

# 2008 års Västerbottensbästa i friidrott

---

## P11

### 60m

1	Andreas Bergström-97	Skellefteå AIK	9.40	o.w	Luleå	30.8
2	Samuel Millkvist-97	IFK Umeå	9.57	o.w	Vännäs	16.6
3	Gustav Björnfot-97	Umedalens IF	9.88	o.w	Vännäs	16.6
4	Albin Rönnholm-97	Volvonäset	10.06	o.w	Storuman	6.6
5	Jesper Nyman-98	Grundfors	10.32	o.w	Storuman	6.6
6	Nils Lindgren-98	Nordmalings IF	10.43	-0.8	Örnsköldsvik	6.9
7	Benjamin Bjuhr-98	Storumans IK	10.44	o.w	Storuman	6.6
8	Isak Rådström-98	Stensele SK	10.54	o.w	Storuman	6.6
9	Martin Rönnholm-98	Volvonäset	10.61	o.w	Storuman	6.6
10	Einar Danielsson-97	Stensele SK	10.63	o.w	Storuman	6.6

---

-----						
	Oscar Kröger-97	IFK Umeå	9.3m	o.w	Umeå	7.9
	Samuel Millkvist-97	IFK Umeå	9.5m	o.w	Umeå	7.9
	Simon Hansson-97	Ume FI	9.9m	o.w	Umeå	7.9
	Simon Eriksson-98	IFK Umeå	10.4m	o.w	Umeå	7.9

## P13

### 80m

1	Isac Enetjärn-95	Ume FI	11.03	+0.6	Skellefteå	23.8
2	Andreas Pettersson-96	Umedalens IF	11.55	+1.4	Stockholm	23.7
3	Gustav Burman-96	Skellefteå AIK	11.62	+0.6	Skellefteå	23.8
4	Marcus Grate-96	Umedalens IF	12.09	+1.8	Stockholm	23.7
5	Hannes Burman-96	Skellefteå AIK	12.10	+0.6	Skellefteå	23.8
6	Hjalmar Olsson-95	Umedalens IF	12.38	+0.6	Skellefteå	23.8
7	Johan Gullberg-95	Vännäs FI	14.05	o.w	Vännäs	16.6

---

-----						
	Marcus Grate-96	Umedalens IF	12.0m	o.w	Umeå	7.9
	Emil Lundgren-96	IFK Umeå	12.6m	o.w	Umeå	7.9
	Johannes Wahlström-96	IFK Umeå	13.1m	o.w	Umeå	7.9
	Johan Jonasson-96	Umedalens IF	13.3m	o.w	Umeå	7.9
	Andreas Pettersson-96	Umedalens IF	11.36w	+2.8	Stockholm	23.7

### 200m

1	Isac Enetjärn-95	Ume FI	28.10	-0.2	Skellefteå	23.8
2	Gustav Burman-96	Skellefteå AIK	30.31	-0.2	Skellefteå	23.8
3	Hannes Burman-96	Skellefteå AIK	31.41	+0.7	Skellefteå	21.5
4	Andreas Bergström-97	Skellefteå AIK	34.08	+1.0	Skellefteå	23.8

5Simon Karlsson-95	Skellefteå AIK	35.19	+0.7	Skellefteå	21.5
6Niklas Forsell-97	Skellefteå AIK	35.73	+0.7	Skellefteå	21.5

-----

Wilhelm Hedenberg-95	Umedalens IF	29.7m	o.w	Umeå	4.9
Johan Jonasson-96	Umedalens IF	29.9m	o.w	Umeå	4.9
Marcus Grate-96	Umedalens IF	31.3m	o.w	Umeå	4.9
Samuel Millkvist-98	IFK Umeå	34.2m	o.w	Umeå	4.9

### 600m

1Marcus Grate-96	Umedalens IF	1:56.91		Stockholm	24.7
2Elias Lundgren-00	Skellefteå AIK	2:25.49		Gävle	19.7

### 800m

1Wilhelm Hedenberg-95	Umedalens IF	2:36.8		Umeå	4.9
2Andreas Pettersson-96	Umedalens IF	2:49.3		Umeå	7.9
3Marcus Grate-96	Umedalens IF	2:49.6		Umeå	7.9
4Ludwig Sjödin-95	Skellefteå AIK	2:51.25		Växjö	30.8
5Johannes Wahlström-96	IFK Umeå	2:54.2		Umeå	7.9
6Emil Lundgren-96	IFK Umeå	3:11.0		Umeå	7.9

### 1500m

1Jakob Nilsson-98	Kvarnbergets SK	6:12.62		Skellefteå	23.8
2Elias Lundgren-00	Skellefteå AIK	6:55.41		Skellefteå	21.5

### 60m häck (76.2 cm)

1Isac Enetjärn-95	Ume FI	10.71w	+2.1	Skellefteå	23.8
2Hjalmar Olsson-95	Umedalens IF	13.08w	+2.1	Skellefteå	23.8

### Längd (hoppzon)

1Isac Enetjärn-95	Ume FI	5.37	+1.1	Skellefteå	23.8
2Hannes Burman-96	Skellefteå AIK	4.45	+1.3	Skellefteå	23.8
3Gustav Burman-96	Skellefteå AIK	4.25	+0.2	Skellefteå	23.8
4Pontus Ankarö-95	Storumans IK	4.00	o.w	Storuman	6.6
5Ludwig Sjödin-95	Skellefteå AIK	3.98 §	-1.8	Växjö	31.8
6Andreas Bergström-97	Skellefteå AIK	3.96	+1.1	Skellefteå	23.8
7Alexander Sahlman-95	Stensele SK	3.94	o.w	Storuman	6.6
8Oskar Ludvigsson-96	Storumans IK	3.72	o.w	Storuman	6.6
9Hjalmar Olsson-95	Umedalens IF	3.65	o.w	Vännäs	23.6
Oscar Kröger-97	IFK Umeå	3.65	o.w	Umeå	7.9

-----

NiklasBäckström-95	IFK Umeå	3.68w	+2.4	Umeå	25.6
--------------------	----------	-------	------	------	------

### Tresteg (hoppzon)

1Johan Jonasson-96	Umedalens IF	7.27	o.w	Umeå	7.9
--------------------	--------------	------	-----	------	-----

### Höjd

1Isac Enetjärn-95	Ume FI	1.67		Skellefteå	23.8
2Wilhelm Hedenberg-95	Umedalens IF	1.40		Umeå	4.9
3Ludwig Sjödin-95	Skellefteå AIK	1.29		Boden	17.5
4Andreas Bergström-97	Skellefteå AIK	1.23		Luleå	30.8
5Hjalmar Olsson-95	Umedalens IF	1.15		Vännäs	16.6

6Sebastian Häggström-98	Skellefteå AIK	1.12	Skellefteå	30.7
7Oskar Olsson-97	Nordmalings IF	1.05	Örnsköldsvik	6.9
Emil Wikström-99	Umedalens IF	1.05	Umeå	4.9
9Gustav Björnfot-97	Umedalens IF	1.00	Vännäs	23.6
10Nils Lindgren-98	Nordmalings IF	0.95	Örnsköldsvik	6.9

### Kula (3 kg)

1Hannes Burman-96	Skellefteå AIK	9.60	Skellefteå	23.8
2Gustav Burman-96	Skellefteå AIK	9.34	Skellefteå	23.8
3Alexander Sahlman-95	Stensele SK	9.04	Storuman	6.6
4Emil Lundgren-96	IFK Umeå	7.72	Umeå	20.9
5Gabriel Bjuhr-96	Storumans IK	7.28	Storuman	6.6
6Hjalmar Olsson-95	Umedalens IF	6.29	Vännäs	23.6
7Anton Andersson-96	Umedalens IF	5.65 §	Umeå	4.9
8Marcus Grate-96	Umedalens IF	5.58 §	Umeå	4.9
9Johan Jonasson-96	Umedalens IF	5.31 §	Umeå	4.9
10Oskar Olsson-97	Nordmalings IF	4.90	Örnsköldsvik	6.9

### Diskus (0.6 kg)

1Andreas Bergström-97	Skellefteå AIK	17.65	Skellefteå	23.8
2Hjalmar Olsson-95	Umedalens IF	13.70	Skellefteå	23.8

### Spjut (400 g)

1Ludwig Sjodin-95	Skellefteå AIK	20.86 §	Växjö	31.8
2Emil Lundgren-96	IFK Umeå	17.29	Umeå	20.9

## P15

### 100m

1David Andersson-94	Skellefteå AIK	11.52	+1.9	Örnsköldsvik	16.8
2Jonathan Lindholm-93	Skellefteå AIK	12.00	+1.7	Skellefteå	23.8
3Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	12.56	+1.9	Sundsvall	25.5
4Johan Westermark-93	Skellefteå AIK	12.79	+1.7	Skellefteå	23.8
5Robin Wikberg-93	IFK Umeå	12.99	+1.9	Sundsvall	25.5
6Marcus Grate-96	Umedalens IF	15.0m	o.w	Umeå	4.9
7Samuel Millkvist-97	IFK Umeå	15.2m	o.w	Umeå	4.9
8Johan Jonasson-96	Umedalens IF	16.4m	o.w	Umeå	4.9
9Niklas Bäckström-95	IFK Umeå	16.83	o.w	Umeå	25.6
10Gustav Björnfot-97	Umedalens IF	16.89	o.w	Umeå	25.6

-----

David Andersson-94	Skellefteå AIK	11.2m	o.w	Umeå	7.9
--------------------	----------------	-------	-----	------	-----

### 300m

1David Andersson-94	Skellefteå AIK	37.39	Skellefteå	23.8
2Andreas Stenlund-93	Skellefteå AIK	39.25	Skellefteå	15.6
3Johan Westermark-93	Skellefteå AIK	42.44	Gävle	19.7
4Andreas Persson-94	IFK Umeå	47.52	Örnsköldsvik	17.8

### 800m

1Elias Bjuhr-93	IFK Umeå	2:00.72	Skellefteå	30.7
2Christoffer Ohlsson-93	Umedalens IF	2:02.56	Sollentuna	13.9

3	Andreas Stenlund-93	Skellefteå AIK	2:08.81		Växjö	30.8
4	Jens Rekonius-93	Skellefteå AIK	2:15.88		Växjö	30.8
5	Robin Wikberg-93	IFK Umeå	2:29.28		Sundsvall	25.5
6	Wilhelm Hedenberg-95	Umedalens IF	2:36.8		Umeå	4.9
7	Andreas Persson-94	IFK Umeå	2:36.95		Sundsvall	25.5
8	Johan Westermark-93	Skellefteå AIK	2:44.58		Boden	17.5
9	Andreas Pettersson-96	Umedalens IF	2:49.3		Umeå	7.9
10	Marcus Grate-96	Umedalens IF	2:49.6		Umeå	7.9

### 2000m

1	Elias Bjuhr-93	IFK Umeå	5:40.53		Göteborg	29.6
2	Christoffer Ohlsson-93	Umedalens IF	5:57.82		Sollentuna	14.9

### 100m häck (84.0 cm)

1	Andreas Stenlund-93	Skellefteå AIK	15.69	+1.9	Skellefteå	15.6
2	Jonathan Lindholm-93	Skellefteå AIK	15.72	-0.4	Växjö	31.8
3	Kalle Ådahl-93	Skellefteå AIK	18.42	+0.8	Växjö	31.8
4	Ilsak Ljungholm-93	Skellefteå AIK	18.72	+0.8	Växjö	31.8
5	Johan Westermark-93	Skellefteå AIK	19.09	o.w	Boden	17.5
6	Ludwig Sjödin-95	Skellefteå AIK	19.52	-0.1	Växjö	31.8

### 300m häck (76.2 cm)

1	Andreas Stenlund-93	Skellefteå AIK	42.57		Skellefteå	14.6
2	Christoffer Ohlsson-93	Umedalens IF	44.58		Göteborg	27.6

### 1500m hinder (76.2 cm)

1	Andreas Stenlund-93	Skellefteå AIK	4:51.53		Skellefteå	14.6
---	---------------------	----------------	---------	--	------------	------

### Längd

1	Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	5.61	-0.2	Skellefteå	23.8
2	Jonathan Lindholm-93	Skellefteå AIK	5.55	+1.5	Skellefteå	23.8
3	Andreas Stenlund-93	Skellefteå AIK	5.39	+1.7	Skellefteå	15.6
4	Jens Rekonius-93	Skellefteå AIK	5.26	-0.4	Växjö	31.8
5	David Andersson-94	Skellefteå AIK	5.18	o.w	Boden	17.5
6	Elias Bjuhr-93	IFK Umeå	5.01	+2.0	Skellefteå	23.8
7	Robin Wikberg-93	IFK Umeå	4.79	+1.8	Sundsvall	25.5
8	Johan Westermark-93	Skellefteå AIK	4.62	+1.7	Skellefteå	23.8
9	Kalle Ådahl-93	Skellefteå AIK	4.45	-0.7	Växjö	31.8
10	Erik Olofsson-93	IFK Umeå	4.42	o.w	Umeå	1.5

### Tresteg

1	Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	11.37	o.w	Umeå	7.9
---	-----------------------	----------	-------	-----	------	-----

### Höjd

1	Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	1.77		Sundsvall	25.5
2	Ilsac Enefjärn-95	Ume FI	1.67		Skellefteå	23.8
3	Andreas Stenlund-93	Skellefteå AIK	1.65		Boden	17.5
4	Jonathan Lindholm-93	Skellefteå AIK	1.53		Boden	17.5
5	Kalle Ådahl-93	Skellefteå AIK	1.45		Växjö	30.8
6	Wilhelm Hedenberg-95	Umedalens IF	1.40		Umeå	4.9
7	Johan Westermark-93	Skellefteå AIK	1.37		Boden	17.5
8	Erik Olofsson-93	IFK Umeå	1.35		Umeå	1.5

9Isak Ljungholm-93	Skellefteå AIK	1.33		Växjö	30.8
10Andreas Persson-94	IFK Umeå	1.30		Sundsvall	25.5

### Kula (4.0 kg)

1Jonathan Lindholm-93	Skellefteå AIK	10.84		Växjö	30.8
2Jens Rekonius-93	Skellefteå AIK	10.77		Växjö	30.8
3Isak Ljungholm-93	Skellefteå AIK	9.58		Växjö	30.8
4Andreas Stenlund-93	Skellefteå AIK	8.99		Boden	17.5
5Johan Westermark-93	Skellefteå AIK	8.76		Gävle	20.7
6Peter Johansson-93	Öråns SK	8.36		Skellefteå	14.6
7David Andersson-94	Skellefteå AIK	8.03		Boden	17.5
8Erik Olofsson-93	IFK Umeå	7.37 §		Umeå	20.9
9Filip Björnfot-94	Umedalens IF	6.96		Umeå	25.6
10Anton Andersson-96	Umedalens IF	5.65		Umeå	4.9

### Diskus (1.0 kg)

1Erik Olofsson-93	IFK Umeå	37.46		Umeå	19.7
2Peter Johansson-93	Öråns SK	17.83		Skellefteå	15.6

### Slägga (4.0 kg)

1Peter Johansson-93	Öråns SK	30.58		Umeå	7.9
2Erik Olofsson-93	IFK Umeå	27.14		Umeå	7.9
3Andreas Persson-94	IFK Umeå	22.83		Örnsköldsvik	16.8

### Spjut (600 g)

1Erik Olofsson-93	IFK Umeå	59.92		Sollentuna	14.9
2Jonathan Lindholm-93	Skellefteå AIK	37.54		Boden	17.5
3Jens Rekonius-93	Skellefteå AIK	37.30		Växjö	31.8
4Johan Jakobsson-93	IFK Umeå	36.45		Umeå	7.9
5Johan Westermark-93	Skellefteå AIK	30.05		Boden	17.5
6Kalle Ådahl-93	Skellefteå AIK	28.62		Växjö	31.8
7Andreas Stenlund-93	Skellefteå AIK	27.72		Boden	17.5
8Isak Ljungholm-93	Skellefteå AIK	22.91		Växjö	31.8
9Ludwig Sjödin-95	Skellefteå AIK	20.86		Växjö	31.8

## P17

### 100m

1O'Dain Rose-92	IFK Umeå	11.03	-0.8	Sollentuna	12.9
2Adam Andersson-91	Skellefteå AIK	11.07	+0.4	Stockholm	23.7
3David Andersson-94	Skellefteå AIK	11.52	+1.9	Örnsköldsvik	16.8
4Alexander Håkansson-91	Umedalens IF	11.62	+1.3	Gävle	19.7
5Nils Bergmark-91	Skellefteå AIK	11.79	+0.9	Gävle	19.7
6Jonathan Lindholm-93	Skellefteå AIK	12.00	+1.7	Skellefteå	23.8
7Jonas Ögren-91	Skellefteå AIK	12.05	+0.6	Skellefteå	14.6
8Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	12.56	+1.9	Sundsvall	25.5
9Johan Westermark-93	Skellefteå AIK	12.79	+1.7	Skellefteå	23.8
10Robin Wikberg-93	IFK Umeå	12.99	+1.9	Sundsvall	25.5

---

O'Dain Rose-92	IFK Umeå	10.8m	-0.4	Umeå	30.8
David Andersson-94	Skellefteå AIK	11.2m	o.w	Umeå	7.9

Alexander Håkansson-91	Umedalens IF	11.3m	o.w	Umeå	7.9
Andreas Rosén-92	IFK Umeå	12.0m	o.w	Umeå	7.9
Felix Ek-92	IFK Umeå	12.4m	-0.4	Umeå	30.8
<b>200m</b>					
1O´Dain Rose-92	IFK Umeå	22.41	+1.6	Örebro	1.6
2Adam Andersson-91	Skellefteå AIK	23.08	-0.4	Norrtälje	9.8
3Nils Bergmark-91	Skellefteå AIK	23.87	+0.0	Norrtälje	9.8
4Jonas Ögren-91	Skellefteå AIK	24.67	-0.2	Skellefteå	21.5
5Isac Enetjärn-95	Ume FI	28.10	-0.2	Skellefteå	23.8
6Gustav Burman-96	Skellefteå AIK	30.31	-0.2	Skellefteå	23.8
7Hannes Burman-96	Skellefteå AIK	31.41	+0.7	Skellefteå	21.5
8Andreas Bergström-97	Skellefteå AIK	34.08	+1.0	Skellefteå	23.8
9Simon Karlsson-95	Skellefteå AIK	35.19	+0.7	Skellefteå	21.5
10Niklas Forsell-97	Skellefteå AIK	35.73	+0.7	Skellefteå	21.5
-----					
Felix Ek-92	IFK Umeå	25.9m	-4.4	Umeå	31.8
Elias Bjuhr-93	IFK Umeå	30.1m	-4.4	Umeå	31.8
Wilhelm Hedenberg-95	Umedalens IF	29.7m	o.w	Umeå	4.9
Johan Jonasson-96	Umedalens IF	29.9m	o.w	Umeå	4.9
Marcus Grate-96	Umedalens IF	31.3m	o.w	Umeå	4.9
Samuel Millkvist-98	IFK Umeå	34.2m	o.w	Umeå	4.9
Nils Bergmark-91	Skellefteå AIK	23.66w	+2.5	Skellefteå	15.6
<b>400m</b>					
1Nils Bergmark-91	Skellefteå AIK	52.22		Gävle	20.7
2Erik Jonasson-91	Umedalens IF	52.39		Skellefteå	14.6
3Elias Bjuhr-93	IFK Umeå	54.88		Umeå	25.6
4Andreas Bergström-97	Skellefteå AIK	77.20		Luleå	30.8
5Nils Lindgren-98	Nordmalings IF	82.81		Örnsköldsvik	6.9
6Gustav Björnfot-97	Umedalens IF	83.77		Umeå	23.6
7Oskar Olsson-97	Nordmalings IF	87.06		Örnsköldsvik	6.9
<b>800m</b>					
1Elias Bjuhr-93	IFK Umeå	2:00.72		Skellefteå	30.7
2Christoffer Ohlsson-93	Umedalens IF	2:02.56		Sollentuna	13.9
3Andreas Stenlund-93	Skellefteå AIK	2:08.81		Växjö	30.8
4Jens Rekonius-93	Skellefteå AIK	2:15.88		Växjö	30.8
5Sirakk Amanuel Belay-92	Skellefteå AIK	2:23.53		Skellefteå	15.6
6Robin Wikberg-93	IFK Umeå	2:29.28		Sundsvall	25.5
7Wilhelm Hedenberg-95	Umedalens IF	2:36.8		Umeå	4.9
8Andreas Persson-94	IFK Umeå	2:36.95		Sundsvall	25.5
9Johan Westermark-93	Skellefteå AIK	2:44.58		Boden	17.5
10Andreas Pettersson-96	Umedalens IF	2:49.3		Umeå	7.9
<b>1500m</b>					
1Jonathan Edlund-91	Umedalens IF	5:55.82		Skellefteå	14.6
2Jakob Nilsson-98	Kvarnbergets SK	6:12.62		Skellefteå	23.8
3Elias Lundgren-00	Skellefteå AIK	6:55.41		Skellefteå	21.5
<b>3000m</b>					
1Filip Björnfot-94	Umedalens IF	11:38.48		Umeå	25.6

2Elias Bjuhr-93	IFK Umeå	11:40.00		Örebro	1.6
3Jonathan Edlund-91	Umedalens IF	12:01.46		Skellefteå	15.6

### 110m häck (91.4 cm)

1Alexander Norén-91	Skellefteå AIK	14.69	+1.5	Skellefteå	15.6
---------------------	----------------	-------	------	------------	------

### 300m häck (84.0 cm)

1Alexander Norén-91	Skellefteå AIK	40.25		Skellefteå	14.6
---------------------	----------------	-------	--	------------	------

### Längd

1Jonas Ögren-91	Skellefteå AIK	6.05	+2.0	Skellefteå	23.8
2Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	5.61	-0.2	Skellefteå	23.8
3Jonathan Lindholm-93	Skellefteå AIK	5.55	+1.5	Skellefteå	23.8
4Daniel Andersson-92	IFK Umeå	5.47	+0.7	Skellefteå	23.8
5Andreas Stenlund-93	Skellefteå AIK	5.39	+1.7	Skellefteå	15.6
6Jens Rekonius-93	Skellefteå AIK	5.26	-0.4	Växjö	31.8
7David Andersson-94	Skellefteå AIK	5.18	o.w	Boden	17.5
8Elias Bjuhr-93	IFK Umeå	5.01	+2.0	Skellefteå	23.8
9Robin Wikberg-93	IFK Umeå	4.79	+1.8	Sundsvall	25.5
10Jonas Nyhlén-92	Umedalens IF	4.72	+1.2	Skellefteå	23.8

-----

Jonas Ögren-91	Skellefteå AIK	6.33w	+4.2	Umeå	25.6
----------------	----------------	-------	------	------	------

### Tresteg

1Jonas Ögren-91	Skellefteå AIK	12.83	+1.8	Norrtälje	10.8
2Daniel Andersson-92	IFK Umeå	11.82	+1.8	Sundsvall	24.5
3Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	11.37	o.w	Umeå	7.9
4Jonas Nyhlén-92	Umedalens IF	9.92	-0.1	Umeå	30.8

-----

Daniel Andersson-92	IFK Umeå	12.06w	+2.3	Sundsvall	24.5
---------------------	----------	--------	------	-----------	------

### Höjd

1Alexander Håkansson-91	Umedalens IF	2.00		Skellefteå	23.8
2Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	1.77		Sundsvall	25.5
3Daniel Andersson-92	IFK Umeå	1.68		Umeå	30.8
4Isac Enebjörn-95	Ume FI	1.67		Skellefteå	23.8
5Andreas Stenlund-93	Skellefteå AIK	1.65		Boden	17.5
6Jonathan Lindholm-93	Skellefteå AIK	1.53		Boden	17.5
7Kalle Åldahl-93	Skellefteå AIK	1.45		Växjö	30.8
8Wilhelm Hedenberg-95	Umedalens IF	1.40		Umeå	4.9
9Johan Westermarck-93	Skellefteå AIK	1.37		Boden	17.5
10Erik Olofsson-93	IFK Umeå	1.35		Umeå	1.5

### Kula (5.0 kg)

1Jacob Nordlund-92	Skellefteå AIK	10.32		Skellefteå	14.6
2Erik Olofsson-93	IFK Umeå	8.17 §		Umeå	27.9

### Diskus (1.5 kg)

1Erik Olofsson-93	IFK Umeå	25.55 §		Umeå	27.9
-------------------	----------	---------	--	------	------

### Slägga (5.0 kg)

1Erik Olofsson-93	IFK Umeå	18.24 §	Umeå	27.9
-------------------	----------	---------	------	------

### Spjut (700 g)

1Erik Olofsson-93	IFK Umeå	56.83	Umeå	7.9
2Johan Jakobsson-93	IFK Umeå	30.37	Umeå	7.9

## P19

### 100m

1O'Dain Rose-92	IFK Umeå	11.03	-0.8	Sollentuna	12.9
2Adam Andersson-91	Skellefteå AIK	11.07	+0.4	Stockholm	23.7
3David Rångefors-90	Skellefteå AIK	11.48	+0.8	Skellefteå	14.6
4David Andersson-94	Skellefteå AIK	11.52	+1.9	Örnsköldsvik	16.8
5Alexander Håkansson-91	Umedalens IF	11.62	+1.3	Gävle	19.7
6Nils Bergmark-91	Skellefteå AIK	11.79	+0.9	Gävle	19.7
7Jonathan Lindholm-93	Skellefteå AIK	12.00	+1.7	Skellefteå	23.8
8Jonas Ögren-91	Skellefteå AIK	12.05	+0.6	Skellefteå	14.6
9Mattias Lindberg-90	Skellefteå AIK	12.09	-1.7	Skellefteå	14.6
10Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	12.56	+1.9	Sundsvall	25.5

---

O'Dain Rose-92	IFK Umeå	10.8m	-0.4	Umeå	30.8
David Andersson-94	Skellefteå AIK	11.2m	o.w	Umeå	7.9
Alexander Håkansson-91	Umedalens IF	11.3m	o.w	Umeå	7.9
Andreas Rosén-92	IFK Umeå	12.0m	o.w	Umeå	7.9
Felix Ek-92	IFK Umeå	12.4m	-0.4	Umeå	30.8
David Rångefors-90	Skellefteå AIK	11.28w	+2.6	Norrtälje	8.8
Mattias Lindberg-90	Skellefteå AIK	11.73w	+2.2	Skellefteå	23.8

### 200m

1O'Dain Rose-92	IFK Umeå	22.41	+1.6	Örebro	1.6
2David Rångefors-90	Skellefteå AIK	23.01	+0.5	Skellefteå	15.6
3Adam Andersson-91	Skellefteå AIK	23.08	-0.4	Norrtälje	9.8
4Mattias Lindberg-90	Skellefteå AIK	23.35	+0.5	Skellefteå	15.6
5Adam Tegelström-89	Skellefteå AIK	23.36	-0.2	Skellefteå	21.5
6Nils Bergmark-91	Skellefteå AIK	23.87	+0.0	Norrtälje	9.8
7Jonas Ögren-91	Skellefteå AIK	24.67	-0.2	Skellefteå	21.5
8Isac Enefjärn-95	Ume FI	28.10	-0.2	Skellefteå	23.8
9Gustav Burman-96	Skellefteå AIK	30.31	-0.2	Skellefteå	23.8
10Hannes Burman-96	Skellefteå AIK	31.41	+0.7	Skellefteå	21.5

---

Felix Ek-92	IFK Umeå	25.9m	-4.4	Umeå	31.8
Elias Bjuhr-93	IFK Umeå	30.1m	-4.4	Umeå	31.8
Wilhelm Hedenberg-95	Umedalens IF	29.7m	o.w	Umeå	4.9
Johan Jonasson-96	Umedalens IF	29.9m	o.w	Umeå	4.9
Marcus Grate-96	Umedalens IF	31.3m	o.w	Umeå	4.9
Nils Bergmark-91	Skellefteå AIK	23.66w	+2.5	Skellefteå	15.6

### 400m

1Anton Asplund-90	Ume FI	48.74	Norrtälje	9.8
2Markus Johansson-90	Ume FI	49.84	Norrtälje	9.8
3Nils Bergmark-91	Skellefteå AIK	52.22	Gävle	20.7



4	Mattias Lindberg-90	Skellefteå AIK	52.29		Skellefteå	30.7
5	Erik Jonasson-91	Umedalens IF	52.39		Skellefteå	14.6
6	Elias Bjuhr-93	IFK Umeå	54.88		Umeå	25.6
7	Andreas Bergström-97	Skellefteå AIK	77.20		Luleå	30.8
8	Nils Lindgren-98	Nordmalings IF	82.81		Örnsköldsvik	6.9
9	Gustav Björnfot-97	Umedalens IF	83.77		Umeå	23.6
10	Oskar Olsson-97	Nordmalings IF	87.06		Örnsköldsvik	6.9

### 800m

1	Anton Asplund-90	Ume FI	1:49.43		Valbonne, FRA	21.6
2	Markus Johansson-90	Ume FI	1:54.97		Valbonne, FRA	21.6
3	Elias Bjuhr-93	IFK Umeå	2:00.72		Skellefteå	30.7
4	Christoffer Ohlsson-93	Umedalens IF	2:02.56		Sollentuna	13.9
5	Andreas Stenlund-93	Skellefteå AIK	2:08.81		Växjö	30.8
6	Jens Rekonius-93	Skellefteå AIK	2:15.88		Växjö	30.8
7	Sirakk Amanuel Belay-92	Skellefteå AIK	2:23.53		Skellefteå	15.6
8	Robin Wikberg-93	IFK Umeå	2:29.28		Sundsvall	25.5
9	Wilhelm Hedenberg-95	Umedalens IF	2:36.8		Umeå	4.9
10	Andreas Persson-94	IFK Umeå	2:36.95		Sundsvall	25.5

### 1500m

1	Jonathan Edlund-91	Umedalens IF	5:55.82		Skellefteå	14.6
2	Jakob Nilsson-98	Kvarnbergets SK	6:12.62		Skellefteå	23.8
3	Elias Lundgren-00	Skellefteå AIK	6:55.41		Skellefteå	21.5

### 3000m

1	Filip Björnfot-94	Umedalens IF	11:38.48		Umeå	25.6
2	Elias Bjuhr-93	IFK Umeå	11:40.00		Örebro	1.6
3	Jonathan Edlund-91	Umedalens IF	12:01.46		Skellefteå	15.6

### 110m häck (100.0 cm)

1	Adam Lundmark-90	Skellefteå AIK	17.04	+1.5	Skellefteå	15.6
---	------------------	----------------	-------	------	------------	------

### Längd

1	Jonas Ögren-91	Skellefteå AIK	6.05	+2.0	Skellefteå	23.8
2	Anton Mickelsson-90	Skellefteå AIK	6.04	+0.8	Gävle	19.7
3	Mattias Lindberg-90	Skellefteå AIK	5.74	+1.9	Skellefteå	23.8
4	Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	5.61	-0.2	Skellefteå	23.8
5	Jonathan Lindholm-93	Skellefteå AIK	5.55	+1.5	Skellefteå	23.8
6	Daniel Andersson-92	IFK Umeå	5.47	+0.7	Skellefteå	23.8
7	Andreas Stenlund-93	Skellefteå AIK	5.39	+1.7	Skellefteå	15.6
8	Jens Rekonius-93	Skellefteå AIK	5.26	-0.4	Växjö	31.8
9	David Andersson-94	Skellefteå AIK	5.18	o.w	Boden	17.5
10	Elias Bjuhr-93	IFK Umeå	5.01	+2.0	Skellefteå	23.8

-----

----	Jonas Ögren-91	Skellefteå AIK	6.33w	+4.2	Umeå	25.6
------	----------------	----------------	-------	------	------	------

### Tresteg

1	Jonas Ögren-91	Skellefteå AIK	12.83	+1.8	Norrtälje	10.8
2	Daniel Andersson-92	IFK Umeå	11.82	+1.8	Sundsvall	24.5
3	Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	11.37	o.w	Umeå	7.9
4	Jonas Nyhlén-92	Umedalens IF	9.92	-0.1	Umeå	30.8

-----

-----  
Daniel Andersson-92 IFK Umeå 12.06w +2.3 Sundsvall 24.5

### Höjd

1	Alexander Håkansson-91	Umedalens IF	2.00		Skellefteå	23.8
2	Mattias Lindberg-90	Skellefteå AIK	1.85		Skellefteå	23.8
3	Fredrik Konradsson-94	IFK Umeå	1.77		Sundsvall	25.5
4	Daniel Andersson-92	IFK Umeå	1.68		Umeå	30.8
5	Isac Enetjärn-95	Ume FI	1.67		Skellefteå	23.8
6	Adam Lundmark-90	Skellefteå AIK	1.66		Skellefteå	14.6
7	Andreas Stenlund-93	Skellefteå AIK	1.65		Boden	17.5
8	Jonathan Lindholm-93	Skellefteå AIK	1.53		Boden	17.5
9	Kalle Åldahl-93	Skellefteå AIK	1.45		Växjö	30.8
10	Wilhelm Hedenberg-95	Umedalens IF	1.40		Umeå	4.9

### Kula (6.0 kg)

1	John Selberg-90	IFK Umeå	12.17		Umeå	11.6
2	Benjamin Hyvönen-90	Vännäs FI	11.85		Skellefteå	14.6
3	Mattias Lindberg-90	Skellefteå AIK	10.76		Skellefteå	27.6
4	Erik Olofsson-93	IFK Umeå	8.17 §		Umeå	27.9

### Diskus (1.75 kg)

1	Mattias Lindberg-90	Skellefteå AIK	37.68		Sollentuna	14.9
2	John Selberg-90	IFK Umeå	35.01		Umeå	11.6
3	Benjamin Hyvönen-90	Vännäs FI	32.65		Skellefteå	15.6
4	Erik Olofsson-93	IFK Umeå	25.22 §		Umeå	27.9

### Slägga (6.0 kg)

1	Mattias Lindberg-90	Skellefteå AIK	54.80		Sollentuna	12.9
2	Benjamin Hyvönen-90	Vännäs FI	39.09		Skellefteå	14.6
3	John Selberg-90	IFK Umeå	25.80		Umeå	7.5
4	Erik Olofsson-93	IFK Umeå	18.24 §		Umeå	27.9

### Spjut (800 g)

1	Benjamin Hyvönen-90	Vännäs FI	60.10		Umeå	7.9
2	Erik Olofsson-93	IFK Umeå	53.80		Umeå	7.9
3	Mattias Lindberg-90	Skellefteå AIK	29.38		Skellefteå	6.9
4	John Selberg-90	IFK Umeå	25.32		Umeå	20.9

[Första sidan](#)

---

## 10-BÄSTA 2008

### F11

#### 60m

1	Emmy Backeström-97	Umedalens IF	9.36	o.w	Vännäs	16.6
2	Elsa Olsson-97	Umedalens IF	9.59	o.w	Vännäs	16.6
3	Sara Kristinsson-97	Umedalens IF	9.77	o.w	Vännäs	16.6

4	Sofie Wiklund-98	Storuman RC	9.82	o.w	Storuman	6.6
5	Jolene Carlsson-97	Stensele SK	9.88	o.w	Storuman	6.6
6	Ebba Broman-98	Skellefteå AIK	10.02	+0.3	Skellefteå	23.8
7	Lydia Gustavsson-97	Skellefteå AIK	10.03	+0.3	Skellefteå	23.8
8	Alva Wästerby-97	Skellefteå AIK	10.04	+0.3	Skellefteå	23.8
9	Beatrice Sandberg-97	Stensele SK	10.06	o.w	Storuman	6.6
10	Ellen Karlsson-97	Vännäs FI	10.10	o.w	Vännäs	16.6

-----

	Petra Karlsson-97	IFK Umeå	9.1m	o.w	Umeå	7.9
	Elsa Olsson-97	Umedalens IF	9.3m	o.w	Umeå	7.9
	Ellen Karlsson-97	Vännäs FI	9.4m	o.w	Umeå	7.9
	Ellen Wahlström-98	IFK Umeå	9.6m	o.w	Umeå	7.9
	Saga Georgsson-97	IFK Umeå	9.6m	o.w	Umeå	7.9
	Mathilda Sandberg-97	IFK Umeå	10.0m	o.w	Umeå	7.9
	Isabelle Wiklund-99	IFK Umeå	10.1m	o.w	Umeå	7.9
	Alexandra Nilsson-97	Skellefteå AIK	10.06w	+2.3	Gävle	20.7

## F13

### 80m

1	Fanny Panboon-95	Skellefteå AIK	10.96	-1.2	Örnsköldsvik	16.8
2	Andrea Millkvist-95	IFK Umeå	11.30	o.w	Vännäs	16.6
3	Moa Sjöström-95	Vännäs FI	11.81	o.w	Vännäs	16.6
4	My Bergmark-95	Skellefteå AIK	11.82	+1.4	Örnsköldsvik	16.8
5	Linnea Lindström-95	Vännäs FI	11.90	o.w	Vännäs	16.6
6	Paula Israelsson-96	IFK Umeå	12.21	+1.3	Sundsvall	25.5
7	Angelica Strandberg-96	IFK Umeå	13.04	-2.6	Uddevalla	27.7
8	Isabelle Nilsson-96	Skellefteå AIK	13.07	+0.6	Skellefteå	23.8
9	Amanda Sandberg-96	IFK Umeå	14.06	+1.3	Sundsvall	25.5

-----

	Amanda Kröger-95	IFK Umeå	12.3m	o.w	Umeå	7.9
	Fanny Panboon-95	Skellefteå AIK	10.84w	+2.8	Örnsköldsvik	16.8
	My Bergmark-95	Skellefteå AIK	11.76w	+2.8	Örnsköldsvik	16.8

### 200m

1	Elin Ellman-96	Skellefteå AIK	30.21	+0.4	Skellefteå	21.5
2	Jessica Edlund-95	Umedalens IF	30.24	+0.9	Örnsköldsvik	17.8
3	My Bergmark-95	Skellefteå AIK	32.09	+0.9	Örnsköldsvik	17.8
4	Sinecca Wikman-96	Skellefteå AIK	32.46	+0.1	Skellefteå	21.5
5	Elin Wälikangas-95	Skellefteå AIK	32.48	+0.1	Skellefteå	21.5
6	Linnea Gabrielsson-96	Skellefteå AIK	33.73	+0.1	Skellefteå	21.5
7	Fanny Pettersson-96	Skellefteå AIK	34.94	+1.2	Skellefteå	21.5
8	Ebba Broman-98	Skellefteå AIK	35.02	+1.0	Skellefteå	23.8
9	Isabelle Nilsson-96	Skellefteå AIK	35.35	+0.1	Skellefteå	21.5
10	Alexandra Nilsson-97	Skellefteå AIK	35.50	+1.0	Skellefteå	23.8

-----

	Gabriella Gren-96	Umedalens IF	34.2m	o.w	Umeå	4.9
--	-------------------	--------------	-------	-----	------	-----

### 600m

1	Fanny Lundgren-95	Skellefteå AIK	1:43.49		Stockholm	24.7
---	-------------------	----------------	---------	--	-----------	------

2Linnea Stenberg-95	Skellefteå AIK	1:56.98		Örnsköldsvik	16.8
3Angelica Strandberg-96	IFK Umeå	2:04.69		Uddevalla	27.7
4Josefin Wännman-96	IFK Umeå	2:24.61		Sundsvall	25.5

### 800m

1Fanny Lundgren-95	Skellefteå AIK	2:25.37		Växjö	30.8
2Linnea Stenberg-95	Skellefteå AIK	2:53.30		Boden	17.5

### 1500m

1Fanny Lundgren-95	Skellefteå AIK	5:10.75		Gävle	20.7
2Jessica Edlund-95	Umedalens IF	5:38.85		Örnsköldsvik	17.8
3Linnea Stenberg-95	Skellefteå AIK	5:44.79		Örnsköldsvik	17.8
4Sara Nilsson-95	Skellefteå AIK	5:49.81		Skellefteå	23.8
5Ebba Broman-98	Skellefteå AIK	6:21.32		Skellefteå	23.8

### 60m häck (76.2 cm)

1Fanny Panboon-95	Skellefteå AIK	11.09	-1.2	Örnsköldsvik	17.8
2Fanny Lundgren-95	Skellefteå AIK	11.23	+0.0	Enköping	27.7
3Josefin Wännman-96	IFK Umeå	12.96	-2.2	Sundsvall	24.5
4Angelica Strandberg-96	IFK Umeå	13.22	-0.2	Uddevalla	27.7
5Isabelle Nilsson-96	Skellefteå AIK	13.30	-1.0	Gävle	19.7
6Amanda Sandberg-96	IFK Umeå	16.32	-2.2	Sundsvall	24.5

-----  
 Emma Rehnman-97

Öråns SK 13.96 +3.5w Skellefteå 23.8

### Längd (hoppzon)

1Fanny Lundgren-95	Skellefteå AIK	4.60	-0.4	Stockholm	23.7
2Fanny Panboon-95	Skellefteå AIK	4.54	+1.3	Örnsköldsvik	17.8
3Sara Nilsson-95	Skellefteå AIK	4.21	-0.9	Gävle	19.7
4Andrea Millkvist-95	IFK Umeå	3.92	o.w	Vännäs	23.6
5Petra Karlsson-97	IFK Umeå	3.91	o.w	Umeå	7.9
6Emma Rehnman-97	Öråns SK	3.86	+0.8	Skellefteå	23.8
7Isabelle Nilsson-96	Skellefteå AIK	3.78	-0.5	Skellefteå	23.8
8Elin Wälikangas-95	Skellefteå AIK	3.77	-1.1	Skellefteå	21.5
Angelica Strandberg-96	IFK Umeå	3.77	+0.0	Uddevalla	26.7
10Alva Wästerby-97	Skellefteå AIK	3.73	+0.7	Skellefteå	23.8

-----  
 Fanny Lundgren-95

Skellefteå AIK 4.81w +2.1 Gävle 19.7

Josefin Wännman-96

IFK Umeå 3.71w 2.2w Sundsvall 24.5

### Tresteg (hoppzon)

1Linnea Stenberg-95	Skellefteå AIK	7.50	-0.3	Örnsköldsvik	16.8
---------------------	----------------	------	------	--------------	------

-----  
 Linnea Stenberg-95

Skellefteå AIK 7.98w +2.8 Örnsköldsvik 16.8

### Höjd

1Fanny Panboon-95	Skellefteå AIK	1.44		Örnsköldsvik	16.8
2Jessica Edlund-95	Umedalens IF	1.37		Örnsköldsvik	16.8
3Sara Nilsson-95	Skellefteå AIK	1.36		Skellefteå	23.8
4Fanny Lundgren-95	Skellefteå AIK	1.25		Enköping	27.7

5Emma Rehnman-97	Öråns SK	1.24	Skellefteå	23.8
6Moa Sjöström-95	Vännäs FI	1.22	Vännäs	16.6
7Emmy Backeström-97	Umedalens IF	1.19	Umeå	4.9
8Linnea Stenberg-95	Skellefteå AIK	1.16	Skellefteå	23.8
9Elsa Olsson-97	Umedalens IF	1.15	Umeå	4.9
10Gabriella Gren-96	Umedalens IF	1.12	Umeå	4.9

### Stav

1Fanny Lundgren-95	Skellefteå AIK	2.50	Örnsköldsvik	17.8
2Sara Nilsson-95	Skellefteå AIK	1.90	Gävle	20.7

### Kula (2.0 kg)

1Fanny Lundgren-95	Skellefteå AIK	10.50	Gävle	20.7
2Josefin Jonsson-95	Storumans IK	9.77	Storuman	6.6
3Lina Viklund-95	Storuman RC	8.83	Storuman	6.6
4Felicia Wikström-95	Storuman RC	8.10	Storuman	6.6
5Matilda Norberg-96	Skellefteå AIK	7.90	Skellefteå	21.5
6Amanda Nyman-96	Grundfors	7.82	Storuman	6.6
7My Bergmark-95	Skellefteå AIK	7.80	Örnsköldsvik	16.8
8Linnea Lindström-95	Vännäs FI	7.79	Vännäs	16.6
9Linnea Widmark-96	Skellefteå AIK	7.72	Skellefteå	21.5
10Kajsa Oskarsson-95	Storumans IK	7.68	Storuman	6.6

### Spjut (400 g)

1Fanny Lundgren-95	Skellefteå AIK	26.38	Växjö	30.8
2Sara Nilsson-95	Skellefteå AIK	19.54	Gävle	19.7
3Sanna Stenberg-00	Skellefteå AIK	5.38	Skellefteå	30.7

### Mångkamp

1Fanny Lundgren-96	Skellefteå AIK	4214 p	Uddevalla	27.7
--------------------	----------------	--------	-----------	------

## F15

### 100m

1Johanna Panboon-93	Skellefteå AIK	12.95	+1.7	Skellefteå	23.8
2Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	13.01	+1.7	Skellefteå	23.8
3Moa Grate-93	Umedalens IF	13.82	+1.7	Skellefteå	23.8
4Terese Karlsson-93	Umedalens IF	14.02	+0.0	Stockholm	24.7
5Elvira Lindström-94	Skellefteå AIK	14.09	+1.2	Örnsköldsvik	16.8
6Fanny Ek-94	IFK Umeå	14.10	+1.2	Örnsköldsvik	16.8
7Josefin Åhlström-Riklund-93	Umedalens IF	14.13	+0.2	Stockholm	24.7
8Mia Sjöberg-93	Ume FI	14.68	-2.7	Skellefteå	14.6
9Matilda Manns-94	Ume FI	14.88	+1.7	Skellefteå	23.8
10Amanda Sjöström-93	Vännäs FI	15.44	o.w	Vännäs	16.6

---

-----					
Moa Grate-93	Umedalens IF	13.6m	o.w	Umeå	4.9
Fanny Ek-94	IFK Umeå	13.7m	+0.7	Umeå	30.8
Josefin Åhlström-Riklund-93	Umedalens IF	13.9m	o.w	Umeå	4.9
Rebecca Flodell-94	IFK Umeå	14.6m	+0.7	Umeå	30.8
Fanny Ek-94	IFK Umeå	13.59w	+3.1	Sundsvall	25.5

**300m**

1Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	43.90		Gävle	19.7
2Moa Grate-93	Umedalens IF	46.01		Stockholm	23.7
3Fanny Ek-94	IFK Umeå	49.03		Örnsköldvik	17.8
4Ida Normark-94	Skellefteå AIK	52.84		Örnsköldvik	17.8

**800m**

1Fanny Lundgren-95	Skellefteå AIK	2:25.37		Växjö	30.8
2Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	2:44.62		Växjö	30.8
3Johanna Panboon-93	Skellefteå AIK	2:46.75		Växjö	30.8
4Nina Jakobsson-94	Skellefteå AIK	2:47.10		Boden	17.5
5Elvira Lindström-94	Skellefteå AIK	2:51.35		Växjö	30.8
6Linnea Stenberg-95	Skellefteå AIK	2:53.30		Boden	17.5

**2000m**

1Fanny Lundgren-95	Skellefteå AIK	7:00.44		Stockholm	23.7
--------------------	----------------	---------	--	-----------	------

**80m häck (76.2 cm)**

1Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	12.74	+1.1	Växjö	31.8
2Johanna Panboon-93	Skellefteå AIK	12.99	+0.8	Växjö	31.8
3Mathilda Sjödin-93	Skellefteå AIK	13.53	+1.3	Växjö	31.8
4Lisa Nilsson-93	Skellefteå AIK	14.18	+1.4	Växjö	31.8
5Fanny Lundgren-95	Skellefteå AIK	14.19	+1.5	Växjö	31.8
6Terese Karlsson-93	Umedalens IF	14.55	-0.1	Stockholm	23.7
7Nina Jakobsson-94	Skellefteå AIK	15.13	o.w	Boden	17.5
8Elvira Lindström-94	Skellefteå AIK	15.25	+1.5	Växjö	31.8
9Josefin Åhlström-Riklund-93	Umedalens IF	15.32	-1.1	Stockholm	23.7
10Fanny Ek-94	IFK Umeå	16.43	+1.6	Sundsvall	24.5

-----

Johanna Panboon-93	Skellefteå AIK	12.75w	+2.9	Skellefteå	15.6
--------------------	----------------	--------	------	------------	------

**300m häck (76.2 cm)**

1Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	48.82		Örnsköldsvik	16.8
---------------------	----------------	-------	--	--------------	------

**Längd**

1Johanna Panboon-93	Skellefteå AIK	4.95	o.w	Boden	17.5
2Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	4.87	o.w	Boden	17.5
3Lisa Nilsson-93	Skellefteå AIK	4.51	+0.8	Växjö	30.8
4Nina Jakobsson-94	Skellefteå AIK	4.48	+1.4	Skellefteå	23.8
Moa Grate-93	Umedalens IF	4.48	+0.3	Skellefteå	23.8
6Fanny Lundgren-95	Skellefteå AIK	4.43	+0.8	Växjö	30.8
7Matilda Manns-94	Ume FI	4.25	+0.9	Skellefteå	23.8
8Frida Eriksson-93	Skellefteå AIK	4.09	o.w	Boden	17.5
9Elvira Lindström-94	Skellefteå AIK	4.02	+0.7	Växjö	30.8
10Terese Karlsson-93	Umedalens IF	3.82	+1.2	Stockholm	23.7

-----

Johanna Panboon-93	Skellefteå AIK	5.11w	+3.6	Växjö	30.8
Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	4.95w	+2.7	Växjö	30.8
Terese Karlsson-93	Umedalens IF	4.35w	+2.3	Stockholm	23.7

**Tresteg**

1Johanna Panboon-93	Skellefteå AIK	10.25	-0.7	Skellefteå	14.6
2Lisa Nilsson-93	Skellefteå AIK	9.31	+0.9	Skellefteå	14.6
3Moa Grate-93	Umedalens IF	9.16	o.w	Umeå	7.9
4Josefin Åhlström-Riklund-93	Umedalens IF	8.97	o.w	Umeå	7.9
5Ida Normark-94	Skellefteå AIK	8.48	+0.0	Örnsköldsvik	16.8

### Höjd

1Mathilda Sjödin-93	Skellefteå AIK	1.53		Växjö	31.8
2Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	1.45		Växjö	31.8
3Fanny Panboon-95	Skellefteå AIK	1.44		Örnsköldsvik	16.8
4Lisa Nilsson-93	Skellefteå AIK	1.41		Skellefteå	14.6
5Johanna Panboon-93	Skellefteå AIK	1.40		Boden	17.5
Nina Jakobsson-94	Skellefteå AIK	1.40		Boden	17.5
7Elvira Lindström-94	Skellefteå AIK	1.37		Örnsköldsvik	16.8
Jessica Edlund-95	Umedalens IF	1.37		Örnsköldsvik	16.8
9Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	1.36		Boden	17.5
Sara Nilsson-95	Skellefteå AIK	1.36		Skellefteå	23.8

### Stav

1Lisa Nilsson-93	Skellefteå AIK	2.92		Täby	10.8
2Frida Eriksson-93	Skellefteå AIK	2.55		Gävle	20.7
3Fanny Lundgren-95	Skellefteå AIK	2.50		Örnsköldsvik	17.8
4Elvira Lindström-94	Skellefteå AIK	2.13		Örnsköldsvik	17.8
5Ida Normark-94	Skellefteå AIK	2.03		Örnsköldsvik	17.8
6Sara Nilsson-95	Skellefteå AIK	1.90		Gävle	20.7

### Kula (3.0 kg)

1Fanny Lundgren-95	Skellefteå AIK	9.20		Växjö	31.8
2Mathilda Sjödin-93	Skellefteå AIK	8.70		Växjö	31.8
3Johanna Panboon-93	Skellefteå AIK	7.98		Boden	17.5
4Lisa Nilsson-93	Skellefteå AIK	7.91		Växjö	31.8
5Frida Eriksson-93	Skellefteå AIK	7.21		Växjö	31.8
6Amanda Sjöström-93	Vännäs FI	6.97		Vännäs	23.6
7Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	6.69		Boden	17.5

### Diskus (0.6 kg)

1Lisa Nilsson-93	Skellefteå AIK	23.79		Gävle	19.7
------------------	----------------	-------	--	-------	------

### Slägga (3.0 kg)

1Lisa Nilsson-93	Skellefteå AIK	22.66		Skellefteå	14.6
------------------	----------------	-------	--	------------	------

### Spjut (400 g)

1Fanny Lundgren-95	Skellefteå AIK	26.38		Växjö	30.8
2Johanna Panboon-93	Skellefteå AIK	24.05		Växjö	30.8
3Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	23.80		Örnsköldsvik	16.8
4Mathilda Sjödin-93	Skellefteå AIK	22.63		Växjö	30.8
5Johanna Panboon-93	Skellefteå AIK	20.14		Skellefteå	30.7
6Sara Nilsson-95	Skellefteå AIK	19.54		Gävle	19.7
7Lisa Nilsson-93	Skellefteå AIK	19.04		Skellefteå	15.6
8Frida Eriksson-93	Skellefteå AIK	18.95		Växjö	30.8
9Sanna Stenberg-00	Skellefteå AIK	5.38		Skellefteå	30.7

## F17

### 100m

1	Amanda Lidström-91	Umedalens IF	12.90	+0.8	Sundsvall	6.7
2	Johanna Panboon-93	Skellefteå AIK	12.95	+1.7	Skellefteå	23.8
3	Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	13.01	+1.7	Skellefteå	23.8
4	Sandra Eriksson-91	Skellefteå AIK	13.04	+1.7	Skellefteå	23.8
5	Moa Grate-93	Umedalens IF	13.82	+1.7	Skellefteå	23.8
6	Terese Karlsson-93	Umedalens IF	14.02	+0.0	Stockholm	24.7
7	Elvira Lindström-94	Skellefteå AIK	14.09	+1.2	Örnsköldsvik	16.8
8	Fanny Ek-94	IFK Umeå	14.10	+1.2	Örnsköldsvik	16.8
9	Josefin Åhlström-Riklund-93	Umedalens IF	14.13	+0.2	Stockholm	24.7
10	Mia Sjöberg-93	Ume FI	14.68	-2.7	Skellefteå	14.6

-----

	Sandra Eriksson-91	Skellefteå AIK	12.9m	+0.7	Umeå	30.8
	Moa Grate-93	Umedalens IF	13.6m	o.w	Umeå	4.9
	Fanny Ek-94	IFK Umeå	13.7m	+0.7	Umeå	30.8
	Josefin Åhlström-Riklund-93	Umedalens IF	13.9m	o.w	Umeå	4.9
	Rebecca Flodell-94	IFK Umeå	14.6m	+0.7	Umeå	30.8
	Fanny Ek-94	IFK Umeå	13.59w	+3.1	Sundsvall	25.5

### 200m

1	Amanda Lidström-91	Umedalens IF	25.93	+1.4	Skellefteå	15.6
2	Sandra Eriksson-91	Skellefteå AIK	26.86	+1.3	Gävle	19.7
3	Cecilia Lenman-92	Skellefteå AIK	26.90	+0.4	Skellefteå	23.8
4	Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	27.10	+0.4	Skellefteå	21.5
5	Fanny Ek-94	IFK Umeå	28.38	+1.0	Sundsvall	25.5
6	Elin Ellman-96	Skellefteå AIK	30.21	+0.4	Skellefteå	21.5
7	Jessica Edlund-95	Umedalens IF	30.24	+0.9	Örnsköldsvik	17.8
8	My Bergmark-95	Skellefteå AIK	32.09	+0.9	Örnsköldsvik	17.8
9	Sinecca Wikman-96	Skellefteå AIK	32.46	+0.1	Skellefteå	21.5
10	Elin Wälikangas-95	Skellefteå AIK	32.48	+0.1	Skellefteå	21.5

-----

	Moa Grate-93	Umedalens IF	29.9m	o.w	Umeå	4.9
--	--------------	--------------	-------	-----	------	-----

### 400m

1	Amanda Lidström-91	Umedalens IF	58.80		Göteborg	28.6
2	Cecilia Lenman-92	Skellefteå AIK	59.12		Täby	9.8
3	Anja Holmgren-93	Umedalens IF	72.02		Umeå	25.6
4	Sara Kristinsson-98	Umedalens IF	91.15		Umeå	25.6
5	Isabell Björnfot-00	Umedalens IF	94.17		Umeå	25.6
6	Linnea Stenberg-95	Skellefteå AIK	104.58		Skellefteå	30.7
7	Sanna Stenberg-00	Skellefteå AIK	106.74		Skellefteå	30.7

### 800m

1	Fanny Lundgren-95	Skellefteå AIK	2:25.37		Växjö	30.8
2	Cecilia Lenman-92	Skellefteå AIK	2:27.60		Skellefteå	15.6
3	Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	2:44.62		Växjö	30.8
4	Johanna Panboon-93	Skellefteå AIK	2:46.75		Växjö	30.8
5	Nina Jakobsson-94	Skellefteå AIK	2:47.10		Boden	17.5
6	Elvira Lindström-94	Skellefteå AIK	2:51.35		Växjö	30.8



7Linnea Stenberg-95	Skellefteå AIK	2:53.30		Boden	17.5
---------------------	----------------	---------	--	-------	------

### 1500m

1Angelica Wiklund-91	IKSU	4:58.25		Skellefteå	14.6
2Fanny Lundgren-95	Skellefteå AIK	5:10.75		Gävle	20.7
3Jessica Edlund-95	Umedalens IF	5:38.85		Örnsköldsvik	17.8
4Linnea Stenberg-95	Skellefteå AIK	5:44.79		Örnsköldsvik	17.8
5Sara Nilsson-95	Skellefteå AIK	5:49.81		Skellefteå	23.8
6Ebba Broman-98	Skellefteå AIK	6:21.32		Skellefteå	23.8

### 3000m

1Angelica Wiklund-91	IKSU	10:53.41		Skellefteå	15.6
2Anja Holmgren-93	Umedalens IF	13:24.76		Umeå	25.6

### 100m häck (76.2 cm)

1Sandra Eriksson-91	Skellefteå AIK	15.41	-1.6	Gävle	20.7
---------------------	----------------	-------	------	-------	------

### 300m häck (76.2 cm)

1Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	48.82		Örnsköldsvik	16.8
---------------------	----------------	-------	--	--------------	------

### Längd

1Sandra Eriksson-91	Skellefteå AIK	5.35	+1.2	Skellefteå	15.6
2Johanna Panboon-93	Skellefteå AIK	4.95	o.w	Boden	17.5
3Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	4.87	o.w	Boden	17.5
4Lisa Nilsson-93	Skellefteå AIK	4.51	+0.8	Växjö	30.8
5Nina Jakobsson-94	Skellefteå AIK	4.48	+1.4	Skellefteå	23.8
Moa Grate-93	Umedalens IF	4.48	+0.3	Skellefteå	23.8
7Fanny Lundgren-95	Skellefteå AIK	4.43	+0.8	Växjö	30.8
8Matilda Manns-94	Ume FI	4.25	+0.9	Skellefteå	23.8
9Frida Eriksson-93	Skellefteå AIK	4.09	o.w	Boden	17.5
10Elvira Lindström-94	Skellefteå AIK	4.02	+0.7	Växjö	30.8

-----

Johanna Panboon-93	Skellefteå AIK	5.11w	+3.6	Växjö	30.8
Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	4.95w	+2.7	Växjö	30.8
Terese Karlsson-93	Umedalens IF	4.35w	+2.3	Stockholm	23.7

### Tresteg

1Johanna Panboon-93	Skellefteå AIK	10.25	-0.7	Skellefteå	14.6
2Lisa Nilsson-93	Skellefteå AIK	9.31	+0.9	Skellefteå	14.6
3Moa Grate-93	Umedalens IF	9.16	o.w	Umeå	7.9
4Josefin Åhlström-Riklund-93	Umedalens IF	8.97	o.w	Umeå	7.9
5Ida Normark-94	Skellefteå AIK	8.48	+0.0	Örnsköldsvik	16.8

### Höjd

1Sofie Ögren-91	Skellefteå AIK	1.53		Sollentuna	14.9
Mathilda Sjödin-93	Skellefteå AIK	1.53		Växjö	31.8
3Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	1.45		Växjö	31.8
4Fanny Panboon-95	Skellefteå AIK	1.44		Örnsköldsvik	16.8
5Lisa Nilsson-93	Skellefteå AIK	1.41		Skellefteå	14.6
6Johanna Panboon-93	Skellefteå AIK	1.40		Boden	17.5
Nina Jakobsson-94	Skellefteå AIK	1.40		Boden	17.5
8Elvira Lindström-94	Skellefteå AIK	1.37		Örnsköldsvik	16.8

Jessica Edlund-95	Umedalens IF	1.37	Örnsköldsvik	16.8
10Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	1.36	Boden	17.5
Sara Nilsson-95	Skellefteå AIK	1.36	Skellefteå	23.8

### Stav

1Lisa Nilsson-93	Skellefteå AIK	2.92	Täby	10.8
2Frida Eriksson-93	Skellefteå AIK	2.55	Gävle	20.7
3Fanny Lundgren-95	Skellefteå AIK	2.50	Örnsköldsvik	17.8
4Elvira Lindström-94	Skellefteå AIK	2.13	Örnsköldsvik	17.8
5Ida Normark-94	Skellefteå AIK	2.03	Örnsköldsvik	17.8
6Sara Nilsson-95	Skellefteå AIK	1.90	Gävle	20.7

### Kula (3.0 kg)

1Lotta Hyvönen-92	Vännäs FI	10.78	Umeå	7.5
2Liv Andersson-92	Ume FI	10.71	Skellefteå	14.6
3Amanda Holmqvist-91	Skellefteå AIK	9.97	Sollentuna	14.9
4Fanny Lundgren-95	Skellefteå AIK	9.20	Växjö	31.8
5Mathilda Sjödin-93	Skellefteå AIK	8.70	Växjö	31.8
6Johanna Panboon-93	Skellefteå AIK	7.98	Boden	17.5
7Lisa Nilsson-93	Skellefteå AIK	7.91	Växjö	31.8
8Frida Eriksson-93	Skellefteå AIK	7.21	Växjö	31.8
9Amanda Sjöström-93	Vännäs FI	6.97	Vännäs	23.6
10Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	6.69	Boden	17.5

### Diskus (1.0 kg)

1Lotta Hyvönen-92	Vännäs FI	22.30	Umeå	20.9
2Liv Andersson-92	Ume FI	22.06	Umeå	30.8

### Slägga (4.0 kg)

1Liv Andersson-92	Ume FI	46.86	Umeå	30.8
2Lotta Hyvönen-92	Vännäs FI	41.92	Umeå	20.9
3Lina Bjurman-91	Skellefteå AIK	30.16	Gävle	19.7

### Spjut (600 g)

1Lina Bjurman-91	Skellefteå AIK	32.16	Skellefteå	26.7
2Lotta Hyvönen-92	Vännäs FI	26.77	Umeå	27.9
3Liv Andersson-92	Ume FI	16.64	Umeå	30.8

## F19

### 100m

1Isabelle Eurenus-89	Ume FI	11.94	+1.8	Norrtälje	8.8
2Amanda Lidström-91	Umedalens IF	12.90	+0.8	Sundsvall	6.7
3Johanna Panboon-93	Skellefteå AIK	12.95	+1.7	Skellefteå	23.8
4Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	13.01	+1.7	Skellefteå	23.8
5Sandra Eriksson-91	Skellefteå AIK	13.04	+1.7	Skellefteå	23.8
6Jessica Lundmark-90	Skellefteå AIK	13.29	+1.7	Skellefteå	23.8
7Moa Grate-93	Umedalens IF	13.82	+1.7	Skellefteå	23.8
8Emma Granlund-89	Skellefteå AIK	13.90	+0.2	Boden	2.8
9Terese Karlsson-93	Umedalens IF	14.02	+0.0	Stockholm	24.7
10Elvira Lindström-94	Skellefteå AIK	14.09	+1.2	Örnsköldsvik	16.8

---

-----

Sandra Eriksson-91	Skellefteå AIK	12.9m	+0.7	Umeå	30.8
Moa Grate-93	Umedalens IF	13.6m	o.w	Umeå	4.9
Fanny Ek-94	IFK Umeå	13.7m	+0.7	Umeå	30.8
Josefin Åhlström-Riklund-93	Umedalens IF	13.9m	o.w	Umeå	4.9
Isabelle Eurenus-89	Ume FI	11.87w	+2.1	Norrtälje	8.8
Fanny Ek-94	IFK Umeå	13.59w	+3.1	Sundsvall	25.5

### 200m

1Isabelle Eurenus-89	Ume FI	24.73	-0.3	Norrtälje	10.8
2Amanda Lidström-91	Umedalens IF	25.93	+1.4	Skellefteå	15.6
3Jessica Lundmark-90	Skellefteå AIK	26.54	+0.4	Skellefteå	21.5
4Sandra Eriksson-91	Skellefteå AIK	26.86	+1.3	Gävle	19.7
5Cecilia Lenman-92	Skellefteå AIK	26.90	+0.4	Skellefteå	23.8
6Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	27.10	+0.4	Skellefteå	21.5
7Emma Granlund-89	Skellefteå AIK	28.25	+1.4	Skellefteå	15.6
8Fanny Ek-94	IFK Umeå	28.38	+1.0	Sundsvall	25.5
9Elin Ellman-96	Skellefteå AIK	30.21	+0.4	Skellefteå	21.5
10Jessica Edlund-95	Umedalens IF	30.24	+0.9	Örnsköldsvik	17.8

---

Moa Grate-93	Umedalens IF	29.9m	o.w	Umeå	4.9
--------------	--------------	-------	-----	------	-----

### 400m

1Amanda Lidström-91	Umedalens IF	58.80		Göteborg	28.6
2Jessica Lundmark-90	Skellefteå AIK	58.88		Gävle	20.7
3Cecilia Lenman-92	Skellefteå AIK	59.12		Täby	9.8
4Emma Granlund-89	Skellefteå AIK	66.12		Skellefteå	30.7
5Anja Holmgren-93	Umedalens IF	72.02		Umeå	25.6
6Sara Kristinsson-98	Umedalens IF	91.15		Umeå	25.6
7Isabell Björnfot-00	Umedalens IF	94.17		Umeå	25.6
8Linnea Stenberg-95	Skellefteå AIK	104.58		Skellefteå	30.7
9Sanna Stenberg-00	Skellefteå AIK	106.74		Skellefteå	30.7

### 800m

1Jessica Lundmark-90	Skellefteå AIK	2:15.34		Gävle	19.7
2Fanny Lundgren-95	Skellefteå AIK	2:25.37		Växjö	30.8
3Cecilia Lenman-92	Skellefteå AIK	2:27.60		Skellefteå	15.6
4Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	2:44.62		Växjö	30.8
5Johanna Panboon-93	Skellefteå AIK	2:46.75		Växjö	30.8
6Nina Jakobsson-94	Skellefteå AIK	2:47.10		Boden	17.5
7Elvira Lindström-94	Skellefteå AIK	2:51.35		Växjö	30.8
8Linnea Stenberg-95	Skellefteå AIK	2:53.30		Boden	17.5

### 1500m

1Angelica Wiklund-91	IKSU	4:58.25		Skellefteå	14.6
2Fanny Lundgren-95	Skellefteå AIK	5:10.75		Gävle	20.7
3Jessica Edlund-95	Umedalens IF	5:38.85		Örnsköldsvik	17.8
4Linnea Stenberg-95	Skellefteå AIK	5:44.79		Örnsköldsvik	17.8
5Sara Nilsson-95	Skellefteå AIK	5:49.81		Skellefteå	23.8
6Ebba Broman-98	Skellefteå AIK	6:21.32		Skellefteå	23.8

### 3000m

1Angelica Wiklund-91	IKSU	10:53.41		Skellefteå	15.6
2Anja Holmgren-93	Umedalens IF	13:24.76		Umeå	25.6

### 100m häck (84.0 cm)

1Isabelle Eurenus-89	Ume FI	14.86	+1.9	Norrtälje	9.8
----------------------	--------	-------	------	-----------	-----

### 300m häck (76.2 cm)

1Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	48.82		Örnsköldsvik	16.8
---------------------	----------------	-------	--	--------------	------

### Längd

1Sandra Eriksson-91	Skellefteå AIK	5.35	+1.2	Skellefteå	15.6
2Johanna Panboon-93	Skellefteå AIK	4.95	o.w	Boden	17.5
3Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	4.87	o.w	Boden	17.5
4Emma Granlund-89	Skellefteå AIK	4.76	-1.5	Gävle	19.7
5Sofie Almqvist-90	Skellefteå AIK	4.68	+0.5	Skellefteå	23.8
6Lisa Nilsson-93	Skellefteå AIK	4.51	+0.8	Växjö	30.8
7Nina Jakobsson-94	Skellefteå AIK	4.48	+1.4	Skellefteå	23.8
Moa Grate-93	Umedalens IF	4.48	+0.3	Skellefteå	23.8
9Fanny Lundgren-95	Skellefteå AIK	4.43	+0.8	Växjö	30.8
10Matilda Manns-94	Ume FI	4.25	+0.9	Skellefteå	23.8

-----

--					
Johanna Panboon-93	Skellefteå AIK	5.11w	+3.6	Växjö	30.8
Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	4.95w	+2.7	Växjö	30.8
Terese Karlsson-93	Umedalens IF	4.35w	+2.3	Stockholm	23.7

### Tresteg

1Emma Granlund-89	Skellefteå AIK	10.34	+1.7	Skellefteå	13.8
2Johanna Panboon-93	Skellefteå AIK	10.25	-0.7	Skellefteå	14.6
3Lisa Nilsson-93	Skellefteå AIK	9.31	+0.9	Skellefteå	14.6
4Moa Grate-93	Umedalens IF	9.16	o.w	Umeå	7.9
5Josefin Åhlström-Riklund-93	Umedalens IF	8.97	o.w	Umeå	7.9
6Ida Normark-94	Skellefteå AIK	8.48	+0.0	Örnsköldsvik	16.8

-----

Emma Granlund-89	Skellefteå AIK	10.57w	+2.3	Skellefteå	13.8
------------------	----------------	--------	------	------------	------

### Höjd

1Sofie Almqvist-90	Skellefteå AIK	1.71		Gävle	20.7
2Sofie Ögren-91	Skellefteå AIK	1.53		Sollentuna	14.9
Mathilda Sjödin-93	Skellefteå AIK	1.53		Växjö	31.8
4Evelina Nilsson-94	Skellefteå AIK	1.45		Växjö	31.8
5Fanny Panboon-95	Skellefteå AIK	1.44		Örnsköldsvik	16.8
6Lisa Nilsson-93	Skellefteå AIK	1.41		Skellefteå	14.6
7Johanna Panboon-93	Skellefteå AIK	1.40		Boden	17.5
Nina Jakobsson-94	Skellefteå AIK	1.40		Boden	17.5
9Elvira Lindström-94	Skellefteå AIK	1.37		Örnsköldsvik	16.8
Jessica Edlund-95	Umedalens IF	1.37		Örnsköldsvik	16.8

### Stav

1Lisa Nilsson-93	Skellefteå AIK	2.92		Täby	10.8
2Frida Eriksson-93	Skellefteå AIK	2.55		Gävle	20.7
3Fanny Lundgren-95	Skellefteå AIK	2.50		Örnsköldsvik	17.8

4Elvira Lindström-94	Skellefteå AIK	2.13	Örnsköldsvik	17.8
5Ida Normark-94	Skellefteå AIK	2.03	Örnsköldsvik	17.8
6Sara Nilsson-95	Skellefteå AIK	1.90	Gävle	20.7

#### **Kula (4.0 kg)**

1Lotta Hyvönen-92	Vännäs FI	8.89	Umeå	27.9
-------------------	-----------	------	------	------

#### **Diskus (1.0 kg)**

1Lotta Hyvönen-92	Vännäs FI	22.30	Umeå	20.9
2Liv Andersson-92	Ume FI	22.06	Umeå	30.8

#### **Slägga (4.0 kg)**

1Liv Andersson-92	Ume FI	46.86	Umeå	30.8
2Lotta Hyvönen-92	Vännäs FI	41.92	Umeå	20.9
3Lina Bjurman-91	Skellefteå AIK	30.16	Gävle	19.7

#### **Spjut (600 g)**

1Lina Bjurman-91	Skellefteå AIK	32.16	Skellefteå	26.7
2Lotta Hyvönen-92	Vännäs FI	26.77	Umeå	27.9
3Liv Andersson-92	Ume FI	16.64	Umeå	30.8