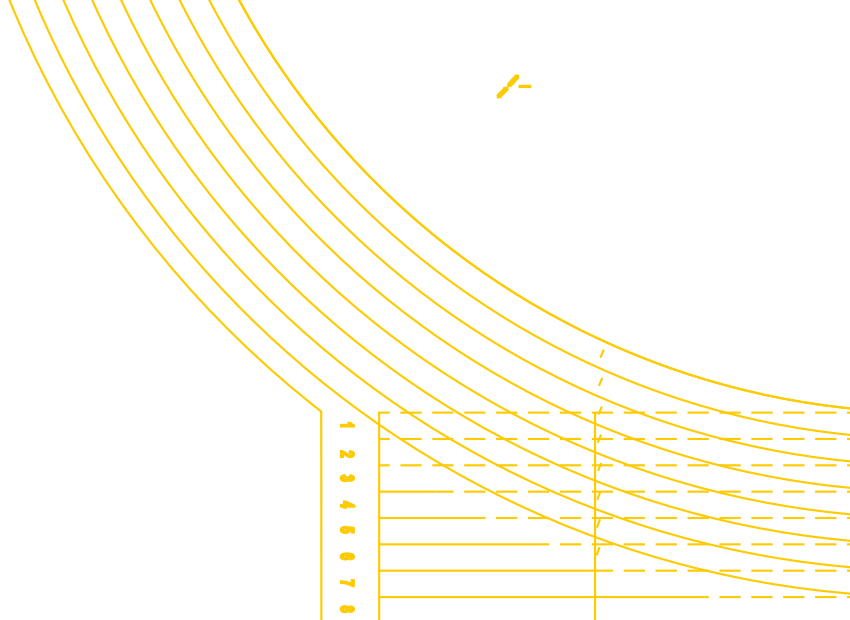




Sommarhälsning från distriktet

Utbildningsplanen

En uppdatering av utbildningsplanen är nu gjord och höstens utbildningsdatum hittar ni på vår hemsida [Utbildningsplan 2025](#). Utbildningarna Barntränare i friidrott, Friidrottstränare steg 1 och Friidrottstränare steg 2 har under 2025 flyttat in på idrottens nya utbildningsplattform där vi nu kombinerar digitala självstudier med fysiska träffar. Många delar i de digitala självstudierna ska genomföras innan den första fysiska träffen och vi vill därför uppmärksamma er på att anmälningstiden för ovan utbildningar kommer sättas till ungefär 1 månad före den första fysiska träffen för att ge tillräckligt med tid för deltagarna att genomföra dem digitala självstudierna.

Distriktet erbjuder även lokala varianter av Barntränare i friidrott där distriktet skickar ut en utbildare till er förening och genomför utbildningen lokalt i er träningsmiljö. Kontakta verksamhetschefen om ni vill genomföra en lokal variant av Barntränare i friidrott.

Stor utbildningshelg

I oktober genomför Gotland-Stockholms Friidrottsförbund tillsammans med Svensk Friidrott och RF-SISU Stockholm en stor utbildningshelg i Sättra Friidrottshall med både ett ungdomstränarforum och utvecklingsträff 15–17 år.

Tränarforum

Tränarforum går i Sättra Friidrottshall 17–19 oktober 2025 och vänder sig till dig som är ungdomstränare med aktiva i åldern 15–17 år. Under helgen kommer det erbjudas föreläsningar, workshops samt teori och praktik inom friidrottens grenar. Tränarforum har begränsat antal platser och det är först till kvarn gäller så se till att säkra din plats i god tid. Mer info och anmälan hittar ni på [Tränarforum - Friidrottsförbundet](#)

Utvecklingsträff

Samma helg som tränarforum genomförs även en utvecklingsträff 15–17 år, 18–19 oktober 2025. Utvecklingsträffen riktar sig till distriktets aktiva som har åldern inne för kommande USM säsong (födda 2009-2011). Under dessa två dagar kommer träningspass genomföras under ledning av erfarna tränare och elitaktiva, där fokuset ligger på grundträning men även ett teknikpass. Träffen är ett tillfälle för träning, inspiration och umgås över föreningsgränserna. Mer info och anmälan hittar ni på [Utvecklingsträff 15-17 år - Gotland-Stockholms Friidrottsförbund](#).

Sättra Idrottsplats

Renoveringen av Sättra IP har gått enligt tidsplanen och träning och aktiviteter på idrottsplatsen är i full gång. Vi har nu härliga nya blå banor att nyttja och en idrottsplats i Stockholm stad som främst är till för friidrott och ingen fotboll på innerplan! Två omklädningsrum finns tillgängliga för oss under sommaren samt ett tredje som är omgjort till ett tillfälligt gym så det inte blir så trångt i tornet.



ISM och IUSM 17år i Sättra Friidrottshall

Det var 10 år sedan sist Sättra Friidrottshall stod värd för inomhus SM och nu är det äntligen dags igen då mästerskapet går av stapeln 27 februari till 1 mars 2026. I hop med seniorerna kommer även IUSM för 17 åringar att genomföras. En styrgrupp har bildats och planeringen kommer intensifieras i höst då även en projektledare kommer rekryteras. Gotland-Stockholms Friidrottsförbund står som arrangör för mästerskapet men som vi tidigare kommunicerat behöver vi alla inom distriktet kraftsamla för att få till ett bra arrangemang. Tidigt i höst kommer föreningar få mer information om vilka uppgifter vi önskar att ni kan bistå med.

Veckoschema Sättra Friidrottshall

Den 15 maj genomförde distriktet ett utvärderingsmöte för Sättra Friidrottshall där bland annat veckoschemat diskuterades. Majoriteten tyckte i grunden att veckoschemat är bra. Den tidiga tiden för ungdomar på tisdagar och onsdagar har varit väldigt uppskattad men det fanns ett önskemål om att förlänga den tiden en aning. Vi kommer därför att, på prov, under nästa säsong förlänga 13-15 års tiden på tisdagar och onsdagar till kl 18. Instruktioner för kortbeställning samt förtydligande av definitioner för respektive kortkategori kommer meddelas inför höstens öppnande av hallen.

Vi söker personer till två arbetsgrupper:

• Jämställdhet

Under årsmötet i mars antogs en motion från IFK Lidingö kring arbetet för att öka jämställdheten i distriktet. Styrelseledamöterna Peter Dacke och Mia Hållerfors är ansvariga men behöver hjälp och stöd från er i verksamheten. Vi söker därför personer som vill ingå i den här gruppen. Första mötet kommer hållas efter sommaren. Är ni intresserade meddela detta till Peter och Mia via peter.dacke@gmail.com eller mia.hallerfors@gmail.com

• Hur blir vi fler inom friidrotten?

Friidrotten är en av få idrotter som fortfarande inte återhämtat sig efter pandemin gällande rapportering av LOK siffror. Det här påverkar inte bara friidrotten ekonomiskt utan är också oroväckande om friidrotten tappar i rekrytering av ungdomar till vår idrott. Distriktet vill därför starta en arbetsgrupp med syfte att se över vad vi kan göra för att öka rekryteringen och behålla fler ungdomar längre upp i åldrarna. Vill du ingå i denna arbetsgrupp anmäl då intresse till Maja Forsberg på maja.got-sto@friidrott.se

*Glad sommar önskar distriktskansliet,
Maja & Dejan med styrelse*

Kategori		Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
1	Senior, junior Ungdom 15-17 år	10-21	10-21	10-21	10-21	10-21	11-18	11-19
2	Senior, junior Ungdom 15-17 år	10-21		10-21		10-15.30 19-21	11-18	11-19
3	Senior, junior Ungdom 15-17 år		10-21		10-21	10-15.30 19-21	11-18	11-19
4	Veteran 35-64 år Veteran 65 år >	10-15.30 20.30-22	10-15.30 20.30-22	10-15.30 20-22	10-15.30 20.30-22	10-15.30		
5	Ungdom 13-15 år	19.30-21	15.30-18.00 19.30-21	15.30-18.00 19.30-21	19.30-21	15.30-21	11-18	11-19
6	Barn - 12 år					15.30-19	9-11	9-11
7	Allmänhet	20.30-22	20.30-22	20.30-22	20.30-22			
	Träningsbiljett (1ggn) Klippkort (10ggr)							