

Ebba Wåhlén

Tema: Organisation och Styrning

Youth Athletics Leader Academy

2020/2021

Tränarguide för uppstart av ny grupp i IFK Växjö



1. Bakgrund till mitt miniprojekt

Jag kom på min idé till mini-projektet under en ledarutbildning. Vi diskuterade att det ofta blev som att man uppfann hjulet på nytt. Samt att den kunskap och erfarenhet som finns i föreningen bland ledare inte går vidare eller delas mellan grupper. Vi diskuterade först att det skulle vara bra med en typ av övningsbank, vilket var min initiala idé. Men när jag ett tag senare var med i uppstarten av en ny träningsgrupp i klubben kom jag fram till att det framför allt var där hjälpen behövdes. I uppstarten av den nya gruppen var det många nya ledare i föreningen och de flesta kom från olika grupper. Att samla ihop alla och komma igång snabbt var svårt. För att stötta nästkommande grupper har jag därför ihop med ett fåtal personer från föreningen skrivit ihop en guide som kan användas som stöttning när de kommer till uppstarten av en ny grupp. Målet med projektet har varit att det här ska kunna vara inspiration och stöttning för de nya ledarna. Guiden är alltså inte en bindande eller påtvingad struktur från föreningens sida. Mestadel innehåller den tips och lärdomar från mig och övriga ledare i gruppen för barn födda 2010.

2. Din roll i projektet

Min roll har varit att samla in information och sammanställa allt. Jag har själv också använt mina erfarenheter för att sätta mig in i min målgrupps perspektiv. Dels har jag pratat med några utav ledarna från tidigare grupper, dels har jag pratat med de aktiva barnen för att se vad som funkade. Jag har använt mycket av samarbetet med min mentor. Då Mikaela även är klubbchef i föreningen kunde hon bidra med föreningens perspektiv och vad som är bra att få med därifrån. Det som har krävts av mig i rollen har varit att jag tagit ansvar för att driva processen framåt samt att jag har lagt ner den tid som krävts.

3. Detaljerad genomförandeplan:

Först gjorde jag en grovplanering och hade ett möte med min mentor för att se vad jag skulle rikta in mig på. Sedan började jag med att intervjua olika nyckelpersoner. När jag samlat in tillräckligt mycket information började jag sätta ihop det i ett dokument och fundera över struktur. När jag skrivit ihop ett utkast skickade jag det till min mentor för feedback. Sedan renskrev jag dokumentet och skickade det till klubbchefen så hon kunde sända det vidare till ledarna för den nya gruppen vid deras första möte. Förberedelser och planering gjorde jag i våras. Det var då jag mest funderade på vad som skulle finnas med och vad jag behövde göra. Skrivandet gjorde jag när jag tagit sommarlov eftersom det var då tiden fanns. Tidigt i sommar gjorde jag också de sista intervjuerna som behövdes. Tanken är att mallen ska finnas med på deras första möte vilket är i slutet av augusti.

4. Utvärdering av projektet

Generellt sätt skulle jag säga att projektet har gått bra. Jag är nöjd med slutresultatet. Det som var viktigast under planeringen och det som var svårast var urvalet av information. Urvalet var svårt eftersom jag gärna ville göra lite för mycket. Jag löste problemet med urvalet genom att diskutera och bolla ganska mycket med min mentor. På så vis fick jag andra perspektiv på mitt arbete. En annan sak som blev ganska bra var att jag tog en paus emellan de olika stegen

i processen. Med det menar jag pausen mellan planering/insamlande av information och renskrivning. När jag var klar med arbetet lät jag det också ligga ett par veckor för att sedan gå in och göra de sista finjusteringarna.

Det som har gått bra är nog att resultatet blev som jag hoppats. Strukturen blev tydlig och jag känner att guiden innehåller lagom mycket information. Dessutom blev den ganska fin. Det som var det bästa var nog ändå de intervjuer jag gjorde. Dem gav mig mycket bra information och de underlättade arbetet.

Det är svårt att säga vad som skulle kunna förbättras eftersom jag fortfarande väntar på resultatet. Om jag ser till processen istället hade jag kanske kunnat intervjua fler personer för att få fler perspektiv. Om jag skulle gjort om projektet hade jag börjat lite tidigare eller prioriterat min tid lite annorlunda. Detta för att jag skulle velat haft med någon typ av grund för träningsplanering. Detta var inte med i original-planen men jag tror att det verkligen hade underlättat. Om jag hade gjort om projektet hade jag också lagt ännu mer tid på planering i början. Jag tror att det underlättar struktur och arbete senare. Ett annat problem var att jag fastnade lite. För att lösa det tog jag först en paus från arbetet. Sedan ordnade jag ett möte som gav mig mer inspiration till att fortsätta arbetet.

Jag har framför allt lärt mig att det finns väldigt många bra idéer och tankar i en förening som kanske inte kommer till ytan. Men när man väl sätter igång ett arbete är det många som har bra synpunkter och kunskaper. Jag har nog också lärt mig att göra smartare val när det kommer till att disponera min tid, energi och urval av information.

5. Uppföljning av projektet

Tanken är att den här mallen ska kunna finnas i IFK Växjö och sedan vandra mellan grupperna. Vidare är tanken att den ska finnas med i ett större projekt som snart ska startas med en övningsbank. Om ett tag kommer den är guiden vara del av utbyggnaden av hemsidan där mer information och stöttning till ledare i föreningen kommer att finnas. Inför nästa år planerar jag att redigera vissa delar i guiden. För att guiden ska utvecklas ska jag också utvärdera den efter att den används nu i slutet av Augusti.

6. Tips till den som vill göra ett liknande projekt som du precis har gjort.

Jag skulle säga att det troligen gynnar sig att lägga mycket tid på planeringen. Vidare bör man vara noga med sitt urval och se till att det inte blir för stort, då blir det inte kul. Om du fastnar, ta en paus! Till sist tipsar jag om att ta hjälp av kunniga personer i din förening, ofta finns mycket kunskap.