

Inbjudan

till

Lag-UDM 13-år och Lag-UDM 17-år 2023



ÖSTSVENSKA

SVENSK FRIIDROTT

Tävlingen är en lagtävling som består av två deltävlingar för Lag-UDM 13-år och en deltävling för Lag-UDM 17-år



Lag-UDM 13-år

Match 1: söndagen den 11 juni i Eksjö

Tävlingsledare: Ingemar Hedin, Eksjö Södra IK, 070-322 53 23, tavling.esik@gmail.com

Grenar Match 1: P13 och F13 – 60 m häck, 200 m, 600 m, höjd, längd, diskus, slägga och stafett 5 x 60 m

Match 2: söndagen den 10 september i Ljungby

Tävlingsledare: Mia Jansson, Ljungby FIK, 070-566 35 06, mia.jansson@stralfors.com

Grenar Match 2: P13 och F13 – 60 m, 1500 m, 200 m häck, stav, tresteg, kula, spjut och stafett 5 x 60 m

Lag-UDM 17-år

Lag-UDM – söndagen den 10 september i Ljungby

Tävlingsledare: Mia Jansson, Ljungby FIK, 070-566 35 06, mia.jansson@stralfors.com

Grenar Lag-UDM 17-år - 100m, 800m, 2000m, 300m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, Mix 4x100m

INFORMATION Lag-UDM 13-år

- Vi kommer att genomföra två digitala informationstillfällen i Microsoft Teams, den 10 och 17 maj kl 19:30 om Lag-UDM. Här får varje förening möjlighet att delta och ställa frågor kring upplägget av tävlingen.

Meddela i anmälan till tavling.esik@gmail.com vid vilket tillfälle ni vill vara med på så kommer en möteslänk att skickas.

REGLER Lag-UDM 13-år

Lagsammansättning:

- Ett lag måste bestå av minst tre deltagare födda 2010 och 2011, där varje lag ställer upp med en deltagare per gren.
- Varje 13-årsdeltagare får i lagtävlingen tävla i max två grenar + stafett.
- Föreningar som inte har tillräckligt många aktiva för att starta med ett eget lag kan bilda lag tillsammans med en annan förening. Syftet är inte att slå ihop två föreningar för att skapa ett bättre lag utan ge fler möjligheten att tävla (ingen toppning tillåten).
- Aktiva tävlar i samma lag och klass i bägge lagmatcherna och får inte tävla i två olika klasser eller lag vid samma tillfälle. Undantaget för lag och klassbyte gäller när den aktives lag inte kan ställa upp i Match 2, då har den aktive rätt att byta lag eller ställa upp i en äldre klass. På sätt får fler vara med och tävla. Syftet är inte att slå ihop två lag för att skapa bättre förutsättningar till Match 2 utan att främja så att alla som vill ska få en chans att tävla oberoende av eventuella avhopp eller förändringar i 13-årsklasserna (ingen toppning tillåten).

Antal försök: Fyra försök i längd, tresteg och i alla kast.

Poängberäkning: Antalet deltagande lag per match avgör poängberäkningen, exempel 6 lag = 6, 5, 4, 3, 2, 1 p. Gäller upp till 15 stycken lag, vid fler lag än 15 får 1an 15 p och placeringarna 15 - 16-osv får varje lag 1 p. Poängen från bägge lagmatcherna slås samman för att ett lagresultat för samtliga lag. Skulle två lag stanna på samma poäng, avgör antal grensegrar och därefter placeringen i den avslutande stafetten.

Priser:

- DM-medaljer till de tre bästa lagen samt vandringspokal till segrande laget i respektive klass.

ANMÄLAN Lag-UDM 13-år

- Anmälan senast **den 14 maj** via [easyrecord.se](https://www.easyrecord.se).

Laguppställning till Match 1 redovisas senast den 8 juni via [easyrecord.se](https://www.easyrecord.se)

Ny inbjudan kommer att skickas ut inför Match 2 i Ljungby med mer information om tävlingen.

Bekräftelse om vilka lag som kommer att starta i Match 2 i Ljungby senast **den 27 augusti** till mia.jansson@stralfors.com. Laguppställning för Match 2 ska läggas in via [easyrecord.se](https://www.easyrecord.se) senast **den 6 september**.

PM och Tidsprogram för Match 2 kommer att publiceras på Ljungbys hemsida <https://www.ljungbyfriidrott.se/>.

Anmälningsavgift: 600kr/lag. Östsvenska skickar faktura efter match två. Strykningsavgift: Ytterligare 250kr/lag för anmält lag som ej kommer till start.

INFORMATION Lag-UDM 17-år

Lag-UDM 17-år är en lagtävling där laget består av ett mixat lag för åldrarna 14-17 år. Tävlingen genomförs söndagen den 10 september i Ljungby.

Vi kommer att genomföra två digitala informationstillfällen i Microsoft Teams, den 9 och 16 augusti kl 19:30 om Lag-UDM 17-år. Här får varje förening möjlighet att delta och ställa frågor kring upplägget av tävlingen. Meddela i anmälan till tavling.esik@gmail.com vid vilket tillfälle ni vill vara med på så kommer en möteslänk att skickas.

REGLER Lag-UDM 17-år

Lagsammansättning:

- Ett lag måste bestå av minst tre deltagare födda 2009 till 2004 till där varje lag ställer upp med en deltagare per gren oavsett kön. Ett lag kan bestå av bara flickor eller pojkar. Undantag är stafetten på 4 x 100m där laget får bestå av max två pojkar.
- Varje deltagare tävlar utifrån åldersklasserna P17, F17 samt P15 och F15 när det gäller redskapsvikter och häckhöjder.
- Yngre deltagare kan vara med men tävla i laget men tävlar då efter förutsättningarna som gäller i P15 respektive F15.
- Varje 14-17-årsdeltagare får i lagtävlingen tävla i max tre grenar + stafett.
- Föreningar som inte har tillräckligt många aktiva för att starta med ett eget lag kan bilda lag tillsammans med en annan förening. Syftet är inte att slå ihop två föreningar för att skapa ett bättre lag undan ge fler möjligheten att tävla.
- Antal försök: 4 försök i längd, tresteg och i alla kast.
- Poängberäkning: Varje grenresultat räknas om till poäng enligt Tyrvingtabellen från 2014. Vi använder oss av klasserna P17, F17 samt P15 och F15 för att räkna ut poängen. Tyrvingtabellen är en norsk mångkampstabell där resultaten kan jämföras mellan ålder och kön. Högst poäng enligt Tyrvingtabellen vinner grenen där antalet deltagande lag per match avgör lagpoängen, exempel 6 lag = 6, 5, 4, 3, 2, 1 p. För Mix 4 x 100m finns ingen tabell utan där får segrande lag högst poäng. Om grenresultat ger 0 poäng enligt Tyrvingtabellen får laget ändå lagpoäng. Skulle två lag stanna på samma lagpoäng, avgör antal grensegrar enligt poängberäkningen och därefter placeringen i den avslutande stafetten.

Priser:

- DM-medaljer till de tre bästa

ANMÄLAN Lag-UDM 17-år

Bekräftelse om vilka lag som kommer att starta i i Ljungby senast **den 27 augusti** till mia.jansson@stralfors.com. Laguppställning ska läggas in via easyrecord.se senast **den 6 september**.

PM och Tidsprogram kommer att publiceras på Ljungbys hemsida <https://www.ljungbyfriidrott.se/>.

Anmälningsavgift: 400kr/lag. Östsvenska skickar faktura efter genomförd tävling. Strykningsavgift: Ytterligare 250kr/lag för anmält lag som ej kommer till start.

För att kunna genomföra Match 1 och Match 2 så behöver deltagande föreningarna vara beredda på att ställa upp med funktionärer vid behov.

Vi vill att varje lag publicerar bilder på Instagram med **#lagudm** med kul bilder från träningen eller tävlingen.

Lycka till med tävlandet!

Ingemar Hedin

Tävlingsansvarig Lag-UDM Östsvenska

070-322 53 23, tavling.esik@gmail.com

