

PROTOKOLL STYRELSEMÖTE ÖSTSVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET

Datum: Måndag 8 dec 2025 kl. 19.30-21.00. **Plats:** Digitalt via Teams.

Närvarande: Ulrika Pizzeghello, Monica Randström (från §3), Stefan Mattsson, Marina Karlsson, Peter Håkansson, Fredrik Schöllin (t.o.m. §6), Johan Thor.

Personal: Markus Andersson, Nadja Casadei. **Ersättare från ungdomskommittén istället för Olivia:** Emma Nordenberg. **Frånvarande:** Olivia Hansén, Linda Kjellberg.



§ 1. Mötets öppnande

a) **Val av justeringsperson** - Emma.

b) **Godkännande av dagordning** - Dagordning godkändes utan tillägg, info kring SFIFs valberedning tas under §6.

c) **Föregående protokoll** - Inga ytterligare synpunkter.

§ 2. Genomgång av uppdragslistan

Kursarvoden och avgifter: Tas under § 5a. Hur jobba med OCR, gång, para och Friskis: Tas på mötet 17 jan. Nyckeltal: Markus & Nadja återkommer med förslag in för 17 jan-mötet.

Utvecklingsförslag GM: Tas under § 8.

§ 3. Förslag budget 2026 - Markus

Underlag utskickat inför mötet. Slutar på +35 tkr. Saker som dragit åt det positiva hållet jämfört med budgeten 2025 som var på -15 tkr: Ökat SDF-bidrag, läger, mindre utbildningstjänst och lördagsträningarna. Lite lägre förväntningar på överskott i utbildningsverksamheten även om fler utbildningar planeras 2026. Tillkommer gör Tränarforum, men budgeteras gå +/-0. Hyran bör halveras då vi kommer dela kontoret. Vi la nu även till planerade aktiviteter med nettokostnader: Löparträff (-5 tkr), Ung ledarträff (-5 tkr), Miniorerna (-10 tkr), Måns Möller (-5 tkr) och förväntar oss högre kostnader för Höstmötet (-70 tkr) och budgeten bör då sluta kring +/-0 istället.

§ 4. Ekonomisk rapport - Markus

Underlag utskickat inför mötet. Budget 2025 har varit på -15 tkr och vi har legat sämre till än så större delen av året pga svag utbildningsverksamhet, men nu pekar det snarare mot ca: +25 tkr. Det som tillkommit nu är att båda lägren gått klart bättre än budget, GM-lägre +26 tkr (budget +15) och Höstlägre +50 tkr (budget +30). Vi har även sparat på mindre utbildningstjänst aug-dec. LGIF har fortfarande inte fakturerat oss för kostnader vid vårens utbildningar, Markus räknar nu inte längre med att kostnader tillkommer. Hela 9 st föreningar har bokat lördagsträningar i Växjö denna inomhussäsong (vi behöver 5 st för +/-0). Sedan rapporten skickades ut har det tillkommit -4 tkr i kostnader för SFIFs höstkonferens, men det var väntat. Arrangörsavgift 1 kr/start kommer ge +55 tkr (budget +60 tkr).

§ 5. Utbildningar - Monica

a) Förslag på tim/kursarvode & deltagaravgifter

Underlag utskickat inför mötet. Det mesta har vi haft uppe på tidigare styrelsemöten sedan i somras. Justering i utbildningskommitténs förslag på sistone handlar om Barntränarutbildningen, där SFIF uppdaterat handledningen, som vi föreslås följa. Däremot föreslås att vi kör *en dag mer* än SFIFs handledning när det gäller Steg 1 & 2 (ok för SFIF). Framöver får utbildningskommittén återkomma med förslag även gällande Löpledarutbildningen och funktionärsutbildningar, då SFIF håller på att ta fram nytt upplägg även där. Kan noteras att SFIF får mindre bidrag av RF framöver och därmed behövt sänka subventionerna till deltagande föreningar, så nettokostnaderna för föreningarna kommer öka mer än de höjda kursavgifter som föreslås.

Styrelsen beslutade i linje med förslaget, som innebär följande:

Barntränare: 1 dag+kväll. Utbildararvode 10,5 tim á 400 kr + 2 tim á 200 kr för Learnifier. Kursavgift för deltagare 1800 kr.

Steg 1: 3 dagar. Utbildararvode 22 tim á 400 kr + 4 tim á 200 kr för Learnifier. Kursavgift 3900 kr.

Steg 2: 4 dagar. Utbildararvode 29 tim á 400 kr + 5 tim á 200 kr för Learnifier. Kursavgift 4800 kr.

b) Kläder till utbildare

Underlag utskickat inför mötet. Förslag del 1 att alla våra utbildare (10 st) får ett startkit bestående av jacka, två t-shirts och en ryggsäck från friidrottsshoppen.se där dessa tre produkter är särskilt framtagna för utbildare med tryck. Svenska FIF har redan bjudit på jackan och delvis skickat ut till utbildarna, Östsvenska skulle då behöva köpa in och skicka ut t-shirts och ryggsäck, kostnad 1207 kr/utbildare + frakt. Förslag del 2 ett årligt klädbidrag på 800 kr till våra utbildare, villkor att utbildaren är aktiv i sitt uppdrag, att det som köps in behövs till själva utbildaruppdraget, att inköpet godkänns av utb.kom. ordf. eller Östsvenskass kassör, samt att ersättning utbetalas mot kvitto. Styrelsen godkände förslaget, både del 1 och 2.

§ 6. Nomineringar Förbundsårsmötet - Ulrika

Om nuvarande ledamöter i förbundsstyrelsen, m.m. ställer upp för omval eller inte meddelas 15 dec. Styrelsen diskuterade lämpliga kandidater att nominera till FÅM. Namn på kandidater kommer beslutas till kommande möte efter vi tillfrågat de aktuella personerna. Stefan informerar om nytt sätt att nominera till valberedningen, numera ska det ske till lekmanarevisorerna/kansliet, det kommer en e-post/formulär att skicka till. Personerna ska vara tillfrågade och inkomna nomineringar sammanställs och presenteras bara i bokstavsordning, inget förslag lämnas utan årsmötet får både föreslå & besluta själva. Påminnelser till föreningar och distrikt att nominera kommer gå ut.

§ 7. Rapport från friidrottens höstkonferens – Peter

Rapport utskickad inför mötet. Konferensen innebar en intensiv helg med mycket information, bl.a. togs följande upp: certifieringssystem för tränare, trygg friidrott, nya strategin, ny försäkring.

§ 8. Utvecklingsförslag GM – Nadja

Vår utsedda distriktsledare Stefan Malmberg och Nadja har haft dialog. Stefan föreslår för GM inomhus att Östsvenska rekommenderar deltagande aktiva och medföljande ledare att bo på samma hotell som han. Fr.o.m. GM utomhus 2026 föreslås att hela bokningen av boendet går genom Stefan, Östsvenska betalar och fakturerar sedan ut en snittavgift per deltagare till föreningarna. Stefan föreslår även att han utser ett antal "Östsvenska grencoacher" för jämnare/högre stöd till de aktiva. Styrelsen godkände förslagen, men vilka ev. kostnader coacherna innebär för Östsvenska behöver förtydligas: idéellt, resa, mat, boende?

§ 9. Kommittéerna

a) Tävlingskommittén – Markus, Peter

-

b) Löpningskommittén - Nadja

Kommittén efterfrågar något ekonomiskt stöd för en löparträff i vår, vilket nämndes under §3 och tas med i budgeten. Linda Westerlund föreslås bli ny ordförande (nu vakant), styrelsen godkände.

c) Veterankommittén – Fredrik (ej närvarande)

Fredrik hade lämnat mötet när vi kommit hit på dagordningen, men skrev i möteschatten innan att det varit tunnt med verksamhet. Ingen respons i Östsvenskass diskussionsforum angående nya ledamöter. Kanske kan vi rekrytera någon veteran från IK Akele?

d) Utbildningskommittén – Monica

Utvärdering av digitalt tränarforum: En söndag-fm 90 min, två föreläsare och 11-15 deltagare, planeras ett nytt hösten 2026 (SFIF har satt 10-11 okt för distriktens tränarforum). Föreläsning Måns Möller 11 feb: RF-SISU Östergötland har bjudit in oss att vara medarrangör för en kväll i Linköping, kostnad 5000 kr, vilket vi sagt ja till.

e) Ungdomskommittén - Emma

Kommittén söker fler ledamöter, några tips har inkommit men oklar status. Kommittémöte imorgon.

§ 10. Övrigt

a) Tränarforum 24-26 april 2026 i Växjö - Nadja

Ett nationellt tränarforum planeras tillsammans med Svenska FIF, Nadja har haft möten med Lova Hagerfors som även Markus varit med på, nästa möte är på fredag. Monica & Marina har sagt ja till att stötta planering & arrangemang. Inbjudan behöver bli klar i januari. Lova har börjat skissa på ett program och SFIF kan ta vissa kostnader för föreläsare, RF-SISU kan nog också gå in och bidra, i övrigt är det vi som distrikt som är ansvarig för arrangemanget praktiskt och ekonomiskt med att ta in deltagaravgifter, osv. Nadja har prel.bokat Royal Corner och kollat TKA och lunchställen, etc. Markus ska ta in lite mer information och sen skissa på en budget.

b) SFIFs planeringsdagar – Nadja, Markus

Hölls i samband med höstkonferensen, Nadja & Markus deltog på vissa delar digitalt. Saker som togs upp var nyheter inom Trygg Friidrott, nytt kommunikationssystem, ny samverkansmodell med RF-SISU från 2027. På ett utbildarmöte Markus var med på behandlades olika aktuella utbildningsfrågor där SFIF ville ha input från distriktens utbildningsansvariga, t.ex. tränarforum, utbildarutbildningar, certifieringssystem tränare. Distrikten fick även rapportera hur deras utbildningsår 2025 har gått.

c) Utvärdering höstlägret – Nadja

Har gått bra, både med deltagande, genomförande och ekonomiskt. Marina stöttade bra med administrationen. Blev inget med Friskis pga att Friskisledare hade en annan stor träff samma helg.

§ 11. Nästa möte

Lördag 17 januari kl. 10.00-15.00 i RF-SISUs lokaler Växjö, deltagarna får lunch & reseersättning.

Uppdragslista Östsvenska Friidrottsförbundet

Datum/§	Att göra	Ansvarig	Senast
7/6 §8	Hur jobba med OCR, Gång, Para, Friskis	Styrelsen	jan-möte
23/9 §4	Ta fram förslag på nyckeltal för vår verksamhet	Nadja, Markus	inför jan-möte