3.2 ska huvuddomaren för målfoto beakta de faktiska tider som har registrerats för de tävlande med en noggrannhet av 0,001 sekund. Om tiderna är lika ska den delade platsen kvarstå och lottning genomföras för att avgöra vem som ska få den högre platsen i rangordningen.

Delad sista vidarekvalificeringsplats på placering

21.3 Om det efter tillämpning av TR 21.1 finns en delad sista vidarekvalificeringsplats på placering, ska samtliga berörda tävlande gå vidare till nästa omgång om det finns tillgängliga banor eller startpositioner, även genom dubblering av bana på 800 m. Om detta inte är praktiskt möjligt ska lottning avgöra vem eller vilka som ska gå vidare till nästa omgång.

21.4 Om vidarekvalificeringen till nästa omgång grundas på både placering och tid, exempelvis de tre främsta i vart och ett av två heat samt de två därutöver bästa tiderna, ska de tävlande som delar den sista placering som ger vidarekvalificering på placering gå vidare, och antalet tävlande som går vidare på tid minskas.

Delad sista vidarekvalificeringplats på tid

21.5 Om det sämsta av de resultat som ska ge vidarekvalificering på tid delas av flera tävlande ska huvuddomaren för målfoto jämföra dessa tävlandes registrerade tider med en noggrannhet av 0,001 sekund. Om tiderna är lika ska den delade placeringen kvarstå. Om det finns tillgängliga banor eller startpositioner, även genom dubblering av bana på 800 m, ska samtliga berörda tävlande gå vidare till nästa omgång. Om detta inte är praktiskt möjligt ska lottning avgöra vem eller vilka som ska gå vidare till nästa omgång.

22 Häcklopp

22.1 Standarddistanserna ska vara:

Män, M22, P19 och P17:	110 m, 300 m och 400 m
Kvinnor, K22, F19 och F17:	100 m, 300 m och 400 m

SE regel: *För de nationella ungdomsklasserna ska standarddistanserna vara:*

P15 och F15: 80 m och 300 m
P13 och F13: 60 m och 200 m

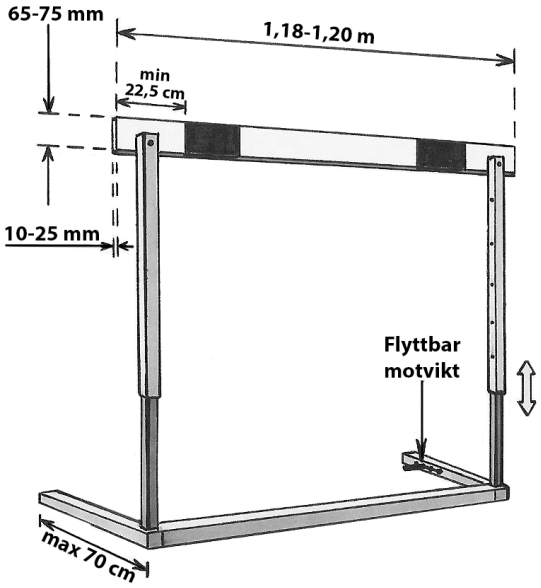
SE anm.: *Tabellen nedan ersätter den engelska originaltextens tabeller vid både TR 22.1 och TR 22.3, och innehåller även måttangivelser för de häcklopp som genomförs enligt TR 47.2, det vill säga inomhus.*

Motsvarande tabell för häcklöpning i veteranklasser återfinns i Veteranregler 1.3.1.

A = Sträcka
B = Klass
C = Häckhöjd
D = Antal häckar
E = Avstånd från start till första häck
F = Avstånd mellan häckarna
G = Avstånd från sista häcken till mållinjen

A	B	C	D	E	F	G
m	klass	cm	ant	m	m	m
50	M	106,7	4	13,72	9,14	8,86
50	K	83,8	4	13,00	8,50	11,50
60	M, M22	106,7	5	13,72	9,14	9,72
60	P19	99,1	5	13,72	9,14	9,72
60	P17	91,4	5	13,72	9,14	9,72
60	P15, K, K22, F19	83,8	5	13,00	8,50	13,00
60	P13	76,2	6	11,75	7,65	10,00
60	F13	68,6	6	11,75	7,65	10,00
60	F17	76,2	5	13,00	8,50	13,00
60	F15	76,2	5	12,00	8,00	16,00
80	F15	76,2	8	12,00	8,00	12,00
80	P15	83,8	8	13,00	8,50	7,50
100	K, K22, F19	83,8	10	13,00	8,50	10,50
100	F17	76,2	10	13,00	8,50	10,50
110	M, M22	106,7	10	13,72	9,14	14,02
110	P19	99,1	10	13,72	9,14	14,02
110	P17	91,4	10	13,72	9,14	14,02
200	P13, F13	68,6	5	20,00	35,00	40,00
300	M, P19,	91,4	7	50,00	35,00	40,00
300	P17	83,8	7	50,00	35,00	40,00
300	K, F19, F17	76,2	7	50,00	35,00	40,00
300	P15, F15	76,2	7	50,00	35,00	40,00
400	M, M22, P19	91,4	10	45,00	35,00	40,00

Tabellen fortsätter på nästa sida



Figur TR22: Häck med mått

Fortsättning från föregående sida

A m	B klass	C cm	D ant	E m	F m	G m
400	P17	83,8	10	45,00	35,00	40,00
400	K, K22, F19, F17	76,2	10	45,00	35,00	40,00

Varje häck ska placeras på löparbanan så att häckens fötter befinner sig på den sida från vilken den tävlande närmar sig. Häcken ska placeras så att det vertikala planet genom den sida av överliggaren som är närmast den tävlande sammanfaller med den banmarkering som är närmast den tävlande.

22.2 Häckarna ska vara tillverkade av metall eller något annat lämpligt material och ha en överliggare av trä eller något annat lämpligt icke-metalliskt material. De ska bestå av två fötter och två stolpar som bär upp en rektangulär ram, vilken ska vara förstärkt med en eller flera tvärslåar. Stolparna ska vara fästa längst ut på respektive fot. Häcken ska vara konstruerad så att det krävs en horisontell kraft som motsvarar tyngden av minst 3,6 kg, anbringad mitt på överliggarens övre kant, för att få häcken att tippa. Häcken kan vara ställbar i höjd för respektive gren. Motvikterna ska kunna justeras så att det vid varje höjd krävs en kraft som motsvarar tyngden av minst 3,6 kg och

högst 4 kg för att få häcken att tippa.

Överliggarens största horisontella utböjning, inklusive eventuell utböjning av stolparna, får inte överstiga 35 mm när en centralt anbringad kraft motsvarande tyngden av 10 kg belastar den.

22.3 Häckhöjder för de olika åldersklasserna återfinns i tabellen i TR 22.1.

Anm.: *På grund av variationer vid tillverkningen godtas även häckar med en höjd på upp till 1,000 m i P19 110 m häck.*

För samtliga standardhöjder ska en tolerans om 3 mm över eller under den angivna höjden medges för att ta hänsyn till variationer vid tillverkningen. Häckens bredd ska vara 1,18–1,20 m. Fotens längd får vara högst 0,70 m. Häckens sammanlagda vikt ska vara minst 10 kg.

22.4 Överliggaren ska vara 70 mm ± 5 mm hög. Dess tjocklek bör vara 10–25 mm och de övre kanterna bör vara avrundade. Överliggaren bör vara stadigt fäst i båda ändarna.

22.5 Överliggaren bör vara målad med vita och svarta fält eller med andra tydligt kontrasterande färger som även kontrasterar mot omgivningen. De ljusare fälten, som bör vara minst 0,225 m breda, ska vara placerade ytterst. Överliggaren ska vara färgsatt så att den är synlig för alla seende tävlande.

22.6 Samtliga lopp ska genomföras på skilda banor. Varje tävlande ska passera varje häck och hålla sig inom sin egen bana under hela loppet. En tävlande som inte gör det ska diskvalificeras, om inte TR 17.3 är tillämplig.

En tävlande ska dessutom diskvalificeras om:

22.6.1 hens fot eller ben i det ögonblick häcken passeras befinner sig vid sidan av häcken, på endera sidan, och under det horisontella planet genom överliggaren överkant; eller

22.6.2 hen välter eller flyttar en häck med handen, kroppen eller det främre benets framsida; eller

22.6.3 hen direkt eller indirekt välter en häck på den egna eller någon annan bana på ett sådant sätt att någon annan tävlande i loppet påverkas eller hindras och/eller någon annan regel samtidigt överträds; eller

22.6.4 hen direkt eller indirekt flyttar en häck på den egna eller någon annan bana på ett sådant sätt att någon annan tävlande i loppet påverkas eller hindras i väsentlig grad och/eller någon annan regel samtidigt överträds.

Under förutsättning att denna regel i övrigt följs och att häcken inte flyttas eller sänks på något sätt, inbegripet genom att den lutas åt något håll, får den tävlande passera häcken på valfritt sätt.

Kravet att passera varje häck bör inte förstås så att den tävlande måste passera varje häck på den egna banan, under förutsättning att syftet med TR 17.1 och TR 17.3 följs. Om en tävlande välter eller flyttar en häck på en annan bana och därigenom påverkar en annan tävlandes framkomlighet ska hen dock diskvalificeras.

Situationer där en tävlande välter eller flyttar en häck på en annan bana bör bedömas på ett logiskt sätt. En tävlande som välter eller flyttar en häck på en bana där den andra tävlande redan har passerat häcken behöver exempelvis inte diskvalificeras. Detsamma gäller om flyttningen inte påverkar den andra tävlandes framkomlighet i väsentlig grad, det vill säga inte får någon betydande följd såsom att den tävlandes rytm förändras, steget förkortas eller förlängs, löpriktningen ändras eller den tävlande slår i en häck som hen annars inte skulle ha slagit i. Den tävlande ska dock diskvalificeras om hen samtidigt överträder någon annan regel, exempelvis genom att förflytta sig till en innanförliggande bana i en kurva eller genom att foten eller benet, i det ögonblick häcken passeras, befinner sig vid sidan av häcken och under det horisontella planet genom häckens överkant. Regelns syfte är att klargöra att en tävlande som genom ett sådant handlande påverkar en annan tävlande bör övervägas för diskvalifikation.

Refereer och bandomare måste ändå vara uppmärksamma och säkerställa att varje tävlande har hållit sig inom sin egen bana. Det är dessutom vanligt att tävlande i häcklopp sträcker ut armarna åt sidorna när de passerar häcken och därigenom träffar eller hindrar en tävlande på banan intill. Detta upptäcks bäst av bandomare som är placerade framför de tävlande eller med hjälp av en videokamera som är riktad mot dem framifrån. TR 17.1 kan tillämpas i sådana fall.

TR 22.6.1 gäller både det främre och det bakre benet.

Att en löpare välter en häck medför inte i sig diskvalifikation. Den tidigare hänvisningen i regeln till att avsiktligt välta en häck har tagits bort. I TR 22.6.2 har den ersatts av mer objektiva omständigheter som refereen ska beakta. Det tydligaste exemplet är att den tävlande använder handen, men regeln kan också vara tillämplig när den tävlande exempelvis träffar häcken med bröstet genom att i praktiken ”springa igenom” den. Med främre benets framsida avses samtliga framåtvända delar av benet, från lårets översta del till fotens yttersta del.

Bestämmelsen i det sista stycket efter TR 22.6.4 är främst relevant vid tävlingar på lägre nivå men gäller vid samtliga tävlingar. Den tillåter exempelvis en tävlande som har fallit eller tappat sin stegrytm att placera händerna på häcken och ”klättra över” den.

22.7 Utom i de fall som avses i TR 22.6.2 och TR 22.6.3 ska häckar som välts inte medföra diskvalifikation eller hindra att ett rekord godkänns.

23 Hinderlopp

23.1 Standarddistanserna ska vara 2000 m och 3000 m.

SE regel: *I Sverige genomförs även 1500 m för P/F 15.*

23.2 På 3000 m ska de tävlande göra 35 hinderpassager, varav 7 vid vattengraven. Sträckan från starten till början av det första hela varvet ska inte innehålla någon hinderpassage. Hindren ska därför ställas ut först när de tävlande har påbörjat det första hela varvet.

23.3 På 2000 m ska de tävlande göra 23 hinderpassager, varav 5 vid vattengraven. Den första hinderpassagen sker vid varvets tredje hinder. De två första hindren ska därför ställas ut först efter att löparna har passerat deras positioner på det första varvet.

Anm.: *Om vattengraven i lopp på 2000 m ligger på löparbanans insida måste mållinjen passeras två gånger före det första fullständiga varvet med fem hinderpassager.*

SE regel: *På 1500 m ska de tävlande göra 15 hinderpassager, varav 3 vid vattengraven. Sträckan från starten till början av det första hela varvet ska inte innehålla någon hinderpassage. Hindren ska därför ställas ut först efter att de tävlande har påbörjat det första hela varvet.*

23.4 I hinderlopp ska det finnas fem hinderpassager under ett fullständigt varv, varav den fjärde är vid vattengraven. Hindren bör vara jämnt fördelade, så att avståndet mellan dem är ungefär en femtedel av varvets nominella längd.

Anm.: *Avståndet mellan hindren kan behöva anpassas för att säkerställa att de säkra avstånd som anges i World Athletics Track and Field Facilities Manual bibehålls före och efter mållinjen.*

23.5 Hindren ska vara 0,914 m ± 0,003 m höga för Män och P19, 0,838 m ± 0,003 m höga för P17 och 0,762 m ± 0,003 m höga för Kvinnor, F19 och F17, och vara minst 3,94 m breda.

SE regel: *Hinderhöjden 0,762 m ± 0,003 m används också för P/F 15 1500 m hinder.*

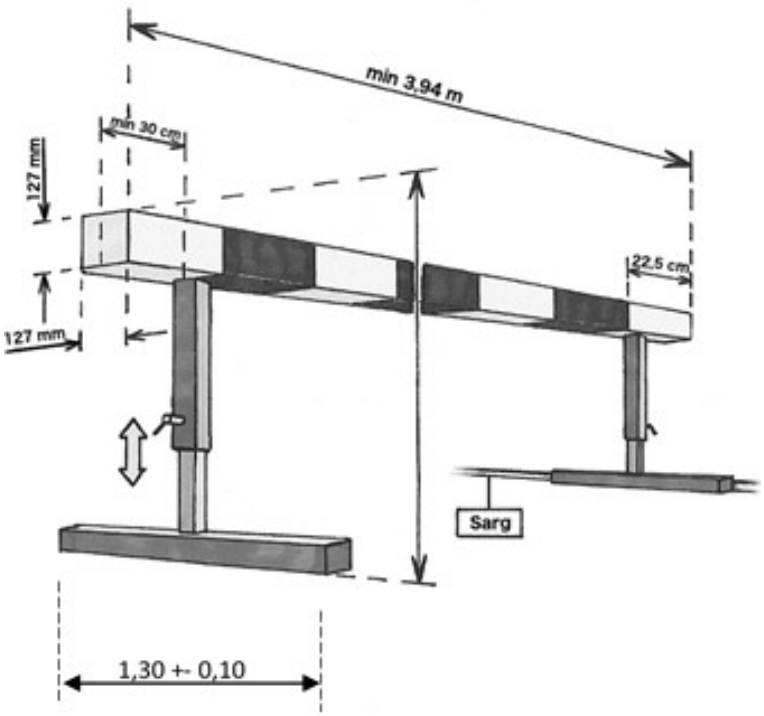
Tvärsnittet på hindrens överliggare, även på hindret vid vattengraven, ska vara kvadratiskt med sidan 0,127 m ± 0,003 m.

Varje hinder ska väga 80–100 kg. Hindret ska på vardera sidan ha en fot som är 1,2–1,4 m lång. Se figur.

Hindret vid vattengraven ska vara 3,66 m ± 0,02 m brett och ska vara stadigt fastsatt i eller vid vattengravens betongväggar, så att endast en minimal horisontell rörelse är möjlig.

Överliggarna ska vara tillverkade av trä eller något annat lämpligt material. De bör vara målade med vita och svarta fält eller med andra tydligt kontrasterande färger som även kontrasterar mot omgivningen. De ljusare fälten, som bör vara minst 0,225 m breda, ska vara placerade ytterst. Överliggarna ska vara färgsatta så att de är synliga för alla seende tävlande.

Hindret ska placeras på löparbanan så att minst 0,30 m av överliggaren sträcker sig innanför löparbanans innerkant.



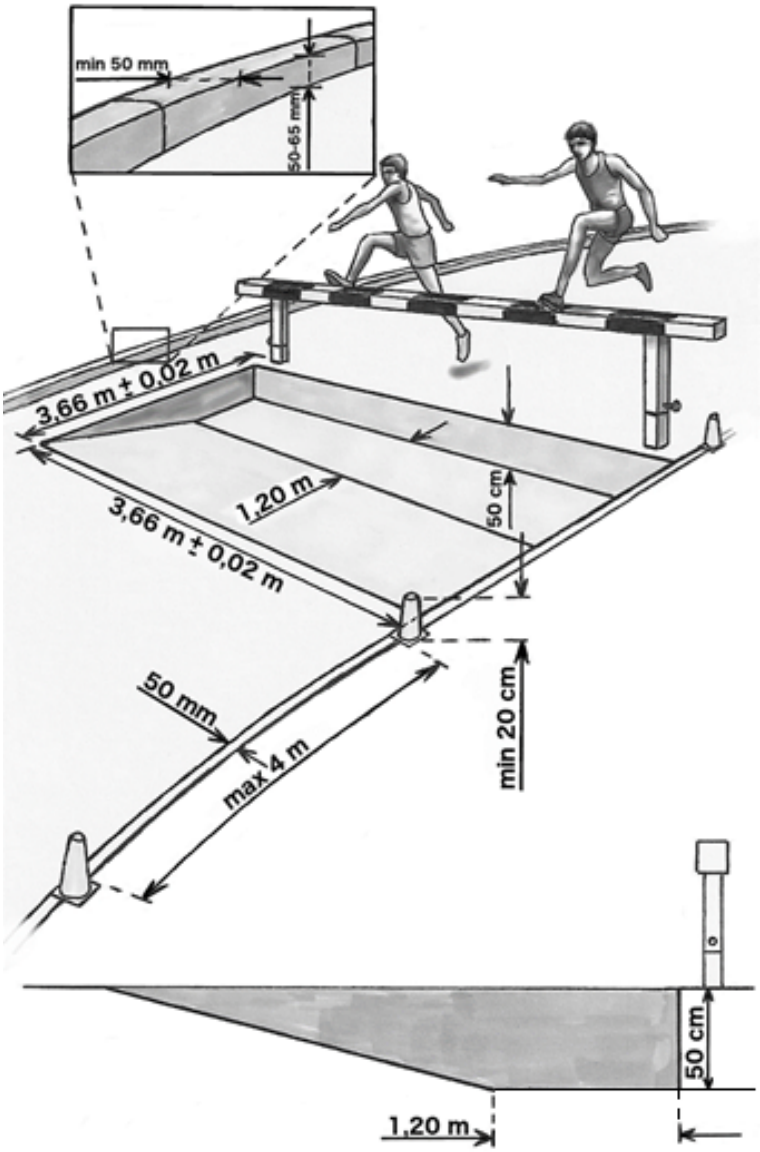
Figur TR23: (a) — Hinderbock med mått

Anm.: *Det rekommenderas att det första hinder som passeras i loppet är minst 5 m brett.*

23.6 Vattengraven, inklusive hindret, ska vara 3,66 m ± 0,02 m lång. Själva vattengraven ska vara 3,66 m ± 0,02 m bred.

Vattengravens botten ska bestå av en syntetisk beläggning eller en matta med tillräcklig tjocklek för att säkerställa en säker landning och ge spikarna tillfredsställande fäste. Vattendjupet närmast hindret ska vara 0,50 m ± 0,05 m under ungefär 1,20 m. Därifrån ska botten ha en jämn uppåtlutning om 12,4° ± 1° till löparbanans nivå vid vattengravens bortre ände. Vid loppets början ska vattenytan ligga i nivå med löparbanans yta med en tolerans om 20 mm.

Anm.: *Befintliga vattengravar som uppfyller specifikationerna för 2018/19 får fortfarande användas. Varje nyanläggning eller renovering ska dock uppfylla specifikationerna i denna regel.*



Figur TR23: (b) — Vattengrav med mått

23.7 Varje tävlande ska passera över eller genom vattnet och ska passera över varje hinder. En tävlande som inte gör det ska diskvalificeras.

En tävlande ska dessutom diskvalificeras om:

23.7.1 hen trampar vid sidan av vattengraven, på endera sidan; eller

23.7.2 hens fot eller ben i det ögonblick hindret passeras befinner sig vid sidan av hindret, på endera sidan, och under det horisontella planet genom hindrets överkant.

Under förutsättning att denna regel följs får den tävlande passera varje hinder på valfritt sätt.

24 Stafettlopp

24.1 Standarddistanserna ska vara 4 × 100 m, 4 × 100 m mix, 4 × 200 m, 100 m-200 m-300 m-400 m (svensk stafett), 4 × 400 m, 4 × 400 m mix, 4 × 800 m, 1200 m-400 m-800 m-1600 m (Distance Medley Relay) och 4 × 1500 m.

Anm.: *Svensk stafett får genomföras med sträckorna i en annan ordning. Tillämpningen av TR 24.3, TR 24.16 och TR 24.22 bör då anpassas på motsvarande sätt.*

SE regel: *Vid nationella ungdomstävlingar förekommer också 4 × 80 m (i klasserna P/F 15 och P/F 14) samt 5 × 60 m och 3 × 600 m (i klasserna P/F 13 och P/F 12) som standarddistanser.*

24.2 Linjer som är 50 mm breda ska dras tvärs över löparbanan för att markera den punkt där varje sträckas längd uppnås (distanslinje).

24.3 Vid 4 x 100 m, 4 x 100 m mix och 4 x 200 m samt vid den första och andra växlingen i svensk stafett ska varje växlingszon vara 30 m lång. Distanslinjen ska ligga 20 m från zonens början. Vid den tredje växlingen i svensk stafett samt vid 4 × 400 m, 4 × 400 m mix och längre stafetter ska varje växlingszon vara 20 m lång. Distanslinjen ska ligga mitt i zonen. Zonerna ska börja och sluta vid de kanter av zonlinjerna som ligger närmast startlinjen i löpriktningen. Vid varje växling som genomförs på skilda banor ska en utsedd växlingskontrollant säkerställa att de tävlande är korrekt placerade i sina växlingszoner. Den utsedda växlingskontrollanten ska också säkerställa att TR 24.4 följs.

Växlingskontrollanterna ska säkerställa att varje tävlande i varje lag intar sin plats på rätt bana eller i rätt position. Startmedhjälparna ansvarar för placeringen av löparna på den första sträckan och för att var och en av dem får en stafettpinne. De kan också få uppgiften att hjälpa till vid växlingszoner som ligger vid startlinjen. Växlingschefen för varje växlingszon och de växlingskontrollanter som står till hens förfogande ansvarar för placeringen av löparna på de följande sträckorna. När samtliga tävlande är korrekt placerade bör växlingschefen för zonen underrätta övriga berörda funktionärer genom det överenskomna kommunikationssättet. Vid större tävlingar sker detta normalt genom radio.

Växlingskontrollanterna ska också säkerställa att den mottagande tävlandes fötter befinner sig helt inom växlingszonen innan hen påbörjar den rörelse som leder till att stafettpinnen tas emot. Rörelsen får inte påbörjas utanför zonen.

24.4 När hela eller den första delen av ett stafettlopp löps på skilda banor får en tävlande placera en markering på löparbanan inom sin egen bana. Markeringen ska bestå av självhäftande tejp som är högst 0,05 m × 0,40 m och ha en tydlig färg som inte kan förväxlas med permanenta banmarkeringar. Ingen annan markering får användas. Växlingskontrollanterna ska uppmana den eller de berörda tävlande att anpassa eller ta bort markeringar som inte uppfyller denna regel. Om de tävlande inte gör det ska växlingskontrollanterna ta bort markeringarna.

Anm.: *Allvarliga fall kan dessutom behandlas enligt TR 7.1 och TR 7.3.*

Självhäftande tejp som i övrigt uppfyller denna regel får delas i en eller flera delar för att bilda en enda markering med en annan form som framträder tydligare.

24.5 En stafettpinne ska användas i alla stafettlopp som genomförs på arena och ska bäras i handen under hela loppet. Åtminstone vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 a, b och c samt 2 a och b i definitionen av World Rankings-tävlingar ska varje stafettpinne vara numrerad och ha en annan färg än de övriga. Stafettpinnen kan innehålla en transponder för tidtagning.

Stafettpinnen ska bestå av ett slätt, ihåligt rör med cirkulärt tvärsnitt. Den ska vara tillverkad i ett stycke av trä, metall eller något annat styvt material. Stafettpinnen ska vara 0,28–0,30 m lång. Dess ytterdiameter ska vara 40 mm ± 2 mm och vikten ska vara minst 50 g. Den bör ha en färg som gör att den är lätt synlig under loppet.

Tävlande får inte bära handskar eller anbringa material, med undantag för sådant som är tillåtet enligt TR 6.4.3, eller ämnen på händerna eller stafettpinnen för att få ett bättre grepp om stafettpinnen.

Om en tävlande inte följer denna regel ska laget diskvalificeras.

Anm.: *Om möjligt bör det framgå av startlistan vilken färg som har tilldelats varje bana eller position i startordningen.*

SE anm.: *Vid svenska tävlingar behöver stafettpinnarna inte alltid ha olika färger, men de bör förses med märkning som gör det möjligt för en tävlande att hitta sitt lags pinne om flera lag tappar sina pinnar.*

SE regel: *Vid stafettlöpning i klasserna P/F 13 och P/F 12 får stafettpinnen vara mindre och/eller lättare än vad som anges i TR 24.5.*

24.6 Om stafettpinnen tappas ska den tas upp av den tävlande som tappade den. Den tävlande får lämna sin bana för att hämta stafettpinnen, under förutsättning att detta inte förkortar den sträcka som ska tillryggaläggas och att ingen annan tävlande hindras medan stafettpinnen hämtas. När mållinjen passeras ska stafettpinnen bäras av den

berörda tävlande.

Om en tävlande inte följer denna regel ska laget diskvalificeras.

24.7 Stafettpinnen ska överlämnas inom växlingszonen. Växlingen börjar när stafettpinnen först vidrörs av mottagaren och är avslutad när stafettpinnen endast hålls av mottagaren. I förhållande till växlingszonen är det endast stafettpinnens position som är avgörande. En växling som sker utanför växlingszonen ska medföra diskvalifikation. TR 17.3.2 ska tillämpas när den är relevant.

Tillämpning av TR 17.3.2 kan vara nödvändig när en tävlande under växlingen trampar utanför sin tilldelade bana men fortfarande befinner sig inom växlingszonen, utan att få någon väsentlig fördel eller hindra någon annan tävlande.

När stafettpinnens position fastställs ska hela stafettpinnen beaktas.

Växlingskontrollanterna ska vara särskilt uppmärksamma på all kontakt med stafettpinnen innan den har kommit in i växlingszonen. Om mottagaren vidrör stafettpinnen innan stafettpinnen befinner sig inom zonen ska laget diskvalificeras. Växlingskontrollanterna ska också säkerställa att stafettpinnen endast hålls av mottagaren innan stafettpinnen lämnar växlingszonen.

24.8 Fram till dess att stafettpinnen endast hålls av mottagaren ska TR 17.3 tillämpas endast på den inkommande tävlande. Därefter ska TR 17.3 tillämpas endast på mottagaren.

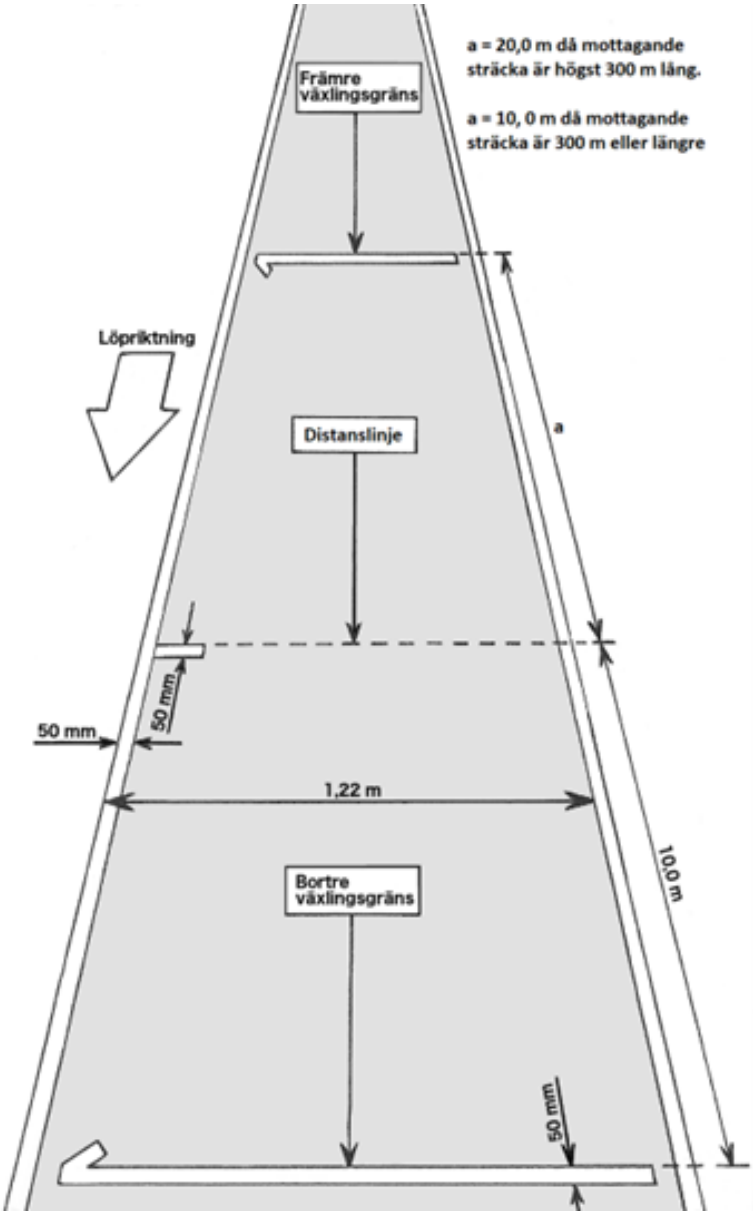
Tävlande bör dessutom, innan de har tagit emot och efter att de har lämnat över stafettpinnen, hålla sig inom sina banor eller behålla sina positioner till dess att vägen är fri, så att de inte hindrar andra tävlande. TR 17.2 och TR 17.3 ska inte tillämpas på dessa tävlande. Om en tävlande däremot hindrar en medlem i ett annat lag, bland annat genom att springa utanför sin position eller bana, ska TR 17.1 tillämpas.

24.9 Om en tävlande under loppet tar eller plockar upp ett annat lags stafettpinne ska den tävlandes lag diskvalificeras. Det andra laget bör inte bestraffas, om laget inte får någon fördel.

24.10 Varje medlem i ett stafettlag får endast springa en sträcka. Vilka fyra tävlande som helst av dem som är anmälda till tävlingen, oavsett om de är anmälda till stafettgrenen eller någon annan gren, får ingå i stafettlaget i en viss omgång. När ett stafettlag har startat i tävlingen får dock sammanlagt högst två ytterligare tävlande användas som reserver i laguppställningen. Om ett lag inte följer denna regel ska laget diskvalificeras.

24.11 Vid 4 × 100 m mix ska varje lag bestå av två män och två kvinnor. Löpordningen ska vara man, kvinna, man, kvinna.

24.12 Vid 4 × 400 m mix ska varje lag bestå av två män och två kvinnor. Löpordningen ska vara man, kvinna, man, kvinna.



Figur TR24: Växlingszon stafett

24.13 Lagets sammansättning och löpordningen i stafetten ska officiellt anmälas senast vid den publicerade tiden för det första uppropet för lagets heat i varje omgång av tävlingen, det vill säga den tidpunkt då de tävlande ska vara närvarande i call room. Laget ska tävla med de anmälda tävlande och i den anmälda ordningen. Om ett lag inte följer denna regel ska laget diskvalificeras.

24.14 Lopp på 4 × 100 m och 4 × 100 m mix ska löpas helt på skilda banor.

SE regel: *Detta gäller även för de nationella standarddistanserna för ungdomar; 5 × 60 m och 4 × 80 m.*

24.15 Lopp på 4 × 200 m får genomföras på något av följande sätt:

24.15.1 om möjligt helt på skilda banor, det vill säga fyra kurvor på skilda banor,

24.15.2 på skilda banor under de första två sträckorna samt under den del av den tredje sträckan som sträcker sig fram till den närmaste kanten av den nedlöpningslinje som anges i TR 17.5, där de tävlande får lämna sina respektive banor, det vill säga tre kurvor på skilda banor, eller

24.15.3 på skilda banor under den första sträckan fram till den närmaste kanten av den nedlöpningslinje som anges i TR 17.5, där de tävlande får lämna sina respektive banor, det vill säga en kurva på skilda banor.

Anm.: *Om högst fyra lag deltar och TR 24.15.1 inte kan tillämpas bör TR 24.15.3 användas.*

24.16 Svensk stafett bör löpas på skilda banor under de första två sträckorna samt under den del av den tredje sträckan som sträcker sig fram till den närmaste kanten av den nedlöpningslinje som anges i TR 17.5, där de tävlande får lämna sina respektive banor, det vill säga två kurvor på skilda banor.

24.17 Loppen på 4 × 400 m och 4 × 400 m mix får genomföras på något av följande sätt:

24.17.1 på skilda banor under den första sträckan samt under den del av den andra sträckan som sträcker sig fram till den närmaste kanten av den nedlöpningslinje som anges i TR 17.5, där de tävlande får lämna sina respektive banor, det vill säga tre kurvor på skilda banor, eller

24.17.2 på skilda banor under den första sträckan fram till den närmaste kanten av den nedlöpningslinje som anges i TR 17.5, där de tävlande får lämna sina respektive banor, det vill säga en kurva på skilda banor.

Anm.: *Om högst fyra lag deltar bör TR 24.17.2 användas.*

24.18 Lopp över 4 × 800 m får genomföras på något av följande sätt:

24.18.1 på skilda banor under den första sträckan fram till den närmaste kanten av den nedlöpningslinje som anges i TR 17.5, där de tävlande får lämna sina respektive banor, det vill säga en kurva på skilda banor, eller

24.18.2 på gemensam bana från start.

24.19 Om en tävlande inte följer TR 24.15, TR 24.16, TR 24.17 eller TR 24.18.1 ska laget diskvalificeras.

24.20 Distance Medley Relay och 4 × 1500 m ska löpas på gemensam bana från start.

24.21 Vid samtliga växlingar får de tävlande inte börja löpa utanför sina växlingszoner, utan ska påbörja sin löpning inom zonen. Om en tävlande inte följer denna regel ska laget diskvalificeras.

24.22 I svensk stafett ska den tävlande på den sista sträckan och vid 4 × 400 m och 4 × 400 m mix de tävlande på den tredje och fjärde sträckan, eller vid tillämpning av TR 24.17.2 även den tävlande på den andra sträckan, under ledning av en utsedd funktionär inta sina väntpositioner i samma ordning, inifrån och ut, som lagens inbördes ordning när de inkommande tävlande går in i den sista kurvan. När de inkommande tävlande har passerat denna punkt ska de väntande tävlande behålla sin ordning och får inte byta positioner vid växlingszonens början. Om en tävlande inte följer denna regel ska laget diskvalificeras.

Anm.: *Vid 4 × 200 m som inte genomförs helt på skilda banor och där den föregående sträckan inte löps på skilda banor ska de väntande tävlande ställa upp i startlistans ordning, inifrån och ut.*

För att säkerställa att de väntande tävlande placeras enligt denna regel i svensk stafett och samtliga 4 × 400 m-stafetter kan elektroniska system användas, exempelvis transpondrar, applikationer för ansikts- eller dräktigenkänning och tidtagningsceller. Uppgifter som visar lagens ordning när de går in i den sista kurvan ska omedelbart göras tillgängliga för refereen för löp- och gånggrenar och växlingschefen på en särskild bildskärm eller på någon av arenans huvudskärmar.

24.23 I lopp på gemensam bana, bland annat när detta är tillämpligt vid 4 × 200 m, svensk stafett, 4 × 400 m och 4 × 400 m mix, får väntande tävlande inta en position längre in på löparbanan när de inkommande lagmedlemmarna närmar sig. Detta gäller under förutsättning att de inte tränger eller hindrar någon annan tävlande så att hens framkomlighet begränsas. Vid 4 × 200 m, svensk stafett, 4 × 400 m och 4 × 400 m mix ska de väntande tävlande behålla ordningen enligt TR 24.22. Om en tävlande inte följer denna regel ska laget diskvalificeras.

24.24 För stafettgrenar som inte omfattas av denna regel bör de tillämpliga tävlingsbestämmelserna ange vilka särskilda regler som ska tillämpas och hur stafetten ska genomföras.

Växlingscheferna ska stanna kvar vid de växlingszoner som de och deras växlingskontrollanter har tilldelats. När de tävlande har placerats korrekt på sina banor och loppet har startat ansvarar växlingscheferna och de växlingskontrollanter som har tilldelats dem för att rapportera överträdelser av dessa regler och andra regelöverträdelser, särskilt överträdelser av

TR 17.

Del III — Hopp- och kastgrenar

25 Allmänna regler för hopp- och kastgrenar

Inhoppning och inkastning på tävlingsområdet

25.1 På tävlingsområdet och före grenens början får varje tävlande genomföra inhoppning eller inkastning. I kastgrenar ska de kast som de tävlande gör innan tävlingen i grenen börjar genomföras i lottningsordning och alltid under domarnas överinseende.

Tidigare angav reglerna att varje tävlande skulle få två försök vid inkastningen, men det finns inte längre någon sådan uttrycklig bestämmelse. TR 25.1 bör tolkas så att de tävlande får göra så många försök som ryms inom den tillgängliga uppvärmningstiden. Vid större tävlingar är det fortfarande normal praxis att de tävlande får göra två försök vid inhoppningen eller inkastningen, men detta bör betraktas som ett minimum. Om tiden medger det och några eller samtliga tävlande begär ytterligare försök kan detta tillåtas.

25.2 Sedan grenen har börjat får de tävlande inte i övningssyfte använda, beroende på vad som är tillämpligt:

25.2.1 ansatsbanan eller upphoppsplatsen,

25.2.2 stavar,

25.2.3 kastredskap, eller

25.2.4 ringen eller ansatsbanan eller marken inom kastsektorn, med eller utan redskap.

Användning av kastredskap utanför ringen eller ansatsbanan är dock förbjuden vid alla tidpunkter.

Tillämpningen av denna regel bör inte hindra en tävlande från att vidröra, förbereda eller tejpa sin stav eller det redskap som hen har valt inför sitt försök, under förutsättning att detta inte medför fara för, fördröjer eller hindrar någon annan tävlande eller annan person. Det är särskilt viktigt att domarna tolkar denna regel på ett rimligt sätt, så att tävlingen kan genomföras effektivt och den tävlande, om hen så önskar, kan påbörja sitt försök omedelbart när hens tillåtna tid börjar löpa.

Markeringar

25.3 För markeringar gäller följande:

25.3.1 I alla hopp- och kastgrenar där en ansatsbana används ska markeringarna placeras vid sidan av ansatsbanan. I höjdhopp får markeringarna dock placeras på ansatsbanan. En tävlande får använda en eller två markeringar, som tillhandahålls eller har godkänts av arrangören, som hjälp vid ansatsen och upphoppet. Om sådana markeringar inte tillhandahålls får den tävlande använda självhäftande tejp, men inte krita, liknande ämnen eller något annat som lämnar bestående märken.

25.3.2 Vid kast från en ring får en tävlande endast använda en markering. Markeringen får endast placeras på marken i området omedelbart bakom eller intill ringen, men inte på någon linje eller i kastsektorn. Den ska vara tillfällig, endast ligga på plats under den tävlandes eget försök och får inte skymma domarnas sikt. Personliga markeringar får inte placeras i eller intill kastsektorn.

Anm.: *Varje markering ska bestå av ett enda stycke.*

25.3.3 Domarna ska uppmana den berörda tävlande att anpassa eller ta bort markeringar som inte uppfyller denna regel. Om den tävlande inte gör det ska domarna ta bort dem.

Anm.: *Allvarliga fall kan dessutom behandlas enligt TR 7.1 och TR 7.3.*

25.3.4 I stavhopp bör arrangören placera lämpliga och säkra avståndsmarkeringar vid sidan av ansatsbanan med 0,5 m mellanrum från punkten 2,5 m till punkten 5 m från nollinjen, och med 1,0 m mellanrum från punkten 5 m till punkten 18 m.

Om marken är våt får den självhäftande tejpen fästas vid marken med häftstift i olika färger.

Kravet att varje markering ska bestå av ett enda stycke bör tolkas med förnuft av refereen. Om tillverkaren exempelvis har sammanfogat två delar till en enda konstruktion som är avsedd att användas på detta sätt bör markeringen tillåtas. Det bör även godtas att en tävlande placerar båda sina markeringar på samma plats eller, i höjdhopp, delar den tillhandahållna tejpen i flera delar för att skapa en enda markering med en annan form som framträder tydligare.

TR 25.3.4 är avsedd att hjälpa de tävlande och deras tränare att fastställa upphoppsposition och följa ansatsens utveckling. Det finns inga föreskrivna krav på hur markeringarna ska vara konstruerade eller se ut. Arrangören och refereen avgör därför utifrån omständigheterna vid den aktuella tävlingen vad som är godtagbart och rättvist inom ramen för regelns syfte.

Resultatmarkeringar och vindstrutar

25.4 För resultatmarkeringar och vindstrutar gäller följande:

25.4.1 En särskild flagga eller markering får användas för att ange det gällande världsrekordet och, när det är lämpligt, det gällande världsdelsrekordet, nationella rekordet eller tävlingsrekordet.

25.4.2 En eller flera vindstrutar bör placeras på lämplig plats i samtliga hoppgrenar samt i diskus- och spjutkastning för att visa de tävlande vindens ungefärliga riktning och styrka.

Tävlingsordning och försök

25.5 Utom när TR 25.6 är tillämplig eller annat följer av de tillämpliga bestämmelserna ska de tävlande göra sina försök i en ordning som fastställs genom lottning.

Om en tävlande på eget initiativ genomför ett försök i en annan ordning än den som

tidigare har fastställts ska TR 7.1 och TR 7.3 tillämpas. Om den tävlande varnas ska resultatet av försöket, giltigt eller ogiltigt, kvarstå.

Om en kvalificeringsomgång genomförs ska en ny lottning göras inför finalen.

25.6 Utom i höjdhopp och stavhopp får en tävlande inte få mer än ett försök registrerat under en och samma försöksomgång.

I alla hopp- och kastgrenar utom höjdhopp och stavhopp gäller följande, om inte annat följer av de tillämpliga bestämmelserna: Om fler än åtta tävlande deltar ska varje tävlande få tre försök. De åtta tävlande som har de bästa giltiga resultaten ska få tre ytterligare försök.

Om två eller flera tävlande har samma bästa resultat på den sista plats som berättigar till ytterligare försök ska TR 25.22 tillämpas. Om resultatet blir en delad placering ska samtliga berörda tävlande få genomföra de ytterligare försök som medges enligt de tillämpliga bestämmelserna.

Om högst åtta tävlande deltar ska varje tävlande få sex försök. Om en eller flera tävlande inte uppnår något giltigt resultat under de tre första försöksomgångarna ska dessa tävlande i de följande försöksomgångarna tävla före de tävlande som har giltiga resultat. Om fler än en tävlande saknar giltigt resultat ska deras inbördes ordning vara densamma som enligt den ursprungliga lottningen.

I båda fallen gäller följande:

25.6.1 I de följande försöksomgångarna ska hopp- eller kastordningen ändras till omvänd placeringsordning utifrån placeringarna efter de tre första försöksomgångarna, om inte annat följer av de tillämpliga bestämmelserna.

SE regel: *Omvänd hopp- eller kastordning behöver inte tillämpas vid nationella tävlingar.*

25.6.2 När tävlingsordningen ska ändras och två eller flera tävlande delar en placering ska deras inbördes ordning vara densamma som enligt den ursprungliga lottningen.

Anm. (i): *För höjdhopp och stavhopp, se TR 26.2*

Anm. (ii): *Om en eller flera tävlande tillåts av refereen att fortsätta tävlingen under protest enligt TR 8.5 ska dessa tävlande i samtliga följande försöksomgångar tävla före alla övriga tävlande som fortsätter tävlingen. Om fler än en tävlande deltar under protest ska deras inbördes ordning vara densamma som enligt den ursprungliga lottningen.*

Anm. (iii): *Den berörda beslutande organisationens bestämmelser kan ange antalet försök, vilket inte får överstiga sex, och hur många tävlande som får gå vidare till varje ytterligare försöksomgång efter den tredje.*

Anm. (iv): *Den berörda beslutande organisationens bestämmelser kan ange att täv-*

lingsordningen ska ändras på nytt efter någon ytterligare försöksomgång efter den tredje.

Anm. (v): *Vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 d och 2 d i definitionen av World Rankings-tävlingar kan de tävlande seedas, rangordnas och tilldelas en plats i tävlingsordningen enligt de tillämpliga bestämmelserna för tävlingen eller enligt någon annan metod som arrangören bestämmer. Metoden bör företrädesvis meddelas de tävlande och deras representanter i förväg.*

När en tävlande har avbrutit sitt deltagande i en gren, antingen genom eget beslut eller efter ett beslut enligt CR 6, får hen inte delta ytterligare i grenen. Detta omfattar även skiljehopp om första plats i höjdhopp och stavhopp och den aktuella delgrenen i mångkamp.

Om fler än åtta tävlande deltar i en horisontell hoppgren eller kastgren får endast de åtta tävlande som har de bästa giltiga resultaten genomföra ytterligare försök. Detta innebär att en tävlande måste ha fått ett mätresultat registrerat från minst ett giltigt hopp eller kast under sina tre första försök. Om färre än åtta tävlande uppnår ett giltigt resultat är det endast dessa tävlande som får genomföra ytterligare försök, även om färre än åtta tävlande därigenom går vidare.

Registrering av försök

25.7 Utom i höjdhopp och stavhopp ska ett giltigt försök anges genom det uppmätta resultatet.

För de standardförkortningar och symboler som ska användas i övriga fall, se CR 25.4.

Avslutade försök

25.8 Domaren får inte höja den vita flaggan för att ange ett giltigt försök förrän försöket är avslutat. Domaren får ompröva ett beslut om hen anser att fel flagga har höjts.

Ett giltigt försök ska anses avslutat:

25.8.1 i höjdhopp och stavhopp när domaren har fastställt att försöket inte är ogiltigt enligt TR 27.2, TR 28.2 eller TR 28.4,

25.8.2 i horisontella hoppgrenar när den tävlande har lämnat hoppgropen enligt TR 30.2, och

25.8.3 i kastgrenarna när den tävlande har lämnat ringen eller ansatsbanan enligt TR 32.17.

Kvaltävling (Kvalificeringstävling)

25.9 En kvaltävling är en tävlingsomgång som ska genomföras i hopp- och kastgrenar där antalet tävlande är för stort för att tävlingen ska kunna genomföras på ett tillfredsställande sätt i en enda omgång, finalen. När en kvaltävling genomförs ska samtliga tävlande delta i och kvalificera sig genom denna tävlingsomgång. Den berörda be-

slutande organisationen får dock för en eller flera grenar tillåta att ytterligare kvalificeringsomgångar genomförs, antingen vid samma tävling eller vid en eller flera tidigare tävlingar, för att fastställa vilka tävlande som ska ha rätt att delta och i vilken omgång av tävlingen de ska delta. Ett sådant förfarande och varje annat sätt på vilket en tävlande får rätt att delta och i vilken omgång av tävlingen hen ska delta, exempelvis genom att under en bestämd period uppnå en resultatgräns, nå en viss placering i en angiven tävling eller uppnå en viss ranking, ska anges i bestämmelserna för respektive tävling.

Resultat som uppnås i en kvaltävling eller i ytterligare kvalificeringsomgångar ska inte räknas som en del av finalen.

25.10 De tävlande ska normalt delas in i två eller flera grupper som är ungefär lika starka. När det är möjligt ska tävlande från samma medlemsförbund eller lag placeras i olika grupper. Om det inte finns möjlighet för grupperna att tävla samtidigt och under samma förhållanden bör varje grupp påbörja sina provförsök omedelbart efter att den föregående gruppen har tävlat färdigt.

25.11 Vid tävlingar som pågår i mer än tre dagar rekommenderas en vilodag mellan kvaltävlingen och finalen i höjdhopp och stavhopp.

25.12 Villkoren för kvalificering, kvalgränsen och antalet tävlande i finalen ska bestämmas av de tekniska delegaterna. Om inga tekniska delegater har utsetts ska villkoren bestämmas av arrangören. Vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 a, b och c samt 2 a och b i definitionen av World Rankings-tävlingar bör minst tolv tävlande delta i finalen, om inte annat anges i tävlingens bestämmelser.

Anm.: *De tillämpliga bestämmelserna kan ange hur platser som blir lediga på grund av återbud från finalen kan fyllas av de närmast följande tävlande i resultatet från kvaltävlingen.*

25.13 I en kvaltävling, utom i höjdhopp och stavhopp, ska varje tävlande få högst tre försök. När en tävlande har uppnått kvalgränsen får hen inte fortsätta i kvaltävlingen.

25.14 I en kvaltävling i höjdhopp eller stavhopp ska de tävlande som inte har slagits ut efter tre ogiltiga försök i följd fortsätta tävlingen enligt TR 26.2, inklusive genom att stå över försök, till och med det sista försöket på den höjd som har fastställts som kvalgräns. Detta gäller inte om det antal tävlande som ska delta i finalen enligt TR 25.12 redan har uppnåtts. När det har fastställts att en tävlande kommer att delta i finalen får hen inte fortsätta i kvaltävlingen.

25.15 Om ingen tävlande eller färre än det föreskrivna antalet tävlande uppnår den på förhand fastställda kvalgränsen ska finalfältet utökas till det föreskrivna antalet genom att tävlande läggs till utifrån deras placering i kvaltävlingen. Om två eller flera tävlande har samma bästa resultat på den sista finalplatsen i tävlingens sammanlagda resultat ska TR 25.22 eller TR 26.8 tillämpas, beroende på vad som är tillämpligt.

Om resultatet blir en delad placering ska samtliga berörda tävlande gå vidare till finalen.

25.16 När en kvaltävling i höjdhopp eller stavhopp genomförs samtidigt i två grupper rekommenderas att ribban höjs till respektive höjd samtidigt i båda grupperna.

Vid seedning av kvalgrupper i höjdhopp och stavhopp är det viktigt att kraven i TR 25.10 följs. De tekniska delegaterna och refereen måste noga följa kvaltävlingens förlopp. De ska dels säkerställa att de tävlande fortsätter att hoppa, eller anger att de står över, så länge de inte har slagits ut enligt TR 26.2 och till dess att kvalgränsen har uppnåtts, om inte antalet finalister enligt TR 25.12 redan har uppnåtts, dels säkerställa att delade placeringar i de båda gruppernas sammanlagda resultat avgörs enligt TR 26.8. Även tillämpningen av TR 25.14 måste följas noga, så att tävlande inte i onödan fortsätter tävlingen sedan det står klart att de kommer att delta i finalen, oavsett resultaten för de övriga tävlande som fortfarande tävlar i kvaltävlingen.

Tillåten tid för försök

25.17 Den ansvariga funktionären ska ange för den tävlande att allt är klart för försöket och den tillåtna tiden ska börja löpa från denna tidpunkt.

I stavhopp ska tiden börja löpa när ribban har justerats enligt den tävlandes tidigare angivna önskemål.

Om den tillåtna tiden löper ut sedan den tävlande har påbörjat sitt försök bör försöket inte förklaras ogiltigt.

Om den tävlande, sedan tiden för försöket har börjat löpa, beslutar att inte genomföra försöket, ska försöket anses ogiltigt när den tillåtna tiden har löpt ut.

Följande tider får inte överskridas. Om tiden överskrids ska försöket registreras som ogiltigt, om inte ett beslut fattas enligt TR 25.18:

Individuella grenar

Antal tävlande som återstår i tävlingen	Höjdhopp	Stavhopp	Övriga
Fler än 3 tävlande, eller varje tävlandes allra första försök	1 min	1 min	1 min
2 eller 3 tävlande	1,5 min	2 min	1 min
1 tävlande	3 min	5 min	-

Mångkamp

Antal tävlande som återstår i tävlingen	Höjdhopp	Stavhopp	Övriga
Fler än 3 tävlande, eller varje tävlandes allra första försök	1 min	1 min	1 min
2 eller 3 tävlande	1,5 min	2 min	1 min
1 tävlande	2 min	3 min	-

Försök i följd

	Höjdhopp	Stavhopp	Övriga
Försök i följd	2 min	3 min	2 min

Anm. (i): *En klocka som visar hur mycket av den tillåtna tiden som återstår bör vara synlig för den tävlande. En funktionär ska därutöver normalt höja och hålla en gul flagga höjd under de sista 15 sekunderna av den tillåtna tiden. En alternativ visuell signal kan också godkännas.*

Anm. (ii): *I höjdhopp och stavhopp ska en ändring av den tillåtna tiden, med undantag för tiden för försök i följd, inte tillämpas förrän ribban har placerats på en ny höjd. I övriga hopp- och kastgrenar ändras inte den tillåtna tiden, med undantag för tillämpningen av tiden för försök i följd.*

Anm. (iii): *Vid beräkningen av hur många tävlande som återstår i tävlingen ska även tävlande som kan komma att delta i skiljehopp om första plats räknas med.*

Anm. (iv): *När endast en tävlande, som har vunnit tävlingen, återstår i höjdhopp eller stavhopp och försöker slå världsrekord eller något annat rekord som är relevant för tävlingen ska tidsgränsen ökas med en minut utöver tiderna ovan.*

Anm. (v): *I höjdhopp och stavhopp fastställs antalet tävlande som återstår i tävlingen vid den tidpunkt då ribban höjs till en ny höjd.*

Anm. (vi): *Tiden för försök i följd ska tillämpas på varje försök som genomförs omedelbart efter den tävlandes föregående försök, oavsett om det är ett ersättningsförsök under samma försöksomgång, ett försök på samma höjd eller på höjder i följd i höjdhopp eller stavhopp, eller ett försök sedan ordningen har ändrats efter en försöksomgång. Tiden för försök i följd ska tillämpas om den är längre än den tid som den tävlande annars skulle ha rätt till utifrån antalet återstående tävlande. Om den tävlande utifrån antalet återstående tävlande har rätt till en längre tid ska dock den längre tiden tillämpas.*

Domarna bör alltid använda ett system genom vilket den tävlande som står i tur att genomföra sitt försök och den därpå följande tävlande underrättas eller ropas upp. Detta är särskilt

viktigt när den tillåtna tiden är en minut. Domarna ska också säkerställa att tävlingsområdet är helt klart för nästa försök innan den tävlande ropas upp och klockan startas. Domarna, och särskilt refereen, måste vara fullt medvetna om den aktuella tävlingssituationen, inklusive anvisningar från regiansvarig, när de beslutar när klockan ska startas eller när tiden ska anses ha löpt ut och försöket förklaras ogiltigt.

Särskild hänsyn bör tas till om ansatsbanan är tillgänglig för den tävlandes försök i höjdhopp och spjutkastning när löp- eller gånggrenar samtidigt genomförs på samma tävlingsområde samt till den sträcka som de tävlande måste gå till och genom kastburen för att nå ringen i diskus- och släggkastning.

Ersättningsförsök

25.18 Om en tävlande av någon anledning som ligger utanför hens kontroll hindras under ett försök och inte kan genomföra det, eller om försöket inte kan registreras korrekt, kan refereen tilldela den tävlande ett ersättningsförsök eller besluta att tiden ska börja om helt eller delvis.

Ordningen får inte ändras. Den tävlande ska ges skälig tid för ersättningsförsöket med hänsyn till omständigheterna i det enskilda fallet. Om tävlingen har fortsatt innan ersättningsförsöket tilldelas bör ersättningsförsöket genomföras innan några ytterligare efterföljande försök genomförs.

Det finns flera situationer där det kan vara lämpligt att tilldela en tävlande ett ersättningsförsök. Detta gäller bland annat när ett försök på grund av ett fel i förfarandet eller ett tekniskt fel inte har mätts och det inte är möjligt att göra en korrekt efterhandsmätning. Sådana situationer bör förebyggas genom väl fungerande system och reservlösningar. Eftersom tekniska system används i allt större utsträckning måste det dock finnas bestämmelser för när något går fel. Ordningen bör inte ändras, om inte problemet upptäcks först senare och tävlingen redan har fortsatt. Refereen måste med hänsyn till omständigheterna i det enskilda fallet bestämma hur lång tid som ska medges för ersättningsförsöket.

Frånvaro under tävlingen

25.19 En tävlande får inte lämna grenens omedelbara tävlingsområde medan tävlingen pågår, om hen inte har fått tillstånd av, och åtföljs av, en funktionär. Om det är möjligt bör en varning först ges. Vid upprepade överträdelser eller i allvarliga fall ska den tävlande diskvalificeras. Om den tävlande därefter inte är närvarande vid ett visst försök ska försöket räknas som ogiltigt när den tillåtna tiden har löpt ut.

Ändring av tävlingsplats eller tidpunkt

25.20 De tekniska delegaterna eller den berörda refereen kan ändra tävlingens plats eller tidpunkt om de anser att förhållandena motiverar detta. En sådan ändring bör endast göras efter att en försöksomgång har avslutats.

Anm.: *Varken vindens styrka eller en ändring av vindriktningen är i sig ett tillräckligt skäl för att ändra tävlingens plats eller tidpunkt.*

Uttrycket ”försöksomgång” i stället för endast ”omgång” är avsett att tydligt skilja mellan en försöksomgång inom en tävling i en hopp- eller kastgren och en tävlingsomgång, det vill säga en kvalificeringsomgång eller final.

Om förhållandena gör det omöjligt att avsluta en försöksomgång innan tävlingens plats eller tidpunkt ändras bör den tekniska delegaten, genom refereen, eller refereen normalt ogiltigförklara de försök som redan har genomförts under försöksomgången och låta tävlingen börja om från försöksomgångens början. Detta ska alltid avgöras efter en bedömning av förhållandena och resultaten av de försök som hade genomförts när tävlingen avbröts. (Se även TR 11.4.)

Resultat

25.21 Varje tävlande ska tillgodoräknas det bästa av samtliga sina resultat, inklusive resultat som uppnås vid skiljehopp om första plats i höjdhopp och stavhopp.

Delade placeringar

25.22 Utom i höjdhopp och stavhopp ska de näst bästa resultaten för de tävlande som har samma bästa resultat avgöra om det föreligger en delad placering. Om det behövs ska därefter det tredje bästa resultatet jämföras och så vidare. Om de tävlande fortfarande är lika efter tillämpning av TR 25.22 ska placeringen anses delad.

Utom i höjdhopp och stavhopp ska en delad placering kvarstå för varje placering, även första plats.

Anm.: *För höjdhopp och stavhopp, se TR 26.8 och TR 26.9.*

26 Gemensamma regler för vertikala hoppgrenar

26.1 Före tävlingens början ska refereen eller huvuddomaren meddela de tävlande begynnelsehöjden och de följande höjder till vilka ribban ska höjas efter varje försöksomgång, till dess att endast en tävlande återstår och har vunnit tävlingen eller det föreligger en delad första plats. (För mångkamp, se TR 39.8.4).

Försök

26.2 En tävlande får börja tävla på valfri höjd som refereen eller huvuddomaren tidigare har meddelat och får därefter efter eget val hoppa på valfri följande höjd. Tre ogiltiga försök i följd medför att den tävlande slås ut ur fortsatt tävlande, oavsett på vilken höjd de ogiltiga försöken görs. Detta gäller inte vid en delad första plats.

Regeln innebär att en tävlande får stå över sitt andra eller tredje försök på en viss höjd, efter ett eller två ogiltiga försök, och ändå hoppa på en följande höjd.

När en tävlande har stått över ett försök på en viss höjd får hen inte senare genomföra något ytterligare försök på den höjden, utom vid skiljehopp om första plats.

Om en eller flera tävlande i höjdhopp eller stavhopp inte är närvarande när samtliga andra närvarande tävlande har avslutat tävlingen, ska refereen anse att den eller de

frånvarande tävlande har avbrutit tävlingen när tiden för ytterligare ett försök har löpt ut.

Även om TR 26.2 innebär att en tävlande inte får genomföra sitt andra eller tredje försök på en viss höjd om hen har ansetts stå över ett tidigare försök på den höjden, kan tävlingsbestämmelserna vid tävlingar på lägre nivå, exempelvis barn- och skoltävlingar, anpassas så att den tävlande i sådana fall får välja att genomföra sitt andra eller tredje försök.

26.3 Även sedan samtliga övriga tävlande har slagits ut har en tävlande rätt att fortsätta hoppa till dess att hen har förverkat sin rätt att fortsätta tävlingen.

26.4 Om inte endast en tävlande återstår och har vunnit tävlingen gäller följande:

26.4.1 ribban får efter en försöksomgång inte höjas med mindre än 2 cm i höjdhopp och 5 cm i stavhopp; och

26.4.2 höjningsintervallerna får aldrig ökas.

TR 26.4.1 och TR 26.4.2 ska inte tillämpas när samtliga tävlande som fortfarande tävlar kommer överens om att ribban ska höjas direkt till en världsrekordhöjd eller någon annan rekordhöjd som är relevant för tävlingen.

Sedan en tävlande har vunnit tävlingen ska den tävlande, i samråd med den berörda domaren eller refereen, bestämma till vilken höjd eller vilka höjder ribban ska höjas.

Anm.: *Denna regel gäller inte i mångkamp.*

Höjdmätning

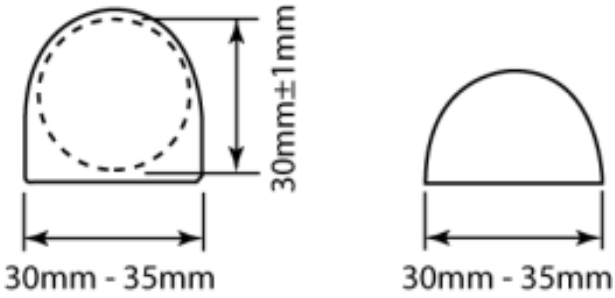
26.5 I samtliga vertikala hoppgrenar ska höjden mätas i hela centimeter, vinkelrätt från marken till den lägsta delen av ribbans ovansida.

26.6 Varje ny höjd ska mätas innan de tävlande genomför försök på höjden. En ny mätning bör genomföras om ribban har bytts ut. Vid rekordförsök ska domarna dessutom kontrollera mätningen på nytt före varje följande rekordförsök, om ribban har vidrörts sedan den senast mättes.

Ribban

26.7 Ribban ska vara tillverkad av glasfiber eller något annat lämpligt material, dock inte metall. Den ska ha cirkulärt tvärsnitt, med undantag för ribbändarna, och ska ha en färg som gör den synlig för alla seende tävlande. Ribbans totala längd ska vara 4,00 m $\pm$ 0,02 m i höjdhopp och 4,50 m $\pm$ 0,02 m i stavhopp. Ribbans högsta vikt ska vara 2 kg i höjdhopp och 2,25 kg i stavhopp. Diametern på ribbans cirkulära del ska vara 30 mm $\pm$ 1 mm.

Ribban ska bestå av tre delar: den cirkulära ribban och två ribbändar. Var och en av ribbändarna ska vara 30–35 mm bred och 0,15–0,20 m lång och vara avsedd att vila på stolparnas uppläggningsplattor. Ribbändarna ska vara cirkulära eller halvcirkelformade och ha en tydligt avgränsad plan yta som vilar på uppläggningsplattorna.



Figur TR26: Ändar på ribban.

Den plana ytan får inte ligga högre än centrum av ribbans vertikala tvärsnitt. Ribbändarna ska vara hårda och släta. De får inte vara tillverkade av eller täckta med gummi eller något annat material som ökar friktionen mellan ribbändarna och uppläggningsplattorna.

Ribban får inte vara skev och får, när den ligger på plats, hänga ned högst 20 mm i höjdhopp, och 30 mm i stavhopp.

Kontroll av elasticiteten: En vikt om 3 kg ska hängas mitt på ribban när den ligger på plats. Ribban får då hänga ned högst 70 mm i höjdhopp, och 0,11 m i stavhopp.

Placeringar

26.8 Om två eller flera tävlande klarar samma sluthöjd ska placeringarna avgöras enligt följande:

26.8.1 Den tävlande som har gjort minst antal försök på den senast klarade höjden ska få den högre placeringen.

26.8.2 Om de tävlande fortfarande är lika efter tillämpning av TR 26.8.1 ska den tävlande som har gjort minst sammanlagt antal ogiltiga försök under tävlingen till och med den senast klarade höjden få den högre placeringen.

26.8.3 Om de tävlande fortfarande är lika efter tillämpning av TR 26.8.2 ska de få samma placering, om det inte gäller första plats.

26.8.4 Om det gäller första plats ska skiljehopp genomföras mellan de berörda tävlande enligt TR 26.9, om inte annat har beslutats i förväg genom de bestämmelser som gäller för tävlingen, eller under tävlingen, men före grenens början, av de tekniska delegaterna eller, om någon teknisk delegat inte har utsetts, av refereen. Om något skiljehopp inte genomförs ska den delade första platsen kvarstå. Detta gäller även när de berörda tävlande före eller under skiljehoppet beslutar att inte hoppa vidare.

Anm.: *TR 26.8.4 gäller inte i mångkamp.*

Skiljehopp om första plats kan ställas in eller avslutas på flera sätt:

a. i förväg genom de bestämmelser som gäller för tävlingen, eller
b. genom beslut under tävlingen av den tekniska delegaten eller, om det inte finns någon teknisk delegat, refereen, eller
c. genom att de tävlande före eller under skiljehoppet beslutar att inte hoppa vidare.

Ett beslut av den tekniska delegaten eller refereen att inte genomföra skiljehopp bör fattas före grenens början. Det kan dock föreligga omständigheter som gör detta omöjligt, exempelvis om förhållandena på tävlingsplatsen gör det omöjligt eller olämpligt att påbörja eller fortsätta skiljehopp. Refereen kan i en sådan situation använda sina befogenheter enligt CR 18 eller TR 25. De tävlande kan besluta att inte hoppa vidare såväl före som när som helst under skiljehoppet.

Skiljehopp

26.9 Skiljehopp ska genomföras enligt följande:

26.9.1 De berörda tävlande ska hoppa på varje höjd till dess att ett avgörande har uppnåtts eller samtliga berörda tävlande beslutar att inte hoppa vidare.

26.9.2 Varje tävlande ska ha ett försök på varje höjd.

26.9.3 Skiljehoppet ska börja på den höjd som enligt TR 26.1 följer närmast efter den höjd som de berörda tävlande senast klarade.

26.9.4 Om något avgörande inte uppnås ska ribban höjas med 2 cm i höjdhopp och 5 cm i stavhopp, om fler än en av de berörda tävlande klarade höjden, eller sänkas med 2 cm i höjdhopp och 5 cm i stavhopp, om samtliga berörda tävlande gjorde ogiltiga försök.

26.9.5 En tävlande som inte hoppar på en höjd avstår automatiskt från varje anspråk på en högre placering. Om endast en annan tävlande därefter återstår ska hen utses till vinnare, oavsett om hen genomför något försök på höjden.

Exempel — Höjdhopp

Höjder som huvuddomaren meddelade före tävlingen: 1,75 m, 1,80 m, 1,84 m, 1,88 m, 1,91 m, 1,94 m, 1,97 m, 1,99 m, ...

Tävlande	Hopphöjder							Ogiltiga försök	Skiljehopp			Plac
	1,75	1,80	1,84	1,88	1,91	1,94	1,97		1,91	1,89	1,91	
A	O	XO	O	XO	X–	XX		2	X	O	X	2
B	–	XO	–	XO	–	–	XXX	2	X	O	O	1
C	–	O	XO	XO	–	XXX		2	X	X		3
D	–	XO	XO	XO	XXX			3				4

A, B, C och D klarade alla 1,88 m. TR 26.8 och TR 26.9 ska då tillämpas. Samtliga fyra tävlande gjorde samma antal försök på den senast klarade höjden. Domarna räknar därför

det sammanlagda antalet ogiltiga försök till och med den senast klarade höjden, det vill säga 1,88 m.

D har fler ogiltiga försök än A, B och C och får därför fjärde plats. A, B och C är fortfarande lika. Eftersom det gäller första plats ska de hoppa på 1,91 m, som är nästa höjd efter den höjd som de senast klarade.

Eftersom samtliga gör ogiltiga försök sänks ribban till 1,89 m. Endast C misslyckas på 1,89 m. A och B genomför därför ett tredje skiljehoppsförsök på 1,91 m. Endast B klarar höjden och förklaras därför som vinnare.

När en tävlande ensidigt beslutar att dra sig ur skiljehopp om förstaplatsen ska den andra tävlande, om endast en återstår, utses till vinnare enligt TR 26.9.5. Den kvarvarande tävlande behöver inte genomföra något försök på den aktuella höjden. Om fler än en tävlande återstår fortsätter skiljehoppet mellan de tävlande som inte har dragit sig ur. Den eller de tävlande som drar sig ur ska placeras enligt sin dåvarande slutplacering, eftersom de har avstått från varje anspråk på en högre placering, inklusive första plats, som fortfarande kan uppnås av de kvarvarande tävlande.

Yttre krafter

26.10 Om det står klart att ribban har rubbats av en kraft som inte har samband med den tävlande, exempelvis en vindby, gäller följande:

26.10.1 Om ribban rubbas sedan den tävlande har klarat den utan att vidröra den ska försöket anses giltigt.

26.10.2 Om ribban rubbas under någon annan omständighet ska den tävlande tilldelas ett ersättningsförsök.

27 Höjdhopp

Tävlingen

27.1 Den tävlande ska göra upphopp med en fot.

27.2 Ett försök är ogiltigt om:

27.2.1 ribban efter hoppet inte ligger kvar på uppläggningsplattorna på grund av något den tävlande har gjort under hoppet; eller

27.2.2 den tävlande med någon del av kroppen vidrör marken, inklusive hoppbädden, bortom det vertikala planet genom den kant av ribban som är närmast den tävlande, mellan eller utanför hoppställningens stolpar, utan att först ha passerat över ribban. Om den tävlande vid hoppet vidrör hoppbädden med foten men domaren bedömer att den tävlande inte har fått någon fördel, ska försöket dock inte av denna anledning anses ogiltigt.

Anm.: *För att underlätta tillämpningen av denna regel ska en 50 mm bred vit*

linje dras, normalt med självhäftande tejp eller liknande material, mellan två punkter belägna 3 m utanför vardera stolpen. Den kant av linjen som är närmast den tävlande ska sammanfalla med det vertikala planet genom den kant av ribban som är närmast den tävlande.

27.2.3 under ansatsen vidrör ribban eller stolparnas vertikala delar utan att hoppa.

Ansats- och upphoppsplats

27.3 Ansatsområdets minsta bredd ska vara 16 m och dess minsta längd 15 m. Vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 a, b, c och d samt 2 a och b i definitionen av World Rankings-tävlingar ska ansatsområdets minsta längd vara 25 m.

27.4 Den största sammanlagda nedåtlutningen under de sista 15 m av ansats- och upphoppsplatsen får inte överstiga 1:167, det vill säga 0,6 % procent, längs någon radie i det minst 16 m breda rektangulära området. Området ska vara centrerat mitt emellan stolparna och ha den minsta radie som anges i TR 27.3. Lutning bör vara uppför, d v s upphoppsplats bör ligga högst.

***Anm.:** Ansats- och upphoppsplatser som uppfyller specifikationerna för 2018/19 får fortfarande användas.*

27.5 upphoppsplatsen ska vara plan. Om den har någon lutning ska den uppfylla kraven i TR 27.4 och World Athletics Track and Field Facilities Manual.

Hoppställning

27.6 Stolparna får ha valfri utformning, under förutsättning att de är styva.

Uppläggningsplattorna ska vara stadigt fästa vid stolparna.

Stolparna ska vara så höga att de når minst 0,10 m över den höjd till vilken ribban faktiskt har höjts.

Avståndet mellan stolparna ska vara minst 4,00 m och högst 4,04 m.

27.7 Stolparna får inte flyttas under tävlingen, om inte refereen bedömer att upphoppsplatsen eller hoppbädden har blivit olämplig.

I sådant fall får flyttningen endast göras efter att en försöksomgång har avslutats.

27.8 Uppläggningsplattorna ska vara plana och rektangulära samt 40 mm breda och 60 mm långa. De ska vara stadigt fästa vid stolparna, vara orörliga under hoppet och vara riktade mot den motsatta stolpen. Ribbans ändar ska vila på uppläggningsplattorna så att ribban lätt faller till marken, framåt eller bakåt, om den vidrörs av en tävlande. Uppläggningsplattornas yta ska vara slät.

Uppläggningsplattorna får inte vara tillverkade av eller täckta med gummi eller något annat material som ökar friktionen mellan uppläggningsplattorna och ribbändarna. De får inte heller vara försedda med någon form av fjädrar.

Uppläggningsplattorna ska vara placerade på samma höjd över upphoppsplatsen omedelbart under vardera änden av ribban.

27.9 Det ska finnas ett utrymme om minst 10 mm mellan ribbans ändar och stolparna.

Hoppbädd

27.10 Vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 a, b, c och d samt 2 a och b i definitionen av World Rankings-tävlingar ska hoppbädden vara minst 6 m lång, 4 m bred och 0,7 m hög.

Anm.: *Hoppbädden får ha urtag i de främre hörnen för att ge utrymme åt stolparna. Stolparna och hoppbädden bör vara utformade så att det vid användning finns ett mellanrum om minst 0,1 m mellan dem. Detta ska förhindra att ribban rubbas genom att hoppbädden rör sig och kommer i kontakt med stolparna. Hoppbäddens främre kant bör vara placerad ungefär 0,1 m från det vertikala planet genom ribban.*

Vid andra tävlingar bör hoppbädden vara minst 5 m lång, 3 m bred och 0,7 m hög.

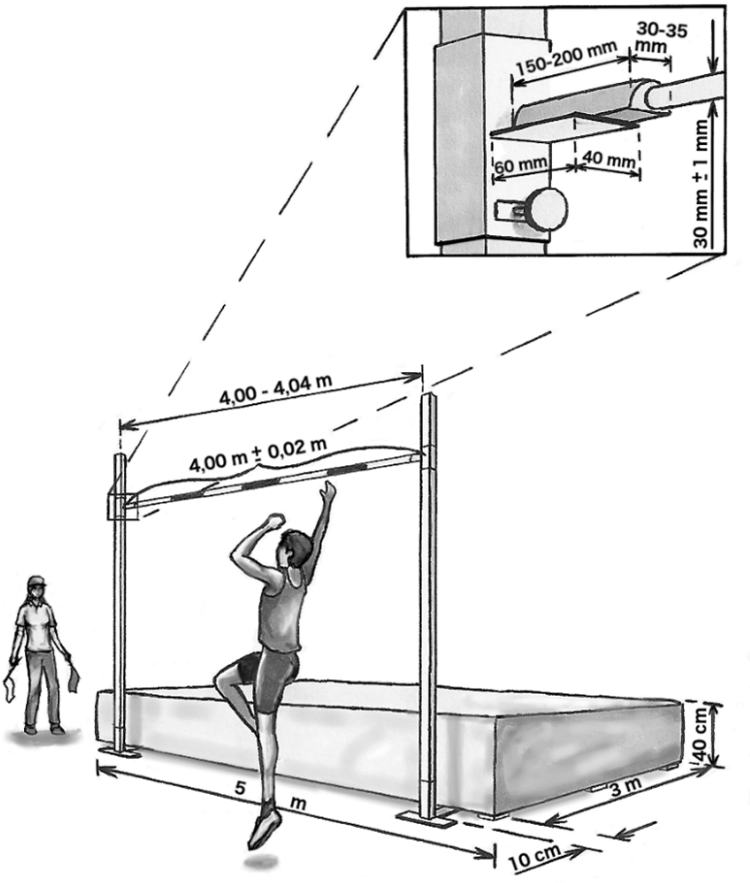
Funktionärsgrupp

För höjdhopp rekommenderas att de tillgängliga funktionärerna fördelas enligt följande:

a. Huvuddomaren övervakar hela grenen och kontrollerar mätningarna. Huvuddomaren ska ha två flaggor: en vit för att ange att försöket är giltigt och en röd för att ange att försöket är ogiltigt. Huvuddomaren ska placera sig så att hen särskilt kan hantera följande två situationer:

   i. Det händer ofta att ribban efter att ha vidrörts av en tävlande vibrerar på uppläggningsplattorna. Huvuddomaren måste med hänsyn till ribbans läge avgöra när vibrationerna ska avbrytas och rätt flagga höjas. Detta är särskilt viktigt i de särskilda situationer som omfattas av TR 26.10; och
   ii. Eftersom den tävlande inte får vidröra ribban, stolparnas vertikala delar eller marken på andra sidan om det vertikala planet genom den kant av ribban som är närmast den tävlande, är det viktigt att uppmärksamma den tävlandes fötter när hen avstår från att fullfölja ett försök och springer åt sidan eller passerar under ribban.

b. Två domare, en på vardera sidan om hoppbädden och något tillbakadragna, ansvarar för att lägga tillbaka ribban när den faller och bistår huvuddomaren vid tillämpningen av reglerna ovan.
c. En domare är protokollförare, registrerar resultaten och ropar upp varje tävlande samt den därpå följande tävlande.
d. En domare ansvarar för resultattavlan, där försök, startnummer och resultat visas.
e. En domare ansvarar för klockan som visar de tävlande den tillåtna tiden för försöket.
f. En domare ansvarar för de tävlande.



Figur TR27: Konfiguration höjdhopp

Anm. (i): *Detta är den traditionella fördelningen av funktionärerna. Vid större tävlingar där datasystem och elektroniska resultattavlor finns tillgängliga krävs särskild personal. I sådana fall följs grenens förlopp och resultatregistrering både av protokollföraren och genom datasystemet.*

Anm. (ii): *Funktionärer och utrustning ska placeras så att de inte hindrar den tävlandes väg eller skymmer åskådarnas sikt.*

Anm. (iii): *Det ska reserveras plats för en vindstrut som visar vindens riktning och styrka.*

28 Stavhopp

Tävlingen

28.1 Den tävlande kan begära att ribban flyttas i riktning mot hoppbädden, så att den kant av ribban som är närmast den tävlande kan placeras var som helst från läget rakt ovanför stavlådans bakre kant till ett läge 80 cm i riktning mot hoppbädden.

Före tävlingens början ska den tävlande underrätta den berörda funktionären om det ribbläge som önskas vid det första försöket. Läget ska antecknas.

Om den tävlande därefter vill ändra ribbläget bör hen omedelbart underrätta den berörda funktionären, innan ribban har ställts in enligt den tidigare uppgiften.

Sedan tiden för försöket har börjat löpa får ribbläget inte längre ändras.

Anm.: *En 10 mm bred linje i en tydligt avvikande färg ska dras vinkelrätt mot ansatsbanans längdaxel i linje med stavlådans bakre kant (nollinjen). En motsvarande linje, som får vara högst 50 mm bred, ska finnas på hoppbäddens yta och förlängas till stolparnas ytterkanter. Den kant av linjen som är närmast den tävlande under ansatsen ska sammanfalla med stavlådans bakre kant.*

Vid försök i följd bör domarna, innan tiden för den tävlandes nästa försök börjar löpa, kontrollera om den tävlande vill ändra ribbläget.

28.2 Ett försök är ogiltigt om:

28.2.1 ribban efter hoppet inte ligger kvar på båda uppläggningssprintarna till följd av den tävlandes agerande under hoppet; eller

28.2.2 någon del av den tävlandes kropp eller staven vidrör marken, inklusive hoppbädden, på andra sidan om det vertikala planet genom stavlådans bakre kant utan att den tävlande först har klarat (passerat över ribban); eller

28.2.3 den tävlande efter att ha lämnat marken placerar den undre handen ovanför den övre handen eller flyttar den övre handen högre upp på staven; eller

28.2.4 den tävlande under hoppet stabiliserar eller lägger tillbaka ribban med handen eller händerna.

Anm. (i): *Det är inte ett ogiltigt försök om den tävlande vid något tillfälle springer utanför de vita linjer som markerar ansatsbanan.*

Anm. (ii): *Det är inte ett ogiltigt försök om staven under försöket vidrör hoppbädden sedan den har satts ned korrekt i stavlådan.*

Följande bör beaktas vid tillämpningen och tolkningen av TR 28.2:

a. Ribban måste falla till följd av den tävlandes agerande ”under hoppet”. Om den tävlande, sedan hen korrekt har tagit hand om sin stav utan att överträda TR 28.4, träffar

ribban eller stolparna med staven så att ribban faller, är försöket därför inte ogiltigt. Ribban har då inte fallit till följd av den tävlandes agerande under hoppet. Detta gäller dock inte om ribban fortfarande var i rörelse och domaren därför ännu inte hade höjt den vita flaggan.

b. Anm. (ii) måste beaktas, eftersom den böjda staven vid många hopp kommer att vidröra hoppbädden på andra sidan om nollinjen.

c. Den tävlande kan göra upphopp på ett sådant sätt att kroppen eller stavens böjning passerar det vertikala planet genom nollinjen men därefter återvända till ansatsbanan utan att försöka passera ribban. Om den tävlande fortfarande har tid kvar för försöket och inte har vidrört marken på andra sidan om nollinjen får hen fortsätta försöket. Detta gäller också om den tävlande under tiden för försöket av någon anledning placerar staven i stavlådan eller på annat sätt för den genom det vertikala planet genom nollinjen, under förutsättning att staven inte vidrör marken på andra sidan om nollinjen.

d. Domarna måste vara särskilt uppmärksamma på om något agerande som är förbjudet enligt TR 28.2.4 har förekommit. Den berörda domaren måste följa stavhopparen under hela hoppet och avgöra om kontakten endast var en tillfällig beröring när den tävlande passerade ribban. För att TR 28.2.4 ska tillämpas bör den tävlande normalt ha vidtagit någon direkt åtgärd för att stabilisera eller lägga tillbaka ribban.

e. Det är vanligt att en tävlande efter ett försök, oavsett om det var giltigt eller ogiltigt, återvänder till stavlådan och sätter ned staven i den för att kontrollera sin upphoppsposition. Detta är tillåtet, under förutsättning att det sker sedan försöket har avslutats enligt TR 25.8 men innan tiden för nästa tävlandes försök börjar löpa och att tävlingen inte fördröjs på något annat sätt.

28.3 De tävlande får under tävlingen anbringa ett ämne på händerna eller staven för att få ett bättre grepp. Handskar får användas.

Det är inte förbjudet att bära handskar eller att använda tillåtna ämnen på handskarna. Refereerna bör dock övervaka användningen om den ger anledning till oro eller kan innebära otillbörlig hjälp.

28.4 Sedan den tävlande har släppt staven får ingen, inte heller den tävlande, vidröra den, om den inte faller bort från ribban eller stolparna. Om någon ändå vidrör staven och refereen bedömer att ribban skulle ha fallit om ingen hade ingripit, ska försöket registreras som ogiltigt.

Detta är en av få regler där en funktionärs agerande kan medföra att ett försök förklaras ogiltigt. Domarna vid stolparna måste därför vara noggranna med att inte vidröra eller fånga staven, om den inte tydligt faller bort från ribban eller stolparna.

28.5 Om den tävlandes stav går sönder under ett försök ska försöket inte räknas som ogiltigt. Den tävlande ska tilldelas ett ersättningsförsök.

Ansatsbana

28.6 Ansatsbanans minsta längd, mätt från nollinjen, ska vara 40 m och, när förhållandena medger det, 45 m. Ansatsbanan ska vara 1,22 m ± 0,01 m bred och markeras med 50 mm breda vita linjer.

Anm.: *Ansatsbanor som anlades före den 1 januari 2004 får vara högst 1,25 m breda. Om en sådan ansatsbana får ny beläggning ska bredden dock uppfylla denna regel.*

28.7 Ansatsbanans största tvärlutning bör inte överstiga 1:100, det vill säga 1 %, om det inte finns särskilda omständigheter som motiverar att World Athletics beviljar undantag. Den sammanlagda nedåtlutningen i löpriktningen under ansatsbanans sista 40 m får inte överstiga 1:1000, det vill säga 0,1 %.

Stavlåda och hoppställning

28.8 Vid upphoppet i stavhopp ska staven sättas i en stavlåda. Stavlådan ska vara tillverkad av lämpligt material, ha avrundade eller mjuka övre kanter och vara nedsänkt i nivå med ansatsbanan. Den syntetiska beläggningen får föras över stavlådans övre kanter. En sådan beläggning ska ligga inom de tillåtna toleranserna för stavlådans höjd. Stavlådan ska vara 1,00 m lång, mätt längs insidan av dess botten. Den ska vara 0,60 m bred vid den främre änden och smalna av till 0,15 m vid bakstyckets nederkant. Stavlådans längd i nivå med ansatsbanan och bakstyckets djup bestäms av vinkeln 105° mellan botten och bakstycket. Toleranserna för mått och vinklar är ± 0,01 m och -0°/+1°.

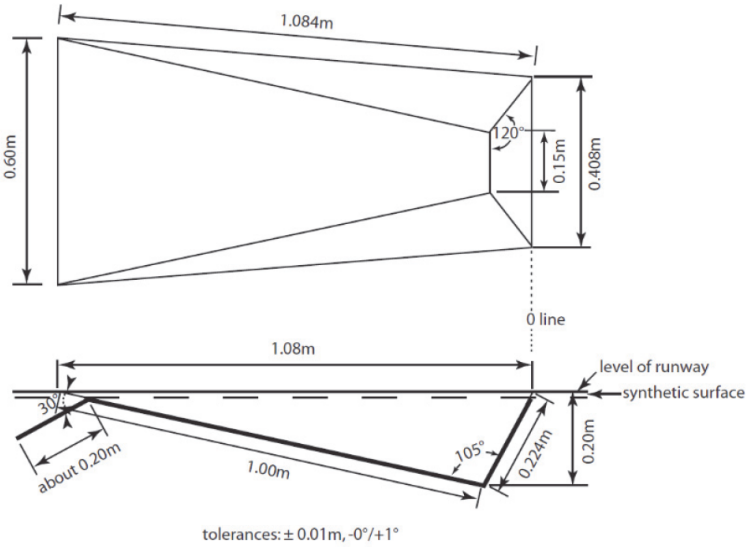
Stavlådans botten ska luta från ansatsbanans nivå vid den främre änden till 0,20 m under marknivån vid den punkt där botten möter bakstycket. Stavlådan bör vara konstruerad så att sidorna lutar utåt och möter bakstycket i en vinkel om ungefär 120° mot botten.

Anm.: *Den tävlande får under sina försök placera skyddsstoppning runt stavlådan som ytterligare skydd. Skyddet ska placeras ut inom den tid som den tävlande har till sitt försök och ska tas bort av den tävlande omedelbart sedan försöket har avslutats. Vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 a, b, c och d samt 2 a och b i definitionen av World Rankings-tävlingar ska arrangören tillhandahålla skyddet.*

28.9 Stolparna får ha valfri utformning, under förutsättning att de är styva. Metallkonstruktionen i stolparnas underreden och stolparnas nedre delar ovanför hoppbädden ska vara täckta med lämplig stoppning för att skydda de tävlande och stavarna.

28.10 Ribban ska vila på horisontella uppläggningssprintar, så att den lätt faller till marken i riktning mot hoppbädden om den vidrörs av den tävlande eller staven. Uppläggningssprintarna får inte ha skåror eller fördjupningar av något slag. De ska ha samma tjocklek i hela sin längd och får ha en diameter om högst 13 mm.

Uppläggningssprintarna får skjuta ut högst 55 mm från de släta stödarmarna. De



Figur TR28: (a) — Stavlåda, uppifrån och från sidan

vertikala sprintstöden ska också vara släta och konstruerade så att ribban inte kan vila ovanpå dem. De ska nå 35–40 mm över uppläggningssprintarna.

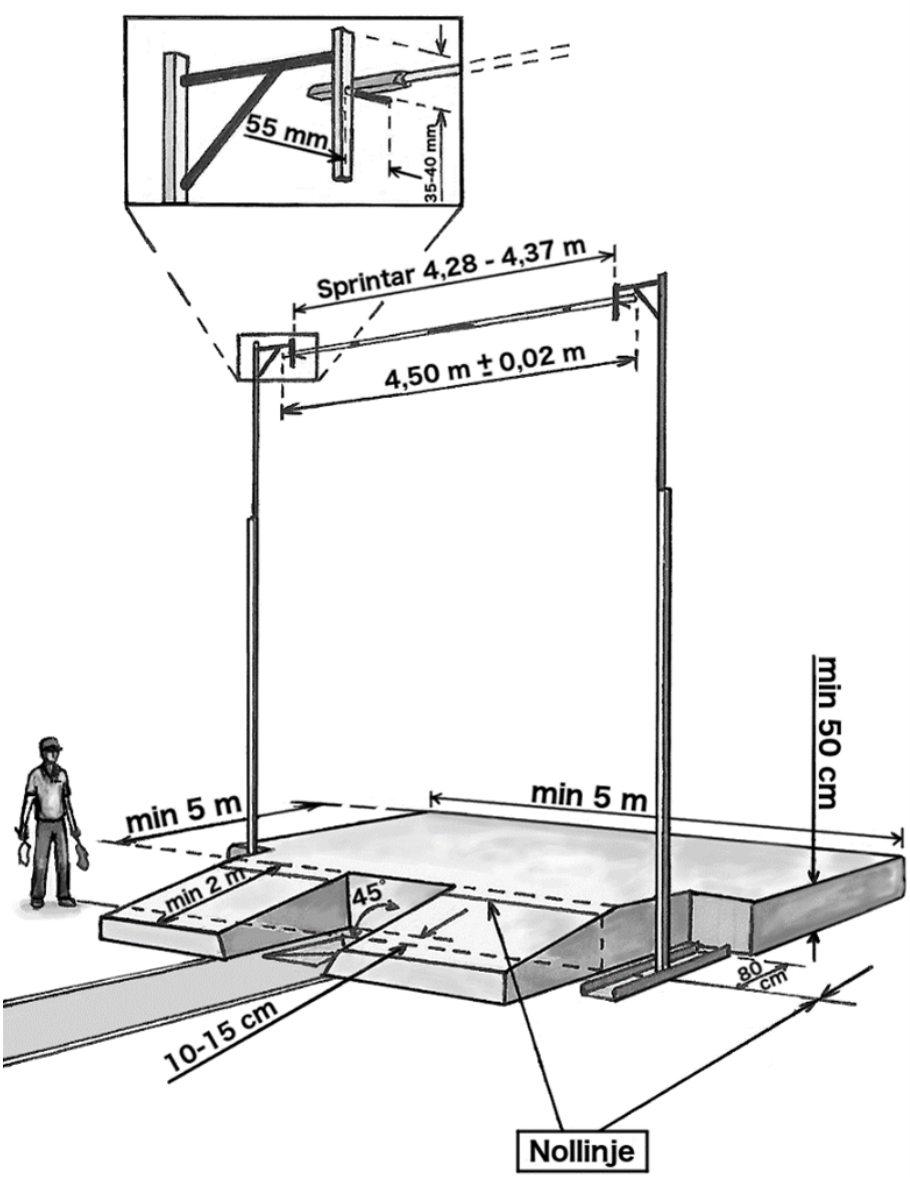
Avståndet mellan uppläggningssprintarna ska vara 4,28–4,37 m. Uppläggningssprintarna får inte vara tillverkade av eller täckta med gummi eller något annat material som ökar friktionen mellan dem och ribbändarna. De får inte heller vara försedda med någon form av fjädrar. Uppläggningssprintarna bör stödja ribban mitt på ribbändarna. Uppläggningsplattorna ska vara placerade på samma höjd över de ytor som bär upp stolparnas båda metallunderreden.

Anm.: *För att minska risken för att den tävlande skadas genom att falla på stolparnas underreden får uppläggningssprintarna placeras på stödarmar som är permanent fästa vid stolparna. Stolparna kan därigenom placeras längre från varandra utan att ribbans längd behöver ökas. Se figur b.*

Stavarna

28.11 De tävlande får använda sina egna stavar, men får inte använda någon annan tävlandes stav utan ägarens medgivande.

Anm.: *Om domarna uppmärksammar att en tävlande bryter mot denna regel ska de uppmana den tävlande att rätta till förhållandet. Om den tävlande inte gör det ska det eller de försök som genomförs i strid med regeln räknas som ogiltiga. Även ett*



Figur TR28: (b) — Konfiguration för stavhopp

försök som har genomförts innan regelöverträdelsen uppmärksammades ska räknas som ogiltigt. I fall som bedöms vara tillräckligt allvarliga kan även TR 7.1 och TR 7.3 tillämpas.

Staven får vara tillverkad av valfritt material eller en kombination av material och ha valfri längd och diameter, men grundytan ska vara slät.

Staven får ha flera lager tejp vid greppänden för att skydda handen och tejp eller något annat lämpligt material vid den nedre änden för att skydda staven. Tejpen vid greppänden ska, bortsett från mindre ofrånkomliga överlappningar, ha en jämn tjocklek och får inte medföra någon plötslig ändring av stavens diameter, exempelvis genom att en ”ring” bildas runt staven.

Endast normal tejpning enligt denna regel är tillåten vid stavens greppände. Ringar, öglor och liknande är inte tillåtna. Det finns ingen begränsning av hur långt upp eller ned längs staven tejpningen får sträcka sig, men den bör ha det avsedda syftet att skydda handen. Vid stavens nedre ände finns däremot ingen motsvarande begränsning. Där är i allmänhet alla former av tejpning eller skydd tillåtna, under förutsättning att den tävlande inte får någon fördel.

Hoppbädd

28.12 Vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 a, b, c och d samt 2 a och b i definitionen av World Rankings-tävlingar ska hoppbädden vara minst 6 m lång bakom nollinjen, framstyckena oräknade, 6 m bred, och 0,8 m hög. Framstyckena ska vara minst 2 m långa.

De sidor av hoppbädden som ligger närmast stavlådan ska placeras 0,10–0,15 m från stavlådan och luta bort från den i en vinkel om minst 45° och högst 48°. Se figur c.

Vid andra tävlingar bör hoppbädden vara minst 5 m lång, framstyckena oräknade, 5 m bred och 0,8 m hög.

Funktionärsgrupp

För stavhopp rekommenderas att de tillgängliga funktionärerna fördelas enligt följande:

a. Huvuddomaren övervakar hela grenen och kontrollerar mätningarna. Huvuddomaren ska ha två flaggor: en vit för att ange att försöket är giltigt och en röd för att ange att försöket är ogiltigt. Huvuddomaren ska placera sig så att hen särskilt kan hantera följande två situationer:

   i. Det händer ofta att ribban efter att ha vidrörts av den tävlande vibrerar på uppläggningssprintarna. Huvuddomaren måste med hänsyn till ribbans läge avgöra när vibrationerna ska anses ha upphört och rätt flagga höjas. Detta är särskilt viktigt i de situationer som omfattas av TR 26.10 och TR 28.4
   ii. Eftersom den tävlande före upphoppet inte får vidröra marken på andra sidan om det vertikala planet genom stavlådans bakre kant måste huvuddomaren placera

sig så att detta kan bedömas.

b. Två domare, en på vardera sidan och i linje med stavlådans bakre kant, ansvarar för att lägga tillbaka ribban när den faller och bistår huvuddomaren vid tillämpningen av reglerna ovan. De ansvarar också för att stolparna placeras korrekt enligt den tävlandes önskemål och de uppgifter som protokollföraren lämnar.
c. En domare är protokollförare, antecknar de ribblägen som de tävlande begär, registrerar resultaten samt ropar ut ribbläget och därefter den tävlande som står i tur och den därpå följande tävlande.
d. En domare ansvarar för resultattavlan, där försök, startnummer och resultat visas.
e. En domare ansvarar för klockan som visar de tävlande den tillåtna tiden för försöket.
f. En domare ansvarar för de tävlande.

Anm. (i): *Detta är den traditionella fördelningen av funktionärerna. Vid större tävlingar där datasystem och elektroniska resultattavlor finns tillgängliga krävs särskild personal. I sådana fall följs grenens förlopp och resultatregistrering både av protokollföraren och genom datasystemet.*

Anm. (ii): *Funktionärer och utrustning ska placeras så att de inte hindrar den tävlandes väg eller skymmer åskådarnas sikt.*

Anm. (iii): *Det ska reserveras plats för en vindstrut som visar vindens riktning och styrka.*

29 Gemensamma regler för horisontella hoppgrenar

Ansatsbana

29.1 Ansatsbanans minsta längd, mätt från den tillämpliga övertrampslinjen, ska vara 40 m och, när förhållandena medger det, 45 m. Ansatsbanan ska vara 1,22 m ±0,01 m bred och markeras med 50 mm breda vita linjer

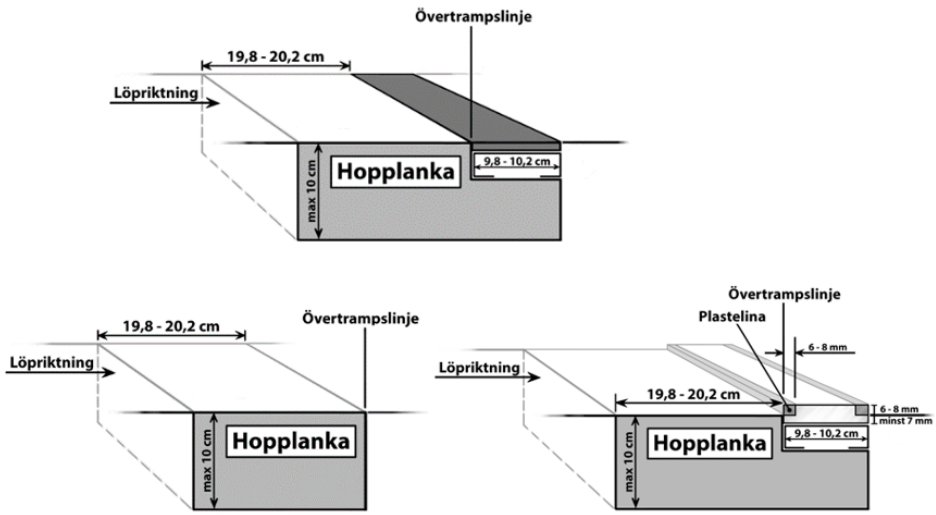
Anm.: *Ansatsbanor som anlades före den 1 januari 2004 får vara högst 1,25 m breda. Om en sådan ansatsbana får ny beläggning ska bredden dock uppfylla denna regel.*

29.2 Ansatsbanans största tvärlutning bör inte överstiga 1:100, det vill säga 1 procent, om det inte finns särskilda omständigheter som motiverar att World Athletics beviljar undantag. Den sammanlagda nedåtlutningen i löpriktningen under ansatsbanans sista 40 m får inte överstiga 1:1000, det vill säga 0,1 procent.

Hopplanka

29.3 upphoppsplatsen ska markeras med en planka som är nedsänkt i nivå med ansatsbanan och sanden i hoppgropen.

29.4 Hopplankan ska vara rektangulär och tillverkad av trä eller något annat lämpligt styvt material som ger spikarna i den tävlandes sko fäste och hindrar dem från att glida. Hopplankan ska vara 1,22 m ± 0,01 m lång, 0,20 m ± 0,002 m bred, och högst



Figur TR29: (a) — Olika varianter av hopplankor

0,10 m djup. Den ska vara vit. För att övertrampslinjen ska vara tydligt urskiljbar och kontrastera mot hopplankan ska markytan omedelbart bortom övertrampslinjen eller en eventuell utfyllnadsplanka ha en annan färg än vit. Se figur (a).

29.5 För att hjälpa domarna att avgöra om TR 30.1.1 ska tillämpas ska videoteknik som registrerar minst 120 bilder per sekund med en upplösning om minst 4K användas vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 a och b i definitionen av World Rankingstävlingar. Vid andra tävlingar rekommenderas starkt att sådan teknik används. Alternativa system kan också användas om tillgången till den angivna tekniken är begränsad. Om ingen teknik finns tillgänglig kan dock en övertrampslist med plastelina som placeras omedelbart bortom övertrampslinjen fortfarande användas.

Övertrampslist med plastelina ska bestå av en styv planka som är 0,10 m $\pm$ 0,002 m bred, och 1,22 m $\pm$ 0,01 m lång. Den ska vara tillverkad av trä eller något annat lämpligt material och målad i en färg som kontrasterar mot hopplankan. När det är möjligt bör plastelinan ha en tredje kontrasterande färg. Plankan ska placeras i en fördjupning eller på en hylla i ansatsbanan på den sida av hopplankan som är närmast hoppgropen. Ytan ska stiga från hopplankans nivå till en höjd av 7 mm $\pm$ 1 mm. Kanterna ska vara avfasade så att plastelinans yta närmast övertrampslinjen, när fördjupningen är fylld med plastelina, bildar en vinkel om 90°. Se figur (a).

När övertrampslist med plastelina har placerats i fördjupningen ska hela konstruktionen vara tillräckligt styv för att tåla hela kraften från den tävlandes fot.

Plankans yta ska vara av ett material som ger spikarna i den tävlandes sko fäste och hindrar dem från att glida.

Plastelinan får jämnas till med en roller eller en lämpligt utformad skrapa för att avlägsna den tävlandes fotavtryck.

Anm. (i): *Om ansatsbanan eller hopplankan är konstruerad med en fördjupning för en övertrampslist med plastelina och någon sådan planka inte används, bör fördjupningen fyllas med en utfyllnadsplanka som ligger i nivå med hopplankan.*

Anm. (ii): *Hopplankan kan tillverkas som en enda 0,30 m bred planka med en 0,20 m bred vit del och en 0,10 m bred del i en kontrasterande färg. Hopplankan och utfyllnadsplankan kan således vara tillverkade i ett stycke. Se figur (a).*

SE regel: *Vid tävling i klasserna P/F 13 och P/F 12 ska en hoppzon användas för att markera upphoppsplatsen. Hoppzonen ska vara 1,0 m lång och markeras på ansatsbanans fulla bredd genom att kritpulver eller motsvarande strös ut i ett jämnt lager, i vilket det blir tydliga märken av tävlandes upphoppsfot (skosula). Vid tävling med hoppzon utgör hoppzonens kant närmast hoppgropen övertrampslinje vid tillämpningen av* ***TR 30.1.1.***

SE anm.: *Underlaget i hoppzonen bör vara enhetligt. En hoppzon för längdhopp placeras därför lämpligen mellan den ordinarie plankans plats och gropen om avståndet däremellan är minst 2 m.*

Hoppgrop

29.6 Hoppgropen ska vara minst 2,75 m och högst 3 m bred. Den ska om möjligt placeras så att ansatsbanans mittlinje, om den förlängs, sammanfaller med hoppgropens mittlinje.

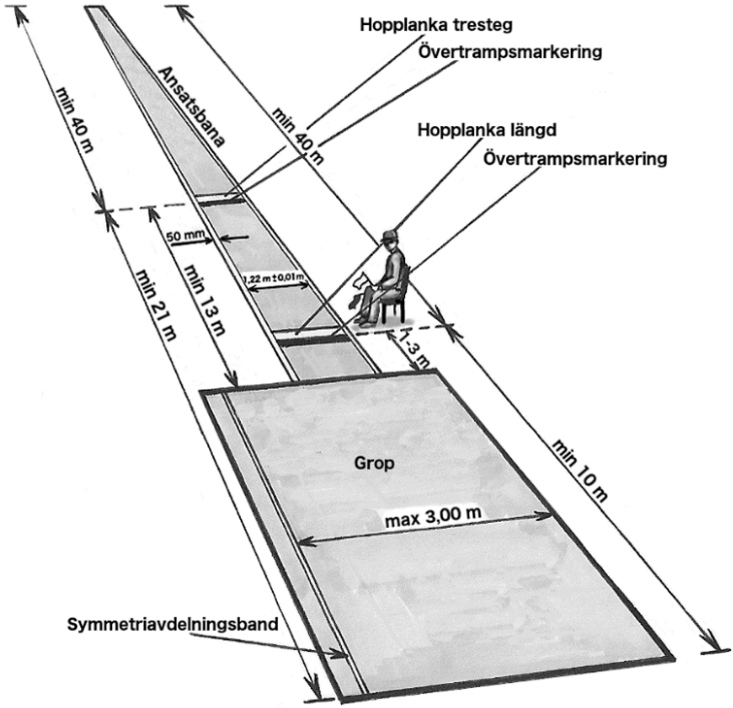
Anm.: *Om ansatsbanans mittlinje inte sammanfaller med hoppgropens mittlinje ska ett band eller, om det behövs, två band placeras längs hoppgropen så att kravet ovan uppfylls. Se figur (b).*

När nya anläggningar byggs för tävlingar där tävlande med synnedsättning ska delta, bör minst en hoppgrop enligt IPC:s rekommendation byggas med en större bredd, 3,50 m i stället för den största bredd om 3,00 m som anges i reglerna.

29.7 Hoppgropen bör vara fylld med mjuk, fuktig sand, vars yta ska vara i nivå med hopplankan.

Mätning

29.8 I samtliga horisontella hoppgrenar ska resultatet, om den uppmätta sträckan inte är ett helt antal centimeter, registreras till närmast lägre 0,01 m.



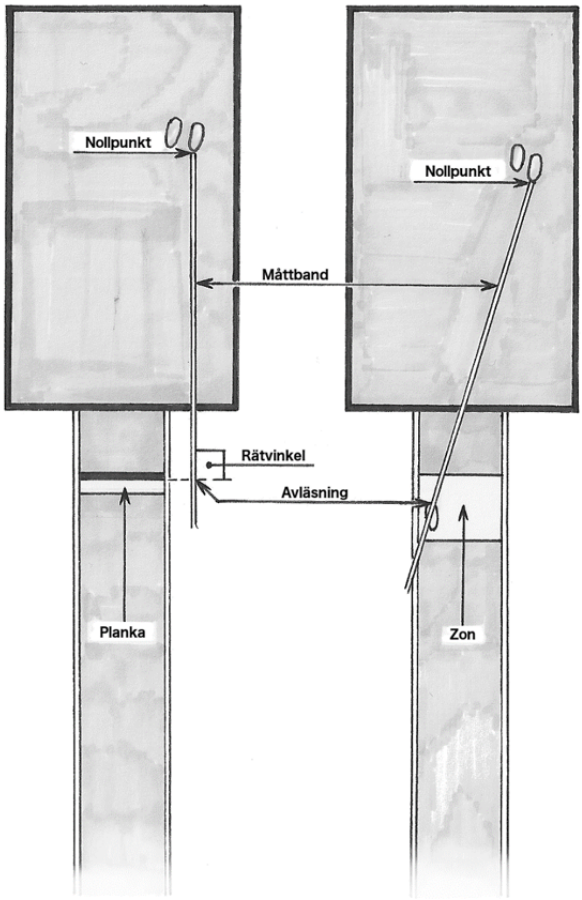
Figur TR29: (b) — Konfiguration hoppgrop

29.9 Varje hopp ska mätas omedelbart efter varje giltigt försök eller efter en omedelbar muntlig protest enligt TR 8.5. Mätningen ska göras från det märke i hoppgropen som ligger närmast övertrampslinjen och har gjorts av någon del av kroppen eller av något som var fäst vid kroppen vid landningen, till övertrampslinjen eller dess förlängning. Mätningen ska göras vinkelrätt mot övertrampslinjen eller dess förlängning.

SE regel: *Vid tävling med hoppzon ska mätningen göras kortaste vägen från nedslagsmärket till upphoppsmärket. Mätningen blir därmed mer eller mindre ”diagonal”, och inte längs en linje som är vinkelrät mot övertrampslinjen. Om upphoppet sker före hoppzonen ska mätningen göras vinkelrätt från nedslagsmärket till den kant av hoppzonen som ligger längst från gropen.*

Så länge ingen regelöverträdelse har skett ska varje försök mätas, oavsett vilken sträcka som har uppnåtts. Även andra resultat än den tävlandes bästa kan få betydelse vid särskiljning eller när det ska avgöras om den tävlande får gå vidare till följande försöksomgångar.

Utom när TR 8.5 tillämpas bör ett försök där en regelöverträdelse har skett enligt normal



Figur TR29: (c) — Mätning med och utan hoppzon

praxis inte mätas. Domarna bör vara försiktiga när de efter egen bedömning tillämpar något annat förfarande och bör normalt endast göra detta i särskilda fall.

Om videomätning inte används bör en mätmarkör, vanligen av metall, vid varje giltigt försök placeras lodrätt vid det märke som den tävlande har gjort i hoppgropen närmast övertrampslinjen. Mätmarkören förs genom öglan i änden av det graderade stålmåttbandet så att måttbandets nollpunkt befinner sig vid märket. Måttbandet bör dras ut vågrätt och får inte läggas över någon upphöjning i marken.

Vindmätning

29.10 Vindmätaren ska vara av det slag som anges i TR 17.8 och TR 17.9. Den ska användas enligt TR 17.11 och TR 29.12 och avläsas enligt TR 17.13.

29.11 Den berörda refereen för hopp- och kastgrenar ska säkerställa att vindmätaren placeras 20 m från övertrampslinjen. Mätplanet ska vara placerat 1,22 m ± 0,05 m över marken och högst 2 m från ansatsbanan.

29.12 Vindhastigheten ska mätas under fem sekunder från det att den tävlande passerar en markering som har placerats vid sidan av ansatsbanan 40 m från övertrampslinjen i längdhopp, och 35 m från övertrampslinjen i tresteg. Om den tävlande har en kortare ansats än 40 m respektive 35 m ska vindmätningen börja när den tävlande påbörjar sin ansats.

30 Längdhopp

Tävlingen

30.1 Ett försök är ogiltigt om den tävlande:

30.1.1 vid upphoppet, när som helst före det ögonblick då kontakten med hopplankan eller marken upphör, bryter det vertikala planet genom övertrampslinjen med någon främre del av upphoppsfoten eller -skon, oavsett om detta sker under ansatsen utan att den tävlande hoppar eller under själva hoppet; eller

Anm.: *Försöket ska inte anses ogiltigt om det vertikala planet bryts av en lös del av skon, exempelvis ett skosnöre.*

30.1.2 gör upphopp utanför någon av hopplankans ändar, oavsett om upphoppet sker bortom eller före övertrampslinjens förlängning; eller

30.1.3 använder någon form av volt under ansatsen eller hoppet; eller

30.1.4 efter upphoppet men före den första kontakten med hoppgropen vidrör ansatsbanan eller marken utanför ansatsbanan eller hoppgropen; eller

30.1.5 under landningen, inklusive när hen tappar balansen, vidrör hoppgropens kant eller marken utanför hoppgropen på en punkt som ligger närmare övertrampslinjen än det närmaste märket i sanden; eller

30.1.6 lämnar hoppgropen på något annat sätt än det som anges i TR 30.2.

Eftersom syftet med TR 30.1.1 är att bedömningen ska avse läget för upphoppsskons eller upphoppsfotens främre del saknar det betydelse om det vertikala planet bryts på något annat sätt, exempelvis av den tävlandes händer eller armar eller genom att en keps eller ett smycke faller från den tävlandes kropp under upphoppet. Ett löst skosnöre eller motsvarande saknar på samma sätt betydelse för bedömningen, även om det bryter planet.

30.2 När den tävlande lämnar hoppgropen ska den första kontakten med hoppgropens kant eller marken utanför hoppgropen med någon av fötterna ske längre från övertrampslinjen än det närmaste märket i sanden. Detta märke kan även vara ett märke som uppkommer när den tävlande tappar balansen men fortfarande befinner sig helt inom hoppgropen eller när hen går tillbaka genom hoppgropen och därvid gör ett märke närmare övertrampslinjen än det första märket vid landningen.

Anm.: *Denna första kontakt ska anses innebära att den tävlande har lämnat hoppgropen.*

30.3 Ett försök ska inte anses ogiltigt om den tävlande:

30.3.1 vid någon tidpunkt springer utanför de vita linjer som markerar ansatsbanan; eller

30.3.2 med undantag för vad som anges i TR 30.1.2 gör upphopp innan hen når hopplankan; eller

30.3.3 i den situation som avses i TR 30.1.2 har någon del av skon eller foten i kontakt med marken utanför någon av hopplankans ändar men före övertrampslinjen; eller

30.3.4 under landningen med någon del av kroppen eller något som vid denna tidpunkt var fäst vid kroppen vidrör hoppgropens kant eller marken utanför hoppgropen, om kontakten inte strider mot TR 30.1.4 eller TR 30.1.5; eller

30.3.5 går tillbaka genom hoppgropen sedan hen har lämnat den på det sätt som anges i TR 30.2.

Övertrampslinje

30.4 Avståndet mellan övertrampslinjen och hoppgropens bortre ände ska vara minst 10 m och, när det är möjligt, 11 m.

30.5 Övertrampslinjen ska placeras mellan 1 m och 3 m från hoppgropens närmaste ände.

Funktionärsgrupp

För längdhopp och tresteg rekommenderas att de tillgängliga funktionärerna fördelas enligt följande:

a. Huvuddomaren övervakar hela grenen.
b. En domare kontrollerar att upphoppet har genomförts korrekt och mäter försöket. Domaren ska ha två flaggor: en vit för att ange att försöket är giltigt och en röd för att ange att försöket är ogiltigt. När hoppet har mätts rekommenderas att domaren står framför hopplankan och håller den röda flaggan höjd medan hoppgropen jämnas till och, när det är tillämpligt, övertrampslist med plastelina återställs. En kon kan användas i stället för eller tillsammans med flaggan. Vid vissa tävlingar fullgörs denna uppgift av grenens huvuddomare.

c. En domare vid nedslagsplatsen fastställer var det närmaste märket i hoppgropen i förhållande till övertrampslinjen finns, sätter ned mätstickan eller prismat och håller, om måttband används, måttbandets nollpunkt. När videomätning används behövs normalt ingen domare på platsen för denna uppgift. När ett optiskt mätsystem används på platsen behövs två domare vid nedslagsplatsen: en som placerar markören i sanden och en som avläser resultatet på det optiska mätinstrumentet.
d. En domare är protokollförare, registrerar resultaten samt ropar upp den tävlande som står i tur och den därpå följande tävlande.
e. En domare ansvarar för resultattavlan, där försök, startnummer och resultat visas.
f. En domare ansvarar för vindmätaren, som ska vara placerad 20 m från övertrampslinjen.
g. En eller flera domare eller medhjälpare ansvarar för att hoppgropen jämnas till efter varje försök.
h. En domare eller medhjälpare ansvarar för att plastelinan återställs.
i. En domare ansvarar för klockan som visar den tävlande den tillåtna tiden för försöket.
j. En domare ansvarar för de tävlande.

Anm. (i): *Detta är den traditionella fördelningen av funktionärerna. Vid större tävlingar där datasystem och elektroniska resultattavlor finns tillgängliga krävs särskild personal. I sådana fall följs grenens förlopp och resultatregistrering både av protokollföraren och genom datasystemet.*

Anm. (ii): *Funktionärer och utrustning ska placeras så att de inte hindrar den tävlandes väg eller skymmer åskådarnas sikt.*

Anm. (iii): *Det ska reserveras plats för en vindstrut som visar vindens riktning och styrka.*

31 Tresteg

TR 29 och TR 30 gäller för tresteg med följande avvikelser:

Utförande

31.1 I ett trestegshopp måste fotisättningarna ske i en bestämd ordning.

31.2 Den tävlande ska göra två fotisättningar mellan övertrampslinjen och hoppgropen. Den första av dessa fotisättningar ska ske på samma fot som upphoppet och den andra fotisättningen på den andra foten, från vilken det avslutande hoppet ut i gropen ska göras.

Försöket ska inte anses ogiltigt om den tävlande under försöket vidrör marken med det ”fria benet”.

Anm.: *För tresteg tillämpas inte TR 30.1.4 på de två föreskrivna fotisättningarna mellan övertrampslinjen och hoppgropen.*

Ett försök är inte enbart av detta skäl ogiltigt om den tävlande:

a. vidrör de vita linjerna eller marken utanför linjerna mellan övertrampslinjen och hoppgropen; eller
b. utan egen förskyllan landar i hoppgropen redan med sin andra fotisättning, exempelvis därför att domaren felaktigt har anvisat vilken hopplanka som ska användas. I ett sådant fall bör refereen normalt tilldela den tävlande ett ersättningsförsök.

Försöket är däremot ogiltigt om landningen i det avslutande hoppet inte sker inom hoppgropen.

Övertrampslinje och upphoppsplats

31.3 Avståndet mellan övertrampslinjen för män och hoppgropens bortre ände ska vara minst 21 m.

31.4 När tävlingens nivå motiverar det bör det finnas skilda hopplankor för män och kvinnor. Övertrampslinjen ska vara placerad minst 13 m från hoppgropens närmaste ände för män, och minst 11 m från hoppgropens närmaste ände för kvinnor. Vid andra tävlingar ska avståndet vara anpassat till tävlingens nivå.

SE regel (i): *I stället för en fast planka kan en målad eller tejpad vit rektangel med samma mått som plankan användas som upphoppsplats. Flera upphoppsplatser kan användas i samma tävling. Den tävlande ska före tävlingen ange önskad upphoppsplats och får byta upphoppsplats under tävlingen. En lottad hoppordning får justeras så att hoppare som använder samma upphoppsplats hoppar efter varandra.*

SE regel (ii): *För tävlingar i klasserna P/F 13 och P/F 12 ska en eller flera hoppzoner användas som upphoppsplats.*

31.5 Mellan hopplankan och hoppgropen ska det finnas en hoppyta som är 1,22 m $\pm$ 0,01 m bred och ger ett fast och jämnt fotfäste.

Anm.: *På anläggningar som uppfördes före den 1 januari 2004 får hoppytan vara högst 1,25 m bred. När en sådan hoppyta får ny beläggning ska bredden dock uppfylla denna regel.*

32 Gemensamma regler för kastgrenar

Officiella redskap

32.1 Vid samtliga World Rankings-tävlingar ska de redskap som används uppfylla World Athletics vid varje tid gällande specifikationer. Endast redskap som är certifierade av World Athletics får användas.

Följande redskap ska användas för respektive åldersgrupp:

Redskap	F17	F19/K	P17	P19	M
Kula	3,000 kg	4,000 kg	5,000 kg	6,000 kg	7,260 kg
Diskus	1,000 kg	1,000 kg	1,500 kg	1,750 kg	2,000 kg
Slägga	3,000 kg	4,000 kg	5,000 kg	6,000 kg	7,260 kg
Spjut	500 g	600 g	700 g	800 g	800 g

SE regel: *Vid nationella tävlingar i klasserna P/F 15 och yngre används dessa redskap:*

Redskap	*F13*	*F15*	*P13*	*P15*
Kula	*2,000 kg*	*3,000 kg*	*3,000 kg*	*4,000 kg*
Diskus	*0,600 kg*	*0,750 kg*	*0,600 kg*	*1,000 kg*
Slägga	*2,000 kg*	*3,000 kg*	*3,000 kg*	*4,000 kg*
Spjut	*400 g*	*500 g*	*400 g*	*600 g*

Anm. (i): *De aktuella standardformulär som ska användas vid ansökan om certifiering och förnyelse samt förfarandena för certifieringssystemet kan erhållas från World Athletics kansli eller laddas ned från World Athletics webbplats.*

Anm. (ii): *Rekommenderade vikter och specifikationer för andra redskap som vanligen används i ungdoms-, para- eller veterantävlingar anges på World Athletics webbplats.*

SE regel: *Redskap som motsvarar kraven på form och vikt enligt TR 33.5, TR 34.2, TR 36.8 och TR 38.10 får användas vid nationella tävlingar även om den specifika redskapsmodellen inte är certifierad av World Athletics.*

32.2 Om inte annat anges nedan ska samtliga sådana redskap tillhandahållas av arrangören. De tekniska delegaterna får, med stöd av de tillämpliga bestämmelserna för tävlingen, tillåta de tävlande att använda personliga redskap eller redskap som tillhandahålls av en leverantör, under förutsättning att redskapen är certifierade av World Athletics, före tävlingen har kontrollerats och märkts som godkända av arrangören, och görs tillgängliga för samtliga tävlande. Om den tekniska delegaten inte beslutar annat får varje tävlande lämna in högst två redskap för varje kastgren som hen deltar i.

Anm.: *Redskap som är ”certifierade av World Athletics” får även omfatta äldre modeller som tidigare har haft ett certifikat men som inte längre tillverkas.*

Det blir allt vanligare att arrangören tillhandahåller ett mindre urval av redskap än tidigare, främst på grund av inköpskostnaderna. Detta ökar den tekniska ledarens och hens medhjälpares ansvar för att noggrant kontrollera samtliga personliga redskap som lämnas in till tävlingen, så att de både uppfyller reglerna och finns i World Athletics förteckning över certifierade produkter. Redskap som inte har ett aktuellt World Athletics-certifikat men som tidigare har haft ett sådant certifikat får godtas för tävling, om de uppfyller reglerna.

32.3 Ett redskap får inte ändras under tävlingen.

Hjälp

32.4 Följande ska anses utgöra hjälp och är därför inte tillåtet:

32.4.1 Att tejpa samman två eller flera fingrar. Om tejp används på händerna och fingrarna får tejpningen vara sammanhängande, under förutsättning att två eller flera fingrar inte tejpas samman så att de inte kan röra sig var för sig. Tejpningen bör visas för huvuddomaren före grenens början.

32.4.2 Att använda någon form av anordning, däribland vikter som är fästa vid kroppen, som på något sätt ger hjälp när ett försök genomförs.

32.4.3 Att använda handskar, utom i släggkastning. I släggkastning ska handskarna vara släta på både fram- och baksidan och handskfingrarnas ändar, med undantag för tummen, ska vara öppna.

32.4.4 Att spruta eller sprida något ämne i ringen eller på skorna eller att rugga upp ringens yta.

Anm.: *Det är tillåtet för en tävlande att fästa tejp på utsidan av en kastsko. Se även Athletic Shoe Regulations. Sådan tejpning bör visas för huvuddomaren före den tävlandes första eller nästa försök.*

32.4.5 Att spotta eller på annat sätt anbringa mänskliga kroppsvätskor på ett redskap.

32.4.6 Att i spjutkastning anbringa krita eller något liknande ämne på redskapet.

Anm.: *Om domarna uppmärksammar att en tävlande inte följer denna regel ska de uppmana den tävlande att rätta till förhållandet. Om den tävlande inte gör det ska det eller de berörda försöken registreras som ogiltiga. Ett försök ska också bedömas som ogiltigt om det har avslutats innan regelöverträdelsen uppmärksammas. I samtliga fall som bedöms vara tillräckligt allvarliga kan även TR 7.1 och TR 7.3 tillämpas.*

32.5 Följande ska inte anses utgöra hjälp och är därför tillåtet:

32.5.1 Att den tävlande för att få ett bättre grepp använder ett lämpligt ämne endast på händerna eller, i fråga om en släggkastare, på handskarna. En kulstötare får använda ett sådant ämne på halsen.

32.5.2 Att den tävlande i kulstötning och diskuskastning anbringar krita eller något liknande ämne på redskapet.

Samtliga ämnen som används på händerna, handskarna eller redskapen ska lätt kunna avlägsnas från redskapet med en våt trasa och får inte lämna några rester. Om detta krav inte följs ska anmärkningen till TR 32.4 tillämpas.

32.5.3 Att använda tejp på händerna och fingrarna på ett sätt som inte strider mot TR 32.4.1.

Kastring

32.6 Ringkanten ska vara tillverkad av bandjärn, stål eller något annat lämpligt material och dess ovansida ska ligga i nivå med marken utanför ringen. Ringkanten ska vara minst 6 mm tjock. Ringkantens insida och ovansida ska vara vita. Marken runt ringen kan bestå av betong, syntetiskt material, asfalt, trä eller något annat lämpligt material.

Ringens inre får bestå av betong, asfalt eller något annat fast men inte halt material. Den inre ytan ska i huvudsak vara plan och ligga 20 mm ± 6 mm under ringkantens överkant.

I kulstötning får en flyttbar ring som uppfyller dessa krav användas.

32.7 Ringens innerdiameter ska vara 2,135 m ± 0,005 m i kulstötning och släggkastning, och 2,50 m ± 0,005 m i diskuskastning.

Släggkastning kan genomföras från en diskusring, under förutsättning att ringens diameter minskas från 2,50 m till 2,135 m genom att en iläggsring för slägga placeras i den.

Anm.: *Iläggsringen bör ha en annan färg än vit, så att de vita linjer som krävs enligt TR 32.8 syns tydligt.*

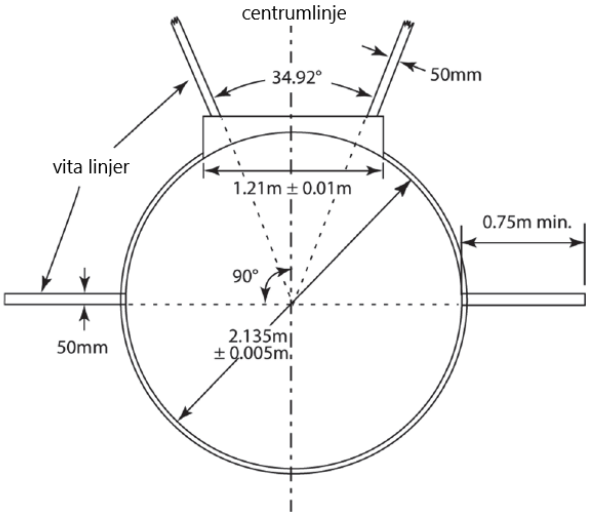
32.8 En 50 mm bred vit linje ska dras från ringkantens ovansida och sträcka sig minst 0,75 m på vardera sidan om ringen. Den vita linjen får målas eller tillverkas av trä eller något annat lämpligt material. Den vita linjens bakre kant ska utgöra en förlängning av en tänkt linje genom ringens centrum, vinkelrätt mot kastsektorns mittlinje.

SE anm.: *För att underlätta vid mätning kan ringens geometriska centrum (mittpunkt) markeras på lämpligt sätt.*

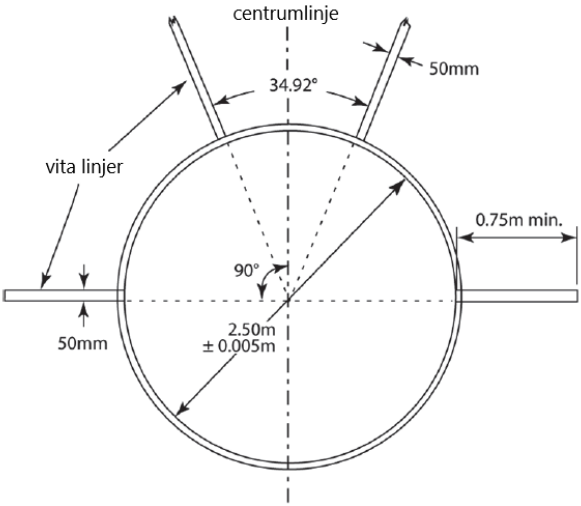
Ansatsbana för spjutkastning

32.9 Ansatsbanans minsta längd ska vara 30 m. Vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 a, b, c och d samt 2 a och b i definitionen av World Rankings-tävlingar ska den dock vara minst 33,50 m. När förhållandena medger det bör ansatsbanan vara minst 36,50 m lång.

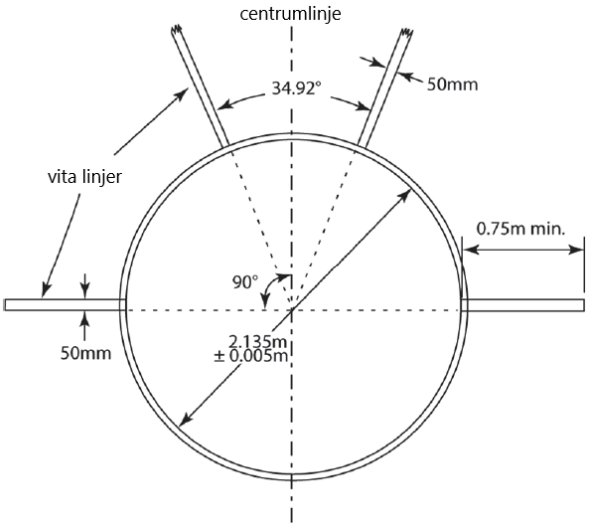
Ansatsbanan ska markeras med två parallella, 50 mm breda vita linjer med 4 m mellanrum. Kastet ska genomföras bakom en cirkelbåge med radien 8 m. Bågen ska bestå av en minst 70 mm bred remsa som är målad eller tillverkad av trä eller något lämpligt korrosionsbeständigt material, exempelvis plast. Bågen ska vara vit och ligga i nivå med marken. Från bågens båda ändar ska linjer dras vinkelrätt mot de parallella linjer som markerar ansatsbanan. Dessa linjer ska vara vita, minst 0,75 m långa och minst 70 mm breda. Ansatsbanans största tvärlutning bör inte överstiga 1:100, det vill säga 1 procent, om det inte finns särskilda omständigheter som motiverar att World Athletics beviljar undantag. Den sammanlagda nedåtlutningen i löpriktningen under ansatsbanans sista 20 m får inte överstiga 1:1000, det vill säga 0,1 procent.



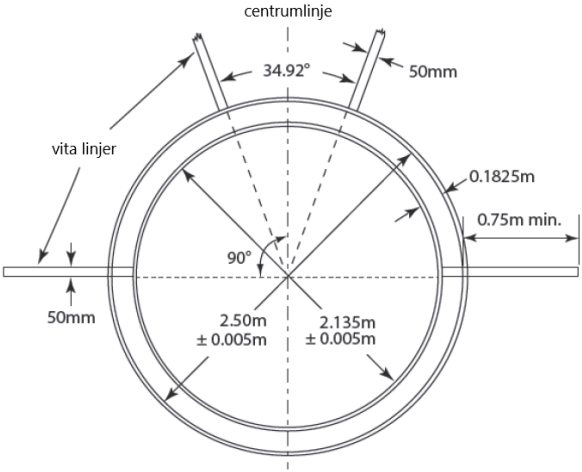
Figur TR32: (a) — Kastring för kulstötning



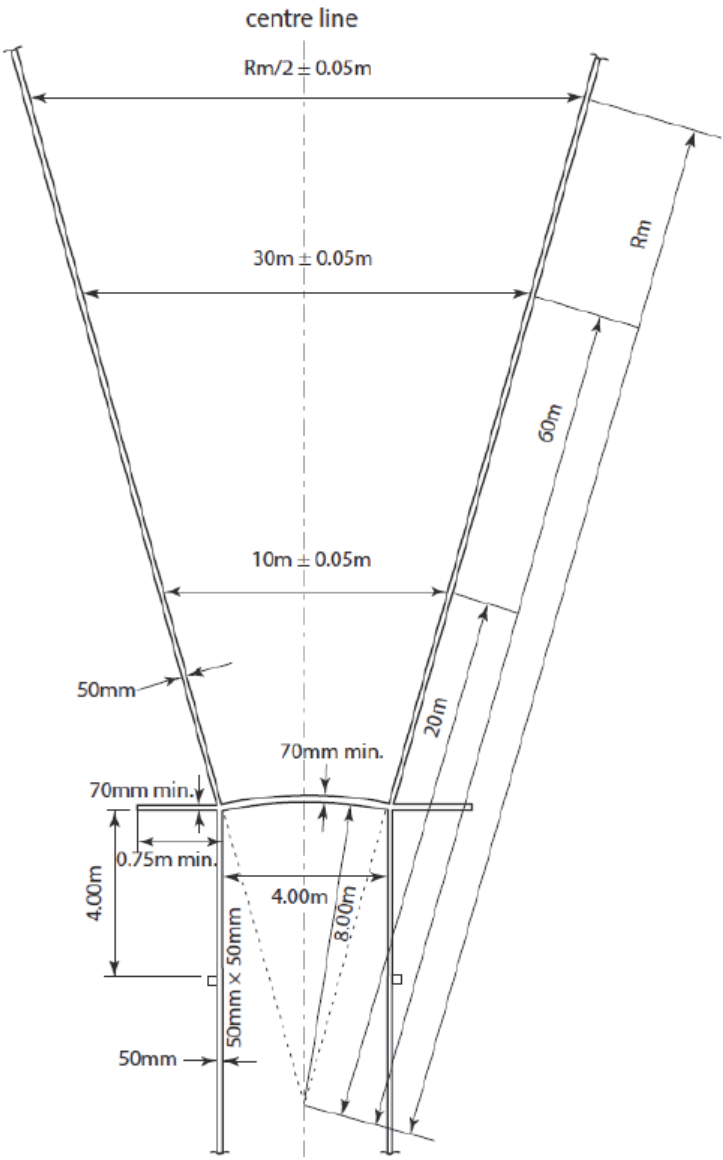
Figur TR32: (b) — Kastring för diskuskastning



Figur TR32: (c) — Kastring för släggkastning



Figur TR32: (d) — Iläggsring för släggkastning.



Figur TR32: Ansatsbana för spjutkastning

Kastsektor

32.10 Kastsektorn ska bestå av stybb, gräs eller något annat lämpligt material där redskapet lämnar ett märke.

32.11 Kastsektorns sammanlagda nedåtlutning i kastriktningen får inte överstiga 1:1000, det vill säga 0,1 procent, mätt från nivån vid ringens centrum eller nivån vid övertrampslinjens centrum.

32.12 Kastsektorn ska markeras enligt följande:

32.12.1 Utom i spjutkastning ska kastsektorn markeras med 50 mm breda vita linjer i en vinkel om 34,92°, så att linjernas innerkanter, om de förlängs, passerar genom ringens centrum.

Anm.: *En sektor om 34,92° kan läggas ut exakt genom att avståndet mellan två punkter på sektorlinjerna 20 m från ringens centrum görs 12 m ± 0,05 m, det vill säga 20 × 0,60 m. För varje meter från ringens centrum ska avståndet mellan sektorlinjerna således öka med 0,60 m.*

32.12.2 I spjutkastning ska kastsektorn markeras med 50 mm breda vita linjer, så att linjernas innerkanter, om de förlängs, passerar genom de två skärningspunkterna mellan övertrampslinjens innerkant och innerkanterna på de parallella linjer som markerar ansatsbanan samt skär varandra i centrum av den cirkel som övertrampslinjen utgör en del av. Se figur (e). Sektorvinkeln är därmed 28,96°.

Kastsektorn ska ha en jämn yta som är tillräckligt mjuk för att domarna tydligt ska kunna fastställa platsen där redskapet först landade. Underlaget bör inte medföra att redskapet studsar bakåt, så att det finns risk för att mätpunkten utplånas.

Försök

32.13 I kulstötning, diskuskastning och släggkastning ska redskapet kastas från en ring och i spjutkastning från en ansatsbana. Vid försök från en ring ska den tävlande påbörja försöket från stillastående ställning inne i ringen. Den tävlande får vidröra ringkantens insida. I kulstötning får den tävlande även vidröra insidan av den stopplanka som beskrivs i TR 33.2.

Det finns ingen begränsning av hur eller från vilken riktning en tävlande får gå in i ringen. I kulstötning finns det inte heller någon begränsning av kontakten med stopplankan under detta förfarande. Det avgörande är att den tävlande, sedan hen har gått in i ringen, intar en stillastående ställning innan försöket påbörjas.

Med stillastående ställning avses att den tävlande, sedan hen har gått in i ringen för att genomföra försöket och innan försöket påbörjas, intar en ställning där båda fötterna samtidigt har stadig kontakt med marken inne i ringen och ingen kontakt förekommer med ringkantens ovansida eller marken utanför ringen. Kontakten ska bestå tillräckligt länge för att kunna iakttas av domarna. Det finns inget krav på att armarna, händerna eller andra delar

av den tävlandes kropp ska vara stilla.

32.14 Ett försök är ogiltigt om den tävlande under försöket:

32.14.1 släpper kulan eller spjutet på något annat sätt än vad som är tillåtet enligt TR 33.1 och TR 38.1;

32.14.2 sedan hen har gått in i ringen och börjat genomföra kastet, med någon del av kroppen vidrör ringkantens ovansida eller övre innerkant eller marken utanför ringen;

Anm.: *Försöket ska inte anses ogiltigt om kontakten under den första rotationen sker på en punkt som ligger helt bakom den vita linje som är dragen utanför ringen och som teoretiskt går genom ringens centrum.*

32.14.3 i kulstötning med någon del av kroppen vidrör någon annan del av stopplankan än dess insida (stopplankans övre innerkant anses dock vara en del av ovansidan och omfattas därför inte av undantaget); eller

32.14.4 i spjutkastning med någon del av kroppen vidrör de linjer som markerar ansatsbanan eller marken utanför ansatsbanan.

Anm. (i): *Försöket ska inte vid någon tidpunkt anses ogiltigt om kontakten, även med stopplankans ovansida eller, i spjutkastning, övertrampslinjen eller de linjer som markerar ansatsbanan, sker genom en lös del av skon, exempelvis ett skosnöre, eller klädseln. Detsamma gäller om kontakten sker genom något annat föremål, exempelvis en keps, som var fäst vid kroppen när kastet påbörjades och lossnade under eller efter kastet.*

Anm. (ii): *Försöket är ogiltigt om diskusen eller slägghuvudet efter att redskapet har släppts träffar kastburens bortre sida, det vill säga den vänstra sidan för en högerhänt kastare och den högra sidan för en vänsterhänt kastare, sett mot kastsektorn.*

Anm. (iii): *Försöket är inte ogiltigt om diskusen eller någon del av släggan efter att redskapet har släppts träffar kastburens närmaste sida, det vill säga den högra sidan för en högerhänt kastare och den vänstra sidan för en vänsterhänt kastare, sett mot kastsektorn, och därefter landar inom kastsektorn utanför kastburens gränser. Detta gäller under förutsättning att ingen annan regel har överträtts, däribland TR 32.10.*

Ringkantens och stopplankans övre innerkanter anses vara en del av ringkantens respektive stopplankans ovansida. Om den tävlande vidrör den övre innerkanten på ringkanten eller stopplankan ska försöket således anses ogiltigt.

Anmärkningen till TR 32.14.2 om den första rotationen gäller rotationstekniker som används i kulstötning, diskuskastning och släggkastning. En tillfällig kontakt med ringkantens ovansida eller marken utanför den bakre halvan av ringen under den första rotationen bör inte i sig medföra att försöket anses ogiltigt.

Anm. (i) till TR 32.14 klargör att syftet med TR 32.14.2 – TR 32.14.4 är att upprätthålla

ringens eller ansatsbanans gränser genom att den tävlande stannar kvar i ringen eller på ansatsbanan till dess att hen lämnar den på rätt sätt. Om den tävlande inte tappar balansen är det endast fötternas eller skornas position som är avgörande. Det saknar betydelse om ringkantens ovansida eller, i spjutkastning, övertrampslinjen, linjerna som markerar ansatsbanan, marken utanför ansatsbanan eller stopplankans ovansida vidrörs av ett löst skosnöre eller något liknande eller exempelvis av en keps eller ett smycke som faller från den tävlandes kropp under försöket.

Kastburens gränser ska utgöras av den gräns som bildas av kastburen och grindarna när dessa är i rätt läge, kompletterad med en tänkt rak linje mellan de ändar av kastburen eller grindarna som ligger närmast kastsektorn.

32.15 Under förutsättning att reglerna för den aktuella kastgrenen inte har överträtts under försöket får en tävlande avbryta ett påbörjat försök, lägga ned redskapet innanför eller utanför ringen eller ansatsbanan, och lämna ringen eller ansatsbanan.

Anm.: *Samtliga rörelser som är tillåtna enligt denna regel ska rymmas inom den längsta tillåtna tiden för försöket enligt TR 25.17*

I dessa situationer finns det ingen begränsning av hur eller från vilken riktning den tävlande får lämna ringen eller ansatsbanan. Det avgörande är att ingen annan regel har överträtts.

32.16 Ett försök är ogiltigt om kulan, diskusen, slägghuvudet eller spjuthuvudet vid den första kontakten med marken vidrör en sektorlinje eller marken utanför sektorlinjen. Ett försök är dessutom ogiltigt om kulan, diskusen, slägghuvudet eller någon del av spjutet, sedan redskapet har släppts men innan det har vidrört marken, vidrör något föremål utanför sektorlinjen. Detta gäller inte kontakt med kastburen enligt anm. (iii) till TR 32.14).

Vid tillämpningen av denna regel saknar släggans strängs eller handtags position betydelse. Strängen får exempelvis landa eller ligga på eller utanför sektorlinjen utan att detta påverkar försökets giltighet, under förutsättning att slägghuvudet har landat korrekt. Detsamma gäller när mätpunkten enligt TR 32.20.1 fastställs.

32.17 Ett försök är ogiltigt

32.17.1 om den tävlande lämnar ringen eller ansatsbanan innan redskapet har vidrört marken,

32.17.2 vid kast från en ring, om den tävlandes första kontakt med ringkantens ovansida eller marken utanför ringen när hen lämnar ringen inte sker helt bakom den vita linje som är dragen utanför ringen och som teoretiskt går genom ringens centrum;

Anm.: *Den första kontakten med ringkantens ovansida eller marken utanför ringen ska anses innebära att den tävlande har lämnat ringen.*

32.17.3 i spjutkastning, om den tävlandes första kontakt med de parallella linjerna eller marken utanför ansatsbanan när hen lämnar ansatsbanan inte sker helt bakom

övertrampslinjens vita linje eller de linjer som är dragna från bågens ändar vinkelrätt mot de parallella linjerna. Sedan redskapet har vidrört marken ska den tävlande även anses ha lämnat ansatsbanan korrekt när hen vidrör eller befinner sig bakom en linje som är dragen tvärs över ansatsbanan 4 m bakom övertrampslinjens ändpunkter. Linjen får vara målad eller tänkt och anges genom markeringar vid sidan av ansatsbanan. Om den tävlande befinner sig bakom denna linje och inne på ansatsbanan när redskapet vidrör marken ska hen anses ha lämnat ansatsbanan korrekt.

Den andra och den fjärde meningen i TR 32.17.3 är avsedda att påskynda domarnas arbete och inte att skapa ytterligare en grund för att förklara den tävlandes försök ogiltigt. Syftet med fyrametersmarkeringarna är endast att domarna ska kunna höja den vita flaggan och börja mäta försöket när den tävlande har dragit sig tillbaka bakom denna punkt, på samma sätt som om hen på annat sätt hade lämnat ansatsbanan korrekt. Det enda kravet är att det inte finns någon annan grund för att förklara försöket ogiltigt och att redskapet har vidrört marken innan den vita flaggan höjs. Om den tävlande av någon anledning aldrig passerar fyrametersmarkeringarna under kastet får flaggan höjas när redskapet har landat.

32.18 Efter varje kast ska redskapen bäras tillbaka till området intill ringen eller ansatsbanan. De får aldrig kastas tillbaka.

Mätning

32.19 I samtliga kastgrenar ska resultatet, om den uppmätta sträckan inte är ett helt antal centimeter, registreras till närmast lägre 0,01 m.

32.20 Varje kast ska mätas omedelbart efter varje giltigt försök eller efter en omedelbar muntlig protest enligt TR 8.5. Mätningen ska göras från det närmaste märke som vid den första kontakten med marken har gjorts av:

32.20.1 kulan, diskusen eller slägghuvudet, till ringens innerkant längs en linje till ringens centrum; eller

32.20.2 spjuthuvudet, till övertrampslinjens innerkant längs en linje till centrum av den cirkel som övertrampslinjen utgör en del av.

Så länge ingen regelöverträdelse har skett ska varje försök mätas, oavsett vilken sträcka som har uppnåtts. Även andra resultat än den tävlandes bästa kan få betydelse vid särskiljning eller när det ska avgöras om den tävlande får gå vidare till följande försöksomgångar.

Utom när TR 8.5 tillämpas bör ett försök där en regelöverträdelse har skett enligt normal praxis inte mätas. Domarna bör vara försiktiga när de efter egen bedömning tillämpar något annat förfarande och bör normalt endast göra detta i särskilda fall.

Om videomätning inte används bör en mätmarkör, vanligen av metall, vid varje giltigt försök placeras lodrätt vid det märke som redskapet har gjort i kastsektorn närmast ringen eller

övertrampslinjen. Mätmarkören förs genom öglan i änden av det graderade stålmåttbandet, så att måttbandets nollpunkt befinner sig vid märket. Måttbandet bör dras ut vågrätt och får inte läggas över någon upphöjning i marken.

SE regel: *Observera att spjutkast i klasserna P/F 13 och P/F 12 är giltiga även om spjutets huvud inte träffar marken först, förutsatt att hela spjutet landar i kastsektorn. Om spjutet landar plant eller med den bakre änden först ska kastet mätas från den plats där spjutets bakre ände befann sig när spjutet landade. Se också SE regel i anslutning till TR 38.2.*

33 Kulstötning

Tävlingen

33.1 Kulan ska stötas från axeln med endast en hand. När den tävlande intar sin ställning i ringen för att påbörja stöten ska kulan vidröra eller befinna sig nära halsen eller hakan. Handen får inte sänkas från denna position under stötrörelsen. Kulan får inte föras bakom axellinjen.

Anm.: *Hjulningsteknik är inte tillåten.*

Stopplanka

33.2 Stopplankan ska vara vit och tillverkad av trä eller något annat lämpligt material. Den ska vara formad som en cirkelbåge, så att dess insida sammanfaller med ringkantens innerkant och är vinkelrät mot ringens yta. Stopplankan ska placeras så att dess mittpunkt sammanfaller med kastsektorns mittlinje, se figur (a) TR 32, och ska vara stadigt fastsatt i marken eller i betongen runt ringen.

Anm.: *Stopplankor som uppfyller specifikationerna från 1983/84 får fortfarande användas.*

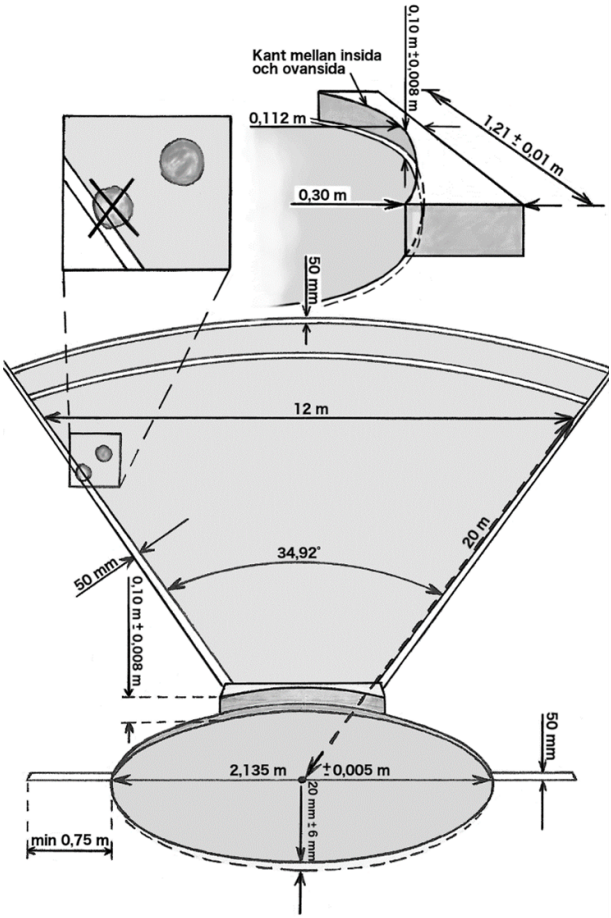
33.3 Stopplankan ska vara 0,112 m–0,30 m bred. Kordan ska vara 1,21 m $\pm$ 0,01 m för en cirkelbåge med samma radie som ringen. Stopplankan ska vara 0,10 m $\pm$ 0,008 m hög, mätt från nivån på ringens insida omedelbart intill stopplankan.

Kulan

33.4 Kulan ska vara tillverkad av massivt järn, mässing eller någon annan metall som inte är mjukare än mässing, eller bestå av ett hölje av sådan metall fyllt med bly eller något annat fast material. Kulan ska vara sfärisk och dess yta ska vara slät. Om kulan är fylld ska fyllningen vara införd så att den inte kan röra sig och så att kravet på tyngdpunkt enligt TR 36.5 uppfylls.

Information till tillverkare: För att ytan ska anses vara slät ska ytans genomsnittliga ojämnhet vara högst 1,6 μm, det vill säga motsvara ett ytojämnhetstal på högst N7.

33.5 Kulan ska uppfylla följande specifikationer: Gränser för minsta vikt samt minsta och största diameter för användning vid tävling och godkännande av rekord.



Figur TR33: Konfiguration för kulstötning

SE anm.: *Tabellen är kompletterad med redskap för nationella ungdomsklasser enligt SE regel vid TR 32.1.*

Diameter	2,000 kg	3,000 kg	4,000 kg	5,000 kg	6,000 kg	7,260 kg
Minimum	75 mm	85 mm	95 mm	100 mm	105 mm	110 mm
Maximum	90 mm	110 mm	110 mm	120 mm	125 mm	130 mm

Funktionärsgrupp

För kulstötning rekommenderas att de tillgängliga funktionärerna fördelas enligt följande:

a. Huvuddomaren övervakar hela grenen.
b. Två domare kontrollerar att stöten har genomförts korrekt och mäter försöket. En av domarna ska ha två flaggor: en vit för att ange att försöket är giltigt och en röd för att ange att försöket är ogiltigt. När försöket har mätts rekommenderas att domaren står i ringen och håller den röda flaggan höjd medan redskapet förs tillbaka och kastsektorn görs klar. En kon kan placeras i ringen i stället. Vid vissa tävlingar fullgörs denna uppgift av grenens huvuddomare.
   När elektronisk längdmätning (EDM) inte används bör den andra domaren dra ut och hålla måttbandet så att det passerar genom ringens centrum.
c. En domare placerar omedelbart efter stöten en markör som anger den punkt från vilken försöket ska mätas.
d. En domare placerar mätstickan eller prismat vid den punkt där markören har placerats och säkerställer att måttbandets nollpunkt befinner sig vid markeringen.
e. En domare ansvarar för att hämta redskapen och föra tillbaka dem till redskapsstället eller placera dem i returrännan.
f. En domare är protokollförare, registrerar resultaten samt ropar upp den tävlande som står i tur och den därpå följande tävlande.
g. En domare ansvarar för resultattavlan, där försök, startnummer och resultat visas.
h. En domare ansvarar för klockan som visar den tävlande den tillåtna tiden för försöket.
i. En domare ansvarar för de tävlande.
j. En domare ansvarar för redskapsstället.

Anm. (i): *Detta är den traditionella fördelningen av funktionärerna. Vid större tävlingar där datasystem och elektroniska resultattavlor finns tillgängliga krävs särskild personal. I sådana fall följs grenens förlopp och resultatregistrering både av protokollföraren och genom datasystemet.*

Anm. (ii): *Funktionärer och utrustning ska placeras så att de inte hindrar den tävlandes väg eller skymmer åskådarnas sikt.*

34 Diskuskastning

Diskusen

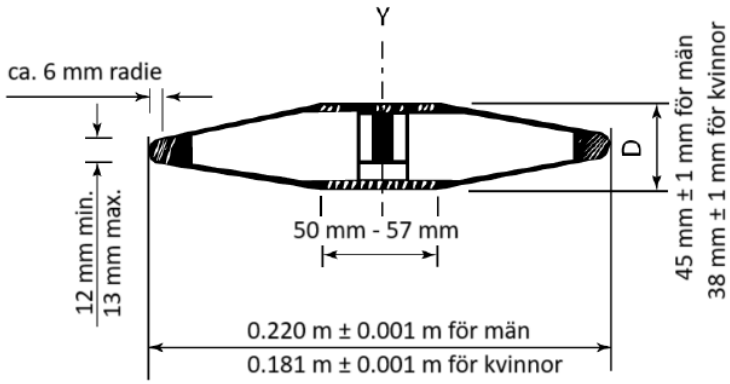
34.1 Diskusen kan vara massiv eller ihålig och ska vara tillverkad av trä eller något annat lämpligt material samt ha en metallring vars ytterkant ska vara cirkulär. Ytterkantens tvärsnitt ska vara avrundat till en cirkel med en radie om ungefär 6 mm. Cirkulära metallplattor kan vara infällda i nivå med mitten av diskusens sidor. Plattorna ska vara stadigt fastsatta och får inte kunna rotera. Diskusen kan alternativt tillverkas utan metallplattor, under förutsättning att motsvarande område är plant och att redskapets mått och sammanlagda vikt uppfyller specifikationerna. Diskusen får inte ha några lösa delar.

Diskusens båda sidor ska vara identiska och får inte ha några fördjupningar, utskjutande delar eller vassa kanter. Sidorna ska smalna av i en rak linje från varje punkt

på en cirkel med en radie om 25–28,5 mm från diskusens centrum till den punkt där metallringens välvning börjar.

Diskusens profil ska vara utformad enligt följande. Från den punkt där metallringens välvning börjar ska diskusens tjocklek öka jämnt till måttet D. Detta största mått ska uppnås på ett avstånd om 25–28,5 mm från diskusens axel Y. Från denna punkt fram till axeln Y ska diskusens tjocklek vara konstant. Diskusens övre och undre sida ska vara identiska. Diskusen ska också vara rotationssymmetrisk kring axeln Y.

Diskusen, inklusive metallringens yta, får inte ha någon ojämnhet. Ytan ska vara slät, se TR 33.4, och genomgående jämn.



Figur TR34: Diskus

34.2 Diskusen ska uppfylla följande specifikationer:

Gränser för minsta vikt samt minsta och största diameter för användning vid tävling och godkännande av rekord.

SE anm.: *Tabellen är kompletterad med redskap för nationella ungdomsklasser enligt SE regel vid TR 32.1.*

A = Metallringens ytterdiameter
B = Metallplattans eller det plana mittområdets diameter
D = Metallplattans eller det plana mittområdets tjocklek
E = Metallringens tjocklek 6 mm från ytterkanten
Y = Diskusens centrum

	0,600 kg	0,750 kg	1,000 kg	1,500 kg	1,750 kg	2,000 kg
A: Minimum	155 mm	166 mm	180 mm	200 mm	210 mm	219 mm

A: Maximum	161 mm	169 mm	182 mm	202 mm	212 mm	221 mm
B: Minimum	50 mm	50 mm	50 mm	50 mm	50 mm	50 mm
B: Maximum	57 mm	57 mm	57 mm	57 mm	57 mm	57 mm
D: Minimum	30 mm	35 mm	37 mm	38 mm	41 mm	44 mm
D: Maximum	33 mm	37 mm	39 mm	40 mm	43 mm	46 mm
E: Minimum	12 mm	12 mm	12 mm	12 mm	12 mm	12 mm
E: Maximum	13 mm	13 mm	13 mm	13 mm	13 mm	13 mm

Funktionärsgrupp

För diskuskastning rekommenderas att de tillgängliga funktionärerna fördelas enligt följande:

a. Huvuddomaren övervakar hela grenen.
b. Två domare kontrollerar att kastet har genomförts korrekt och mäter försöket. En av domarna ska ha två flaggor: en vit för att ange att försöket är giltigt och en röd för att ange att försöket är ogiltigt. När kastet har mätts rekommenderas att domaren står vid kastburens ingång och håller den röda flaggan höjd medan redskapet förs tillbaka och kastsektorn görs klar. En kon kan placeras där i stället. Vid vissa tävlingar fullgörs denna uppgift av grenens huvuddomare.
   När elektronisk längdmätning (EDM) inte används bör den andra domaren dra ut och hålla måttbandet så att det passerar genom ringens centrum.
c. En domare placerar omedelbart efter kastet en markör som anger den punkt från vilken försöket ska mätas. Om redskapet landar utanför sektorn bör denna domare eller den domare som håller mätstickan eller prismat, beroende på vem som befinner sig närmast sektorlinjen, ange detta genom att hålla armen utsträckt. Någon signal krävs inte vid ett giltigt försök.
d. En domare placerar mätstickan eller prismat vid den punkt där markören har placerats och säkerställer att måttbandets nollpunkt befinner sig vid markeringen.
e. En eller flera domare eller medhjälpare ansvarar för att hämta redskapen och föra tillbaka dem till redskapsstället eller placera dem i returanordningen. Om måttband används bör en av dessa domare eller medhjälpare säkerställa att måttbandet hålls sträckt, så att mätningen blir korrekt.
f. En domare är protokollförare, registrerar resultaten samt ropar upp den tävlande som står i tur och den därpå följande tävlande.
g. En domare ansvarar för resultattavlan, där försök, startnummer och resultat visas.
h. En domare ansvarar för klockan som visar den tävlande den tillåtna tiden för försöket.
i. En domare ansvarar för de tävlande.
j. En domare ansvarar för redskapsstället.

Anm. (i): *Detta är den traditionella fördelningen av funktionärerna. Vid större tävlingar där datasystem och elektroniska resultattavlor finns tillgängliga krävs särskild personal.*

I sådana fall följs grenens förlopp och resultatregistrering både av protokollföraren och genom datasystemet.

Anm. (ii): *Funktionärer och utrustning ska placeras så att de inte hindrar den tävlandes väg eller skymmer åskådarnas sikt.*

Anm. (iii): *Det måste finnas utrymme för att placera ut en vindindikator.*

35 Diskusburen

35.1 Alla diskuskast ska utföras från en inhägnad eller bur för att säkerställa åskådarnas, funktionärernas och de tävlandes säkerhet. Den bur som anges i denna regel är avsedd att användas när grenen genomförs på tävlingsområdet samtidigt som andra grenar pågår eller när grenen genomförs utanför tävlingsområdet med åskådare närvarande. När detta inte är fallet, särskilt på träningsområden, kan en betydligt enklare konstruktion vara tillräcklig. Råd kan på begäran lämnas av medlemsförbund eller World Athletics kansli.

Anm. (i): *Den släggbur som anges i TR 37 får också användas för diskuskastning om koncentriska ringar med diametrarna 2,135 m och 2,50 m installeras.*

Anm. (ii): *Släggburens flyttbara paneler får användas när buren används för diskuskastning för att begränsa risksektorn.*

SE anm.: *I Sverige rekommenderas att en bur av den typ som beskrivs i TR 37, en släggbur, används även vid diskuskastning och att burens flyttbara paneler aktivt flyttas så att buröppningen anpassas till höger- och vänsterhänta kastare.*

35.2 Buren bör vara utformad, tillverkad och underhållen så att den kan stoppa en diskus med vikten 2 kg som rör sig med en hastighet av upp till 25 m/s. Konstruktionen bör vara sådan att det inte finns någon risk för att diskusen rikoschetterar eller studsar tillbaka mot den tävlande eller över burens överkant. Varje utformning och konstruktion av bur får användas, under förutsättning att den uppfyller samtliga krav i denna regel.

35.3 Buren bör vara U-formad sedd uppifrån enligt figur TR35. Öppningen bör vara 6 m bred och placerad 7 m framför kastringens centrum. Ändpunkterna för den 6 m breda öppningen ska utgöras av burens näts innerkant. Nätpanelernas eller det hängande nätets höjd vid den lägsta punkten bör vara minst 4 m och minst 6 m på de 3 m närmast burens främre del på vardera sidan.

Burens utformning och konstruktion bör förhindra att en diskus kan tränga igenom skarvar i buren eller nätet eller under nätpanelerna eller det hängande nätet.

Anm. (i): *De bakre panelernas eller nätets placering saknar betydelse, under förutsättning att nätet befinner sig minst 3,00 m från ringens centrum.*

Anm. (ii): *Nyskapande konstruktioner som ger samma eller bättre skydd och inte ökar risksektorn i jämförelse med traditionella konstruktioner får certifieras av*

World Athletics.

Anm. (iii): *Buren, särskilt den sida som ligger närmast löparbanan, får förlängas, förses med en eller flera flyttbara paneler och/eller göras högre för att ge bättre skydd åt tävlande som tävlar på den angränsande löparbanan under diskustävlingen.*

Nätet måste fästas så att buröppningen har samma bredd på varje höjd. Detta gäller också panelerna när de placeras i ett läge enligt Anm. (ii) till TR 37.4.

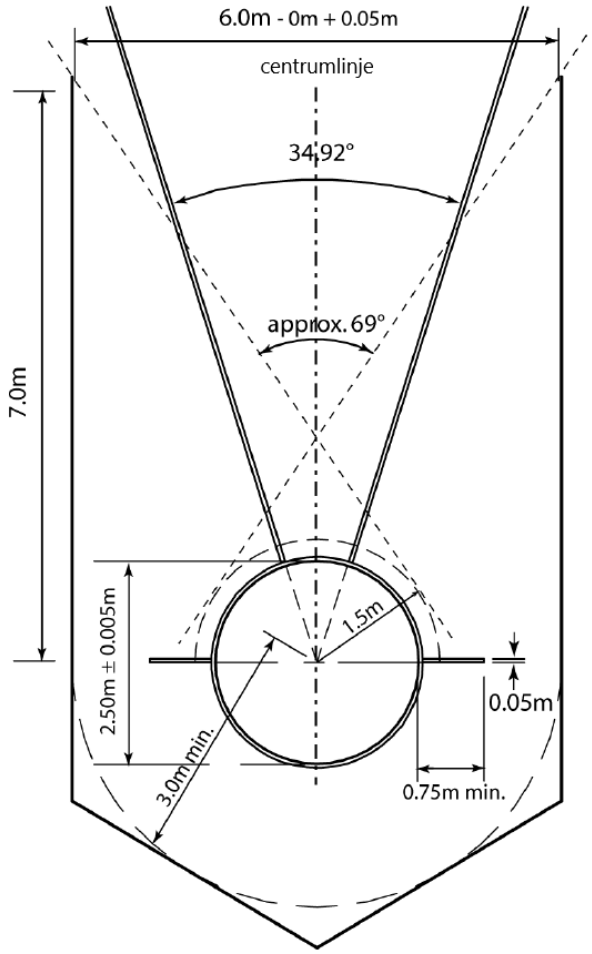
35.4 Burens nät kan vara tillverkat av lämplig lina av natur- eller syntetfiber eller alternativt av mjuk eller höghållfast ståltråd. Avståndet mellan mittpunkterna i angränsande maskor får vara högst 45 mm för linbaserat nät och 50 mm för ståltrådsnät.

Anm.: *Ytterligare specifikationer för nätet och förfarandena för säkerhetskontroll anges i World Athletics Track and Field Facilities Manual.*

35.5 Den största risksektorn för diskuskast från denna bur är ungefär 69° när både höger- och vänsterhänta kastare använder buren i samma tävling. Beräkningen bygger på att diskusen befinner sig på en cirkel med radien 1,5 m när den släpps. Burens placering och riktning på tävlingsområdet är därför avgörande för att den ska kunna användas säkert.

Anm. (i): *Metoden för att bestämma riskzonen visas i figur TR35.*

Anm. (ii): *På varje tävlingsplats bör en plan över riskzonen tas fram för visning på arenan. Planen bör visa riskzonen för varje kastbur med hänsyn till burens utformning, placering och riktning.*



Figur TR35: Diskusbur, obs endast avsedd för diskuskastning.

36 Släggkastning

Tävlingen

36.1 Den tävlande får i sin utgångsställning före de inledande pendlingarna eller rotationerna placera släggans huvud på marken innanför eller utanför ringen.

36.2 Ett försök ska inte anses ogiltigt om släggans huvud vidrör marken innanför eller utanför ringen eller ringkantens ovansida. Den tävlande får avbryta och börja om

kastet, under förutsättning att ingen annan regel har överträtts.

36.3 Om släggan går sönder under kastet eller i luften ska försöket inte anses ogiltigt, under förutsättning att det i övrigt har genomförts enligt denna regel. Försöket ska inte heller anses ogiltigt om den tävlande därigenom förlorar balansen och till följd av detta överträder någon del av denna regel. I båda fallen ska den tävlande tilldelas ett ersättningsförsök.

Släggan

36.4 Släggan ska bestå av tre huvuddelar: ett slägghuvud, en sträng och ett handtag.

36.5 Huvudet ska vara tillverkat av massivt järn, mässing eller någon annan metall som inte är mjukare än mässing, eller bestå av ett hölje av sådan metall fyllt med bly eller något annat fast material.

Huvudets tyngdpunkt får inte ligga mer än 6 mm från sfärens centrum. Huvudet, utan handtag och sträng, ska kunna balanseras på en horisontell, skarpkantad cirkulär öppning med diametern 12 mm. Om fyllning används ska den vara införd så att den inte kan röra sig och så att kravet på tyngdpunkt uppfylls.

36.6 Strängen ska bestå av en enda obruten och rak längd fjäderståltråd med en diameter om minst 3 mm och ska vara sådan att den inte kan töjas märkbart när släggan kastas.

Strängen får vara öglad i den ena eller båda ändarna som fästanordning. Strängen ska vara förbunden med huvudet genom en svirvel, som får vara glid- eller kullagrad.

Anm.: *En kort bit genomskinlig vinylslang, 50 mm lång och med en innerdiameter om 5 mm, får placeras över släggsträngens tvinnade ändar.*

Slangens syfte är att minska risken för att redskapet fastnar i burens nät och fördröjer tävlingen. Slangen måste vara av genomskinlig plast för att strängen ska kunna kontrolleras.

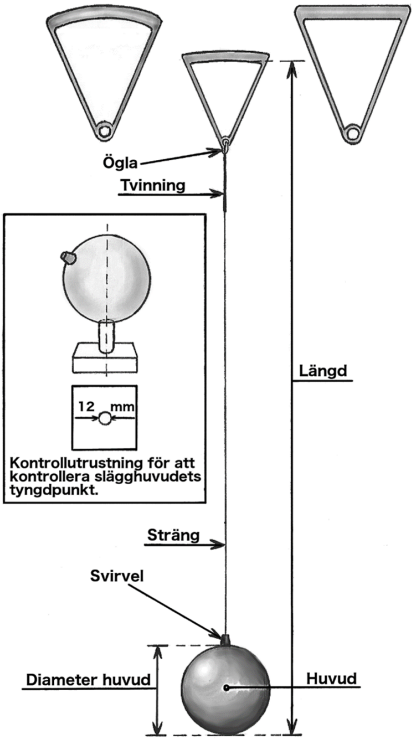
36.7 Handtaget ska vara styvt och får inte ha någon ledad förbindelse. Handtagets sammanlagda deformation under en dragbelastning om 3,8 kN får inte överstiga 3 mm. Handtaget ska fästas vid strängen så att det inte kan vridas i strängöglan för att öka släggans totala längd. Handtaget ska förbindas med strängen genom en ögla. En svirvel får inte användas.

Handtaget ska ha en symmetrisk utformning och får ha ett böjt eller rakt grepp och/eller stöd. Handtagets minsta brottstyrka ska vara 8 kN.

Anm.: *Andra utformningar som uppfyller specifikationerna är tillåtna.*

36.8 Släggan ska uppfylla följande specifikationer:

Gränser för minsta vikt samt minsta och största diameter för användning vid tävling och godkännande av rekord.



Figur TR36: Slägga

SE anm.: *Tabellen är kompletterad med redskap för nationella ungdomsklasser enligt SE regel vid* ***TR 32.1.***

A = Största längd, mätt från handtagets insida
B = Slägghuvudets diameter

Släggan ska uppfylla nedanstående specifikationer. Vikten är minimivikt för tävling och godkännande av rekord.

SE anm.: *Vid leverans från tillverkaren bör släggan väga 5–25 g över minimigränsen. Tabellen är kompletterad med vikter för ungdomar.*

	2,000 kg	3,000 kg	4,000 kg	5,000 kg	6,000 kg	7,260 kg
A: Maximum	1195 mm	1195 mm	1195 mm	1200 mm	1215 mm	1215 mm
B: Minimum	75 mm	85 mm	95 mm	100 mm	105 mm	110 mm
B: Maximum	100 mm	100 mm	110 mm	120 mm	125 mm	130 mm

Anm.: *Redskapets vikt omfattar hela slägghuvudet, strängen och handtaget.*

Funktionärsgrupp

För släggkastning rekommenderas att de tillgängliga funktionärerna fördelas enligt följande:

a. Huvuddomaren övervakar hela grenen.
b. Två domare kontrollerar att kastet har genomförts korrekt och mäter försöket. En av domarna ska ha två flaggor: en vit för att ange att försöket är giltigt och en röd för att ange att försöket är ogiltigt. När kastet har mätts rekommenderas att domaren står vid burens ingång och håller den röda flaggan höjd medan redskapet förs tillbaka och kastsektorn görs klar. En kon kan placeras där i stället. Vid vissa tävlingar fullgörs denna uppgift av grenens huvuddomare.
   När elektronisk längdmätning (EDM) inte används bör den andra domaren dra ut och hålla måttbandet så att det passerar genom ringens centrum.
c. En domare placerar omedelbart efter kastet en markör som anger den punkt från vilken försöket ska mätas. Om redskapet landar utanför sektorn bör denna domare eller den domare som håller mätstickan eller prismat, beroende på vem som befinner sig närmast sektorlinjen, ange detta genom att hålla armen utsträckt. Någon signal krävs inte vid ett giltigt försök.
d. En domare placerar mätstickan eller prismat vid den punkt där markören har placerats och säkerställer att måttbandets nollpunkt befinner sig vid markeringen.
e. En eller flera domare eller medhjälpare ansvarar för att hämta redskapen och föra tillbaka dem till redskapsstället eller placera dem i returanordningen. Om måttband används bör en av dessa domare eller medhjälpare säkerställa att måttbandet hålls sträckt, så att mätningen blir korrekt.
f. En domare är protokollförare, registrerar resultaten samt ropar upp den tävlande som står i tur och den därpå följande tävlande.
g. En domare ansvarar för resultattavlan, där försök, startnummer och resultat visas.
h. En domare ansvarar för klockan som visar den tävlande den tillåtna tiden för försöket.
i. En domare ansvarar för de tävlande.
j. En domare ansvarar för redskapsstället.

Anm. (i): *Detta är den traditionella fördelningen av funktionärerna. Vid större tävlingar där datasystem och elektroniska resultattavlor finns tillgängliga krävs särskild personal. I sådana fall följs grenens förlopp och resultatregistrering både av protokollföraren och genom datasystemet.*

Anm. (ii): *Funktionärer och utrustning ska placeras så att de inte hindrar den tävlandes väg eller skymmer åskådarnas sikt.*

37 Släggburen

37.1 Alla släggkast ska utföras från en inhägnad eller bur för att säkerställa åskådarnas, funktionärernas och de tävlandes säkerhet. Den bur som anges i denna regel är av-

sedd att användas när grenen genomförs på tävlingsområdet samtidigt som andra grenar pågår eller när grenen genomförs utanför tävlingsområdet med åskådare närvarande. När detta inte är fallet, särskilt på träningsområden, kan en betydligt enklare konstruktion vara tillräcklig. Råd kan på begäran lämnas av medlemsförbund eller World Athletics kansli.

37.2 Buren bör vara utformad, tillverkad och underhållen så att den kan stoppa ett slägghuvud med vikten 7,260 kg som rör sig med en hastighet av upp till 32 m/s. Konstruktionen bör vara sådan att det inte finns någon risk för att släggan rikoschetterar eller studsar tillbaka mot den tävlande eller över burens överkant. Varje utformning och konstruktion av bur får användas, under förutsättning att den uppfyller samtliga krav i denna regel.

37.3 Buren bör vara U-formad sedd uppifrån enligt figur a TR37. Öppningen bör vara 6 m bred och placerad 7 m framför kastringens centrum. Ändpunkterna för den 6 m breda öppningen ska utgöras av det vridbara nätets innerkant. Nätpanelernas eller det hängande nätets höjd vid den lägsta punkten ska vara minst 7 m för panelerna eller nätet längst bak i buren och minst 10 m för de sista 2,80 m långa panelerna fram till grindnätets vridpunkter.

Burens utformning och konstruktion bör förhindra att en slägga kan tränga igenom skarvar i buren eller nätet eller under nätpanelerna eller det hängande nätet.

Anm. (i): *De bakre panelernas eller nätets placering saknar betydelse, under förutsättning att nätet befinner sig minst 3,50 m från ringens centrum.*

Anm. (ii): *Valfritt antal stolpar får användas för att bära nätet i det läge som visas i figurerna TR37.*

37.4 Två flyttbara nätpaneler (”vingar”) med bredden 2 m ska finnas längst fram i buren. Endast en av dem ska användas åt gången. Panelernas minsta höjd ska vara 10 m.

Anm. (i): *Den vänstra panelen används för kastare som roterar moturs och den högra panelen för kastare som roterar medurs. Eftersom det kan vara nödvändigt att växla mellan panelerna under tävlingen när både vänster- och högerhänta kastare deltar är det viktigt att förflyttningen kräver liten arbetsinsats och kan genomföras på kortast möjliga tid.*

Anm. (ii): *Båda panelernas ändlägen visas i planen, även om endast en panel ska vara stängd åt gången under tävlingen.*

Anm. (iii): *När den flyttbara panelen används ska den befinna sig exakt i det läge som visas. Panelerna ska därför kunna låsas i arbetsläget. Det rekommenderas att panelernas arbetslägen markeras på marken, tillfälligt eller permanent.*

Anm. (iv): *Panelernas konstruktion och manövrering beror på burens övergripande utformning. De får skjutas, vridas kring en lodrät eller vågrät axel eller monteras av. Det fasta kravet är att den panel som används fullt ut ska kunna stoppa varje slägga*

som träffar den och att det inte får finnas någon risk för att en slägga kan tränga mellan de fasta och de flyttbara panelerna.

***Anm. (v):** Nyskapande konstruktioner som ger samma eller bättre skydd och inte ökar risksektorn i jämförelse med traditionella konstruktioner får certifieras av World Athletics.*

37.5 Burens nät får vara tillverkat av lämplig lina av natur- eller syntetfiber eller alternativt av mjuk eller höghållfast ståltråd. Avståndet mellan mittpunkterna i angränsande maskor får vara högst 45 mm för linbaserat nät och 50 mm för ståltrådsnät.

***Anm.:** Ytterligare specifikationer för nätet och förfarandena för säkerhetskontroll anges i World Athletics Track and Field Facilities Manual.*

37.6 Om samma bur ska användas för diskuskastning får koncentriska kastringar med diametrarna 2,135 m och 2,50 m installeras. Detta innebär att samma yta används för både slägg- och diskuskastning. När släggburen används för diskuskastning ska de flyttbara nätpanelerna fästas så att de är helt fria från buröppningen.

***Anm.:** De bakre panelernas eller det hängande nätets placering saknar betydelse, under förutsättning att nätet befinner sig minst 3,50 m från de koncentriska ringarnas centrum.*

***SE anm.:** Se TR 35.1 Anm. (ii). Vid tävlingar i Sverige rekommenderas starkt att släggburens flyttbara paneler används aktivt även vid diskuskastning och flyttas så att buröppningen anpassas till höger- och vänsterhänta kastare.*

37.7 Den största risksektorn för släggkast från denna bur är ungefär 53° när både höger- och vänsterhänta kastare använder buren i samma tävling. Beräkningen bygger på att slägghuvudet befinner sig på en cirkel med radien 2,407 m när den släpps. Burens placering och riktning på tävlingsområdet är därför avgörande för att den ska kunna användas säkert.

***Anm. (i):** Metoden för att bestämma riskzonen visas i figur TR37.*

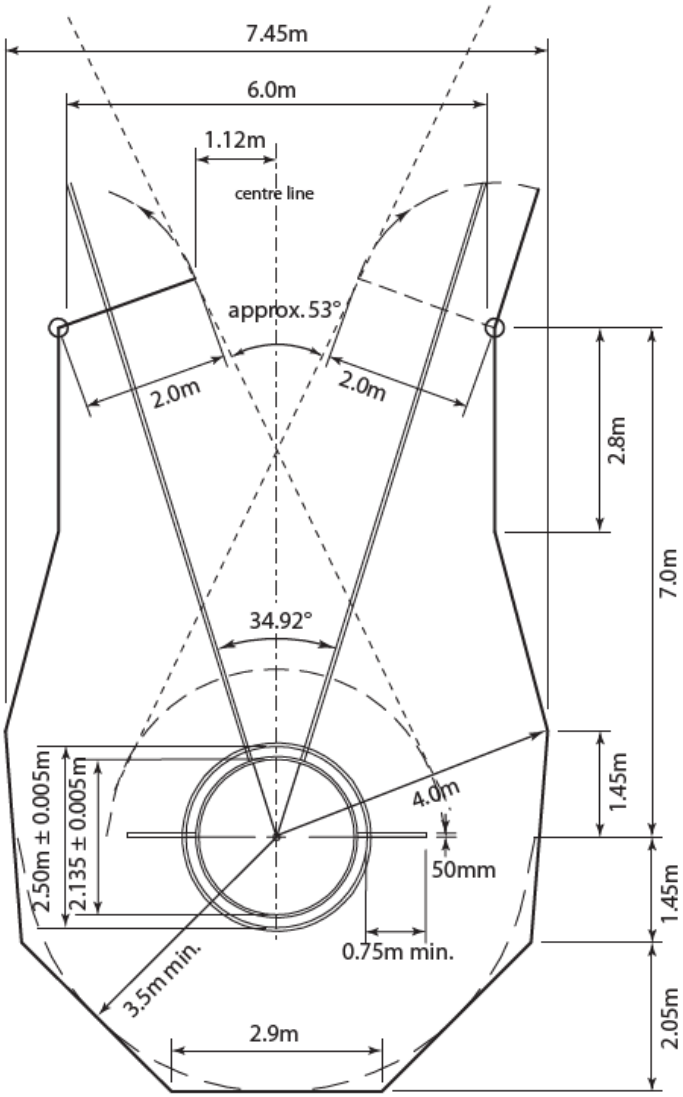
***Anm. (ii):** På varje tävlingsplats bör en plan över riskzonen tas fram för visning på arenan. Planen bör visa riskzonen för varje kastbur med hänsyn till burens utformning, placering och riktning.*

38 Spjutkastning

Tävlingen

38.1 Spjutet ska hållas i lindningen med endast en hand. Det ska kastas över axeln eller den övre delen av kastarmen och får inte slungas eller svingas. Icke traditionella kaststilar är inte tillåtna.

38.2 Ett kast är giltigt endast om metallhuvudet träffar marken före någon annan del av spjutet.



Figur TR37: Kastbur för slägga och diskus (konfigurerad för högerhänt kastare i slägga)

Tidigare hänvisningar i reglerna till spjutets ”spets” har tagits bort och ersatts av en allmän hänvisning till huvudet. Detta beaktar att huvudets form varierar betydligt och gör det svårt att avgränsa spetsen separat. Domarna får därmed ett större område att bedöma när de enligt TR TR 32.16 och TR 38.2 avgör om spjutet har landat korrekt och enligt TR 32.20.2 fastställer mätpunkten. Principen är dock oförändrad: spjutet måste ha någon landningsvinkel, hur liten den än är, för att kastet ska vara giltigt. Plana landningar och landningar med bakänden först ska fortfarande markeras som ogiltiga.

SE regel: *I tävlingsklasserna P/F 13 och P/F 12 gäller inte kravet att spjutets huvud ska träffa marken först. Det som anges ovan om att plana landningar och landningar med bakänden först är ogiltiga gäller alltså inte i dessa klasser. Sådana kast ska mätas enligt SE regel vid TR 32.20.*

38.3 Fram till dess att spjutet har kastats får den tävlande inte vid något tillfälle vända sig helt om så att ryggen är vänd mot övertrampslinjen.

Anm.: *Denna regel avser ansatsen och själva kastet, inte när en tävlande går bakåt på ansatsbanan innan hen påbörjar sitt försök eller efter att ha avbrutit det.*

38.4 Om spjutet går sönder under kastet eller i luften ska försöket inte anses ogiltigt, under förutsättning att det i övrigt har genomförts enligt denna regel. Försöket ska inte heller anses ogiltigt om den tävlande därigenom förlorar balansen och till följd av detta överträder någon del av denna regel. I båda fallen ska den tävlande tilldelas ett ersättningsförsök.

Spjutet

38.5 Spjutet ska bestå av tre huvuddelar: ett skaft, ett huvud och en lindning.

38.6 Skaftet får vara massivt eller ihåligt och ska vara tillverkat av metall eller något annat lämpligt material så att det utgör en fast och sammanhängande enhet. Skaftets yta får inte ha gropar eller upphöjningar, spår eller åsar, hål eller ojämnheter. Ytan ska vara slät, se TR 33.4, och genomgående jämn.

38.7 Ett metallhuvud som avslutas med en vass spets ska vara fäst vid skaftet. Huvudet ska vara helt tillverkat av metall. Det får ha en förstärkt spets av en annan metallegering som är fäst vid huvudets främre del, under förutsättning att hela huvudet är slätt, se TR 33.4, och genomgående jämnt. Spetsens vinkel får inte överstiga 40°.

Anm.: *Den metalldel som sträcker sig upp till 3 mm från spetsen får bortses ifrån vid bedömningen av spetsvinkeln, förutsatt att spetsens utformning innefattar säkerhetsåtgärder.*

38.8 Lindningen ska täcka tyngdpunkten och får inte överstiga skaftets genomsnittliga diameter med mer än 8 mm. Lindningen får ha ett regelbundet mönster med halkskyddande yta men får inte ha remmar, skåror eller fördjupningar av något slag. Lindningen ska ha enhetlig tjocklek.

38.9 Tvärsnittet ska vara regelbundet cirkulärt längs hela spjutet, se Anm. (i). Skaftets största diameter ska finnas omedelbart framför lindningen. Skaftets mittdel, inklusive den del som ligger under lindningen, får vara cylindrisk eller svagt avsmalnande bakåt. Minskningen i diameter från omedelbart framför till omedelbart bakom lindningen får dock inte överstiga 0,25 mm. Från lindningen ska spjutet avsmalna jämnt mot spetsen framtill och bakänden baktill. Längdprofilen från lindningen till den främre spetsen och till bakänden ska vara rak eller svagt konvex, se Anm. (ii). Någon abrupt förändring av den totala diametern får inte förekomma längs spjutet, utom omedelbart bakom huvudet samt vid lindningens främre och bakre kant. Vid huvudets bakkant får minskningen i diameter inte överstiga 2,5 mm.

Anm. (i): *Tvärsnittet bör vara cirkulärt längs hela spjutet, men en största skillnad om 2 procent mellan den största och minsta diametern i ett tvärsnitt är tillåten. Medelvärdet av dessa två diametrar ska i varje angivet tvärsnitt uppfylla specifikationerna för ett cirkulärt spjut i tabellerna nedan.*

Anm. (ii): *Längdprofilens form kan snabbt och enkelt kontrolleras med en minst 500 mm lång rätskiva av metall och två bladmått med tjocklekarna 0,20 mm och 1,25 mm. Vid svagt konvexa profilavsnitt ska rätskivan kunna vicka samtidigt som den ligger stadigt an mot en kort del av spjutet. Vid raka profilavsnitt ska det, när rätskivan hålls stadigt mot spjutet, vara omöjligt att föra in bladmåttet 0,20 mm mellan spjutet och rätskivan någonstans längs kontaktytan. Detta gäller inte omedelbart bakom förbindelsen mellan huvudet och skaftet. Där ska det vara omöjligt att föra in bladmåttet 1,25 mm.*

38.10 Spjutet ska uppfylla nedanstående specifikationer.

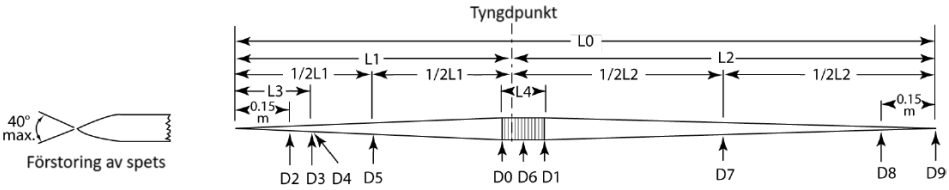
Vikten är minimivikt för tävling och godkännande av rekord.

SE anm.: *Tabellen är kompletterad med redskap för nationella ungdomsklasser enligt SE regel vid TR 32.1.*

L0 = Total längd
L1 = Från metallhuvudets spets till tyngdpunkten
L2 = Från bakänden till tyngdpunkten
L3 = Metallhuvudets längd
L4 = Lindningens bredd
D0 = Skaftets diameter vid den tjockaste punkten framför lindningen

	400 g	500 g	600 g	700 g	800 g
L0: Minimum	1850 mm	2000 mm	2200 mm	2400 mm	2600 mm
L0: Maximum	2100 mm	2100 mm	2300 mm	2500 mm	2700 mm
L1: Minimum	700 mm	780 mm	800 mm	850 mm	900 mm
L1: Maximum	850 mm	880 mm	920 mm	990 mm	1060 mm
L2: Minimum	1000 mm	1120 mm	1280 mm	1410 mm	1540 mm

L2: Maximum	1400 mm	1320 mm	1500 mm	1650 mm	1800 mm
L3: Minimum	170 mm	220 mm	250 mm	250 mm	250 mm
L3: Maximum	250 mm	270 mm	330 mm	330 mm	330 mm
L4: Minimum	135 mm	135 mm	140 mm	150 mm	150 mm
L4: Maximum	150 mm	145 mm	150 mm	160 mm	160 mm
D0: Minimum	17 mm	20 mm	20 mm	23 mm	25 mm
D0: Maximum	22 mm	24 mm	25 mm	28 mm	30 mm



Figur TR38: Spjutet

38.11 Spjutet får inte ha några rörliga delar eller andra anordningar som under kastet kan förändra dess tyngdpunkt eller kastegenskaper.

38.12 Spjutets avsmalning mot metallhuvudets spets ska vara sådan att spetsens vinkel inte överstiger 40°. Diametern 0,15 m från spetsen får inte överstiga 80 procent av skaftets största diameter. Vid mittpunkten mellan tyngdpunkten och metallhuvudets spets får diametern inte överstiga 90 procent av skaftets största diameter.

38.13 Skaftets avsmalning mot bakänden ska vara sådan att diametern vid mittpunkten mellan tyngdpunkten och bakänden inte understiger 90 procent av skaftets största diameter. Diametern 0,15 m från bakänden får inte understiga 40 procent av skaftets största diameter. Skaftets diameter vid bakändens slut får inte understiga 3,5 mm.

Funktionärsgrupp

För spjutkastning rekommenderas att de tillgängliga funktionärerna fördelas enligt följande:

a. Huvuddomaren övervakar hela grenen.
b. Två domare kontrollerar att kastet har genomförts korrekt och mäter försöket. En av domarna ska ha två flaggor: en vit för att ange att försöket är giltigt och en röd för att ange att försöket är ogiltigt. När kastet har mätts rekommenderas att domaren står på ansatsbanan och håller den röda flaggan höjd medan redskapet förs tillbaka och kastsektorn görs klar. En kon kan placeras på ansatsbanan i stället. Vid vissa tävlingar fullgörs denna uppgift av grenens huvuddomare.

När elektronisk längdmätning (EDM) inte används bör den andra domaren dra ut och hålla måttbandet så att det passerar genom den markerade 8 m-punkten på ansatsbanan.

c. En eller två domare placerar omedelbart efter kastet en markör som anger den punkt från vilken försöket ska mätas. Om redskapet landar utanför sektorn bör denna domare eller den domare som håller mätstickan eller prismat, beroende på vem som befinner sig närmast sektorlinjen, ange detta genom att hålla armen utsträckt. En lämplig signal krävs också om domarna bedömer att redskapet inte har landat med huvudet först. Det rekommenderas att någon annan signal än flaggor används för detta ändamål. Någon signal krävs inte vid ett giltigt försök.
d. En domare placerar mätstickan eller prismat vid den punkt där markören har placerats och säkerställer att måttbandets nollpunkt befinner sig vid markeringen.
e. En eller flera domare eller medhjälpare ansvarar för att hämta redskapen och föra tillbaka dem till redskapsstället eller placera dem i returanordningen. Om måttband används bör en av dessa domare eller medhjälpare säkerställa att måttbandet hålls sträckt, så att mätningen blir korrekt.
f. En domare är protokollförare, registrerar resultaten samt ropar upp den tävlande som står i tur och den därpå följande tävlande.
g. En domare ansvarar för resultattavlan, där försök, startnummer och resultat visas.
h. En domare ansvarar för klockan som visar den tävlande den tillåtna tiden för försöket.
i. En domare ansvarar för de tävlande.
j. En domare ansvarar för redskapsstället.

Anm. (i): *Detta är den traditionella fördelningen av funktionärerna. Vid större tävlingar där datasystem och elektroniska resultattavlor finns tillgängliga krävs särskild personal. I sådana fall följs grenens förlopp och resultatregistrering både av protokollföraren och genom datasystemet.*

Anm. (ii): *Funktionärer och utrustning ska placeras så att de inte hindrar den tävlandes väg eller skymmer åskådarnas sikt.*

Anm. (iii): *Det ska reserveras plats för en vindstrut som visar vindens riktning och styrka.*

Del IV — Mångkampstävlingar

39 Mångkampstävlingar

P17, P19 och Män – femkamp och tiokamp

39.1 Femkampen består av fem grenar som ska genomföras under en dag i följande ordning: längdhopp, spjutkastning, 200 m, diskuskastning och 1500 m.

39.2 Tiokampen för män består av tio grenar som ska genomföras under två på varandra följande 24-timmarsperioder i följande ordning:

Första dagen: 100 m, längdhopp, kulstötning, höjdhopp och 400 m.

Andra dagen: 110 m häck, diskuskastning, stavhopp, spjutkastning och 1500 m.

F19 och Kvinnor – sjukamp och tiokamp

39.3 Sjukampen består av sju grenar som ska genomföras under två på varandra följande 24-timmarsperioder i följande ordning:

Första dagen: 100 m häck, höjdhopp, kulstötning och 200 m.

Andra dagen: längdhopp, spjutkastning och 800 m.

39.4 Tiokampen för kvinnor består av tio grenar som ska genomföras under två på varandra följande 24-timmarsperioder i den ordning som anges i TR 39.2 eller i följande ordning:

Första dagen: 100 m, diskuskastning, stavhopp, spjutkastning och 400 m.

Andra dagen: 100 m häck, längdhopp, kulstötning, höjdhopp och 1500 m.

F17 – endast sjukamp

39.5 Sjukampen för F17 består av sju grenar som ska genomföras under två på varandra följande 24-timmarsperioder i följande ordning:

Första dagen: 100 m häck, höjdhopp, kulstötning och 200 m.

Andra dagen: längdhopp, spjutkastning och 800 m.

SE regel: *I de nationella ungdomsklasserna förekommer också dessa mångkamper:*

P15 – åttakamp

Första dagen: 80 m häck, diskuskastning, stavhopp och spjutkastning.

Andra dagen: längdhopp, kulstötning, höjdhopp och 1000 m.

F15 – sexkamp

Första dagen: 80 m häck, höjdhopp och kulstötning.

Andra dagen: längdhopp, spjutkastning och 600 m.

P13 – femkamp

60 m häck, längdhopp, spjutkastning, höjdhopp och 600 m.

F13 – femkamp

60 m häck, höjdhopp, spjutkastning, längdhopp och 600 m.

Allmänt

39.6 När det är möjligt ska det, efter beslut av mångkampsrefereen, vara minst 30 minuters uppehåll för varje enskild tävlande mellan den tidpunkt då en gren avslutas och nästa gren börjar. Om möjligt bör det vara minst tio timmar mellan avslutningen av den första dagens sista gren och starten av den andra dagens första gren.

Minimitiden 30 minuter ska beräknas som den faktiska tiden mellan slutet av den föregående grenens sista lopp eller försök för den tävlande och starten av den följande grenens första lopp eller försök. Det är därför möjligt och inte ovanligt att tävlande går direkt från en avslutad gren till uppvärmningen inför nästa, så att de 30 minuterna i praktiken används för förflyttning och uppvärmning. Antalet dagar under vilka en mångkamp genomförs får inte ändras annat än i särskilda fall, exempelvis vid exceptionella väderförhållanden. Beslutet ankommer på de tekniska delegaterna och/eller refereerna med hänsyn till omständigheterna i det enskilda fallet. Om tävlingen av någon anledning genomförs under en längre period än vad som anges i TR 39 eller TR 53 kan ett mångkampsrekord, det vill säga den sammanlagda poängen, inte godkännas.

39.7 I varje enskild gren utom den sista ska de tekniska delegaterna eller mångkampsrefereen, beroende på vad som är tillämpligt, sätta samman heat och grupper så att tävlande med likartade resultat i respektive gren under en på förhand bestämd period placeras i samma heat eller grupp. I varje heat eller grupp ska helst fem eller fler tävlande placeras, dock aldrig färre än tre. Om detta inte kan uppnås på grund av tävlingsprogrammet bör heaten eller grupperna för nästa gren sättas samman allteftersom de tävlande blir tillgängliga efter den föregående grenen.

I mångkampens sista gren bör heaten sättas samman så att det sista heatet innehåller de ledande tävlande efter den näst sista grenen.

De tekniska delegaterna eller mångkampsrefereen får ändra sammansättningen av en grupp om de bedömer att detta är lämpligt.

SE anm.: *I sprint- och häckgrenar vid mångkampstävlingar i Sverige kan tävlande med likvärdig kapacitet i mångkamp grupperas tillsammans för att ge största möjliga rättvisa i kampen om totalplaceringarna. Varierande vindar och problem med eltidtagningen riskerar annars att på ett avgörande sätt påverka utgången av hela mångkampen.*

39.8 Reglerna för varje gren som ingår i mångkampen ska tillämpas med följande undan-

tag:

39.8.1 I längdhopp och i varje kastgren får varje tävlande endast tre försök.

39.8.2 Om ett helautomatiskt tidtagnings- och målfotosystem inte finns tillgängligt ska varje tävlandes tid tas oberoende av tre tidtagare.

39.8.3 I löpgrenar tillåts endast en felaktig start per lopp utan att den eller de tävlande som är ansvariga för den felaktiga starten diskvalificeras. Den eller de tävlande som är ansvariga för ytterligare felaktiga starter i loppet ska diskvalificeras av startern. (Se även TR 16.9.)

39.8.4 I höjdhopp och stavhopp ska varje höjning av ribban vara lika stor under hela tävlingen: 3 cm i höjdhopp och 10 cm i stavhopp.

39.8.5 Startpositioner och banor i mångkampens sista gren får bestämmas av de tekniska delegaterna eller mångkampsrefereen på det sätt som de bedömer lämpligt. I 200 m och 400 m ska de tävlande först rankas enligt TR 20.3.1. Därefter ska banorna lottas enligt TR 20.4.4 och TR 20.4.5 respektive TR 20.4.7 och TR 20.4.8. I övriga grenar ska startpositionerna eller banorna lottas.

SE anm.: *Se dock undantaget i SE anm. till **TR 39.7.***

39.9 Endast ett tidtagningssystem får användas genomgående i varje enskild gren. För rekordändamål ska dock tider från ett helautomatiskt tidtagnings- och målfotosystem användas oavsett om sådana tider finns tillgängliga för övriga tävlande i grenen.

Två tidtagningssystem erkänns för detta ändamål: de system som anges i TR 19.1.1 och TR 19.1.2.

Om målfotosystemet exempelvis fungerar i vissa men inte samtliga heat är det omöjligt att direkt jämföra poängen för samma tid i de två systemen, när en tid är manuellt tagen och en annan automatisk.

Eftersom endast ett tidtagningssystem enligt TR 39.9 får användas genomgående i en enskild gren ska samtliga tävlandes poäng i ett sådant fall bestämmas på grundval av deras manuella tider och den särskilda tabellen för manuella tider.

Om samtliga tävlande däremot har målfototider i andra grenar får tabellen för elektroniska tider användas i dessa grenar.

39.10 En tävlande som inte försöker starta eller göra ett försök i någon av grenarna får inte delta i de följande grenarna utan ska anses ha avbrutit tävlingen. Den tävlande ska därför inte tas med i den slutliga resultatlistan.

En tävlande som beslutar att avbryta en mångkampstävling ska omedelbart underrätta mångkampsrefereen om sitt beslut.

39.11 Poängen enligt de gällande mångkampstabellerna ska efter varje avslutad gren meddelas samtliga tävlande, dels separat för grenen, dels som sammanlagd poäng.

De tävlande ska placeras i ordning efter det sammanlagda antalet poäng.

Samma poängtabeller används för varje gren även om häckarnas eller kastredskapens specifikationer för yngre åldersklasser skiljer sig från dem som används i seniortävling.

Poängen för varje resultat i en gren kan utläsas ur respektive tabell. I många grenar anges inte samtliga möjliga tider eller längder. I sådana fall ska poängen för närmast sämre resultat användas.

Exempel: I spjutkastning för kvinnor anges ingen poäng för 45,82 m. Den närmast kortare längden i tabellen är 45,78 m, som ger 779 poäng.

SE regel: *För klasserna P/F 15 och P/F 14 används World Athletics poängtabeller tillsammans med svenska tilläggstabeller för vissa nationella delgrenar. I klasserna P/F 13 och P/F 12 används nationella poängtabeller för samtliga delgrenar. De gällande tabellerna publiceras av Svensk Friidrott.*

39.12 Om två eller flera tävlande uppnår samma poängsumma för en placering i tävlingen ska placeringen delas.

Del V — Tävlingar på 200 m rundbana (kortbana)

40 Tillämpning av reglerna för 400 m rundbana på kortbanetävlingar

Reglerna i delarna I–IV för tävlingar på 400 m rundbana tillämpas på kortbanetävlingar med de undantag som anges i de följande reglerna i del V, och – för resultat som uppnås i en inomhusanläggning – kraven på vindmätning enligt TR 17 och TR 29.

41 Kortbaneanläggningen

41.1 Kortbaneanläggningen kan vara helt inomhus. I så fall ska belysning, uppvärmning och ventilation finnas för att ge tillfredsställande tävlingsförhållanden.

41.2 Tävlingsområdet bör innehålla en rundbana, en rakbana för sprint- och häcklopp samt ansatsbanor, hoppbäddar och hoppgropar för hoppgrenar. Dessutom bör en ring och en kastsektor för kulstötning finnas, permanent eller tillfälligt. Samtliga anordningar bör uppfylla specifikationerna i World Athletics Track and Field Facilities Manual.

SE anm.: *En inomhusarena bör också innehålla ett utrymme med kastring, kastsektor, skyddsbur och skyddsnät för viktkastning. Det kan vara samma yta i hallen som används för kulstötning eller ett annat utrymme.*

41.3 Samtliga löparbanor, ansatsbanor och upphoppsplatser ska vara belagda med ett syntetiskt material som helst bör medge 6 mm långa spikar i löparskor. (Se även regel 9 i Athletic Shoe Regulations.) Banans tillverkare eller anläggningens driftansvarige kan tillåta spikar med en längd av högst 9 mm.

Kortbanetävlingar som tillhör kategorierna 1 a, b och c samt 2 a och b i definitionen av World Rankings-tävlingar bör endast genomföras på anläggningar som har ett World Athletics Short Track Athletics Facility Certificate. Det rekommenderas att även tävlingar som tillhör kategorierna 1 d och e samt 2 c, d och e i definitionen av World Rankings-tävlingar genomförs på sådana anläggningar när de finns tillgängliga.

41.4 Underlaget som banbeläggningen ligger på ska antingen vara fast, exempelvis av betong, eller vara uppbyggt, exempelvis med träplankor eller plywoodskivor monterade på bjälkar. Ett uppbyggt underlag får inte innehålla några särskilda sviktande avsnitt och varje ansatsbana ska, så långt det är tekniskt möjligt, ha enhetlig elasticitet längs hela sin längd. Detta ska kontrolleras vid hoppgrenarnas upphoppsplats före varje tävling.

Anm.: *Ett ”sviktande avsnitt” är varje avsiktligt konstruerat avsnitt som är utformat för att ge den tävlande extra hjälp.*

Anm. (i): *World Athletics Track and Field Facilities Manual, som kan erhållas från World*

Athletics kansli eller laddas ned från World Athletics webbplats, innehåller mer detaljerade och preciserade specifikationer för planering och byggande av kortbaneanläggningar, inklusive diagram för mätning och markering av löparbanan.

***Anm. (ii):** De gällande standardblanketterna för ansökan om certifiering och mätrapporten samt Certification System Procedures kan erhållas från World Athletics kansli eller laddas ned från World Athletics webbplats.*

Otillräcklig belysning är ett vanligt problem vid tävlingar i inomhusanläggningar. En inomhusanläggning måste ha en belysning som medger ett korrekt och rättvist genomförande av grenarna. Vid tv-sändning kan en högre belysningsnivå krävas. Mållinjeområdet eller mållinjeområdena kan behöva ytterligare belysning för helautomatisk tidtagning.

42 Rakbanan

[Se reglerna för tävlingar på 400 m rundbana och World Athletics Track and Field Facilities Manual.]

43 Rundbanan

Rundbana

43.1 En rundbana ska ha den nominella längden 200 m. Den ska bestå av två parallella raksträckor och två kurvor, som kan vara doserade och vars radier bör vara lika.

Banans insida ska avgränsas av antingen en sarg av lämpligt material, ungefär 50 mm hög och bred, eller en 50 mm bred vit linje. Den yttre kanten av sargen eller linjen utgör innerkanten av bana 1. Sargens eller linjens innerkant ska vara vågrät längs hela banan. Sargen eller innerbanans inre linje får dock placeras på den doserade delen av kurvan, under förutsättning att dess läge följer en horisontell linje genom hela doseringen.

***Anm.:** Samtliga mätningar ska göras enligt TR 14.2.*

Resultat som uppnås på en rundbana med en annan nominell längd än 200 m får räknas som kortbaneresultat om den nominella längden inte överstiger 201,20 m, det vill säga 220 yards.

Banor

43.2 Rundbanan bör ha minst fyra och högst sex banor. Banornas nominella bredd ska vara mellan 0,90 m och 1,22 m, inklusive den högra banlinjen. Samtliga banor ska ha samma nominella bredd med en tolerans om ± 0,01 m från den valda bredden. Banorna ska skiljas åt med 50 mm breda vita linjer.

För att kunna arrangera tävlingar på högsta nivå är det lämpligt att ha en rundbana med sex banor. Den idealiska banbredden på en rundbana är 1 m.

Dosering

43.3 Doseringsvinkeln bör vid varje tvärsnitt vara densamma i samtliga banor i kurvan och, separat, på raksträckan. Raksträckan kan vara plan eller ha en tvärlutning mot innerbanan om högst 1:100, det vill säga 1 procent.

För att underlätta övergången från raksträckan till den doserade kurvan kan förändringen ske genom en jämn, gradvis horisontell övergång som kan sträcka sig in på raksträckan. Dessutom bör det finnas en vertikal övergång.

Markering av innerkanten

43.4 Om banans innerkant avgränsas av en vit linje ska den dessutom markeras med koner som är 0,10–0,15 m höga i kurvorna och, valfritt, på raksträckorna. Konerna ska placeras på den vita linjen så att kanten på konens bas sammanfaller med den kant av den vita linjen som ligger närmast löparbanan. Avståndet mellan konerna får inte överstiga 1,5 m i kurvorna och, om de används där, 10 m på raksträckorna. Andra lämpliga markeringar med liknande höjd får också användas om de godkänns av de tekniska delegaterna.

SE regel: *Även koner som är högre än 0,15 m får användas vid tävlingar i Sverige*

Anm.: *Vid samtliga kortbanetävlingar som genomförs direkt under World Athletics rekommenderas starkt att en innersarg används.*

När konerna placeras måste det beaktas att den vita linjen vid bana 1:s innerkant inte tillhör den tävlande som har lottats till den banan.

44 Start och mål på rundbanan

44.1 Detaljerad teknisk information om utformning av, och linjemarkering på, en standardiserad doserad kortrundbana finns i World Athletics Track and Field Facilities Manual. De grundläggande principer som ska tillämpas anges nedan.

Grundläggande krav

44.2 Start och mål i ett lopp ska markeras med 50 mm breda vita linjer, i rät vinkel mot banlinjerna på löparbanans raka delar och längs en radie på de böjda delarna.

44.3 Om möjligt bör det endast finnas en mållinje för samtliga tävlingsdistanser. Mållinjen ska ligga på en rak del av banan och en så stor del som möjligt av raksträckan bör ligga före målet.

44.4 Det väsentliga kravet för samtliga startlinjer – raka, utspridda eller bågformade – är att distansen ska vara densamma för varje tävlande när den kortaste tillåtna vägen följs.

44.5 Startlinjer och linjer för växlingszoner i stafettlopp bör så långt som möjligt inte ligga på den brantaste delen av doseringen.

Loppens genomförande

44.6 Loppen ska genomföras enligt följande:

44.6.1 Lopp till och med 300 m ska genomföras helt på skilda banor.

44.6.2 Lopp längre än 300 m men kortare än 800 m ska starta och fortsätta på skilda banor fram till den nedlöpningslinje som är markerad efter den andra kurvan.

44.6.3 Vid start på 800 m placeras en eller högst två tävlande per bana, alternativt ställs de tävlande upp för gruppstart enligt TR 17.5.2, helst med start från bana 1 och 4. I lopp som startar på skilda banor får de tävlande lämna sin bana först efter nedlöpningslinjen vid slutet av den andra kurvan. Vid gruppstart får tävlande som startar i den yttre gruppen ansluta sig till den inre gruppen först efter nedlöpningslinjen i slutet av den första kurvan, eller, om grupperna löper på varsin halva av banbredden genom två kurvor, efter nedlöpningslinjen vid slutet av den andra kurvan. En enda bågformad startlinje över hela banans bredd kan också användas.

Anm. (i): *Vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 e och 2 e i definitionen av World Rankings-tävlingar kan de deltagande lagen komma överens om att 800 m inte ska startas på skilda banor.*

Anm. (ii): *På banor med färre än sex banor kan gruppstart användas för att sex tävlande ska kunna delta.*

44.6.4 Lopp längre än 800 m ska genomföras på gemensam bana med en bågformad startlinje eller gruppstarter. Om gruppstart används ska nedlöpningslinjen ligga efter den första eller den andra kurvan.

En tävlande som inte följer denna regel ska diskvalificeras.

Nedlöpningslinjen ska vara en 50 mm bred bågformad linje som efter varje kurva dras över samtliga banor utom bana 1. För att hjälpa de tävlande att identifiera nedlöpningslinjen ska små koner, prismor eller andra lämpliga markeringar, 50 mm × 50 mm och högst 0,15 m höga, helst i en annan färg än nedlöpningslinjen och banlinjerna, placeras på banlinjerna omedelbart före skärningspunkten mellan banlinjerna och nedlöpningslinjen.

Vid gruppstart ska banans yttre hälft markeras med koner som är 0,10–0,15 m höga och placeras på den aktuella banlinjen så att kanten på konens bas sammanfaller med den kant av den vita linjen som ligger närmast banans yttre hälft. Avståndet mellan konerna får inte överstiga 1,5 m. Andra lämpliga fysiska markeringar med motsvarande höjd får också användas om de godkänns av de tekniska delegaterna.

En färgad banlinje är inte i sig tillräcklig för att markera banans yttre hälft vid gruppstart och ersätter inte kravet på fysiska markeringar.

Startlinje och mållinje på en bana med den nominella längden 200 m

44.7 Startlinjen på bana 1 bör ligga på huvudraksträckan. Läget ska bestämmas så att startlinjen för 400 m på den yttersta banan bör ligga där doseringsvinkeln inte överstiger 12°.

Mållinjen för samtliga lopp på rundbana ska vara en förlängning av startlinjen på bana 1, tvärs över hela banan och i rät vinkel mot banlinjerna.

De färger som ska användas för markering av löparbanan anges i den banmarkeringsritning som ingår i World Athletics Track and Field Facilities Manual.

45 Seedning och lottning av banor i löpgrenar

45.1 Ranking och sammansättning av heat ska göras enligt TR 20.3.

Anm. (i): *Tabeller för att bestämma antalet omgångar och heat i varje omgång samt det kvalificeringsförfarande som kan användas när tillämpliga bestämmelser eller arrangörernas beslut saknas publiceras på World Athletics webbplats.*

Anm. (ii): *De tillämpliga bestämmelserna kan ange hur platser som blir lediga på grund av återbud i semifinaler och finaler kan fyllas av de tävlande som, efter dem som kvalificerat sig, placerades närmast i föregående omgång.*

45.2 I samtliga omgångar i grenar som helt eller delvis genomförs på skilda banor i en kurva och där loppet har flera på varandra följande omgångar ska banorna därefter lottas i tre lottningar:

45.2.1 en lottning mellan de två högst rankade tävlande eller lagen om de två yttersta banorna,

45.2.2 en lottning mellan de tredje och fjärde rankade tävlande eller lagen om de två närmast innanförliggande banorna, och

45.2.3 en lottning mellan övriga tävlande eller lag om de återstående innerbanorna.

SE anm.: *Vid SM-tävlingar inomhus fördelas banorna med en specifik seedningsordning för varje enskild bana, och inte genom lottning inom grupper om två banor.*

45.3 I samtliga övriga lopp ska banordningen lottas enligt TR 20.4.1, TR 20.4.2, TR 20.4.3 och TR 20.5.

På anläggningar där banornas utformning avviker från det vanliga bör de tabeller som används anpassas, antingen i de särskilda bestämmelser som gäller för tävlingen eller, om sådana saknas, av den tekniska delegaten eller arrangören.

46 [Denna regel har avsiktligt utelämnats.]

47 Häcklöpning

47.1 Standarddistans för häcklopp är: 50 m eller 60 m som genomförs på rakbanan.

47.2 Häckarnas placering i loppen ska vara enligt TR 22.1.

48 Stafettlopp

48.1 I 4 × 200 m ska hela den första sträckan och den första kurvan på den andra sträckan, fram till den närmaste kanten av den nedlöpningslinje som beskrivs i TR 44.6, löpas på skilda banor. Varje växlingszon ska vara 20 m lång och den andra, tredje och fjärde löparen ska starta inom denna zon.

48.2 4 × 400 m och 4 × 400 m mix ska genomföras enligt TR 44.6.2.

48.3 4 × 800 m ska genomföras enligt TR 44.6.3.

48.4 De väntande löparna på den tredje och fjärde sträckan i 4 × 200 m ska, under ledning av en utsedd funktionär, placera sig i väntposition i samma ordning, inifrån och ut, som ordningen mellan deras respektive lagkamrater när dessa går in i den sista kurvan. Sedan de inkommande löparna har passerat denna punkt ska de väntande löparna behålla sin ordning och får inte byta plats vid växlingszonens början. Om en tävlande inte följer denna regel ska laget diskvalificeras.

48.5 De väntande löparna på den andra, tredje och fjärde sträckan i 4 × 400 m, 4 × 400 m mix och 4 × 800 m ska, under ledning av en utsedd funktionär, placera sig i väntposition i samma ordning, inifrån och ut, som ordningen mellan deras respektive lagkamrater när dessa passerar mållinjen för att påbörja det sista varvet på sin sträcka. Sedan de inkommande löparna har passerat denna punkt ska de väntande löparna behålla sin ordning och får inte byta plats vid växlingszonens början. Om en tävlande inte följer denna regel ska laget diskvalificeras.

Anm.: *Eftersom banorna på kortbana kan vara smalare kan risken för kollisioner och oavsiktligt hindrande vara betydligt större i stafettlopp på kortbana än i stafettlopp på 400 m rundbana. När det är nödvändigt och möjligt rekommenderas därför att en bana lämnas tom mellan varje lag.*

För att undvika att de lagmedlemmar som för tillfället springer störs bör de väntande löparna, under ledning av den utsedda funktionären, ordnas utanför banan och föras till sina slutliga väntpositioner på banan först sedan det sista lagets löpare har passerat mållinjen.

49 Höjdhopp

Ansats- och upphoppsplats

49.1 Om flyttbara mattor används ska samtliga hänvisningar i reglerna till upphoppsplatsens nivå förstås som hänvisningar till nivån på mattans ovansida.

49.2 Den tävlande får påbörja sin ansats på rundbanans dosering, under förutsättning att de sista 15 m av ansatsen sker på en ansatsbana som uppfyller TR 27.3, TR 27.4 och TR 27.5.

50 Stavhopp

Ansatsbana

Den tävlande får påbörja sin ansats på rundbanans dosering, under förutsättning att de sista 40 m av ansatsen sker på en ansatsbana som uppfyller TR 28.6 och TR 28.7.

51 Horisontella hoppgrenar

Ansatsbana

Den tävlande får påbörja sin ansats på rundbanans dosering, under förutsättning att de sista 40 m av ansatsen sker på en ansatsbana som uppfyller TR 29.1 och TR 29.2.

52 Kulstötning

Kastsektor

52.1 Kastsektorn ska bestå av något lämpligt material där kulan lämnar ett märke men som minimerar studs.

52.2 När det är nödvändigt för att säkerställa säkerheten för åskådare, funktionärer och tävlande ska kastsektorn vid den bortre änden och på båda sidorna omges av en stoppbarriär och/eller ett skyddsnät, placerade så nära ringen som krävs. Nätets rekommenderade minimihöjd bör vara 4 m och nätet bör kunna stoppa en kula, oavsett om den befinner sig i luften eller studsar från nedslagsytan.

52.3 Om utrymmet inom tävlingsområdet är begränsat kan det område som omges av stoppbarriären vara för litet för att innefatta en fullständig sektor om 34,92°. Följande villkor ska gälla vid en sådan begränsning:

52.3.1 Stoppbarriären vid den bortre änden ska vara placerad minst 0,50 m längre bort än det gällande världsrekordet i kulstötning för män eller kvinnor.

52.3.2 Sektorlinjerna på båda sidor ska vara symmetriska i förhållande till mittlinjen i sektorn om 34,92°.

52.3.3 Sektorlinjerna ska löpa radiellt från kulstötningsringens centrum med en vinkel

om 34,92° till dess att sektorn är minst 9 m bred. Därifrån ska de löpa parallellt med kastsektorns mittlinje.

Det rekommenderas att stoppbarriären eller skyddsnätet på vardera sidan förlängs i riktning mot ringen så att det börjar inom 8 m från ringen. Längs dessa förlängningar bör nätet vara minst 6 m högt.

Kulans konstruktion

52.4 Beroende på kastsektorns beskaffenhet, se TR 52.1, ska kulan antingen vara av massiv metall eller ha ett metallhölje eller alternativt ha ett mjukt plast- eller gummihölje med lämplig fyllning. De båda typerna av kula får inte användas i samma tävling.

Kula av massiv metall eller med metallhölje

52.5 Sådana kulor ska uppfylla TR 33.4 och TR 33.5.

Kula med plast- eller gummihölje

52.6 Kulan ska ha ett mjukt plast- eller gummihölje med lämplig fyllning, så att den inte orsakar skada när den landar på ett normalt idrottshallsgolv. Kulan ska vara sfärisk och dess yta ska vara slät.

Information till tillverkare: För att ytan ska anses vara slät ska ytans genomsnittliga ojämnhet vara högst 1,6 μm, det vill säga motsvara ett ytojämnhetstal på högst N7.

52.7 Kulan ska uppfylla nedanstående specifikationer.

Vikten är minimivikt för tävling och godkännande av rekord.

SE anm.: *Tabellen är kompletterad med redskap för nationella ungdomsklasser enligt SE regel vid TR 32.1.*

Diameter	2,000 kg	3,000 kg	4,000 kg	5,000 kg	6,000 kg	7,260 kg
Minimum	75 mm	85 mm	95 mm	100 mm	105 mm	110 mm
Maximum	90 mm	120 mm	130 mm	135 mm	140 mm	145 mm

53 Mångkampstävlingar

P17, P19 och Män – femkamp

53.1 Femkampen består av fem grenar som ska genomföras under en dag i följande ordning: 60 m häck, längdhopp, kulstötning, höjdhopp och 1000 m.

P17, P19 och Män – sjukamp

53.2 Sjukampen för män består av sju grenar som ska genomföras under två på varandra följande 24-timmarsperioder i följande ordning:

Första dagen: 60 m, längdhopp, kulstötning och höjdhopp.

Andra dagen: 60 m häck, stavhopp och 1000 m.

SE regel: *Vid tävlingar i Sverige används en annan grenordning för P17 och P16 sjukamp än den som gäller internationellt i U18-klassen:*

Första dagen: 60 m, stavhopp och längdhopp.

Andra dagen: 60 m häck, höjdhopp, kulstötning och 1000 m.

F17, F19 och Kvinnor – femkamp

53.3 Femkampen består av fem grenar som ska genomföras under en dag i följande ordning: 60 m häck, höjdhopp, kulstötning, längdhopp och 800 m.

SE regel: *I de nationella ungdomsklasserna förekommer också dessa mångkamper:*

P15 – sjukamp

Första dagen: 60 m, stavhopp och längdhopp.

Andra dagen: 60 m häck, höjdhopp, kulstötning och 800 m.

F15 – femkamp

60 m häck, höjdhopp, kulstötning, längdhopp och 600 m.

P13 – fyrkamp

60 m häck, längdhopp, kulstötning och höjdhopp.

F13 – fyrkamp

60 m häck, höjdhopp, längdhopp och kulstötning.

Heat- och gruppindelning

53.4 I varje heat eller grupp ska helst fyra eller fler tävlande placeras, dock aldrig färre än tre.

Del VI — Gånggrenar

54 Gång

Distanser

54.1 Standarddistanserna ska vara följande:

På kortbana: 3000 m och 5000 m.

På 400 m rundbana: 5000 m, 10 000 m, halvmaraton, maraton och 50 000 m.

På vägbanor: 10 km, halvmaraton, maraton och 50 km.

Definition av gång

54.2 Gång är en följd av steg som utförs så att gångaren har kontakt med marken och ingen för det mänskliga ögat synlig förlust av markkontakt förekommer. Det främre benet ska vara sträckt, det vill säga inte böjt i knäleden, från det ögonblick då det först får kontakt med marken till dess att det befinner sig i lodrätt läge.

Gångdomare

54.3

Följande gäller för gångdomare:

54.3.1 De utsedda gångdomarna ska välja en huvuddomare, om någon sådan inte redan har utsetts.

54.3.2 Samtliga gångdomare ska agera självständigt och deras bedömningar ska grundas på iakttagelser med blotta ögat.

54.3.3 När det är tillämpligt ska gångdomarna utses enligt CR 9.

54.3.4 Vid gånglopp på väg bör det normalt finnas minst sex och högst nio gångdomare, inklusive huvuddomaren.

54.3.5 Vid gånglopp på bana bör det normalt finnas sex gångdomare, inklusive huvuddomaren.

54.3.6 Vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 a och b i definitionen av World Rankingstävlingar får inte fler än en gångdomare, huvuddomaren undantagen, från samma medlemsförbund döma.

Anm.: *Varje gångdomares medlemsförbundstillhörighet är den som korrekt anges i de aktuella förteckningarna över World Athletics Race Walking Judges på Gold-, Silver- och Bronze-nivå.*

SE regel: *För att ett resultat från en gångtävling ska vara giltigt för svensk na-*

tionell statistik krävs minst fyra gångdomare, oavsett om tävlingen genomförs på bana eller på väg. Tävlingen kan genomföras även med färre än fyra gångdomare. I sådana fall kan arrangören före tävlingens början besluta att tillämpa "undantagsregeln", vilket innebär att varje enskild gångdomare får diskvalificera tävlande som hen bedömer bryter mot gångdefinitionen i TR 54.2.

Huvuddomaren

54.4 För huvuddomaren gäller följande:

54.4.1 Vid samtliga World Rankings-tävlingar har huvuddomaren befogenhet att diskvalificera en tävlande under de sista 100 m, om den tävlandes sätt att ta sig fram uppenbart inte uppfyller TR 54.2, oavsett hur många tidigare röda kort som huvuddomaren har mottagit beträffande den tävlande. En tävlande som diskvalificeras av huvuddomaren under dessa omständigheter ska tillåtas att fullfölja loppet. Den tävlande ska underrättas om diskvalifikationen av huvuddomaren eller en huvuddomarassistent genom att en röd skylt visas vid första möjliga tillfälle efter att den tävlande har gått i mål.

54.4.2 Huvuddomaren ska vara tävlingens övervakande funktionär och får endast agera som gångdomare i den särskilda situation som anges i TR 54.4.1. Vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 a, b och c samt 2 a och b i definitionen av World Rankings-tävlingar ska två eller flera huvuddomarassistenter utses. Huvuddomarassistenterna ska endast bistå med att underrätta tävlande om diskvalifikationer och får inte agera som gångdomare.

54.4.3 Vid samtliga tävlingar som tillhör kategorierna 1 a, b och c samt 2 a och b i definitionen av World Rankings-tävlingar och, när det är möjligt, vid andra tävlingar ska en ansvarig för anslagstavlan eller anslagstavlorna och en protokollförare åt huvuddomaren utses.

Gul skylt

54.5 När en gångdomare bedömer att en tävlande inte följer TR 54.2 fullt ut bör hen om möjligt visa en gul skylt som på båda sidor har en symbol som visar vilken regelöverträdelse det gäller.

En tävlande får inte visas en andra gul skylt av samma gångdomare för samma regelöverträdelse. När en gångdomare har visat en tävlande en gul skylt ska domaren efter tävlingen underrätta huvuddomaren om detta.

Röda kort

54.6 När en gångdomare iakttar att en tävlande under någon del av tävlingen inte uppfyller TR 54.2 genom synlig förlust av markkontakt eller böjt knä, ska domaren sända ett rött kort till huvuddomaren. Det röda kortet ska ange gångdomarens nummer, den tävlandes startnummer, regelöverträdelsen och den tidpunkt då det röda kortet

upprättades. Varje rött kort, även det röda kort som medför att den tävlande diskvalificeras, gäller från den tidpunkt då gångdomaren upprättar det.

Det rekommenderas att den tävlande, när det är möjligt, visas en gul skylt enligt TR 54.5 innan ett rött kort utfärdas. Syftet med den gula skylten är att ge den tävlande möjlighet att korrigera sin gångteknik så att den uppfyller definitionen av gång i TR 54.2, med målet att så många tävlande som möjligt ska fullfölja tävlingen med korrekt gångteknik.

Diskvalifikation

SE hänv.: *För diskvalifikation enligt "undantagsregeln", se SE regel under TR 54.3.*

54.7

För diskvalifikation gäller följande:

54.7.1 Med undantag för vad som anges i TR 54.7.3 ska en tävlande diskvalificeras när huvuddomaren har mottagit tre röda kort beträffande den tävlande från tre olika gångdomare. Den tävlande ska underrättas om diskvalifikationen av huvuddomaren eller en huvuddomarassistent genom att en röd skylt visas. Underlåtenhet att underrätta den tävlande medför inte att en diskvalificerad tävlande återinsätts i tävlingen.

54.7.2 Vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 a, b, c och d i definitionen av World Rankings-tävlingar får röda kort från två gångdomare som tillhör samma medlemsförbund under inga omständigheter medföra diskvalifikation.

Anm.: *Varje gångdomares medlemsförbundstillhörighet är den som korrekt anges i de aktuella förteckningarna över World Athletics Race Walking Judges på Gold-, Silver- och Bronze-nivå.*

54.7.3 En straffzon (penalty zone) ska användas i varje lopp där de tillämpliga tävlingsbestämmelserna föreskriver detta och får användas i andra lopp efter beslut av ansvarig organisation eller arrangörerna. När en tävlande har fått tre röda kort och huvuddomaren eller någon som huvuddomaren har delegerat uppgiften till har underrättat den tävlande, ska den tävlande gå in i straffzonen och stanna där under följande tid:

Lopp upp till och med	Tid i straffzonen
5000 m/5 km	0,5 min
10 000 m/10 km	1 min
Halvmaraton	2 min
30 000 m/30 km	3 min
Maraton	4 min
50 000 m/50 km	5 min

En tävlande som inte går in i straffzonen när detta krävs eller inte stannar där un-

der den tillämpliga tiden och som fortsätter loppet ska diskvalificeras av refereen.

54.7.4 Om en tävlande vid tillämpning av TR 54.7.3 får sitt tredje röda kort så sent att det inte längre är praktiskt möjligt att anvisa den tävlande att gå in i straffzonen före loppets slut, ska refereen lägga den tid som den tävlande skulle ha varit skyldig att tillbringa i straffzonen till sluttiden och vid behov justera placeringarna.

54.7.5 Om en tävlande, när TR 54.7.3 tillämpas, får ytterligare ett rött kort från någon annan gångdomare än de tre som tidigare har sänt röda kort, ska den tävlande diskvalificeras. Den tävlande ska underrättas om diskvalifikationen av huvuddomaren eller en huvuddomarassistent genom att en röd skylt visas. Underlåtenhet att underrätta den tävlande medför inte att en diskvalificerad tävlande återinsätts i tävlingen.

54.7.6 Vid gånglopp på bana ska en diskvalificerad tävlande omedelbart lämna banan. Vid gånglopp på väg ska den tävlande omedelbart efter diskvalifikationen ta av sig de särskiljande nummerlapparna och lämna tävlingsbanan. En diskvalificerad tävlande som inte lämnar tävlingsbanan eller löparbanan eller inte följer en anvisning enligt TR 54.7.3 om att gå in i straffzonen och stanna där under den föreskrivna tiden kan bli föremål för ytterligare disciplinära åtgärder enligt TR 7.1 och TR 7.3.

54.7.7 En eller flera anslagstavlor ska placeras längs banan och nära målet för att hålla de tävlande underrättade om hur många röda kort huvuddomaren har mottagit beträffande varje tävlande. Symbolen för varje regelöverträdelse bör också anges på anslagstavlan.

54.7.8 Vid samtliga tävlingar som tillhör kategorierna 1 a och b i definitionen av World Rankings-tävlingar ska gångdomarna använda handhållna datoriserade enheter med överföringsfunktion för att meddela samtliga röda kort till protokollföraren och anslagstavlan eller anslagstavlorna. Vid alla andra tävlingar där ett sådant system inte används ska huvuddomaren omedelbart efter grenens slut rapportera till refereen startnumren för samtliga tävlande som diskvalificerats enligt TR 54.4.1, TR 54.7.1 eller TR 54.7.5, tidpunkten då varje tävlande underrättades och de aktuella regelöverträdelserna. Motsvarande uppgifter ska lämnas beträffande samtliga tävlande som har fått röda kort.

Start

54.8 Loppen ska startas med en tydlig och entydig startsignal som är lämplig för den aktuella tävlingen. Det kan exempelvis vara ett startskott från pistol eller kanon, eller en signal från ett tryckluftshorn. De kommandon som gäller för lopp längre än 400 m ska användas, se TR 16.2.2. I lopp med stora startfält bör de tävlande aviseras om att det återstår fem, tre respektive en minut till start. Vid kommandot ”På era platser” ska de tävlande ställa upp vid startlinjen på det sätt som arrangörerna har bestämt. Startern ska säkerställa att ingen tävlande vidrör startlinjen eller marken framför den

med foten eller någon annan del av kroppen och ska därefter starta loppet.

Om startsignalen inte utgörs av en pistol, kanon eller ett tryckluftshorn ska den godkännas i förväg av World Athletics.

Säkerhet

54.9 Arrangörerna av gånggrenar ska säkerställa de tävlandes och funktionärernas säkerhet. Vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 a, b och c samt 2 a och b i definitionen av World Rankings-tävlingar ska arrangörerna säkerställa att de vägar som används för tävlingen är avstängda för motorfordonstrafik i samtliga riktningar.

Vätske- och svampstationer samt förfriskningsstationer vid gånglopp på väg

54.10 För vätske- och svampstationer samt förfriskningsstationer vid gånglopp på väg gäller följande:

54.10.1 Vatten och andra lämpliga förfriskningar ska finnas tillgängliga vid start och mål i samtliga lopp.

54.10.2 I samtliga lopp från och med 5 km till och med 10 km ska stationer med endast vatten för dryck och avsvalkning finnas med lämpliga mellanrum, om väderförhållandena motiverar det.

Anm.: *Dimstationer kan också anordnas när detta bedöms vara lämpligt med hänsyn till vissa organisatoriska och/eller klimatmässiga förhållanden.*

54.10.3 I samtliga lopp längre än 10 km ska förfriskningsstationer finnas på varje varv. Stationer med endast vatten för dryck och avsvalkning ska dessutom placeras ungefär mitt emellan förfriskningsstationerna eller med kortare mellanrum, om väderförhållandena motiverar det.

54.10.4 Förfriskningar, som kan tillhandahållas av arrangörerna eller av den tävlande, ska placeras vid stationerna så att de är lätt åtkomliga för de tävlande eller kan lämnas till dem av behöriga personer. Förfriskningar som tillhandahålls av de tävlande ska stå under uppsikt av funktionärer som arrangörerna har utsett från det att förfriskningarna lämnas in av de tävlande eller deras representanter. Dessa funktionärer ska säkerställa att förfriskningarna inte ändras eller manipuleras på något sätt.

54.10.5 Arrangörerna ska med avspärrningar, bord eller markeringar på marken avgränsa det område från vilket förfriskningar får hämtas eller tas emot.

Behöriga personer får lämna en förfriskning till den tävlande bakifrån eller från en position högst en meter vid sidan om bordet, men inte framför bordet. De får inte gå in på tävlingsbanan eller hindra någon tävlande.

En funktionär eller behörig person får under inga omständigheter förflytta sig vid sidan av en tävlande medan den tävlande tar emot förfriskning eller vatten.

54.10.6 Vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 a, b och c samt 2 a och b i definitionen av World Rankings-tävlingar får högst två lagfunktionärer per medlemsförbund samtidigt vara placerade bakom ett bord.

Anm.: *I en gren där ett medlemsförbund får representeras av fler än tre tävlande får tävlingsbestämmelserna tillåta ytterligare lagfunktionärer vid förfriskningsborden.*

54.10.7 En tävlande får när som helst bära vatten eller förfriskningar i handen eller fästa vid kroppen, under förutsättning att detta har burits från starten eller har hämtats eller tagits emot vid en officiell station.

54.10.8 Om en tävlande tar emot eller hämtar förfriskning eller vatten någon annanstans än vid de officiella stationerna, utom när detta tillhandahålls av medicinska skäl av eller på uppdrag av tävlingsfunktionärerna, eller tar någon annan tävlandes förfriskning, bör refereen vid en första överträdelse varna den tävlande, normalt genom att visa ett gult kort. Vid en andra överträdelse ska refereen diskvalificera den tävlande, normalt genom att visa ett rött kort. Den tävlande ska därefter omedelbart lämna tävlingsbanan.

Anm.: *En tävlande får ta emot förfriskning, vatten eller svampar från eller lämna sådant till en annan tävlande, under förutsättning att det har burits från starten eller hämtats eller tagits emot vid en officiell station. Fortlöpande stöd från en tävlande till en eller flera andra tävlande på detta sätt kan dock betraktas som otillåten hjälp. Varningar och/eller diskvalifikationer enligt ovan kan då tillämpas.*

Bestämmelserna i TR 54, TR 55 och TR 56 om grenar utanför arenan är i allmänhet enhetliga när detta är logiskt och överensstämmer med praxis. Observera dock att TR 54.10.5 avsiktligt skiljer sig från TR 55.8.5 genom att lagfunktionärer vid gånggrenar inte får befinna sig framför borden.

Vägbanor

54.11 För vägbanor gäller följande:

54.11.1 Varvbanan bör vara minst 1 km och får inte vara längre än 2 km. Om tävlingens genomförande motiverar en varvbana som är kortare än 1 km kan detta godkännas av den eller de tekniska delegaterna. Vid grenar som startar och slutar på en arena bör varvbanan ligga så nära arenan som möjligt.

54.11.2 Vägbanor ska mätas enligt TR 55.3.

Loppets genomförande

54.12 En tävlande får med en funktionärs tillstånd och under hens övervakning lämna den markerade banan, under förutsättning att den sträcka som ska tillryggaläggas inte förkortas därigenom.

54.13 Om refereen, på grundval av en rapport från en domare eller på annat sätt, finner att en tävlande har lämnat den markerade banan och därigenom förkortat den sträcka som ska tillryggaläggas, ska den tävlande diskvalificeras.

54.14 För gånggrenar som inte omfattas av denna regel bör de tillämpliga tävlingsbestämmelserna ange vilka särskilda regler som ska tillämpas och hur grenen ska genomföras.

Del VII — Väglopp

55 Väglopp

Distanser

55.1 Standarddistanserna ska vara 1 mile (1609,344 m), 5 km, 10 km, 15 km, 10 miles, 20 km, halvmaraton, 25 km, 30 km, maraton (42,195 km), 50 km, 100 km och vägstafett.

Anm.: *Det rekommenderas att vägstafetten genomförs över maratondistansen, helst på en 5 km lång varvbana, med sträckorna 5 km, 10 km, 5 km, 10 km, 5 km och 7,195 km. För juniorer rekommenderas halvmaratondistansen med sträckor på 5 km, 5 km, 5 km och 6,098 km.*

Banan

55.2 Loppen ska genomföras på hårdgjorda vägar. Om trafikförhållanden eller liknande omständigheter gör detta olämpligt kan den vederbörligen markerade banan dras på en cykelbana eller gångbana längs vägen, men inte på mjukt underlag såsom gräsrenar eller liknande. Start och mål kan vara belägna inom ett friidrottstävlingsområde.

Anm. (i): *När väglopp genomförs över standarddistanser rekommenderas att avståndet mellan start och mål, mätt längs en tänkt rak linje mellan dem, inte överstiger 50 procent av tävlingsdistansen. För godkännande av rekord, se CR 31.21.2.*

Anm. (ii): *Starten, målet och andra delar av loppet får genomföras på gräs eller andra ytor som inte är hårdgjorda. Sådana avsnitt ska hållas så korta som möjligt.*

55.3 Banan ska mätas längs den kortaste möjliga väg som en tävlande kan följa inom den del av vägen som får användas i loppet.

Vid samtliga tävlingar som tillhör kategorierna 1 a och b samt, när det är möjligt, i kategorierna 1 c samt 2 a och b i definitionen av World Rankings-tävlingar bör mätlinjen markeras längs banan med en tydligt avvikande färg som inte kan förväxlas med andra markeringar.

Banans längd får inte understiga grenens officiella distans. Vid samtliga World Rankings-tävlingar får mätosäkerheten inte överstiga 0,1 procent, det vill säga 42 m för maraton. Banan ska i förväg ha mätts och certifierats av en internationell banmätare.

Anm. (i): *Vid mätningen ska den kalibrerade cykelmetoden användas.*

Anm. (ii): *För att förhindra att banan vid en senare kontrollmätning visar sig vara kortare än den officiella tävlingsdistansen rekommenderas att en säkerhetsfaktor mot kort bana byggs in när banan läggs ut. Vid cykelmätning bör denna faktor vara 0,1 procent, vilket innebär att varje kilometer på banan ska ha den uppmätta längden*

1001 m.

Anm. (iii): *Om delar av banan på tävlingsdagen ska avgränsas med tillfällig utrustning såsom koner, avspärrningar eller liknande, ska utrustningens placering beslutas senast vid tidpunkten för banmätningen. Besluten om placeringen ska dokumenteras i mätrapporten.*

Anm. (iv): *När väglopp genomförs över standarddistanser rekommenderas att den sammanlagda höjdskillnaden nedför mellan start och mål inte överstiger 1:1000, det vill säga 1 m per kilometer eller 0,1 procent. För godkännande av rekord, se CR 31.21.3.*

Anm. (v): *Ett banmätningscertifikat gäller i fem år. Därefter ska banan mätas på nytt, även om inga uppenbara förändringar har gjorts.*

SE regel: *Kravet på att mätosäkerheten inte får överstiga 0,1 procent och att mätningen därför ska genomföras med den säkerhetsfaktor som beskrivs i Anm. (ii) gäller för samtliga nationella lopp på standarddistanserna 5 km, 10 km, halvmaraton, maraton, 50 km och 100 km, samt för varvbanor där gångtävlingar och ultralopp ska genomföras. Mätningen av nationella lopp ska utföras av en förbundsbanmätare.*

SE anm.: *Ett nationellt banmätningscertifikat gäller i fem år och får därefter förnyas utan ny mätning om en förbundsbanmätare kan konstatera att banan helt överensstämmer med den senast dokumenterade bansträckningen.*

55.4 Kilometermarkeringar ska finnas längs banan och vara väl synliga för de tävlande.

55.5 Vid vägstafetter ska 50 mm breda linjer dras tvärs över banan för att markera början av varje delsträcka, distanslinjen. Motsvarande linjer ska dras 10 m före och 10 m efter distanslinjen för att markera växlingszonen. De tävlande får inte börja springa utanför växlingszonen utan ska starta inom zonen. Hela växlingsförfarandet ska genomföras inom zonen. Växlingen ska, om arrangörerna inte har angett något annat, innefatta fysisk kontakt mellan den inkommande och den utgående löparen. Om en tävlande inte följer denna regel ska laget diskvalificeras.

Starten

55.6 Loppen ska startas med en tydlig och entydig startsignal som är lämplig för den aktuella tävlingen. Det kan exempelvis vara ett startskott från pistol eller kanon, eller en signal från ett tryckluftshorn. De kommandon som gäller för lopp längre än 400 m ska användas, se TR 16.2.2. I lopp med stora startfält bör de tävlande aviseras om att det återstår fem, tre respektive en minut till start. Vid kommandot ”På era platser” ska de tävlande ställa upp vid startlinjen på det sätt som arrangörerna har bestämt. Startern ska säkerställa att ingen tävlande vidrör startlinjen eller marken framför den med foten eller någon annan del av kroppen och ska därefter starta loppet.

Om startsignalen inte utgörs av en pistol, kanon eller ett tryckluftshorn ska den godkännas i förväg av World Athletics.

På samma sätt som i medel- och långdistanslopp på bana bör starter och refereer vid grenar utanför arena undvika att tillämpa reglerna om felaktig start alltför nitiskt. Det kan vara svårt att återkalla starten i väglopp och andra grenar utanför arena och, vid stora startfält, i praktiken omöjligt. Om det förekommer en tydlig och avsiktlig överträdelse bör refereen dock inte tveka att överväga lämpliga åtgärder mot den berörda tävlande under eller efter loppet. Vid större tävlingar där startanordningen inte fungerar och det är klart eller möjligt att tidtagningssystemet inte har startat, kan en återkallelse, när detta är praktiskt möjligt, vara den bästa lösningen.

Säkerhet

55.7 Arrangörerna av väglopp ska säkerställa de tävlandes och funktionärernas säkerhet. Vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 a, b och c samt 2 a och b i definitionen av World Rankings-tävlingar ska arrangörerna säkerställa att de vägar som används för tävlingen är avstängda för motorfordonstrafik i samtliga riktningar.

Vätske- och svampstationer samt förfriskningsstationer

55.8 För vätske- och svampstationer samt förfriskningsstationer vid väglopp gäller följande:

55.8.1 Vatten och andra lämpliga förfriskningar ska finnas tillgängliga vid start och mål i samtliga lopp.

55.8.2 I samtliga lopp ska vatten finnas tillgängligt med lämpliga mellanrum om ungefär 5 km. I lopp längre än 10 km får även andra förfriskningar än vatten tillhandahållas vid dessa stationer.

Anm. (i): *När förhållandena motiverar det kan vatten och förfriskningar placeras med kortare mellanrum längs banan. Hänsyn ska då tas till grenens karaktär, väderförhållandena och den fysiska konditionen hos flertalet deltagare.*

Anm. (ii): *Dimstationer kan också anordnas när detta bedöms vara lämpligt med hänsyn till vissa organisatoriska och/eller klimatmässiga förhållanden.*

55.8.3 Förfriskningar kan bestå av drycker, energitillskott, livsmedel eller något annat än vatten. Arrangörerna ska med hänsyn till de rådande förhållandena bestämma vilka förfriskningar som ska tillhandahållas.

55.8.4 Förfriskningarna ska normalt tillhandahållas av arrangörerna, men arrangörerna kan tillåta att de tävlande tillhandahåller egna förfriskningar. Den tävlande ska då ange vid vilka stationer förfriskningarna ska göras tillgängliga. Förfriskningar som tillhandahålls av de tävlande ska stå under uppsikt av funktionärer som arrangörerna har utsett från det att förfriskningarna lämnas in av de tävlande eller deras representanter. Funktionärerna ska säkerställa att förfriskningarna inte ändras eller manipuleras på något sätt.

55.8.5 Arrangörerna ska med avspärrningar, bord eller markeringar på marken avgränsa

det område från vilket förfriskningar kan hämtas eller tas emot. Området bör inte ligga direkt i den uppmätta banlinjen. Förfriskningarna ska placeras så att de är lätt åtkomliga för de tävlande eller kan lämnas i deras händer av behöriga personer. Sådana personer ska stanna inom det avgränsade området och får inte gå in på tävlingsbanan eller hindra någon tävlande. En funktionär eller behörig person får under inga omständigheter förflytta sig vid sidan av en tävlande medan den tävlande tar emot förfriskning eller vatten.

55.8.6 Vid tävlingar som tillhör kategorierna 1 a, b och c samt 2 a och b i definitionen av World Rankings-tävlingar får högst två funktionärer per medlemsförbund samtidigt befinna sig inom det område som har avgränsats för dem.

Anm.: *I en gren där ett medlemsförbund får representeras av fler än tre tävlande kan tävlingsbestämmelserna tillåta ytterligare funktionärer vid förfriskningsborden.*

55.8.7 En tävlande får när som helst bära vatten eller förfriskningar i handen eller fästa vid kroppen, under förutsättning att detta har burits från starten eller har hämtats eller tagits emot vid en officiell station.

55.8.8 En tävlande som tar emot eller hämtar förfriskning eller vatten någon annanstans än vid de officiella stationerna, utom när detta av medicinska skäl tillhandahålls av eller på uppdrag av tävlingsfunktionärerna, eller som tar en annan tävlandes förfriskning, bör vid en första sådan överträdelse varnas av refereen, normalt genom att ett gult kort visas. Vid en andra överträdelse ska refereen diskvalificera den tävlande, normalt genom att ett rött kort visas. Den tävlande ska därefter omedelbart lämna tävlingsbanan.

Anm.: *En tävlande får ta emot förfriskning, vatten eller svampar från eller lämna sådant till en annan tävlande, under förutsättning att det har burits från starten eller hämtats eller tagits emot vid en officiell station. Fortlöpande stöd från en tävlande till en eller flera andra tävlande på detta sätt kan dock betraktas som otillåten hjälp. Varningar och/eller diskvalifikationer enligt ovan kan då tillämpas.*

Loppets genomförande

55.9 En tävlande får med en funktionärs tillstånd och under hens övervakning lämna den markerade banan, under förutsättning att den sträcka som ska tillryggaläggas inte förkortas därigenom.

55.10 Om refereen, på grundval av en rapport från en domare eller på annat sätt, finner att en tävlande har lämnat den markerade banan och därigenom förkortat den sträcka som ska tillryggaläggas, ska den tävlande diskvalificeras.

55.11 Bandomare bör placeras med regelbundna mellanrum och vid varje viktig punkt. Andra bandomare bör förflytta sig längs banan under loppet.

Det medges att det kan vara svårt att följa principen att först meddela en varning när relevanta delar av TR 55 och, när det är tillämpligt, TR 6.2 och TR 6.3 tillämpas. När möjlighet finns bör refereen ändå göra detta. Ett alternativ kan vara att utse bandomare längs banan eller vid förfriskningsstationerna till assisterande refereer och säkerställa att de står i förbindelse med refereen och med varandra, så att varningar och diskvalifikationer kan samordnas effektivt. Enligt anmärkningen till TR 6.2 kvarstår dock möjligheten att i vissa situationer diskvalificera en tävlande utan föregående varning; i sådana fall kan och bör detta ske.

När transpondertidtagning inte används, eller när ett ytterligare reservsystem för registrering önskas, rekommenderas ett målfållesystem av det slag som beskrivs för terränglopp i den gröna kommentaren efter TR 56.

Del VIII — Terränglopp samt bergs- och traillopp

Terränglöpning samt bergs- och traillöpning bedrivs under mycket skiftande förhållanden världen över, och det är svårt att genom regler åstadkomma en internationell standardisering av dessa grenar. Det måste godtas att skillnaden mellan mycket lyckade och mindre lyckade tävlingar ofta ligger i tävlingsplatsens naturliga egenskaper och banläggarens skicklighet. Följande regler är avsedda som vägledning och stimulans för att hjälpa medlemsförbunden att utveckla terränglöpning samt bergs- och traillöpning.

56 Terränglopp

Distanser

56.1 Distanserna vid VM i terränglöpning bör vara ungefär följande:

Män:	10 km	Kvinnor:	10 km
P19:	8 km	F19	6 km

De rekommenderade distanserna för 17-årsklassen bör vara ungefär följande:

P17: 6 km F17: 4 km

Det rekommenderas att motsvarande distanser används vid andra internationella och nationella tävlingar.

Banan

56.2 För terrängbanor gäller följande:

56.2.1 Banan ska utformas i öppen terräng eller skogsterräng och så långt som möjligt vara gräsbevuxen. Naturliga hinder kan användas av banläggaren för att skapa en utmanande och intressant tävlingsbana.

56.2.2 Området ska vara tillräckligt stort för att rymma både banan och samtliga nödvändiga anordningar.

56.3 Vid mästerskap och internationella tävlingar samt, när det är möjligt, vid andra tävlingar gäller följander:

56.3.1 En varvbana ska utformas och bör vara mellan 1500 m och 2000 m lång. Om det behövs kan ett kortare varv läggas till för att anpassa banan till de olika grenarnas föreskrivna totaldistanser. Det kortare varvet ska i så fall löpas under grenens inledande del. Det rekommenderas att varje långt varv har en sammanlagd stigning på minst 10 m.

56.3.2 Befintliga naturliga hinder ska användas när det är möjligt. Mycket höga hinder bör dock undvikas, liksom djupa diken, farliga uppförs- eller nedförslut, tät undervegetation och, generellt, varje hinder som medför en svårighet utöver täv-

lingens syfte. Konstgjorda hinder bör helst inte användas. Om detta inte kan undvikas bör de utformas så att de efterliknar naturliga hinder som förekommer i öppen terräng. I lopp med ett stort antal tävlande ska trånga passager och andra hinder som förhindrar de tävlande från att löpa obehindrat undvikas under de första 300 m.

56.3.3 Korsande av vägar och andra makadambelagda ytor ska undvikas eller åtminstone begränsas till ett minimum. Om sådana förhållanden inte kan undvikas på ett eller två avsnitt av banan ska dessa avsnitt täckas med gräs, jord eller mattor.

56.3.4 Utöver start- och målområdena får banan inte innehålla några andra långa raksträckor. En naturlig och kuperad bana med mjuka kurvor och korta raksträckor är lämpligast.

56.4 För banmarkeringarna gäller följande:

56.4.1 Banan ska markeras tydligt med band på båda sidor. Det rekommenderas att en 1 m bred korridor anordnas längs hela den ena sidan av banan för arrangörsfunktionärer och medier. Korridoren ska vara ordentligt avspärrad på sidan bort från banan. Särskilt viktiga områden ska vara ordentligt avspärrade, i synnerhet startområdet, inklusive uppvärmningsområdet och call room, samt målområdet, inklusive eventuell mixed zone. Endast ackrediterade personer får ges tillträde till dessa områden.

56.4.2 Allmänheten bör endast tillåtas att korsa banan vid välordnade övergångsställen som bevakas av funktionärer.

56.4.3 Det rekommenderas att banan, bortsett från start- och målområdena, är 5 m bred, även vid hinderområdena.

56.5 Vid terrängstafetter ska två 300 mm breda linjer med 20 m mellanrum dras tvärs över banan för att markera växlingszonen. De tävlande får inte börja springa utanför sin växlingszon utan ska starta inom zonen. Hela växlingsförfarandet ska genomföras inom zonen. Växlingen ska, om arrangörerna inte har angett något annat, innefatta fysisk kontakt mellan den inkommande och den utgående löparen. Om en tävlande inte följer denna regel ska laget diskvalificeras.

Anm.: *Flaggor som är 1 × 1 m och placerade på minst 2 m höjd bör sättas upp vid växlingszonens början och slut. Gröna flaggor vid zonens början och röda vid zonens slut.*

Start

56.6 Loppen ska startas med en tydlig och entydig startsignal som är lämplig för den aktuella tävlingen. Det kan exempelvis vara ett startskott från pistol eller kanon, eller en signal från ett tryckluftshorn. De kommandon som gäller för lopp längre än 400 m ska användas, se TR 16.2.2.

I lopp med stora startfält bör de tävlande aviseras om att det återstår fem, tre respektive en minut till start.

I lagtävlingar bör, när det är möjligt, startfållor anordnas och medlemmarna i varje lag ställa upp bakom varandra vid starten. I andra lopp ska de tävlande ställa upp på det sätt som arrangörerna har bestämt. Vid kommandot ”På era platser” ska startern säkerställa att ingen tävlande vidrör startlinjen eller marken framför den med foten eller någon annan del av kroppen och ska därefter starta loppet.

Om startsignalen inte utgörs av en pistol, kanon eller ett tryckluftshorn ska den godkännas i förväg av World Athletics.

Säkerhet

56.7 Arrangörerna av terränglopp ska säkerställa de tävlandes och funktionärernas säkerhet.

Vätske- och svampstationer samt förfriskningsstationer vid terränglopp

56.8 Vatten och andra lämpliga förfriskningar ska finnas tillgängliga vid start och mål i samtliga lopp. I samtliga grenar ska en vätske- och svampstation finnas på varje varv, om väderförhållandena motiverar det.

Anm.: *När förhållandena motiverar det kan vatten och svampar placeras med kortare mellanrum längs banan. Hänsyn ska då tas till grenens karaktär, väderförhållandena och den fysiska konditionen hos flertalet deltagare.*

Loppets genomförande

56.9 Om refereen, på grundval av en rapport från en domare eller på annat sätt, finner att en tävlande har lämnat den markerade banan och därigenom förkortat den sträcka som ska tillryggaläggas, ska den tävlande diskvalificeras.

Målområdet ska vara tillräckligt brett för att flera löpare ska kunna spurta sida vid sida och tillräckligt långt för att de ska kunna skiljas åt efter målgången. Om inte ett system för transpondertidtagning används tillsammans med ett reservsystem, exempelvis videoinspelning, för att kontrollera ordningsföljden i mål, bör målfållor anordnas ungefär 8–10 m efter mållinjen. Fållorna bör vara högst 0,70–0,80 m breda. När de tävlande har kommit in i fållorna får de inte kunna passera varandra. Fållorna bör vara 35–40 m långa och de tävlande ska ledas in i dem när de passerar mållinjen.

Vid slutet av varje fålla ska funktionärerna anteckna de tävlandes startnummer eller namn och, när det är tillämpligt, samla in deras transpondrar.

Fållorna bör ha flyttbara rep vid ingången. När en fålla är full kan nästa rep dras över bakom den sista tävlande, så att nästa löpare som går i mål kan ledas in i en ny målfålla, och så vidare.

Domare och tidtagare ska dessutom placeras på båda sidor om mållinjen. För att möjliggöra

handläggningen av protester eller överklaganden som gäller ordningsföljden i mål rekommenderas att en funktionär med videoinspelningsutrustning placeras några meter efter mållinjen för att registrera den ordning i vilken de tävlande passerar linjen. Om möjligt bör en tidtagningsklocka synas i inspelningen.

57 Bergs- och traillopp

Bergs- och traillöpning bedrivs på olika typer av naturligt underlag, exempelvis sand, grusvägar, skogsstigar, smala gångstigar och snöleder, samt i olika slags miljöer, exempelvis berg, skogar, slätter och öknar.

Loppen genomförs huvudsakligen på icke hårdgjorda underlag. Avsnitt med hårdgjort underlag, exempelvis asfalt, betong eller makadam, får dock användas för att nå eller förbinda banans stigar. Sådana avsnitt bör begränsas till ett minimum och bör inte överstiga 25 procent av banans totala längd.

Banor

57.1 Samtliga banor ska markeras så att den tävlande inte behöver några orienteringskunskaper och så att även de snabbaste löparna hela tiden enkelt kan följa bansträckningen.

Det finns inga gränser för distansen eller den sammanlagda stigningen eller nedstigningen i bergs- och traillopp. Banan kan utgöras av en varvbana eller löpa från en punkt till en annan. Med undantag för bergslopp i kategorin Classic bör loppen normalt följa en naturlig sträckning genom området och inte bestå av flera varv på samma bana.

Tävlingsbanan bör mätas noggrant med en GPS-enhet och GPS-spårfilen göras tillgänglig för samtliga deltagare.

Säkerhet och miljö

57.2 Tävlingsarrangören ska säkerställa samtliga tävlandes och funktionärers säkerhet. Särskilda förhållanden såsom hög höjd, växlande väderförhållanden och tillgänglig infrastruktur bör beaktas. Arrangören ansvarar för miljöhänsyn vid planeringen av banan samt under och efter tävlingen. Arrangören ska säkerställa att varje del av banan, utom under exceptionella omständigheter, kan nås inom 30 minuter efter ett nödanrop.

Utrustning

57.3 Bergs- och traillopp förutsätter inte användning av någon särskild teknik, alpin eller annan, eller av särskild utrustning såsom bergsbestigningsutrustning. Stavar får användas efter arrangörens beslut. Det ska tydligt anges i informationen före loppet var stavar får användas. Arrangören får rekommendera eller föreskriva obligatorisk utrustning med hänsyn till de förhållanden som förväntas under loppet, exempelvis viss minsta klädutrustning, vindjacka, pannlampa, vatten och mat. Utrustningen ska

göra det möjligt för den tävlande att undvika en nödsituation eller, om en olycka inträffar, slå larm och invänta hjälpen under säkra förhållanden.

Tävlingsorganisation

57.4 Med hänsyn till de tävlandes säkerhet och varje lopps särskilda karaktär ska tävlingsarrangören före loppet publicera särskilda tävlingsbestämmelser som åtminstone innehåller följande:

- Uppgifter om den ansvariga arrangören, inklusive namn och kontaktuppgifter som ska användas i en nödsituation.
- Tävlingens program, inklusive starttider, tidsgräns och eventuella reptider.
- Utförliga uppgifter om loppets tekniska egenskaper, inklusive total distans, sammanlagd stigning och nedstigning, en beskrivning av banans huvudsakliga svårigheter samt servicestationernas placering; det ska anges om extern service är tillåten vid stationerna och vilka förfriskningar som finns tillgängliga.
- En detaljerad karta och höjdprofil över banan.
- Principerna för banmarkeringen.
- Kontrollposternas och sjukvårdsstationernas placering, när sådana finns.
- Tillåten, rekommenderad eller obligatorisk utrustning, när detta är tillämpligt.
- Bestämmelser om extern hjälp, inklusive personlig service vid servicestationerna och hjälp av farthållare, så kallade pacers.
- De säkerhetsregler som ska följas.
- Bestämmelser om påföljder och diskvalifikation.

Start

57.5 Bergs- och traillopp har normalt masstart. Löparna kan också starta i grupper som är åtskilda efter kön eller åldersklass. De kommandon som gäller för lopp längre än 400 m ska användas, se TR 16.2.2. I lopp med stora startfält bör de tävlande aviseras om att det återstår fem, tre respektive en minut till start. En nedräkning på tio sekunder kan också användas.

Om banan är särskilt smal kan starter i tempoloppsform användas. Detta ska i så fall tydligt anges i informationen före loppet.

Loppets genomförande

57.6 Om refereen, på grundval av en rapport från en domare eller på annat sätt, finner att en tävlande:

- har lämnat den markerade banan och därigenom förkortat den sträcka som ska tillryggaläggas; eller
- har tagit emot någon form av hjälp, exempelvis farthållning när detta inte uttryckligen är tillåtet i loppet eller förfriskningar utanför de officiella servicestationerna; eller

- inte har följt någon av loppets särskilda tävlingsbestämmelser;

ska den tävlande diskvalificeras eller tilldelas den påföljd som anges i loppets särskilda tävlingsbestämmelser.

Målgång

57.7 Tävlingsarrangören bör före tävlingen säkerställa att löparna känner till om delad placering är tillåten.

Om arrangören inte har meddelat något annat är delad placering tillåten när de tävlandes avsikt att gå i mål samtidigt tydligt framgår vid mållinjen.

Störning av loppet

57.8 Tävlingsarrangören ska säkerställa att personer ur allmänheten och medierna, exempelvis kameralöpare eller cyklister, inte stör loppet eller lämnar någon form av hjälp. Detta omfattar uppgifter om andra löpare som dessa personer endast har tillgång till genom sin position i loppet. Kameralöpare bör alltid befinna sig bakom de tävlande de följer och ska vara tydligt identifierbara, exempelvis genom tröjor i en särskild färg, så att de kan skiljas från både deltagarna och åskådarna.

Klassificering av bergs- och traillopp

57.9 Bergs- och trailloppens karaktär innebär att det inte finns några standarddistanser eller standardiserade banprofiler. Tävlingarna kan också genomföras som stafetter, där deltagarna antingen springer samma banvarv eller olika delsträckor av en sammanhängande bana enligt ekidenmodell.

ITRA klassificerar lopp efter deras svårighetsgrad. Beräkningsmetoden grundas på begreppet km-effort. Ett lopps sammanlagda km-effort beräknas genom att distansen och stigningen läggs samman enligt följande:

Varje 1 km motsvarar 1 km-effort.

Varje 100 m vertikal stigning motsvarar 1 km-effort.

Ett lopp som är 65 km långt och har en sammanlagd stigning på 3500 m får följaktligen 65 + 3500/100 = 100 km-effort.

Varje lopp klassificeras därefter efter sin svårighetsgrad utifrån antalet km-effort. Svårighetspoängen är 0–6 enligt följande:

Km-effort	Svårighetsgrad
0-24	0
25-44	1
45-74	2
75-114	3
115-154	4
155-209	5
210 +	6

Internationella tävlingar

57.10 Utöver de allmänna reglerna ovan bör internationella och världsdelsmästerskap följa World Mountain and Trail Running Championships Technical Guidelines.

Följande termer används för att kategorisera Internationella tävlingar och används även ofta i andra sammanhang:

- Uphill: ett lopp som huvudsakligen går uppför och normalt pågår i högst 60 minuter.
- Classic: ett lopp med både uppförs- och utförslöpning och en längd av högst 30 km.
- Short Trail: ett lopp med både uppförs- och utförslöpning och en längd av 30–60 km.
- Long Trail: ett lopp med både uppförs- och utförslöpning och en längd över 60 km.

Följande krav gäller för World Mountain and Trail Running Championships:

Tävlingstyp	Sträcka	Elevation	Ideal vinnartid för män
Long trail	75–85 km	3500–6000 m	7 h 45 min till 8 h 15 min
Short trail	35–45 km	2000–3000 m	3 h 45 min till 4 h 15 min
Senior Classic upp och ned)	12–15 km	600–900 m	55–60 min
U20 Classic upp och ned)	5–7 km	300–450 m	25–30 min
Senior Uphill	4–7 km	700–1000 m (den genomsnittliga lutningen bör överstiga 10%)	40–50 min

Svenska tillägg

Ultralöpning

Tävlingar i löpning på ultradistans (sträckor längre än maraton eller tidslopp där deltagarnas förväntade löpsträcka är längre än maratondistansen) kan genomföras på bana, på väg och som traillopp. Utöver de generella reglerna för banlöpning (tillämpbara delar av TR 14 samt TR 16 till TR 19), väglöpning (TR 55) och traillöpning (TR 57) gäller följande specifikt för ultralopp.

1 Allmänt

1.1 För att delta i ultralopp måste tävlande under året fylla minst 17 år.

1.2 Med tanke på ultralopps tidsomfång bör arrangören säkerställa att kvalificerad medicinsk personal alltid finns på plats.

2 Tävlandes utrustning

2.1 Om tävlingsdräkt av praktiska skäl inte kan bäras under hela den tid tävlingen pågår ska tävlingsdräkt åtminstone bäras vid start och målgång.

2.2 Nummerlapp ska bäras på det yttersta av de plagg löparen bär, alternativt på ett elastiskt band som snabbt kan placeras runt kroppen i samband med klädbyte.

2.3 Maximalt tillåten sultjocklek för skor som används vid tävling i ultralöpning (oavsett underlag) är 40 mm.

3 Särskilda tävlingsregler för ultralopp på bana eller väg

3.1 Ultralopp kan genomföras på en fast distans eller som tidslopp.

3.1.1 50 km och 100 km är standardsträckor för distanslopp.

3.1.2 6 timmar, 12 timmar och 24 timmar är standard för tidslopp.

3.2 Ultralopp bör genomföras på en varvbana med en varvlängd som möjliggör övervakning av att regler följs, tillhandahållande av ändamålsenlig service och tillfredsställande säkerhet för deltagarna, och där kuperingen är minimal.

3.2.1 För distanslopp rekommenderas en varvlängd på 2–5 km på väg, alternativt löparbana.

3.2.2 För tidslopp rekommenderas en varvlängd på 800–1500 m på väg, alternativt löparbana.

3.2.3 Om lopp inte går helt i dagsljus måste belysning finnas som säkerställer att banan är fullständigt upplyst under hela loppet.

3.2.4 Under den tid loppet pågår bör banan vara helt fri från motortrafik.

3.2.5 Löpare får använda musikspelare med hörlurar vid tidslopp på minst 24 timmar om banan är fri från motortrafik. (Detta är alltså ett undantag från TR 6.3.2 om otillåten hjälp.)

3.2.6 Tävlande får tillfälligt lämna banan och dess omedelbara närhet under pågående lopp, och måste sedan alltid återuppta löpningen på den punkt där hen lämnat banan.

3.2.7 Om tävlande lämnar banan och dess absoluta närhet för en längre vilopaus måste detta ske vid varvräkningsstationen och meddelas till ansvarig domare/funktionär där. Kortare avbrott vid supportzon för exempelvis förtäring, sko-/klädbyte eller toalettbesök behöver inte meddelas.

3.3 Portabla toaletter bör finnas tillgängliga åtminstone var femte kilometer längs banan. Dessa ska placeras i nivå med marken, d v s inte på någon upphöjning.

3.4 Supportzoner

3.4.1 Supportzoner ska inrättas med ett inbördes avstånd av högst 10 km. Om loppet genomförs på varvbana är det lämpligt med supportzon vid varvningsplatsen.

3.4.2 I supportzon får tävlande ta emot assistans från egna medhjälpare.

3.4.3 Supportzonen ska förutom att tillhandahålla vätska och toalett även möjliggöra för tävlande att t.ex. byta skor liksom att ta emot egen förtäring eller massage/medicinsk behandling.

3.4.4 Ingen sådan hjälp är tillåten utanför supportzon.

3.5 I ett tidslopp gäller att under viss fastställd tid avverka längsta möjliga löpsträcka. Följande särskilda tävlingsbestämmelser gäller:

3.5.1 Efter anvisning av tidtagarledaren ska startern, exakt när fastställd tid löpt ut, avlossa ett stoppskott för att markera att loppet är slut. Stoppskottet ska avlossas så att ljudet direkt kan uppfattas överallt på banvarvet.

3.5.2 Löparna är skyldiga att stanna omedelbart vid stoppskott och sedan stå kvar där tills platsen blivit markerad av en funktionär.

Anm *Vid större tävling kan det förekomma att tävlande i slutskedet av loppet tilldelas ett markeringsföremål (lämpligen en liten startnummerförsedd påse med sand) att bära med sig. Föremålet ska sedan släppas till marken direkt vid stoppskottet.*

3.5.3 Löpsträckan summeras som det totala antalet avverkade varv x varvets längd (=kontrollmätningens värde angett i centimeter) + uppmätt del av det sista, ej fullbordade, varvet.

3.5.4 För uppmätning av varje löpares avverkade del av det sista, ej fullbordade, varvet används kalibrerat mäthjul.

3.5.5 Slutresultatet för varje löpare avrundas nedåt till närmast lägre hela meter.

3.5.6 För löpare som har lämnat loppet innan stoppskottet avlossas blir slutresultatet det totala antalet fullbordade varv x varvets längd (=kontrollmätningens värde angett i centimeter).

3.5.7 Arrangör kan föreskriva att löpriktningen vänds vid fasta tider (t.ex. var fjärde eller sjätte timme). Byte av löpriktning måste dock ske på organiserat och kontrollerat sätt som säkerställer att inget fel i varvräkningen eller annan orättvisa uppstår.

4 Särskilda tävlingsregler för traillopp på ultradistans

4.1 Regler för servicestationer se TR 57.4 och TR 57.6.

Viktkastning

Utöver de generella reglerna för teknikgrenar (TR 25) och kastgrenar (TR 32) gäller nedanstående specifikt för grenen viktkastning.

1 Anläggning och fast utrustning

1.1 Kastring

1.1.1 Kastringen för viktkastning är den samma som för slägga. Denna finns beskriven i TR 32.6 – TR 32.8.

1.2 Kastsektor

1.2.1 Kastsektorn beskrivs i TR 32.10 – TR 32.12

1.2.2 Inomhus kan av utrymmesskäl en smalare – men fortfarande helt symmetrisk – kastsektor användas. Bortre delen av kastsektorn kan då utformas med två parallella sektorsgränser under förutsättning att avståndet mellan dem är minst 9,0 m, se också TR 52.3.

2 Övrig utrustning/Redskap

2.1 Vikt

2.1.1 Vikt ska bestå av huvud, förbindelse och handtag.

2.1.2 Huvud

2.1.2.1 ska vara klotformigt (sfäriskt)

2.1.2.2 för hård vikt ska vara gjort av järn eller annan metall ej mjukare än mässing, eller bestå av skal av metall, fyllt med bly eller annan metall. Tyngdpunkten får inte vara längre från sfärens centrum än 9 mm. ***Anm*** *Huvudet kan också vara helt gjort av bly.*

2.1.2.3 för hård vikt ska vara försett med svirvel för anslutning till länk.

2.1.2.4 för mjuk vikt ska för bruk vid känsligt underlag – för undvikande av skador på golv m m – vara av mjukt material i skalet samt fyllt med hagel av bly eller annan metall. Tyngdpunkten får inte vara längre från sfärens centrum än 9 mm.

2.1.3 Förbindelse

2.1.3.1 För hård vikt ska huvud och handtag vara förbundna med en eller två länkar av metall. Länkarna ska ha tillräcklig hållfasthet för att inte töjas märkbart under kastet.

2.1.3.2 Förbindelsens längd ska vara anpassad till huvudets och handtagets storlek samt redskapets maximilängd enligt Viktkastning 2.1.5.

2.1.3.3 För mjuk vikt får förbindelsen utgöras av länkar, svirvel, sele, remmar eller motsvarande konstruktion. Förbindelsen får inte töjas märkbart under kastet.

2.1.4 Handtag

2.1.4.1 Handtaget får vara av den typ som används vid släggkastning enligt TR 36.7 eller ha yttre formen av en triangel där den invändiga sidlängden inte får överstiga 190 mm eller understiga 100 mm. Det triangulära handtaget får vara förstärkt med inre tvärstag.

2.1.4.2 Ett triangulärt handtag ska vara gjort av rund metallstång med högst 12,7 mm diameter.

2.1.4.3 Handtaget ska vara säkert fäst vid förbindelsen och får inte vara konstruerat eller fäst så att redskapets totala längd kan ökas under kastet.

2.1.5 Viktens totala längd får ej överstiga 410 mm, mätt från insidan av handtaget.

2.1.6 Redskap ska uppfylla nedanstående viktangivelser:

2.1.6.1 Totalvikt

Klass	Minimivikt [kg]
M, M22	15,88
P19	13,61
P17	11,34
P15, K, K22, F19	9,08
F17, F15	7,26

Anm.: *Vid leverans från tillverkare bör redskap väga 5–25 g över minimigränsen.*

2.1.6.2 Dimensioner för huvudet, mjuk vikt

Viktens totalvikt	Min diameter	Max diameter
15,88 kg	145 mm	180 mm
13,61 kg	140 mm	170 mm
11,34 kg	130 mm	165 mm
9,08 kg	120 mm	155 mm
7,26 kg	110 mm	145 mm

2.1.6.3 Dimensioner för huvudet, hård vikt

Viktens totalvikt	Min diameter	Max diameter
15,88 kg	145 mm	165 mm
13,61 kg	140 mm	155 mm
11,34 kg	130 mm	150 mm
9,08 kg	120 mm	140 mm
7,26 kg	110 mm	130 mm

2.1.7 För hantering av officiella redskap vid tävling gäller TR 32.2

Parafriidrott

1 Allmänt

1.1 Klassindelning

1.1.1 För att kunna delta i tävlingsklass i parafriidrott och registrera giltiga resultat i någon ”World Para Athletics Recognised Competition” (se Parafriidrott 1.10) måste tävlande vara klassificerad, d v s tilldelad en funktionsnedsättningsklass (se Parafriidrott 1.2 till Parafriidrott 1.4).

1.1.2 Internationellt delas parafriidrotten in i antingen T (Track, d v s löpgrenar) eller F (Field, d v s hopp- och kastgrenar), följt av en tvåsiffrig kod som förklarar vilken typ och grad av funktionsnedsättning den tävlande har.

1.1.3 Vid nationella tävlingar i parafriidrott används beteckningarna R för tävlande med rörelsenedsättning, S för tävlande med synnedsättning och I för tävlande med intellektuell funktionsnedsättning.

1.2 R-klasser

1.2.1 R-rullstol: Tävlande i rullstol. (Motsvarar internationella klasserna 31–34 och 51–57.)

1.2.2 R-stående: Stående tävlande med rörelsenedsättning. (Motsvarar internationella klasserna 35–47 och 61–64.)

1.2.3 R-71: Tävlande i framerunner med svår cp-skada eller annan motsvarande funktionsnedsättning i både armar och ben.

1.2.4 R-72: Tävlande i framerunner med måttlig eller lättare cp-skada eller annan motsvarande skada. Mindre funktionsnedsättning på armar och bål, lätt till svår funktionsnedsättning på ben. Lätt till måttlig funktionsnedsättning på en eller båda armarna, bra bålbalans och lätt funktionsnedsättning på ben.

1.3 S-klasser

1.3.1 S-11: Tävlande utan ljusperception eller idrottare som kan uppfatta ljus, men inte kan känna igen föremål ens på nära håll.

1.3.2 S-12: Tävlande med kraftig synfältsinskränkning (radie mindre än 5 grader) och/eller nedsatt synskärpa. (Kan inte eller har mycket svårt att känna igen små föremål i rörelse på mer än 1 m avstånd.)

1.3.3 S-13: Tävlande med synfältsinskränkning (radie mindre än 20 grader) och/eller nedsatt synskärpa (kan ej känna igen bokstäverna på översta raden på en vanlig syntavla) som gör det svårt att känna igen en tennisboll på mer än 5 m avstånd.

1.4 I-klass

1.4.1 I-20: Tävlande med IQ under 75 och brister i minst två adaptiva förmågor enligt Världshälsomyndighetens definition.

1.5 Öppen klass

1.5.1 I tävlingar för ungdomar och nybörjare inom parafriidrotten finns alternativet att arrangera tävlingar i öppen klass. Till en sådan tävling kan aktiv anmäla sig utan att först få sin funktionsnedsättning utredd och klassificerad.

1.5.2 Vid anmälan till tävling i öppen klass bör det framgå vilken typ av funktionsnedsättning (nedsatt syn, nedsatt intellektuell förmåga, nedsatt rörelseförmåga, tävlande i rullstol, tävlande i framerunner) varje tävlande har, för att förbereda arrangören på vilka anpassningar av tävlingsförutsättningarna som behövs.

1.5.3 Vid tävling i öppen klass har tävlingsarrangörer också möjlighet att ta större hänsyn till varje individs förutsättningar att tävla, och exempelvis tillåta hjälp från de tävlandes assistenter/guider utöver den som tillåts i tävlingsklasserna för aktiva med syn-, rörelse- eller intellektuell funktionsnedsättning.

1.6 Parafriidrottens åldersklasser

1.6.1 Seniorklass är öppen för deltagare i alla åldrar.

1.6.2 Juniorklass (U20) förekommer vid internationella tävlingar och är öppen för tävlande som under året fyller 17–19 år.

1.6.3 Ungdomsklass (P/F 17) förekommer vid nationella tävlingar i Sverige och är öppen för tävlande som under året fyller 15–17 år.

1.7 Sammanslagna klasser

1.7.1 Om tävlande som tillhör olika tävlingsklasser möts i tävling kan deras inbördes placeringar bestämmas av uppnådda resultat eller efter omräkning med Razapoängtabellen.

1.8 Idrottarens ansvar

1.8.1 Parafriidrottare är personligen ansvariga för sin egen fysiska och mentala hälsa samt eventuellt behov av medicinsk övervakning i samband med tävling.

1.9 Resultats giltighet

1.9.1 För att tävlandes resultat ska vara giltigt för internationell ranking, rekord och kvalificering till internationella mästerskap måste det vara uppnått i en ”World Para Athletics Recognised Competition”.

1.10 Tävlingskategorier klassade som ”World Para Athletics Recognised”:

1.10.1 Paralympics

1.10.2 WPA-VM

1.10.3 WPA-EM

1.10.4 Internationella mästerskap i regi av VIRTUS, IBSA och World Abilitysport

1.10.5 WPA Grand Prix-tävlingar

1.10.6 Övriga internationella tävlingar med WPA-sanktion

1.10.7 SM i parafriidrott

1.10.8 Övriga nationella tävlingar i parafriidrott eller resultat uppnådda av klassificerade parafriidrottare i övriga friidrottstävlingar.

Anm *För att resultat från nationella tävlingar ska vara giltiga för ranking, rekord och kvalificering måste den i förväg anmälas till WPA. Elitaktiva parafriidrottare, tillsammans med förbundskaptenen, bör därför göra sin säsongsplanering med god framförhållning, så att Svensk Friidrott kan anmäla tävlingarna som "World Para Athletics Recognised".*

2 Tävlandes utrustning

Reglerna i TR 5 och TR 6 tillämpas även i parafriidrotten. Därutöver finns följande tillägg:

2.1 Förbjuden teknologi

2.1.1 Utrustning som bryter mot de grundläggande principer som beskrivs i WPA:s policy för sportutrustning.

2.1.2 Utrustning där idrottsprestationen genereras av någon typ av maskin, motor, elektronik, robotmekanism eller liknande.

2.1.3 Osseointegrerade (skelettförankrade) proteser.

2.2 Nummerlappar

2.2.1 För stående tävlande i klasserna R-stående, S-11, S-12, S-13 och I-20:

2.2.1.1 I löp- och kastgrenar: Två nummerlappar på tävlingsdräkten – en på bröstet och en på ryggen.

Anm *Om arrangören bara använder en nummerlapp per tävlande ska den bäras på bröstet.*

2.2.1.2 I hoppgrenar: En nummerlapp på tävlingsdräkten som får bäras på bröstet eller ryggen.

2.2.2 För tävlande i rullstol:

2.2.2.1 En nummerlapp på tävlingsrullstolens baksida är obligatoriskt.

2.2.2.2 Därutöver kan en arrangör föreskriva att självhäftande nummerlapp ska placeras på den sida av tävlandes hjälm som är vänd mot målkameran för att underlätta identifiering av tävlande på målfoto. (Motsvarande de nummerlappar som placeras i höfthöjd på stående löpare.)

2.2.3 För tävlande i sittande kastgrenar:

2.2.3.1 Två nummerlappar används: En på kaststolens baksida och en på tävlingsdräkten (bröstet).

2.2.4 För tävlande i klasserna R-71 och R-72:

2.2.4.1 En nummerlapp på tävlingsdräkten (ryggen) är obligatoriskt.

2.2.4.2 Därutöver kan en arrangör föreskriva att självhäftande nummerlapp ska placeras på den sida av tävlandes hjälm, alternativt på den sida av framerunnern, som är vänd mot målkameran för att underlätta identifiering av tävlande på målfoto. (Motsvarande de nummerlappar som placeras i höfthöjd på stående löpare.)

2.3 Klädsel vid sittande kastgrenar

2.3.1 Vid tävlingar i sittande kast måste klädesplagg sitta tajt mot kroppen, så att sikten för domarna inte hindras.

2.4 Skor

2.4.1 Friidrottens regler för skor som är tillåtna att använda vid tävling gäller även i parafriidrotten, med följande undantag:

2.4.2 Tävlande med konstaterad benlängdsskillnad eller fotdeformitet kan beviljas dispens från reglerna om maximalt tillåten sultjocklek. Vid nationella tävlingar ska tävlande kunna uppvisa intyg från läkare/sjukgymnast vid förfrågan. Vid internationella tävlingar ska sådan dispens godkännas av WPA i förväg.

Anm *Dispensen gäller enbart för skon som bärs på den fot som orsakar funktionsnedsättning.*

2.5 Tävlingsrullstol

2.5.1 Tävlingsrullstol ska ha två stora bakhjul och ett mindre framhjul. Bakhjulens diameter inklusive pumpat däck ska vara högst 70 cm. Framhjulets diameter inklusive pumpat däck ska vara högst 50 cm.

2.5.2 På varje bakhjul ska det finnas en drivring.

2.5.3 Tävlingsrullstol får enbart drivas framåt av den kraft tävlandes armar utövar på drivringarna. Ben, fötter eller proteser får inte användas för att driva rullstolen framåt eller för att stabilisera rullstolen vid starten.

2.5.4 Tävlingsrullstol ska ha fungerande bromssystem.

2.5.5 Tävlingsrullstol får inte ha några mekaniska växlar eller spakar.

2.5.6 Tävlingsrullstol får inte ha backspeglar.

2.5.7 Framhjulet ska kunna svängas till vänster och höger. Enbart handmanövrerad mekanisk styranordning är tillåten.

2.5.8 Tävlingsrullstol får inte förses med kåpor eller andra detaljer som förbättrar dess aerodynamiska egenskaper.

2.5.9 Ingen del av tävlingsrullstolens ram – eller den tävlandes underkropp (ben, vrist eller fot) – får befinna sig längre fram än framhjulets nav, och inte heller längre bak än den bakersta delen av bakhjulen (inklusive däck).

2.5.10 Ramens botten får vara högst 50 cm ovanför marknivå.

2.5.11 Av säkerhetsskäl måste ramen måste vara tillverkad i ett stabilt och styvt material. Ramen bör utformas så att ben, fötter eller proteser hindras från att falla till marken under pågående lopp.

2.5.12 I ramen ska det finnas ett säte. För att den tävlande ska sitta stabilt i rullstolen måste ramen innehålla anordning (exempelvis en kombination av säte, bärsele och/eller fotstöd) som ger stöd till den tävlandes underkropp.

2.5.13 Ramen får innehålla sidoskydd för att skydda tävlande från hjulen.

2.5.14 Det är den tävlandes ansvar att se till att rullstolen överensstämmer med kraven i Parafriidrott 2.5.1 till Parafriidrott 2.5.13.

2.6 Framerunner

2.6.1 Framerunner ska ha stödsadel, bålstöd, styre, två bakhjul och ett framhjul. Stödsadeln kan, men behöver inte, vara utformad som en traditionell cykelsadel. Hjulen ska ha en diameter på högst 72 cm.

Anm *För att minska skaderisken är det tillåtet att spänna fast den tävlande i bålstödet med ett bälte. Det är också tillåtet att spänna fast tävlandes handleder i styret.*

2.6.2 Framerunner ska ha fungerande bromssystem.

2.6.3 Framerunner får inte ha några mekaniska växlar eller spakar.

2.6.4 Framerunner får inte ha backspeglar.

2.6.5 Framhjulet ska kunna svängas till vänster och höger. Enbart handmanövrerat styre är tillåtet.

2.6.6 Framerunner får inte förses med kåpor eller andra detaljer som förbättrar stolens aerodynamiska egenskaper.

2.6.7 Ramen får inte sträcka sig längre fram än framhjulets nav, och inte heller längre bak än den bakersta delen av bakhjulen (inklusive däck).

2.6.8 Ramen får vara högst 200 cm lång och högst 95 cm bred inklusive däck.

2.6.9 Av säkerhetsskäl ska ramen vara tillverkad i ett stabilt och styvt material.

2.6.10 Det är den tävlandes ansvar att se till att framerunnern överensstämmer med kraven i Parafriidrott 2.6.1 till Parafriidrott 2.6.9.

2.7 Kaststol

2.7.1 Kaststolens säte får vara högst 75 cm ovanför marken.

2.7.2 Kaststolens säte ska vara kvadratiskt eller rektangulärt och minimimåttet är 30 x 30 cm. Sätets främre kant (d v s den kant av sätet som är längst ifrån kastarens ryggrad) ska vara i nivå med eller högre än den bakre kanten.Om den tävlande använder en kudde ska den ha samma form och storlek som kaststolens säte.

2.7.3 Kaststolen får vara försedd med stöd i framkant, bakkant och på sidorna för att ge kastaren stabilitet och säkerhet. Dessa stöd kan vara gjorda i metall eller icke-elastiskt tyg. Ryggstödet får förses med en högst 5 cm tjock madrassering.

2.7.4 De stöd som beskrivs i Parafriidrott 2.7.3 får inte vara försedda med fjädrar, rörliga leder eller andra funktioner som kan hjälpa till att sätta fart på kastredskapet.

2.7.5 Kaststolen får vara försedd med en styv vertikal stång som kastaren får greppa (se även Parafriidrott 8.3.1) som är cirkulär eller kvadratisk i genomskärning. Stången får tejpas för att ge kastaren bättre grepp.

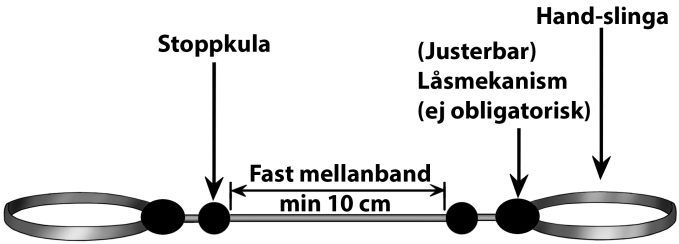
2.8 Protes

2.8.1 Tävlande med amputerad eller kraftigt förkortad nedre extremitet kan använda sig av protes för att få till utjämnad benlängd och ett mer balanserat rörelsemönster. Protes får inte ge någon annan rörelsefördel eller innehålla funktioner som ger extra kraft.

2.8.2 Tävlande med amputerad eller kraftigt förkortad övre extremitet kan välja att använda sig av protes. Den valfria protesen måste användas under hela tävlingsmomentet. Protes får inte ge någon annan rörelsefördel eller innehålla funktioner som ger extra kraft.

2.9 Ortos

2.9.1 Tävlande med funktionsnedsättning i övre och/eller nedre extremiteter kan välja att använda sig av ortos. Den valfria ortosen måste användas under hela tävlings-



Figur Parafriidrott2: Guideband — guidebandets stoppkulor ska vara 1 cm i diameter

momentet. Ortosen får inte ge någon annan rörelsefördel eller innehålla funktioner som ger extra kraft.

2.10 Ögonbindel

2.10.1 Tävlande i S-11-klassen skall bära ögonbindel som helt blockerar allt inkommande ljus. Ögonbindel kan vid alla tillfällen komma att inspekteras av teknisk delegat eller domare före, under och efter tävling så att den följer regelverket.

2.11 Guideband

2.11.1 Tävlande i klass S-11 eller S-12 (valfritt) som använder sig av guide skall bära ett godkänt guideband mellan den tävlande och guiden.

2.11.2 Endast ett guideband får användas och ingen annan stödjande kontakt eller fysisk interaktion mellan den tävlande och guiden får finnas.

2.11.3 Guidebandet skall vara av oelastisk typ och maxlängden är 30 cm för bana och 50 cm för väg-/terränglopp.

2.11.4 Om guidebandet går av i samband med tävling leder det till diskvalificering i loppet.

2.12 Hjälm

2.12.1 Hjälm är obligatoriskt i löpgrenar i klasserna R-rullstol, R-71 och R-72 samt för tävlande i öppen klass som använder rullstol eller framerunner.

2.12.2 Hjälm skall vara godkänd enligt internationell/nationell säkerhetsstandard t ex; Snell b-84/90/95, BSI 6863, EN 1078.

2.13 Saknad eller felaktig utrustning

2.13.1 Om tävlande kommer till startupprop utan obligatorisk utrustning, eller med felaktig utrustning, och sedan genom arrangörens försorg kan låna regelrätt utrustning, ska tävlande tillåtas starta i grenen, och samtidigt tilldelas ett gult kort (personlig varning).

3 Guide och assistent

3.1 Guide

3.1.1 Tävlande i klass S-11 ska tävla med guide i samtliga löpgrenar. Tävlande i klass S-12 kan välja att tävla med eller utan guide.

3.1.2 Guide ska bära väst under tävling.

3.2 Assistent

3.2.1 Assistent till tävlande i klass R-71 och R-72 får följa med in på banan och ställa in startblocken, och måste sedan lämna banan innan loppet startar.

***Anm** Vid tävlingar i Sverige får assistent också hjälpa tävlande i R-71 och R-72 av banan efter avslutat lopp.*

3.2.2 Assistent får följa med tävlande i löpgrenar i S-12-klassen som inte tävlar med guide in till banan, och måste sedan lämna banan innan loppet startar.

3.2.3 Assistent får ge tävlande i hoppgrenar i tävlingsklass S-11 muntliga instruktioner/akustisk orientering. Av säkerhetsskäl ska tävlande ha rätt att göra sina hopp under tystnad från publiken.

***Anm (i)** Försök i hoppgrenar i tävlingsklass S-11 bör därför aldrig genomföras när löpgren pågår. Speaker bör påannonsera tystnad inför varje hopp.*

***Anm (ii)** Assistent i längd och tresteg får befinna sig på eller bredvid ansatsbana, alternativt bortom hoppgropen.*

***Anm (iii)** Assistent i längd och tresteg får inte placera sig på ett sätt som hindrar domarens möjlighet att bedöma om försöket är giltigt eller ogiltigt.*

***Anm (iv)** Assistent i längd och tresteg får inte springa bredvid hopparen i ansatsen.*

3.2.4 I sittande kastgrenar får assistent hjälpa till med att flytta tävlande till kaststol, spänna fast tävlande i kaststol och flytta tävlande från kaststol.

3.2.5 Assistent får följa med tävlande i klasserna S-11 och S-12 till kastring/ansatsbana, och orientera tävlande i kastring/på ansatsbana så att de vet i vilken riktning kast ska göras. Assistenten måste sedan lämna kastring/ansatsbana och får från en position utanför ge muntliga instruktioner till kastaren från en säker plats utanför

ring/ansatsbana. Efter att domaren avgjort om kastet är giltigt eller ogiltigt får assistent lotsa kastaren från ring/ansatsbana.

3.2.6 Assistent ska bära väst under tävling.

3.2.7 Om assistent hjälper tävlande med mer än det som tillåts enligt Parafriidrott 3.2.1 till Parafriidrott 3.2.5 ska tävlande och assistent varnas. Om beteendet upprepas efter varning ska tävlande och assistent diskvalificeras från grenen.

4 Lopp på bana

I grunden gäller reglerna i Del II — Löpgrenar på 400 m rundbana även för tävlande med funktionsnedsättningar. Därutöver finns följande specifika tillägg.

4.1 Guide

4.1.1 För allmänna regler om guide, se Parafriidrott 3.1

4.1.2 För att resultat med guide ska vara giltigt måste både tävlande och guide fullfölja loppet.

4.1.3 Det är tillåtet för guide att ge muntliga instruktioner till tävlande under pågående lopp.

4.1.4 Tävlande och guide ska vara sammankopplade med guideband som ska fästas vid handlederna på både tävlande och guide. Kroppskontakt (hand mot hand eller hand mot annan kroppsdel) är inte tillåtet. Guideband ska sitta kvar på handlederna tills både tävlande och guide fullföljt loppet.

Anm *Guide får använda kroppskontakt för att hjälpa tävlande som snubblat eller ramlat att komma upp på fötterna igen, och hjälpa tävlande tillbaka till rätt löpriktning.*

4.1.5 I löpgrenar som är 5000 m eller längre får tävlande använda två olika guider. Endast ett byte av guide är tillåtet under loppet.

4.1.5.1 Byte av guide får enbart ske på bortre långsidan, och på ett sätt som inte hindrar någon annan deltagare i loppet.

4.1.5.2 Byte av guide ska anmälas till löpningsledare i förväg. Det ska också vara bestämt i förväg hur många varv tävlande ska springa före resp efter bytet av guide. Om bytet inte sker på det varv som föranmälts ska tävlande och guide diskvalificeras.

4.2 Starten

4.2.1 Startblock

4.2.1.1 Startblock ska användas på sträckor upp t o m 400 m i tävlingsklasserna S-11, S-12, S-13 och I-20.

4.2.1.2 Startblock får också användas på sträckor upp t o m 400 m av deltagare i stående R-klasser (inklusive R-71 och R-72). Tävlande kan välja att använda båda startblockets fotplattor eller bara en av dem.

4.2.1.3 Tävlande i I-20 och stående R-klasser, samt tävlande i S-12, R-71 och R-72 som inte har med sig en personlig guide eller assistent, kan begära hjälp av startmedhjälpare att ställa in startblocken. Vid internationella mästerskap måste en skriftlig anmälan om hjälp att ställa in startblocken lämnas in till teknisk delegat eller TIC. ***Anm*** *Ett "Request for Assistance Form" ska tillhandahållas av TIC och kan fyllas i och lämnas in av den tävlande själv, alternativt en ledare, tränare eller assistent som tillhör landslagstruppen. När ansökan blivit godkänd ska den tävlande ta med sig formuläret till call room.*

4.2.1.4 Guide till tävlande i klass S-11 och S-12 får hjälpa tävlande att ställa in startblocken.

4.2.1.5 Assistent till tävlande i klass S-12, R-71 och R-72 får följa med in på banan och ställa in startblocken, och måste sedan lämna banan innan loppet startar.

4.2.2 Startsignal

4.2.2.1 Startskott och återkallningsskott kan ersättas eller kompletteras med visuell signal om startfält innehåller tävlande med hörselnedsättning, se också kommentaren i grönt till TR 15.4. Om startfält innehåller tävlande med både syn- och hörselnedsättning kan funktionär använda beröring som startsignal.

4.2.3 Startprocedur för rullstolslopp och lopp med framerunner

4.2.3.1 När starter kommenderar "På era platser" ska tävlande inta sin utgångsställning för start.

4.2.3.2 Korrekt utgångsställning innebär att samtliga hjul befinner sig bakom startlinjen. Vid start på skilda banor ska båda bakhjulen stå mellan gränslinjerna för den egna banan.

4.2.3.3 När de tävlande kommit i stillhet ska starten höja armen och kommendera "Sätt".

4.2.3.4 Så snart alla tävlande intagit slutlig (hukande) startposition och alla framhjul åter är i kontakt med marken ska startskott avlossas.

4.2.3.5 I lopp på sträckor som är 800 m eller längre har starter rätt att återkalla lopp om kollision inträffar under loppets första 50 m.

4.2.4 Startprocedur för tävlande med armproteser och/eller korta armar.

4.2.4.1 Vid start på sträckor upp t o m 400 m är det tillåtet att använda dynor att placera händer eller armstumpar på. Dynorna måste placeras bakom startlinjen och får inte placeras så att de stör starten för någon annan deltagare i loppet.

4.3 Loppet

4.3.1 Tävlande eller guide i S-klass som knuffar, springer i vägen för eller hindrar annan tävlande eller guide så att denne blir störd i sin löpning kan bli diskvalificerad.

4.3.2 Vid lopp på skilda banor i S-klass där guide används ska paret tävlande/guide tilldelas två banor (1–2, 3–4 o s v). Under loppet (eller den del av loppet som går på skilda banor) betraktas de två banorna som en. Tävlande och guide förfogar alltså tillsammans över en dubbel banbredd.

4.3.3 Även tävlande i S-12 som tävlar utan guide ska tilldelas två banor.

4.3.4 Tävlande i sittande R-klass ska diskvalificeras om denne tar sig framåt på något annat sätt än genom den kraft tävlandes armar utövar på rullstolens hjul eller drivring.

4.3.5 Vid omkörning i lopp på gemensam bana med rullstol eller framerunner måste samtliga tre hjul ha passerat medtävlarens framhjul innan den som kört om får röra sig in mot sargen. Tävlande som svänger in för tidigt efter att ha kört om ska diskvalificeras. Tävlande som blir omkörd och försöker hindra tävlande som kör om ska diskvalificeras.

4.3.6 Vid kurvlöpning på skilda banor i klassen R-rullstol: Om rullstolens vänstra bakhjul berör linjen innanför den tävlandes egen bana under längre tid än det tar för den tävlande att fullfölja två tryck på drivringen ska den tävlande diskvalificeras. Om hjulet berör linjen under kortare tid, och bara vid ett tillfälle under loppet, ska istället ”linjetramp” noteras i tävlingsprotokollet enligt CR 25.4 (jfr TR 17.3).

4.3.7 Vid kurvlöpning på skilda banor i klasserna R-71 och R-72: Om framerunnerns vänstra bakhjul berör linjen innanför den tävlandes egen bana under längre tid än det tar för den tävlande att ta två löpsteg ska den tävlande diskvalificeras. Om hjulet berör linjen under kortare tid, och bara vid ett tillfälle under loppet, ska istället ”linjetramp” noteras i tävlingsprotokollet enligt CR 25.4 (jfr TR 17.3).

4.4 Målgång

4.4.1 I lopp med rullstol eller framerunner bestäms tävlandes placeringar av den ordning det främre hjulets nav når det tänkta vertikala planet genom den verkliga mållinjen.

4.4.2 I lopp i S-klass där guide används måste tävlande nå mållinjen före guiden. Annars ska tävlande diskvalificeras.

5 Lopp utanför arena

I grunden gäller reglerna TR 55, TR 56 och TR 57 även för tävlande med funktionsnedsättningar. Därutöver finns följande specifika tillägg.

5.1 Guide

5.1.1 För allmänna regler om guide, se Parafriidrott 3.1.

5.1.2 För att resultat med guide ska vara giltigt måste både tävlande och guide fullfölja loppet.

5.1.3 Det är tillåtet för guide att ge muntliga instruktioner till tävlande under pågående lopp.

5.1.4 Tävlande och guide ska vara sammankopplade med guideband som ska fästas vid handlederna på både tävlande och guide. Kroppskontakt (hand mot hand eller hand mot annan kroppsdel) är inte tillåtet. Guideband ska sitta kvar på handlederna tills både tävlande och guide fullföljt loppet.

Anm *Guide får använda kroppskontakt för att hjälpa tävlande som snubblat eller ramlat att komma upp på fötterna igen, och hjälpa tävlande tillbaka till rätt löpriktning.*

5.1.5 I löpgrenar som är 10 km eller längre får tävlande använda två olika guider. Endast ett byte av guide är tillåtet under loppet.

5.1.5.1 Byte av guide får enbart ske på förutbestämd plats, och på ett sätt som inte hindrar någon annan deltagare i loppet.

5.1.5.2 Byte av guide ska anmälas i förväg. Om bytet inte genomförs på den plats som föranmälts ska tävlande och guide diskvalificeras. Byte av guide ska genomföras i en växlingszon som ska vara 50 m lång och bör vara belägen vid sidan av ordinarie bansträckning för att bytet av guide inte ska riskera att hindra andra tävlandes framfart. Växlingszonens början och slut ska markeras med målade linjer eller flaggor. Växlingszonen får inte lämnas förrän guidebandet (se Parafriidrott 2.11) är fäst mellan den tävlande och den nya guiden.

5.1.5.3 Byte av guide kan enbart ske efter 5 km i ett 10 km-lopp.

5.1.5.4 Byte av guide kan enbart ske efter 10 km i ett halvmaratonlopp.

5.1.5.5 Under maratonlopp kan byte av guide ske vid någon av följande platser: Efter 10 km, efter 20 km, efter halva sträckan eller efter 30 km.

5.2 Lopp med flera tävlingsklasser

5.2.1 Tävlande från olika stående tävlingsklasser kan starta tillsammans, men placeringar ska redovisas för varje tävlingsklass separat.

5.2.2 Tävlande från olika rullstolsklasser kan starta tillsammans, men placeringar ska redovisas för varje tävlingsklass separat.

5.2.3 Tävlande i rullstolsklass som använder tävlande i annan rullstolsklass som draghjälp ska diskvalificeras. Som draghjälp räknas det om tävlande följer tävlande i

annan rullstolsklass på mindre än 5 meters avstånd i mer än en minut.

5.3 Målgång

5.3.1 I lopp i S-klass där guide används måste tävlande nå mållinjen före guiden. Annars ska tävlande diskvalificeras.

5.4 Vätskekontroller m m I S-klasser där tävlande springer med guide gäller samtliga regler i avsnitt Parafriidrott 5.4 för både tävlande och guide.

5.4.1 Det åligger arrangören att förbereda funktionärer som delar ut vätska till löpare med synnedsättning och funktionsnedsättning i övre extremiteter på dessa tävlandes specifika förutsättningar att ta emot vätska.

5.4.2 Tävlande i rullstol får medföra sina egna förfriskningar under lopp.

5.4.3 Tävlande får bära med sig vätska, fuktiga svampar eller andra förfriskningar förutsatt att hen har med sig detta från start eller hämtat upp det vid en officiell station (jfr TR 55.8.7). För tävlande med guide i klasserna S-11 eller S-12 får vätska, svampar och förfriskningar bäras av den tävlande eller guiden, inklusive bäras växelvis av tävlande och guide.

5.4.4 För tävlande i paraklasser är tävlingens medicinska personal, utöver tävlingsfunktionärerna, behöriga att förse tävlande med vätska eller andra förfriskningar om det behövs av medicinska skäl.

6 Höjdhopp

I grunden gäller reglerna i TR 25, TR 26 och TR 27 även för tävlande med funktionsnedsättningar. Därutöver finns följande specifika tillägg.

6.1 Höjdhopp för tävlande med benprotes.

6.1.1 För hoppare som tillhör de internationella klasserna T61–64 är användande av benprotes obligatoriskt.

6.1.2 Om hoppare tappar sin protes i ansatslöpningen måste försöket avbrytas och protesen justeras. Om ny ansatslöpning inte hinner påbörjas innan tiden för försöket går ut ska hoppet dömas som ogiltigt.

6.1.3 Om hoppare tappar sin protes i själva hoppet och protesen inte följer med över ribban ska hoppet dömas som ogiltigt.

6.2 Höjdhopp för tävlande med synnedsättning.

6.2.1 I tävling där tävlande med synnedsättning använder assistent för att orientera sig i hoppriktningen (se Parafriidrott 3.2.3) ska tiden för försök börja räknas först efter att orienteringsprocessen är avslutad. Om tävlande efter att försök påbörjats ber assistent om hjälp med orientering ska det beviljas och tiden för försöket pausas tills tävlande på nytt är redo.

6.2.2 Hoppare i klass S-11 får beröra ribban innan försök påbörjas som hjälp med orientering/avståndsbedömning. Om ribban faller vid sådan beröring ska försöket inte dömas som ogiltigt.

6.2.3 I klasserna S-12 och S-13 får ribban förses med lämpligt visuellt hjälpmedel som stöd för tävlandes avståndsbedömning.

7 Längd och tresteg

I grunden gäller reglerna i TR 25, TR 29, TR 30 och TR 31 även för tävlande med funktionsnedsättningar. Därutöver finns följande specifika tillägg.

7.1 Längd och tresteg för tävlande med benprotes.

7.1.1 För hoppare som tillhör de internationella klasserna T61–64 är användande av benprotes obligatoriskt.

7.1.2 Om hoppare tappar sin protes i ansatslöpningen måste försöket avbrytas och protesen justeras. Om ny ansatslöpning inte hinner påbörjas innan tiden för försöket går ut ska hoppet dömas som ogiltigt.

7.1.3 Om hoppare tappar sin protes i själva hoppet, och både tävlande och protes landar i gropen, ska mätning ske från den del av nedslagsmärket i sanden som befinner sig närmast övertrampslinje, oavsett om märket orsakats av protesen eller den tävlande.

7.1.4 Om hoppare tappar sin protes i själva hoppet och någon del av protesen landar utanför gropen ska hoppet dömas som ogiltigt.

7.2 Längd och tresteg för tävlande med synnedsättning.

7.2.1 I tävling där tävlande med synnedsättning använder assistent för att orientera sig i hoppriktningen (se Parafriidrott 3.2.3) ska tiden för försök börja räknas först efter att orienteringsprocessen är avslutad. Om tävlande efter att försök påbörjats ber assistent om hjälp med orientering ska det beviljas och tiden för försöket pausas tills tävlande på nytt är redo.

7.2.2 Av säkerhetsskäl är rekommenderad minimibredd på hoppgropen 350 cm. Om smalare grop används bör gropens sidor madrasseras.

7.2.3 Vid tävling i klasserna S-11 och S-12 används hoppzon (se TR 29.9 **Anm SE**).

7.2.4 Mätning sker från nedslagsmärke i gropen – vinkelrätt mot övertrampslinjen – till upphoppsmärke i hoppzonen – eller upphoppsmärkets förlängning.

Anm *Observera särskilt att detta är en annan mätmetod än den som används vid barn- och ungdomstävlingar*

7.2.5 Om upphopp sker före (framför) hoppzon, ska mätning ske vinkelrätt från nedslagsmärke i gropen till den kant av zon som ligger längst från gropen.

8 Kula, diskus och spjut

I grunden gäller reglerna i TR 32, TR 33, TR 34, TR 35 och TR 38 även för tävlande med funktionsnedsättningar. Därutöver finns följande specifika tillägg.

8.1 Tid och försök

8.1.1 Räknat från det ögonblick tävlande genom upprop, signal el motsv uppmärksammats på att allt är klart måste försök normalt påbörjas inom 1 minut.

8.1.2 För sittande kastare börjar tiden för försök räknas först efter att kaststolen fästs i kastringen, kastaren sitter stadigt fastspänd i kaststolen och redskapet levererats till kastaren.

8.1.3 För sittande kastare gäller tidsgränsen 1 minut även i de fall samme tävlande gör två försök i följd.

8.1.4 I tävling där tävlande med synnedsättning använder assistent för att orientera sig i kastriktningen (se Parafriidrott 3.2.5) ska tiden för försök börja räknas först efter att orienteringsprocessen är avslutad. Om tävlande efter att försök påbörjats ber assistent om hjälp med orientering ska det beviljas och tiden för försöket pausas tills tävlande på nytt är redo.

8.2 Kastordning

8.2.1 Kastordning fastställs av tävlingsledning genom lottning. I sittande kastgrenar gör tävlande alla sina sex försök i en följd innan turen går vidare till nästa kastare.

8.2.2 Om startfält i sittande kastgrenar är indelat i grupper gör varje kastare tre försök i en följd. När tävlingen sedan fortsätter med omgång 4, 5 och 6 ändras kastordningen så att den som leder kastar sist, den som ligger tvåa kastar näst sist etc.

8.3 Utförande

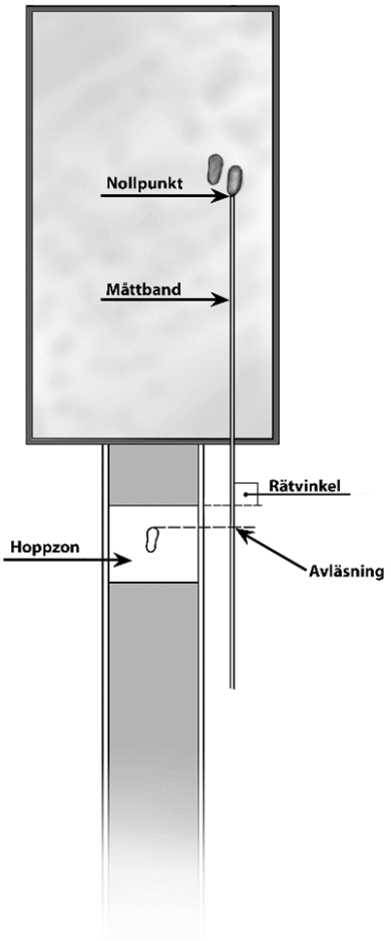
8.3.1 I sittande kastgrenar får tävlande bära handske på den hand som greppar den styva vertikala stång som kaststolen får vara försedd med. Det är också tillåtet att förankra handen som greppar kaststolen med en rem. (Se även Parafriidrott 2.7.5.)

Anm *Handske får dock inte bäras på den hand som greppar kastredskapet.*

8.3.2 I sittande kastgrenar måste tävlandes ben ha kontakt med kaststolens säte från baksidan av knä till baksidan av rumpa från dess att kaströrelse påbörjas till dess att redskapet landat i kastsektorn.

8.4 Särskilda regler för kula i klassen R-rullstol.

8.4.1 Kulan ska stötas med en rak kontinuerlig stötrörelse.



Figur Parafriidrott7: Mätning med hoppzon för para.

8.4.2 För aktiva som tillhör den internationella klassen F32 är det tillåtet att förflytta kulan i sidled från hakan eller nacken innan stötrörelsen börjar.

8.5 Redskapsvikter, kula

Anm (i) *För redskapens dimensioner, se TR 33.4 till TR 33.5*

Anm (ii) *Tävlande som vill använda lättare redskapsvikter kan välja att delta i öppen klass.*

8.5.1 Män

Vikt	Internationell tävling	Nationell tävling
7,26 kg	F11–F13, F20	S-11–13, I-20
6 kg	F42–F46, F61–F64	R-stående
5 kg	F37–F38	
4 kg	F34–F36, F40–F41, F54–F57	R-rullstol
3 kg	F33, F53	
2 kg	F32, F52	

8.5.2 Pojkar, juniorklass

Vikt	Internationell tävling
6 kg	F11–13, F20, F42–46, F61–64
5 kg	F37–38
4 kg	F34–36, F40–41, F54–57
3 kg	F33, F53
2 kg	F32, F52

8.5.3 Pojkar, ungdomsklass

Vikt	Nationell tävling
5 kg	S-11–13, I-20, R-stående
3 kg	R-rullstol

8.5.4 Kvinnor

Vikt	Internationell tävling	Nationell tävling
4 kg	F11–13, F20, F42–46, F61–64	S-11–13, I-20, R-stående
3 kg	F33–38, F40–41, F53–57	R-rullstol
2 kg	F32, F52	

8.5.5 Flickor, juniorklass

Vikt	Internationell tävling
4 kg	F11–13, F20, F42–46, F61–64
3 kg	F33–38, F40–41, F53–57
2 kg	F32, F52

8.5.6 Flickor, ungdomsklass

Vikt	Nationell tävling
3 kg	S-11–13, I-20, R-stående
2 kg	R-rullstol

8.6 Redskapsvikter, diskus

Anm *För redskapens dimensioner, se TR 34.1 till TR 34.2*

8.6.1 Män

Vikt	Internationell tävling	Nationell tävling
2 kg	F11–13, F20	S-11–13, I-20
1,5 kg	F38, F42–46, F61–64	R-stående
1 kg	F32–37, F40–41, F51–57	R-rullstol

8.6.2 Pojkar, juniorklass

Vikt	Internationell tävling
1,75 kg	F11–13, F20
1,5 kg	F38, F42–46, F61–64
1 kg	F32–37, F40–41, F51–57

8.6.3 Pojkar, ungdomsklass

Vikt	Nationell tävling
1,5 kg	S-11–13, I-20
1 kg	R-stående, R-rullstol

8.6.4 Kvinnor

Vikt	Internationell tävling	Nationell tävling
1 kg	F11-13, F20, F32-38, F42-46, F51-57, F61-64	S-11–13, I-20, R-stående, R-rullstol
0,75 kg	F40-41	

8.6.5 Flickor, juniorklass

Vikt	Internationell tävling
1 kg	F11-13, F20, F32-38, F42-46, F51-57, F61-64
0,75 kg	F40–41

8.6.6 Flickor, ungdomsklass

Vikt	Nationell tävling
1 kg	S-11–13, I-20, R-stående
0,75 kg	R-rullstol

8.7 Redskapsvikter, spjut

Anm *För redskapens dimensioner, se TR 38.5 till TR 38.13*

8.7.1 Män

Vikt	Internationell tävling	Nationell tävling
800 g	F11–13, F20, F38, F42–46, F61–64	S-11–13, I-20, R-stående
600 g	F33–37, F40–41, F52–57	R-rullstol

8.7.2 Pojkar, juniorklass

Vikt	Internationell tävling
800 g	F11–13, F20, F38, F42–46, F61–64
600 g	F33–37, F40–41, F52–57

8.7.3 Pojkar, ungdomsklass

Vikt	Nationell tävling
700 g	S-11–13, I-20, R-stående
500 g	R-rullstol

8.7.4 Kvinnor

Vikt	Internationell tävling	Nationell tävling
600 g	F11–13, F20, F33–38, F42–46, F52–57, F61-64	S-11–13, I-20, R-stående, R-rullstol
400 g	F40–41	

8.7.5 Flickor, juniorklass

Vikt	Internationell tävling
500 g	F11–13, F20, F33–38, F42–46, F52–57, F61–64
400 g	F40–41

8.7.6 Flickor, ungdomsklass

Vikt	Nationell tävling
500 g	S-11–13, I-20, R-stående, R-rullstol

Veteranregler

1 Banlöpning

I grunden gäller reglerna i Del II — Löpgrenar på 400 m rundbana även för tävlande i veteranklass. Därutöver finns följande specifika tillägg.

1.1 Mixade lopp

1.1.1 Mixat lopp, d v s lopp där män och kvinnor deltar (startar) gemensamt, är tillåtet vid veterantävlingar. Även veteranrekord kan sättas i sådant lopp.

1.2 Starten

1.2.1 I lopp (inklusive mångkamp) för veteraner varnas tävlande efter en första felaktig start. Varningen är individuell och signaleras med gul/svart kort.

1.2.2 I lopp (inklusive mångkamp) för veteraner diskvalificeras tävlande efter sin andra felaktiga start. Diskvalifikationen signaleras med röd/svart kort.

1.2.3 Tävlande i veteranklass behöver inte använda startblock i löpgrenar som är 400 m eller kortare.

1.2.4 Tävlande i veteranklass kan välja att använda båda startblockets fotplattor eller bara en av dem.

1.2.5 Det är tillåtet för tävlande att i startställning stödja sig på en hand, om handen befinner sig bakom startlinjen.

1.3 Häcklöpning

1.3.1 Följande häcklöpningar förekommer i veteranklasser:

Tabellen nedan visar hur häckarna ska placeras och på vilken höjd.

A = Sträcka
B = Klass
C = Häckhöjd
D = Antal häckar
E = Avstånd från start till första häck
F = Avstånd mellan häckarna
G = Avstånd från sista häcken till mållinjen

A m	B klass	C cm	D ant	E m	F m	G m
60	M35-45	99,1	5	13,72	9,14	9,72
60	M50-55	91,4	5	13,00	8,50	13,00
60	K35	83,8	5	13,00	8,50	13,00
60	M60-65	83,8	5	12,00	8,00	16,00
60	K40-45	76,2	5	12,00	8,00	16,00
60	M70-75, K50-55	76,2	5	12,00	7,00	20,00
60	K60-65	68,6	5	12,00	7,00	20,00
60	M80-, K70-	68,6	5	11,00	6,00	25,00
80	K40-45	76,2	8	12,00	8,00	12,00
80	M70-75, K50-55	76,2	8	12,00	7,00	19,00
80	K60-65	68,6	8	12,00	7,00	19,00
80	M80-, K70-	68,6	8	11,00	6,00	27,00
100	M50-55	91,4	10	13,00	8,50	10,50
100	K35	83,8	10	13,00	8,50	10,50
100	M60-65	83,8	10	12,00	8,00	16,00
110	M35-45	99,1	10	13,72	9,14	14,02
200	M80-, K70-	68,6	5	20,00	35,00	40,00
300	M60-65, K50-55	76,2	7	50,00	35,00	40,00
300	M70-75, K60-65	68,6	7	50,00	35,00	40,00
400	M35-45	91,4	10	45,00	35,00	40,00
400	M50-55	83,8	10	45,00	35,00	40,00
400	K35-45	76,2	10	45,00	35,00	40,00

1.4 Hinderlöpning

1.4.1 Följande hinderlöpningar förekommer i veteranklasser:

Sträcka m	Klass	Höjd cm	Antal hinder totalt	Varav vattenhinder
2000 m	M60-, K35-	76,2	23	5
3000 m	M35-55	83,8	35	7

1.5 Stafettlöpning

1.5.1 Stafettävlingar i veteranklasser genomförs i grenarna 4 × 100 m, 4 × 400 m och 1000 m (100 + 200 + 300 + 400), s k ”svensk stafett”.

2 Höjdhopp

2.1 I grunden gäller reglerna i TR 25, TR 26 och TR 27 även för tävlande i veteranklass. Därutöver finns följande specifika tillägg:

2.1.1 Om tävlande i veteranklass under ett i övrigt korrekt försök vidrör hoppbädd med någon kroppsdel, och om hen därvid – enl domares bedömning – inte erhållit

någon fördel, ska hopp dömas som giltigt.

3 Stavhopp

3.1 I grunden gäller reglerna i TR 25, TR 26 och TR 28 även för tävlande i veteranklass. Därutöver finns följande specifika tillägg:

3.1.1 Om tävlande i veteranklass under ett i övrigt korrekt försök vidrör hoppbädd med någon kroppsdel, och om hen därvid – enl domares bedömning – inte erhållit någon fördel, ska hopp dömas som giltigt.

3.1.2 Staven måste inte släppas av den tävlande innan hen landar på hoppbädden.

4 Kulstötning

4.1 I grunden gäller reglerna i TR 32 och TR 33 även för tävlande i veteranklass. Därutöver finns följande specifika tillägg:

4.1.1 Kula vid tävlingar för veteraner ska uppfylla nedanstående vikt- och måttangivelser:

Klass	Minimivikt kg	Diameter mm
M35-45	7,260	110-130
M50-55	6,000	105-130
M60-65	5,000	100-130
K35-45	4,000	95-110
M70-75	4,000	95-130
M80-	3,000	85-130
K50-70	3,000	85-110
K75-	2,000	75-110

5 Diskuskastning

5.1 I grunden gäller reglerna i TR 32, TR 34 och TR 35 även för tävlande i veteranklass. Därutöver finns följande specifika tillägg:

5.1.1 Diskus vid tävlingar för veteraner ska uppfylla nedanstående vikt- och måttangivelser:

A = Klass
B = Minimivikt
C = Ytterdiameter
D = Tjocklek vid centrum
E = Diameter mittplattor

A	B kg	C mm	D mm	E mm
M35-45	2,000	219-221	44-46	50-57
M50-55	1,500	200-202	38-40	50-57
M60-, K35-70	1,000	180-182	37-39	50-57
K75-	0,750	166-182	33-37	50-57

6 Släggkastning

6.1 I grunden gäller reglerna i TR 32, TR 36 och TR 37 även för tävlande i veteranklass. Därutöver finns följande specifika tillägg:

6.1.1 Slägga vid tävlingar för veteraner ska uppfylla nedanstående vikt- och måttangivelser:

A = Klass
B = Minimivikt
C = Maximal längd
D = Diameter på huvudet

A	B kg	C mm	D mm
M35-45	7,260	1 215	110-130
M50-55	6,000	1 215	105-125
M60-65	5,000	1 200	100-120
M70-75, K35-45	4,000	1 195	95-110
M80-, K50-70	3,000	1 195	85-100
K75-	2,000	1 195	85-100

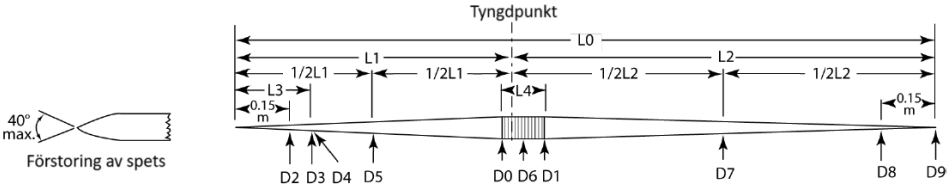
6.1.2 Ett försök (kast) är ogiltigt om tävlande i veteranklass inte använt två händer genom hela kastet.

7 Spjutkastning

7.1 I grunden gäller reglerna i TR 32 och TR 38 även för tävlande i veteranklass. Därutöver finns följande specifika tillägg:

7.1.1 Spjut vid tävlingar för veteraner ska uppfylla nedanstående vikt- och måttangivelser:

L0 = Total längd
L1 = Avstånd från spets till tyngdpunkten
L2 = Avstånd från bakkant till tyngdpunkten
L3 = Huvudets längd
L4 = Bredd på lindning
D0 = Diameter på skaftets tjockaste punkt (framför lindningen)



Figur Veteranregler7: Spjutet

Spjutet ska uppfylla nedanstående specifikationer. Vikten är minimivikt för tävling och godkännande av rekord.

Klass:	M80-, K75-	M70-75, K50-70	M60-65, K35-45	M50-55	M35-45
Spjutets vikt:	400 g	500 g	600 g	700 g	800 g
L0: Minimum	1850 mm	2000 mm	2200 mm	2400 mm	2600 mm
L0: Maximum	1950 mm	2100 mm	2300 mm	2500 mm	2700 mm
L1: Minimum	750 mm	780 mm	800 mm	850 mm	900 mm
L1: Maximum	800 mm	880 mm	920 mm	990 mm	1060 mm
L2: Minimum	1100 mm	1120 mm	1280 mm	1410 mm	1540 mm
L2: Maximum	1200 mm	1320 mm	1500 mm	1650 mm	1800 mm
L3: Minimum	200 mm	220 mm	250 mm	250 mm	250 mm
L3: Maximum	250 mm	270 mm	330 mm	330 mm	330 mm
L4: Minimum	130 mm	135 mm	140 mm	150 mm	150 mm
L4: Maximum	140 mm	145 mm	150 mm	160 mm	160 mm
D0: Minimum	20 mm	20 mm	20 mm	23 mm	25 mm
D0: Maximum	23 mm	24 mm	25 mm	28 mm	30 mm

***Anm** Lägg märke till att de 400 g-spjut som används i veteranklasser har andra betingelser än de 400 g-spjut som används i ungdomsklasser.*

8 Viktkastning

8.1 Reglerna i kapitlet för Viktkastning gäller även för veteraner. Därutöver finns följande specifika tillägg:

8.1.1 Vikt vid tävlingar för veteraner ska uppfylla nedanstående viktangivelser:

Klass	Minimivikt (kg)
M35-45	15,88
M50-55	11,34
M60-65, K35-45	9,08
M70-75,K50-55	7,26
M80-, K60-70	5,45
K75-	4,00

8.1.2 Vikthuvudet vid tävlingar för veteraner ska uppfylla följande måttangivelser:

Totalvikt	Hård vikt	Mjuk Vikt
15,88 kg	145-165 mm	145-180 mm
11,34 kg	130-150 mm	130-165 mm
9,08 kg	120-140 mm	120-155 mm
7,26 kg	110-130 mm	110-145 mm
5,45 kg	100-120 mm	100-135 mm
4,00 kg	95-110 mm	95-110 mm

8.1.3 Gällande handtaget för viktkastning så får veteraner utöver det vanliga handtaget även använda sig av samma sorts handtag som vid släggkastning enligt TR 36.7.

9 Mångkamp

9.1 I grunden gäller TR 39 gäller även för tävlande i veteranklass. Därutöver finns följande specifika tillägg:

9.1.1 Följande ordinarie mångkamper förekommer utomhus:

Klass	Namn	Dag	Delgrenar
M35-	Tiokamp	1	100 m, längd, kula, höjd, 400 m
		2	kort häck, diskus, stav, spjut, 1500 m
K35-	Sjukamp	1	kort häck, höjd, kula, 200 m
		2	längd, spjut, 800 m
M35-	Femkamp	1	längd, spjut, 200 m, diskus, 1500 m
K35-	Femkamp	1	kort häck, höjd, kula, längd, 800 m
M35-, K35-	Kastmångkamp	1	slägga, kula, diskus, spjut, vikt

9.1.2 Följande ordinarie mångkamper förekommer inomhus:

Klass	Namn	Delgrenar
M35-	Femkamp	60 m häck, längd, kula, höjd, 1000 m
K35-	Femkamp	60 m häck, höjd, kula, längd, 800 m

9.1.3 För veteraner omräknas grenresultat enligt WMA:s anvisningar före poängsättning med WA:s poängtabeller.