

# SM MÅNGKAMP INOMHUS

**SOLLENTUNA FRIIDROTTSHALL 20 - 21 JANUARI 2024**

På uppdrag av Svenska Friidrottsförbundet arrangerar Turebergs Friidrottsklubb SM Mångkamp i 7-kamp och 5-kamp.

Utländska deltagare är välkomna utom tävlan. Anmälan skickas via mejl till [kansli@turebergfriidrott.se](mailto:kansli@turebergfriidrott.se)

För att gren ska uppfylla SM-status krävs att minst tre tävlande från tre olika föreningar anmält sig vid anmälningstidens utgång. Om någon gren inte uppfyller detta krav kommer grenen att avlysas och inga efteranmälningar accepteras. Alla anmälda i K22, F19 och M22 deltar även i seniorklassen.

## DAGSPROGRAM LÖRDAG (Preliminär starttid 10.00)

7-Kamp MS, M22 (2002-2004), P19 (2005-2006) 60m, Längd, Kula, Höjd

7-Kamp P17 (2007), P16 (2008), P15 (2009) 60, Stav, Längd

5-Kamp F17 (2007), F16 (2008), F15 (2009) 60mh, Höjd, Kula, Längd, 800m (600m F15)

## DAGSPROGRAM SÖNDAG (Preliminär starttid 10.00)

7-Kamp MS, M22 (2002-2004), P19 (2005-2006) 60mh, Stav, 1000m

7-Kamp P17 (2007), P16 (2008), P15 (2009) 60mh, Höjd, Kula, 1000m, (800m P15)

5-Kamp KS, K22 (2002-2004), F19 (2005-2006) 60mh, Höjd, Kula, Längd, 800m

**Anmälan:** [easyrecord.se/entry?zj2fjj](https://easyrecord.se/entry?zj2fjj)

**Anmälningsavgift:** 600kr. Gäller per deltagare och klass. Avgiften faktureras respektive förening i efterhand.

**Efteranmälan:** I mån av plats tas emot fram till 90 minuter före respektive start. Avgift 800kr. Faktureras i efterhand.

**Sista anmälningsdag:** 11 januari klockan 23.59.

**PM och tidsprogram:** Publiceras tre dagar efter anmälningstidens utgång på:

[www.smfriidrott.se](http://www.smfriidrott.se)

**Lunch:** Bokas i samband med anmälan via [kansli@turebergfriidrott.se](mailto:kansli@turebergfriidrott.se) och faktureras med startavgiften. Kostnad 100kr.

**Scandic Star Sollentuna Centrum** är samarbetshotell. Bokning sker via [www.scandichotels.se](http://www.scandichotels.se) Alternativt Scandics centralbokning telefon 08 - 517 517 00 tonval 1 uppge bokningskod **BSMM190124**

**Kontakt:** Turebergs Friidrottsklubb [kansli@turebergfriidrott.se](mailto:kansli@turebergfriidrott.se)

**Adress:** Sollentuna Friidrottshall, Strandvägen 73, 191 35 Sollentuna

Välkomna till SM Mångkamp önskar Turebergs Friidrottsklubb och Sollentuna Kommun

**Turebergs**  
FRIIDROTTSKLUBB

SOLLENTUNA  
KOMMUN



SVENSK FRIIDROTT

**BAUHAUS**

**ATEA**

**Folksam**

**CRAFT**

**Scandic**

**Prioritet Finans**

**cytiva**

**folkspel**