

REGIONSMASTERSKAPEN SVEALAND

Information till 13–14 åringar, vårdnadshavare och ledare i Södra Svealands Friidrottsdistrikt

Plats: Södertäljehallen, Södertälje

När: 16–17 mars 2024. Tävligen startar klockan 10.00 på lördagen och slutar ca 16.00 på söndagen.
OBS! Gemensam transport och boende fredag 15 mars – söndag 17 mars.

Om Regionsmästerskapen

Regionsmästerskapen är den högsta mästerskapsnivån i Sverige för ungdomar 13 - 14 år (födda 2010–2011). I tävlingen utses såväl individuella medaljörer som bästa distrikt. Deltagare tävlar för sina föreningar och samlar poäng till distriktslaget. Tävligen är åldersbunden.

Mer info om Regionsmästerskapen och tävlingsreglerna finns att läsa [här](#), samt [på arrangörens hemsida](#) där även tidsprogram och PM kommer publiceras innan tävlingen. OBS! Viktigt att alla aktiva som ska delta på tävlingen läser PM innan vi åker till Södertälje!

Dagsprogram

Lördag 16 mars

Flickor 14 (2010) 200m, 1000m, 60mh, stav, längd, vikt (7,26 kg)

Pojkar 14 (2010) 200m, 1000m, 60mh, stav, längd, vikt (9,08 kg)

Flickor 13 (2011) 200m, 800m, 60mh, höjd, tresteg, kula

Pojkar 13 (2011) 200m, 800m, 60mh, höjd, tresteg, kula

Söndag 17 mars

Flickor 14 (2010) 60m, höjd, tresteg, kula, stafett 3x200m

Pojkar 14 (2010) 60m, höjd, tresteg, kula, stafett 3x200m

Flickor 13 (2011) 60m, stav, längd, vikt (5,45 kg), stafett 3x200m

Pojkar 13 (2011) 60m, stav, längd, vikt (7,26 kg), stafett 3x200m

Stafettlag

Stafetter går på söndagen. Uttagning till stafetten görs av huvudledarna på lördagkvällen.

Information om laget och uttagning

Max tolv aktiva från Södra Svealand tas ut i varje gren. Enligt tävlingsreglerna får aktiva delta i max 3 grenar/person + stafett vid Regionsmästerskapen inomhus. Uttagningen baseras i första hand på resultat gjorda under inomhussäsongen 2024. Vi har utgått från den statistik som finns i Svensk Friidrotts resultat- och statistiksystem.

Är man Topp 12 inom Södra Svealand friidrottsdistrikt är man garanterad att få delta i den grenen, förutsatt att man väljer den grenen i första hand i intresseanmälan och innan sista datum för intresseanmälan. Förturen gäller endast till max två grenar inomhus samt tre grenar utomhus. De som har tävlat i aktuell gren under säsongen har förtur vid laguttagning. I de fall det inte finns tillräckligt många som är intresserade av att delta i en gren kan även de som inte tävlat i grenen under säsongen få delta. Anmälan görs av Södra Svealands Friidrottsförbund.

Tävlingskläder

I samband med tidigare Regionsmästerskapen eller vid Distriktskampen (Värmlandsföreningar) fick alla deltagare en t-shirt av Södra Svealand. Den ska tas med och användas även i Södertälje. T-shirten ska bäras så att det syns vilket lag man tillhör. T-shirten behöver inte bäras under själva tävlingsmomentet om man inte vill, då går det såklart bra att tävla i sin klubbdräkt. De som inte varit med på Regionsmästerskapen eller Distriktskampen tidigare kommer få en t-shirt på plats i Södertälje.

Boende och mat

Det kommer vara gemensamt boende fredag – söndag i skolsal i Rosenborgsskolan och/eller Täljegymnasiet ca 100 meter från friidrottshallen. Mat kommer att serveras i Rosenborgsskolans matsal i direkt anslutning till arenan. Egen luftmadrass och sovsäck/täcke behöver tas med. Södra Svealand kommer ha mat- och boendepaket nummer 2, vilket innebär boende fredag – söndag. Lördag frukost, lunch samt middag på kvällen. Söndag frukost och lunch. Ingen mat serveras på fredag kväll, vilket innebär att alla behöver ta med egen mat att kunna äta på fredag kväll.

Transport

Gemensam buss ordnas av Södra Svealands Friidrottsförbund. Eftersom det är många deltagare som ska vara med kommer vi ha två stora bussar samt minibuss/ev. bilar. Tyvärr kommer alla inte kunna stiga på bussen i sin hemstad utan eventuellt kommer behöva ta sig en bit till en upphämningsplats. Resersättning utgår till er som måste åka en bit för att ta er till en upphämningsort.

Buss 1, fredag 15 mars

Karlstad - Eva Lisa Holtz arena	16:00 (Arvika, Kil, Säffle, Göta)
Karlskoga - Busstationen	16:50 (Karlskoga)

Buss 2, fredag 15 mars

Örebro - Tybblelundshallen	17:00 (Stocksäter, Glanshammar, Örebro)
Västerås - Shell Rocklunda	18:15 (Västerås)
Eskilstuna - Dollarstore	18:50 (Råby-Rekarne)

Minibuss/bil, fredag 15 mars

Katrineholm

Mer info kommer till de som berörs

Bussarna kommer åka hem när tävlingarna är slut på söndagen, ca klockan 17:15. Vi räknar med att samtliga aktiva åker med den gemensamma transporten. Om någon väljer att åka själv ska detta

meddelas till madde.olsson@friidrott.se senast onsdagen den 6 mars. Vill man inte ha mat ska även det meddelas senast 6 mars. Därefter kommer boende- och matkostnad ändå faktureras till föreningen.

Kostnad

Kostnad för boende och mat kommer faktureras respektive förening efter tävlingen. 825kr/person. Föreningar betalar anmälningsavgift för sina aktiva. Södra Svealand står för anmälningsavgifter för stafettlagen. Efter Regionsmästerskapen har varje förening själv möjlighet att ansöka om bidrag för kostnader för deltagande kopplat till Regionsmästerskapen.

Fotografering och sociala medier

I samband med Regionsmästerskapen vill Södra Svealands Friidrottsförbund synliggöra ungdomarnas friidrottande genom våra sociala medier. Foto/film kan bland annat publiceras på vår hemsida, Facebook, nyhetsbrev eller Instagram. I samband med intresseanmälan godkände du att du får/vill vara med på foto och/eller film. Hör av dig till madde.olsson@friidrott.se om du inte vill var med på foto/film.

Huvudledare

Vi kommer ha fyra huvudledare för Södra Svealandslaget. Dessa ledare är huvudansvariga för distriktslagets alla deltagare och hjälpledare innan och under regionsmästerskapen. Du kommer känna igen dessa ledare då de har blå tröjor märkta med Södra Svealandsloggan samt texten huvudledare.

Madde Olsson (P13)
Telefon: 076-311 80 20
Mail: madde.olsson@friidrott.se

Patrik Karlsson (P14)
Telefon: 070-511 45 62
Mail: patrik.karlsson@outlook.com

Andreas Daun (F13)
Telefon: 070-843 38 99
Mail: daun.andreas@gmail.com

Soile Östin (F14)
Telefon: 076-087 64 42
Mail: soile.ostin@hotmail.com

Hjälpledare

Utöver huvudledare kommer vi också ha hjälpledare. Dessa kommer ha en grå hoodie på sig som det står ledare på ryggen. Under resan och tävlingshelgen kommer de hjälpa och stötta huvudlederna med det som kan behövas. Hjälpledarnas viktigaste uppdrag är att finnas där och hjälpa Södra Svealands ungdomar under helgen på bästa sätt, både på och utanför tävlingsbanan. Följande hjälpledare är med:

Wenke Herzog	IF Göta Karlstad
Erik Ljunggren	KFUM Arvika
Kristin Klingvall	Katrineholm SK Friidrott
Stefan Thyni	Västerås FK
Magnus Aronsson	Västerås FK
Jostin King	KFUM Arvika
Peter Wallin	Västerås FK
Patrik Karlsson	Säffle Friidrott
Robert Öryd	Västerås FK
Gabriel Jonsson	KFUM Örebro
Ulric Ekberg	KFUM Örebro

Vi ser fram emot en rolig helg i Södertälje, med lika bra gemenskap och positiva hejarop som det brukar vara för Södra Svealandslaget!

Hör av er om ni har frågor,

Vänligen,

Madde Olsson
Föreningsansvarig
Södra Svealands Friidrottsförbund
SVENSK FRIIDROTT



tel: 076-311 80 20

e-post: madde.olsson@friidrott.se

webb: <http://www.friidrott.se/sodrasvealand>

instagram: [sodrasvealand.friidrott](https://www.instagram.com/sodrasvealand.friidrott)

INFORMATION TILL FÖRENINGAR GÄLLANDE KOSTNAD OCH SUBVENTION I SAMBAND MED REGIONSMÄSTERSKAPEN 2024

Det går att ansöka om bidrag för kostnader man som deltagande förening haft kopplat till Regionsmästerskapen. Kostnader som är sökbara 2024 är måltider och boende.

Villkor för utbetalning

Varje deltagande förening ansöker om sina egna kostnader för mästerskapet. I ansökan uppger ni antalet deltagare och ledare ert sökta belopp baseras på. Viktigt att antalet uppges i ansökan. Svenska Friidrottsförbundets stöd är 400 kr per aktiv/ledare men maximalt 8000 kr vilket är en subvention till deltagande föreningar som haft kostnader för kost och logi. Villkoren för antalet ledare kan ni läsa mer om nedan.

Målsättningen är att föreningens ansökan ska handläggas inom 14 arbetsdagar från det att ansökan kommit in. När du som förening ansöker om ersättning godkänner du också villkoren om att skicka in en återrapport. Vid utebliven återrapport riskerar föreningen att bli återbetalningsskyldig och nya ansökningar beviljas inte förrän tidigare ansökningar återrapporterats.

Ersättning för ledare

Föreningar kan få ersättning för maximalt 3 ledare beroende på hur många deltagarna ni haft med.

- Föreningar som har max 12 deltagare får bidrag för högst 2 ledare.
- Föreningar som har fler än 12 deltagare kan få ersättning för högst 3 ledare

Hur gör vi för att ansöka?

- Ansökan om idrottsmedel sker i idrottOnline i formuläret Aktivitetsstöd 24/25
- I ansökan specificerar ni hur många deltagare och ledare som varit med, varje utlägg samt totalbelopp.
- Ansökan och underlag ska skickas in så snart som möjligt efter genomfört mästerskap.

Den 1 april är absolut sista dag att ansöka för inomhusmästerskapet. Ansökningar som kommer in därefter kan vi dessvärre inte bevilja.

Har ni frågor gällande ansökan om subvention kontakta:

Frida Hogstrand

Barn- & ungdomsansvarig Svenska Friidrottsförbundet.

076-826 36 38

frida.hogstrand@friidrott.se