

Pararesan kommer till **ESKILSTUNA** och vi vill träffa dig där!

## När och var?

27/1

12:00-16:00

MunktellArenan

## Tidsschema

12:30-13:30 Prova-på parafriidrott

14:00-16:00 Workshop

## **VAD?**

Ett prova-på-tillfälle där du får titta på samt testa parafriidrott. Tillfället följs upp av en workshop med ledare och föreningsledare där vi samverkar kring parafriidrotten. Som förening får ni med er material hem för att snabbt och enkelt kunna bedriva parafriidrott, starta upp ny verksamhet, tips på hur ni kan jobba med er paraverksamhet, och mycket mer!

Ingen förkunskap krävs, du kommer hit och gör det du kan och vill eller så är du bara med och tittar på. Ledare och mer information finns på plats.

## **VARFÖR?**

Vi gör detta för att visa upp friidrotten, stötta er i föreningarna i er utveckling, ta reda på hur vi bättre kan breda ut parafriidrotten i Sverige, och framförallt för att visa att friidrott är till för alla!

## **FÖRUTSÄTTNINGAR?**

Eskilstuna Friidrott och Råby-Rekarne ansvarar för prova-på-tillfället, lånematerial och ledare finns på plats. Tanken är att detta ska kunna fungera som inspiration och gott exempel för hur vi kan nå målgruppen samt starta upp paraverksamhet. Detta och mycket mer samt tid till frågor ges utrymme på den efterföljande workshopen som hålls av Svensk Friidrott med stöttning och samverkan från RF-SISU- och Parasport-distrikten Sörmland samt Västmanland.

Stödfunktioner och insatser för att följa upp detta tillfälle för att nå en hållbar och långsiktig föreningsutveckling och utveckling av parafriidrotten är en viktig förutsättning som finns på plats, detta i form av Svenska Friidrottsförbundet och andra stödorganisationer.

*Oavsett om du är aktiv, vårdnadshavare, eller föreningsledare vill vi ha dig där; kom och testa, inspireras, byt erfarenheter, knyt kontakter, utveckla parafriidrotten med oss!*

**För mer info kontakta:** Marcus Kax Fromholz, 072 – 453 96 58, [marcus.kax.fromholz@friidrott.se](mailto:marcus.kax.fromholz@friidrott.se)