







## Deltävling 4 (Final) inomhus – lördag 5 oktober FP12 (födda 2012)

### i Sättra Friidrottshall

12-åringarna kommer att genomföra sin finalmatch under lördagen i två grupperingar där de lag som ligger sämst till efter de första tre deltävlingarna tävlar först ("Grupp 1") och de fyra lag som ligger bäst till ("Grupp 2") startar sin tävling senare enligt nedanstående schema.

Grenar: • FP12 - 60m häck, 600m, längd (F)/höjd (P), kula, 5x200m

Grupp 1 gul: Grupp 2 blå:

Prel. tid	5x200m	60m häck	Höjd (2 mattor)	Längd (2 gropar)	Kula (1-2 ringar)	600m
10:00		F12 Gul [gr1]				
		P12 Gul [gr1]			F12 Gul [gr1]	
		F12 Blå [gr2]	P12 Gul [gr1]		2kg	
		P12 Blå [gr2]		F12 Gul [gr1]	F12 Blå [gr2]	
12:00					2kg	
	FP12 Gul [gr1]					
			P12 Blå [gr2]	F12 Blå [gr2]	P12 Gul [gr1]	
					3kg	F12 Gul [gr1]
14:00						P12 Gul [gr1]
	FP12 Blå [gr2]					
					P12 Blå [gr2]	
					3kg	F12 Blå [gr2]
16:00						P12 Blå [gr2]

## Deltävling 4 (final) inomhus/utomhus – söndag 6 oktober FP13 (födda 2011)

### i Sättra Friidrottshall/Sättra IP

13-åringarna kommer att genomföra sin finalmatch under söndagen i två grupperingar där de lag som ligger sämst till efter de första tre deltävlingarna tävlar först ("Grupp 1") och de fyra lag som ligger bäst till ("Grupp 2") startar sin tävling på eftermiddagen enligt nedanstående schema. Diskus genomförs utomhus på Sättra IP.

Grenar: • FP13 - 5x200m, 60m häck, 600m, längd, diskus (ute)

Grupp 1 grön: Grupp 2 röd:

Prel. tid	5x200m	60m häck	Längd (1-2 gropar)	Diskus 400g	600m
10:00		F13 Grön [gr1]			
		P13 Grön [gr1]		F13 Grön [gr1]	
			P13 Grön [gr1]		
12:00		F13 Röd [gr2]	F13 Grön [gr1]		
		P13 Röd [gr2]		F13 Röd [gr2]	
	FP13 Grön [gr1]				
			P13 Röd [gr2]		
14:00				P13 Grön [gr1]	F13 Grön [gr1]
			F13 Röd [gr2]		
					P13 Grön [gr1]
	FP13 Röd [gr2]				
16:00				P13 Röd [gr2]	
					F13 Röd [gr2]
					P13 Röd [gr2]