

Östsvenskas Stora DM-helg 2024 – Arrangör sökes



Svenska Friidrottsförbundet har reserverat en nationell DM-helg den **8–9 juni 2024**. Östsvenska Friidrottsförbundet kommer därför inte att godkänna sanktionsansökningar för arenatävlingar den helgen.

Vill din förening arrangera? Ansök till tävlingskommitténs ordförande mikaela@ifkvaxjo.se **senast 20 oktober**. Tävlingskommittén tar sedan beslut på grundval av inkomna ansökningar.

Ansökan ska innehålla följande:

- Plats (stad, idrottsplats)
- Arrangör/er (det är tillåtet att flera föreningar arrangerar tillsammans)
- Kontaktperson (namn, e-post, telefonnummer)
- Mål och motiv med tävlingen
- Alternativt arrangemang som bara genomförs om ni *inte* tilldelas DM? Uppge isåfall namn och datum på det alternativa arrangemanget, samt var beredd att göra en vanlig sanktionsansökan för det.

Tävlingsbestämmelser

Dagsprogram lördag 8 juni

M:	100m, 400m, 1500m, 110mH, stav, längd, kula, diskus
P19:	110mH, kula, diskus
P17:	100m, 400m, 1500m, 110mH, stav, längd, kula, diskus
P15:	80m, 300m, 80mH, stav, längd, kula, diskus
P14:	80m, 300m, 80mH, stav, längd, kula, diskus
P13:	60m, 1500m, 60mh, stav, längd, kula, diskus
P12:	60m, 1500m, 60mh, stav, längd, kula, diskus
K:	100m, 400m, 1500m, 100mH, höjd, tresteg, kula, diskus
F17:	100m, 400m, 1500m, 100mH, höjd, tresteg, kula, diskus
F15:	80m, 300m, 80mH, höjd, tresteg, kula, diskus
F14:	80m, 300m, 80mH, höjd, tresteg, kula, diskus
F13:	60m, 1500m, 60mh, stav, tresteg, kula, diskus
F12:	60m, 1500m, 60mh, stav, tresteg, kula, diskus

Dagsprogram söndag 9 juni

M:	200m, 800m, 3000mH, 400mH, höjd, tresteg, slägga, spjut
P19:	2000mH, slägga
P17:	200m, 800m, 2000mH, 400mH, höjd, tresteg, slägga, spjut
P15:	800m, 1500mH, 300mH, höjd, tresteg, slägga, spjut
P14:	800m, 1500mH, 300mH, höjd, tresteg, slägga, spjut
P13:	200m, 600m, 200mh, tresteg, höjd, slägga, spjut
P12:	200m, 600m, 200mh, tresteg, höjd, slägga, spjut
K:	200m, 800m, 3000mH, 400mH, stav, längd, slägga, spjut
F19:	2000mH
F17:	200m, 800m, 2000mH, 400mH, stav, längd, slägga, spjut
F15:	800m, 1500mH, 300mH, stav, längd, slägga, spjut
F14:	800m, 1500mH, 300mH, stav, längd, slägga, spjut
F13:	200m, 600m, 200mh, längd, höjd, slägga, spjut
F12:	200m, 600m, 200mh, längd, höjd, slägga, spjut

Dagsprogrammet kan justeras vid behov.

Anmälan och avgifter

Anmälan ska ske senast torsdagen den 30 maj.

Avgift F/P19 år och kvinnor/män: 110 kr

Avgift 17 år o yngre: 80 kr

Efteranmälan: Dubbel avgift.

Arrangören fakturerar deltagande föreningar efteråt.

Tidsprogram & PM

Ska publiceras på arrangörens hemsida senast måndag 3 juni. Tidsprogram och PM ska före publicering godkännas av tekniska delegaten.

Priser

Östsvenskas guld-silver-bronsmedalj till 1a-2a-3a. RF:s mästerskapstecken delas ut till segrare i seniorklass.

Medaljer levereras av Östsvenska FIF och arrangör betalar självkostnadspris, ca: 20 kr/st.

Teknisk delegat och överdomare

Östsvenska FIF:s tävlingskommitté utser teknisk delegat som även fungerar som överdomare för tävlingen.

Tekniska delegaten bör vara utbildad förbundsdomare.

Övriga regler

Tävlingen är åldersbunden.

P19 körs endast i de grenar de skiljer sig från seniorbetingelser. I övriga grenar tävlar P19 i seniorklass.

Arrangören ska samråda med Östsvenska FIF:s kansli och den tekniska delegaten vid planering och förberedelser inför arrangemanget.