



Inbjudan distriktskampen 2026

Lördag 10 januari 2026, kl 12.00 – ca 18.00

Rimnershallen, Uddevalla



Arrangörer: Västsvenska friidrottsförbundet, IK Orient, Trollhättan FIK

Inbjudna distrikt: Västsvenska-Halland, Västsvenska-Västergötland/BohuslänDal, Gamla Värmlandsdistriktet, Akershus, Vestfold/Östfold, Oslo

Anmäl distriktets medverkan senast 5.e december till: tommy.dahlbom@gmail.com

Åldersklasser och grenar:

P17 (09-10): 60m, 200m, 1500m, 60m häck(91,4 – 8.90), höjd, längd, kula(5,0)

F17 (09-10): 60m, 200m, 1500m, 60m häck(76,2-8.50), höjd, längd, kula(3,0)

P15 (11-12): 60m, 200m, 1000m, 60m häck(84,0 – 8.50), höjd, längd, kula(4,0)

F15 (11-12): 60m, 200m, 1000m, 60m häck(76,2 – 8.00), höjd, längd, kula(3,0)

P13 (13-14): 60m, 200m, 800m, 60m häck(76,2 – 7.65), höjd, längd, kula(3,0)

F13 (13-14): 60m, 200m, 800m, 60m häck(68,6 – 7.65), höjd, längd, kula(2,0)

Dessutom **Mix stav** (sex deltagare per distrikt, tre flickor och tre pojkar oavsett åldersgrupp), Resultat enligt den s.k. tyrvingtabellen avgör placering i grenen).

Dessutom **Mix Stafett** 6x200m (en deltagare ur varje klass, totalt 3 pojkar och 3 flickor).

Varje distrikt har *två deltagare i varje individuell gren förutom stav*

Varje deltagare får vara med i *max tre individuella grenar + stafett*

Poängräkning vid sex distrikt: 12,11,10,9, 8,7,6,5,4,3,2,1, Stav: 18,17,16....; Stafett: 12, 10, 8

Preliminär laguppställning vill vi ha senast torsdag 8.e januari på:

www.easyrecord.se Not. Kan ändras fram till en timme innan ledarsamlingen

OBS!: På 60m, 200m och 60m häck ska PB och SB anges. På så vis kan vi göra heaten jämnare.

Vid anmälan ska klubb och distrikt anges. Stafettlag anmäls av sekretariatet. Ett per distrikt. Resp distrikt lämnar in laguppställning till sekretariatet senast 2 timmar innan start på tävlingsdagen.

Matbiljetter beställs av distrikten: 120 kr (meddela allergier) senast måndag 29.e december

OBS! Matbeställning till info@orient.se

Tävlingsinformation läggs ut på: [Trollhättan FIK - Övriga arrangemang \(tfik.se\)](http://Trollhättan_FIK_-_Övriga_arrangemang_(tfik.se))

Följ tävlingen live på: <https://www.easyrecord.se/>

Upplysningar: Tommy Dahlbom +46738355389 tommy.dahlbom@gmail.com alt Lars Axelsson +46708869966 lars.ivax@hotmail.se