



PM IJSM-IUSM17 24-25 februari 2024



KFUM Örebro Friidrott hälsar aktiva, ledare och åskådare hjärtligt välkomna till svenska mästerskapen för juniorer och 17 års ungdomar. För en rolig, trevlig och kvalitativ tävling uppmanar arrangören till att såväl deltagare som ledare är välinformerade om följande information:

ALLMÄN INFORMATION

Tävlingsarena

Tybblelundshallen, Tybblelundsvägen 3 Örebro. GPS-koordinater 59,25664, 15,26031

Följ skyltning mot Universitetet. Vid universitetet finns sedan skyltning mot friidrottshall.

Tävlingstider

Lördag 24:e februari kl. 10.00- ca 19:00, Söndag 25:e februari kl. 09.30- ca 16:45

För specifika starttider se tidsprogram.

Parkering/ Buss

Parkeringen direkt framför Tybblelundshallen är endast avsedd för funktionärer och bussar som släpper av deltagare och ledare samt de som har med sig stavar. Parkeringar finns i nära anslutning, två vid Tybblelundsskolan och en grusparkering mellan Tybblelundshallen och Universitetet. Se rödmarkerat på bild:



Kommer man istället med tåg eller buss till Örebro resecentrum är det busslinje 9 som har en hållplats utanför arenan (Tybblelundsvägen). Se blåmarkerat på bild.

Omklädning/Toaletter

Hallen har två omklädningsrum med duschar och toalett för kvinnor och två för män. De hittas längs korridoren till höger vid instigning i arenan. Längs korridoren finns även 5st toaletter, varav en handikappanpassad. I Tybblelundsskolans idrottshall där uppvärmning kommer ske finns även toaletter och omklädningsrum. Ytterligare en toalett finns inne i tävlingshallen i callroomområdet och används enbart av de tävlande.

Läktare

Läktarplatser finns på den bortre långsidan. För att så många som möjligt ska få plats att sitta är det ej tillåtet att ta upp väskor på läktaren. Väskor och kläder läggs under läktaren eller i Tybblelundsskolans idrottshall där uppvärmning sker. KFUM Örebro Friidrott ansvarar ej för borttappade saker.

Föreningstält

Det finns möjlighet för uppställning av mindre föreningstält på en yta längst upp på 130m banan. Tältets syfte ska vara massagebehandling och liknande. Se upplagd arenakarta.

Dopingkontroller

Slumpvisa tester kommer genomföras under helgen.

Matsservering

Alla förbeställda måltider kommer att serveras i Tybblelundsskolans matsal. Matkuponger hämtas ut föreningsvis i informationen. Senaste dag för beställning är 18/2 till kontaktuppgifterna längst ner i detta PM. Pris 120 kr/person som faktureras i efterskott.

Menyn:

Lördag: Köttfärssås med pasta. Salladsbuffé, bröd, smör och dryck.

Söndag: Kycklingryta med ris. Salladsbuffé, bröd, smör och dryck.

Kiosk

För de som inte förbeställt lunchpaket finns det även en kiosk. Kiosken säljer bl.a. pastasallader, Hamburgare, korv, kaffe, läsk, bullar, frukt och godis. Försäljning finns i hallens reception. Vi tar emot kort-, swisch- och kontantbetalning.

TÄVLINGSBESTÄMMELSER

Efteranmälan

En efteranmälan är möjlig om det inte leder till en extra omgång eller kval och kan göras fram till 60 minuter före grenstart och 90 minuter före grenstart i stav, till förhöjd avgift 400kr/grenstart. Fram till torsdag den 22/2 kl 24:00 görs efteranmälan, i de grenar som inte har stängts, på webathletics.se, därefter endast på plats vid sekretariatet från lördag morgon.

Regler

Reglementsenslig tävlingsdräkt från den aktives förening ska bäras. Det är inte tillåtet att ha med sig mobiltelefon på innerplan. Spikar får vara max 7mm med undantag för höjdhopp där 9mm är tillåtet. Varje aktiv är ansvarig att använda skor som är godkända för tävling, detta betyder att skomodellen måste finnas med i den senaste versionen av World Athletics Approved Shoe List och skosulan får inte vara högre än 25 mm (för 1500m och tresteg) eller 20 mm (övriga grenar). Används iläggssula behöver ett intyg kunna visas upp, från

läkare/sjukgymnast, att det finns medicinska skäl att använda sulan/ilägget. Skokontroller kan förekomma vid calling.

Nummerlappar

Skall bäras av samtliga tävlande, synligt på bröstet eller i stav på ryggen. Reklamen får inte vikas in. Nummerlapparna hämtas ut enskilt vid informationsbordet direkt till vänster vid instigning i tävlingshallen. Utlämningen öppnar 08:30 på lördag. Nummerlapparna får behållas.

Innerplan

Får endast beträdas av aktiva som tävlar samt behöriga funktionärer och press med ackreditering. Alla övriga hänvisas till ytor utanför avspärningarna. Undantaget är coachzonen som endast kommer att finnas i stavhoppet och för längd/tresteg i grop 2, se arenakarta.

Avprickning

Skall ske i alla grenar, på listor bakom informationen direkt till vänster vid instigning i tävlingshallen, senast 60 minuter (i stav senast 90 minuter) före grenstart. Missad avprickning innebär att man inte får delta.

Uppvärmning

Sker i Tybblelundsskolans idrottshall som är kopplad till tävlingsarenan genom dörr längst ned på 130m-rakan. Uppvärmningsytan (130m-rakan) bakom läktaren är endast avsedd för högfartsuppvärmning med spikskor. Det går givetvis att värma upp utomhus också.

Upprop

Upprop och kontroll av utrustning är obligatorisk och sker i callingområdet intill kastburen bakom rundbanans målkurva, se arenakarta. Missat startupprop innebär likt missad avprickning man inte får starta grenen. Samling sker:

- Löpgrenar: 20 minuter före start vid såväl försök, semifinal som final.
- Teknikgrenar (förutom stav): 40 minuter före start.
- Stavhopp: 80 minuter före start.

Inmarsch

Deltagarna ska vara klara för inmarsch tillsammans med ansvarig funktionär enligt följande:

Löpgrenar: 5-10 minuter före start.

Teknikgrenar (förutom stav): 30 minuter före start.

Stavhopp: 70 minuter före start.

Protest/överklagande

Protest ska göras muntligt till ansvarig grenledare under pågående gren, eller via sekretariatet inom 30 minuter från det resultatet kungjorts. Grenledarens beslut (oförändrat eller ändrat) kan överklagas till tävlingsjuryn.

Överklagan ska göras skriftligt till sekretariatet senast 30 minuter efter offentliggörande av grenledarens beslut. Avgift för överklagan är 400 kr (kontant eller Swish) som betalas tillbaka om överklagan medför ändrat domslut.

Sjukvård

Sjukvårdare kommer finnas på plats under båda dagarna.

Resultat

Kommer att anslås på väggen i samband med entrén in i tävlingshallen. (Bredvid avprickningen) Resultaten kommer även finnas liveuppdaterat på nätet:

<https://webathletics.se/events/434>

Prisutdelning

Sker snarast efter att grenen avslutats. SM-tecken delas ut till de tre främsta i varje gren.

GRENSPECIFIKA BESTÄMMELSER

Löpningar

Vidarekvalificeringsregler hittas i sin helhet i SM bestämmelserna:

<https://www.friidrott.se/media/1s4p4q5e/sm-besta-mmelser-ga-llande-fr-o-m-utomhussa-songen-2023.pdf>

- 60m och 60m Häck (sidan 17)
- 400m (sidan 21-22)
- 1500m (sidan 23)

Struken och extra tävlingsomgång

Om antalet avprickade gör att en försöksomgång utgår går alla finaler på utsatt finaltid.

Vid färre än 25 avprickade i P17 och P19 60m utgår semifinalen.

Vid fler än 12 avprickade på 400m erbjuds ett B-heat för de löpare som hade 5:e–8:e tid i försöken. B-heatet är en möjlighet för fler än de fyra finalisterna att få springa ett lopp till (eftersom vi inte har någon semifinalomgång på 400m), men det är enbart de fyra löparna i finalen som tävlar om SM-medaljerna i sin klass.

Heat- och banindelning

SFIF:s representant ansvarar för mästerskapets heatindelning och banlottning.

Försöksloppen på 400m heat- och banindelas efter ett rankingsunderlag som framställts av SFIF representanten. Banorna rankas i ordningen 4-3-2-1 och fördelas på grundval av seedningsordningen, dvs utan lottning. För avancemang och banindelning i finalen och B-heatet är försökstiderna avgörande.

Generella bestämmelser hopp

Egen tejp eller arrangörens markeringar tillåts som ansatsmärken. Färg eller krita är förbjuden.

Längd och Tresteg

Efter de tre försöksomgångarna kommer hoppordningen ändras så ledaren efter tre omgångar hoppar sist, tvåan näst sist osv.

Om fler än 20 hoppare prickar av sig i P19/F19 längd kommer startfältet att delas in i två pooler där de förmodat bästa hopparna (något fler än hälften av de avprickade) hoppar i en A-pool. Efter tre omgångar finns det en möjlighet att hoppare från B-poolen har en topp-8-placering. Den/de hopparna får i så fall flytta till den andra gropen och mäta in sin ansats på nytt under en kort paus mellan tredje och fjärde omgången. Seedningen görs av SFIF representanten.

I tresteg kommer M22 och P19 hoppa med 13 och 10 meters plankor och K22, F19, F17 och P17 med 11 och 9 meters plankor. Ingen tejpplanka kommer förekomma.

Höjd

Vid händelse om två eller fler personer delar ledningen efter att alla har rivit ut sig genomförs skiljehopp för att utse en vinnare.

Höjningsschema

F17: 149 154 159 162 165 osv med 2 cm

P17: 168 174 179 183 186 189 192 osv med 2 cm

F19: 155 160 165 168 171 osv med 2 cm

P19: 177 182 187 190 193 osv med 2 cm

K22: 157 161 165 168 171 osv med 2 cm

M22: 182 188 193 197 201 204 207 osv med 2 cm

Stav

Vid händelse om två eller fler personer delar ledningen efter att alla har rivit ut sig genomförs skiljehopp för att utse en vinnare.

Höjningsschema

F17: 265 280 295 310 322 334 342 350 355 osv med 5 cm

P17: 351 371 391 404 417 426 435 442 449 osv med 5 cm

F19: 280 294 308 322 336 347 358 365 372 osv med 5 cm

P19: 380 398 416 429 442 452 462 469 476 osv med 5 cm

K22: 300 316 332 343 353 360 367 372 377 osv med 5 cm

M22: 420 436 452 464 476 485 494 501 508 osv med 5 cm

Kula och Vikt

Underlaget är grus, tävlingen genomförs med metallkulor. Arrangören tillhandahåller kulor med diametermåtten:

3,0 kg: 89, 90, 92, 100

4,0 kg: 95, 101, 103, 106

5,0 kg: 100, 101, 110, 115, 117

6,0 kg: 105, 106, 118

7,26 kg: 111, 115, 116, 117

Arrangören tillhandahåller redskap för vikt.

Egna redskap får medtas och måste lämnas in för kontroll senast två timmar före grenstart. Meddela i informationen för kontakt med teknisk ledning. Kontrollerade och godkända redskap får användas av samtliga deltagare i grenen och kan hämtas ut efter avslutad tävling.

Efter de tre försöksomgångarna kommer kastordningen ändras så att de ledaren efter tre omgångar kastar sist, tvåan näst sist osv.

Mycket varmt välkomna hälsar arrangören



Kontaktuppgifter:

KFUM Örebro Friidrott

Tybblelundsvägen 3

70286 Örebro

Telefon: 019-10 26 36

E-post: info@kfumorebrofriidrott.se

Projektledare:

Jonathan Waern

Tävlingsledare:

Börje Nordin



Scandic  folkspel **Prioritet** Finans  cytiva

ATERA **CRAFT**  **Folksam**