

Startlistor och starttider OCR-SM 400m

Karlstad 26 juni 2026

12.00: VSM Män 40+

Tidskval

14 anmälda. Maximalt två efteranmälningar kan tas emot.

De åtta bästa tiderna går vidare till semifinal.

Heat 1

Peter Henriksson	75	IF Linköping OCR
Pontus Thorsson	74	IF Team Kroppslabbet
Ulf Petersen	80	Fredrikshofs FIF
Einar Vading	81	Eslövs OCR

Heat 2

Tommy Boden	80	IF Göta Karlstad
Valerio Amico	56	Sports Club OCR
Daniel Kindbom	60	IF Linköping OCR

Heat 3

Kim Wall	86	IF Linköping OCR
Ronnie Kilman	73	Sports Club OCR
Jonas Larsson	81	Föreningen Fåle OCR

Heat 4

Jonas Starke	82	Mölnsdals AIK
Ola Wallström	64	Sports Club OCR
Göran Aceberg	66	Eskilstuna FI
Niklas Johansson	74	IF Team Kroppslabbet

12.40: SM Män

Tidskval

19 anmälda. Maximalt en efteranmälan kan tas emot.

De åtta bästa av de SM-behöriga löparna går vidare till semifinal.

Heat 1

Kalle Ekelund	90	IF Team Kroppslabbet	
Thiago Meyer	87	Midgard Hinderløpsklubb (NOR)	Ej SM-behörig
Andreas Öberg	94	Hälle IF	
Martin Bäckström	90	Eskilstuna FI	

Heat 2

Fredrik Stenbeck	99	Eskilstuna FI
Kenny Karlsson	88	IF Göta Karlstad
Ludvig Toresäter	90	IF Enköping OCR
David Joneken	89	IF Linköping OCR

Heat 3

Jonathan Stiig	93	Sports Club OCR	
Hannes Vanhullebusch	07	Klimber Obstacle Team (BEL)	Ej SM-behörig
Karl Thorsson	06	IF Team Kroppslabbet	
Aron Kindbom	01	IF Linköping OCR	

Heat 4

Lucas Gardebrand	97	Eslövs OCR
Daniel Ekström	98	Ärla SK
Lukas Hagström	02	Eskilstuna FI
Johannes Andersson		IF Team Kroppslabbet

Heat 5

Markus Holasek	01	Eslövs OCR
Victor Johansson	91	IF Team Kroppslabbet
Folke Eriksson	06	Eskilstuna FI

13.15: SM Kvinnor**Tidskval**

13 anmälda. Maximalt tre efteranmälningar kan tas emot.

De åtta bästa av de SM-behöriga löparna går vidare till semifinal.

Heat 1

Linnea Stenson	03	Sports Club OCR
Linda Digby	89	Eslövs OCR
Camilla Boander	92	Eskilstuna FI

Heat 2

Maja Wellner	96	Eskilstuna FI	
Zilver Werps	07	Team Urban Sky Elite (NED)	Ej SM-behörig
Vanja Karlsson	85	Halmstad Garnisons IF	
Malin Reisner	89	Sports Club OCR	

Heat 3

Malin Dahlbäck	99	Eskilstuna FI
Ronja Sjölander	06	Sports Club OCR
Ella Jacobson	06	Eskilstuna FI

Heat 4

Sara Bäckström	92	Eskilstuna FI
Sarah Fallström	90	Sports Club OCR
Ebba Andersson	90	Halmstad Garnisons IF

14.00: VSM Kvinnor 40+**Tidskval**

5 anmälda. Maximalt tre efteranmälningar kan tas emot.

De fyra bästa tiderna går vidare till final.

Heat 1

Tini Kjellin	69	Eslövs OCR
Maria Johansson	84	IF Göta Karlstad

Heat 2

Annica Martinsson	74	IF Göta Karlstad
Pia Kind	76	Eskilstuna FI
Johanna Eriksson	85	Sports Club OCR

14.20: Öppen klass senior

3 anmälda. Maximalt en efteranmälan kan tas emot.

Atle Andersson Nykvist
Anton Källström
Elias Edvinsson

14.30: Öppen klass ungdom

3 anmälda. Maximalt en efteranmälan kan tas emot.

Lexie Frösslund	11	Sports Club OCR
Lilyrose Gaudin	10	Ärla SK
Arthur Vading	14	Eslövs OCR

14.40: JSM Pojkar 19

Tidskval

5 anmälda. Maximalt tre efteranmälningar kan tas emot.

De fyra bästa tiderna går vidare till final.

Heat 1

Lucas Jansson	07	IF Göta Karlstad
Arvid Thorsson	09	IF Team Kroppslabbet
Anton Rönnbäck	09	IF Göta Karlstad

Heat 2

Nils Setterberg	08	Hälle IF
Erik Johansson	08	IF Göta Karlstad

15.00: VSM Män 40+

Semifinal

Ettan och tvåan i varje semifinalheat går vidare till final.

Semifinal 1

Löparen med bästa tid i tidskvalet
Löparen med 4:e tid i tidskvalet
Löparen med 5:e tid i tidskvalet
Löparen med 8:e tid i tidskvalet

Semifinal 2

Löparen med 2:a tid i tidskvalet
Löparen med 3:e tid i tidskvalet
Löparen med 6:e tid i tidskvalet
Löparen med 7:e tid i tidskvalet

15.30: USM Pojkar 16**Final**

3 anmälda. Maximalt en efteranmälan kan tas emot.

Arvid Harrby Borgö	10	IF Linköping OCR
Elvin Johansson	11	IF Team Kroppslabbet
Leopold Öller Ulemark	10	Sports Club OCR

15.40: JSM Flickor 19**Final**

3 anmälda. Maximalt en efteranmälan kan tas emot.

Clara Eng	09	IF Göta Karlstad
Elna Molin	08	IF Linköping OCR
Tyra Petersen	09	Sports Club OCR

15.50: JSM Pojkar 19**Final**

Löparen med bästa tid i tidskvalet
Löparen med 2:a tid i tidskvalet
Löparen med 3:e tid i tidskvalet
Löparen med 4:e tid i tidskvalet

16.15: Internationellt heat**(ej SM)**

Thiago Meyer	87	Midgard Hinderløpsklubb (NOR)
Hannes Vanhullebusch	07	Klimber Obstacle Team (BEL)
Zilver Werps	07	Team Urban Sky Elite (NED)

16.35: SM Män**Semifinal**

Ettan och tvåan i varje semifinalheat går vidare till final.

Semifinal 1

Löparen med bästa tid i tidskvalet
Löparen med 4:e tid i tidskvalet
Löparen med 5:e tid i tidskvalet
Löparen med 8:e tid i tidskvalet

Semifinal 2

Löparen med 2:a tid i tidskvalet
Löparen med 3:e tid i tidskvalet
Löparen med 6:e tid i tidskvalet
Löparen med 7:e tid i tidskvalet

16.49: SM Kvinnor**Semifinal**

Ettan och tvåan i varje semifinalheat går vidare till final.

Semifinal 1

Löparen med bästa tid i tidskvalet

Löparen med 4:e tid i tidskvalet

Löparen med 5:e tid i tidskvalet

Löparen med 8:e tid i tidskvalet

Semifinal 2

Löparen med 2:a tid i tidskvalet

Löparen med 3:e tid i tidskvalet

Löparen med 6:e tid i tidskvalet

Löparen med 7:e tid i tidskvalet

17.10: SM Män**Final**

Vinnare, semifinal 1

Vinnare, semifinal 2

Tvåa, semifinal 1

Tvåa, semifinal 2

17.17: SM Kvinnor**Final**

Vinnare, semifinal 1

Vinnare, semifinal 2

Tvåa, semifinal 1

Tvåa, semifinal 2

17.35: VSM Män 40+**Final**

Vinnare, semifinal 1

Vinnare, semifinal 2

Tvåa, semifinal 1

Tvåa, semifinal 2

17.42: VSM Kvinnor 40+**Final**

Löparen med bästa tid i tidskvalet

Löparen med 2:a tid i tidskvalet

Löparen med 3:e tid i tidskvalet

Löparen med 4:e tid i tidskvalet