



Inbjudan - Breddläger Falun

Välkommen till en helg fylld med träning & gemenskap!

Datum	4 – 5 oktober 2025
Plats	Lugnets Friidrottsarena, Falun
Målgrupp	Lägret riktar sig till ungdomar 12 - 17 år (född 2008 - 2013), både den som är ny inom friidrotten och varit aktiv en längre tid.
Avgift	800 kr/deltagare. I detta pris ingår: • Träningar, föreläsning & sociala aktiviteter • Måltider: ○ Lördag: Lunch, middag & mellanmål ○ Söndag: Lunch & mellanmål Meddela eventuella allergier till mathilda.karlsson@friidrott.se. Om boende önskas tillkommer 500 kr för delat rum (2-, 3- eller 4-bäddsrums) eller 1000kr för enkelrum. I detta pris ingår även frukost. Avgiften faktureras till den enskilde föreningen.
Anmälan	Anmäl dig HÄR senast 5 september.
Avanmälan	Senast 6 september. Vid senare återbud faktureras hela avgiften.
Kontakt	Mathilda Karlsson 070-355 56 26 mathilda.karlsson@friidrott.se

Samma helg arrangeras även en tränarträff.

Mer info om detta hittar ni [HÄR](#)!

Program - Breddläger Falun

Lördag 4 oktober

10.00 - 11.00	Introduktion & lära-känna varandra
11.00 - 12.30	Träningspass 1
13.00 - 14.15	Lunch
14.15 - 15.15	Information friidrottsgymnasium ELLER aktivitet med ungdomskommittén
15.15 - 17.15	Träningspass 2
18.15 - 20.15	Middag + Prisutdelning tävlingsserien
22.00	Läggdags

Söndag 5 oktober

9.20	Samling inför inspirationsföreläsning
9.30 - 10.30	Inspirationsföreläsning med Zion Eriksson
10.50 - 12.30	Träningspass 3
12.30 - 13.30	Lunch & avslutning

VARMT VÄLKOMNA!



Fotograf: Deca Text & Bild.