

**Årsbästa-resultat 2011****2011-12-18****Sammanställt av Birger Fält**

(+ = mellantid)

**Herrar 100 km väg: (<12.00.00)**

10.34.14 3 Christer Svensson-69 Växjö AIS Etampes-sur-Marne,FRA3010

**Herrar 50 km väg: (<5.30.00)**

3.54.08	1	Andreas Gustafsson-81	GK Steget	Valley Cottage, USA	3010
4.10.54	20	Ato Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Olhão, POR	2105
4.25.40	3	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Tustin, USA	2301
4.32.30	1	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	0110

**Herrar 35 km väg: (<3.45.00)**

2.42.29+	1	Andreas Gustafsson-81	GK Steget	Valley Cottage, USA	3010
2.43.30+	12	Ato Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Dudince, SVK	2603
3.05.54+	38	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Dudince, SVK	2603
3.06.22+	1	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	0110

**Herrar 30 km väg: (<3.15.00)**

2.18.40+	11	Ato Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Dudince, SVK	2603
2.19.31+	1	Andreas Gustafsson-81	GK Steget	Valley Cottage, USA	3010
2.31.50	3	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Thionville, FRA	1505
2.34.16+	38	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Dudince, SVK	2603

**Herrar 25 km väg: (<2.45.00)**

1.55.26+	12	Ato Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Dudince, SVK	2603
1.56.30+	1	Andreas Gustafsson-81	GK Steget	Valley Cottage, USA	3010
2.04.59+	39	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Dudince, SVK	2603
2.05.47+	3	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Thionville, FRA	1505

**Herrar 20 km väg: (<2.05.00)**

1.24.55	5	Ato Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Hobart, AUS	1902
1.26.20	8	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Hobart, AUS	1902
1.28.55	4	Andreas Gustafsson-81	GK Steget	London, GBR	3005
1.38.16	3	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Kalmar	3107
1.38.43	25	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Podebrady, CZE	0904
1.40.36	1	Anders Hansson-92	SK Svängen	Växjö	0110
1.47.21	1	Hans Dahlén-68	Mälärhöjdens IK	Stockholm	1808
1.53.21	5	Birger Fält-68	Mälärhöjdens IK	Kalmar	3107
1.56.49	6	Tomas Glans-51	SK Svängen	Växjö	0110
1.57.51	7	Sven Blomkvist-56	Äppelbo AIK	Växjö	0110
1.58.54	6	Remo Karlström-88	Eskilstuna FI	Kalmar	3107
2.03.12	8	Ulf-Peter Sjöholm-64	Växjö AIS	Växjö	0110

Kort bana:

1.26.14 12 Perseus Karlström-90 Eskilstuna FI Alytus, LTU 1706

**Herrar 10 km väg: (<1.00.00)**

42.29+	7	Ato Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Hobart, AUS	1902
42.32+	9	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Hobart, AUS	1902
43.36+	6	Andreas Gustafsson-81	GK Steget	Chihuahua, MEX	0503
45.42	11	Anders Hansson-92	SK Svängen	Podebrady, CZE	0904
47.32	2	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Kalmar	0206
47.34	5	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Yutz, FRA	1305
49.31	4	Anders Wahlström-66	Södra Ölands GK	Kalmar	0206
50.44	2	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Borås	2409
51.12	1	Hans Dahlén-68	Mälarhöjdens IK	Mälarhöjden	1409
56.15	2	Tomas Glans-51	SK Svängen	Malungsfors	0409
56.56	3	Sven Blomkvist-56	Äppelbo AIK	Malungsfors	0409
57.36	3	Anton Nicklasson-94	IFK Sala	Borås	2409

**Kort bana:**

44.26	2	Anders Hansson-92	SK Svängen	Alytus, LTU	1706
49.20	8	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Alytus, LTU	1706

**Herrar 5 km väg: (<28.00)**

21.14+	7	Ato Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Hobart, AUS	1902
21.24+	12	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Hobart, AUS	1902
21.49	1	Anders Hansson-92	SK Svängen	Kalmar	3107
22.48	1	Peter Ferrari-65	GK Steget	Vallensbäk, DEN	0705
23.14	8	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Gent, BEL	2003
23.32+	6	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Yutz, FRA	1305
23.56	2	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Kalmar	3107
24.21	1	Anders Wahlström-66	Södra Ölands GK	Farsta	1106
26.03	2	Tomas Glans-51	SK Svängen	Borås	2409
26.32	2	Bengt Bengtsson-61	GK Steget	Vallensbäk, DEN	0705
26.32	3	Anton Nicklasson-94	IFK Sala	Kalmar	3107

**Herrar 50 000 m bana: (<5.30.00,0)**

4.23.25,9	3	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Reims, FRA	1203
-----------	---	----------------------	-----------	------------	------

**Herrar 35 000 m bana: (<3.45.00,0)**

3.03.38,0+	4	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Reims, FRA	1203
------------	---	----------------------	-----------	------------	------

**Herrar 30 000 m bana: (<3.15.00,0)**

2.28.51,0	1	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	1607
2.28.56,3	2	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Växjö	1607

**Herrar 25 000 m bana: (<2.45.00,0)**

2.04.03,0+	1	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	1607
2.04.03,7+	2	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Växjö	1607

**Herrar 20 000 m bana: (<2.05.00,0)**

1.23.43,0	1	Andreas Gustafsson-81	GK Steget	San Diego, USA	0105
1.37.18,4	5	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Halden, NOR	1709
1.39.31,0+	1	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	1607

**Herrar 10 000 m bana: (<1.00.00,0)**

40.34,3	4	Andreas Gustafsson-81	GK Steget	Helsingfors, FIN	0909
41.43,5	2	Ato Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Kalmar	3007
42.08,0	5	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Helsingfors, FIN	0909
46.37,9	2	Anders Hansson-92	SK Svängen	Göteborg	2008
46.44,5	2	Peter Ferrari-65	GK Steget	Göteborg	1105
47.07,4	1	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Göteborg	3005
48.37,0+	5	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Halden, NOR	1709
50.52,4	7	Birger Fält-68	Mälarhöjdens IK	Kalmar	3007
51.14,4	5	Enrique Vera-54	Eskilstuna FI	Göteborg	2008
51.40,1	8	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Kalmar	3007
54.31,8	9	Tomas Glans-51	SK Svängen	Kalmar	3007
54.47,2	10	Erik Bengtsson-70	GK Steget	Kalmar	3007
54.59,7	11	Bengt Bengtsson-61	GK Steget	Kalmar	3007
55.21,2	12	Remo Karlström-88	Eskilstuna FI	Kalmar	3007
55.37,4	13	Jerker Samuelsson-72	GK Steget	Kalmar	3007
56.50,0	6	Sven Blomkvist-56	Äppelbo AIK	Växjö	1607

**Herrar 5000 m bana: (<28.00,0)**

20.14,5+	4	Andreas Gustafsson-81	GK Steget	Helsingfors, FIN	0909
20.45,0+	1	Ato Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Kalmar	3007
20.48,0+	6	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Helsingfors, FIN	0909
22.26,3	1	Peter Ferrari-65	GK Steget	Göteborg	3005
22.42,97	1	Anders Hansson-92	SK Svängen	Köpenhamn, DEN	0409
23.27,0+	1	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Göteborg	3005
23.28,0	1	Anders Wahlström-66	Södra Ölands GK	Stockholm	1206
24.21,0+	5	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Halden, NOR	1709
24.22,8	1	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Göteborg	2008
24.40,1	1	Hans Dahlén-68	Mälarhöjdens IK	Farsta	0709
26.11,51	4	Anton Nicklasson-94	IFK Sala	Halden, NOR	1709
26.23,0	2	Tomas Glans-51	SK Svängen	Borås	0908
27.07,9	2	Erik Bengtsson-70	GK Steget	Göteborg	3005
27.13,3	3	Bo Gustafsson-54	GK Steget	Odense, DEN	0810
27.44,7	3	Sven Blomkvist-56	Äppelbo AIK	Stockholm	1206

**Herrar 5000 m inomhus: (<28.00,0)**

20.16,0	1	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Örebro	1203
21.30,7	2	Anders Hansson-92	SK Svängen	Borås	1911
22.22,0	1	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	2202
22.40,0	2	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Växjö	1801
22.44,2	3	Peter Ferrari-65	GK Steget	Örebro	1203
25.33,6	5	Bengt Bengtsson-61	GK Steget	Örebro	1203
25.55,2	2	Anton Nicklasson-94	IFK Sala	Eskilstuna	1812
26.13,8	6	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Örebro	1203

**Herrar 3000 m inomhus: (<16.00,0)**

12.06,0+	1	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Örebro	1203
12.48,0+	2	Anders Hansson-92	SK Svängen	Borås	1911
13.38,21	8	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Gent, BEL	1703
13.53,9	1	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Örebro	1203
13.59,5	2	Peter Ferrari-65	GK Steget	Örebro	1203
14.00,0	2	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Borås	1902
14.33,1	1	Tobias Persson-75	Mälarhöjdens IK	Borås	1911
14.37,0	1	Anders Wahlström-66	Södra Ölands GK	Eskilstuna	1812
14.41,2	1	Hans Dahlén-68	Mälarhöjdens IK	Solna	1902

15.15,1	3	Tomas Glans-51	SK Svängen	Borås	1911
15.56,0	3	Bengt Bengtsson-61	GK Steget	Örebro	1203

**Herrar juniorer (-20 år) 20 km väg: (<2.10.00)**

1.40.36	1	Anders Hansson-92	SK Svängen	Växjö	0110
---------	---	-------------------	------------	-------	------

**Herrar juniorer (-20 år) 10 km väg: (<1.05.00)**

45.42	11	Anders Hansson-92	SK Svängen	Podebrady, CZE	0904
50.44	2	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Borås	2409

**Kort bana:**

44.26	2	Anders Hansson-92	SK Svängen	Alytus, LTU	1706
49.20	8	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Alytus, LTU	1706

**Herrar juniorer (-20 år) 5 km väg: (<30.00)**

21.49	1	Anders Hansson-92	SK Svängen	Kalmar	3107
23.56	2	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Kalmar	3107
26.32	3	Anton Nicklasson-94	IFK Sala	Kalmar	3107

**Herrar juniorer (-20 år) 10 000 m: (<1.00.05.0)**

46.37,9	2	Anders Hansson-92	SK Svängen	Göteborg	2008
51.40,1	8	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Kalmar	3007

**Herrar juniorer (-20 år) 5000 m: (<30.00.0)**

22.42,97	1	Anders Hansson-92	SK Svängen	Köpenhamn, DEN	0409
24.22,8	1	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Göteborg	2008
26.11,51	4	Anton Nicklasson-94	IFK Sala	Halden, NOR	1709

**Herrar juniorer (-20 år) 5000 m inomhus: (<30.00.0)**

21.30,7	2	Anders Hansson-92	SK Svängen	Borås	1911
25.55,2	2	Anton Nicklasson-94	IFK Sala	Eskilstuna	1812
26.13,8	6	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Örebro	1203

**Herrar juniorer (-20 år) 3000 m inomhus: (<17.00,0)**

12.48,0+	2	Anders Hansson-92	SK Svängen	Borås	1911
14.00,0	2	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Borås	1902

**Damer 20 km väg: (<2.15.00)**

1.37.29	9	Mari Olsson-86	GK Steget	Dudince, SVK	2603
1.49.14	1	Siw Karlström-57	Eskilstuna FI	Växjö	0110
2.06.36	2	Ellinor Hogrell-68	GK Steget	Växjö	0110
2.11.01	3	Kerstin B. Malm-52	Mälarhöjdens IK	Växjö	0110

**Damer 10 km väg: (<1.10.00)**

47.51+	9	Mari Olsson-86	GK Steget	Dudince, SVK	2603
50.33	2	Siw Karlström-57	Eskilstuna FI	Kalmar	3107
57.44	12	Felicia Hogrell-94	GK Steget	Dudince, SVK	2603
59.41	3	Ellinor Hogrell-68	GK Steget	Kalmar	3107
1.01.07	1	Kerstin B. Malm-52	Mälarhöjdens IK	Stockholm	1808
1.01.53	5	Maria Aydin-93	GK Steget	Kalmar	3107
1.03.45	4	Lena Tomas-96	GK Steget	Växjö	0110
1.03.56	7	Helena Sandmer-92	SK Svängen	Kalmar	3107
1.04.02	8	Julia Ibrahim-96	GK Steget	Göteborg	1105
1.06.30	7	Therese Stafrin-95	IF Draget	Växjö	0110
1.08.12	9	Nashieli Karlström-94	Eskilstuna FI	Kalmar	3107

**Kort bana:**

56.45	9	Felicia Hogrell-94	GK Steget	Alytus, LTU	1706
1.01.07	13	Maria Aydin-93	GK Steget	Alytus, LTU	1706

**Damer 5 km väg: (<33.00)**

23.39+	10	Mari Olsson-86	GK Steget	Dudince, SVK	2603
24.23	1	Siw Karlström-57	Eskilstuna FI	Podebrady, CZE	0904
27.51	1	Ellinor Hogrell-68	GK Steget	Farsta	1106
28.26+	13	Felicia Hogrell-94	GK Steget	Dudince, SVK	2603
28.56	1	Kerstin B. Malm-52	Mälarhöjdens IK	Stockholm	2605
29.52	1	Helena Sandmer-92	SK Svängen	Tibro	3105
30.02	3	Maria Aydin-93	GK Steget	Vallensbäk, DEN	0705
30.02	2	Lena Tomas-96	GK Steget	Borås	2409
31.09	4	Nashieli Karlström-94	Eskilstuna FI	Farsta	1106
31.23	5	Therese Stafrin-95	IF Draget	Farsta	1106
32.36	2	Julia Ibrahim-96	GK Steget	Borås	2409

**Damer 10 000 m bana: (<1.10.00,0)**

47.25,72	1	Mari Olsson-86	GK Steget	Halden, NOR	1709
55.26,77	5	Ellinor Hogrell-68	GK Steget	Halden, NOR	1709

**Damer 5000 m bana: (<33.00,0)**

22.24,8	1	Mari Olsson-86	GK Steget	Helsingfors, FIN	0909
23.46,2	2	Siw Karlström-57	Eskilstuna FI	Kalmar	3007
26.59,7	6	Ellinor Hogrell-68	GK Steget	Helsingfors, FIN	0909
28.05,1	1	Felicia Hogrell-94	GK Steget	Västerås	1405
28.33,7	2	Ing-Marie Mattsson-66	Venjans AIK	Äppelbo	0309
29.05,5	5	Maria Aydin-93	GK Steget	Kalmar	3007
29.06,7	2	Lena Tomas-96	GK Steget	Göteborg	2008
29.34,3	1	Kerstin B. Malm-52	Mälarhöjdens IK	Stockholm	1206
29.53,5	7	Nashieli Karlström-94	Eskilstuna FI	Kalmar	3007
30.29,5	2	Mariette Hassmer T-74	SK Svängen	Stockholm	1206
30.30,5	8	Helena Sandmer-92	SK Svängen	Kalmar	3007

30.55,3	3	Therese Stafrin-95	IF Draget	Stockholm	1206
31.59,4	3	Julia Ibrahim-96	GK Steget	Göteborg	2008

#### Damer 3000 m bana: (<18.00,0)

13.36,0+	1	Mari Olsson-86	GK Steget	Helsingfors, FIN	0909
14.16,6+	2	Siw Karlström-57	Eskilstuna FI	Kalmar	3007
15.56,5	1	Ellinor Hogrell-68	GK Steget	Äppelbo	0309
16.03,0	2	Felicia Hogrell-94	GK Steget	Farsta	1805
16.34,4	2	Ing-Marie Mattsson-66	Venjans AIK	Äppelbo	0309
16.42,99	2	Lena Tomas-96	GK Steget	Halden, NOR	1709
16.52,38	4	Maria Aydin-93	GK Steget	Köpenhamn, DEN	0409
17.16,3	3	Kerstin B. Malm-52	Mälarhöjdens IK	Farsta	0709
17.56,0+	7	Nashieli Karlström-94	Eskilstuna FI	Halden, NOR	1709
17.58,9	4	Susanne Johansson-68	IFK Sala	Äppelbo	0309

#### Damer 3000 m inomhus: (<18.00,0)

13.23,7	1	Mari Olsson-86	GK Steget	Eskilstuna	1812
16.03,6	1	Ellinor Hogrell-68	GK Steget	Örebro	1203
16.06,2	2	Felicia Hogrell-94	GK Steget	Örebro	1203
16.07,2	2	Ing-Marie Mattsson-66	Venjans AIK	Örebro	1203
16.52,2	3	Kerstin B. Malm-52	Mälarhöjdens IK	Solna	1902
17.23,2	3	Helena Sandmer-92	SK Svängen	Örebro	1203
17.10,0	3	Lena Tomas-96	GK Steget	Eskilstuna	1812
17.11,0	4	Maria Aydin-93	GK Steget	Eskilstuna	1812
17.17,0	5	Nashieli Karlström-94	Eskilstuna FI	Eskilstuna	1812

#### Damer juniorer (-20 år) 15 km väg: (<1.45.00)

1.33.28	2	Felicia Hogrell-94	GK Steget	Växjö	0110
1.36.22	4	Lena Tomas-96	GK Steget	Växjö	0110
1.36.22	5	Maria Aydin-93	GK Steget	Växjö	0110
1.41.02	7	Therese Stafrin-95	IF Draget	Växjö	0110
1.42.44	8	Julia Ibrahim-96	GK Steget	Växjö	0110

#### Damer juniorer (-20 år) 10 km väg: (<1.10.00)

57.44	12	Felicia Hogrell-94	GK Steget	Dudince, SVK	2603
1.01.53	5	Maria Aydin-93	GK Steget	Kalmar	3107
1.03.45+	4	Lena Tomas-96	GK Steget	Växjö	0110
1.03.56	7	Helena Sandmer-92	SK Svängen	Kalmar	3107
1.04.02	8	Julia Ibrahim-96	GK Steget	Göteborg	1105
1.06.30+	7	Therese Stafrin-95	IF Draget	Växjö	0110
1.08.12	9	Nashieli Karlström-94	Eskilstuna FI	Kalmar	3107

#### Kort bana:

56.45	9	Felicia Hogrell-94	GK Steget	Alytus, LTU	1706
1.01.07	13	Maria Aydin-93	GK Steget	Alytus, LTU	1706

#### Damer juniorer (-20 år) 5 km väg: (<35.00)

28.26+	13	Felicia Hogrell-94	GK Steget	Dudince, SVK	2603
29.52	1	Helena Sandmer-92	SK Svängen	Tibro	3105
30.02	3	Maria Aydin-93	GK Steget	Vallensbäk, DEN	0705

30.02	2	Lena Tomas-96	GK Steget	Borås	2409
31.09	4	Nashieli Karlström-94	Eskilstuna FI	Farsta	1106
31.23	5	Therese Stafrin-95	IF Draget	Farsta	1106
32.36	2	Julia Ibrahim-96	GK Steget	Borås	2409
33.28	2	Jennifer Ibrahim-95	GK Steget	Kalmar	3107

**Damer juniorer (-20 år) 5000 m bana: (<35.00,0)**

28.05,1	1	Felicia Hogrell-94	GK Steget	Västerås	1405
29.05,5	5	Maria Aydin-93	GK Steget	Kalmar	3007
29.06,7	2	Lena Tomas-96	GK Steget	Göteborg	2008
29.53,5	7	Nashieli Karlström-94	Eskilstuna FI	Kalmar	3007
30.30,5	8	Helena Sandmer-92	SK Svängen	Kalmar	3007
30.55,3	3	Therese Stafrin-95	IF Draget	Stockholm	1206
31.59,4	3	Julia Ibrahim-96	GK Steget	Göteborg	2008
33.37,5	9	Jennifer Ibrahim-95	GK Steget	Kalmar	3007
34.08,9	3	Jessika Ibrahim-98	GK Steget	Göteborg	1105
34.16,6	5	Jessika Stafrin-92	IF Draget	Stockholm	1206

**Damer juniorer (-20 år) 3000 m bana: (<19.00,0)**

16.03,0	2	Felicia Hogrell-94	GK Steget	Farsta	1805
16.42,99	2	Lena Tomas-96	GK Steget	Halden, NOR	1709
16.52,38	4	Maria Aydin-93	GK Steget	Köpenhamn, DEN	0409
17.56,0+	7	Nashieli Karlström-94	Eskilstuna FI	Halden, NOR	1709
18.07,7	1	Therese Stafrin-95	IF Draget	Kalmar	3007
18.16,92	4	Julia Ibrahim-96	GK Steget	Halden, NOR	1709
18.21,11	12	Manuella Demir-97	GK Steget	Alytus, LTU	1706
18.51,26	8	Jessika Ibrahim-98	GK Steget	Alytus, LTU	1706

**Damer juniorer (-20 år) 3000 m inomhus: (<19.00,0)**

16.06,2	2	Felicia Hogrell-94	GK Steget	Örebro	1203
17.23,2	3	Helena Sandmer-92	SK Svängen	Örebro	1203
17.10,0	3	Lena Tomas-96	GK Steget	Eskilstuna	1812
17.11,0	4	Maria Aydin-93	GK Steget	Eskilstuna	1812
17.17,0	5	Nashieli Karlström-94	Eskilstuna FI	Eskilstuna	1812
18.27,0	4	Therese Stafrin-95	IF Draget	Solna	1902
18.56,2	3	Manuella Demir-97	GK Steget	Örebro	1203