

# 10-BÄSTA 1999

## P12

### 60m

1)	Salah Salah-87	Skellefteå AIK	8.01	o.w	31/7
2)	Mikael Hedström-87	"	8.53	o.w	31/7
3)	Anders Boström-89	IFK Umeå	8.96	+1.1	29/5
4)	Johannes Wiberg-87	"	9.17	o.w	11/9
5)	Andreas Hulander-88	"	9.18	o.w	11/9
6)	Hampus Johansson-88	"	9.45	o.w	11/9
7)	Adam Tegelström-89	Skellefteå AIK	9.62	o.w	31/7
8)	Ossian Lundin-89	IFK Umeå	9.71	o.w	11/9
9)	Mattias Jonsson-87	"	9.72	-1.8	29/5
10)	Emanuel Holm-88	"	9.84	+1.3	29/5
	Patrik Forsgren-87	Spölands IF	9.3m	o.w	2/6
	Simon Widmark-87	Umedalens IF	9.3m	o.w	2/6
	Lars Wilhelmsson-87	Tvärålands IF	9.4m	o.w	16/6
	Ragnar Engefält-88	Öråns SK	9.6m	o.w	23/6
	Elias Bjuhr-88	Storuman RC	9.6m	o.w	4/9
	Albin Strömberg-87	Fredrika IK	9.7m	o.w	2/6
	Magnus Rosenkvist-88	Vännäs FI	9.8m	o.w	16/6
	Philip Karlsson-88	Storumans IK	9.8m	o.w	4/9
	David Reponen-88	Storuman	9.8m	o.w	4/9

### 800m

1)	Salah Salah-87	Skellefteå AIK	2.44.72		20/6
2)	Mikael Hedström-87	"	2.45.88		20/6
3)	Karl-Johan Lundström-87	Tvärålands IF	2.53.1		16/6
4)	Albin Strömberg-87	Fredrika IK	2.54.0		16/6
5)	Christian Hägglund-87	Vännäs FI	2.54.5		18/8
6)	Anders Boström-89	IFK Umeå	2.57.3		18/8

7)	John Gustafsson-88	Skellefteå AIK	2.59.90	20/6
8)	Andreas Hulander-88	IFK Umeå	3.00.05	29/5
9)	Patrik Forsgren-87	Spölands IF	3.00.4	16/6
10)	Dick Wiklund-87	Skellefteå AIK	3.02.0	16/6

#### 1500m

1)	Christian Hägglund-87	Vännäs FI	5.50.0	25/8
2)	Albin Strömberg-87	Fredrika IK	5.58.4	25/8
3)	Ragnar Engfeldt-88	Öråns SK	6.08.7	25/8
4)	Viktor Pakkala-88	Umedalens IF	6.22.0	25/8
5)	Jonathan Sundin-88	Fredrika IK	6.41.5	25/8

#### 60m häck (76.2 cm)

1)	Mikael Hedström-87	Skellefteå AIK	10.35	o.w	31/7
2)	Mikael Nordfelth-87	Umedalens IF	14.4m	o.w	25/8

#### Längd (hoppzon)

1)	Salah Salah-87	Skellefteå AIK	5.35	o.w	1/8
2)	Mikael Hedström-87	"	4.65	o.w	1/8
3)	Anders Boström-89	IFK Umeå	4.48	o.w	25/8
4)	Andreas Hulander-88	"	4.31	o.w	11/9
5)	Johannes Wiberg-87	"	4.20	o.w	11/9
6)	Adam Tegelström-89	Skellefteå AIK	4.10	o.w	1/8
7)	Simon Widmark-87	Umedalens IF	4.08	o.w	2/6
8)	André Brännström-87	Skellefteå AIK	3.90	o.w	26/5
	Hampus Johansson-88	IFK Umeå	3.90	o.w	11/9
10)	Dick Wiklund-87	Skellefteå AIK	3.88	+0.2	26/5
	David Reponen-88	Storuman	3.88	o.w	4/9

#### Tresteg (hoppzon)

1)	Mikael Hedström-87	Skellefteå AIK	9.40	o.w	25/8
2)	Johannes Wiberg-87	IFK Umeå	8.72	o.w	25/8
3)	Dick Wiklund-87	Skellefteå AIK	8.18	+0.7	19/8

Salah Salah-87	Skellefteå AIK	9.84w	+3.5	20/6
----------------	----------------	-------	------	------

### Höjd

1)	Salah Salah-87	Skellefteå AIK	1.59	1/8
2)	Mikael Hedström-87	"	1.36	1/8
3)	Johannes Wiberg-87	IFK Umeå	1.35	16/6
4)	Mikael Nordfelth-87	Umedalens IF	1.32	26/8
5)	Emanuel Holm-88	IFK Umeå	1.30	16/6
6)	Dick Wiklund-87	Skellefteå AIK	1.25	20/6
7)	Lars Wilhelmsson-87	Tvärålund's IF	1.20	18/8
8)	Magnus Rosenkvist-88	Vännäs FI	1.15	16/6
	Anders Boström-89	IFK Umeå	1.15	18/8
10)	John Gustafsson-88	Skellefteå AIK	1.10	20/6

### Stav

1)	Jonas Almqvist-88	Skellefteå AIK	2.40	11/8
2)	Dick Wiklund-87	"	2.22	29/5
3)	John Gustafsson-88	"	1.90	29/5

### Kula (3 kg)

1)	Salah Salah-87	Skellefteå AIK	10.54	11/9
2)	Mikael Hedström-87	"	10.35	18/9
3)	Mikael Björk-87	"	10.34	14/8
4)	Dick Wiklund-87	"	9.54	19/5
5)	Morgan Hjalmarsson-87	Storuman RC	8.53	4/9
6)	Johannes Wiberg-87	IFK Umeå	7.81	11/9
7)	Patrik Forsgren-87	Spölands IF	7.53	16/6
8)	Magnus Svanberg-88	Storuman	7.13	4/9
9)	Christian Hägglund-87	Vännäs FI	6.72	18/8
10)	Elias Bjuhr-88	Storuman RC	6.69	4/9

### Diskus (0.6 kg)

1)	Mikael Hedström-87	Skellefteå AIK	39.02	18/9
----	--------------------	----------------	-------	------

2)	Dick Wiklund-87	"	36.97	26/5
3)	Johannes Wiberg-87	IFK Umeå	22.58	25/8
4)	Mikael Nordfelth-87	Umedalens IF	19.15	11/8
5)	Patrik Forsgren-87	Spölands IF	18.19	2/6
6)	Joakim Hedström-87	Lycksele LK	14.40	23/6

### Spjut (400 g)

1)	Mikael Hedström-87	Skellefteå AIK	37.10	7/8
2)	Dick Wiklund-87	"	32.93	19/6
3)	Salah Salah-87	"	29.80	29/5
4)	Muhammed Abdulkadir-88	IFK Umeå	26.91	11/9
5)	Patrik Forsgren-87	Spölands IF	23.92	2/6
6)	Anders Boström-89	IFK Umeå	21.90	9/6
7)	Mikael Nordfelth-87	Umedalens IF	17.00	2/6
8)	Mattias Jonsson-87	IFK Umeå	15.81	29/5
9)	Björn Rask-89	"	14.86	29/5

### Boll (300 g)

1)	Mikael Hedström-87	Skellefteå AIK	48.29	1/8
2)	Dick Wiklund-87	"	38.53	16/6
3)	Salah Salah-87	"	37.02	1/8
4)	Lars Wilhelmsson-87	Tvärålungs IF	35.85	16/6
5)	Christian Hägglund-87	Vännäs FI	32.68	18/8
6)	Patrik Forsgren-87	Spölands IF	32.25	16/6
7)	Anders Boström-89	IFK Umeå	32.06	16/6
8)	Henrik Sundling-87	Tvärålungs IF	32.02	16/6
9)	Albin Strömberg-87	Fredrika IK	31.24	16/6
10)	Karl-Johan Lundström-87	Tvärålungs IF	29.70	16/6

### P14 80m

1)	Christoffer Karlsson-85	Skellefteå AIK	9.95	+0.5	1/8
----	-------------------------	----------------	------	------	-----

2)	Mikael Lindberg-86	"	10.94	o.w	11/9
3)	Tobias Holmström-86	"	11.19	o.w	11/9
4)	Anton Eklund-86	Röbäcks SK	11.36	o.w	11/9
5)	Alexander Tegelström-86	Skellefteå AIK	11.52	o.w	11/9
6)	Robin Rönholm-86	Storuman RC	11.89	-0.4	29/8
7)	Peter Holmgren-85	Skellefteå AIK	12.30	-1.5	19/6
8)	Mats Jonsson-85	IFK Umeå	12.81	-0.2	29/5
9)	Niklas Wiklund-85	Skellefteå AIK	13.13	-1.5	19/6

Robin Rönholm-86	Storuman RC	11.6m	o.w	23/6
------------------	-------------	-------	-----	------

Niklas Wiklund-85	Skellefteå AIK	11.9m	o.w	23/6
-------------------	----------------	-------	-----	------

Lukas Tossman-85	Lycksele LK	12.1m	o.w	23/6
------------------	-------------	-------	-----	------

Gustav Nilsson-86	Umedalens IF	12.2m	o.w	18/8
-------------------	--------------	-------	-----	------

André Tossman-86	Lycksele LK	12.6m	o.w	23/6
------------------	-------------	-------	-----	------

Emanuel Bingebo-86	Vännäs FI	12.6m	o.w	2/6
--------------------	-----------	-------	-----	-----

## 200m

1)	Mikael Lindberg-86	Skellefteå AIK	28.57	-2.7	28/8
----	--------------------	----------------	-------	------	------

2)	Tobias Holmström-86	"	28.90	-0.4	28/8
----	---------------------	---	-------	------	------

3)	Robin Rönholm-86	Storuman RC	29.55	+0.3	28/8
----	------------------	-------------	-------	------	------

4)	Niklas Wiklund-85	Skellefteå AIK	31.29	-1.0	19/8
----	-------------------	----------------	-------	------	------

5)	Peter Holmgren-85	"	31.30	-1.0	19/8
----	-------------------	---	-------	------	------

6)	Dick Wiklund-87	"	34.76	-1.0	19/8
----	-----------------	---	-------	------	------

Christoffer Karlsson-85	Skellefteå AIK	26.1m	-0.2	26/5
-------------------------	----------------	-------	------	------

Alexander Tegelström-86	Skellefteå AIK	30.7m	-1.5	26/5
-------------------------	----------------	-------	------	------

Peter Holmgren-85	"	31.2m	-0.2	26/5
-------------------	---	-------	------	------

### 800m

1)	Christoffer Karlsson-85	Skellefteå AIK	2.29.07	8/8
2)	Anton Eklund-86	Röbäcks SK	2.31.1	18/8
3)	Kim Nordström-85	Skellefteå AIK	2.34.30	19/8
4)	Erik Holmgren-86	Tvärålands IF	2.34.42	29/8
5)	Viktor Holmlund-85	Umedalens IF	2.36.23	29/8
6)	Salah Salah-87	Skellefteå AIK	2.44.72	20/6
7)	Mikael Hedström-87	"	2.45.88	20/6
8)	Karl-Johan Lundström-87	Tvärålands IF	2.53.1	16/6
9)	Albin Strömberg-87	Fredrika IK	2.54.0	16/6
10)	Christian Hägglund-87	Vännäs FI	2.54.5	18/8

### 2000m

1)	Viktor Holmlund-85	Umedalens IF	7.10.03	28/8
2)	Erik Holmgren-86	Tvärålands IF	7.17.51	28/8
3)	Johan Fries-85	Umeå OK	7.56.23	13/7

### 80m häck (84.0 cm)

1)	Alexander Tegelström-86	Skellefteå AIK	14.80	-1.6	28/8
2)	Mikael Lindberg-86	"	15.58	-3.2	20/6
3)	Gustav Nilsson-86	Umedalens IF	16.2m	o.w	25/8

Christoffer Karlsson-85	Skellefteå AIK	13.75w	+2.3	31/7
-------------------------	----------------	--------	------	------

### Längd (hoppzon)

1)	Christoffer Karlsson-85	Skellefteå AIK	5.90	+1.8	31/7
2)	Salah Salah-87	"	5.35	o.w	1/8
3)	Mikael Lindberg-86	"	5.10	+0.8	28/8
4)	Alexander Tegelström-86	"	4.72	+1.2	19/6
5)	Mikael Hedström-87	"	4.65	o.w	1/8

6)	Anton Eklund-86	Röbäcks SK	4.53	o.w	11/9
7)	Anders Boström-89	IFK Umeå	4.48	o.w	25/8
8)	Thomas Forsman-85	Storuman RC	4.44	o.w	4/9
9)	Niklas Wiklund-85	Skellefteå AIK	4.40	-0.2	26/5
10)	Andreas Hulander-88	IFK Umeå	4.31	o.w	11/9
	Christoffer Karlsson-85	Skellefteå AIK	5.91w	+3.5	31/7
	Alexander Tegelström-86	"	4.79w	+2.4	19/6
	Peter Holmgren-85	"	4.67w	+2.6	19/6

#### Tresteg (hoppzon)

1)	Christoffer Karlsson-85	Skellefteå AIK	11.85	+2.0	30/7
2)	Alexander Tegelström-86	"	10.87	-0.1	29/8
3)	Mikael Lindberg-86	"	10.47	+0.3	29/8
4)	Mikael Hedström-87	"	9.40	o.w	25/8
5)	Gustav Nilsson-86	Umedalens IF	9.33	o.w	25/8
6)	Mikael Hedström-87	Skellefteå AIK	9.40	o.w	25/8
7)	Peter Holmgren-85	"	9.15	+0.9	19/8
8)	Robin Rönnholm-86	Storuman RC	8.82	-0.6	29/8
9)	Johannes Wiberg-87	IFK Umeå	8.72	o.w	25/8
10)	Dick Wiklund-87	Skellefteå AIK	8.18	+0.7	19/8
	Salah Salah-87	Skellefteå AIK	9.84w	+3.5	20/6
	Niklas Wiklund-85	"	9.72w	+6.1	20/6

#### Höjd

1)	Salah Salah-87	Skellefteå AIK	1.59	1/8
2)	Niklas Wiklund-85	"	1.55	11/9
3)	Christoffer Karlsson-85	"	1.50	8/8

	Rickard Hermansson-86	Umedalens IF	1.50	29/8
5)	Alexander Tegelström-86	Skellefteå AIK	1.41	31/7
6)	Mikael Hedström-87	"	1.36	1/8
7)	Gustav Nilsson-86	Umedalens IF	1.35	18/8
	Johannes Wiberg-87	IFK Umeå	1.35	16/6
9)	Mikael Nordfelth-87	Umedalens IF	1.32	26/8
10)	Magnus Jonsson-85	Vännäs FI	1.30	16/6
	Karl-Johan Sjögren-85	"	1.30	18/8
	Emanuel Holm-88	IFK Umeå	1.30	16/6

#### Stav

1)	Niklas Wiklund-85	Skellefteå AIK	2.70	28/8
2)	Jonas Almqvist-88	"	2.40	11/8
3)	Dick Wiklund-87	"	2.22	29/5
4)	John Gustafsson-88	"	1.90	29/5

#### Kula (4 kg)

1)	Jonas Öberg-85	Vännäs FI	12.78	16/6
2)	Christoffer Karlsson-85	Skellefteå AIK	11.77	11/8
3)	Niklas Wiklund-85	"	10.38	20/6
4)	Johan Lind-86	Storuman RC	10.28	4/9
5)	Tom Marklund-85	Skellefteå AIK	9.47	29/8
6)	Anton Eklund-86	Röbäcks SK	8.61	18/8
7)	Mikael Lindberg-86	Skellefteå AIK	7.98	11/9
8)	Rickard Hermansson-86	Umedalens IF	7.89	18/8
9)	Thomas Forsman-85	Storuman RC	7.82	4/9
10)	Alexander Tegelström-86	Skellefteå AIK	7:05	11/9

#### Diskus (1 kg)

1)	Jonas Öberg-85	Vännäs FI	38.61	28/8
2)	Christoffer Karlsson-85	Skellefteå AIK	36.90	14/8



3)	Niklas Wiklund-85	"	32.35	7/8
4)	Tom Marklund-85	"	27.46	18/8
5)	Magnus Jonsson-85	Vännäs FI	23.25	18/8
6)	Karl-Johan Sjögren-85	"	21.09	18/8
7)	Alexander Tegelström-86	Skellefteå AIK	19.23	20/6
8)	Robin Rönnholm-86	Storuman RC	16.52	23/6
9)	Gustav Nilsson-86	Umedalens IF	14.89	25/8

### Spjut (600 g)

1)	Christoffer Karlsson-85	Skellefteå AIK	46.27	10/7
2)	Niklas Wiklund-85	"	42.76	1/8
3)	Dick Wiklund-87	"	29.60	1/8
4)	Jonas Öberg-85	Vännäs FI	28.91	2/6
5)	Muhammed Abdulkadir-88	IFK Umeå	26.91	11/9
6)	Mats Jonsson-85	"	22.48	29/5
7)	Magnus Jonsson-85	Vännäs FI	21.22	2/6
8)	Tom Marklund-85	Skellefteå AIK	19.36	11/8
9)	Alexander Tegelström-86	"	15.50	19/6

### Slägga (4 kg)

1)	Christoffer Karlsson85	Skellefteå AIK	32.59	19/8
2)	Niklas Wiklund-85	"	32.03	29/8
3)	Jonas Öberg-85	Vännäs FI	24.79	29/8
4)	Tom Marklund-85	Skellefteå AIK	20.20	29/8

### Sexkamp

1)	Christoffer Karlsson-85	Skellefteå AIK	3511	7-8/8
----	-------------------------	----------------	------	-------

### P16

#### 100m

1)	Tony Marklund-83	Skellefteå AIK	11.57	+0.5	17/7
2)	Magnus Nilsson-83	"	11.81	+1.2	13/
3)	Simon Forsberg-83	IFK Umeå	11.95	+1.9	3/7
4)	Simon Hedström-83	Skellefteå AIK	12.10	+1.3	11/8

	Niklas Bergqvist-83	"	12.10	+1.3	11/8
6)	Daniel Malmhäll-84	Sandviks IK	12.33	+0.3	19/9
7)	Christian Bergmark-83	Risbäcks IF	12.47	o.w	11/9
8)	Lars Runesson-83	Vännäs FI	12.53	+0.4	29/5
	Lars Runesson-83	Vännäs FI	12.1m	o.w	26/8
	Christian Bergmark-83	Risbäcks IF	12.3m	o.w	23/6
	Tony Marklund-83	Skellefteå AIK	11.43w	+3.6	1/8
	Simon Forsberg-83	IFK Umeå	11.88w	+4.7	6/7
	Simon Hedström-83	Skellefteå AIK	11.92w	+3.2	13/8
	Salah Salah-87	"	12.92w	+2.5	11/8

#### 200m

1)	Tony Marklund-83	Skellefteå AIK	23.05	+1.8	15/8
2)	Magnus Nilsson-83	"	24.07	+2.0	31/7
3)	Simon Hedström-83	"	24.40	+0.5	19/8
4)	Daniel Malmhäll-84	Sandviks IK	24.77	+1.0	18/9
5)	Niklas Bergqvist-83	Skellefteå AIK	24.96	+2.0	31/7
6)	Joel Bodén-83	"	25.19	-1.6	26/5
7)	Mikael Lindberg-86	"	28.57	-2.7	28/8
8)	Tobias Holmström-86	"	28.90	-0.4	28/8
9)	Robin Rönnholm-86	Storuman RC	29.55	+0.3	28/8
10)	Niklas Wiklund-85	Skellefteå AIK	31.29	-1.0	19/8
	Lars Runesson-83	Vännäs FI	26.0m	o.w	16/6
	Christian Bergmark-83	Risbäcks IF	26.0m	o.w	16/6
	Christoffer Karlsson-85	"	26.1m	-0.2	26/5
	Alexander Tegelström-86	Skellefteå AIK	30.7m	-1.5	26/5
	Peter Holmgren-85	"	31.2m	-0.2	26/5
	Simon Forsberg-83	IFK Umeå	24.94w	+3.0	31/7

**300m**

1)	Magnus Nilsson-83	Skellefteå AIK	37.34	1/8
2)	Niklas Bergqvist-83	"	39.47	18/7

**800m**

1)	Magnus Nilsson-83	Skellefteå AIK	1.56.65	15/8
2)	Joel Bodén-83	"	1.58.86	30/7
3)	Erik Fahlgren-83	"	2.03.97	19/9
4)	David Burman-83	"	2.12.26	30/7
5)	Simon Westerberg-84	IFK Åkullsjön	2.17.50	17/7
6)	Christian Bergmark-83	Risbäcks IF	2.23.2	16/6
7)	Christoffer Karlsson-85	Skellefteå AIK	2.29.07	8/8
8)	Anton Eklund-86	Röbäcks SK	2.31.1	18/8
9)	Kim Nordström-85	Skellefteå AIK	2.34.30	19/8
10)	Erik Holmgren-86	Tvärålands IF	2.34.42	29/8

**1500m**

1)	Joel Bodén-83	Skellefteå AIK	4.08.80	21/8
2)	Magnus Nilsson-83	"	4.21.25	21/8
3)	Erik Fahlgren-83	"	4.28.90	1/8
4)	David Burman-83	"	4.35.11	1/8
5)	Simon Westerberg-84	IFK Åkullsjön	4.55.8	26/8
6)	Viktor Holmlund-85	Umedalens IF	5.26.5	25/8
7)	Erik Holmgren-86	Tvärålands IF	5.27.4	25/8
8)	Christian Hägglund-87	Vännäs FI	5.50.0	25/8
9)	Albin Strömberg-87	Fredrika IK	5.58.4	25/8
10)	Ragnar Engfeldt-88	Öråns SK	6.08.7	25/8

**3000m**

1)	Joel Bodén-83	Skellefteå AIK	9.19.22	13/8
2)	David Burman-83	"	9.51.57	13/8

3)	Simon Westerberg-84	IFK Åkullsjön	10.56.18	20/6
----	---------------------	---------------	----------	------

### 300m häck (76.2cm)

1)	Magnus Nilsson-83	Skellefteå AIK	41.93	30/5
----	-------------------	----------------	-------	------

### 1500m hinder

1)	Joel Bodén-83	Skellefteå AIK	4.42.93	31/7
----	---------------	----------------	---------	------

2)	David Burman-83	"	5.07.05	31/7
----	-----------------	---	---------	------

### Längd

1)	Christian Bergmark-83	Risbäcks IF	6.06	+0.6	18/7
----	-----------------------	-------------	------	------	------

2)	Lars Runesson-83	Vännäs FI	5.40	o.w	29/5
----	------------------	-----------	------	-----	------

3)	Jonas Lundström-84	Skellefteå AIK	5.21	+0.8	3/7
----	--------------------	----------------	------	------	-----

4)	Anton Westman-83	Lycksele LK	3.65	o.w	23/6
----	------------------	-------------	------	-----	------

	Niklas Bergqvist-83	Skellefteå AIK	4.73w	+2.4	11/8
--	---------------------	----------------	-------	------	------

### Tresteg

1)	Christian Bergmark-83	Risbäcks IF	12.65	o.w	25/8
----	-----------------------	-------------	-------	-----	------

2)	Jonas Lundström-84	Skellefteå AIK	11.22	o.w	11/9
----	--------------------	----------------	-------	-----	------

3)	Lars Runesson-83	Vännäs FI	10.91	o.w	25/8
----	------------------	-----------	-------	-----	------

### Höjd

1)	Jonas Lundström-84	Skellefteå AIK	1.93	30/7
----	--------------------	----------------	------	------

2)	Salah Salah-87	"	1.59	1/8
----	----------------	---	------	-----

3)	Niklas Wiklund-85	"	1.55	11/9
----	-------------------	---	------	------

4)	Christian Bergmark-83	Risbäcks IF	1.50	30/5
----	-----------------------	-------------	------	------

	Christoffer Karlsson-85	Skellefteå AIK	1.50	8/8
--	-------------------------	----------------	------	-----

	Rickard Hermansson-86	Umedalens IF	1.50	29/8
--	-----------------------	--------------	------	------

7)	Alexander Tegelström-86	Skellefteå AIK	1.41	31/7
----	-------------------------	----------------	------	------

8)	Mikael Hedström-87	"	1.36	1/8
----	--------------------	---	------	-----

9)	Gustav Nilsson-86	Umedalens IF	1.35	18/8
----	-------------------	--------------	------	------

	Johannes Wiberg-87	IFK Umeå	1.35	16/6
--	--------------------	----------	------	------

### Stav

1)	Christian Bergmark-83	Risbäcks IF	3.80	21/8
----	-----------------------	-------------	------	------

2)	Niklas Wiklund-85	Skellefteå AIK	2.70	28/8
3)	Jonas Almqvist-88	"	2.40	11/8
4)	Dick Wiklund-87	"	2.22	29/5
5)	John Gustafsson-88	"	1.90	29/5

#### **Kula (5.5 kg)**

1)	Tobias Wallström-83	Skellefteå AIK	10.96	7/8
2)	Per Westin-83	"	10.36	18/9
3)	Christian Bergmark-83	Risbäcks IF	9.22	16/6
4)	Lars Runesson-83	Vännäs FI	8.87	16/6
5)	Jonas Öberg-85	"	8.31	25/9
6)	Nicklas Eriksson-83	IFK Umeå	6.76	18/5

#### **Diskus (1.5 kg)**

1)	Tobias Wallström-83	Skellefteå AIK	35.67	26/5
2)	Magnus Berglund-83	"	34.87	20/6
3)	Lars Runesson-83	Vännäs FI	32.51	25/8
4)	Christian Bergmark-83	Risbäcks IF	26.49	25/8
5)	Jonas Öberg-85	Vännäs FI	18.68	25/9

#### **Spjut (600 g)**

1)	Tobias Wallström-83	Skellefteå AIK	59.66	15/8
2)	Magnus Berglund-83	"	58.96	18/9
3)	Christoffer Karlsson-85	"	46.27	10/7
4)	Niklas Wiklund-85	"	42.76	1/8
5)	Dick Wiklund-87	"	29.60	1/8
6)	Jonas Öberg-85	Vännäs FI	28.91	2/6
7)	Muhammed Abdulkadir-88	IFK Umeå	26.91	11/9
8)	Mats Jonsson-85	"	22.48	29/5
9)	Magnus Jonsson-85	Vännäs FI	21.22	2/6
10)	Per Westin	Skellefteå AIK	20.90	18/9

#### **Slägga (1.5 kg)**

1)	Tobias Wallström-83	Skellefteå AIK	18.92	4/9
----	---------------------	----------------	-------	-----

2)	Jonas Öberg-85	Vännäs FI	10.56	25/9
----	----------------	-----------	-------	------

### **P18**

#### **100m**

1)	Robert Wilhelmsson-82	IFK Umeå	11.41	o.w	11/9
2)	Claes Ögren-82	Skellefteå AIK	11.46	o.w	11/9
3)	Tony Marklund-83	Skellefteå AIK	11.57	+0.5	17/7
4)	Magnus Nilsson-83	"	11.81	+1.2	13/8
5)	Simon Forsberg-83	IFK Umeå	11.95	+1.9	3/7
6)	Simon Hedström-83	Skellefteå AIK	12.10	+1.3	11/8
	Niklas Bergqvist-83	"	12.10	+1.3	11/8
8)	Daniel Malmhäll-84	Sandviks IK	12.33	+0.3	19/9
9)	Christian Bergmark-83	Risbäcks IF	12.47	o.w	11/9
10)	Lars Runesson-83	Vännäs FI	12.53	+0.4	29/5

	Robert Wilhelmsson-82	IFK Umeå	11.3m	o.w	26/8
--	-----------------------	----------	-------	-----	------

	Lars Runesson-83	Vännäs FI	12.1m	o.w	26/8
--	------------------	-----------	-------	-----	------

	Christian Bergmark-83	Risbäcks IF	12.3m	o.w	23/6
--	-----------------------	-------------	-------	-----	------

	Tony Marklund-83	Skellefteå AIK	11.43w	+3.6	1/8
--	------------------	----------------	--------	------	-----

	Simon Forsberg-83	IFK Umeå	11.88w	+4.7	6/7
--	-------------------	----------	--------	------	-----

	Simon Hedström-83	Skellefteå AIK	11.92w	+3.2	13/8
--	-------------------	----------------	--------	------	------

	Salah Salah-87	"	12.92w	+2.5	11/8
--	----------------	---	--------	------	------

#### **200m**

1)	Tony Marklund-83	Skellefteå AIK	23.05	+1.8	15/8
----	------------------	----------------	-------	------	------

2)	Claes Ögren-82	"	23.60	-1.7	22/8
----	----------------	---	-------	------	------

3)	Tobias Erehed-81	"	23.90	-0.7	18/7
----	------------------	---	-------	------	------

4)	Magnus Nilsson-83	"	24.07	+2.0	31/7
----	-------------------	---	-------	------	------

5)	Simon Hedström-83	"	24.40	+0.5	19/8
----	-------------------	---	-------	------	------

6)	Daniel Malmhäll-84	Sandviks IK	24.77	+1.0	18/9
----	--------------------	-------------	-------	------	------

7)	Niklas Bergqvist-83	Skellefteå AIK	24.96	+2.0	31/7
8)	Joel Bodén-83	"	25.19	-1.6	26/5
9)	Emil Olofsson-82	IFK Umeå	26.08	o.w	24/7
10)	Mikael Lindberg-86	Skellefteå AIK	28.57	-2.7	28/8
	Lars Runesson-83	Vännäs FI	26.0m	o.w	16/6
	Christian Bergmark-83	Risbäcks IF	26.0m	o.w	16/6
	Christoffer Karlsson-85	Skellefteå AIK	26.1m	-0.2	26/5
	Simon Forsberg-83	IFK Umeå	24.94w	+3.0	31/7

#### 400m

1)	Magnus Nilsson-83	Skellefteå AIK	51.17		19/6
2)	Tobias Erehed-81	"	53.55		19/5
3)	Emil Olofsson-82	IFK Umeå	56.17		19/6
4)	David Burman-83	Skellefteå AIK	57.98		19/5
5)	Salah Salah-87	"	66.14		11/9
6)	Mikael Hedström-87	"	66.84		11/9
7)	Anton Eklund-86	Röbäcks SK	67.23		11/9
8)	Johannes Wiberg-87	IFK Umeå	70.69		11/9
9)	Tobias Holmström-86	Skellefteå AIK	70.84		11/9
10)	Alexander Tegelström-86	"	71.05		11/9

#### 800m

1)	Magnus Nilsson-83	Skellefteå AIK	1.56.65		15/8
2)	Joel Bodén-83	"	1.58.86		30/7
3)	Henrik Tåg-71	"	2.01.06		18/7
4)	Daniel Westerberg-82	IFK Åkullsjön	2.02.44		18/7
5)	Erik Fahlgren-83	Skellefteå AIK	2.03.97		19/9
6)	David Burman-83	"	2.12.26		30/7
7)	Mustafa Magan-82	IFK Umeå	2.12.32		11/9
8)	Simon Westerberg-84	IFK Åkullsjön	2.17.50		17/7

9)	Joakim Rönnholm-81	Storuman RC	2.18.8	18/8
10)	Christian Bergmark-83	Risbäcks IF	2.23.2	16/6

### 1500m

1)	Henrik Tåg-81	Skellefteå AIK	4.03.76	17/7
2)	Daniel Westerberg-82	IFK Åkullsjön	4.05.53	13/8
3)	Joel Bodén-83	Skellefteå AIK	4.08.80	21/8
4)	Magnus Nilsson-83	"	4.21.25	21/8
5)	Erik Fahlgren-83	"	4.28.90	1/8
6)	David Burman-83	"	4.35.11	1/8
7)	Simon Westerberg-84	IFK Åkullsjön	4.55.8	26/8
8)	Viktor Holmlund-85	Umedalens IF	5.26.5	25/8
9)	Erik Holmgren-86	Tvärålands IF	5.27.4	25/8
10)	Christian Hägglund-87	Vännäs FI	5.50.0	25/8

### 3000m

1)	Daniel Westerberg-82	IFK Åkullsjön	9.07.34	19/9
2)	Joel Bodén-83	Skellefteå AIK	9.19.22	13/8
3)	David Burman-83	"	9.51.57	13/8
4)	Simon Westerberg-84	IFK Åkullsjön	10.56.18	20/6

### Längd

1)	Claes Ögren-82	SkellefteåAIK	6.44	+1.3	15/8
2)	Christian Bergmark-83	Risbäcks IF	6.06	+0.6	18/7
3)	Emil Olofsson-82	IFK Umeå	6.03	+0.2	18/9
4)	Joakim Rönnholm-81	Storuman RC	5.51	o.w	4/9
5)	LarsRunesson-83	Vännäs FI	5.40	o.w	29/5
6)	JonasLundström-84	Skellefteå AIK	5.21	+0.8	3/7
7)	Anton Westman-83	Lycksele LK	3.65	o.w	23/6
	Niklas Bergqvist-83	Skellefteå AIK	4.73w	+2.4	11/8



**Tresteg**

1)	Christian Bergmark-83	Risbäcks IF	12.65	o.w	25/8
2)	Jonas Lundström-84	Skellefteå AIK	11.22	o.w	11/9
3)	Lars Runesson-83	Vännäs FI	10.91	o.w	25/8

**Höjd**

1)	Jonas Lundström-84	SkellefteåAIK	1.93		30/7
2)	David Tonegran-81	"	1.65		11/9
3)	Salah Salah-87	"	1.59		1/8
4)	Joakim Rönnholm-81	Storuman RC	1.55		18/8
	Niklas Wiklund-85	Skellefteå AIK	1.55		11/9
6)	Claes Ögren-82	"	1.50		22/8
	Christian Bergmark-83	Risbäcks IF	1.50		30/5
	Christoffer Karlsson-85	Skellefteå AIK	1.50		8/8
	Rickard Hermansson-86	Umedalens IF	1.50		29/8
10)	Alexander Tegelström-86	Skellefteå AIK	1.41		31/7

**Stav**

1)	Christian Bergmark-83	Risbäcks IF	3.80		21/8
2)	Niklas Wiklund-85	Skellefteå AIK	2.70		28/8
3)	Jonas Almqvist-88	"	2.40		11/8
4)	Dick Wiklund-87	"	2.22		29/5
5)	John Gustafsson-88	"	1.90		29/5

**Kula (6.25 kg)**

1)	Joakim Rönnholm-81	Storuman RC	10.38		18/8
2)	Tobias Wallström-83	Skellefteå AIK	9.64	§	25/9
3)	Steven Musisi-82	IFK Umeå	8.91		18/5
4)	Johan Barkestam-81	Vännäs FI	8.52		18/8
5)	Jonas Öberg-85	"	8.31	§	25/9
6)	Claes Ögren-82	Skellefteå AIK	8.01		20/6

7)	Ahmed Ali-82	IFK Umeå	6.90	18/5
8)	Paul McCarty-82	"	6.52	18/5

### Diskus (1.75 kg)

1)	Tobias Wallström-83	Skellefteå AIK	28.19	25/9
2)	Claes Ögren-82	"	22.35	20/6
3)	Jonas Öberg-85	Vännäs FI	18.68	25/9

### Spjut (800 g)

1)	Tobias Wallström-83	Skellefteå AIK	54.89	11/9
2)	Magnus Berglund-83	"	53.35	19/6
3)	Jonas Öberg-85	Vännäs FI	23.12	25/9

### Slägga (6.25 kg)

1)	Tobias Wallström-83	Skellefteå AIK	18.92	4/9
2)	Jonas Öberg-85	Vännäs FI	10.56	25/9

## 10-BÄSTA 1999

### F 12

#### 60m

- 1) Elin Ålevik-87 IFK Umeå 8.50 o.w 11/9
- 2) Stina Nilsson-87 " 8.77 o.w 11/9
- 3) Hanna Lie-87 Vännäs FI 9.00 o.w 11/9
- 4) Anna Roos-87 IFK Umeå 9.04 +1.3 29/5
- 5) Viktoria Tegenfeldt-87 Tvärålunds IF 9.15 o.w 11/9
- 6) Linda Fransson-89 Umedalens IF 9.21 o.w 11/9
- 7) Louise Johansson-88 " 9.23 +0.5 29/5
- 8) Malin Sandqvist-87 IFK Umeå 9.53 o.w 11/9
- 9) Emelie Nordenstedt-87 " 9.54 o.w 11/9
- 10) Joanna Lindberg-88 Umedalens IF 9.76 o.w 11/9

---

Louise Johansson-88 Umedalens IF 8.7m o.w 16/6  
 Anna Roos-87 IFK Umeå 8.9m o.w 2/6  
 Viktoria Tegenfeldt-87 Tvärålunds IF 9.0m o.w 16/6  
 Linda Fransson-89 Umedalens IF 9.1m o.w 2/6  
 Elin Gunnarsson-87 Örns SK 9.2m o.w 4/9  
 Sandra Jonsson-87 Vännäs FI 9.4m o.w 2/6  
 Elin Jakobsson-88 " 9.5m o.w 2/6  
 Amanda Almroth-88 " 9.6m o.w 2/6  
 Joanna Lindberg-88 Umedalens IF 9.6m o.w 16/6  
 Emelie Konradsson-89 " 9.7m o.w 16/6

### **800m**

- 1) Viktoria Tegenfeldt-87 Tvärålunds IF 2.32.32 23/5
- 2) Emelie Nordenstedt-87 IFK Umeå 2.46.37 29/5
- 3) Nina Helas-Wallin-87 " 2.54.61 23/5
- 4) Stina Nilsson-87 " 2.55.2 16/6
- 5) Joanna Lindberg-88 Umedalens IF 2.55.5 16/6
- 6) Anna Roos-87 IFK Umeå 2.56.85 23/5
- 7) Patricia Hägglund-89 Vännäs FI 3.00.7 18/8
- 8) Caroline Lundberg-87 IFK Umeå 3.12.40 29/5
- 9) Helena Gruffman-88 " 3.17.06 29/5
- 10) Emelie Konradsson-89 Umedalens IF 3.18.36 29/5

### **1500m**

- 1) Viktoria Tegenfeldt-87 Tvärålunds IF 5.30.4 25/8
- 2) Patricia Hägglund-89 Vännäs FI 5.47.9 25/8

### **60m häck (76.2 cm)**

- 1) Elin Ålevik-87 IFK Umeå 12.2m o.w 25/8
- 2) Hanna Lie-87 Vännäs FI 12.9m o.w 25/8
- 3) Lisa Engström-88 " 13.0m o.w 25/8
- 4) Sandra Jonsson-87 " 13.1m o.w 25/8
- 5) Nina Helas-Wallin-87 IFK Umeå 14.2m o.w 25/8
- 6) Joanna Lindberg-88 Umedalens IF 14.3m o.w 25/8

### **Längd (hoppzon)**

- 1) Elin Ålevik-87 IFK Umeå 4.60 o.w 11/9
- 2) Stina Nilsson-87 " 4.53 o.w 11/9
- 3) Anna Roos-87 " 4.49 o.w 11/9
- 4) Linda Fransson-89 Umedalens IF 4.47 o.w 25/8
- 5) Hanna Lie-87 Vännäs FI 4.44 o.w 11/9
- 6) Viktoria Tegenfeldt-87 Tvärålunds IF 3.98 o.w 22/5
- 7) Joanna Lindberg-88 Umedalens IF 3.93 o.w 11/9
- 8) Emelie Konradsson-89 " 3.93 o.w 16/6
- 9) Emelie Nordenstedt-87 IFK Umeå 3.86 o.w 11/9
- 10) Lina Hermanson-88 Öråns SK 3.83 o.w 11/9

### **Tresteg (hoppzon)**

- 1) Stina Nilsson-87 IFK Umeå 9.60 o.w 25/8
- 2) Hanna Lie-87 Vännäs FI 9.15 o.w 25/8
- 3) Nina Helas-Wallin-87 IFK Umeå 8.72 o.w 25/8
- 4) Joanna Lindberg-88 Umedalens IF 8.05 o.w 25/8
- 5) Lina Hermanson-88 Öråns SK 7.47 o.w 25/8
- 6) Emma Johansson-87 Vännäs FI 6.80 o.w 25/8

### **Höjd**

- 1) Elin Ålevik-87 IFK Umeå 1.34 1/8
- 2) Nina Helas-Wallin-87 " 1.32 18/8
- 3) Viktoria Tegenfeldt-87 Tvärålunds IF 1.25 16/6
- 4) Hanna Lie-87 Vännäs FI 1.20 16/6
- 5) Anna Roos-87 IFK Umeå 1.15 23/5
- Elin Jakobsson-88 Vännäs FI 1.15 18/8
- 7) Linda Fransson-89 Umedalens IF 1.10 2/6
- 8) Lisa Engström-88 Vännäs FI 1.05 16/6
- Joanna Lindberg-88 Umedalens IF 1.05 11/8
- Emelie Konradsson-89 " 1.05 18/8

### **Kula (2 kg)**

- 1) Stina Nilsson-87 IFK Umeå 8.56 11/9
- 2) Joanna Lindberg-88 Umedalens IF 8.43 11/9
- 3) Hanna Lie-87 Vännäs FI 8.16 18/8
- 4) Nina Helas-Wallin-87 IFK Umeå 7.75 18/8
- 5) Elin Ålevik-87 " 7.54 11/9
- 6) Anna Roos-87 " 7.30 11/9

- Lina Hermanson-88 Öråns SK 7.30 18/8  
8) Sandra Jonsson-87 Vännäs FI 6.99 18/8  
9) Helena Gruffman-88 IFK Umeå 6.97 11/9  
10) Matilda Westin-89 Umedalens IF 6.93 11/8

#### **Diskus (0.6 kg)**

- 1) Stina Nilsson-87 IFK Umeå 21.34 25/8  
2) Nina Helas-Wallin-87 " 17.46 25/8  
3) Joanna Lindberg-88 Umedalens IF 17.10 25/8  
4) Lina Hermanson-88 Öråns SK 14.84 23/6  
5) Lisa Engström-88 Vännäs FI 14.70 25/8  
6) Kajsa Nordlund-88 " 13.66 25/8  
7) Amanda Lindh-90 Skellefteå AIK 10.28 31/7

#### **Spjut (400 g)**

- 1) Nina Helas-Wallin-87 IFK Umeå 21.35 29/5  
2) Hanna Mohammed-87 " 14.90 29/5

#### **Boll (300 g)**

- 1) Stina Nilsson-87 IFK Umeå 28.83 18/8  
2) Nina Helas-Wallin-87 " 23.48 18/8  
3) Helena Gruffman-88 " 23.18 18/8  
4) Viktoria Tegenfeldt-87 Tvärålands IF 23.03 18/8  
5) Joanna Lindberg-88 Umedalens IF 22.70 16/6  
6) Lina Hermanson-88 Öråns SK 22.32 18/8  
7) Elin Ålevik-87 IFK Umeå 21.56 18/8  
8) Rebecka Magnusson-88 Öråns SK 21.16 18/8  
9) Lisa Engström-88 Vännäs FI 20.96 18/8  
10) Hanna Lic-87 " 20.31 18/8

#### **F14**

##### **80m**

- 1) Lisa Rönnqvist-86 Skellefteå AIK 10.51 +1.6 1/8  
2) Cine Igeland-85 Vännäs FI 11.12 o.w 11/9  
3) Emma Wiberg-86 IFK Umeå 11.15 o.w 11/9  
4) Elin Hermanson-85 Öråns SK 11.16 o.w 11/9  
5) Sandra Asplund-85 IFK Umeå 11.23 o.w 11/9  
6) Anna Jonsson-86 Vännäs FI 11.27 +1.9 4/7  
7) Sofia Königsson-85 Skellefteå AIK 11.40 o.w 11/9  
8) Sarah Ögren-86 " 11.69 o.w 11/9  
9) Ida Johansson-86 " 11.75 o.w 11.9  
10) Jessica Larsson-85 " 11.94 o.w 11/9

---

Lisa Rönnqvist-86 Skellefteå AIK 10.4m o.w 18/8  
Cine Igeland-85 Vännäs FI 10.9m -1.5 19/6  
Emma Wiberg-86 IFK Umeå 11.0m o.w 2/6  
Elin Hermanson-85 Öråns SK 11.1m o.w 23/6  
Sandra Asplund-85 IFK Umeå 11.2m o.w 2/6  
Stina Andersson-86 Öråns SK 11.5m o.w 23/6  
Sarah Ögren-86 Skellefteå AIK 11.5m -3.2 19/6  
Klara Nilsson-86 " 11.9m -3.2 19/6

##### **200m**

- 1) Lisa Rönnqvist-86 Skellefteå AIK 27.47 0.0 28/8  
2) Elin Hermanson-85 Öråns SK 28.68 -2.1 28/8  
3) Sarah Ögren-86 Skellefteå AIK 30.35 -1.9 28/8  
4) Ida Johansson-86 " 30.37 +0.6 28/8  
5) Klara Nilsson-86 " 31.79 +0.6 28/8  
6) Monika Rönnerdag-86 " 32.65 -0.4 28/8

---

Anna Jonsson-86 Vännäs FI 29.5m o.w 16/6  
Stina Andersson-86 Öråns SK 30.8m o.w 16/6

### 800m

- 1) Anna Jonsson-86 Vännäs FI 2.26.81 29/8
- 2) Stina Andersson-86 Öråns SK 2.29.76 29/8
- 3) Ida Holmlund-85 Umedalens IF 2.30.28 29/8
- 4) Viktoria Tegenfeldt-87 Tvärålunds IF 2.32.32 23/5
- 5) Henny Holmlund-86 Umedalens IF 2.38.53 29/8
- 6) Julia Örtegren-86 IFK Umeå 2.38.93 29/8
- 7) Emelie Nordenstedt-87 " 2.46.37 29/5
- 8) Emma Wiberg-86 " 2.46.4 16/6
- 9) Sandra Asplund-85 " 2.46.6 16/6
- 10) Nina Helas-Wallin-87 " 2.54.61 23/5

### 2000m

- 1) Ida Holmlund-85 Umedalens IF 7.14.55 28/8
- 2) Anna Jonsson-86 Vännäs FI 7.20.06 20/6
- 3) Stina Andersson-86 Öråns SK 7.31.20 28/8
- 4) Henny Holmlund-86 Umedalens IF 7.34.69 28/8
- 5) Julia Örtegren-86 IFK Umeå 7.57.46 28/8
- 6) Jessica Larsson-85 Skellefteå AIK 9.10.11 20/6

### 80m häck (76.2 cm)

- 1) Lisa Rönnqvist-86 Skellefteå AIK 12.70 +2.0 31/7
- 2) Sandra Asplund-85 IFK Umeå 13.64 -1.7 28/8
- 3) Anna Jonsson-86 Vännäs FI 14.01 0.0 7/8

### Längd (hoppzon)

- 1) Lisa Rönnqvist-86 Skellefteå AIK 5.28 +1.1 31/7
- 2) Anna Jonsson-86 Vännäs FI 4.97 o.w 11/9
- 3) Elin Hermanson-85 Öråns SK 4.88 o.w 11/9
- 4) Sandra Asplund-85 IFK Umeå 4.87 +2.0 19/6
- 5) Emma Wiberg-86 " 4.83 -0.8 29/8
- 6) Elin Ålevik-87 " 4.60 o.w 11/9
- 7) Cine Igeland-85 Vännäs FI 4.53 o.w 11/9
- Stina Nilsson-87 IFK Umeå 4.53 o.w 11/9
- 9) Sofia Königsson-85 Skellefteå AIK 4.52 o.w 11/9
- 10) Anna Roos-87 IFK Umeå 4.49 o.w 11/9

### Tresteg (hoppzon)

- 1) Sandra Asplund-85 IFK Umeå 10.32 o.w 25/8
- 2) Anna Jonsson-86 Vännäs FI 10.19 o.w 25/8
- 3) Emma Wiberg-86 IFK Umeå 10.05 o.w 25/8
- 4) Lisa Rönnqvist-86 Skellefteå AIK 9.96 +1.3 19/8
- 5) Elin Hermanson-85 Öråns SK 9.92 o.w 25/8
- 6) Cine Igeland-85 Vännäs FI 9.67 o.w 25/8
- 7) Stina Nilsson-87 IFK Umeå 9.60 o.w 25/8
- 8) Stina Andersson-86 Öråns SK 9.45 o.w 25/8
- 9) Hanna Lie-87 Vännäs FI 9.15 o.w 25/8
- 10) Nina Helas-Wallin-87 IFK Umeå 8.72 o.w 25/8

---

Anna Jonsson-86 Vännäs FI 10.22w +4.0 20/6

Lisa Rönnqvist-86 Skellefteå AIK 10.10w +3.6 20/6

### Höjd

- 1) Sandra Asplund-85 IFK Umeå 1.65 1/8
- 2) Klara Nilsson-86 Skellefteå AIK 1.47 31/7
- 3) Elin Hermanson-85 Öråns SK 1.45 28/8
- 4) Hanna Tegenfeldt-86 Tvärålunds IF 1.40 18/8
- Sofia Königsson-85 Skellefteå AIK 1.40 28/8
- 6) Cine Igeland-85 Vännäs FI 1.35 16/6
- Anna Jonsson-86 " 1.35 7/8
- Stina Andersson-86 Öråns SK 1.35 28/8
- 9) Elin Ålevik-87 IFK Umeå 1.34 1/8
- 10) Nina Helas-Wallin-87 " 1.32 18/8

### Stav

1) Sofia Königsson-85 Skellefteå AIK 1.90 29/8

### **Kula (3 kg)**

- 1) Cine Igeland-85 Vännäs FI 9.79 11/9
- 2) Sofia Königsson-85 Skellefteå AIK 8.70 28/8
- 3) Lisa Rönnqvist-86 " 8.38 11/9
- 4) Sandra Asplund-85 IFK Umeå 8.18 16/6
- 5) Ida Granberg-85 Skellefteå AIK 7.92 31/7
- 6) Jessica Larsson-85 " 7.81 28/8
- 7) Elin Hermanson-85 Öråns SK 7.60 18/8
- 8) Sarah Ögren-86 Skellefteå AIK 7.22 11/9
- 9) Petronella Breden-86 Storuman 7.11 4/9
- 10) Beatrice Forslund-85 Vännäs FI 7.09 16/6

### **Diskus (0.6 kg)**

- 1) Cine Igeland-85 Vännäs FI 38.22 2/6
- 2) Anna Jonsson-86 " 36.05 25/8
- 3) Jessica Larsson-85 Skellefteå AIK 27.06 25/8
- 4) Stina Nilsson-87 IFK Umeå 21.34 25/8
- 5) Sofia Königsson-85 Skellefteå AIK 20.70 20/6
- 6) Lisa Rönnqvist-86 " 20.50 26/5
- 7) Beatrice Forslund-85 Vännäs FI 17.86 2/6
- 8) Nina Helas-Wallin-87 IFK Umeå 17.46 25/8
- 9) Joanna Lindberg-88 Umedalens IF 17.10 25/8
- 10) Ida Granberg-85 Skellefteå AIK 17.07 20/6

### **Spjut (400 g)**

- 1) Anna Jonsson-86 Vännäs FI 34.23 29/8
- 2) Cine Igeland-85 " 27.99 29/8
- 3) Lisa Rönnqvist-86 Skellefteå AIK 23.14 16/7
- 4) Nina Helas-Wallin-87 IFK Umeå 21.35 29/5
- 5) Jessica Larsson-85 Skellefteå AIK 19.16 19/6
- 6) Ida Holmlund-85 Umedalens IF 17.27 29/8
- 7) Ida Granberg-85 Skellefteå AIK 16.85 1/8
- 8) Hanna Mohammed-87 IFK Umeå 14.90 29/5
- 9) Beatrice Forslund-85 Vännäs FI 14.78 4/7

### **Slägga (3 kg)**

- 1) Cine Igeland-85 Vännäs FI 33.90 25/9
- 2) Anna Jonsson-86 " 22.90 28/8

### **Sexkamp**

- 1) Anna Jonsson-86 Vännäs FI 3554 7-8/8

## **F16**

### **100m**

- 1) Lisa Rönnqvist-86 Skellefteå AIK 12.89 +1.3 21/8
- 2) Åsa Nilsson-83 Vännäs FI 12.95 o.w 11/9
- 3) Therese Hellström-84 IFK Umeå 13.75 +0.7 29/5
- 4) Cecilia Andersson-83 Umedalens IF 13.86 o.w 11/9
- 5) Amanda Nilsson-83 Skellefteå AIK 14.04 +0.7 29/5
- 6) Maria Rönnholm-84 Storuman RC 15.53 o.w 11/9

---

Anette Stenvall-83 Storuman RC 14.5m o.w 23/6

Anna Roos-87 IFK Umeå 14.8m o.w 18/5

Sarah Ögren-86 Skellefteå AIK 14.08w +2.5 11/8

Ida Johansson-86 " 14.57w +2.5 11/8

### **200m**

- 1) Åsa Nilsson-83 Vännäs FI 26.09 +2.0 4/7
- 2) Lisa Rönnqvist-86 Skellefteå AIK 27.47 0.0 28/8
- 3) Elin Hermanson-85 Öråns SK 28.68 -2.1 28/8
- 4) Amanda Nilsson-83 Skellefteå AIK 28.75 -1.7 30/5
- 5) Sarah Ögren-86 " 30.35 -1.9 28/8

- 6) Ida Johansson-86 " 30.37 +0.6 28/8
- 7) Klara Nilsson-86 " 31.79 +0.6 28/8
- 8) Monika Rönnerdag-86 " 32.65 -0.4 28/8

---

Amanda Nilsson-83 Skellefteå AIK 28.5m -1.5 26/5  
Anna Jonsson-86 Vännäs FI 29.5m o.w 16/6  
Cecilia Andersson-83 Umedalens IF 30.3m o.w 18/8  
Stina Andersson-86 Öråns SK 30.8m o.w 16/6  
Pernilla Johansson-83 Skellefteå AIK 32.6m -1.5 26/5

### 300m

- 1) Åsa Nilsson-83 Vännäs FI 42.70 20/6
- 2) Amanda Nilsson-83 Skellefteå AIK 44.36 1/8

### 800m

- 1) Signe Carlsson-83 Skellefteå AIK 2.25.86 18/9
- 2) Anna Jonsson-86 Vännäs FI 2.26.81 29/8
- 3) Stina Andersson-86 Öråns SK 2.29.76 29/8
- 4) Ida Holmlund-85 Umedalens IF 2.30.28 29/8
- 5) Viktoria Tegenfeldt-87 Tvärålands IF 2.32.32 23/5
- 6) Henny Holmlund-86 Umedalens IF 2.38.53 29/8
- 7) Julia Örtegren-86 IFK Umeå 2.38.93 29/8
- 8) Emelie Nordenstedt-87 " 2.46.37 29/5
- 9) Emma Wiberg-86 " 2.46.4 16/6
- 10) Sandra Asplund-85 " 2.46.6 16/6

### 1500m

- 1) Signe Carlsson-83 Skellefteå AIK 5.05.60 17/9
- 2) Ida Holmlund-85 Umedalens IF 5.24.2 25/8
- 3) Anna Jonsson-86 Vännäs FI 5.25.4 25/8
- 4) Viktoria Tegenfeldt-87 Tvärålands IF 5.30.4 25/8
- 5) Stina Andersson-86 Öråns SK 5.36.5 25/8
- Henny Holmlund-86 Umedalens IF 5.36.5 25/8
- 7) Patricia Hägglund-89 Vännäs FI 5.47.9 25/8
- 8) Julia Örtegren-86 IFK Umeå 5.52.2 25/8
- 9) Jessica Larsson-85 Skellefteå AIK 6.27.8 25/8
- 10) Asha Abdulahi-83 IFK Umeå 6.47.8 26/8

### 2000m

- 1) Signe Carlsson-83 Skellefteå IF 7.05.51 20/6
- 2) Ida Holmlund-85 Umedalens IF 7.14.55 28/8
- 3) Anna Jonsson-86 Vännäs FI 7.20.06 20/6
- 4) Stina Andersson-86 Öråns SK 7.31.20 28/8
- 5) Henny Holmlund-86 Umedalens IF 7.34.69 28/8
- 6) Julia Örtegren-86 IFK Umeå 7.57.46 28/8
- 7) Pernilla Johansson-83 Skellefteå AIK 8.05.50 20/6
- 8) Jessica Larsson-85 " 9.10.11 20/6

### 100m häck (76.2 cm)

- 1) Amanda Nilsson-83 Skellefteå AIK 15.66 +0.9 18/9

### 300m häck (76.2 cm)

- 1) Amanda Nilsson-83 Skellefteå AIK 45.39 19/9
- 2) Åsa Nilsson-83 Vännäs FI 46.87 19/9

### Längd

- 1) Therese Hellström-84 IFK Umeå 4.73 o.w 29/5
- 2) Lisa Rönnqvist-86 Skellefteå AIK 4.57 -1.2 17/7
- 3) Amanda Nilsson-83 " 4.48 +0.2 26/5
- 4) Cecilia Andersson-83 Umedalens IF 4.22 o.w 11/9
- 5) Maria Rönnholm-84 Storuman RC 3.10 o.w 4/9

---

Hellström-84 IFK Umeå 4.77w +3.5 18/5  
Amanda Nilsson-83 Skellefteå AIK 4.55w +2.3 11/8

----- Therese

## **Tresteg**

- 1) Amanda Nilsson-83 Skellefteå AIK 10.16 +1.3 18/7
  - 2) Anna Jonsson-86 Vännäs FI 9.60 o.w 11/9
- 

Amanda Nilsson-83 Skellefteå AIK 10.24w +2.9 18/7

## **Höjd**

- 1) Sandra Asplund-85 IFK Umeå 1.65 1/8
- 2) Amanda Nilsson-83 Skellefteå AIK 1.56 19/5
- 3) Katja Gustafsson-84 " 1.50 11/9
- 4) Klara Nilsson-86 Skellefteå AIK 1.47 31/7
- 5) Elin Hermanson-85 Öråns SK 1.45 28/8
- 6) Hanna Tegenfeldt-86 Tvärålund IF 1.40 18/8
- Sofia Königsson-85 Skellefteå AIK 1.40 28/8
- 8) Cine Igeland-85 Vännäs FI 1.35 16/6
- Anna Jonsson-86 " 1.35 7/8
- Stina Andersson-86 Öråns SK 1.35 28/8

## **Stav**

- 1) Katja Gustafsson-84 Skellefteå AIK 2.88 15/8
- 2) Sofia Königsson-85 " 1.90 29/8
- 3) Amanda Nilsson-83 " 1.50 21/8

## **Kula (3 kg)**

- 1) Cine Igeland-85 Vännäs FI 9.79 11/9
- 2) Katja Gustafsson-84 Skellefteå AIK 9.16 1/8
- 3) Caroline Granberg-83 " 9.00 1/8
- 4) Sofia Königsson-85 " 8.70 28/8
- 5) Lisa Rönnqvist-86 " 8.38 11/9
- 6) Sandra Asplund-85 IFK Umeå 8.18 16/6
- 7) Amanda Nilsson-83 Skellefteå AIK 7.94 19/5
- 8) Ida Granberg-85 " 7.92 31/7
- 9) Jessica Larsson-85 " 7.81 28/8 10) Elin Hermanson-85 Öråns SK 7.60 18/8

## **Diskus (1 kg)**

- 1) Cine Igeland-85 Vännäs FI 29.46 25/8
- 2) Katja Gustafsson-84 Skellefteå AIK 24.54 20/6
- 3) Amanda Nilsson-83 " 24.38 25/9
- 4) Anette Stenvall-83 Storuman RC 24.16 23/6
- 5) Anna Jonsson-86 Vännäs FI 23.39 25/9
- 6) Caroline Granberg-83 Skellefteå AIK 20.61 31/7
- 7) Asha Abdulahi-83 IFK Umeå 15.54 25/9

## **Spjut (600 g)**

- 1) Caroline Granberg-83 Skellefteå AIK 29.74 22/8
- 2) Anna Jonsson-86 Vännäs FI 27.49 25/9
- 3) Katja Gustafsson-84 Skellefteå AIK 23.12 25/9
- 4) Cine Igeland-85 Vännäs FI 19.85 25/9
- 5) Asha Abdulahi-83 IFK Umeå 19.40 25/9
- 6) Amanda Nilsson-83 Skellefteå AIK 17.35 25/9

## **Slägga (3 kg)**

- 1) Cine Igeland-85 Vännäs FI 33.90 25/9
- 2) Anna Jonsson-86 " 22.90 28/8
- 3) Amanda Nilsson-83 Skellefteå AIK 21.38 § 25/9
- 4) Caroline Granberg-83 " 19.98 20/6
- 5) Katja Gustafsson-84 " 17.58 § 25/9
- 6) Asha Abdulahi-83 IFK Umeå 11.88 § 25/9

## **F18**

### **100m**

- 1) Erica Karlsson-82 IFK Umeå 12.66 o.w 11/9
- 2) Lisa Rönnqvist-86 Skellefteå AIK 12.89 +1.3 21/8
- 3) Åsa Nilsson-83 Vännäs FI 12.95 o.w 11/9
- 4) Therese Hellström-84 IFK Umeå 13.75 +0.7 29/5



- 5) Cecilia Andersson-83 Umedalens IF 13.86 o.w 11/9
  - 6) Amanda Nilsson-83 Skellefteå AIK 14.04 +0.7 29/5
  - 7) Sofia Lundquist-81 Vännäs FI 14.63 o.w 11/9
  - 8) Maria Rönnholm-84 Storuman RC 15.53 o.w 11/9
- 

Erica Karlsson-82 IFK Umeå 12.3m o.w 26/8  
Anette Stenvall-83 Storuman RC 14.5m o.w 23/6  
Anna Roos-87 IFK Umeå 14.8m o.w 18/5  
Sarah Ögren-86 Skellefteå AIK 14.08w +2.5 11/8  
Ida Johansson-86 " 14.57w +2.5 11/8

#### 200m

- 1) Åsa Nilsson-83 Vännäs FI 26.09 +2.0 4/7
  - 2) Erica Karlsson-82 IFK Umeå 26.19 -0.6 3/7
  - 3) Lisa Rönnqvist-86 Skellefteå AIK 27.47 0.0 28/8
  - 4) Elin Hermanson-85 Öråns SK 28.68 -2.1 28/8
  - 5) Amanda Nilsson-83 Skellefteå AIK 28.75 -1.7 30/5
  - 6) Sarah Ögren-86 " 30.35 -1.9 28/8
  - 7) Ida Johansson-86 " 30.37 +0.6 28/8
  - 8) Klara Nilsson-86 " 31.79 +0.6 28/8
  - 9) Monika Rönnerdag-86 " 32.65 -0.4 28/8
- 

Amanda Nilsson-83 Skellefteå AIK 28.5m -1.5 26/5  
Anna Jonsson-86 Vännäs FI 29.5m o.w 16/6  
Cecilia Andersson-83 Umedalens IF 30.3m o.w 18/8  
Stina Andersson-86 Öråns SK 30.8m o.w 16/6  
Pernilla Johansson-83 Skellefteå AIK 32.6m -1.5 26/5

#### 400m

- 1) Emma Wiberg-86 IFK Umeå 63.36 11/9
- 2) Viktoria Tegenfeldt-87 Tvärålands IF 65.79 11/9
- 3) Anna Jonsson-86 Vännäs FI 65.81 11/9
- 4) Ida Holmlund-85 Umedalens IF 66.75 11/9
- 5) Elin Hermanson-85 Öråns SK 68.09 11/9
- 6) Stina Nilsson-87 IFK Umeå 68.47 11/9
- 7) Hanna Lie-87 Vännäs FI 69.21 11/9
- 8) Sofia Königsson-85 Skellefteå AIK 69.95 11/9
- 9) Elin Ålevik-87 IFK Umeå 70.65 11/9
- 10) Cine Igeland-85 Vännäs FI 70.86 11/9

#### 800m

- 1) Signe Carlsson-83 Skellefteå AIK 2.25.86 18/9
- 2) Anna Jonsson-86 Vännäs FI 2.26.81 29/8
- 3) Stina Andersson-86 Öråns SK 2.29.76 29/8
- 4) Ida Holmlund-85 Umedalens IF 2.30.28 29/8
- 5) Viktoria Tegenfeldt-87 Tvärålands IF 2.32.32 23/5
- 6) Henny Holmlund-86 Umedalens IF 2.38.53 29/8
- 7) Julia Örtégren-86 IFK Umeå 2.38.93 29/8
- 8) Emelie Nordenstedt-87 " 2.46.37 29/5
- 8) Emma Wiberg-86 " 2.46.4 16/6
- 10) Sandra Asplund-85 " 2.46.6 16/6

#### 1500m

- 1) Signe Carlsson-83 Skellefteå AIK 5.05.60 17/9
- 2) Ida Holmlund-85 Umedalens IF 5.24.2 25/8
- 3) Anna Jonsson-86 Vännäs FI 5.25.4 25/8
- 4) Viktoria Tegenfeldt-87 Tvärålands IF 5.30.4 25/8
- 5) Stina Andersson-86 Öråns SK 5.36.5 25/8
- 5) Henny Holmlund-86 Umedalens IF 5.36.5 25/8
- 7) Patricia Hägglund-89 Vännäs FI 5.47.9 25/8
- 8) Julia Örtégren-86 IFK Umeå 5.52.2 25/8
- 9) Jessica Larsson-85 Skellefteå AIK 6.27.8 25/8

10) Asha Abdulahi-83 IFK Umeå 6.47.8 26/8

### **3000m**

- 1) Signe Carlsson-83 Skellefteå AIK 11.42.49 19/9
- 2) Anna Jonsson-86 Vännäs FI 11.46.0 8/9

### **100m häck (84.0 cm)**

- 1) Amanda Nilsson-83 Skellefteå AIK 16.22 -0.4 22/8
- 2) Sara Renström-81 " 18.70 -1.5 30/7

### **300m häck (76.2 cm)**

- 1) Amanda Nilsson-83 Skellefteå AIK 45.39 19/9
- 2) Åsa Nilsson-83 Vännäs FI 46.87 19/9
- 3) Sara Renström-81 Skellefteå AIK 51.88 31/7

### **Längd**

- 1) Erica Karlsson-82 IFK Umeå 4.83 o.w 22/5
- 2) Lisa Välitälo-82 Umedalens IF 4.74 o.w 2/6
- 3) Therese Hellström-84 IFK Umeå 4.73 o.w 29/5
- 4) Lisa Rönnqvist-86 Skellefteå AIK 4.57 -1.2 17/7
- 5) Amanda Nilsson-83 " 4.48 +0.2 26/5
- 6) Cecilia Andersson-83 Umedalens IF 4.22 o.w 11/9
- 7) Sara Renström-81 Skellefteå AIK 4.16 -0.8 1/8
- 8) Maria Rönnholm-84 Storuman RC 3.10 o.w 4/9

---

Erica Karlsson-82 IFK Umeå 4.96w +2.8 19/6

Therese Hellström-84 " 4.77w +3.5 18/5

Amanda Nilsson-83 Skellefteå AIK 4.55w +2.3 11/8

### **Tresteg**

- 1) Amanda Nilsson-83 Skellefteå AIK 10.16 +1.3 18/7
- 2) Anna Jonsson-86 Vännäs FI 9.60 o.w 11/9

---

Amanda Nilsson-83 Skellefteå AIK 10.24w +2.9 18/7

### **Höjd**

- 1) Sandra Asplund-85 IFK Umeå 1.65 1/8
- 2) Amanda Nilsson-83 Skellefteå AIK 1.56 19/5
- 3) Katja Gustafsson-84 " 1.50 11/9
- 4) Klara Nilsson-86 Skellefteå AIK 1.47 31/7
- 5) Elin Hermanson-85 Öråns SK 1.45 28/8
- 6) Hanna Tegenfeldt-86 Tvärälunds IF 1.40 18/8
- Sofia Königsson-85 Skellefteå AIK 1.40 28/8
- 8) Lisa Välitälo-82 Umedalens IF 1.35 16/6
- Cine Igeland-85 Vännäs FI 1.35 16/6
- Anna Jonsson-86 " 1.35 7/8
- Stina Andersson-86 Öråns SK 1.35 28/8

### **Stav**

- 1) Katja Gustafsson-84 Skellefteå AIK 2.88 15/8
- 2) Sofia Königsson-85 " 1.90 29/8
- 3) Amanda Nilsson-83 " 1.50 21/8

### **Kula (4 kg)**

- 1) Sofia Lundquist-81 Vännäs FI 12.23 1/8
- 2) Cine Igeland-85 " 8.07 25/9
- 3) Katja Gustafsson-84 Skellefteå Aik 8.01 25/9
- 4) Amanda Nilsson-83 " 7.82 25/9
- 5) Anna Jonsson-86 Vännäs Fi 6.58 25/9
- 6) Mona Abdulkadir-82 IFK Umeå 6.47 26/8
- 7) Asha Abdulahi-83 " 5.53 25/9

### **Diskus (1 kg)**

- 1) Sofia Lundquist-81 Vännäs FI 43.22 21/8
- 2) Cine Igeland-85 Vännäs FI 29.46 25/8
- 3) Katja Gustafsson-84 Skellefteå AIK 24.54 20/6

- 4) Amanda Nilsson-83 " 24.38 25/9
- 5) Anette Stenvall-83 Storuman RC 24.16 23/6
- 6) Anna Jonsson-86 Vännäs FI 23.39 25/9
- 7) Mona Abdulkadir-82 IFK Umeå 21.49 26/8
- 8) Caroline Granberg-83 Skellefteå AIK 20.61 31/7
- 9) Asha Abdulahi-83 IFK Umeå 15.54 25/9

**Spjut (600 g)**

- 1) Hanna Öberg-82 Sikeå SK 36.70 9/6
- 2) Caroline Granberg-83 Skellefteå AIK 29.74 22/8
- 3) Sofia Lundquist-81 Vännäs FI 29.56 23/5
- 4) Anna Jonsson-86 Vännäs FI 27.49 25/9
- 5) Mona Abdulkadir-82 IFK Umeå 23.98 25/9
- 6) Katja Gustafsson-84 Skellefteå AIK 23.12 25/9
- 7) Cine Igeland-85 Vännäs FI 19.85 25/9
- 8) Asha Abdulahi-83 IFK Umeå 19.40 25/9
- 9) Amanda Nilsson-83 Skellefteå AIK 17.35 25/9

**Slägga (4 kg)**

- 1) Sofia Lundquist-81 Vännäs FI 40.67 21/7
- 2) Cine Igeland-85 " 27.98 11/9
- 3) Amanda Nilsson-83 Skellefteå AIK 21.38 25/9
- 4) Anna Jonsson-86 Vännäs FI 18.52 25/9
- 5) Mona Abdulkadir-82 IFK Umeå 18.42 11/9
- 6) Katja Gustafsson-84 Skellefteå AIK 17.58 25/9
- 7) Asha Abdulahi-83 IFK Umeå 11.88 25/9

Västerbottens Friidrottsförbund  
Ungdomskommittén  
Erland Jonsson