

30 km
15 km
8 km

NORDENS
ARK
TRAILRUN

3,0 km
2,4 km
2,0 km
1,0 km



IK
GRANIT

Nordens Ark TrailRun 2024-05-04

I samarbete med Nordens Ark arrangerar IK Granit 4:e upplagan av Nordens Ark TrailRun lördagen den 4:e maj 2024.

Det finns sträckor från 1 km till 30 km.

I år är NATR också DM i trailloppning för Västsvenska Friidrottsförbundet. För att delta även i DM måste man vara medlem i förening ansluten till VSFIF.

| Sträckor | Klasser | DM-klasser | Starttid | Avgift |
|----------|---|----------------------|----------|--------|
| 30 km | Damer, Herrar | D/H, D/H 35-50 | 10:00 | 500 kr |
| 15 km | Damer, Herrar | F/P 19, D/H 55-60 | 10:45 | 400 kr |
| 8 km | Damer, Herrar, F 15, P 15 | F/P 15-17, D/H 65-90 | 11:00 | 300 kr |
| 1,0 km | En klass t.o.m. 7 år, ingen tidtagning | Ej DM | 10:05 | 50 kr |
| 2,0 km | F 9, P 9 | Ej DM | 10:10 | 50 kr |
| 2,4 km | F 11, P 11 | Ej DM | 10:15 | 50 kr |
| 3,0 km | F 13, P 13 | F/P 13 | 10:20 | 50 kr |

Anmälan: Öppnar fredag 3:e november. Från fredag den 19:e april höjer vi priset med 100 kr (50 kr för barn/ungdomsklasserna) och anmälan är öppen fram till 1 timme innan start.

Nummerlappar: Hämtas ut tävlingsplatsen på Nordens Ark från kl. 08:00 och till 30 minuter innan respektive starttid.

Rekommenderad utrustning: På sträckorna 30 km, 15 km och 8 km är det rekommenderat att bära med sig första förband.

Priser: Prestationspriser till de tre första i varje klass förutom 1,0 km. I barn/ungdomsklasserna pris även till alla deltagare.

Omklädning: Möjlighet till omklädning kommer finnas inomhus vid tävlingsområdet på Nordens Ark. Det kommer tyvärr inte finnas möjlighet till dusch vid Nordens Ark.

Café/Restaurang: Nordens Ark har både café och restaurang i direkt anslutning till tävlingsområdet.

Information: För mer information se www.ikgranit.se eller kontakta IK Granit på ikgranit@hotmail.com

