



Nyhetsbrev från Mittsvenska Friidrottsförbundet

Hej föreningar där ute! Här kommer samlad information om vad som händer i Mittsvenska friidrottsförbundet.

En sommarhälsning från er föreningsansvarige

Fyra månader har passerat i rollen som föreningsansvarig och jag är så stolt över möjligheten att jobba med friidrotten, och framförallt i Mittsvenska distriktet. Mittsvenska, det är här jag bor, det är här jag tränar och tävlar och det är här mitt engagemang från hjärtat kan blomma.

En av de bästa höjdpunkterna från våren är absolut kontakten med er föreningar och medlemmar i distriktet! Jag är otroligt glad över alla mejl, samtal, men framförallt att få träffa er personligen ute i era verksamheter och på tävlingar! Kort sagt är friidrotten ingenting utan er, NI är friidrotten!

Jag ser verkligen fram emot att fortsätta hjälpa och stödja er för att ni ska få möjligheten att utvecklas i den riktning ni vill! Men innan dess har jag några veckors ledigt (15 juli – 4 augusti) och kommer inte vara lika tillgänglig för er. Vid brådskande ärenden som inte kan vänta går det bra att ringa eller kontakta styrelsen, ni hittar deras kontaktuppgifter [här](#).

Tävling

Svealands regionsmästerskap - Intresseanmälan

Svealands regionsmästerskap är en lagtävling för 13–14 åringar där Mittsvenska distriktet tävlar mot Södra Svealand och Gotland-Stockholm.

I år arrangeras tävlingen den 14–15 september i Täby. Mittsvenskas lagledare vill nu ha in **intresseanmälan från distriktets ungdomar senast den 1 augusti**.

Hoppas ni vill vara med på en helg fylld med friidrott och gemenskap!

[Till intresseanmälan](#)

Träningsdag inför Svealands regionsmästerskap

Lördagen den 7 september arrangerar Mittsvenska, med ungdomskommittén i spetsen, en träningsdag för alla 13–14 åringar i distriktet med målet att lära känna varandra bättre och skapa gemenskap, både inför regionsmästerskapet och framtida arrangemang.

Mer information kommer längre fram! Men för nu, SAVE THE DATE!

Kommande distriktsmästerskap

Här kommer en sammanställning av kommande distriktsmästerskap:

Datum	Tävling	Arrangör
28 augusti	5000m bana	LK Roslagen Norrtälje
11 september	10 000m bana	LK Roslagen Norrtälje
15 september	Terräng-DM i samband med Träflasklöpet	Sundborns GOIF Sundborn
21 september	DM i kastmångkamp i samband med Midgårdskastet	IFK Märsta Märsta
12 oktober	10 km landsväg i samband med Ultunamilen	Uppsala IF Uppsala
26 oktober	DM Marathon	Uppsala Marathon Uppsala

SM, Veteran-VM & OS

Under juli och augusti arrangeras SM för både ungdomar, juniorer, seniorer och veteraner, men också ett OS i Paris och Veteran-VM i Göteborg. Från Mittsvenska har vi representanter i alla dessa nationella och internationella tävlingar. Ett stort LYCKA TILL önskar vi er!

Antidoping

För idrottsutövare, ledare och stödpersonal är det viktigt att kunna ta reda på om ett läkemedel är dopingklassat eller inte. Det har man tidigare kunnat göra i Röd-gröna listan, men som nu är utbytt till ett mer moderniserat sökverktyg under benämningen Läkemedelssök, som är helt integrerat på antidoping.se.

En uppmaning till er föreningar som har länkar till Röd-gröna listan och Dopinglistan på era hemsidor och dokument att uppdatera dessa.

Utbildning

Utbildningar i Mittsvenska

Flertalet utbildningar kommer att genomföras under hösten 2024. Spana in Mittsvenska friidrottsförbundets [hemsida](#) för mer information!

Vill du bli vår nästa utbildare?

För att kunna erbjuda och anordna utbildningar i det Mittsvenska friidrottsförbundet är vi i behov av fler utbildare! Är du intresserad av att dela med dig av kunskap är du varmt välkommen med din intresseanmälan till fredrik.mollerstrom@gmail.com eller mathilda.karlsson@friidrott.se.

YALA – anmälan förlängd till 31 juli

Youth Athletics Leader Academy (YALA) är ett utbildningsprogram som riktar sig till ungdomar 15-25år som vill utveckla sitt ledarskap. Mer info om utbildningen hittar ni [här!](#)

Om du är intresserad av utbildningen, skicka din intresseanmälan till Tord Hallberg, sekreterare.mittsvenska@friidrott.se

Önska er alla en underbar sommar!

Varma sommarhälsningar, Mathilda Karlsson, föreningsansvarig