

ISM - IUSM17 Sätra 2026

Uppdateringslogg:

2026-02-20 21:30 Text struken om pluggar på stavarna. Alla pluggar ok.

Gotland-Stockholms Friidrottsförbund, tillsammans med medlemsföreningar, hälsar alla hjärtligt välkomna till ISM - IUSM17 – årets svenska inomhusmästerskap för seniorer och 17-åringar.

Notera de nya tävlingsreglerna för avprickning, reserver till finaler samt nedlöpning på 800m.

ALLMÄN INFORMATION

Alla tävlande måste pricka av sig med personlig namnteckning via [Easyrecord](#) **senast 120 minuter (2 timmar) före grenstart.**

Tävlingsarena: Sätra Friidrottshall, Björksätravägen 2, 127 36 Skärholmen **Tävlingsdagar & tider:**

Fredag 27/2: Start kl. 17:00

Söndag 1/3: Slut kl.16:00

(Specifika starttider finns i tidsprogrammet)

Parkering: Finns på Björksätravägen/Eksätravägen, Bredängs Allé. Eller på Aspsätravägen 10.

Parkering nära arenan är mycket begränsad.

INPASSERING OCH ACKREDITERINGAR

Aktiva & ledare: Aktivas ackreditering är nummerlapparna, ledare anmäler sig [HÄR](#) senast den 22 februari.

Publik: Entré vid Björksätravägen 2. Vi rekommenderar att åskådare lämnar sina väskor hemma.

TÄVLINGSRELATERAD INFORMATION

Nummerlappar: Hämtas i föreningskuvert (inkl. ackreditering & matbiljetter) vid infodisken.

Föreningskuvert kan hämtas ut följande tider:

Fredag kl 15:00-20:00

Lördag kl 08:00-19:00

Söndag kl 08:00-14:00

Nummerlappen ska fästas på tävlingsdräkten i brösthöjd. I höjd och stav alternativt på ryggen. Reklamtexten får inte vikas in. Gångare bär nummerlapp både fram och bak.

Efteranmälan: Görs via [e-post](#) fram till fredagen den 27/2 kl 12:00, därefter direkt till tävlingssekreteraren på plats senast 2 timmar före grenstart. Se [HÄR](#) vilka grenar som är stängda för efteranmälan.

Väntelista: I grenar som är stängda för efteranmälan finns möjlighet att anmäla sig till väntelista. Aktiva som står på väntelistan meddelas om de erbjuds plats i startfältet direkt efter att avprickningstiden har gått ut. Anmälan till väntelista sker på samma sätt som efteranmälan.

Träning: Tillåtet med hänsyn till dukning av arena. Torsdag kl 10:00-20:00 samt fredag kl 09:00-12:00. Uppvärmningshallen är tillgänglig från kl 13:00 på fredag.

Café: Kommer att finnas flera i friidrottshallen som är öppna hela helgen.

Läktare för aktiva och tränare: Använd i första hand läktaren vid utgång av andra kurvan samt läktaren bakom kula. Aktiva och tränare har inte tillgång till läktare A eftersom dessa platser är reserverade för betalande publik. Inte heller till VIP- & Media-läktaren vid starten i första kurvan.

Omklädningsrum: I tävlingshallen finns två omklädningsrum och i uppvärmningshallen finns det fyra omklädningsrum.

Sjukvårdspersonal: Läkare och sjukvårdare kommer att finnas på plats under tävlingarna. De har sin bas i behandlingsrummet som finns i mitten av läktaren på upploppet.

RESULTAT OCH WEBBSÄNDNING

Alla resultat publiceras live på [Easyrecord.se](#)

Tävlingen kommer live-sändas via [Friidrottskanalen.se](#)

UNDER TÄVLINGEN

AVPRICKNING

Avprickningen öppnar kl 16:00 dagen före grenens första tävlingsomgång. Alla tävlande måste pricka av sig med personlig namnteckning via [Easyrecord](#) **senast 120 minuter (2 timmar) före grenens första tävlingsomgång enligt tidsprogrammet.**

OBS! Den som inte prickar av sig i tid får inte starta. Om du har prickat av dig men inte startar kan du förlora rätten att delta vidare i mästerskapet, även i semifinal/final. Återbud i semi eller final måste meddelas snarast till sekretariatet.

EGNA REDSKAP OCH UTRUSTNING

Egna redskap (kula/vikt) ska lämnas in för redskapskontroll senast 90 min före grenstart i teknikrummet som finns bredvid läktaren vid upploppet.

Kula och vikt genomförs på grusat underlag, egna redskap lämnas in för redskapskontroll enligt gällande tävlingsregler.

Redskapen kan hämtas ut på samma plats efter tävlingen.

UPPVÄRMNING

Uppvärmning: I Sätra sporthall, 200m från Sätra Friidrottshall, en bollhall. Notera att det INTE är tillåtet med spikskor i denna hall.

Under de sista 30 minuterna före samlingstid i call room får aktiva gå upp på balkongen i friidrottshallen där det finns tillgång till begränsad yta med banor där spikskor får användas. Balkongen är endast för aktiva.

UPPROP

Obligatoriskt upprop för samtliga grenar genomförs i call room, vid utgången av andra kurvan. I call room sker kontroll av tävlingsdräkt, skor och nummerlapp.

Tider för upprop:

Löpgrenar: 20 min före start

Stavhopp: 70 min före start

Övriga teknikgrenar: 40 min före start
Stavar tas in/ut från innerplan i samråd med funktionärer.

TÄVLINGSSKOR

Spikskor:

Max spiklängd: 6 mm (hoppskor: 9 mm).
Tillåtna spikar: Pyramidspik och kompressionsspik.

Maximalt tillåten sultjocklek är:

40 mm: gång.
20 mm: alla övriga grenar.
I hoppgrenar får sulan inte vara tjockare under fotbladet än under hälen.

Varje aktiv är ansvarig att använda skor som är godkända för tävling, här hittar du senaste versionen av [World Athletics Approved Shoe List](#). Läs mer om regeln [HÄR](#)

INMARSCH

Tävlande går gemensamt in på arenan från call room. Notera att det INTE är tillåtet att beträda tävlingsytorna innan denna tidpunkt.

Tider för inmarsch:

Löpgrenar: ca 10 min före start
Stavhopp: ca 60 min före start
Övriga teknikgrenar: ca 30 min före start

PRISUTDELNING

Prisutdelning sker skyndsamt efter avslutad gren.

UTMARSCH OCH MIXED ZONE

Samlad utmarsch efter grenens slut/prisutdelning. Alla aktiva ska lämna tävlingsområdet genom Mixed Zone.

Kast och horisontella hopp: De som inte går vidare efter tre omgångar lämnar tävlingsområdet gemensamt. I kvaltävling sker utmarsch efter varje omgång för de aktiva som uppnått kvalgränsen.

Vertikala hopp: Utmarsch i samråd med grenledaren.

Pressansvarig kan kalla aktiva för intervjuer i Mixed Zone. Endast ackrediterade personer har tillgång till Mixed Zone.

KLÄDKORGAR

Finns vid start i löpgrenar.

Korgbärare transporterar kläder till Mixed Zone.

TÄVLINGSBESTÄMMELSER

PROTEST OCH ÖVERKLAGAN

Under pågående tävling lämnas protest muntligen till grenledaren av den tävlande eller en utsedd person.

Efter avslutad gren lämnas protest via sekretariatet till grenledaren, senast 30 minuter efter att resultatet kungjorts och klockslag för offentliggörande noterats i Easyrecord.

Överklagande av grenledarens beslut görs skriftligen till sekretariatet (upp för spiraltrappan) inom 30 minuter efter kungjort eller ändrat resultat, tillsammans med en deposition på 500 kr (ISM) resp. 400 kr (IUSM). Betalas med Swish. Depositionen återbetalas om juryn godkänner överklagandet.

Juryn, bestående av Claes Jurstrand, Bernt Andersson och Sofie Enander, behandlar ärendet snarast. Telefonnummer finns i sekretariatet.

ERSÄTTARE EFTER ÅTERBUD TILL FINAL

Tävlingsreglerna ger numera möjlighet att ersätta en deltagare som lämnat återbud till en vidarekvalificerad plats. Detta tillämpas i både löpgrenar och teknikgrenar, och enbart för vidarekvalificering till final. Inte för semifinaler och eventuella extraheat på 400m.

De två bästa av de utslagna i försök, kval eller semifinal utses till första respektive andra ersättare till en finalplats. Om en finalkvalificerad deltagare lämnar återbud erbjuds ersättarna i turordning en finalplats. Utsedd ersättare måste vara beredd på att en finalplats kan bli tillgänglig fram till 60 minuter före finalens starttid. Senare återbud än så ersätts inte. Information om återbud och ersättare anslås vid sekretariatet och är direkt synligt på finalens startlista online. Den som önskar avstå sin ersättarplats måste meddela detta till sekretariatet. Ersättarplatser kan i sin tur inte ersättas, endast de två bästa av de utslagna erbjuds ersättarplats.

Deltagare som väljer att stryka sig från final måste snarast och senast 60 minuter före finalens starttid meddela återbud till sekretariatet, men gärna så skyndsamt som möjligt.

Besked om återbud ska lämnas skriftligen och kan ges av deltagaren själv alternativt genom tränare eller representant från deltagarens förening. Speciell blankett för återbud finns vid sekretariatet.

Om finalen redan är lottad när en ersättare kallas in gäller följande:

I teknikgrenar och i löpgrenar längre än 800m övertas den strukna deltagarens startposition av ersättaren.

I löpgrenar upp till och med 800m omfördelas banorna så att den strukna deltagarens bana övertas av den bäst rankade deltagaren i närmast lägre seedningsgrupp. Förfarandet upprepas tills det blir en ledig bana i den lägsta seedningsgruppen. Denna bana övertas av ersättaren.

ALLMÄNT

Reglementsenslig tävlingsdräkt ska bäras. Det är inte tillåtet att använda mobiltelefon, videokamera eller laptop inom tävlingsområdet.

Inga ledare, tränare eller icke-ackrediterade fotografer får vistas på innerplan.

Tävlingsområdet omfattar rundbanan och området innanför samt kastsektorn.

Ingen andra grenar än kula och vikt kastning kommer att avgöras utanför rundbanan.

LÖPNING

800m:

Starten på 800m sker på 400m-startlinjen. Löparna ska hålla sin bana genom de **två första kurvorna** innan nedlöpning till gemensam bana sker. Löparna från bana 2 och utåt måste komma fram till den gröna nedlöpningslinjen på upploppssidan innan de får lämna sin bana.

Heatindelningar & banlottning:

Aktuella heatindelningar och banlottningar anslås i [Easyrecord](#).

Regler:

Regler för heatindelning, banlottning och banranking finns i [SM-bestämmelserna](#), sidorna 23 (60m/60m häck) samt 26-28 (övriga löpgrenar).

Banor:

Sätra Friidrottshall har 8 banor på 60 meter och 4 banor på rundbanan.

TEKNIKGRENAR

Kast- och hoppordning justeras efter tre omgångar (ledaren hoppar/stöter/kastar sist, tvåan näst sist etc.)

Ansatsmarkeringar finns att låna. Det är förbjudet att använda färg, krita eller magnesium för markeringar på banan. Max två markeringar per tävlande är tillåtet.

Kvaltävling (enbart seniorklasser):

Kvaltävling genomförs vid minst 13 avprickade i samtliga grenar utom viktkastning, där det blir final direkt oavsett antal avprickade. Till final går de tävlande som klarar nedanstående kvalgräns eller de 10 bästa i kvaltävlingen.

Kvalgränser:

M Höjd: 2,04 m

M Stav: 4,95 m

M Längd: 7,10 m

M Tresteg: 14,30 m

K Längd: 5,85 m

Höjd:

Höjningsscheman:

Kvinnor: 160-164-168-171-174-177 +2

Män, kval: 176-182-188-192-196-199-202-204

Män, final: 187-192-197-202-206-210-213-216 +2

F17: 148-152-156-159-162 +2

P17: 169-174-179-183-187-190 +2

Stav:

Höjningsscheman:

Kvinnor: 340-354-368-378-388-395-402 +5

Män, kval: 430-445-455-465-475-485-490-495

Män, final: 460-473-486-496-506-513-520 +5

F17: 265-279-293-304-315-324-333-340-347 +5 P17:

335-351-367-379-391-400-409-416-423 +5

Tresteg:

Tresteg hoppas från dessa plankor:

Män: 13 m

Kvinnor: 11 m

P17: 11 m eller 13 m

F17: 9 m eller 11 m

Kula:

Följande storlekar på kulor tillhandahålls av arrangören:

3 kg = 97, 100, 109

4 kg = 100, 103, 108, 109, 110

5 kg = 100, 115, 120

7,26 kg = 115, 117, 120, 125, 127, 128

ÖVRIGT

DOPINGKONTROLLER

Slumpvisa dopingkontroller kommer att genomföras under mästerskapet.

Vid svenskt seniorrekord krävs att dopingprov lämnas på tävlingsdagen eller under det efterföljande dygnet. Vid svenskt juniorrekord (i 19- eller 22-årsklass) krävs att den aktive kontaktar rekordjouren på Antidoping Sverige, 08-586 260 40, och gör sig tillgänglig för dopingprov.

SVENSKA REKORD

Lista med aktuella svenska rekord hittar du [HÄR](#)

TEKNISK DELEGAT OCH TÄVLINGSLEDARE

Teknisk delegat är Mats Svensson +46 70-649 32 82

Tävlingsledare är Anna Palmerius +46 70-511 54 36

FRÅGOR

Kontakta oss på sm.got-sto@friidrott.se

VÄLKOMNA TILL ISM - IUSM17 2026

Huvudsponsor Svenska Friidrottsförbundet



Team partners Svenska Friidrottsförbundet



Folksam

Prioritet

Finans

Sundström



folkspel

ATEA