

Varberg InomhusDM 2026 Lördag

Tid	P13	P15	P17	MS	M PARA	M Vet	F13	F15	F17	KS	K PARA	Kvet	Tid
10:30	Höjd(10)						Tresteg1(12)	Kula (9)		Kula (4)			10:30
11:05		60h Fi(4)											11:05
11:15										60h Fi(2)			11:15
11:30		Tresteg1(7)						Tresteg1(15)					11:30
11:35							60h Fö(10)						11:35
11:50		Kula(2)		Kula(2)			Höjd(11)		60h Fi(2)				11:50
12:05						M60, M70, M75 1500m (1+2+1, 1h)							12:05
12:20										1500m(5)			12:20
12:35				1500m(2)		M40, M45, M55 1500m (1+1+1, 1h)							12:35
12:50	60h Fi(3)												12:50
12:50	Tresteg1(6)												12:50
13:00			60h Fi(1)										13:00
13:15								60h Fi (8)					13:15
13:30			Längd1(1)	Stav(1) Längd1(1)					Stav (1) Längd1(5)	Stav(2) Längd1(4)		K50 Stav(1)	13:30
13:35							60h Fi						13:35
13:45								Höjd(5)					13:45
13:50				Vikt (2)		M75, M85 400m Fi (2+1)		Vikt (5)		Vikt (2)			13:50
13:55						M60, M70 400m Fi (1+1)							13:55
14:00						M40, M45, M55 400m Fi (1+1+2)							14:00
14:10		200m Fi(9)											14:10
14:25	200m Fi(10)												14:25
14:40												K35, K40, K60 400m Fi (1+1+1)	14:40
14:50							200m Fi(11)						14:50
14:55						M40, M70, M75 Längd1 (1+3+2)						K35, K55 Längd1 (2+3)	14:55
15:05		Höjd(7)											15:05
15:10			400m Fi(3)										15:10
15:30								200m Fi (19)					15:30
16:05									400m Fi(3)				16:05
16:15										400 Fi(4)			16:15
16:25				400m Fi(2)									16:25
													00:00

Teknikgrenar: 3 försök+8 till final
I samband med viktkastning kommer avbrott göras för löpgrenar

Varberg InomhusDM 2026 Lördag



Tid	Löpning	Längd1/Tresteg1	Längd2	Höjd	Stav	Kula/Vikt	Tid
10:30		F13 Tresteg1(12)		P13 Höjd (10)		F15, KS Kula (9+4)	10:30
11:05	P15 60h Fi (4,1h)						11:05
11:15	KS 60h Fi (2)						11:15
11:30		P15, F15 Tresteg1 (7+15)					11:30
11:35	F13 60h Fö (10,2h)						11:35
11:50	F17 60h Fi(2,1h)			F13 Höjd (11)		P15, MS Kula (2+2)	11:50
12:05	M60, M70, M75 1500m (1+2+1, 1h)						12:05
12:20	KS 1500m (5,1h)						12:20
12:35	MS, M40, M45, M55 1500m (2+1+1+1, 1h)						12:35
12:50	P13 60h Fi (3,1h)						12:50
12:50		P13 Tresteg1(6)					12:50
13:00	P17 60h Fi(1)						13:00
13:15	F15 60h Fi (8, 1h)						13:15
13:30		P17, MS, F17 KS Längd1 (1+1+5+4)			MS, F17, KS, KS0 Stav (1+1+2+1)		13:30
13:35	F13 60h Fi (8,1h)						13:35
13:45				F15 Höjd (5)			13:45
13:50	M75, M85 400m Fi (2+1)					P15, MS, F15, KS Vikt (0+2+5+2)	13:50
13:55	M60, M70 400m Fi (1+1)						13:55
14:00	M40, M45, M55 400m Fi (1+1+2)						14:00
14:10	P15 200m Fi (9, 3h)						14:10
14:25	P13 200m Fi (10, 3h)						14:25
14:40	K35, K40, K60 400m Fi (1+1+1)						14:40
14:50	F13 200m Fi (11, 3h)						14:50
14:55		M70, M75, K35, K55 Längd1 (1+3+2+2+3)					14:55
15:05				P15 Höjd (7)			15:05
15:10	P17 400m Fi (3, 1h)						15:10
15:30	F15 200m Fi (19,7h)						15:30
16:05	F17 400m Fi (3, 1h)						16:05
16:15	KS 400m Fi (4,1h)						16:15
16:25	MS 400m Fi (2,1h)						16:25
00:00							00:00

Teknikgrenar: 3 försök+8 till final
I samband med viktkastning kommer avbrott göras för löpgrenar