



Årsberättelse  
Gotland-Stockholms  
Friidrottsförbund 2025





Överst t v Sara Lennman som avslutade kulskarriären med att bli nia i inne-VM med sitt livs längsta stöt (18.45) och sedan ta sig till VM-finalen i Tokyo.

Överst i mitten M22-medaljörerna på JSM i sjukamp i Sätra. Fr v två-an Victor Törnström, Danderyd, vinnaren Elliot Duvert, Hässelby (som även vann seniorguldet), och trean Malte Fuchs Edberg, Lidingö.

Ovan i mitten Spårvägens SM-vinnare på 4x1500 m med fr Daniel Gleimar, Abdelfath Yassin, Oliver Löfqvist och Emil Danielsson.

Övers t h det svenska F19-laget i terräng-EM som tog brons tack vare fr v Anastasia Nilsson, Carmen Cernjul och Fanny Szalkai.

T v 800 m-löparen Andreas Kramer som debuterade i Djurgårdens IF och bl a vann SM och satte distriktsrekord med 1:43.73.

T h Hässelbys Ebba Tulu Chala som var EM-tia i halvmaraton, 25:a i VM-maran och satte distriktsrekord med 2:07:38.

Nere t h växlar Tullinge FI:s Edith Grimheden till Hilma Stenbeck i F19 3x800 m på stafett-SM vilket slutade med guld.

Längst ner t h Jesper Arbinge som representerade Sverige i både inne-EM och VM och var tvåa i såväl SM som Finnkampen.

Nere t v Turebergs längdhoppare Ayla Hallberg Hossain som tog sitt första SM-guld och förbättrade perset till 6.57.

Längst ner t v det blågula P19-laget på terräng-NM i Danmark som tog guld. Fr v Erik Nederheim (Täby IS), Karl Ottfalk (IFK Lidingö), Sebastian Stagh (IFK Lidingö) och Emil Ling (IKHP Huskvarna).

Nedan medaljtrion i F15 terräng. Fr v tvåan Klara Magnusson, Tureberg, vinnaren Lilly Skedung, Tureberg, och trean Hilda Järvinen, Hammarby.

Nederst i mitten Gotland-Stockholms F14-vinnare i Svealandsmästerskapen i Södertälje.

Foto: Deca Text&Bild





Daniel Ståhl tog sitt tredje VM-guld i diskus när han i sista omgången i Tokyo skickade iväg 2 kg-skivan 70.47 trots regn. Därmed försvarade han VM-titeln från Budapest två år tidigare då han också avgjorde i sista kastet. Foto: Deca Text&Bild



GOTLAND - STOCKHOLM  
SVENSK FRIIDROTT

## Innehållsförteckning

Ordföranden har ordet .....	4	SM-medaljörer inomhus.....	31
Lyckat Tränarforum/utvecklingsträff .....	6	Int. veteranmästerskapsmedaljörer .....	32
10-bästa-listan 2025 .....	7	Veteran-SM .....	33
Svåra träningsförhållanden på Gotland .....	8	OCR och parafriidrott .....	35
Årsmötet 2025 .....	9	Regionmästare 13–14 år .....	36
<b>Årsberättelsen</b>			
Föredragningslista .....	10	<i>Distriktsmästerskap</i>	
Röstlängd .....	11	Senior-DM .....	37
Årsberättelse .....	12	Junior- och ungdoms-DM .....	37
Årsbokslut .....	16	Distriktsfinaler 12–14 år .....	39
Revisionsberättelse .....	21	Inomhus-DM .....	40
Resultatsammanställning .....	23	Veteran-DM .....	42
<b>Tävlingsverksamhet</b>			
Internationella mästerskap .....	24	Distriktsstatistiken – årsbäсталistor .....	46
Landskamper .....	26	DM-poäng ungdomar .....	48
SM-medaljörer .....	27	Distriktsrekorden per den 31.12.2025 .....	50
		Förtjänstmedaljörerna sedan 1957 .....	58

### Redaktion

Redaktör och layout: Jonas Hedman  
Medarbetare: Dejan Mirkovic, Bengt Olsson,  
Marcus Julin och Björn Sveen.  
Foto: Deca Text&Bild, Jonas Hedman m fl.

### Gotland-Stockholms Friidrottsförbund

Sätra Friidrottshall  
Björksätravägen 2, 127 37 Skärholmen  
org.nr. 802004-5673

info.got-sto@friidrott.se  
www.friidrott.se/gotland-stockholm  
Instagram: @sthlmfriidrott

## Ordföranden har ordet

# Dubbla VM-medaljer i Tokyo – men idrottsliga utmaningar

**2025 var ett lysande år med dubbla VM-medaljer i Tokyo tack vare Daniel Ståhl och Andreas Almgren. Dessutom fem medaljer i U23- och U20-EM som visar att framtiden är ljus. Första- och andraplats i SM-pokalen visar också på toppbredd.**

Varje år innehåller såväl glädjeämnen som besvikelser och 2025 var inget undantag. Vi ska vara nöjda med de resultat som aktiva och klubbar presterade under året och det har genomförts flera stora och framgångsrika arrangemang inom distriktet.

Regionlagen för 13–14-åringar vann både ute och inne och sommarlägret i Södertälje var uppskattat. Vi har åter ett fungerande kansli men vi hade hoppats på större framsteg i arbetet att bli "fler som håller på längre med friidrott".

Vi hade även hoppats komma längre i arbetet med fler arenor och hallar för vår idrott. Här behöver vi lägga ner mer tid och ännu mer energi för att nå resultat.

### Tre europarekord av Andreas Almgren

Gotland-Stockholm är det största och idrottsligt mest framgångsrika distriktet inom Svenska Friidrottsförbundet. Vårt distrikt hade fler deltagare med på VM i Tokyo än något annat och mest framgångsrika var Daniel Ståhl från Spårvägen med guld i diskus och Andreas Almgren från Tureberg med ett historiskt brons på 10 000 m. Andreas satte även tre europarekord på lika många distanser och visade att han är en av världens främsta långdistansare.

Många juniorer från distriktet deltog på U23-EM i Norge och U20-EM i Finland vilket resulterade i fem medaljer. Hässelbys Nora Lindahl, 22, tog brons på 200 m och i Tammerfors tog IFK Lidingös Karl Ottfalk och Spårvägens Carmen Cernjul dubbla individuella guld på medel-långdistans.

På europeiska ungdoms-OS i Makedonien i juli vann IFK Lidingös Sebastian Lörstad 3000 m och Spårvägens

Fanny Szalkai tog silver på 2000 m hinder. De utsågs vid årets slut till Årets ungdomspristagare i 17-årsklasserna i Gotland-Stockholm.

### Dubbelseger i SM-pokalen

I SM-sammanhang tog Stockholmsklubbarna en rad medaljer vilket märktes inte minst i SM-pokalen. Efter Turebergsseger 2024 återtog Hässelby förstaplatsen och den fina toppbredden åskådliggörs av fem klubbar på topp-tio-listan. Ett stort grattis till aktiva och klubbar!

### Svårt att engagera ideella ledare

Styrelsen har skaffat sig ytterligare ett års erfarenhet och sedan februari 2025 är kansliet i Sättra bemannat med ny verksamhetschef respektive föreningskonsulent i form av Dejan Mirkovic och Maja Forsberg. Det har förbättrat vår service till distriktet och vår målsättning är naturligtvis att bli ännu bättre de kommande åren.

Vi har fortfarande svårt att få intresserade att ta på sig arbete i förbundets kommittéer och därför tillsattes en arbetsgrupp för att hitta vägar för att locka fler till friidrotten. Men det är inte lätt att engagera personer ideellt med förbundsarbete vid sidan av den egna klubben.

Ett övergripande mål för hela den svenska friidrotten är att växa och välkom-

### SM-pokalen 2025

1) Hässelby SK .....	360
2) Turebergs FK .....	327
4) Spårvägens FK .....	285
8) Hammarby IF .....	199
10) IFK Lidingö .....	175
12) Täby IS .....	114
16) Huddinge AIS .....	86
20) Danderyds SK .....	73
27) Tullinge FI .....	44
32) Djurgårdens IF .....	36

Totalt tog 173 föreningar poäng varav 27 från Gotland-Stockholm.



Andreas Almgren på väg mot VM-brons på 10 000 m i Tokyo. I den vilda spurten fattades till slut bara 25 hundradelar till guld. Överst till höger Vanessa Kamga som slutade fyra i VM-finalen i diskus efter att ha satt två svenska rekord. Till höger Carmen Cernjul som tog silver i U20-EM på både 1500 och 3000 m. Foto: Deca Text&Bild

na fler till vår idrott samt att idrottandet blir ”livslångt”. Det här är och förblir en utmaning för oss i distriktet och främst för våra klubbar. En fråga som vi måste fortsätta att jobba hårt med och då inte bara under 2026 utan under många år framöver.

### Bällstahallen det stora bakslaget

Arenafrågan, att få till fler hallar såväl som utomhusarenor, är en stor utmaning för friidrotten men även för i princip alla andra idrotter inom Stockholms kommun liksom övriga kommuner i distriktet. Detta gäller inte minst Gotland som har mycket svårt att hitta rimliga träningsförhållanden inomhus.

Vi har sett vissa framsteg under året som renoveringen av Sättra IP och Kristinebergs IP och en uppdatering av längd- och stav på Hässelby IP. Dessutom rullar arbetet på med en multihall på Enskede IP och på Gotland har Gutavallen fått nya löparbanor.

Distriktet har på olika sätt argumenterat för att få fotbollsfria tider på vissa arenor, egna förråd etc. Där går det långsammare. Det stora bakslaget är politikernas helomvändning när det gäller Bällstahallen där byggstart har skjutits från 2025 till 2028. Vi behöver fortsätta att jaga politikerna för att hålla den nya tidsplanen. Alla besvikelser på arenafronten frestar på tålmodet och motivationen hos alla ideellt arbetande ledare. Det försvårar även vårt arbete att rekrytera fler ungdomar till friidrotten och få dem att hålla på längre.

Trots bristen på arenor är distriktets klubbar framgångsrika arrangörer av stora evenemang. Det gäller inte minst motionslopp som adidas Stockholm Marathon, Lidingöloppet, Midnattsloppet och Tjejmilen.

Våra klubbar har även genomfört flera stora arenaarrangemang med Bauhausgalan på Stockholms Stadion i spetsen men bland mycket annat också Folksam GP i Solentuna. Lägg till det flera stora ungdomstävlingar och åtta SM-arrangemang.

### Gotland behöver stöd

Gotland är en del av vårt distrikt som behöver stöd i olika former för att kunna vidareutvecklas och bli fler och starkare. Det gäller bland annat utbildning, träning och tävlingar.

2025 har varit ett roligt och framgångsrikt år men det finns tydliga förbättringsområden att arbeta vidare med.

Avslutningsvis vill jag rikta ett stort tack från styrelsen till alla klubbar, ledare, tränare och inte minst aktiva. Nu ser vi fram mot 2026 med en god känsla och tillförsikt!

*Bengt Olsson*  
Ordförande Gotland-Stockholms  
Friidrottsförbund





Före längdhopparen Michel Tornéus var en uppskattad inspirationsföreläsare när tränare och aktiva 15–17 år från hela landet kom till Sätra Friidrottshall för teori och praktik. Foto: Dejan Mirkovic

## Lyckat Tränarforum/utvecklingsträff

Den 17–19 oktober arrangerade Gotland-Stockholms Friidrottsförbund nationellt Tränarforum i Sätra tillsammans med Svensk Friidrott och RF Sisu Stockholm. Parallellt med det genomfördes distriktets Utvecklingsträff för 15–17-åringar och totalt kom 80 tränare och 56 aktiva.

Att denna typ av träffar är viktiga för åldersgruppen 15–17 år är något som Dejan Mirkovic, tränare och verksamhetsansvarig i distriktet poängterar.

– Det har funnits ett glapp från 13–14-årsåldern då vi har regionmästerskap och sommarläger till junioråldern då Svensk Friidrotts utvecklingsträffar börjar. Så den här typen av träffar är viktiga för att vi ska kunna behålla ungdomar och få dem att fortsätta längre.

### Michel Tornéus inspirerade

Teori och praktik varvades från fredag kväll till söndag eftermiddag och inleddes med en inspirationsföreläsning av svenska rekordhållaren i längd, Michel Tornéus, 39. Han berättade om relationen till sin tränare Oscar Gidewall och deras resa som resulterade i halvdussinet mästerskapsmedaljer inklusive inne-EM-guld.

Totalt kom 80 tränare från 34 föreningar spridda över hela landet samt 56 aktiva från elva föreningar i Gotland-Stockholmsdistriktet.

Helgen innehöll helgruppsföreläsningar och valbara föreläsningar i en bra mix som handlade om bl a biomekanik, mental träning och grenspecifik praktik.

På lördagsförmiddagen pratade idrottspsykologiske rådgivaren Fredrik Weibull om mental träning som även inkluderade en workshop. På eftermiddagen var det grengruppsvisa genomgångar. Kasttränaren Jörgen Karlsson visade tillsammans med sin adept Rebecka Hallerth övningar för slägga och Hässelbys Jakob Samuelsson demonstrerade spjut.

Före förbundskaptenerna och tillika Jenny och Susanna Kallurs tränare, Karin Torneklint, höll i ett häckpass parallellt med längd-tresteg som IFK Lidingös Malin Marmbrandt höll i. Hoppdelen kompletterades av Bengt Jönsson som ansvarade för höjd.

### Uppskattad biomekanikföreläsning

Bland de teoretiska delarna fördjupade sig Jacob Melin i biomekanik och hur kroppens rörelser skapar kraft och hastighet med exempel från friidrottens grenar. Ett annat tema var "coachande ledarskap – så kan du stärka och stötta dina aktiva på vägen till utveckling och målluppfyllelse" med idrottspsykologen Elin Borg. En annan föreläsning handlade om hur vi behåller ungdomar i friidrotten.

Att träffa likasinnade en hel helg och utbyta erfarenheter är givande för både tränare och aktiva och den sociala delen nästan lika viktig som själva utbildningen. Tränarform med nuvarande upplägg hade premiär i Umeå 2024 och efter Sätra 2025 står Växjö som värd 2026.

Jonas Hedman



### 10-bästa-listan 2025

- |  |             |
|--|-------------|
| 1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK (1)     | Diskus      |
| 2) Andreas Almgren, Turebergs FK (3)   | Långdistans |
| 3) Vanessa Kamga, Hässelby SK (2)      | Diskus      |
| 4) Axelina Johansson, Hässelby SK (4)  | Kula        |
| 5) Sara Lennman, Spårvägens FK (6)     | Kula        |
| 6) Oskar Edlund, Täby IS (8)           | 400 m häck  |
| 7) Andreas Kramer, Djurgårdens IF (9)  | 800 m       |
| 8) Sarah Lahti, Hässelby SK (-)        | Långdistans |
| 9) Rebecka Hallerth, Spårvägens FK (7) | Slägga      |
| 10) Ragnar Carlsson, Hässelby SK (5)   | Slägga      |
- Inom parentes fjolårets placering. Jury: Helene Bourdin, Jonas Hedman, Dejan Mirkovic och Björn Sveen.

Daniel Ståhl har toppat Gotland-Stockholms tio-bästa-lista varje år sedan 2016. Foto: Deca Text&Bild



Vanessa Kamga var VM-fyra i diskus och satte tre svenska rekord vilket gjorde henne till bästa kvinna på listan. Foto: Deca Text&Bild

#### Gotland-Stockholms 10-bästa-lista 2025

## Tionde raka för Daniel Ståhl

VM-guldet i diskus säkrades i sista omgången i Tokyo av *Daniel Ståhl* tack vare mäktiga 70.47. Den fantastiske spårvägaren från Jakobsberg tog därmed sin fjärde globala titel och är nu en av Sveriges främsta friidrottare genom tiderna. Året innehöll också seger i Lag-EM:s högsta division, Finnkampen och SM.

Turebergs *Andreas Almgren* hade ett fantastiskt år med tre europarekord varav ett på 5000 m på Bauhausgalan inför hemmapubliken på Stockholms Stadion i juni. Med 12:44.27 vann han överlägset och avancerade till elfte plats på genom-tiderna-listan bara nio sekunder från världsrekordet. De andra europarekorden kom på 10 km väg i januari (26:53) och halvmaraton i oktober (58:41). Höjdpunkten var dock VM-silvret på 10 000 m i Tokyo – Sveriges första globala medalj i grenen på 77 år.

Diskuscastaren *Vanessa Kamga* förbättrade sitt svenska rekord i diskus vid tre tillfällen varav två i VM-finalen där hon slutade fyra på 66.61. I övrigt 7:e-plats på Lag-EM samt seger i Europacupen kast, Finnkampen och SM.

#### Fyra svenska rekord i samma tävling

Hässelbys *Axelina Johansson* vann de amerikanska universitetsmästerskapen inomhus i kula och var sedan blott nio centimeter från VM-finalen i Tokyo. I övrigt andraplats i SM och Finnkampen. Året avslutade hon på bästa sätt genom att i december sätta fyra svenska inomhusrekord i samma tävling med 19.72 i topp.

*Sara Lennman* avslutade karriären genom att ta sig till VM-final i kula i Tokyo där det blev en tolfteplats. Lägg till det niondeplats på inne-VM där hon med 18.45 gjorde sitt livs längsta stöt, samt tredjeplats på SM i Karlstad och Finnkampen på Stockholms Stadion.

Täbys 400 häcklöpare *Oskar Edlund* gjorde årets två snabbaste lopp i VM. Först personligt rekord med 48.52 i försöken och sedan 48.81 i semin vilket innebar en 16:e-plats. I övrigt åtta på Lag-EM och seger i SM (mästerskapsrekord 48.92) och Finnkampen.

Djurgårdens *Andreas Kramer* var med i sex Diamond League-galor där årsbästat 1:43.73 kom i Oslo (28:a i världsstatistiken). Han vann SM och Finnkampen men tog sig inte vidare från försöken i VM och inne-EM.

#### Dubbla rekord för Sarah

Hässelbys *Sarah Lahti* satte svenskt rekord på både 5 och 10 km väg (15:04 resp 30:58), var sexa i EM på 10 km och nia i terräng-EM. I VM-försöken på 5000 m noterade hon 15:05.13 och tog i övrigt dubbla terräng-SM-guld.

*Rebecka Hallerth* vann SM i slägga för andra året i rad och var i VM-kvalet blott 27 centimeter från final tack vare årsbästat 70.43. Det innebar en slutlig 14:e-plats. I Lag-EM slutade hon tia och i Finnkampen femma.

Släggkastaren *Ragnar Carlsson* kvalade in till VM där han var knappt 3,5 meter från final. I övrigt nia i Lag-EM, seger i SM och tvåa i Finnkampen.

Jonas Hedman



En kulvert är enda platsen det går att springa med spikskor på inomhus i Visby. Att få till bättre träningsmöjligheter vintertid har tyvärr visat sig vara svårt. Foto: Jorma Jääskeläinen

## Svåra träningsförhållanden på Gotland

**Sedan 2022 ingår Gotland i distriktsförbundet och samgåendet har skapat bättre möjligheter att utveckla friidrotten på ön. Men att få till rimliga träningsförhållanden inomhus är en utmaning.**

Sommaren 2025 fick Gutavallen ny ytbeläggning men vintertid är det betydligt svårare att bedriva friidrotts-träning i Visby. Förutom gymnastiksalarna finns en smal kulvert att springa i men det är enda stället det hjälpligt går att köra sprint i spikskor under årets kalla årstid.

– Sedan 1988 har vi tillgång till en hundra meter lång och två meter bred kulvert under Korpens vårdcentral. Där går det att springa i spikskor på mattor men bara en åt gången och luften är inte bra, säger Maria Larsson Östergren som är ordförande i öns största friidrottsförening, Visby IF Gute, och även ledamot i Gotland-Stockholms FIF.

Utöver det sker träning i Visby gymnasiums gymnastiksal där spikskor inte får användas.

– Det fungerar bra för barn och äldre ungdomar kan hoppa höjd och stöta med plastkula. Men gymnastiksalarna är inte friidrottsanpassade så det går inte att hoppa längd eller stav. Det är inte heller lätt att få träningstider eftersom efterfrågan är stor, säger Maria.

### En multihall skulle vara lösningen

Det finns drygt tvåhundra barn, ungdomar och juniorer som tränar friidrott på Gotland plus ett tjugotal veteraner och runt 30 parafriidrottare. Förutom friidrotten så behöver bland annat gymnastik, judo och futsal bättre lokaler och kommunen har länge uppvaktsats av föreningarna.

– En multihall hade varit en bra lösning men kommunen vill inte bygga en fullstor hall med rundbana. Det finns plats på grusplanen vid Gutavallen och finansiering skulle gå att lösa med hjälp av bland annat Allmänna arvsfonden.

– Men med den närliggande ringmuren bedömer

kommunen att påverkan på världsarvet Visby skulle bli för stor vilket gör att de säger nej. Att hitta annan mark inom rimligt avstånd har visat sig vara svårt på grund av ändrade detaljplaner. Ett alternativ med en tillfällig tälthall på Gutavallen har i nuläget avvisats.

### "En svårupplöst kommunikativ knut"

– Friidrotten tillhör Kultur- och fritidsförvaltningen men när det gäller hallfrågan ingår även Utbildningsförvaltningen som vill bygga en gymnastiksal för skolan på Gutavallen. Det skulle blockera möjligheten till en friidrottshall.

Hälso- och sjukvårdsförvaltningen ansvarar för kulverten där friidrotten tränar men har indikerat att de av säkerhetsskäl kanske inte får fortsätta att vara där.

– Även i en liten kommun som Gotland kan det vara svårt att få till kommunikationen för att få resultat. Jag är övertygad om att förvaltningarna vill väl men det är som en kommunikativ knut som inte går att lösa upp, säger Maria.

### Idrott och träning är viktigt

Antalet friidrottare på Gotland är omkring 250 men skulle vara betydligt fler om träningsmöjligheterna vintertid var bättre. Att barn rör på sig allt mindre är ett stigande problem med allt vad det innebär av övervikt, benskörhet med mera. Ett problem är också att allt fler slutar tidigare med idrott. Enligt Riksidrottsförbundet så gör fler och fler tjejer det redan i 13-årsåldern.

När Gotlands friidrottare tävlade i Island Games på Orkneyöarna norr om Skottlands fastland sommaren 2025 så var det på en ö med betydligt färre invånare än Gotland.

– Både Orkneyöarna och Åland är mindre än Gotland men har bättre faciliteter för friidrott så vi ligger verkligen efter här på Gotland, avslutar Maria.

Jonas Hedman

## Årsmötet 2025



Årsmötet genomfördes traditionsenligt i Sättra Friidrottshalls foajé och datumet var tisdagen den 11 mars. 44 personer från 19 föreningar närvarade. Foto: Jonas Hedman

## Helene Bourdin ny i styrelsen

**Det blev omval över nästan hela linjen på Gotland-Stockholms årsmöte i Sättra den 11 mars. Till ny ledamot valdes förre 400 m-löparen Helene Bourdin.**

Efter två händelserika årsmöten 2024 blev det betydligt lugnare denna gång då platsen traditionsenligt var Sättra Friidrottshall. Röstlängden fastställdes till 44 personer från 19 föreningar av vilka fem personer var med på videolänk från Visby. Till mötesordförande valdes Christer Pallin som lotsade mötesdeltagarna genom mötet på ett som alltid utmärkt sätt.

### Fina idrottsliga framgångar

Ordförande Bengt Olsson berättade om det gångna året som innehöll både utmaningar och idrottsliga framgångar.

– Några av höjdpunkterna var Vanessa Kamga, OS-femman i diskus, Daniel Ståhl, EM-fyra i diskus, och Andreas Almgren som satte en rad svenska rekord på långdistans. Vårt distrikt hade också de tre främsta föreningarna i SM-pokalen i form av Tureberg, Hässelby och Spårvägen, sa Bengt.

### Två motioner

IFK Lidingö hade lämnat in två motioner som föredrogs av Bengt Olsson. Den första handlade om att tillsätta en projektgrupp för att hjälpa distriktets klubbar att dra nytta av införandet av det kommande fritidskortet. Det är regeringens stora reform för att främja barns och ungas aktiva deltagande i idrott, kultur, friluftsliv- och föreningsliv.

Styrelsen föreslog avslag med motiveringen att det är för tidigt eftersom fritidskortet inte kommer införas förrän 1 oktober 2025. Ingen vet ännu hur den slutliga versionen kommer att se ut.

Motion två handlade om mentorprogram för ledare, tränare och domare för att skapa jämlik representation.



Årets prestationer i 17-årsklasserna gick till Turebergs Ludvig Ellgren (UEM-silver i kula) och Spårvägens Carmen Cernjul (UEM-brons 800 m) medan ledarpriset tilldelades Spårvägens kasttränare Jörgen Karlsson. Foto: Jonas Hedman.

Styrelsen ställde sig positiv till motionen och årsmötet röstade enligt styrelsens förslag. Motion ett avslogs.

### Comeback för Helene

Täbys tidigare landslagslöpare Helene Bourdin röstades in i styrelsen på fyllnadsval efter avgående Erik Bowallius som istället tog plats i valberedningen.

Helene bor i Nykvarn med man och två barn och har tidigare varit ledamot i Stockholms FIF:s styrelse. Hon har också suttit i valberedningen i både distriktet och Svenska Friidrottsförbundet.

Mötet avslutades med att Bengt Olsson tackade avgående Erik Bowallius för ett bra jobb.

Jonas Hedman

## Föredragningslista årsmötet

Torsdagen den 12 mars 2026 klockan 19.00 i Sättra Friidrottshall.

1. Fastställande av röstlängd för mötet på grundval av det röstlängdsunderlag som SFIF har upprättat för SDF.
2. Val av mötesordförande.
3. Val av protokollssekreterare.
4. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera mötets protokoll.
5. Val av två rösträknare.
6. Fråga om kallelse till mötet har skett i den ordning 2 kap. 1 § föreskriver.
7. Fastställande av föredragningslista för mötet samt i förekommande fall fastställande av arbetsordning.
8. Styrelsens verksamhetsberättelse med årsredovisning (årsbokslut).
9. Revisorernas berättelse.
10. Fråga om styrelsens ansvarsfrihet.
11. Styrelsens förslag samt inkomna motioner.
12. Styrelsens förslag till verksamhetsplan med ekonomisk plan för innevarande verksamhetsår.
13. Fastställande av eventuell årsavgift/serviceavgift för föreningarna till SDF för kommande verksamhetsår.
14. Val av SDF-ordförande, tillika SDF-styrelsens ordförande, för en tid av ett år.
15. Var av halva antalet övriga styrelseledamöter för en tid av två år.
16. Val av en revisor med personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom förbundet för en tid av ett år.
17. Val av ordförande och två till tre ledamöter i valberedningen för en tid av ett år.
18. Beslut om val av ombud och erforderligt antal ersättare till Svenska Friidrottsförbundets årsmöte, varvid båda könen ska vara representerade.
19. Beslut om val av ombud och erforderligt antal ersättare till berört RF-SISU-distrikts stämma.

Beslut i fråga av större ekonomisk eller annan väsentlig betydelse för SDF eller dess föreningar får inte fattas om den inte finns med i kallelsen till SDF-årsmötet.

## Röstlängd

Rösträtten vid SDF-årsmöte bestäms genom röstlängd som upprättats av SFIF. Röstlängden upptar de föreningar som senast den 31 december har fullgjort sina stadgeenliga förpliktelser mot SFIF och de förpliktelser som har bestämts av SDF-årsmöte. Röstlängden gäller oförändrat till dess ny röstlängd har tillställts SDF.

Varje röstberättigad förening har en röst. Därutöver erhåller de föreningar som enligt 2 Kap 4 § i SDF:s stadgar uppnått SM-poäng tilläggsröster enligt följande: de tio föreningar som har det högsta poängtalet får fyra tilläggsröster, de därpå följande tio får tre tilläggsröster, de därpå följande tio får två tilläggsröster och övriga en tilläggsröst.

Föreningens röstetal får inte överstiga 1/3 av antalet röstberättigade vid SDF-årsmötet.

Allmänna Idrottsklubben	2	Marschföreningen Ambulator	1
Athletic Club Salt Lake	1	Munsö Idrottsförening	1
Atlas Copco Idrottsförening	1	Muskö Idrottsförening	1
AXA Sports Club	2	Mälarhöjdens IK Friidrottsförening	2
Better Running Club	1	Mälarö SOK	1
Boo Idrottsförening Friidrottsklubb	2	Nacka Hockeyklubb	1
Botkyrka/Salem Löpklubb	1	Norrbacka Handikapp IF	1
Bravura Sports Club	1	Orienteringklubben Ravinen	2
Bromma Idrottsförening	2	P18 Idrottsklubb	1
Brottby Sportklubb	1	Pandans Sportklubb	1
Danderyds SK Friidrottsförening	3	Parkrun Idrottsförening	1
Djurgårdens IF Friidrottsförening	2	Roma Idrottsförening	1
Duvbo Idrottsklubb	1	Runacademy Idrottsförening	2
Enebybergs Idrottsförening	1	Skärholmens Sports Club	1
Fotrally Idrottsklubb	1	Sports Club OCR	2
Framåt Vandringsklubb	1	Springtime Sports Club	1
Fredrikshofs Fri-IF	1	Spårvägens Friidrottsklubb	5
Friidrotts Klubben Studenterna	2	Stockholm Frontrunners Idrottsförening	1
Friidrottsföreningen Hässelby SK	5	Stockholm Långdistansklubb	1
Fårösunds Gymnastik o Idrottsklubb	1	Stockholms FTF	1
Föreningen IKJ Haninge	1	Stockholms Vandrareförening	1
Glädjeruset Idrottsförening	1	Sundbybergs Idrottsklubb	2
Gotlands Bro Orienteringsklubb	1	Svaide Roma Skid- och Orienteringsklubb	1
Gudö Sportklubb	1	Sveaskogs Idrottsförening	1
Hammarby IF Friidrottsförening	5	Team Club Running Stockholm	1
Handelsbanken Idrottsförening	1	Team Nordic Trail Sports Club	1
Hanvikens Sportklubb	1	Team Skavsåret IF Järfälla	1
Hellas Friidrottsklubb	2	Telia Idrott och Fritids Förening	1
Huddinge Allmänna Idrottssällskap	4	Terrible Tuesdays Athletic Club	2
Idrottsföreningen Linden	1	Tough Viking Idrottsförening	1
Idrottsföreningen Rinkeby Run	1	Toughest Huddinge OCR Idrottsförening	1
Idrottsföreningen Triangeln	1	Tullinge Friidrottsförening	2
Idrottsklubben Tjelvar	1	Tullinge Sportklubb	2
IF Friskis&Svettis Nynäshamn	1	Turebergs Friidrottsklubb	5
IF Friskis&Svettis Stockholm	1	Täby IS Friidrottsklubb	4
IF Friskis&Svettis Tyresö	1	Uptown Runners Club	1
IF Friskis&Svettis Täby	1	Vallentuna Friidrottsklubb	2
IF Friskis&Svettis Upplands Väsby	1	Waxholms Orienteringsklubb	1
IF Friskis&Svettis Visby	1	Visby IF Gute Friidrottsklubb	2
IF Linnéa Friidrott	1	Wisby Ultralöparförening	1
IFAH Parasportförening	1	Värmdö Idrottsförening	1
IFK Lidingö Friidrottsklubb	4	Väsby Idrottsklubb Friidrott	2
IFK Tumba Friidrottsklubb	1	Väsby Simsällskap	1
Ingarö Idrottsförening	1	YO Running Club	1
Järla IF Orienteringsklubb	1	Åkersberga Sportklubb	2
Keep Up Running Club	2	Ålta Idrottsförening	1
Kista SportsClub KFUM	1	Ösmo Nynäs Friidrottsklubb	1
Kungsholmen Basketbollklubb	1	Östergarns Idrottsklubb	1
Kungsängen Friidrottsklubb	1	Österhaninge Idrottsförening	1
Löparakademin Idrottsförening	1		
Löparnas vänner Idrottsförening	2	Totalt 148 röster fördelade på 100 föreningar.	

## Årsberättelse 2025

Gotland-Stockholms Friidrottsförbund omfattar de föreningar som är medlemmar i Svenska Friidrottsförbundet och har sin hemvist inom de geografiska områdena för Gotland och Stockholm.

Distriktsförbundet är underställt Svenska Friidrottsförbundet.

Förtroendevalda, tjänstemän och övriga medarbetare har till uppgift att inom ramen för distriktsförbundets uppdrag företräda, organisera, samordna och verka i överensstämmelse med idrottens mål och inriktning (1 Kap i RF:s stadgar) samt ge god service till distriktets föreningar.

Arbetet utförs i styrelse, kommittéer och projektgrupper samt på kansli och i Sättra Friidrottshall. Anställd personal på kansli och i Sättra Friidrottshall står till styrelsens förfogande.

### Föreningar

Antalet föreningar som tillhörde Gotland-Stockholms Friidrottsförbund vid årets slut var 100.

### Styrelse

Styrelsen bestod under verksamhetsåret av Bengt Olsson, ordförande, Peter Dacke, vice ordförande, Björn Sveen, Helene Bourdin, Ingela Ottfalk, Maria Larsson Östergren (Gotland), Markus Lindahl, Mia Hällersfors och Simon Bjernerup som ledamöter samt Mikael Nilsson som personlig suppleant för ledamot från Gotland samt verksamhetschef Dejan Mirkovic som adjungerad.

Under året genomfördes tretton protokollförda hybridmöten (fysiska/digitala) inklusive en helgkonferens i Sättra.

### Valberedning

I valberedningen ingick Caroline Uddström, ordförande, Jan Ahlström, Erik Bowallius och Jorma Jääskeläinen (Gotland).

### Revisorer

Revisionsbyrå har varit Grant Thornton med Bodil Nordin som ansvarig revisor.

### Personal

Dejan Mirkovic tjänstgjorde som verksamhetschef på heltid och Maja Forsberg som föreningskonsulent på deltid 75% (februari-december). Björn Sveen 25% januari-mars som stöd i överlämning till ny verksamhetschef.

Distriktsförbundets ekonomiredovisningar utfördes på konsultbasis av MJF Redovisning och Konsult AB.

### Samarbetspartners

Runners' Store var samarbetspartners med kopplingar till verksamheterna i Sättra Friidrottshall.

### Representation på förbundsårsmötet

Vid Svensk Friidrotts förbundsårsmöte i Karlstad den 29–30 mars representerades Gotland-Stockholmsdistriktet av tjugo ombud enligt;

Bengt Olsson, Björn Sveen, Dejan Mirkovic, Fredrik Nelson, Helene Bourdin, Henrik Jensen, Henrik Schölin, Jenny Rudin, Johan Engholm, Lars Hagström, Maia Eppelin, Maja Forsberg, Martin Cousins, Mia Edvardsson, Michael Pettersson, Niklas Andersson, Niklas Kagevik, Peter Dacke, Staffan Movin samt Ulf Ribacke.

### Kommunikation och information

Distriktsförbundets officiella informationskanal var friidrott.se/gotland-stockholm.

### Kommittéer

Flera av distriktsförbundets uppgifter utfördes inom ramen för kommittéer enligt;

*Anläggning* – Björn Sveen, Gabriel Heen och Åke Ruus.

*Elit* – Markus Lindahl, Peter Dacke samt Dejan Mirkovic, adjungerad.

*Junior&ungdom* – Helene Bourdin och Maja Forsberg, adjungerad. Under våren deltog även Jeanette Sténson-Hallgren, Peter Wikström och Sara Wilkinson i ett överlämningsmöte.

*Tävling* – Ingela Ottfalk, Niklas Kagevik, Roger Karlsson och Simon Bjernerup.

*Utbildning* – Mia Hällersfors, Anna-Karin Wikström, Sofia Malm och Dejan Mirkovic, adjungerad.



Styrelsen efter årsmötet i Sättra Friidrottshall den 11 mars. Fr v Mia Hällersfors, Simon Bjernerup, Ingela Ottfalk, Bengt Olsson (ordförande), Peter Dacke, Björn Sveen och Helene Bourdin. På bilden saknas Maria Larsson Östergren och Markus Lindahl. Foto: Jonas Hedman

### Utmärkelser och priser

En jury bestående av Helene Bourdin, sammankallande, Mia Hällersfors och Maja Forsberg utsåg årets pristagare;

Årets ungdomsledare Annie Gardell, Visby IF Gute samt Årets bästa prestation i 17-årsklasserna Fanny Szalkai, Spårvägens FK, och Sebastian Lörstad, IFK Lidingö.

### Bästa ungdomsföreningar

Efter sammanräkning av placeringspoäng enligt de sex främsta i årets distriktsmästerskap för ungdomar utsågs Turebergs FK till Årets klubb i såväl pojkar-flickor 12–14 år som 15–17 år.

### Strategiska utvecklingsområden

Distriktsförbundets verksamheter bedrevs i enlighet med vid årsmötet i mars 2025 fastställd verksamhetsplan. Svensk Friidrotts verksamhetsinriktning Friidrottens strategi 2025 var vägledande med den gemensamma övergripande målsättningen att friidrotten ska vara en attraktiv och växande idrott.

Utfallet av genomförd verksamhet för respektive området och i enlighet med Gotland-Stockholm Friidrottsförbunds verksamhetsplan för 2025 redovisas nedan.

### Moderna och konkurrenskraftiga föreningsmiljöer

#### ✓ *Utbildningar*

Under året genomförde distriktet utbildningar för totalt 262 tränare, ledare och tävlingsfunktionärer;

<i>För tränare (SFIF utbildningsstege)</i>	<i>Månad</i>	<i>Antal</i>
Friidrottstränare steg 1	mars/april	24
Friidrottstränare steg 2	mars/april	7
Barntränare i friidrott (IF Linnea)	maj	9
Barntränare i friidrott (central)	september	22
Barntränare i friidrott (Huddinge AIS)	oktober	13
Barntränare i friidrott (Mälarhöjden)	november	24
Friidrottstränare steg 1	november	43
Friidrottstränare steg 2	november	17

#### *Tävlingsrelaterade utbildningar*

Teknisk ledare	mars	10
Domare	maj	9

#### *Clinics, grenskolor och övriga utbildningar*

Clinic, spjut	april	4
Tränarforum	oktober	80

#### **Deltagare per utbildning**

Barntränare i friidrott	68
Friidrottstränare steg 1	67
Friidrottstränare steg 2	24
Clinics, grenskolor och övriga utbildningar	84

#### ✓ *Samverkan*

Dialog var nyckelordet i distriktsförbundets samverkaninsatser.

#### ✓ *Möten*

Styrelsen samlade föreningarnas företrädare för information, samtal samt erfarenhetsutbyten över föreningsgrän-

## Årets ungdomsledare: Annie Gardell

### *Juryns motivering:*

Visby IF Gutes Annie Gardell, 39, är tränare för en ungdomsgrupp med aktiva 12–14 år på Gotland och personifierar glädje och entusiasm på bästa sätt. I en tid i ungdomarnas liv när många slutar väcker Annie lusten och intresset för att fortsätta med idrott. Det är inte bara under träning hon är en viktig kugge och inspiratör utan även på läger och tävlingsresor. Annie leder ungdomarna i friidrottens alla grenar men har sitt hjärta i slägga där hon själv tävlar som veteran. Hon leder också en kastgrupp med tjejer som både satt Gotlandsrekord och nått flera framskjutna placeringar. Hösten 2025 tog Annie också initiativet till att starta en veterangrupp.



serna. Vårsmötet ägde rum den 6 maj med 21 deltagare från åtta föreningar tillsammans med styrelse- och kansli-representanter. Höstens obligatoriska stormöte genomfördes den 16 oktober med 24 deltagare från elva föreningar. Minnesanteckningar se distriktets hemsida under Om oss > Föreningsmöten.

#### ✓ *Anläggningar*

Vi stod till förfogande för politiker och tjänstemän i kommuner och bidrog med friidrottsspecifika kunskaper i planeringen av nya och upprustning av befintliga arenor. I samråd och påkallat medverkade vi i lobbyarbeten och uppvaktningar för att framföra friidrottens anläggningsbehov.

#### *Bällsta Friidrottshall*

Friidrotten fick uppleva ett stort bakslag när stadens politiker meddelade att den utlovade byggstarten (2025) för friidrottshallen i Bällsta senarelagts. Inga klara besked gavs om tidpunkt för ny byggstart. Dock framfördes att friidrottshallen har fortsatt högsta prioritet i staden. Distriktsförbundets arbete bestod i att löpande hålla frågan levande i kontakter med stadens politiker och tjänstemän.

#### *Enskede kombihall*

Ett så kallat genomförandebeslut om byggstart för Enskede Kombihall fattades i stadens fullmäktige under hösten med byggstart våren 2026.

#### *Sätra Friidrottshall*

Distriktsförbundets värdskapsavtal med staden och driftsansvaret för Sätra Friidrottshall verksamheter löpte vidare. Under året upprustade staden bland annat friidrottshallen med ny takbelysning och en väggbygggnad i foajén gjorde att en större separat lokal iordningställdes. Lokalen förväntas skapa bättre möjligheter för genomförandet av distriktets vår-, höst- och årsmöten samt utbildningar med mera.



### *Sätra Idrottsplats och kastplan*

Stadens totalrenovering av Sätra IP med bland annat nya blå banor blev mycket smakfull. Elsystemet för tävlings-teknik uppraderades och intilliggande kastplan fick en rejäl makeover och har därmed WA-certifierats för tävlingar upp till drygt 70 meter.

### *Gutavallen och inomhusfriidrott på Gotland*

Gutavallen fick en efterlängtat upprustning med ny toppbeläggning på löparbanorna. Dock var friidrottens inomhusförutsättningar på ön fortsatt mycket dåliga. Lokala klubbföreträdare uppvaktade beslutsfattare om friidrottens inomhusvillkor med förväntningar om att på sikt bygga en friidrottshall. Distriktsförbundets roll var understödjande.

### *Hässelby IP*

Under året renoverades Hässelby IP:s längd-, trestegs- och stavansatsbanor.

### **Ökad grad av digitalisering och digital kompetens**

#### **✓ Hemsidan**

Distriktsförbundets hemsida ligger under svenska förbundets domän och under året har nya e-postadresser för distriktsförbundets medarbetare och verksamheter skapats under domänen @friidrott.se.

#### **✓ Programvara för försäljning av träningskort**

Informationen på hemsidan om programvaran för digitala bokningar och betalningar av Sätra Friidrottshalls träningsverksamheter förtydligades under året.

*Regionmästerskapen för 13–14-åringar genomfördes i Södertälje både inomhus och utomhus och med Gotland-Stockholm som dubbelvinnare båda gångerna. Lag väst segrade före lag öst följt av Södra Svealand och Mittsvenska. Foto: Maja Forsberg*

### **Nya och utvecklade tävlings-och arrangemangsformer**

#### **✓ Distriktslag**

Gotland-Stockholm deltog med två lag i de årliga Regionmästerskapen för 13–14-åringar. Övriga deltagande lag var från distrikten MittSvenska och Södra Svealand. Inomhusupplagan genomfördes i Södertäljehallen 15–16 mars med dubbelseger för Gotland-Stockholm. Även utomhus arrangerades mästerskapet i Södertälje, på Södertälje IP, den 13–14 september. Segern gick till Stockholm Lag Väst och Stockholm Lag Öst slutade trea.

#### **Distriktsmästerskap**

##### **✓ Årets DM-tävlingar och arrangörer;**

17–19/1	IUDM (ej alla grenar)	Täby IS
25/1	IDM 3000 m	FK Studenterna
25–25/1	IVDM	IFK Tumba
29–30/3	IUDM (vissa grenar)	Huddinge AIS
7–8/5	UDM	Täby IS
16/5	DM-UDM kort stafett	Danderyds SK
17–18/5	VDM	IFK Tumba
23–24/8	UDM 12–14 år	Hanvikens SK
11/10	DM terräng alla åldrar	Turebergs FK, Spårvägens FK Löparnas vänner

## Årets ungdomspristagare 2025

Bästa prestationer i 17-årsklasserna

**Fanny Szalkai**  
Spårvägens FK



Medel-långdistansaren Fanny Szalkai, 17, tog silver på 2000 m hinder på europeiska ungdoms-OS i Makedonien på personliga rekordet 6:31.48. Ungdomsfinnkampen vann hon för andra året i rad och bland de personliga rekorden märks 4:20.85 på 1500 m, 16:21.26 på 5000 m och 10:05.97 på 3000 m hinder. Lägg till det hela sex USM-guld.

*Tränare:* Anders Szalkai

**Sebastian Lörstad**  
IFK Lidingö



Sebastian Lörstad, 17, fortsatte att utvecklas på medel-långdistans och vann på europeiska ungdoms-OS 3000 m med hela 21 sekunder. Lägg till det senior-SM-guld på 10 km väg, silver på 1500 m samt tredjeplats på 5000 m i Finnkampen. Dessutom tre ind. USM-guld. Personliga rekord: 3:44.38 (1500 m), 7:54.69 (3000 m) 13:43.27 (5000 m) och 28:53 (10 km väg).

*Tränare:* Daniel Nilsson

*Jury:* Helene Bourdin, Maja Forsberg och Mia Hällersfors.

### Svenska mästerskap

✓ Årets SM-tävlingar och arrangörer;

15–16/2	ISM-IJSM-IUSM mångkamp	Hässelby SK
10/5	SM, Para-SM halvmaraton	FK Studenterna
29/5	Lag-SM kval	Huddinge AIS
31/5	SM Maraton	Hässelby SK, Spårvägens FK
5/7	VSM mångkamp	IFK Tumba
12/7	Lag-SM final	Turebergs FK Hässelby SK, Spårvägens FK
20/9	VSM kastfemkamp	Huddinge AIS
5/10	SM-JSM22-VSM 10 km	Hässelby SK
18-19/10	SM-JSM-USM-VSM terräng	IFK Lidingö

✓ Rättvisa tävlingar

Två utbildningar genomfördes, teknisk ledare med tio deltagare och för distriktsdomare med nio deltagare.

### Nya och utvecklande träningsformer

✓ Sommarläger 13–14 år

Distriktsförbundets sommarläger för 13–14 åringar arrangerades i Södertälje och genomfördes den 16–18 juni, med 71 ungdomar från tolv föreningar. Ett viktigt mål med lägret var att bygga vänskap mellan deltagarna över föreningsgränserna, erbjuda inspirerande friidrottstränningar och roliga aktiviteter.

✓ Utvecklingsträff 15–17 år

I samarbete med RF-SISU Stockholm genomförde distriktsförbundet en mycket uppskattad utvecklingsträff för ungdomar 15–17 år i Sätra 18–19 oktober. Träningspass varvades med teori och sociala aktiviteter. Träffens syfte var att inspirera, motivera och behålla fler aktiva

högre upp i åldrarna där just denna ålderskategori inte har några andra gemensamma föreningsöverskridande träffar. 57 deltagare från tolv föreningar deltog på träffen.

### Vidareutveckla löpningens position

Ett antal samarbeten genomfördes över föreningsgränserna av Step Forward, Spårvägens FK samt Stockholm springer.

### Stärkt ledarskap

✓ Kunskap, delaktighet, rimlig arbetsbelastning var ledord för att skapa glädje och motivation inom distriktsförbundets olika verksamhetsområden.

Vi organiserade oss i kommittéer inom följande verksamhetsområden;

*Anläggning* – anläggningsfrågor.

*Elit* – elitaktivas tränings- och tävlingsvardag.

*Junior- & Ungdom* – grenskolor, sommarläger, regionmästerskap.

*Tävling* – tävlingssanktioner, DM, utbildningar för tävlingsfunktionärer.

*Utbildning* – centrala utbildningarna Barntränare i friidrott, Friidrottstränare steg 1 och steg 2 samt för djupningskurser och clinics.

### Blå-gula framgångar

✓ *Elitidrottsmiljö Stockholm*

Ett avtal mellan Svenska Friidrottsförbundet, Sollentuna kommun, Gotland-Stockholms friidrottsförbund, Kungliga Tekniska Högskolan och Gymnastik och Idrottshögskolan undertecknades under december med syfte att samverka för att förbättra elitidrottsmiljön i Stockholm/Sollentuna. En styrgrupp bildades med uppgift att leda arbetet framöver och med Svenska Friidrottsförbundet som sammankallande.

## Årsbokslut

<b>RESULTATRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2025-01-01 -2025-12-31</b>	<b>2024-01-01 -2024-12-31</b>
<b>Förbundets intäkter</b>			
Nettoomsättning	2	3 529 262	4 031 749
Offentligrättsliga bidrag	3	440 000	440 000
Gåvor/stipendier/övriga bidrag	4	453 888	269 369
Övriga förbundsintäkter		418 835	262 249
<b>Summa intäkter</b>		<b>4 841 985</b>	<b>5 003 367</b>
<b>Förbundets kostnader</b>			
Förbundskostnader	5	-999 251	-1 458 625
Övriga externa kostnader		-976 137	-1 148 977
Personalkostnader		-2 525 471	-2 142 562
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-27 548	-27 548
<b>Summa kostnader</b>		<b>-4 528 407</b>	<b>-4 777 712</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>313 578</b>	<b>225 655</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		43	175
Räntekostnader och liknande resultatposter		-197	-1 564
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-154</b>	<b>-1 389</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>313 424</b>	<b>224 266</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>313 424</b>	<b>224 266</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>313 424</b>	<b>224 266</b>



## BALANSRÄKNING

	Not	2025-12-31	2024-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	6	55 095	82 643
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>55 095</b>	<b>82 643</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>55 095</b>	<b>82 643</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		220 153	40 680
Övriga fordringar		17 612	19 858
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		22 060	27 498
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>259 825</b>	<b>88 036</b>
<i>Kortfristiga placeringar</i>			
Övriga kortfristiga placeringar		1 040 544	0
<b>Summa kortfristiga placeringar</b>		<b>1 040 544</b>	<b>0</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		2 377 603	3 097 811
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>2 377 603</b>	<b>3 097 811</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>3 677 972</b>	<b>3 185 847</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>3 733 067</b>	<b>3 268 490</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<i>Fritt eget kapital</i>	7		
Fritt eget kapital vid räkenskapsårets början		2 773 656	2 549 389
Sammanslagning Gotland		44 325	44 325
Årets resultat		313 424	224 266
<b>Fritt eget kapital vid räkenskapsårets slut</b>		<b>3 131 405</b>	<b>2 817 980</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>3 131 405</b>	<b>2 817 980</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
<b>Leverantörsskulder</b>		<b>151 718</b>	<b>35 552</b>
Skatteskulder		18 348	13 224
Övriga skulder		90 033	55 095
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		341 563	346 639
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>601 662</b>	<b>450 510</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>3 733 067</b>	<b>3 268 490</b>

## NOTER

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsbokslutet är upprättat i enlighet med bokföringslagens regler om årsbokslut och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2017:3) om årsbokslut. Tillämpade principer är oförändrade gentemot föregående år.

#### Intäktsredovisning

Intäkter redovisas till det verkliga värdet av vad som erhållits eller kommer att erhållas. Bidrag redovisas normalt enligt kontantprincipen. Om ett bidrag avser bestämd tidsperiod periodiseras bidraget över denna period.

#### Bidrag

Som bidrag räknas likvida medel som idrottsförbundet erhåller från bidragsgivare som är ett offentligt organ.

Offentligtorgan utgörs av staten, region, länsstyrelse och kommun, EU, inkluderat Riksidrottsförbundet, Socialstyrelsen, Allmänna arvsfonden. Stöd som avser förvärv av anläggningstillgång reducerar tillgångens anskaffningsvärde. Det innebär att tillgången redovisas till nettoanskaffningsvärde, som också utgör grund för beräkning av avskrivningens storlek. Uppgift om bruttoanskaffningsvärde och erhållna bidrag redovisas i not.

#### Aktier och andra värdepapper

Kortfristiga innehav av aktier och andra värdepapper klassificeras som kortfristiga placeringar och värderas till det lägsta av anskaffningsvärdet och verkligt värde (marknadsvärde). Långfristiga innehav klassificeras som finansiell anläggningstillgång och värderas till anskaffningsvärde. Om det verkliga värdet minskat och denna nedgång kan antas vara varaktig görs nedskrivning till det verkliga värdet.

#### Anläggningstillgångar

Materiella och immateriella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan. Avskrivning görs systematiskt över den bedömda ekonomiska livslängden. Härvid tillämpas följande avskrivningstider:

Utrustningar	3-5 år
Datorer	3 år
Kontorsinventarier	5 år

#### Korttidsinventarier

Investeringar under ett halvt prisbasbelopp kostnadsförs direkt.

#### Fordringar

Fordringar upptas till det lägsta belopp som efter individuell prövning beräknas bli betalt.

**Not 2 Nettoomsättningen fördelar sig enligt följande:**

	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Idrottsverksamhetens intäkter *	2 882 848	2 926 000
Sponsring, reklam, annonser	42 677	39 175
Kiosk, serverings och övriga intäkter	603 737	1 066 576
	<b>3 529 262</b>	<b>4 031 751</b>

\* Varav interna intäkter föregående år 443 000 kr.

**Not 3 Offentligrättsliga bidrag**

	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Bidrag:</b>		
Kommun	40 000	40 000
Region*, **,	400 000	400 000
	<b>440 000</b>	<b>440 000</b>

\* varav 0 kr till 08fri.Masters, föregående år 0 kr

\*\* varav 400 000 kr i SDF-Stöd från RF-SISU Stockholm, föregående år 400 000 kr.

**Not 4 Gåvor och övriga bidrag**

	<b>2025</b>	<b>2024</b>
SFIF	453 888	266 673
Övriga bidrag/gåvor	0	2 696
	<b>453 888</b>	<b>269 369</b>

**Not 5 Upplysning om förbundskostnader**

	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Idrottsverksamhetens kostnader*	732 170	1 143 591
Försäljningskostnader	195 369	242 550
Demokratikostnader	71 711	72 484
	<b>999 250</b>	<b>1 458 625</b>

\* varav interna kostnader föregående år 443 0000 kr.

**Not 6 Inventarier, verktyg och installationer**

	<b>2025-12-31</b>	<b>2024-12-31</b>
Ingående anskaffningsvärden	922 831	922 831
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>922 831</b>	<b>922 831</b>
Ingående avskrivningar	-840 188	-812 640
Årets avskrivningar	-27 548	-27 548
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-867 736</b>	<b>-840 188</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>55 095</b>	<b>82 643</b>

**Not 7 Förändring Eget Kapital**

	<b>Balanserat Kapital</b>	<b>Ändamåls- bestämt</b>	<b>Totalt eget Kapital</b>
Ingående balans	2 817 981	0	2 817 981
Årets resultat	313 424		313 424
	<b>3 131 405</b>	<b>0</b>	<b>3 131 405</b>

**Årsbokslutets tecknande**

Stockholm i februari 2026

*Bengt Olsson*  
Ordförande*Peter Dacke*  
Vice ordförande*Björn Sveen*  
Ledamot*Helene Bourdin*  
Ledamot*Ingela Ottfalk*  
Ledamot*Markus Lindahl*  
Ledamot*Maria Larsson Östergren*  
Ledamot*Mia Hällersfors*  
Ledamot*Simon Bjernerup*  
Ledamot**Revisorspåteckning**

Grant Thornton Sweden AB

*Bodil Nordin*  
Förbundsvald revisor

# Revisionsberättelse

Till årsmötet i Gotlands och Stockholms Friidrottsförbund

Org.nr. 802004 - 5673

## Rapport om årsbokslutet

### Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsbokslutet för Gotlands och Stockholms Friidrottsförbund för år 2025.

Enligt vår uppfattning har årsbokslutet i allt väsentligt upprättats i enlighet med bokföringslagen.

Vi tillstyrker därför att årsmötet fastställer resultaträkningen och balansräkningen för förbundet.

### Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionsred i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till förbundet enligt god revisorsred i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

### Övriga upplysningar

Revisionen av årsbokslutet för år 2024 har utförts av en annan (icke kvalificerad) revisor som lämnat en revisionsberättelse daterad i februari 2025 med omodifierade uttalanden i Rapport om årsbokslutet.

### Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsbokslutet upprättas och för att bokföringslagen tillämpas vid upprättandet av årsbokslutet. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta ett årsbokslut som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsbokslutet ansvarar styrelsen för bedömningen av förbundets förmåga att fortsätta verksamheten. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

### Revisorns ansvar

Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsbokslutet som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionsred i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig

felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsbokslutet.

Som del av en revision enligt ISA använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer vi riskerna för väsentliga felaktigheter i årsbokslutet, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för våra uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar vi oss en förståelse av den del av förbundets interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar vi lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar vi en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsbokslutet. Vi drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om förbundets förmåga att fortsätta verksamheten. Om vi drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste vi i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på detta. Våra slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar vi den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsbokslutet, däribland upplysningarna, och om årsbokslutet återger de underliggande transaktionerna och händelserna i enlighet med bokföringslagen.

Vi måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Vi måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som vi identifierat.

## Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

### Uttalanden

Utöver vår revision av årsbokslutet har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Gotlands och Stockholms Friidrottsförbund för år 2025.

Vi tillstyrker att årsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

### Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till förbundet enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

### Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen enligt stadgarna.

### Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot förbundet.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot förbundet.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på vår professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för förbundets situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Stockholm den dag som framgår av elektronisk signering

**Grant Thornton Sweden AB**

Bodil Nordin

Auktoriserad revisor



## RESULTATSAMMANSTÄLLNING

Resultatenhet	Budget	Intäkter	Kostnader	Utfall	Avvikelse mot budget
<b>10 Tävling</b> samarrangemang, DM		0	0	<b>0</b>	0
<b>20 Ungdom</b> distriktslag RM, sommarläger		734 210	711 573	<b>22 637</b>	22 637
<b>30 Utbildning</b> kurser, grenskolor, clinics		691 175	741 863	<b>-50 688</b>	-50 688
<b>40 Information/marknad</b> hemsida		0	43 648	<b>-43 648</b>	-43 648
<b>50 Projekt</b> ISM		0	56 671	<b>-56 671</b>	-56 671
<b>55 Sätrahall</b> verksamhetsdrift, underhåll, personal		1 874 851	1 766 912	<b>107 940</b>	107 940
<b>60 Kansli/gemensamt</b> administration, personal		687	431 807	<b>-431 120</b>	-431 120
<b>70 Styrelsen/förbundsmötet</b> möten, konferenser, kommittéer, valberedning		0	108 127	<b>-108 127</b>	-108 127
<b>80 Anslag/bidrag</b> serviceavgifter, region, kommun, SFIF		1 237 785	310 000	<b>927 785</b>	927 785
<b>90 Café 08fri.</b> försäljning, personal		303 276	357 961	<b>-54 685</b>	-54 685
<b>SUMMA</b>	<b>0</b>	<b>4 841 984</b>	<b>4 528 560</b>	<b>313 424</b>	313 424

## Internationella mästerskap och landskamper



Hässelbys Vanessa Kamga hade ett lysande år som kulminerade med VM i Tokyo där hon satte två svenska rekord och slutade fyra på 66.61. Det placerade henne på 14:e plats i världsstatistiken i vad som var hennes 26:e diskustävling för året. Foto: Deca Text&Bild

### INTERNATIONELLA MÄSTERSKAP

#### Inomhus-EM, Apeldoorn, NED, 6–9/3

M 60 m	Jean-Christian Zirignon, IFK Lidingö	6.72 i försök
M 800 m	Andreas Kramer, Djurgårdens IF	1:50.17 i försök
M 3000 m	4) Andreas Almgren, Turebergs FK	7:50.66
M Höjd	Fabian Delryd, Täby IS	2.13 i kval
M Kula	Jesper Arbinge, Spårvägens FK	19.32 i kval
K Kula	Sara Lennman, Spårvägens FK	17.80 i kval

#### Europacupen kast, Nicosia, CYP, 15–16/3

M Kula	3) Jesper Arbinge, Spårvägens FK	19.93
K Diskus	1) Vanessa Kamga, Hässelby SK	63.25
	16) Emma Ljungberg, Spårvägens FK (5 B)	55.42
K Slägg	11) Rebecka Hallerth, Spårvägens FK (7 B)	66.29

#### Inomhus-VM, Nanjing, CHN, 21–23/3

K 1500 m	Vera Sjöberg, Täby IS	4:17.35 i försök
K Tresteg	11) Emilia Sjöstrand, Hellas FK	13.55
K Kula	9) Sara Lennman, Spårvägens FK	18.45
K Femkamp	10) Bianca Salming, Turebergs FK	4.321

#### EM väg, Leuven, BEL, 12–13/4

M 10 km	56) Mohammadreza Abootorabi, Spårv. FK	30:09
M 21.1 km	10) Ebba Tulu Chala, Hässelby SK	1:02:34
M 42.2 km	16) Archibald Casteel, Spårvägens FK	2:15:27
K 10 km	6) Sarah Lahti, Hässelby SK	31:35

#### NM-JNM-UNM mångkamp, Göteborg 14–15/6

M Tiokamp	Carl af Forselles, Hässelby SK	bröt
P19 Tiokamp	1) Elias Kapell, Hammarby IF	7.774
	4) David Berglund, AIK	7.045
F19 Sjukamp	4) Ida Chrifi, Turebergs FK	5.146
	5) Alva Back, Turebergs FK	4.925
P17 Tiokamp	2) Benjamin Wilkinson, Hammarby IF	6.849

#### U23-EM, Fana, NOR, 17–20/7

M22 110 häck	Markus Moberg, Hammarby IF	14.29 i semi
M22 400 häck	7) David Thid, Spårvägens FK	49.85
M22 Stav	Teodor Borgius, Täby IS	inget resultat
M22 Längd	Niklas Wall, Hammarby IF	7.15 i kval
	Joakim Hellbratt, Huddinge AIS	inget resultat
M22 Diskus	Jesper Ahlin, Turebergs FK	51.08 i kval
M22 Tiokamp	14) Elliot Duvert, Hässelby SK	7.525
M22 4x100 m	SWE	39.55 i försök
	(Lucas Törnström, Danderyds SK, 2:a str.)	
K22 200 m	3) Nora Lindahl, Hässelby SK	22.92
K22 1500 m	Saga Provc, Djurgårdens IF	4:15.38 i försök
K22 5000 m	21) Ebba Broms, Spårvägens FK	16:56.20
K22 100 häck	Julia Håkansson, Hässelby SK	14.17 i försök
K22 400 häck	4) Moa Granat, Turebergs FK	55.56
K22 Stav	Sara Winberg, Täby IS	4.00 i kval
K22 Längd	Katharina Gråman, Spårvägens FK	6.07 i kval
K22 Tresteg	Katharina Gråman, Spårvägens FK	12.89w i kval
K22 Diskus	6) Ebba Salomonsson Lind, Hässelby SK	52.92
K22 4x400 m	SWE	3:32.32 i försök
	(Moa Granat, Turebergs FK, 1:a str.)	

#### European Youth Olympic Festival, Skopje, MKD, 21–26/7

P17 3000 m	1) Sebastian Lörstad, IFK Lidingö	8:03.47
F17 2000 H	2) Fanny Szalkai, Spårvägens FK	6:31.48

#### U20-NM, Uppsala 26–27/7

P19 100 m	1) Edvin Sidwall, Danderyds SK	10.52
	2) Filip Olsson, IFK Lidingö	10.64
P19 800 m	3) Vilmer Karlsson, Hammarby IF	1:51.75
	6) August Humeur, Spårvägens FK	1:55.85
P19 1500 m	3) Erik Nederheim, Täby IS	3:52.79
P19 5000 m	8) Otto Wendle Lindestam, Spårvägens FK	15:56.68
P19 110 häck	4) Saviola Mbugua Waitihira, Turebergs FK	13.95

P19 Stav	2) Oliver Sandberg, Huddinge AIS	5.23
P19 Längd	1) Elias Kapell, Hammarby IF	7.77
P19 Tresteg	3) Oliver Ericsson, Spårvägens FK	14.74
	5) Meso Joshua Eze Egenaonu, Hammarby IF	14.03
P19 Diskus	2) Ludvig Ellgren, Turebergs FK	60.15
P19 Spjut	3) Hannes Johansson, Hammarby IF	63.44
P19 4x100 m	2) SWE (Filip Olsson, IFK Lidingö, 3:e str.)	40.20
P19 4x400 m	4) SWE (Filip Herre, Hammarby IF, 1:a str., Elias Kapell, Hammarby IF, 4:e str.)	3:14.82
F19 400 m	=5) Sofia Fröberg, IFK Lidingö	56.49
F19 800 m	1) Hannah Kinane, Hässelby SK	2:07.14
F19 3000 m	2) Anastasia Nilsson, Spårvägens FK	9:47.93
F19 100 häck	Esther Sahlqvist, Hammarby IF	diskv.
F19 400 häck	3) Emilia Hermansson, Täby IS	61.71
F19 Längd	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	6.57
F19 Kula	1) Elin Runemar, Spårvägens FK	13.80
F19 Diskus	5) Tindra Törnестam, Spårvägens FK	46.30
F19 Spjut	4) Alva Back, Turebergs FK	46.53
F19 5000 m gång	4) Bea Humeur, Spårvägens FK	35:54.26
F19 4x100 m	1) SWE (Esther Sahlqvist, Hammarby IF, 3:e str., Olivia Pihl, Hässelby SK, 4:e str.)	45.42
F19 4x400 m	3) SWE (Hannah Kinane, Hässelby SK, 2:a str., Sofia Fröberg, IFK Lidingö, 3:e str.)	3:48.21

### U20-EM, Tammerfors, FIN, 7–10/8

P19 100 m	Filip Olsson, IFK Lidingö	10.73 i försök
P19 3000 m	3) Karl Ottfalk, IFK Lidingö	8:46.43
	13) Erik Nederheim, Täby IS	8:50.84
P19 5000 m	2) Karl Ottfalk, IFK Lidingö	14:14.78
P19 110 häck	Saviola Mbugua Waithira, Turebergs FK	13.94 i semi
P19 Stav	5) Oliver Sandberg, Huddinge AIS	5.30
P19 Diskus	Ludvig Ellgren, Turebergs FK	52.67 i kval
P19 Tiokamp	9) Elias Kapell, Hammarby IF	7.545
P19 4x100 m	SWE	41.06 i försök
	(Filip Olsson, IFK Lidingö, 2:a str., Saviola Mbugua Waithira, Turebergs FK, 4:e str.)	
P19 4x400 m	SWE (Filip Herre, Hammarby IF, 1:a, Leon Ölmerud Kjellman, Hammarby, 2:a str.)	3:10.77 i försök
F19 100 m	Olivia Pihl, Hässelby SK	12.17 i försök
F19 800 m	Hannah Kinane, Hässelby SK	2:07.02 i försök
F19 1500 m	2) Carmen Cernjul, Spårvägens FK	4:15.00
F19 3000 m	2) Carmen Cernjul, Spårvägens FK	9:08.87
F19 5000 m	19) Anastasia Nilsson, Spårvägens FK	16:40.18
F19 100 häck	Esther Sahlqvist, Hammarby IF	14.11 i semi
F19 400 häck	Emilia Hermansson, Täby IS	61.80
F19 Stav	9) Beate Pott, Turebergs FK	4.00
F19 Längd	4) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	6.37
F19 Spjut	12) Alva Back, Turebergs FK	44.92
F19 4x100 m	SWE (Esther Sahlqvist, Hammarby IF, 3:e str., Olivia Pihl, Hässelby SK, 4:e str.)	45.27 i försök

### VM, Tokyo, JPN, 13–21/9

M 800 m	Andreas Kramer, Djurgårdens IF	1:46.84 i försök
M 5000 m	Andreas Almgren, Turebergs FK	13:16.38 i försök
M 10 000 m	3) Andreas Almgren, Turebergs FK	28:56.02
M 42.2 km	25) Ebba Tulu Chala, Hässelby SK	2:14:40
M 400 häck	Oskar Edlund, Täby IS	48.81 i semi
M Kula	Jesper Arbinge, Spårvägens FK	19.03 i kval
M Diskus	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	70.47
M Slägga	Ragnar Carlsson, Hässelby SK	72.51 i kval
K 200 m	Nora Lindahl, Hässelby SK	23.35 i försök
K 1500 m	Vera Sjöberg, Hässelby SK	4:06.01 i försök
K 5000 m	Sarah Lahti, Hässelby SK	15:05.13 i försök
K 400 häck	Moa Granat, Turebergs FK	56.32 i försök
K Kula	12) Sara Lennman, Spårvägens FK	17.78
	Axelina Johansson, Hässelby SK	18.29 i kval
K Diskus	4) Vanessa Kamga, Hässelby SK	66.61
K Slägga	Rebecka Hallerth, Spårvägens FK	70.43 i kval



IFK Lidingös Karl Ottfalk tog dubbla medaljer på U20-EM i Tammerfors – silver på 5000 m och brons på 3000 m. Foto: Deca Text&Bild

### ITRA-WMRA EM trail- och berg, Canfranc, FRA, 25–28/9

K 6 km Uphill	51) Agnes Josefsson, Vallentuna FK	54:45
F19 8 km	8) Agnes Josefsson, Vallentuna FK	41:04

### VM 24 timmar, Albi, FRA, 18–19/10

K	50) Hanna Bergvall, Hammarby IF	210.009
---	---------------------------------	---------

### NM-JNM terräng, Tårnby, DEN, 9/11

M 7.5 km	2) Oliver Löfqvist, Spårvägens FK	22:52
	4) Axel Djurberg, Hässelby SK	22:59
P19 4.5 km	1) Karl Ottfalk, IFK Lidingö	13:35
	3) Sebastian Stagh, IFK Lidingö	13:40
	4) Erik Nederheim, Täby IS	13:41
Lag	1) SWE (Ottfalk, Stagh, Nederheim)	9
F19 4.5 km	8) Hannah Kinane, Hässelby SK	17:16

### IAU VM 100 km, Bengaluru, IND, 7/12

K	15) Nikita Steiner, Hässelby SK	8:04:45
Lag	SWE (med Steiner i laget)	bröt

### EM-JEM terräng, Lagoa, POR, 14/12

M 7.5 km	8) Simon Sundström, Djurgårdens IF	22:29
	24) Oliver Löfqvist, Spårvägens FK	23:02
	55) Axel Djurberg, Hässelby SK	23:53
Lag	7) SWE (Sundström, Löfqvist, Djurberg)	87
K 7.5 km	9) Sarah Lahti, Hässelby SK	25:48
K22 6 km	10) Julia Rosén, Hässelby SK	20:56
Lag	4) SWE (med Rosén i laget)	43
P19 4.5 km	16) Karl Ottfalk, IFK Lidingö	13:38
	28) Sebastian Stagh, IFK Lidingö	13:54
	32) Sebastian Lörstad, IFK Lidingö	13:55
	50) Erik Nederheim, Täby IS	14:09
Lag	8) SWE (Ottfalk, Stagh, Lörstad [Nederheim])	76
F19 4.5 km	4) Carmen Cernjul, Spårvägens FK	15:14
	7) Fanny Szalkai, Spårvägens FK	15:21
	33) Anastasia Nilsson, Spårvägens FK	15:56
Lag	3) SWE (Cernjul, Szalkai, Nilsson)	44

## LANDSKAMPER

### SWE-FIN-NOR-DEN/ISL inomhus, Esbo, FIN, 9/2

**Män:** 1) SWE 125; 2) FIN 118; 3) NOR 104; 4) DEN-ISL 96.

M 60 m	3) Jean-Christian Zirignon, IFK Lidingö	6.75
M 3000 m	3) Simon Sundström, Djurgårdens IF	7:45.99
M 60 m häck	5) Markus Moberg, Hammarby IF	8.11
	6) Marvin Tay, Spårvägens FK	8.18
M Höjd	2) Fabian Delryd, Täby IS	2.15
M Längd	2) Joakim Hellbratt, Huddinge AIS	7.76
	5) Niklas Wall, Hammarby IF	7.45
M Kula	2) Jesper Arbinge, Spårvägens FK	19.59
<b>Kvinnor:</b> 1) SWE 132; 2) FIN 127; 3) NOR 96.5; 4) DEN-ISL 84.5.		
K 200 m	4) Jonna Claesson, Spårvägens FK	24.38
K 400 m	2) Moa Granat, Turebergs FK	53.90
K 800 m	8) Saga Provci, Djurgårdens IF	2:09.28
K 1500 m	2) Carmen Cernjul, Spårvägens FK	4:16.87
K 3000 m	6) Emilia Lillemo, Täby IS	9:02.78
K 60 m häck	8) Alva von Gerber, Huddinge AIS	8.39
K Stav	5) Ellen Olsson, Hässelby SK	4.10
K Kula	3) Sara Lenman, Spårvägens FK	17.55

### Lag-EM First division, Madrid, ESP, 26–29/6

**Män:** 1) ITA 431.5; 9) SWE 288.5.

M 1500 m	12) Emil Danielsson, Spårvägens FK	3:43.72
M 110 häck	13) Ludvig All, Täby IS	14.22
M 400 häck	8) Oskar Edlund, Täby IS	49.81
M Diskus	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	68.36
M Slägga	9) Ragnar Carlsson, Hässelby SK	70.80
M 4x100 m	13) SWE	39.44
	(Jean-Christian Zirignon, IFK Lidingö, 1:a str., Lucas Törnström, Danderyds SK, 4:e str.)	
Mix 4x400 m	9) SWE	3:15.40
	(Oskar Edlund, Täby IS, 1:a str., Marie Kimumba, Spårvägens FK, 2:a str., David Thid, Spårvägens FK, 3:e str.)	
K 800 m	13) Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	2:03.44
K 1500 m	10) Vera Sjöberg, Täby IS	4:11.32
K 5000 m	4) Sarah Lahti, Hässelby SK	16:03.45
K 400 häck	8) Moa Granat, Turebergs FK	55.75
K Diskus	7) Vanessa Kamga, Hässelby SK	57.04
K Slägga	10) Rebecka Hallerth, Spårvägens FK	64.02
K Spjut	8) Beatrice Lantz, Hässelby SK	53.16

### Nordiska juniorlandskampen, Uppsala 26–27/7

P19: 1) SWE 314; 2) FIN 278; 3) NOR 248; 4) DEN 158; 5) ISL 51.

F19: 1) SWE 297; 2) FIN 227; 3) NOR 206; 4) DEN 131; 5) ISL 78.

(Individuella placeringar se U20-NM sid 22.)

### Finnkampen, Stockholm 22–24/8

**Män:** 1) SWE 252; 2) FIN 201

M 100 m	4) Jean-Christian Zirignon, IFK Lidingö	10.66
M 800 m	1) Andreas Kramer, Djurgårdens IF	1:48.10
	4) Edvin Hagberg, Hässelby SK	1:50.77
	5) Vilmer Karlsson, Hammarby IF	1:50.94
M 1500 m	6) Emil Danielsson, Spårvägens FK	3:46.13
M 5000 m	1) Emil Danielsson, Spårvägens FK	13:39.62
	3) Sebastian Lörstads, IFK Lidingö	13:45.03
M 10 km väg	1) Andreas Almgren, Turebergs FK	29:12
M 3000 H	2) Simon Sundström, Djurgårdens IF	8:38.26
M 110 häck	4) Ludvig All, Täby IS	14.26
M 400 häck	1) Oskar Edlund, Täby IS	49.44
M Längd	5) Niklas Wall, Hammarby IF	7.47
	6) Elias Kapell, Hammarby IF	7.46

M Tresteg	3) Jesper Hellström, Hässelby SK	15.79
M Kula	2) Jesper Arbinge, Spårvägens FK	20.00
M Diskus	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	67.48
M Slägga	2) Ragnar Carlsson, Hässelby SK	72.92
M Spjut	3) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	75.40
	6) Olle Hübner, Spårvägens FK	64.87
M Trekamp	3) Malte Fuchs Edberg, IFK Lidingö	2.261
M 4x100 m	1) SWE	39.07
	(Filip Olsson, IFK Lidingö, 1:a str., Jean-Christian Zirignon, IFK Lidingö, 4:e str.)	
M 4x400 m	2) SWE (Oskar Edlund, Täby IS, 4:e str.)	3:09.78

**Kvinnor:** 1) SWE 242.5; 2) FIN 211.5

K 100 m	3) Nora Lindahl, Hässelby SK	11.66
K 200 m	2) Nora Lindahl, Hässelby SK	23.48
K 400 m	2) Moa Granat, Turebergs FK	53.46
K 800 m	3) Julia Nielsen, Hässelby SK	2:03.58
K 1500 m	2) Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	4:08.47
	3) Vera Sjöberg, Täby IS	4:10.80
K 5000 m	1) Abeba Aregawi, Löparnas vänner IF	15:23.97
	4) Carmen Cernjul, Spårvägens FK	15:57.42
K 100 häck	6) Alva von Gerber, Huddinge AIS	13.71
K 400 häck	3) Moa Granat, Turebergs FK	56.37
	5) Linnéa Frobe, Täby IS	58.60
K Stav	5) Sara Winberg, Täby IS	4.13
K Längd	2) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	6.33
K Tresteg	2) Emilia Sjöstrand, Hellas FK	13.65
K Kula	2) Axelina Johansson, Hässelby SK	18.60
	3) Sara Lenman, Spårvägens FK	17.78
K Diskus	1) Vanessa Kamga, Hässelby SK	64.22
K Slägga	5) Rebecka Hallerth, Spårvägens FK	68.26
	6) Grete Ahlberg, Hammarby IF	68.18
K Spjut	4) Beatrice Lantz, Hässelby SK	51.20
K 4x100 m	1) SWE (Nora Lindahl, Hässelby SK, 4:e str.)	44.08
K 4x400 m	2) SWE (Jonna Claesson, Spårvägen, 1:a str., Moa Granat, Tureberg, 4:e str.)	3:32.93

### Ungdomsfinnkampen, Stockholm 23/8

**Pojkar:** 1) FIN 120; 2) SWE 99.

P17 100 m	1) Eliah Andersson, Hammarby IF	10.74
	2) Tim Franc, Sundbybergs IK	10.92
P17 800 m	1) Viggo Rostmark, Löparnas vänner IF	2:01.09
P17 1500 m	4) Jonas Atlasi, IFK Lidingö	4:26.10
P17 3000 m	2) Sebastian Stagh, IFK Lidingö	8:33.04
P17 2000 H	2) Rasmus Berglund, Huddinge AIS	6:07.03
P17 110 häck	4) Philip Antivilo Lindsjö, Hässelby SK	14.44
P17 400 häck	2) Moritz Bruch, Hässelby SK	56.56
	3) Vilgot Didrikson, IFK Lidingö	56.78
P17 Höjd	3) Emil Svarverud Svensson, Turebergs FK	1.94
P17 Stav	2) Theodor Håkansson, Hammarby IF	4.72
P17 Trekamp	3) Benjamin Wilkinson, Hammarby IF	2.030
P17 4x100 m	2) SWE (Philip Antivilo Lindsjö, Hässelby, 1:a str., Eliah Pettersson, Hammarby, 3:e str.)	bröt
P17 4x400 m	2) SWE (Moritz Bruch, Hässelby, 3:e str.)	3:32.09

**Flickor:** 1) SWE 118; 2) FIN 105.

F17 100 m	1) Olivia Pihl, Hässelby SK	12.03
F17 400 m	1) Ellinor Wendel Haak, Sundbybergs IK	60.50
F17 1500 m	2) Moa Kjöras, Turebergs FK	4:39.63
F17 3000 m	2) Hilma Stenbeck, Tullinge FI	10:24.25
F17 2000 H	1) Fanny Szalkai, Spårvägens FK	6:35.78
F17 100 häck	4) Malva Lönn, Hammarby IF	14.53
F17 Höjd	4) Zeldä Eckers, Åkersberga SK	1.58
F17 3000 m gång	4) Bea Humeur, Spårvägens FK	20:49.70
F17 4x100 m	1) SWE (Olivia Pihl, Hässelby, 3:e str.)	46.13

## SM-medaljörer



På 1500 m på Friidrotts-SM i Karlstad underskred de fyra första de gamla mästerskapsrekordet med Täbys Vera Sjöberg (477) som vinnare på 4:05.09. Silvret till Wilma Nielsen (581) och bronset till Mia Barnett (4:05.39). Dagen efter satte Vera mästerskapsrekord även på 5000 m (15:25.80).

Foto: Deca Text&Bild

### Friidrotts-SM, Karlstad 1–3/8 (10 000 m o gång i Kil 31/7)

#### Män

100	3) Jean-Christian Zirignon, IFK Lidingö	10.46
400 m	1) David Thid, Spårvägens FK	47.00
800 m	1) Andreas Kramer, Djurgårdens IF	1:45.14
1500 m	2) Sebastian Lörstad, IFK Lidingö	3:44.38
	3) Erik Nederheim, Täby IS	3:44.57
5000 m	2) Emil Danielsson, Spårvägens FK	14:02.42
	3) Abel Yemane, Turebergs FK	14:16.37
10 000 m	1) Andreas Almgren, Turebergs FK	28:53.49
	2) Meron Goitom, Turebergs FK	29:09.64
	3) Yohannes Kiflay, Hässelby SK	29:10.41
3000 m H	2) Simon Sundström, Djurgårdens IF	8:28.34
110 m häck	2) Ludvig All, Täby IS	14.13
	3) Malte Fuchs Edberg, IFK Lidingö	14.47
400 m häck	1) Oscar Edlund, Täby IS	48.92
Höjd	2) Fabian Delryd, Täby IS	2.11
Stav	2) Oliver Sandberg, Huddinge AIS	5.19
Längd	2) Elias Kapell, Hammarby IF	7.75
	3) Victor Törnström, Danderyds SK	7.53w
Tresteg	2) Jesper Hellström, Hässelby SK	16.03w
Kula	2) Jesper Arbinge, Spårvägens FK	19.35
Diskus	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	68.83
Slägga	1) Ragnar Carlsson, Hässelby SK	75.61
Spjut	1) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	76.28
10 000 gång	3) Birger Fält, Mälarhöjdens IK	52:36.96

#### Kvinnor

100 m	2) Nora Lindahl, Hässelby SK	11.50
200 m	2) Nora Lindahl, Hässelby SK	22.95
400 m	2) Marie Kimumba, Spårvägens FK	54.61
800 m	3) Julia Nielsen, Hässelby SK	2:03.07
1500 m	1) Vera Sjöberg, Täby IS	4:05.09
5000 m	1) Vera Sjöberg, Täby IS	15:25.80
10 000 m	3) Ebba Broms, Spårvägens FK	35:03.50
100 m häck	3) Julia Håkansson, Hässelby SK	13.66
400 m häck	1) Moa Granat, Turebergs FK	56.66

Stav	3) Linnéa Frobe, Täby IS	59.47
Längd	2) Ellen Olsson, Hässelby SK	4.21
Tresteg	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	6.56w
Kula	2) Emilia Sjöstrand, Hellas FK	13.83
	2) Axelina Johansson, Hässelby SK	18.24
	3) Sara Lennman, Spårvägens FK	17.88
Diskus	1) Vanessa Kamga, Hässelby SK	61.36
Slägga	1) Rebecka Hallerth, Spårvägens FK	67.68
	2) Grete Ahlberg, Hammarby IF	67.58
Spjut	1) Beatrice Lantz, Hässelby SK	54.14

### SM-JSM 10 km väg, Hässelby 5/10

M	1) Sebastian Lörstad, IFK Lidingö	28:53
	2) Ebba Tulu Chala, Hässelby SK	29:07
K	1) Carmen Cernjul, Spårvägens FK	33:53
M22	2) Milian Hentschke, Tullinge FI	31:25
K22	2) Ebba Broms, Spårvägens FK	35:11
	3) Ida Grimheden, Tullinge FI	35:52

### SM halvmaraton, Stockholm 10/5

M 21.1 km	2) Mohammadreza Abootorabi, Spårvägen	1:04:52
	3) Kristofer Lås, Keep Up RC	1:05:08

### SM maraton, Stockholm 31/5

M 42.2 km	1) Kristofer Låås, Keep Up RC	2:16:54
	2) Linus Rosdahl, Hässelby SK	2:17:12

### SM 100 km, Växjö 26/4 Inga medaljörer.

### SM 24 timmar, Växjö 26–27/4

K	2) Hanna Bergwall, Hammarby IF	241.269
---	--------------------------------	---------

### SM trail 35 km, Skövde 10/5 Inga medaljörer.

### SM trail lång, Vargön 13/9

M 80 km	1) Johan Stållberg, Tullinge SK	6:30:15
---------	---------------------------------	---------

**Gång-SM-USM väg, Eskilstuna 15/6**

M 20 km	3) Birger Fält, Mälärhöjdens IK	2:01:39
F17 10 km	3) Bea Humeur, Spårvägens FK	1:18:53

**Stafett-SM, Uppsala 25–26/5**

<b>M</b> 4x100 m	1) IFK Lidingö	40.22
	3) Hammarby IF	40.60
4x400 m	3) Hässelby SK	3:12.63
4x800 m	2) Hässelby SK	7:36.78
4x1500 m	1) Spårvägens FK	16:04.16
	2) Hässelby SK	16:12.14
<b>K</b> 4x100 m	2) Hässelby SK	46.44
	3) Hammarby IF	47.05
4x400 m	2) Spårvägens FK	3:46.12
4x800 m	1) Spårvägens FK	8:52.7 <sub>m</sub>
	3) Täby IS	9:15.3 <sub>m</sub>
3x1500 m	1) Spårvägens FK	13:14.58
<b>M22</b> 4x100 m	1) Danderyds SK	40.57
	3) Hässelby SK	42.33
3x400 m	1) Danderyds SK	2:25.66
	3) Hässelby SK	2:30.94
3x800 m	1) Danderyds SK	5:51.41
	3) Hässelby SK	5:56.74
<b>K22</b> 4x100 m	3) IFK Lidingö	47.98
3x400 m	3) Täby IS	2:57.59
<b>P19</b> 4x100 m	1) IFK Lidingö	41.71
	2) Hammarby IF	41.93
3x800 m	1) Hammarby IF	5:56.86
	2) Turebergs FK	5:57.73
1000 m staf.	1) Hammarby IF	1:55.37
	2) Turebergs FK	1:57.81
<b>F19</b> 4x100 m	2) Hammarby IF	47.70
	3) Huddinge AIS	49.62
3x800 m	1) Tullinge FI	7:02.46
	2) Turebergs FK	7:16.69
1000 m staf.	2) Turebergs FK	2:16.94
	3) Täby IS	2:19.91
<b>P17</b> 4x100 m	3) Hammarby IF	43.43
3x800 m	1) IFK Lidingö lag 1	6:08.32
	3) IFK Lidingö lag 2	6:17.13
1000 m staf.	2) Hässelby SK	2:05.51
<b>F17</b> 4x100 m	1) Hässelby SK	48.41
3x800 m	1) Turebergs FK	7:01.46
1000 m staf.	2) Täby IS	2:19.14
3x800 m	1) Turebergs FK lag 1	7:01.46
<b>P15</b> 4x80 m	1) Turebergs FK	35.70
	3) Täby IS	37.34
3x800 m	3) Turebergs FK	6:37.90
<b>F15</b> 3x800 m	2) Hammarby IF	7:22.96

**Lag-SM, Sollentuna 12/7**

M	1) Spårvägens FK	95
	3) Hässelby SK	91
K	1) Hässelby SK	95

**JSM-USM mångkamp, Ljungby 17–18/5**

M22 Tiokamp	1) Elliot Duvert, Hässelby SK	7.470
K22 Sjukamp	3) Matilda Halfwordson, IFK Lidingö	4.879
P19 Tiokamp	2) David Berglund, AIK	7.092
	3) Aron Gullberg, Hammarby IF	6.609
F19 Sjukamp	1) Ida Chrifi, Turebergs FK	5.107
	3) Kajsa Cabanas Andersson, Turebergs FK	4.580
P17 Tiokamp	3) Benjamin Wilkinson, Hammarby IF	6.409
P15 Åttakamp	1) Emil Ribacke, Turebergs FK	5.328
	2) Jakob Lindberg, Hellas FK	5.038



SM-medaljörerna på 10 000 m på SM i Kil i slutet på juli. Fr v tvåan Meron Goitom, Tureberg, vinnaren Andreas Almgren, Tureberg, och trean Yohannes Kiflay. Foto: Deca Text&Bild

**Terräng-SM, Lidingö 18–19/10**

M 4 km	1) Oliver Löfqvist, Spårvägens FK	11:33
	2) Karl Ottfalk, IFK Lidingö	11:34
	3) Axel Djurberg, Hässelby SK	11:34
Lag	1) Spårvägens FK	19
	2) Hässelby SK	26
M 10 km	1) Simon Sundström, Djurgårdens IF	30:25
	2) Oliver Löfqvist, Spårvägens FK	30:36
	3) Yohannes Kiflay, Hässelby SK	30:43
Lag	1) Hässelby SK	20
	2) Spårvägens FK	28
K 4 km	1) Sarah Lahti, Hässelby SK	13:09
	3) Julia Nielsen, Hässelby SK	13:28
Lag	1) Hässelby SK	22
	2) Spårvägens FK	23
K 10 km	1) Sarah Lahti, Hässelby SK	34:11
Lag	2) Spårvägens FK	35
M22 10 km	3) Milian Hentschke, Tullinge FI	32:23
P19 6 km	1) Karl Ottfalk, IFK Lidingö	18:54
	3) Lowe Fuxe Barkvall, Turebergs FK	18:58
Lag	1) Turebergs FK	27
	2) Spårvägens FK	45
	3) IFK Lidingö	45
F19 6 km	1) Carmen Cernjul, Spårvägens FK	20:42
Lag	2) Turebergs FK	24
P17 4 km	1) Sebastian Lörstad, IFK Lidingö	11:41
	2) Sebastian Stagh, IFK Lidingö	12:10
Lag P15-17	1) IFK Lidingö lag 1	7
	2) IFK Lidingö lag 2	45
F17 4 km	1) Fanny Szalkai, Spårvägens FK	13:39
	2) Hilma Stenbeck, Tullinge FI	15:09
P16 4 km	1) Love Willén Holgersson, IFK Lidingö	12:55
	2) Luca Garavini, IFK Lidingö	13:04
	3) Oscar Bonnevier, IFK Lidingö	13:24
F16 4 km	3) Freja Ahlepil, Turebergs FK	15:14
P15 4 km	1) Samuel Nordblom, IFK Lidingö	13:12
	3) Ruben Bokegård, Spårvägens FK	13:33
F15 4 km	1) Lilly Skedung, Turebergs FK	14:44
	2) Klara Magnusson, Turebergs FK	15:04
	3) Hilda Järvinen, Hammarby IF	15:29

**JSM22-USM16-17, Ljungby 15–17/8**

<b>M22</b> 100 m	2) Jonatan Borg, Hammarby IF	10.90
200 m	2) William Correia, Spårvägens FK	21.46 <sub>w</sub>
400 m	2) Lucas Törnström, Danderyds SK	47.97
800 m	2) Albert Söderqvist, Tullinge FI	1:53.59
1500 m	2) Albert Söderqvist, Tullinge FI	4:01.63



5000 m	3) Milian Hentschke, Tullinge FI	15:29.91
2000 m H	3) Valter Kjellberg, Turebergs FK	6:15.89
110 m häck	1) Malte Fuchs Edberg, IFK Lidingö	14:24
	3) Arvid Wändesjö, Hammarby IF	14.77
400 m häck	2) Isak Stieberth Siljedahl, Turebergs FK	53.89
	3) Viktor Skoglund, Danderyds SK	54.70
Höjd	3) Albin Eriksson, IFK Lidingö	2.03
Stav	2) Elliot Duvert, Hässelby SK	4.78
Längd	1) Niklas Wall, Hammarby IF	7.77w
	3) Joakim Hellbratt, Huddinge AIS	7.44
Kula	2) Elias Lind, Hässelby SK	16.62
	3) Jesper Ahlin, Turebergs FK	16.51
Diskus	1) Jesper Ahlin, Turebergs FK	54.98
	3) Teo Paganus, Turebergs FK	51.88
Spjut	1) Olle Hüberr, Spårvägens FK	66.02
<b>K22</b> 800 m	1) Moa Granat, Turebergs FK	2:05.90
1500 m	2) Saga Provcı, Djurgårdens IF	4:15.20
100 m häck	1) Julia Håkansson, Hässelby SK	13.85
	3) Agnes Jansson, Hammarby IF	14.22
400 m häck	1) Moa Granat, Turebergs FK	57.98
Höjd	1) Lina Bjerkestam, Huddinge AIS	1.72
Stav	1) Sara Winberg, Täby IS	4.30
Längd	1) Agnes Jansson, Hammarby IF	6.042
Tresteg	1) Matilda Halfwordson, IFK Lidingö	11.99w
Diskus	1) Ebba Salomonsson Lind, Hässelby SK	53.49
<b>P17</b> 400 m	2) Leo Andorff, Hässelby SK	51.61
	3) Hannes Lundmark, Mälarhöjdens IK	51.81
800 m	2) Viggo Rostmark, Löparnas vänner IF	1:59.20
1500 m	1) Sebastian Lörstads, IFK Lidingö	3:52.33
	2) Rasmus Berglund, Huddinge AIS	4:01.86
3000 m	1) Sebastian Lörstads, IFK Lidingö	8:39.86
	2) Sebastian Stagh, IFK Lidingö	8:52.62
	3) Jonas Atlasi, IFK Lidingö	9:01.21
2000 m H	1) Rasmus Berglund, Huddinge AIS	6:06.17
	3) Jonas Atlasi, IFK Lidingö	6:20.43
110 m häck	1) Philip Antivilo Lindsjö, Hässelby SK	14.35w
	3) Benjamin Wilkinson, Hammarby IF	14.50w
400 m häck	2) Vilgot Didrikson, IFK Lidingö	57.38
Höjd	2) Emil Svarverud Svensson, Turebergs FK	1.94

*Terräng-SM på Koltorps gårde på Lidingö fick en riktigt spännande avslutning på korta banan där det var till synes helt lika över mållinjen mellan IFK Lidingös Karl Ottfalk, t v, och Spårvägens Oliver Löfqvist. Det visade sig till slut att Oliver var först och därmed tog sitt första individuella SM-guld. Övriga på bilden är trean Axel Djurberg (115) och fyran Leo Magnusson. Dagen efter tog Oliver silver på långa banan bakom Djurgårdens Simon Sundström. Foto: Deca Text&Bild*

Stav	2) Theodor Håkansson, Hammarby IF	4.62
	3) Benjamin Wilkinson, Hammarby IF	4.48
Tresteg	2) Erik Pikkuniemi, Hässelby SK	13.95w
Kula	3) Ricky Wahlberg, Hammarby IF	16.23
Diskus	3) Albin Wolgast, Hammarby IF	49.44
Spjut	3) Levi Back, Turebergs FK	59.09
<b>F17</b> 100 m	1) Olivia Pihl, Hässelby SK	11.93
200 m	2) Ellinor Wendel Haak, Sundbybergs IK	25.67
400 m	2) Ellinor Wendel Haak, Sundbybergs IK	58.72
	3) Arwen Pamelius, Täby IS	58.78
800 m	1) Fanny Szalkai, Spårvägens FK	2:15.01
	3) Hilma Stenbeck, Tullinge FI	2:17.96
1500 m	1) Fanny Szalkai, Spårvägens FK	4:43.69
	3) Hilma Stenbeck, Tullinge FI	4:50.83
3000 m	1) Fanny Szalkai, Spårvägens FK	10:14.33
	2) Hilma Stenbeck, Tullinge FI	10:32.92
2000 m H	1) Fanny Szalkai, Spårvägens FK	6:33.88
	3) Miriam Nunes Nykvist, Turebergs FK	7:42.33
100 m häck	1) Olivia Pihl, Hässelby SK	13.50
Höjd	2) Zelda Eckers, Åkersberga SK	1.69
Stav	3) Saga Berg Ojeda, Turebergs FK	3.36
<b>P16</b> 100 m	1) Tim Franc, Sundbybergs IK	11.13
	2) Eliah Andersson, Hammarby IF	11.18
200 m	1) Eliah Andersson, Hammarby IF	22.06w
	2) Jonathan Dalid, Turebergs FK	22.66w
800 m	1) Anton Drufva, Mälarhöjdens IK	1:57.31
	2) David Ahlberg, Bromma IF	1:59.10
1500 m	3) Samuel Oliveira, Spårvägens FK	4:09.77

3000 m	2) Luca Garavini, IFK Lidingö	9:10.53
	3) Oskar Bonnevier, IFK Lidingö	9:10.55
2000 m H	2) Love Willén Holgersson, IFK Lidingö	6:16.51
110 m häck	3) Ville Mårtensson, Huddinge AIS	14.98
400 m häck	1) Moritz Bruch, Hässelby SK	57.93
	2) Bence Györi-Kormos, Löarnas vänner IF	60.84
Höjd	2) Trausti Mar Dagsson, Turebergs FK	1.89
Stav	1) Filip Wincent, Sundbybergs IK	4.52
	2) Nils Grufman, Täby IS	4.42
Längd	3) Joar Larsson, Huddinge AIS	6.63
<b>F16</b> 100 m	1) Selma Tjernström Milione, Hässelby SK	12.72
	3) Amanda Jörbeck, Täby IS	12.80
200 m	2) Amanda Jörbeck, Täby IS	26.25
800 m	3) Moa Kjöraas, Turebergs FK	2:17.56
1500 m	3) Moa Kjöraas, Turebergs FK	4:42.05
2000 m H	3) Freja Kagevik, Turebergs FK	7:32.48
100 m häck	2) Malva Lönn, Hammarby IF	14.12w
400 m häck	3) Naomi Marklund, Hässelby SK	65.68
Tresteg	3) Elise Wiklund, Turebergs FK	11.34
Slägga	3) Esther Elliot, Huddinge AIS	44.48
Spjut	1) Amanda Broberg Rydqvist, Hammarby IF	44.93

### JSM19-USM15, Norrköping 29–31/8

<b>P19</b> 100 m	3) Milton Cooper, IFK Lidingö	11.14
200 m	1) Elias Kapell, Hammarby IF	21.23w
400 m	3) Vilmer Karlsson, Hammarby IF	49.15
800 m	1) Vilmer Karlsson, Hammarby IF	1:54.50
	2) August Humeur, Spårvägens FK	1:54.52
1500 m	3) August Humeur, Spårvägens FK	4:05.07
5000 m	1) Karl Ottfalk, IFK Lidingö	14:48.82
110 m häck	2) Saviola Mbugua Waithira, Turebergs FK	13.78w
400 m häck	2) John Bäck, Turebergs FK	53.71
Stav	1) Oliver Sandberg, Huddinge AIS	5.20
	3) David Berglund, AIK	4.72
Längd	1) Elias Kapell, Hammarby IF	7.63
Tresteg	1) Oliver Ericsson, Spårvägens FK	14.61
	2) Meso Joshua Eze Egenaonu, Hammarby IF	14.19
Kula	3) Ludvig Ellgren, Turebergs FK	16.87
Diskus	1) Ludvig Ellgren, Turebergs FK	53.08
Spjut	1) Hannes Johansson, Hammarby IF	64.39
<b>F19</b> 100 m	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	11.85
	3) Sofia Fröberg, IFK Lidingö	12.28
200 m	2) Sofia Fröberg, IFK Lidingö	24.53
400 m	1) Emilia Hermansson, Täby IS	55.77
800 m	1) Hannah Kinane, Hässelby SK	2:04.58
	2) Carmen Cernjul, Spårvägens FK	2:06.14
1500 m	1) Carmen Cernjul, Spårvägens FK	4:21.01
	2) Hannah Kinane, Hässelby SK	4:40.91
3000 m	1) Carmen Cernjul, Spårvägens FK	9:22.08
100 m häck	3) Lii Jabbour, Hammarby IF	14.77
400 m häck	1) Emilia Hermansson, Täby IS	59.47
Höjd	2) Wilma Herranen, Mälarhöjdens IK	1.68
Stav	1) Beate Pott, Turebergs FK	4.00
Längd	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	6.31
Tresteg	2) Emmie Wedin, Turebergs FK	11.82
Kula	1) Elin Runemar, Spårvägens FK	13.57
Diskus	1) Tindra Törnrestam, Spårvägens FK	45.77
Spjut	2) Tove Olsson, IFK Lidingö	42.37
<b>P15</b> 80 m	1) Anton Wärre, Danderyds SK	9.40
300 m	1) Anton Wärre, Danderyds SK	36.46
800 m	3) Ivar Janson, Hammarby IF	2:00.59
2000 m	3) Samuel Nordblom, IFK Lidingö	5:58.65
1500 m H	2) Gustaf Malm, Täby IS	4:39.14
80 m häck	1) Hanwen Dong, Turebergs FK	10.48
	3) Emil Ribacke, Turebergs FK	10.70
300 m häck	1) Hanwen Dong, Turebergs FK	37.98
	2) Emil Ribacke, Turebergs FK	38.52



Oskar Edlund avslutade försommaren 2025 fyra års finansstudier på Texas Tech University i Lubbock med att bli fyra på 400 m häck på de amerikanska universitetsmästerskapen (NCAA) i Eugene, Oregon. Detta på 49.02 med vilket han bara var fyra tiondelar från medalj. Jakten på en VM-biljett fortsatte två veckor senare i Madrid där han var åtta på Lag-EM First Division som följdes av mästerskapsrekord på SM i Karlstad (48.92) och seger i Finnkampen (49.44). I Tokyo gjorde Oskar årets två snabbaste lopp. Personligt rekord 48.52 i försöken och 48.81 i semifinalen som innebar en sammanlagd 16:e plats. För final krävdes 47.85. Foto: Deca Text&Bild



Medaljörerna i F15 höjd på USM i Norrköping. Fr v tvåan Isabella Byberg, Täby, vinnaren Therese Löwenthal, Hellas, och trean Otilia Isberg, Färjestaden. Foto: Deca Text&Bild

Höjd	1) Tage Lood Falgén, Turebergs FK	1.84
	2) Petter Borgstrand, Mälarhöjdens IK	1.84
Längd	2) Hanwen Dong, Turebergs FK	6.47
Kula	3) Love Lindberg, Hellas FK	14.81
Diskus	1) David Bonnevier, Turebergs FK	55.36
Slägga	1) Anton Kruse, Turebergs FK	56.00
	3) David Bonnevier, Turebergs FK	54.56
Spjut	3) Jakob Lindberg, Hellas FK	50.34
<b>F15</b> 80 m	1) Ema Avramova, Turebergs FK	10.11
	3) Elsa Herlin, Täby IS	10.51
800 m	1) Lilly Skedung, Turebergs FK	2:14.51
2000 m	1) Lilly Skedung, Turebergs FK	6:32.59
80 m häck	1) Wilma Wallsten, Huddinge AIS	11.60
300 m häck	1) Wilma Wallsten, Huddinge AIS	43.54
Höjd	1) Therese Löwenthal, Hellas FK	1.61
	2) Isabella Byberg, Täby IS	1.59



Elias Kapell satte dubbla svenska juniorrekord på IJSM i sjukamp i Sätra. Först 7.84 i andra grenen längd och sedan totalt med 5.833 poäng. De gamla rekorden hade Matias Ghansah (7.78) respektive Fredrick Ekholm (5.788). På bilden också Elias föräldrar och tränare Petra Kapell och Peter Wikström. Foto: Jonas Hedman

Stav	1) Isabella Glod, Hammarby IF	2.97
Längd	1) Ema Avramova, Turebergs FK	5.74
	2) Wilma Wallsten, Huddinge AIS	5.56

### Lag-USM, Uppsala 7/9

P17-F17	2) Turebergs FK	148
	3) Hammarby IF	134

### INOMHUS

#### ISM, Växjö 21–23/2

##### Män

60 m	2) Jean-Christian Zirignon, IFK Lidingö	6.73
	2) Edvin Sidwall, Danderyds SK	6.76
400 m	3) Lucas Törnström, Danderyds SK	47.68
800 m	1) Habtom Asgede, Hässelby SK	1:52.24
1500 m	3) Simon Sundström, Djurgårdens IF	3:43.98
3000 m	1) Andreas Almgren, Turebergs FK	7:36.38
	2) Emil Danielsson, Spårvägens FK	7:58.70
60 m häck	2) Markus Moberg, Hammarby IF	7.90
	3) Ludvig All, Täby IS	7.97
Höjd	1) Fabian Delryd, Täby IS	2.19
Stav	3) Oliver Sandberg, Huddinge AIS	5.18
Längd	2) Joakim Hellbratt, Huddinge AIS	7.70
Kula	2) Jesper Arbinge, Spårvägens FK	20.08
5000 m gång	3) Birger Fält, Mälardalens IK	25:07.91

##### Kvinnor

60 m	2) Nora Lindahl, Hässelby SK	7.35
200 m	2) Nora Lindahl, Hässelby SK	23.00
400 m	1) Marie Kimumba, Spårvägens FK	53.50
	3) Moa Granat, Turebergs FK	53.59
800 m	3) Carmen Cernjul, Spårvägens FK	2:12.12
1500 m	3) Carmen Cernjul, Spårvägens FK	4:26.92
3000 m	2) Emilia Lillemo, Täby IS	9:14.27
60 m häck	3) Esther Sahlqvist, Hammarby IF	8.32
Stav	2) Ellen Olsson, Hässelby SK	4.27
Längd	3) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	6.38
Kula	2) Sara Lennman, Spårvägens FK	18.04
	3) Vanessa Kamga, Hässelby SK	17.24
Vikt	2) Vanessa Kamga, Hässelby SK	21.89
	3) Grete Ahlberg, Hammarby IF	20.43

#### Mångkamps-SM inomhus, Sätra 15–16/2

M Sjukamp	1) Elliot Duvert, Hässelby SK	5.808
	2) Carl af Forselles, Hässelby SK	5.752
	3) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	5.551
K Femkamp	3) Lisa Mårtensson, Huddinge AIS	3.782
M22 Sjukamp	1) Elliot Duvert, Hässelby SK	5.808
	2) Victor Törnström, Danderyds SK	5.417
	3) Malte Fuchs Edberg, IFK Lidingö	5.243

K22 Femkamp	3) Lisa Mårtensson, Huddinge AIS	3.782
P19 Sjukamp	1) Elias Kapell, Hammarby IF	5.833
	2) David Berglund, AIK	5.053
F19 Femkamp	1) Alva Back, Turebergs FK	3.624
	2) Ida Chrifi, Turebergs FK	3.617
	3) Kajsa Cabanas Andersson, Turebergs FK	3.498
P17 Sjukamp	1) Ricky Wahlberg, Hammarby IF	5.023
	3) Benjamin Wilkinson, Hammarby IF	4.720
P16 Sjukamp	1) Nils Grufman, Täby IS	4.220
	2) Jumanne Hackett, Hammarby IF	3.764
P15 Sjukamp	1) Jakob Lindberg, Hellas FK	4.700
	2) Emil Ribacke, Turebergs FK	4.694

#### IJSM-IUSM17, Göteborg 1–2/3

M22 60 m	2) Victor Törnström, Danderyds SK	6.96
	3) Jonatan Borg, Hammarby IF	6.97
400 m	1) Lucas Törnström Danderyds SK	48.40
60 m häck	1) Markus Moberg, Hammarby IF	8.00
	2) Malte Fuchs Edberg, IFK Lidingö	8.14
Höjd	1) Elliot Duvert, Hässelby SK	2.05
Stav	1) Elliot Duvert, Hässelby SK	4.78
Längd	1) Joakim Hellbratt, Huddinge AIS	7.77
	2) Victor Törnström, Danderyds SK	7.48
	3) Niklas Wall, Hammarby IF	7.25
K22 60 m	1) Nora Lindahl, Hässelby SK	7.30
	3) Emma Carlsson, Turebergs FK	7.64
400 m	1) Moa Granat, Turebergs FK	53.33
1500 m	2) Saga Provci, Djurgårdens IF	4:22.06
60 m häck	2) Alice Lindgren Engelblom, IFK Lidingö	8.61
	3) Julia Håkansson, Hässelby SK	8.62
Höjd	3) Lisa Mårtensson, Huddinge AIS	1.62
Längd	2) Alice Lindgren Engelblom, IFK Lidingö	5.78
	3) Lina Ånstad, Turebergs FK	5.75
Tresteg	1) Alice Lindgren Engelblom, IFK Lidingö	12.43
Vikt	3) Ebba Salomonsson Lind, Hässelby SK	18.40
P19 60 m	2) Filip Olsson, Bromma IF	6.82
	2) Elias Kapell, Hammarby IF	6.87
400 m	3) Teodor Klerefors, Spårvägens FK	50.05
1500 m	2) Erik Nederheim, Täby IS	4:11.96
60 m häck	1) Saviola Mbugua Waithira, Turebergs FK	7.93
Höjd	3) Jonathan Edberg, Turebergs FK	2.01
	3) Joel Enander, Täby IS	1.93
Stav	1) Oliver Sandberg, Huddinge AIS	5.21
	2) Simon Lindström, Turebergs FK	4.88
Längd	1) Edvin Sidwall, Danderyds SK	7.60
	2) Oliver Ericsson, Spårvägens FK	7.00
	3) Filip Olsson, IFK Lidingö	6.96
Tresteg	2) Saviola Mbugua Waithira, Turebergs FK	14.36
	3) Meso Joshua Eze Egenaonu, Hammarby IF	14.23



Danderyds SK vann alla tre M22-gulden på stafett-SM – 4x100 m, 3x400 m och 3x800 m. Här sistnämnda trio med fr v Alexander Davidsson Eriksson och tvillingarna Viktor och Erik Skoglund. Foto: Deca Text&Bild

<b>F19</b> 60 m	3) Ida Chrifi, Turebergs FK	7.76	200 m	1) Jakob Lindberg, Hellas FK	23.30
400 m	2) Matilda Borg, Hammarby IF	56.87		2) Emil Ribacke, Turebergs FK	24.25
1500 m	1) Carmen Cernjul, Spårvägens FK	4:18.94	1000 m	3) William Davidsson Eriksson, Dand. SK	2:42.23
60 m häck	1) Esther Sahlqvist, Hammarby IF	8.42	60 m häck	1) Emil Ribacke, Turebergs FK	8.26
Stav	1) Beate Pott, Turebergs FK	4.00		2) Hanwen Dong, Turebergs FK	8.35
	2) Alva Back, Turebergs FK	3.62		3) Anton Wäre, Danderyds SK	8.47
Längd	1) Johanna Pihl, Hässelby SK	5.81	Stav	3) Jakob Lindberg, Hellas FK	3.55
Kula	1) Kajsa Cabanas Andersson, Turebergs FK	13.28	Längd	1) Jakob Lindberg, Hellas FK	6.51
	3) Elin Runemar, Spårvägens FK	12.79		2) Hanwen Dong, Turebergs FK	6.49
Vikt	3) Beatrice Lindberg, Turebergs FK	14.97	Tresteg	3) Maximilian Van Der Meijden, Täby IS	12.30
<b>P17</b> 400 m	2) Hannes Lundmark, Mälärhöjdens IK	51.14	Kula	1) Hugo Klingvall Berglund, Hässelby SK	15.97
	3) William Blomquist, Turebergs FK	51.42		3) Emil Ribacke, Turebergs FK	14.42
1500 m	2) Rasmus Berglund, Huddinge AIS	4:05.12	Vikt	1) David Bonnevier, Turebergs FK	18.51
60 m häck	3) Philip Antivilo Lindsjö, Hässelby SK	8.39		3) Fritiof Wörn, Hässelby SK	16.87
Stav	2) Theodor Håkansson, Hammarby IF	4.56	<b>F15</b> 60 m	1) Ema Avramova, Turebergs FK	7.76
	3) Benjamin Wilkinson, Hammarby IF	4.56		3) Elsa Herlin, Täby IS	8.08
Kula	2) Ricky Wahlberg, Hammarby IF	16.19	1000 m	3) Hilda Järvinen, Hammarby IF	3:02.65
<b>F17</b> 60 m	1) Olivia Pihl, Hässelby SK	7.51	60 m häck	3) Wilma Wallsten, Huddinge AIS	9.07
400 m	3) Arwen Pamelius, Täby IS	59.37	Höjd	1) Therese Löwenthal, Hellas FK	1.68
1500 m	1) Fanny Szalkai, Spårvägens FK	4:28.71	Stav	1) Hilma Westling, Huddinge AIS	2.96
	2) Hilma Stenbeck, Tullinge FI	4:43.85		3) Isabella Glod, Hammarby IF	2.79
Längd	1) Olivia Pihl, Hässelby SK	5.90	Längd	2) Ema Avramova, Turebergs FK	5.44
3000 m gång	3) Bea Humeur, Spårvägens FK	21:18.82		3) Wilma Wallsten, Huddinge AIS	5.36
			Kula	3) Elin Aneby, Turebergs FK	11.44
			Vikt	3) Elin Aneby, Turebergs FK	14.39
<b>IUSM15-16, Skellefteå 8–9/3</b>					
<b>P16</b> 60 m	1) Elijah Andersson, Hammarby IF	7.07	<b>VETERANER</b>		
	2) Peter Blyckert, Turebergs FK	7.21	<b>Veteran-VM inomhus, Gainesville, FL, 23–30/3</b>		
	3) Oliver Pettersson, Hammarby IF	7.22	10 medaljer (5 guld, 2 silver och 3 brons inkl stafetter där Gotland-Stockholm hade aktiva med).		
400 m	1) Peter Blyckert, Turebergs FK	51.37	M45 Spjut	1) Stellan Back, Turebergs FK	60.10
	2) Anton Drufva, Mälärhöjdens IK	51.73	K50 200 m	1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK	26.05
	3) Jonatan M Borg, Hammarby IF	52.73	K50 400 m	1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK	58.64
1500 m	2) Oskar Bonnevier, IFK Lidingö	4:15.91	K55 Längd	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	4.85
	3) Love Willén Holgersson, IFK Lidingö	4:17.44	K55 Tresteg	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	10.51
60 m häck	3) Ville Mårtensson, Huddinge AIS	8.43	K50 400 m	2) Jenny Åkervall, Spårvägens FK	61.76
Höjd	1) Trausti Mar Dagsson, Turebergs FK	1.82	K70 400 m	2) Ulla Karneback, Turebergs FK	1:22.46
	2) Alex Lundgren, IFK Lidingö	1.84	K50 4x200 m	3) SWE (Spårvägens FK)	1:58.10
Stav	1) Filip Wincent, Sundbybergs IK	4.60		Denise Cruz, Jenny Åkervall,	
	2) Nils Grufman, Täby IS	4.00		Helen Hermundstad, Marina Halldin	
	3) Jumanne Hackett, Hammarby IF	3.90	K55 Vikt	3) Anneli Schöldström, Turebergs FK	11.66
<b>F16</b> 60 häck	2) Malva Lönn, Hammarby IF	8.90	K70 800 m	3) Ulla Karneback, Turebergs FK	3:15.96
Höjd	3) Elise Wiklund, Turebergs FK	1.62			
<b>P15</b> 60 m	1) Hanwen Dong, Turebergs FK	7.32			
	2) Anton Wäre, Danderyds SK	7.41			



Spårvägens Helen Hermundstad satte K50-världsrekord inomhus på 400 m med 59.15 på veteran-SM i Västerås. Det följde hon upp med 58.64 och IVVM-guld i Florida men det innebar ingen ny världsrekordnotering. Ett fantastiskt år resulterade i dubbla individuella guld i både VEM och IVVM och totalt 66 lopp varav 54 individuellt. Foto: Henrik Astfors

### Veteran-EM, Funchal, POR, 9–19/10

45 medaljer (19 guld, 12 silver och 14 brons; inkl lag där Gotl-Sthlm hade aktiva med).

M50 Spjut	1) Stellan Back, Turebergs FK	64.76
M50 Stav	1) Jonas Asplund, Täby IS	4.10
M50 Kastfemkamp	1) Stellan Back, Turebergs FK	3.924
M55 100 häck	1) Christian Josefsson, Turebergs FK	16.21
M55 10-kamp	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	7.576
M70 Kastfemkamp	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	3.679
K75 200 häck	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	41.97
K35 4x400	1) SWE (Sofia Turesson, Hässelby, 2:a str.)	3:55.83
K50 100 m	1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK	13.12
K50 200 m	1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK	25.79
K50 4x100	1) SWE Helen Hermundstad, Spårvägen, 2:a str., Jenny Åkervall, Spårvägen, 4:e str.	51.10
K50 4x400	1) SWE Jenny Zettergren, Spårvägen, 1:a str., Jenny Åkervall, Spårvägen, 3:e str., Helen Hermundstad, Spårvägen, 4:e str.	4:19.24
K55 10k lag	1) SWE (Katarina Löf Hagström, Spårv. i laget)	
K55 Tresteg	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	10.42
K60 Terr. lag	1) SWE (Katarina Löf Hagström, Spårv.)	1:53:22
K70 400 m	1) Lilly Wizén, Roma IF	73.66
Mix40 4x400	1) SWE (Kit Johnny Eklöf, Spårv., 3:e str.)	3:39.33
Mix50 4x400	1) SWE Jenny Åkervall, Spårvägen, 2:a str., Mattias Sunneborn, Spårvägen, 3:e str., Helen Hermundstad, Spårvägen, 4:e str.	3:44.59
Mix65 4x400	1) SWE Michael Cocke, Spårvägen, 1:a str., Gunnel Tolfes, Tureberg, 2:a str., Bobbie Baars, Tureberg, 3:e str.	4:35.66
M50 4x400	2) SWE Mattias Sunneborn, Spårvägen, 4:e str.	3:42.28
M55 400 häck	2) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	62.33
M55 Tresteg	2) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	12.02
M85 100 m	2) Lennart Asplund, Spårvägens FK	18.67
K65 800 m	2) Gunnell Tolfes, Turebergs FK	2:54.44
K65 300 häck	2) Gunnell Tolfes, Turebergs FK	57.95
K70 7-kamp	2) Ulla Karneback, Turebergs FK	3.985
K70 100 m	2) Lilly Wizén, Roma IF	15.93
K70 200 m	2) Lilly Wizén, Roma IF	32.80
K70 800 m	2) Lilly Wizén, Roma IF	3:02.60
K70 80 häck	2) Ulla Karneback, Turebergs FK	18.88

K70 4x100	2) SWE Maria Björkman, Tureb., Ulla Karneback, Tureb., Karin Björin, Tureb., Lilly Wizén, Roma IF	66.64
M40 4x100	3) SWE Kit Johnny Eklöf, Spårvägen, 2:a str., Andreas Daun, Spårvägen, 3:e str.	45.42
M55 Stav	3) Fredrik Wincent, Turebergs FK	3.95
M60 Höjd	3) Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	1.55
M65 Längd	3) Michael Cocke, Spårvägens FK	4.92
M65 10-kamp	3) Michael Cocke, Spårvägens FK	6.567
M70 Diskus	3) Åke Ruus, Spårvägens FK	42.75
M75 4x100	3) SWE Lars Söderberg, Vallentuna FK, 1:a str., Matti Hirvi, Spårvägen, 3:e str.	63.41
M85 200 m	3) Lennart Asplund, Spårvägens FK	39.76
Mix70 4x400	3) SWE Lars Hagström, Spårv., Ulla Karneback, Tureb., Lars Söderberg, Vallent., Lilly Wizén, Roma	5:18.09
K50 400 m	3) Jenny Åkervall, Spårvägens FK	63.62
K55 Längd	3) Annica Sandström, Spårvägens FK	4.71
K55 Vikt	3) Annelie Schöldström, Turebergs FK	14.12
K60 10 km	3) Katarina Löf Hagström, Spårvägens FK	43.38
K70 200 häck	3) Karin Björin, Turebergs FK	44.43

### Veteran-SM, Hässleholm 29–31/8

M35 800 m	1) Fredrik Billström, Turebergs FK	2:00.72
1500 m	1) Fredrik Billström, Turebergs FK	4:14.19
5000 m	1) Fredrik Billström, Turebergs FK	15:30.52
M40 800 m	1) Jonatan Brown, Vallentuna FK	2:01.82
M45 800 m	1) Bert Pohlak, Vallentuna FK	2:06.86
3000 m H	1) Henrik Kopp Söderström, Axa SC	17:09.54
400 m häck	1) Tobias Öhman, Hammarby IF	66.53
Diskus	1) Tony Karlsson, Huddinge AIS	40.35
Slägga	1) Tony Karlsson, Huddinge AIS	37.29
Spjut	1) Tony Karlsson, Huddinge AIS	40.78
Vikt	1) Tony Karlsson, Huddinge AIS	12.70
3000 m gång	1) Henrik Kopp Söderström, Axa SC	20:14.23
5000 m gång	1) Henrik Kopp Söderström, Axa SC	35:37.17
M50 Stav	1) Jonas Asplund, Täby IS	4.20
Slägga	1) Mikael Nystrom, Spårvägens FK	40.76
Vikt	1) David Gustafsson, Spårvägens FK	16.09
5000 m gång	1) Martin Larsson, IKJ Haninge	51:00.59
M55 100 m	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	12.03
200 m	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	24.33
400 m	1) Mårten Skogman, Spårvägens FK	58.10

100 m häck	1) Christian Josefsson, Turebergs FK	16.11
Stav	1) Hunter S Mabon, Turebergs FK	3.60
Längd	1) Christian Josefsson, Turebergs FK	5.32
Tresteg	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	12.00
Spjut	1) Christian Josefsson, Turebergs FK	48.41
<b>M60</b> Stav	1) Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	3.20
Tresteg	1) Dag Dacke, Turebergs FK	9.89
Diskus	1) Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	44.48
Slägga	1) Tomas Classon, Huddinge AIS	37.66
<b>M65</b> 400 m	1) Bobbie Baars, Turebergs FK	63.08
300 m häck	1) Michael Cocke, Spårvägens FK	49.94
Slägga	1) Jörgen Wallin, Spårvägens FK	37.85
<b>M70</b> Kula	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	11.87
Diskus	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	40.74
Slägga	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	40.86
Vikt	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	16.21
<b>M75</b> 200 m	1) Lars Söderberg, Vallentuna FK	35.04
400 m	1) Lars Söderberg, Vallentuna FK	1:19.83
<b>M80</b> Höjd	1) John Östlund, Hässelby SK	1.14
<b>M85</b> 100 m	1) Lennart Asplund, Spårvägens FK	18.24
200 m	1) Lennart Asplund, Spårvägens FK	39.78
Längd	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	3.26
<b>K35</b> 800 m	1) Sofia Turesson, Hässelby SK	2:24.25
Längd	1) Sanne Lopez, Åkersberga SK	4.30
Diskus	1) Åsa Larsson Visby IF Gute	28.77
Slägga	1) Annie Gardell, Visby IF Gute	37.40
<b>K45</b> Slägga	1) Karina Töndevold Liljedal, IFK Lidingö	40.79
<b>K50</b> 100 m	1) Jenny Åkervall, Spårvägens FK	13.24
200 m	1) Jenny Åkervall, Spårvägens FK	27.30
400 m	1) Jenny Åkervall, Spårvägens FK	61.48
<b>K55</b> 100 m	1) Charlotta Häggström, Turebergs FK	14.77
200 m	1) Charlotta Häggström, Turebergs FK	30.98
80 häck	1) Annelie Schöldström, Turebergs FK	20.22
Tresteg	1) Annelie Schöldström, Turebergs FK	7.43
Slägga	1) Annelie Schöldström, Turebergs FK	34.79
<b>K60</b> 100 m	1) Pernilla Maltesdotter, Spårvägens FK	16.39
200 m	1) Pernilla Maltesdotter, Spårvägens FK	34.98
800 m	1) Katarina Löf Hagström, Spårvägens FK	2:49.60
Höjd	1) Christina Delryd, Turebergs FK	1.24
<b>K65</b> 80 häck	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	17.55
300 m häck	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	60.32
Höjd	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	1.14
Längd	1) Barbara Bondesson, IFK Tumba	3.48
Kula	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	7.31
Spjut	1) Barbara Bondesson, IFK Tumba	18.14
<b>K70</b> 100 m	1) Lilly Wizén, Roma IF	73.59
80 häck	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	19.50
200 m häck	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	43.65
Längd	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	3.22
Kula	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	6.51
<b>K80</b> Höjd	1) Ingvor Van Ginhoven, Turebergs FK	0.90
Slägga	1) Anita Vestlund, Turebergs FK	19.24
Spjut	1) Ingvor Van Ginhoven, Turebergs FK	10.94
<b>K85</b> 100 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	23.86
200 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	53.44
400 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	3:36.64
Kula	1) Eva Tessem, Spårvägens FK	6.31
Diskus	1) Eva Tessem, Spårvägens FK	14.55
Vikt	1) Eva Tessem, Spårvägens FK	7.15
<b>K90</b> Kula	1) Art Lindh, Spårvägens FK	3.39
Diskus	1) Art Lindh, Spårvägens FK	7.85
Slägga	1) Art Lindh, Spårvägens FK	12.26
Spjut	1) Art Lindh, Spårvägens FK	4.64
Vikt	1) Art Lindh, Spårvägens FK	4.32

**Veteran-SM 10 km väg, Hässelby 5/10**

M35	1) Mohammadreza Abootorabi, Spårv. FK	29:49
M40	1) Patrik Dalphe, FK Studenterna	32:42
M50	1) Claes Theander, Axa SC	34:09
M60	1) Ulf Yngvesson, FK Studenterna	39:10
M75	1) Ola Bryngelson, Fredrikshofs FIF	54:47
M80	1) Lars Svidén, Hammarby IF	52:04
K35	1) Louise Ringström, Spårvägens FK	36:14
K40	1) Johanna Bäcklund, Runacademy IF	34:22
K65	1) Titti Hammarling, Spårvägens FK	50:57

**Veteran-SM halvmaraton, 21,1 km, Kalmar 28/6**

K65	1) Titti Hammarling, Spårvägens FK	1:51:46
K70	1) Ing-Marie Olsson, IF Linnéa	2:16:09

**Veteran-SM maraton, 42,2 km, Helsingborg 6/9**

M60	1) Ivan Bretan, Stockholm LDK	3:19:11
-----	-------------------------------	---------

**Veteran-SM 100 km, Växjö 26/4**

M55	1) Staffan Westerdahl, Fredrikshofs FIF	8:38:04
M60	1) Magnus Seger, IF Linnéa	10:30:16

**Veteran-SM 24 timmar väg, Växjö 26–27/4**

M50	1) Filip Joelsson, Värmdö IF	166.205
-----	------------------------------	---------

**Veteran-SM terräng, Lidingö 18/10**

M35 8 km lag	1) FK Studenterna	13
M40 8 km	1) Fred Grönwall, FK Studenterna	26:17
M45 8 km	1) Damian Nevins, FK Studenterna	27:39
M65 4 km	1) Per Backlund, Axa SC	16:45
K35 8 km	1) Lisa Havell, Spårvägens FK	32:31
K50 8 km	1) Carin Brink, Fredrikshofs FIF	35:26

**Veteran-SM trail kort, Ljungskile 7/9**

M40 35 km	1) Kim Rørvik, Gudö SK	2:50:58
M55 35 km	1) Jörgen Balogh, Gudö SK	3:04:26
M65 35 km	1) Håkan Björkman, Gudö SK	4:32:13
K60 35 km	1) Helena Bäckman, Löparnas vänner IF	4:56:53

**Veteran-SM trail lång, Vargön 13/9**

M40 80 km	1) Johan Stållberg, Tullinge SK	6:30:15
M60 80 km	1) Magnus Seger, IF Linnéa	10:42:58

**Veteran-SM kastfemkamp, Huddinge 20/9**

M45	1) Tony Karlsson, Huddinge AIS	3.212
M50	1) Stellan Back, Turebergs FK	3.931
M65	1) Jörgen Wallin, Spårvägens FK	3.032
M70	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	3.636
K55	1) Lena Borg, Spårvägens FK	3.064
K65	1) Marie Forsberg, Spårvägens FK	2.748
K70	1) Carol Snyder, Spårvägens FK	2.132
K80	1) Ingvor Van Ginhoven, Turebergs FK	1.941
K85	1) Eva Tessem, Spårvägens FK	1.864
K90	1) Art Lindh, Spårvägens FK	1.622

**Veteran-SM femkamp, Tumba 5/7**

M75	1) Antti Lindstedt, Huddinge AIS	1.188
K35	1) Anna Klöfver, Axa SC	1.066
K40	1) Karolina Busznyak, IFK Tumba	2.044
K60	1) Åsa Larsson, Turebergs FK	1.499
K65	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	2.859
K70	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	2.790
K80	1) Ingvor Van Ginhoven, Turebergs FK	971

**Veteran-SM gång väg, Tibro 14/6**

M45 20 km	1) Henrik Kopp Söderström, Axa SC	2:39:57
-----------	-----------------------------------	---------

**Veteran-SM stafett, Västerås 24–25/5**

M35 4x100 m	1) Spårvägens FK	48.20
4x400 m	1) Spårvägens FK	3:48.45



3x800 m	1) Vallentuna FK	6:15.56
<b>M50</b> 4x100 m	1) Spårvägens FK	53.16
4x400 m	1) Spårvägens FK	4:01.19
3x800 m	1) Spårvägens FK	7:07.19
<b>M65</b> 3x800 m	1) Spårvägens FK	8:53.39
<b>K35</b> 4x100 m	1) Upsala IF	62.52
<b>K50</b> 4x100 m	1) Spårvägens FK	52.36
4x400 m	1) Spårvägens FK	4:27.65
3x800 m	1) Spårvägens FK	8:06.33

## INOMHUS

### Veteran-SM inomhus, Västerås 7-9/3

<b>M35</b> 3000 m	1) Fredrik Billström, Turebergs FK	8:50.35
4x200 m	1) Spårvägens FK	1:45.32
<b>M40</b> 200 m	1) Kit Johnny Eklöf, Spårvägens FK	24.57
400 m	1) Kit Johnny Eklöf, Spårvägens FK	54.33
1500 m	1) Jonatan Brown, Vallentuna FK	4:31.17
3000 m	1) Henrik Zeffler, Kungsholmen BBK	8:58.75
<b>M45</b> 800 m	1) Bert Pohlak, Vallentuna FK	2:07.95
1500 m	1) Bert Pohlak, Vallentuna FK	4:25.86
60 m häck	1) Tobias Öhman, Hammarby IF	9.90
Höjd	1) Tobias Öhman, Hammarby IF	1.68
Stav	1) Tobias Öhman, Hammarby IF	3.00
Längd	1) Tobias Öhman, Hammarby IF	5.62
Tresteg	1) Jonas Torsvall, Mälarhöjdens IK	11.37
Vikt	1) Tony Karlsson, Huddinge AIS	12.60
<b>M50</b> Höjd	1) Fredrik Gustafsson, Turebergs FK	1.74
<b>M55</b> 60 m	1) Mårten Skogman, Spårvägens FK	7.75
200 m	1) Mårten Skogman, Spårvägens FK	25.29
400 m	1) Johan Bergman, Sundbybergs IK	61.16
800 m	1) Fredrik Nybäck, Spårvägens FK	2:09.90
1500 m	1) Fredrik Nybäck, Spårvägens FK	4:31.51
3000 m	1) Fredrik Nybäck, Spårvägens FK	9:53.98
60 m häck	1) Christian Josefsson, Turebergs FK	9.62
Höjd	1) Mats Kollbrink, Hässelby SK	1.62
Stav	1) Hunter S Mabon, Turebergs FK	3.30
Längd	1) Christian Josefsson, Turebergs FK	5.38
Vikt	1) Patrick Lindfors, Mälarhöjdens IK	15.56
<b>M60</b> Stav	1) Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	3.20
Kula	1) Bengt Petersson, Spårvägens FK	13.76
<b>M65</b> 200 m	1) Bobbie Baars, Turebergs FK	28.78
400 m	1) Bobbie Baars, Turebergs FK	64.57
800 m	1) Hans Tove, Spårvägens FK	2:41.95
4x200 m	1) Spårvägens FK	2:26.13
<b>M70</b> Längd	1) Sture Holmberg, Huddinge AIS	3.91
Kula	1) Bengt Blomfelt, Åkersberga SK	11.73
Vikt	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	15.57
<b>M75</b> 400 m	1) Lars Söderberg, Vallentuna FK	1:22.53
800 m	1) Lars Söderberg, Vallentuna FK	3:21.94
<b>M85</b> 60 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	10.56
200 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	36.17
400 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	1:31.60
Längd	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	3.30
Kula	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	7.49
Vikt	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	9.55
<b>K35</b> 3000 m gång	1) Anna Klöfver, Axa SC	20:09.25
<b>K40</b> Vikt	1) Ida-Linnéa Böregård, IFK Tumba	10.79
<b>K45</b> 200 m	1) Anna Björkstедt, Spårvägens FK	27.48
400 m	1) Susanne Bäckstadi Gjötterberg, IFK Lidingö	70.14
<b>K50</b> 60 m	1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK	8.22
200 m	1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK	26.34
400 m	1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK	59.15
Längd	1) Ulrika Evjen, Spårvägens FK	4.94
4x200 m	1) Spårvägens FK	1:56.17
<b>K55</b> 60 m	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	8.97
Höjd	1) Annette Rylander, Spårvägens FK	1.30

Längd	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	4.64
Tresteg	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	10.15
Kula	1) Lena Borg, Spårvägens FK	10.03
Vikt	1) Annelie Schöldström, Turebergs FK	12.68
4x200 m	1) Spårvägens FK	2:18.92
<b>K60</b> 800 m	1) Katarina Löf Hagström, Spårvägens FK	2:47.32
1500 m	1) Katarina Löf Hagström, Spårvägens FK	5:34.89
3000 m	1) Katarina Löf Hagström, Spårvägens FK	11:48.09
<b>K65</b> 60 häck	1) Eva Jonsson, Turebergs FK	15.15
Längd	1) Barbara Bondesson, IFK Tumba	3.51
Kula	1) Christina Werner, Spårvägens FK	8.33
<b>K70</b> 60 m	1) Lilly Wizén, Roma IF	9.91
200 m	1) Lilly Wizén, Roma IF	33.63
400 m	1) Lilly Wizén, Roma IF	74.35
800 m	1) Lilly Wizén, Roma IF	3:08.83
1500 m	1) Lilly Wizén, Roma IF	6:37.44
60 m häck	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	13.76
Höjd	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	0.98
Längd	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	3.15
Kula	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	6.23
200 m	1) Lilly Wizén, Roma IF	32.26
400 m	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	72.10
800 m	1) Lilly Wizén, Roma IF	3:02.51
Kula	1) Liselotte Fougman, Spårvägens FK	7.65
<b>K80</b> Höjd	1) Barbro Gadle, Turebergs FK	1.07
Längd	1) Barbro Gadle, Turebergs FK	2.89
Tresteg	1) Barbro Gadle, Turebergs FK	4.81
<b>K90</b> Kula	1) Art Lindh, Spårvägens FK	3.36
Vikt	1) Art Lindh, Spårvägens FK	3.90

### Veteran-SM femkamp inomhus, Nyköping 8/2

M45	1) Tobias Öhman, Hammarby IF	3.180
M55	1) Hunter S Mabon, Turebergs FK	2.953
M80	1) John Östlund, Hässelby SK	1.920
K55	1) Annelie Schöldström, Turebergs FK	1.759
K60	1) Åsa Larsson, Turebergs FK	1.737
K65	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	3.522
K70	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	3.120

### OCR (Obstacle Course Running; hinderbanelöpning)

#### VM, Göteborg 11-14/9

K 3 km	2) Linnea Stenson, Sports Club OCR	20:25
K 12 km	Linnea Stenson, Sports Club OCR	bröt
Mixlag 10 km	1) SWE (med Linnea Stenson i laget)	38:24

#### EM, Oeiras, POR 26-29/6

K 5 km	8) Linnea Stenson, Sports Club OCR	35:49
K 15 km	16) Linnea Stenson, Sports Club OCR	2:19:12
Mixlag 10 km	1) SWE (med Linnea Stenson i laget)	38:24

**SM:** Sprint (400 m) och Short Course (4 km) i Eskilstuna 1-3/8 samt Standard Course (12 km) i Limmared 10/5.

#### Sprint 400 m

M 400 m	2) Jonathan Stiig, Sports Club OCR	2:58.3 <sub>m</sub>
F16 400 m	1) Elle Holm, Sports Club OCR	5:43.9 <sub>m</sub>

#### Short Course

K 4 km	2) Linnea Stenson, Sports Club OCR	22:48
--------	------------------------------------	-------

#### Standard Course

K 12 km	3) Linnea Stenson, Sports Club OCR	1:32:22
---------	------------------------------------	---------

## PARAFRIIDROTT

Mästerskapen nedan gäller klassen intellektuell funktionsnedsättning.

#### EM halvmaraton, Genova, ITA, 13/4

M	8) Sebastian Pollack, Svaide Roma SOK	1:20:50
Lag	3) SWE (med Pollack i laget)	

#### SM 4 km terräng, Lidingö 18/10

M	3) Sebastian Pollack, Svaide Roma SOK	15:21
---	---------------------------------------	-------

## Regionmästare

### Regionmästerskapen Svealand inomhus P/F 13–14 år

Södertälje 15–16/3. Arrangör: Södertälje IF

1) Gotland-Stockholm väst .....	1281
2) Gotland-Stockholm öst .....	1120
3) Södra Svealand .....	1080
4) Mittsvenska .....	918

#### P14

1000 m	1) Love Ahlepil, Turebergs FK	2:53.57
60 m häck	1) Svante Johansson, Turebergs FK	9.15
Stav	1) Tudor Tocca, Turebergs FK	3.22
Vikt	1) Ivar Stenbergs, Huddinge AIS	15.17
3x200 m	1) Gotland-Stockholm Väst 1 Anton Svalstedt, Erik Sahlén Martin, Odin Östman	1:16.69

#### P13

60 m	1) David Treacher, Sundbybergs IK	8.03
200 m	1) Hugo Lindberg, Danderyds SK	26.27
800 m	1) Hugo Ahlstedt, IFK Lidingö	2:21.32
60 m häck	1) Alexander Chang, Hammarby IF	9.49
Höjd	1) Alexander Chang, Hammarby IF	1.60
Stav	1) Alexander Chang, Hammarby IF	2.67
Tresteg	1) Elmer Engrup Klevard, Turebergs FK	9.98
Kula	1) Vincent Gustafsson, Hanvikens SK	11.01
3x200 m	1) Gotland-Stockholm Väst 1 Alexander Chang, Theo Engvall, Cesar Lindelöf	1:23.76

#### F14

1000 m	1) Estelle Gobitschek, Bromma IF	3:11.86
Stav	1) Emi Rees, Spårvägens FK	3.45
Kula	1) Maja Dabrowska, Hässelby SK	10.37

#### F13

200 m	1) Frida Sohlberg, Täby IS	27.96
-------	----------------------------	-------



### Regionmästerskapen Svealand utomhus P/F 13–14 år

Södertälje 13–14/9. Arrangör: Södertälje IF

1) Gotland-Stockholm väst .....	1663
2) Gotland-Stockholm öst .....	1587
3) Södra Svealand .....	1400
4) Mittsvenska .....	1151

#### P14

80 m	1) Anton Svalstedt, Huddinge AIS	9.63
300 m	1) Anton Svalstedt, Huddinge AIS	37.98
800 m	1) Samuel Petersen, Turebergs FK	2:11.26
2000 m	1) Love Ahlepil, Turebergs FK	6:20.41
1500 m H	1) Love Ahlepil, Turebergs FK	4:43.90
80 m häck	1) Edvin Bergendahl, Täby IS	12.01
Stav	1) Sebastian Kotte, Hammarby IF	3.21
Längd	1) Anton Svalstedt, Huddinge AIS	6.14
Spjut	1) Ivar Steinbergs, Huddinge AIS	50.26

#### P13

200 m	1) Hugo Lindberg, Danderyds SK	25.21
1500 m	1) Scott Schoultz, Sundbybergs IK	4:38.83
60 m häck	1) Lucas Olsson, Turebergs FK	9.33
200 m häck	1) Hugo Lindberg, Danderyds SK	28.11
Höjd	1) Alexander Chang, Hammarby IF	1.73
Stav	1) Lucas Olsson, Turebergs FK	2.90
Kula	1) Alexander Chang, Hammarby IF	12.20
Diskus	1) Olof Lager, Hammarby IF	40.79
Slägga	1) Axel Skåntorp, Täby IS	34.61
Spjut	1) Alexander Chang, Hammarby IF	43.98
5x60 m	1) Gotland-Stockholm Albert Irwe, Benjamin Smolka, Lucas Olsson, Cesar Engström, Hugo Lindberg	38.54

#### F14

800 m	1) Estelle Gobitschek, Bromma IF	2:19.76
2000 m	1) Estelle Gobitschek, Bromma IF	6:54.90
1500 m H	1) Estelle Gobitschek, Bromma IF	5:19.95
Stav	1) Emi Rees, Spårvägens FK	3.41
Spjut	1) Julia Zettergren, Mälarhöjdens IK	32.51
4x80 m	1) Gotland-Stockholm Väst 1 Hanna Lörenskog, Signe Tholander, Julia Zettergren, Siri Lindahl	39.64

#### F13

200 m	1) Wilma Lagander, Turebergs FK	26.96
600 m	1) Nova Borensjö, Turebergs FK	1:42.62
1500 m	1) Nova Borensjö, Turebergs FK	4:48.61
Längd	1) Wilma Lagander, Turebergs FK	5.04
Kula	1) Tilda Ribacke, Turebergs FK	11.54
Spjut	1) Liv Nyman, Bromma IF	27.45
5x60 m	1) Gotland-Stockholm Öst 1 Isabelle Torstenius, Frida Sohlberg, Wilma Lagander, Märta Swaffer, Stina Sjöström	40.54

Bromma IF:s Estelle Gobitschek vann fyra guld i Svealandsmästerskapen i Södertälje för 14-åringar – 1000 m inomhus samt 800, 2000 och 1500 m hinder utomhus. Därmed bidrog hon till Stockholm västs segrar i båda mästerskapen. Foto: Deca Text&Bild

# Distriktsmästerskap



Frederica Richards, 31, förbättrade sina personliga rekord på 1500 m (4:19.71), 3000 m (9:22.46), 5000 m (16:40.58) och 10 km väg (35:43) som gav 16:e-, 8:e-, 20:e respektive 37:e plats i den svenska årsstatistiken. Lägg till det SM-guld på 3x1500 m, sjätteplats på 4 km i terräng-SM och seger i terräng-DM. Foto: Deca Text&Bild

## Senior-DM

- Stafett kort i Danderyd 16/5 (arr.: Danderyds SK).
- Terräng i Stockholm (Gärdet) 11/10 (arr.: Turebergs FK, Spårvägens FK och Löparnas vänner IF).

### Män

5 km terräng	1) Tom Jungar, Turebergs FK	16:38
	2) Tom Honig, Spårvägens FK	16:44
	3) Daniel Gleimar, Spårvägens FK	16:46
4x100 m	1) Turebergs FK lag 1	43.78
	(Jacob Rune, Jakob Lennermark, Joar Eriksson, Melvin Nilsson)	
	2) Hammarby IF	44.62
	(Cedric Boateng, Meso Joshua Eze Egenaonu, Samuel Komesha, Fredrik Redin)	
	Turebergs FK lag 2	bröt
	(Victor Lidén, Hanwen Dong, Oskar Arrhén, Alexander Mickelson)	

### Kvinnor

5 km terräng	1) Frederica Richards, Spårvägens FK	19:09
	2) Anna Jonsson, FK Studenterna	19:29
	3) Elina Johansson, Spårvägens FK	19:32

4x100 m	1) Huddinge AIS	50.42
	(Julia Hansson, Elin Hjertzell, Clara Unnerud Wallhagen, Julia Åström)	
	2) Mälarhöjdens IK	50.57
	(Felicia Lidsell, Josefin Wikfeldt, Elise Legzdins, Mikaela Lutula Ngolo)	

## Junior- och ungdoms-DM

- Stafett kort i Danderyd 16/5 (arr.: Danderyds SK)
- Stora UDM 15–17 år i Täby (Täby Open) 7–8/6 (arr.: Täby IS)
- Terräng i Stockholm 11/10 (arr.: Turebergs FK, Spårvägens FK och Löparnas vänner IF).

### Pojkar 19

5 km terräng	1) Michael Negassi, Hässelby SK	17:44
	2) Vilhelm Lood Falgén, Turebergs FK	17:48
	3) Allan Herulf, Löparnas vänner IF	19:19

### Pojkar 17

100 m	1) Eliah Andersson, Hammarby IF	11.10
	2) Tim Franc, Sundbybergs IK	11.23
	3) Jonathan Dalid, Turebergs FK	11.49
200 m	1) Eliah Andersson, Hammarby IF	22.26
	2) Jonathan Dalid, Turebergs FK	23.52
	3) Terence Ndongo, IFK Lidingö	24.27
800 m	1) Viggo Rostmark, Löparnas vänner IF	1:56.78
	2) David Ahlberg, Bromma IF	2:01.36
	3) Elias Jungefors, Hammarby IF	2:05.42

1500 m Endast 1 startande.

3000 m Endast 1 startande.

5 km terräng	1) Rasmus Berglund, Huddinge AIS	17:26
	2) Carl Skoog Bjureberg, Spårvägens FK	18:29
	3) Nils Tjårdal, Spårvägens FK	18:32
110 m häck	1) Philip Antivilo Lindsjö, Hässelby SK	14.75
	2) Emil Svarverud Svensson, Turebergs FK	15.48
	3) Edvin Våhlin, Upsala IF	15.55

400 m häck	1) Moritz Bruch, Hässelby SK	57.83
	2) Vilgot Didrikson, IFK Lidingö	58.84
	3) Oskar Ahlstrand, Turebergs FK	61.25

Höjd	1) Nemanja Opacic, Huddinge AIS	1.84
	2) Trausti Mar Dagsson, Turebergs FK	1.84
	3) Alex Lundgren, IFK Lidingö	1.80

Längd	1) Philip Antivilo Lindsjö, Hässelby SK	6.75
	2) Erik Pikkuniemi, Hässelby SK	6.31w
	3) Oskar Ahlstrand, Turebergs FK	5.85

Tresteg	1) Erik Pikkuniemi, Hässelby SK	13.04w
	2) Felix Camarstrand, Hammarby IF	12.94w
	3) Hugo Dahl, Hässelby SK	12.22w

Kula	1) Ricky Wahlberg, Hammarby IF	15.00
	2) Jumanne Hackett, Hammarby IF	13.29
	3) Benjamin Wilkinson, Hammarby IF	13.18

Diskus	1) Albin Wolgast, Hammarby IF	49.40
	2) William Strömberg, Turebergs FK	47.76
	3) Ricky Wahlberg, Hammarby IF	45.25

Slägga	1) Jumanne Hackett, Hammarby IF	48.44
	2) Albin Wolgast, Hammarby IF	47.53
	3) Theo Wikström, Huddinge AIS	45.65

Spjut	1) Levi Back, Turebergs FK	56.45
	2) Niilo Laurén, Turebergs FK	16.50
	3) Noel Nilsson, Turebergs FK	15.95

4x100 m	Mälarhöjdens IK	bröt
	(Jakob Melén, Theodor Dauner, Felix Formanek, Vincent Holmgren)	
	Hässelby SK	diskv
	(Philip Antivilo Lindsjö, Erik Pikkuniemi, Moritz Bruch, Leo Andorff)	

### Pojkar 15

80 m	1) Anton Wårre, Danderyds SK	9.49
	2) Hanwen Dong, Turebergs FK	9.60

	3) Henrik Östlind, Turebergs FK	10.04
300 m	1) Love Lindberg, Turebergs FK	37.02
	2) William Davidsson Eriksson, Dand. SK	38.66
	3) Elias Riml, Mälarhöjdens IK	40.79
800 m	1) William Davidsson Eriksson, Dand. SK	2:02.92
	2) Hugo Asp, Hässelby SK	2:09.71
	3) Hugo Oliveira, Hanvikens SK	2:16.36
2000 m	1) Love Ahlepil, Turebergs FK	6:05.50
	2) Hugo Asp, Hässelby SK	6:08.19
	3) Samuel Nordblom, IFK Lidingö	6:11.79
2.5 km terräng	1) Samuel Nordblom, IFK Lidingö	8:22
	2) Ruben Bokegård, Spårvägens FK	8:23
	3) Ivar Janson, Hammarby IF	8:38
80 m häck	1) Anton Wärre, Danderyds SK	11.09
	2) Edvin Bergendahl, Täby IS	13.43
	3) Melker Atthem, Hässelby SK	15.82
300 m häck	1) Hanwen Dong, Turebergs FK	39.94
	2) Oskar Lyberg, Täby IS	42.64
Höjd	1) Suri Skantz, Spårvägens FK	1.70
	2) Gustav Löwing, Turebergs FK	1.63
	3) Melker Rosén, Sundbybergs IK	1.41
Stav	Inga startande.	
Längd	1) Hanwen Dong, Turebergs FK	6.39
	2) Henrik Östlind, Turebergs FK	6.14w
	3) Love Lindberg, Turebergs FK	5.77
Tresteg	1) Maximilian Van Der Meijden, Täby IS	12.79w
	2) Love Lindberg, Turebergs FK	11.46w
	3) Malte Sandén, Turebergs FK	10.75
Kula	1) Hugo Klingvall Berglund, Hässelby SK	14.28
	2) David Bonnevier, Turebergs FK	13.75
	3) Hanwen Dong, Turebergs FK	12.65
Diskus	1) David Bonnevier, Turebergs FK	57.33
	2) Emil Ribacke, Turebergs FK	53.05
	3) Ivar Steinbergs, Huddinge AIS	50.03
Slägga	1) David Bonnevier, Turebergs FK	58.38
	2) Anton Kruse, Turebergs FK	51.28
	3) Hugo Klingvall Berglund, Hässelby SK	40.57
Spjut	1) Ivar Stenbergs, Huddinge AIS	51.99
	2) Tristan Back, Turebergs FK	45.60
	3) Vincent Lundvall, Hellas FK	37.24
4x80 m	1) Täby IS	38.16
	(Edvin Bergendahl, Oskar Lyberg, Maximilian Van Der Meijden, Fred Faxéus)	
	2) Hammarby IF	38.84
	(Tage Niklasson, Gabriel Dahlberg, Svante Djurstedt, Odin Östman)	
	3) Hässelby SK	40.27
	(Hugo Dahl, Frans Bruch, Victor Herge, Jonatan Torssell)	
<b>Flickor 19</b>		
5 km terräng	1) Wilma Blitz, Turebergs FK	19:43
	2) Tyra Klingspor-Lindblom, Turebergs FK	20:06
	3) Tova Hambraeus, Turebergs FK	20:09
<b>Flickor 17</b>		
100 m	1) Amanda Jörbeck, Täby IS	12.88
	2) Norah Garnejj Sandström, Spårvägens FK	13.12
	3) Ida Moodysson, Sundbybergs IK	13.15
200 m	1) Elinor Wendel Haak, Sundbybergs IK	26.48
	2) Ida Moodysson, Sundbybergs IK	26.90
	3) Selma Tjernström Milione, Hässelby SK	27.06
800 m	1) Moa Kjöraas, Turebergs FK	2:15.08
	2) Arwen Pamelius, Täby IS	2:20.35
	3) Freja Ahlepil, Turebergs FK	2:24.68
1500 m	1) Linnea Dahlgren, Huddinge AIS	4:50.11
	2) Freja Ahlepil, Turebergs FK	4:50.97
	3) Liv Richter Liliegren, Turebergs FK	5:00.69
3000 m	Inga startande.	



Hässelby belade hela prispallen i ISM-sjukampen i Sättra där Elliot Duvert i mitten vann med blott 56 poäng sedan guldkampen levtt långt in i det avslutande 1000 m-loppet. T v tvåan Carl af Forselles och t h trean Fredrik Samuelsson som fyllde 30 år samma dag. Foto: Jonas Hedman



3 x Tureberg på prispallen i F19 femkamp på IJSM i Sättra. Fr v tvåan Ida Chrifi, vinnaren Alva Back och trean Kajsa Cabanas Andersson. Foto: Jonas Hedman

2000 m hinder	Inga startande.	
5 km terräng	1) Hilma Stenbeck, Tullinge FI	19:49
	2) Freja Ahlepil, Turebergs FK	21:08
	3) Miriam Nunes Nykvist, Turebergs FK	21:33
100 m häck	1) Olivia Pihl, Hässelby SK	14.01
	2) Malva Lönn, Hammarby IF	14.89
	3) Svea Strand, Täby IS	16.17
400 m häck	Endast 1 startande.	
Höjd	1) Svea Strand, Täby IS	1.58
	2) Emilie Ekman, Täby IS	1.54
	3) Stephanie Rimér, Turebergs FK	1.50
Stav	Endast 1 startande.	
Längd	1) Stephanie Rimér, Turebergs FK	5.30
	2) Agnes Hjertzell, Huddinge AIS	5.10
	3) Natalie Johansson, Huddinge AIS	4.97
Tresteg	1) Natalie Johansson, Huddinge AIS	11.21w
	2) Sofia Deresiewicz, Sundbybergs IK	10.83w
	3) Stephanie Rimér, Turebergs FK	10.67w
Kula	1) Elin Larsson, Huddinge AIS	11.75
	2) Tyra Sternlind, Hammarby IF	10.93
	3) Esther Elliot, Huddinge AIS	10.07
Diskus	Endast 1 startande.	
Slägga	1) Esther Elliot, Huddinge AIS	43.44
	2) Elin Larsson, Huddinge AIS	42.44
	3) Leia Finbom Höglund, Hammarby IF	37.18
Spjut	1) Tyra Sternlind, Hammarby IF	36.83
	2) Suvi Juntunen, Bromma IF	28.84
	3) Kady Darbo, IFK Lidingö	24.80



4x100 m	1) Täby IS lag 1 (Elsa Eriksson, Amanda Jörbeck, Emilie Ekman, Ebba Borglund)	49.80
	2) Turebergs FK (Stephanie Rimér, Elin Sjöberg, Saga Berg Ojeda, Elisabeth Teearu)	50.08
	3) Täby IS lag 2 (Juni Rudberg, Arwen Pamelius, Vera Stolpen, Svea Strand)	53.34

### Flickor 15

80 m	1) Elsa Herlin, Täby IS	10.54
	2) Siri Lindahl, Bromma IF	11.06
	3) Lia Larback, Danderyds SK	11.23
300 m	1) Signe Tholander, Hammarby IF	43.18
	2) Hanna Ekström, Bromma IF	43.40
	3) Nellie Eiving, Åkersberga SK	44.30
800 m	1) Estelle Gobitschek, Bromma IF	2:21.72
	2) Ester Nyberger, Spårvägens FK	2:25.35
	3) Nellie Eiving, Åkersberga SK	2:27.39
2000 m	1) Estelle Gobitschek, Bromma IF	6:56.09
	2) Ella Lindfors, Spårvägens FK	6:57.70
	3) Astrid Kallin, Spårvägens FK	7:07.24
2.5 km terräng	1) Lilly Skedung, Turebergs FK	9:15
	2) Klara Magnusson, Turebergs FK	9:37
	3) Hilda Järvinen, Hammarby IF	9:46
80 m häck	1) Wilma Wallsten, Huddinge AIS	12.20
	2) Siri Lindahl, Bromma IF	12.74
	3) Signe Tholander, Hammarby IF	13.01
300 m häck	1) Wilma Wallsten, Huddinge AIS	44.83
	2) Lilly Skedung, Turebergs FK	47.84
	3) Siri Lindahl, Bromma IF	48.45
Höjd	1) Ella Hallsten, Täby IS	1.46
	2) Ebba Dahl, Hammarby IF	1.42
	3) Elvira Livak, Bromma IF	1.37
Stav	1) Isabella Glod, Hammarby IF	2.78
	End. 1 tävlande med giltigt resultat.	
Längd	1) Siri Lindahl, Bromma IF	4.94
	2) Nellie Eiving, Åkersberga SK	4.80w
	3) Hanna Ekström, Bromma IF	4.72w
Tresteg	1) Rachel Lu, Turebergs FK	10.66w
	2) Siri Lindahl, Bromma IF	10.57w
	3) Isabella Byberg, Täby IS	10.27w
Kula	1) Maja Dabrowska, Hässelby SK	10.10
	2) Maya Molin, Boo IF	9.42
	3) Clara Gruvfält, IF Linnéa	8.32
Diskus	1) Maya Molin, Boo IF	23.81
	2) Josefín Cedergren, Huddinge AIS	22.93
	3) Elin Dittmer, Turebergs FK	22.19
Slägga	1) Astrid Wetterstrand, Hässelby SK	38.64
	2) Agnes Diehl, Vallentuna FK	36.51
	3) Julia Lindquist, Hellas FK	34.34
Spjut	1) Saga Ivarsson Linnér, Ösmo Nynäs FIK	30.24
	2) Alicia Altenberg, Turebergs FK	26.47
	3) Isabella Wilkinson, Hammarby IF	26.44
4x80 m	1) Hammarby IF lag 1 (Isabella Glod, Isabella Hjortblad Sanchez, Signe Tholander, Elsa Lundekvam)	40.98
	2) Täby IS (Moa Björkén, Isabella Byberg, Elin Jernberg, Elsa Herlin)	41.38
	3) Bromma IF (Hanna Lörenskog, Ellen Landegren, Léonie Gobitschek, Estelle Gobitschek)	41.94

### Distriktsfinaler 12–14 år

- Trollbäcken 23–24/8 (arr.: Hanvikens SK).
- Terräng i Stockholm (Gärdet) 11/10 (arr.: Turebergs FK, Spårvägens FK och Löparnas vänner IF).

### Pojkar 14

80 m	1) Anton Svalstedt, Huddinge AIS	9.83
300 m	1) Anton Svalstedt, Huddinge AIS	39.67
800 m	1) Svante Johansson, Turebergs FK	2:15.40
2000 m	1) Ioannis Kyparissakis, Hellas FK	6:40.03
1500 m hinder	1) Sixten Eneqvist, Huddinge AIS	5:06.65
2.5 km terräng	1) Ioannis Kyparissakis, Hellas FK	9:13
80 m häck	1) Svante Johansson, Turebergs FK	12.31
300 m häck	1) Svante Johansson, Turebergs FK	43.50
Höjd	1) Gustav Löwing, Turebergs FK	1.74
Stav	1) Sebastian Kotte, Hammarby IF	3.20
Längd	1) Anton Svalstedt, Huddinge AIS	5.62
Tresteg	1) Anton Lilja, Mälarhöjdens IK	10.69
Kula	1) Ivar Steinbergs, Huddinge AIS	12.44
Diskus	1) Ivar Steinbergs, Huddinge AIS	50.42
Slägga	1) Ivar Steinbergs, Huddinge AIS	57.31
Spjut	1) Ivar Steinbergs, Huddinge AIS	52.13

### Pojkar 13

60 m	1) Hugo Lindberg, Danderyds SK	7.79
200 m	1) Hugo Lindberg, Danderyds SK	25.12
600 m	1) Sixten Wigsten, Hellas FK	1:43.02
1500 m	1) Scott Schoultz, Sundbybergs IK	4:43.61
2.5 km terräng	1) Scott Schoultz, Sundbybergs IK	9:10
60 m häck	1) Cesar Engström, Turebergs FK	9.25
200 m häck	1) Hugo Lindberg, Danderyds SK	28.80
Höjd	1) Alexander Chang, Hammarby IF	1.70
Stav	1) Lucas Olsson, Turebergs FK	2.80
Längd	1) Alexander Chang, Hammarby IF	5.32
Tresteg	1) Alexander Chang, Hammarby IF	11.33
Kula	1) Pelle Jernberg, Sundbybergs IK	12.02
Diskus	1) Pelle Jernberg, Sundbybergs IK	39.27
Slägga	1) Olof Lager, Hammarby IF	31.01
Spjut	1) Alexander Chang, Hammarby IF	42.08

### Pojkar 12

60 m	1) Eddie Greverud Stridh, Huddinge AIS	8.36
200 m	1) Maurice Henriksson, IF Linnéa	27.66
600 m	1) Eddie Greverud Stridh, Huddinge AIS	1:36.93
1500 m	1) Karl Almquist, IFK Lidingö	5:08.41
2.5 km terräng	1) Philip Axelsson, IFK Lidingö	9:21
60 m häck	1) Oliver Wilkinson, Hammarby IF	10.81
200 m häck	1) Hjalmar Eriksson, Bromma IF	34.08
Höjd	1) Hjalmar Eriksson, Bromma IF	1.47
	1) Sebastian Anghus, Huddinge AIS	1.47
Stav	1) Oliver Wilkinson, Hammarby IF	2.10
Längd	1) Eddie Greverud Stridh, Huddinge AIS	4.96
Tresteg	1) Gordon Abrahamsson, Sundbybergs IK	9.83
Kula	1) Theodor Dahling, Täby IS	9.30
Diskus	1) Alexander Dahling, Täby IS	36.00
Slägga	1) Sebastian Anghus, Huddinge AIS	22.34
Spjut	1) Ruben Bydell, Mälarhöjdens IK	28.75

### Flickor 14

80 m	1) Signe Tholander, Hammarby IF	10.43w
300 m	1) Estelle Gobitschek, Bromma IF	42.98
800 m	1) Estelle Gobitschek, Bromma IF	2:23.11
2000 m	1) Estelle Gobitschek, Bromma IF	7:12.33
1500 m hinder	1) Estelle Gobitschek, Bromma IF	5:34.21
2.5 km terräng	1) Astrid Kalin, Spårvägens FK	10:05
80 m häck	1) Julia Zettergren, Mälarhöjdens IK	12.47
300 m häck	1) Jacqueline Bergström Torgner, IFK Lidingö	48.94



Hellas trestegshoppare Emilia Sjöstrand avslutade fyra års studier på San Jose State University i Kalifornien i juni med att ta silver i de prestigefulla amerikanska universitetsmästerskapen (NCAA). Mästerskapet gick i Eugene, Oregon, där hon efter en lysande serie med årsbästat 13.88 i topp till slut bara var tolv centimeter från segern. Året innehöll också elfteplats på inne-VM i Kina, sjätteplats i Universiaden i Tyskland, SM-silver och andraplats i Finnkampen. I längd förbättrades totalpersen till 6.59 inomhus vilket gör Emilia till sexa genom tiderna i Sverige. Foto: Deca Text&Bild

Höjd	1) Nova Westman, Hammarby IF	1.48
Stav	1) Julia Zettergren, Mälarhöjdens IK	2.95
Längd	1) Jacqueline Bergström Torgner, IFK Lidingö	5.04
Tresteg	1) Rachel Lu, Turebergs FK	10.94
Kula	1) Maja Dabrowska, Hässelby SK	10.75
Diskus	1) Maja Dabrowska, Hässelby SK	30.39
Slägga	1) Matilda Dillner, Turebergs FK	30.23
Spjut	1) Alicia Altenberg, Turebergs FK	32.92

#### Flickor 13

60 m	1) Märta Englund, Turebergs FK	8.36
200 m	1) Stina Sjöström, Turebergs FK	27.86
600 m	1) Astrid Stjernström, Turebergs FK	1:42.97
1500 m	1) Nova Borensjö, Turebergs FK	4:51.31
2.5 km terräng	1) Nova Borensjö, Turebergs FK	9:18
60 m häck	1) Märta Swaffer, Hellas FK	9.86
200 m häck	1) Märta Swaffer, Hellas FK	31.06
Höjd	1) Märta Swaffer, Hellas FK	1.45
	1) Siri Edlund Hellekant, Mälarhöjdens IK	1.45
Stav	1) Nova Borensjö, Turebergs FK	2.20
Längd	1) Märtha Englund, Turebergs FK	5.00
Tresteg	1) Matilda Jansson, Hellas FK	9.84
Kula	1) Moa Bergström, Hammarby IF	11.34
Diskus	1) Emma Jonker, Bromma IF	23.61
Slägga	1) Moa Bergström, Hammarby IF	36.95
Spjut	1) Liv Nyman, Bromma IF	27.70

#### Flickor 12

60 m	1) Melody Wahlberg, Hammarby IF	8.28
200 m	1) Elin Andersson, Turebergs FK	29.88

600 m	1) Elin Andersson, Turebergs FK	1:57.42
1500 m	1) Lova Tillberg, Hellas FK	6:02.99
2.5 km terräng	1) Matilda Lörstads, IFK Lidingö	10:32
60 m häck	1) Elin Andersson, Turebergs FK	11.15
200 m häck	1) Elin Andersson, Turebergs FK	32.93
Höjd	1) Melody Wahlberg, Hammarby IF	1.35
	1) Elicia Backlund, Ösmo Nynäs FIK	1.35
Stav	1) Arwen Back, Turebergs FK	2.30
Längd	1) Melody Wahlberg, Hammarby IF	5.24
Tresteg	1) Elvira Tell, IF Linnéa	9.19
Kula	1) Melody Wahlberg, Hammarby IF	14.12
Diskus	1) Ellen Wetterstrand, Hässelby SK	24.48
Slägga	1) Ellen Wetterstrand, Hässelby SK	31.07
Spjut	1) Arwen Back, Turebergs FK	26.64

#### INOMHUS

• IDM 3000 m i Sollentuna 25/1 (arr.: FK Studenterna).		
M 3000 m	1) Axel Granqvist, OK Ravinen	7:59.00
	2) Archibald Casteel, Spårvägens FK	8:18.09
	3) Samuel Berhane, Hässelby SK	8:24.30
K 3000 m	1) Carmen Cernjul, Spårvägens FK	9:08.42
	2) Fanny Szalkai, Spårvägens FK	9:37.87
	3) Ebba Broms, Spårvägens FK	9:41.31

#### Ungdoms-DM

• IUDM 15–17 år i Sätra 17–19/1 (Täby Vinterspel; arr.: Täby IS).

#### Pojkar 17

60 m	1) William Blomquist, Turebergs FK	7.22
	2) Nils Wallström, Turebergs FK	7.46
	3) Terence Ndong, IFK Lidingö	7.52

400 m	1) Anton Druftva, Mälarhöjdens IK	51.81
	2) William Blomquist, Turebergs FK	52.07
	3) Victor Jonsson, Täby IS	52.22
1500 m	1) Elias Jungfors, Hammarby IF	4:28.82
	2) Samuel Oliveira, Spårvägens FK	4:30.11
	3) Prajeet Tirumala, Huddinge AIS	5:09.81
60 m häck	1) Ville Mårtensson, Huddinge AIS	8.64
	2) Levi Back, Turebergs FK	8.92
	3) Nils Grufman, Täby IS	8.98
Höjd	1) Alex Lundgren, IFK Lidingö	1.81
	2) Nemanja Opacic, Huddinge AIS	1.81
	3) Casper Klinge, Hellas FK	1.71
Stav	1) Nils Grufman, Täby IS	3.86
	2) Levi Back, Turebergs FK	3.86
	3) Malte Vejbrink, Mälarhöjdens IK	3.56
Längd	1) Alex Lundgren, IFK Lidingö	6.14
	2) Oskar Ahlstrand, Turebergs FK	6.03
	3) Nicholas Chang, Hammarby IF	5.99
Tresteg	Inga startande.	
Kula	1) Levi Back, Turebergs FK	12.71
	2) Nils Grufman, Täby IS	11.42
	3) Wilhelm Holtzberg Beming, Bromma IF	11.03
<b>Pojkar 15</b>		
60 m	1) Anton Wäre, Danderyds SK	7.29
	2) Hanwen Dong, Turebergs FK	7.39
	3) Viktor Magnusson, Hellas FK	7.61
200 m	1) Hanwen Dong, Turebergs FK	23.71
	2) Jakob Lindberg, Hellas FK	24.07
	3) Eliah Hallberg Hossain, Turebergs FK	24.56
1000 m	1) William Davidsson Eriksson, Dand. SK	2:42.27
	2) Love Ahlepil, Turebergs FK	2:49.96
	3) Gustaf Malm, Täby IS	2:58.21
60 m häck	1) Hanwen Dong, Turebergs FK	8.40
	2) Emil Ribacke, Turebergs FK	8.41
	3) Anton Wäre, Danderyds SK	8.45
Höjd	1) Jakob Lindberg, Hellas FK	1.74
	1) Suri Skantz, Spårvägens FK	1.74
	3) Emil Ribacke, Turebergs FK	1.70
Stav	1) Love Lindberg, Hellas FK	3.28
	2) Jakob Lindberg, Hellas FK	3.28
	3) Per Lomakka, Hellas FK	2.98
Längd	1) Jakob Lindberg, Hellas FK	5.90
	2) Henrik Östlind, Turebergs FK	5.70
	3) Emil Ribacke, Turebergs FK	5.61
Tresteg	Endast 1 startande.	
Kula	1) David Bonnevier, Turebergs FK	13.80
	2) Emil Ribacke, Turebergs FK	12.23
	3) Vincent Lindvall, Hellas FK	11.49
Vikt	1) David Bonnevier, Turebergs FK	16.75
	2) Emil Ribacke, Turebergs FK	14.53
	3) Love Lindberg, Hellas FK	13.91
<b>Flickor 17</b>		
60 m	1) Emilie Ekman, Täby IS	8.25
	2) Elisabeth Teearu, Turebergs FK	8.35
	3) Amanda Jörbeck, Täby IS	8.38
400 m	1) Moa Kjöraas, Turebergs FK	59.62
	2) Freja Kagevik, Turebergs FK	60.90
	3) Linnea Dahlgren, Huddinge AIS	62.04
1500 m	Endast 1 startande.	
60 m häck	1) Emilie Ekman, Täby IS	9.29
	2) Suvi Juntunen, Bromma IF	9.95
	Endast två fullföljande.	
Höjd	1) Zelda Eckers, Åkersberga SK	1.66
	2) Emilie Ekman, Täby IS	1.59
	3) Nellie Krantz, Turebergs FK	1.55
Stav	1) Livia Sandström, Turebergs FK	2.43
	2) Yana Halubouskaya, Spårvägens FK	2.28
Längd	1) Stephanie Rimér, Turebergs FK	5.21



Hässelbys Sarah Lahti hade ett bra år med svenskt rekord på både 5 och 10 km väg, var EM-sexa i samma gren, EM-nia i terräng och vann dubbla guld i terräng-SM (bilden). Lägg till det VM-start på 5000 m i Tokyo där hon med 15:05.13 var sju sekunder från final. Foto: Deca Text&Bild

	2) Elisabeth Teearu, Turebergs FK	5.09
	3) Agnes Hjertzell, Huddinge AIS	5.07
Tresteg	1) Agnes Hjertzell, Huddinge AIS	10.42
	2) Sofia Deresiewicz, Sundbybergs IK	10.32
Kula	1) Elin Larsson, Huddinge AIS	11.14
	2) Tyra Sternlind, Hammarby IF	10.79
	3) Esther Elliot, Huddinge AIS	10.69
Vikt	1) Elin Larsson, Huddinge AIS	14.28
	2) Leia Finbom Höglund, Hammarby IF	13.86
	3) Esther Elliot, Huddinge AIS	13.66
<b>Flickor 15</b>		
60 m	1) Elsa Herlin, Täby IS	8.24
	2) Leonora Wessén, Boo IF	8.41
	3) Maja Westerdahl, IFK Tumba	8.58
200 m	1) Wilma Lagander, Turebergs FK	28.53
	2) Joy Andersson, Hellas FK	28.64
	3) Maja Westerdahl, IFK Tumba	29.41
1000 m	1) Lilly Skedung, Turebergs FK	3:11.48
	2) Ella Hallsten, Täby IS	3:14.35
	3) Elvira Bengtsson Moström, Sundbyb. IK	3:27.28
60 m häck	1) Léonie Gobitschek, Bromma IF	9.92
	2) Isabella Byberg, Täby IS	10.03
	3) Elin Jernberg, Täby IS	10.19
Höjd	1) Therese Löwenthal, Hellas FK	1.61
	2) Alicia Wallgren, Mälarö SOK	1.50
	3) Ella Hallsten, Täby IS	1.50
Stav	1) Hilma Westling, Huddinge AIS	3.00
	2) Moa Björkén, Täby IS	2.58
	3) Kajsa Kubu, Hellas FK	2.13
Längd	1) Elsa Herlin, Täby IS	5.08
	2) Ema Avramova, Turebergs FK	5.04
	3) Léonie Gobitschek, Bromma IF	4.83
Tresteg	Endast 1 startande.	
Kula	1) Astrid Wetterstrand, Hässelby SK	11.10
	2) Elin Aneby, Turebergs FK	11.10
	3) Elin Dittmer, Turebergs FK	6.78



IFK Lidingö arrangerade terräng-SM på Koltorps gårde i oktober och nådde fantastiska framgångar i ungdomsklasserna. På pojsidan tog de hela tio medaljer varav samtliga fyra guld (P15, P16, P17 och lagtävlingen). Fr v Lucas Amblie Tarandi, Ville Aman, Samuel Nordblom (guld i P15), Emil Corlevi, Oskar Bonnevier, Luca Garavini, Love Willén Holgersson (guld i P16), Sebastian Lörstads (guld i P17), Sebastian Stagh och Jonas Atlasi. Överst tränarna Fredrik Gustavsson (i mössa) och Daniel Nilsson. Foto: Jonas Hedman

Vikt	1) Elin Aneby, Turebergs FK	14.71
	2) Alma Carlson, Huddinge AIS	11.68
	3) Astrid Wetterstrand, Hässelby SK	11.23

### Distriktsfinaler 12–14 år

• Sätra 17–19/1 (Täby Vinterspel; arr.: Täby IS) och Huddinge 29–30/3 (Sista chansen; arr.: Huddinge AIS).

#### Pojkar 14

60 m (Sä)	1) Anton Svalstedt, Huddinge AIS	7.67
200 m (Hu)	1) Hugo Oliveira, Hanvikens SK	28.19
1000 m (Sä)	1) Svante Johansson, Turebergs FK	2:59.49
60 häck (Sä)	1) Odin Östman, Österhaninge IF	9.94
Höjd (Sä)	1) Gustav Löwing, Väsby IK	1.58
Stav (Hu)	1) Mille Jankowski Frykman, Hanvikens SK	2.04
Längd (Sä)	1) Edvin Bergendahl, Täby IS	5.44
Kula (Sä)	1) Alexander Vatsel, Mälärhöjdens IK	10.12
Vikt (Hu)	1) Mille Jankowski Frykman, Hanvikens SK	5.22

#### Pojkar 13

60 m (Sä)	1) David Treacher, Sundbybergs IK	8.13
800 m (Sä)	1) Max Lönegård, IF Linnéa	2:38.12
60 häck (Sä)	1) Alexander Chang, Hammarby IF	9.94
Höjd (Sä)	1) Alexander Chang, Hammarby IF	1.56
Stav (Hu)	1) Alexander Chang, Hammarby IF	2.64
Längd (Sä)	1) David Treacher, Sundbybergs IK	5.20
Tresteg (Hu)	1) Alexander Chang, Hammarby IF	10.68
Kula (Sä)	1) David Treacher, Sundbybergs IK	10.62
Vikt (Hu)	1) Linus Persson, Huddinge AIS	7.05

#### Pojkar 12

60 m (Sä)	1) Eddie Greverud Stridh, Huddinge AIS	8.60
600 m (Sä)	1) Eddie Greverud Stridh, Huddinge AIS	1:41.57
60 häck (Hu)	1) Noel Karlsson, Huddinge AIS	10.89
Höjd (Sä)	1) Noel Karlsson, Huddinge AIS	1.42
Längd (Sä)	1) Eddie Greverud Stridh, Huddinge AIS	4.61
Kula (Sä)	1) Noel Karlsson, Huddinge AIS	8.28

#### Flickor 14

60 m (Sä)	1) Hanna Lörenskog, Bromma IF	8.25
200 m (Hu)	1) Maya Molin, Boo IF	29.57
1000 m (Sä)	1) Estelle Gobitschek, Bromma IF	3:10.48
60 häck (Hu)	1) Hanna Lörenskog, Bromma IF	9.01
Höjd (Sä)	1) Felicia Andersson, Tullinge FI	1.54
Stav (Hu)	1) Selma Bolin, Huddinge AIS	2.14
Längd (Sä)	1) Jacqueline Bergström Torgner, IFK Lidingö	4.94
Kula (Sä)	1) Jacqueline Bergström Torgner, IFK Lidingö	8.76
Vikt (Hu)	1) Selma Bolin, Huddinge AIS	8.18

#### Flickor 13

60 m (Sä)	1) Märta Swaffer, Hellas FK	8.76
800 m (Sä)	1) Nova Borensjö, Turebergs FK	2:29.44
60 häck (Sä)	1) Märta Swaffer, Hellas FK	10.32
Höjd (Sä)	1) Märta Swaffer, Hellas FK	1.42
Stav (Hu)	1) Majken Vig, Mälärhöjdens IK	2.04
Längd (Sä)	1) Märta Swaffer, Hellas FK	4.77
Tresteg (Hu)	1) Matilda Jansson, Hellas FK	9.93
Kula (Sä)	1) Linnea Persson, Hellas FK	10.09
Vikt (Hu)	1) Moa Bergström, Hammarby IF	12.21

#### Flickor 12

60 m (Sä)	1) Melody Wahlberg, Hammarby IF	8.52
600 m (Sä)	1) Joline Borensjö, Turebergs FK	1:51.57
60 häck (Hu)	1) Dimitra Makrostergios, Huddinge AIS	11.52
Höjd (Sä)	1) Elicia Backlund, Ösmo Nynäs FIK	1.34
Längd (Sä)	1) Melody Wahlberg, Hammarby IF	4.80
Kula (Sä)	1) Melody Wahlberg, Hammarby IF	12.08

#### VETERAN-DM

• Stora VDM i Tumba 17–18/5 (arr.: IFK Tumba).  
 • Terräng i Stockholm 11/10 (arr.: Turebergs FK, Spårvägens FK och Löparnas vänner IF).

<b>M35</b> 100 m	1) Rene Enomoto, Spårvägens FK	12.65
200 m	1) Rene Enomoto, Spårvägens FK	26.56



5 km terräng	1) Fredrik Billström, Turebergs FK	17:07	60 m häck	1) Stig Åhman, IFK Lidingö	21.85
Diskus	1) Douglas Jansheden, Spårvägens FK	18.85	300 m häck	1) Stig Åhman, IFK Lidingö	64.24
Slägga	1) Douglas Jansheden, Spårvägens FK	17.98	Höjd	1) Anders Ekwall, Stockholms FTF	1.30
<b>M40</b> 5 km terr.	1) Anders Hällberg, IFK Lidingö	19:39	Stav	1) Robert Eliasson, IFK Lidingö	2.07
Spjut	1) Jimmy Karlsson, IFK Tumba	49.99	Tresteg	1) Stig Åhman, IFK Lidingö	7.62w
<b>M45</b> 400 m	1) Per Martin Elmgren, Huddinge AIS	62.68	Kula	1) Jörgen Wallin, Spårvägens FK	10.40
5 km terräng	1) Rickard Pell, Håsselby SK	18:15	Diskus	1) Jörgen Wallin, Spårvägens FK	31.85
110 m häck	1) Per Martin Elmgren, Huddinge AIS	19.82	Slägga	1) Jörgen Wallin, Spårvägens FK	32.03
Höjd	1) Jonas Torsvall, Mälarhöjdens IK	1.57	Spjut	1) Mats Burvall, Visby IF Gute	33.95
Stav	1) Jens Wallgren, Hammarby IF	3.07	Vikt	1) Jörgen Wallin, Spårvägens FK	12.74
Längd	1) Per Martin Elmgren, Huddinge AIS	4.93	<b>M70</b> 100 m	1) Mats Öblad, Spårvägens FK	17.83
Tresteg	1) Jonas Torsvall, Mälarhöjdens IK	11.48w	1500 m	1) Lars Hagström, Spårvägens FK	5:59.35
Kula	1) Tony Karlsson, Huddinge AIS	11.59	5 km terräng	1) Hans Kåsjö, T Skavsåret IF	30:07
Diskus	1) Tony Karlsson, Huddinge AIS	37.53	Längd	1) Sture Holmberg, Huddinge AIS	3.84
Slägga	1) Tony Karlsson, Huddinge AIS	39.63	Kula	1) Bengt Blomfelt, Åkersberga SK	11.25
Spjut	1) Jens Wallgren, Hammarby IF	41.31	Diskus	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	40.19
Vikt	1) Tony Karlsson, Huddinge AIS	12.42	Slägga	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	35.63
<b>M50</b> 100 m	1) Jude Savarimuttu, IFK Tumba	16.53	Spjut	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	27.12
200 m	1) Jonas Petersson, Stockholms FTF	28.64	Vikt	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	14.20
400 m	1) Jude Savarimuttu, IFK Tumba	1:19.03	<b>M75</b> 100 m	1) Lars Söderberg, Vallentuna FK	16.54
800 m	1) Erik Göransson, Bromma IF	2:20.01	200 m	1) Lars Söderberg, Vallentuna FK	36.40
1500 m	1) Jonas Petersson, Stockholms FTF	4:46.92	400 m	1) Lars Söderberg, Vallentuna FK	1:25.68
5000 m	1) Jonas Petersson, Stockholms FTF	19:36.11	800 m	1) Lars Söderberg, Vallentuna FK	3:26.72
5 km terräng	1) Andreas Carlborg, Spårvägens FK	19:35	5 km terräng	1) Ola Bryngelson, Fredrikshofs FIF	30:44
100 m häck	1) Martin Eriksson, Åkersberga SK	19.59	Höjd	1) Jan de Besche, Turebergs FK	1.21
Stav	1) Martin Eriksson, Åkersberga SK	3.17	Stav	1) Thomas Lindberg, IFK Lidingö	1.77
Längd	1) Lars-Göran Nylén, Turebergs FK	3.79	Längd	1) Thomas Lindberg, IFK Lidingö	2.67
Tresteg	1) Martin Eriksson, Åkersberga SK	10.85w	Diskus	1) Thomas Lindberg, IFK Lidingö	20.08
Kula	1) Martin Eriksson, Åkersberga SK	11.75	<b>M80</b> 100 m	1) Sören Nilsson, Åkersberga SK	18.99
Diskus	1) David Gustafsson, Spårvägens FK	35.39	200 m	1) Jan-Erik Dahlqvist, Åkersberga SK	39.52
Slägga	1) David Gustafsson, Spårvägens FK	45.79	Höjd	1) John Östlund, Håsselby SK	1.12
Spjut	1) Daniel Bendrik, Spårvägens FK	38.37	Kula	1) John Östlund, Håsselby SK	9.08
Vikt	1) David Gustafsson, Spårvägens FK	14.47	Diskus	1) John Östlund, Håsselby SK	26.82
3000 m gång	1) Martin Larsson, IKJ Haninge	24:41.69	Slägga	1) John Östlund, Håsselby SK	26.88
<b>M55</b> 100 m	1) Henrik Tegnér, Spårvägens FK	13.33	Spjut	1) John Östlund, Håsselby SK	25.57
200 m	1) Henrik Tegnér, Spårvägens FK	26.92	Vikt	1) John Östlund, Håsselby SK	11.19
400 m	1) Björn Flemsäter, Spårvägens FK	59.54	<b>M85</b> 100 m	1) Lennart Asplund, Turebergs FK	19.14
800 m	1) Fredrik Eckerström, Spårvägens FK	2:22.30	200 m	1) Lennart Asplund, Turebergs FK	44.46
1500 m	1) Mats Kollbrink, Håsselby SK	5:35.49	<b>K35</b> 800 m	1) Camilla Wiech, Turebergs FK	2:42.46
5 km terräng	1) Fredrik Tedbom, FK Studenterna	19:48	5000 m	1) Anna Klöfver, Axa SC	24:19.72
Höjd	1) Mats Kollbrink, Håsselby SK	1.57	5 km terräng	1) Anna Jonsson, FK Studenterna	19:29
Stav	1) Mats Kollbrink, Håsselby SK	2.47	Tresteg	1) Anna Klöfver, Axa SC	7.35
Längd	1) Magnus Edgar, Turebergs FK	4.58	Kula	1) Victoria Johansson, Turebergs FK	8.64
Kula	1) Mats Kollbrink, Håsselby SK	9.82	Diskus	1) Victoria Johansson, Turebergs FK	23.58
Slägga	1) Patrik Nyborg, Spårvägens FK	36.51	Slägga	1) Victoria Johansson, Turebergs FK	24.55
Spjut	1) Bengt Axelsson Lager, Spårvägens FK	36.51	Spjut	1) Anna Klöfver, Axa SC	13.45
Vikt	1) Patrik Nyborg, Spårvägens FK	12.66	Vikt	1) Victoria Johansson, Turebergs FK	9.06
3000 m gång	1) Birger Fält, Mälarhöjdens IK	14:45.14	<b>K40</b> 100 m	1) Liga Zauna, Spårvägens FK	14.67
<b>M60</b> 100 m	1) Magnus Angenfelt, IFK Lidingö	13.57	5 km terräng	1) Sandra Wendle, FK Studenterna	22:02
200 m	1) Magnus Angenfelt, IFK Lidingö	27.24	Längd	1) Josefin Edvall Löfvenborg, Huddinge AIS	4.25
400 m	1) Leo Heemskerk, T Club Running Sthlm	72.94	Kula	1) Ida-Linnéa Böregård, IFK Tumba	7.77
800 m	1) Roger Reinhold, Spårvägens FK	2:31.99	Diskus	1) Ida-Linnéa Böregård, IFK Tumba	23.48
1500 m	1) Roger Reinhold, Spårvägens FK	5:19.83	Slägga	1) Katrin Ahlfors, Hammarby IF	33.71
5000 m	1) Patrick Pring, Tullinge FI	19:10.12	Spjut	1) Ida-Linnéa Böregård, IFK Tumba	20.51
5 km terräng	1) Eskil Svensson, Fredrikshofs FIF	21:28	Vikt	1) Ida-Linnéa Böregård, IFK Tumba	9.35
300 m häck	1) Jan Engman, IFK Lidingö	1:18.81	<b>K45</b> 100 m	1) Susanne Bäckstadi Gjötterberg, IFK Lidngö	14.74
Höjd	1) Jan Engman, IFK Lidingö	1.09	Längd	1) Anna Werner, Turebergs FK	3.56
Stav	1) Tomas Aceberg, IFK Tumba	2.27	Kula	1) Marina Henrikson, Spårvägens FK	7.03
Längd	1) Jan Engman, IFK Lidingö	3.42	Diskus	1) Marina Henrikson, Spårvägens FK	19.71
Tresteg	1) Jan Engman, IFK Lidingö	6.72w	Slägga	1) Marina Henrikson, Spårvägens FK	18.98
Kula	1) Bengt Petersson, Spårvägens FK	13.00	Spjut	1) Anna Werner, Turebergs FK	23.53
Diskus	1) Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	42.18	<b>K50</b> 100 m	1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK	13.37
Slägga	1) Tomas Classon, Huddinge AIS	37.82	400 m	1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK	61.57
Spjut	1) Jan Engman, IFK Lidingö	21.77	800 m	1) Marina Halldin, Spårvägens FK	2:43.05
Vikt	1) Tomas Classon, Huddinge AIS	14.82	5000 m	1) Maria Bratt Börjesson, Spårvägens FK	19:54.62
<b>M65</b> 400 m	1) Roland Johansson, Turebergs FK	71.23	80 m häck	1) Linda Kronby, Spårvägens FK	16.13
800 m	1) Per Gysing, FK Studenterna	2:43.61	Höjd	1) Linda Kronby, Spårvägens FK	1.21
5 km terräng	1) Lars Ideborn, Djurgårdens IF	30:04			

Längd	1) Ulrika Evjen, Spårvägens FK	4.58	Kula	1) Ingvor Van Ginhoven, Turebergs FK	5.61
Tresteg	1) Linda Kronby, Spårvägens FK	7.77w	Diskus	1) Anita Vestlund, Turebergs FK	9.33
Kula	1) Stina Leijonhufvud, Spårvägens FK	9.78	Slägga	1) Anita Vestlund, Turebergs FK	17.37
Diskus	1) Stina Leijonhufvud, Spårvägens FK	21.58	Spjut	1) Anita Vestlund, Turebergs FK	5.43
Slägga	1) Christine Salomonsson, Hammarby IF	31.82	Vikt	1) Anita Vestlund, Turebergs FK	6.61
Spjut	1) Linda Kronby, Spårvägens FK	22.49	<b>K85</b> Kula	1) Eva Tessem, Spårvägens FK	5.69
Vikt	1) Anna Olsson, Hammarby IF	9.73	Diskus	1) Eva Tessem, Spårvägens FK	12.43
<b>K55</b> 100 m	1) Anita Christensson, Turebergs FK	21.28	Slägga	1) Eva Tessem, Spårvägens FK	13.58
200 m	1) Anita Christensson, Turebergs FK	45.16	Spjut	1) Eva Tessem, Spårvägens FK	9.10
400 m	1) Charlotta Häggström, Turebergs FK	74.84	Vikt	1) Eva Tessem, Spårvägens FK	6.45
800 m	1) Anita Christensson, Turebergs FK	3:46.56	<b>K90</b> Kula	1) Art Lindh, Spårvägens FK	3.25
80 m häck	1) Annelie Schöldström, Turebergs FK	21.02	Diskus	1) Art Lindh, Spårvägens FK	6.88
Höjd	1) Annelie Schöldström, Turebergs FK	1.21	Slägga	1) Art Lindh, Spårvägens FK	10.07
Längd	1) Annelie Schöldström, Turebergs FK	3.11	Spjut	1) Art Lindh, Spårvägens FK	5.36
Kula	1) Annelie Schöldström, Turebergs FK	9.24	Vikt	1) Art Lindh, Spårvägens FK	4.02
Diskus	1) Lena Borg, Spårvägens FK	22.72	<b>VETERAN-DM inomhus</b> Sätra 25–26/1. Arrangör: IFK Tumba		
Slägga	1) Lena Borg, Spårvägens FK	34.36	<b>M35</b> 60 m	1) Felix Ledin, Turebergs FK	7.63
Spjut	1) Maria Sundqvist, Spårvägens FK	22.94	3000 m	1) Fredrik Grimborg, IF Linden	9:50.83
Vikt	1) Annelie Schöldström, Turebergs FK	12.23	<b>M40</b> 60 m	1) Jakob Söderström, Sthlms Frontrunners IF	7.83
<b>K60</b> 100 m	1) Carina Gullberg, Åkersberga SK	17.97	200 m	1) Oskar Frisk, Spårvägens FK	26.59
Höjd	1) Christina Delryd, Turebergs FK	1.24	400 m	1) Kit Johnny Eklöf, Spårvägens FK	55.34
Längd	1) Carina Gullberg, Åkersberga SK	3.01	3000 m	1) Philip Thor, Spårvägens FK	10:33.65
Kula	1) Margareta Svanholm, Spårvägens FK	8.69	Höjd	1) Jens Johansson, Hanvikens SK	1.46
Diskus	1) Lena Glennert, Spårvägens FK	18.96	<b>M45</b> 60 m	1) Tobias Öhman, Hammarby IF	8.01
Slägga	1) Margareta Svanholm, Spårvägens FK	23.20	200 m	1) Mikael Sandblom, Mälarhöjdens IK	27.80
Spjut	1) Kristina Trollås, Danderyds SK	20.54	400 m	1) Mikael Sandblom, Mälarhöjdens IK	62.80
Vikt	1) Margareta Svanholm, Spårvägens FK	10.48	800 m	1) Joel Palm, Hammarby IF	2:20.21
<b>K65</b> 100 m	1) Eva Jonsson, Turebergs FK	19.27	1500 m	1) Joar Palm, Hammarby IF	4:51.66
Kula	1) Ann Lindholm, Spårvägens FK	6.02	3000 m	1) Eskil Persson, Hammarby IF	9:27.28
Diskus	1) Marie Forsberg, Spårvägens FK	18.05	Stav	1) Joar Palm, Hammarby IF	2.52
Slägga	1) Marie Forsberg, Spårvägens FK	26.75	Längd	1) Tobias Öhman, Hammarby IF	5.38
Spjut	1) Marie Forsberg, Spårvägens FK	16.10	Kula	1) Christer Göransson, Täby IS	11.39
Vikt	1) Marie Forsberg, Spårvägens FK	11.10	Vikt	1) Tony Karlsson, Huddinge AIS	12.32
<b>K70</b> 100 m	1) Maria Björkman, Turebergs FK	18.50	<b>M50</b> 60 m	1) Staffan Lindberg, Hellas FK	7.84
200 m	1) Maria Björkman, Turebergs FK	40.14	200 m	1) Hjalmar Didrikson, Spårvägens FK	25.84
400 m	1) Maria Björkman, Turebergs FK	2:05.20	400 m	1) Bruno Ziegler, Turebergs FK	62.11
Längd	1) Maria Björkman, Turebergs FK	2.52	800 m	1) Bruno Ziegler, Turebergs FK	2:35.11
Tresteg	1) Kerstin Brunlöf, Spårvägens FK	5.02w	1500 m	1) Erik Göransson, Bromma IF	4:54.86
Kula	1) Carol Snyder, Spårvägens FK	6.45	3000 m	1) Jonas Petersson, Stockholms FTF	10:58.43
Diskus	1) Maj-Britt Sjörelén, Spårvägens FK	12.67	Stav	1) David Gustafsson, Spårvägens FK	2.22
Slägga	1) Kerstin Brunlöf, Spårvägens FK	14.79	Kula	1) David Gustafsson, Spårvägens FK	11.91
Spjut	1) Maj-Britt Sjörelén, Spårvägens FK	13.08	Vikt	1) David Gustafsson, Spårvägens FK	14.44
Vikt	1) Carol Snyder, Spårvägens FK	6.14	3000 m gång	1) Martin Larsson, IKJ Haninge	27:37.49
<b>K80</b> Höjd	1) Ingvor Van Ginhoven, Turebergs FK	0.91			



Fyra rutinerade kastare på IVDM i Sätra i januari. Fr v Bengt Blomfelt, Åkersberga, Åke Ruus, Spårvägen Östen Edlund, Ragunda IF (Jämtland), och Ingvar Lindqvist, Lidingö. Foto: Jonas Hedman



<b>M55</b> 60 m	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	7.64
200 m	1) Johan Bergman, Sundbybergs IK	27.17
400 m	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	54.00
800 m	1) Fredrik Eckerström, Spårvägens FK	2:15.48
1500 m	1) Mats Kollbrink, Hässelby SK	5:42.00
3000 m	1) Patrick Pring, Tullinge FI	11:04.38
60 m häck	1) Christian Josefsen, Turebergs FK	9.76
Höjd	1) Mats Kollbrink, Hässelby SK	1.61
Stav	1) Hunter S Mabon, Turebergs FK	3.42
Längd	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	5.51
Kula	1) Peter Johansson, Väsby IK	11.65
Vikt	1) Patrick Lindfors, Mälarhöjdens IK	15.57
3000 m gång	1) Birger Fält, Mälarhöjdens IK	14:58.30
<b>M60</b> 60 m	1) Dag Dacke, Turebergs FK	8.37
200 m	1) Dag Dacke, Turebergs FK	27.43
400 m	1) Leo Heemskerck, T Club Running Sthlm	73.81
800 m	1) Roger Reinhold, Spårvägens FK	2:36.22
1500 m	1) Roger Reinhold, Spårvägens FK	5:22.12
Höjd	1) Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	1.49
Stav	1) Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	2.92
Längd	1) Tomas Ackeberg, IFK Tumba	3.67
Tresteg	1) Dag Dacke, Turebergs FK	10.47
Kula	1) Bengt Petersson, Spårvägens FK	14.05
Vikt	1) Tomas Classon, Huddinge AIS	15.35
<b>M65</b> 60 m	1) Bobbie Baars, Turebergs FK	8.85
200 m	1) Bobbie Baars, Turebergs FK	28.38
400 m	1) Hans Tove, Spårvägens FK	69.77
800 m	1) Hans Tove, Spårvägens FK	2:43.62
Höjd	1) Stefan Fougman, Spårvägens FK	1.34
Vikt	1) Håkan Johansson, Hammarby IF	14.56
<b>M70</b> 60 m	1) Jan Nordenson, IFK Lidingö	10.09
200 m	1) Christer Christophersson, Spårvägens FK	28.66
800 m	1) Birger Forsberg, Turebergs FK	2:58.53
Längd	1) Torsten Gardelin, Färösunds GoIK	2.91
Kula	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	11.35
Vikt	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	16.42
3000 m gång	1) Antun Samukic, Mälarhöjdens IK	27:56.15
<b>M75</b> 60 m	1) Alan McMillon, Täby IS	10.99
200 m	1) Krzysztof Furmaniuk, Hellas FK	44.37
3000 m	1) Ola Bryngelson, Fredrikshofs FIF	15:41.06
Stav	1) Thomas Lindberg, IFK Lidingö	1.82
Längd	1) Thomas Lindberg, IFK Lidingö	2.68
Kula	1) Thomas Lindberg, IFK Lidingö	7.09
<b>M80</b> 60 m	1) Jan Söderström, Bromma IF	10.16
200 m	1) Per Öhrland, Huddinge AIS	44.76
60 m häck	1) Björn Oback, IFK Tumba	17.21
Höjd	1) John Östlund, Hässelby SK	1.16
Stav	1) John Östlund, Hässelby SK	1.72
Längd	1) John Östlund, Hässelby SK	2.89
Tresteg	1) John Östlund, Hässelby SK	6.63
Kula	1) John Östlund, Hässelby SK	9.57
Vikt	1) John Östlund, Hässelby SK	12.68
<b>M85</b> 60 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	10.45
200 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	36.70
400 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	1:34.82
Längd	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	3.22
Kula	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	7.47
Vikt	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	10.17
<b>K35</b> 800 m	1) Anna Klöfver, Axa SC	3:00.71
3000 m	1) Anna Klöfver, Axa SC	13:49.85
<b>K40</b> Kula	1) Katrin Ahlford, Hammarby IF	9.84
Vikt	1) Ida-Linnéa Böregård, IFK Tumba	9.41
<b>K45</b> 60 m	1) Susanne Bäckstadi Gjötterberg, IFK Lidingö	9.06
200 m	1) Susanne Bäckstadi Gjötterberg, IFK Lidingö	30.07
Stav	1) Charlotte Cederberg, Åkersberga SK	2.12
Längd	1) Anna Werner, Turebergs FK	3.52
Kula	1) Anna Werner, Turebergs FK	7.09



Julin är ett gångbart namn i friidrottsledarkretsar. Till vänster Marcus Julin, 20, med rötterna i Hanvikens SK som är en driftig tekniker när det gäller tävlingsadministrationsprogram, alltid med mera. A. Lennart Julin, 76, har i mer än 50 år bidragit med sin kunskap som friidrotts-skrivent, statistiker, expertkommentator med mera. Här i samband med Raka Spåret i Sättra i februari. Foto: Jonas Hedman

Vikt	1) Anna-Karin Wikström, Huddinge AIS	8.83
<b>K50</b> 60 m	1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK	8.30
200 m	1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK	27.17
400 m	1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK	60.89
800 m	1) Marina Halldin, Spårvägens FK	2:42.16
3000 m	1) Maria Bratt Börjesson, Spårvägens FK	12:06.29
60 m häck	1) Linda Kronby, Spårvägens FK	11.91
Höjd	1) Stina Leijonhufvud, Spårvägens FK	1.28
Längd	1) Ulrika Evjen, Spårvägens FK	5.09
Tresteg	1) Linda Kronby, Spårvägens FK	7.41
Kula	1) Stina Leijonhufvud, Spårvägens FK	10.24
Vikt	1) Christine Salomonsson, Hammarby IF	10.55
<b>K55</b> 60 m	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	9.14
200 m	1) Anita Christensson, Turebergs FK	42.79
400 m	1) Anita Christensson, Turebergs FK	1:33.87
800 m	1) Anita Christensson, Turebergs FK	3:15.68
Längd	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	4.33
Kula	1) Lena Borg, Spårvägens FK	9.48
Vikt	1) Lena Borg, Spårvägens FK	11.14
<b>K60</b> 60 m	1) Carina Gullberg, Åkersberga SK	10.89
800 m	1) Åsa Larsson, Turebergs FK	4:21.42
60 m häck	1) Åsa Larsson, Turebergs FK	14.29
Höjd	1) Åsa Larsson, Turebergs FK	1.10
Längd	1) Carina Gullberg, Åkersberga SK	3.16
Kula	1) Margareta Svanholm, Spårvägens FK	8.36
Vikt	1) Margareta Svanholm, Spårvägens FK	9.78
<b>K65</b> 60 m	1) Christina Freyschuss, Spårvägens FK	11.38
60 m häck	1) Eva Jonsson, Turebergs FK	15.39
Höjd	1) Christina Werner, Spårvägens FK	1.10
Kula	1) Christina Werner, Spårvägens FK	8.20
<b>K70</b> 60 m	1) Lilly Wizén, Roma IF	10.06
200 m	1) Lilly Wizén, Roma IF	33.51
400 m	1) Lilly Wizén, Roma IF	73.98
800 m	1) Lilly Wizén, Roma IF	2:59.09
<b>K80</b> 60 m	1) Ylva Nybäck, Spårvägens FK	16.69
Höjd	1) Ingvor Van Ginhoven, Turebergs FK	0.90
Kula	1) Ingvor Van Ginhoven, Turebergs FK	5.74
Vikt	1) Anita Vestlund, Turebergs FK	6.93
<b>K85</b> 60 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	14.09
200 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	54.50
<b>K90</b> Kula	1) Art Lindh, Spårvägens FK	3.27

# Distriktsstatistiken 2025

4591 aktiva från 71 föreningar tävlade på arena ute och inne (2474 män och 2117 kvinnor). 2024: 4488 aktiva från 72 föreningar.

\* Ej svensk medborgare.

^ Representerar annat land internationellt.

mx Kvinnor sprang tillsammans med män.

c Nettotid (chiptid) istället för bruttotid (guntime).

## MÄN

### M 100 m

10.35	Edvin Sidwall, Danderyds SK	Stockholm/S	15.6
10.45	Jean-Christian Zirignon, IFK Lidingö	Sollentuna	9.8
10.59	Johan Sjölander, Täby IS	Sollentuna	10.8
10.60	Filip Olsson, IFK Lidingö	Skara	6.6
10.61	Jonatan Borg, Hammarby IF	Karlstad	1.8

### M 200 m

21.54	Elias Kapell, Hammarby IF	Norrköping	30.8
21.56	Viktor Wall, Hammarby IF	Karlstad	2.8
21.60	Desmond Rogo, IFK Lidingö	Stockholm/S	17.7
21.62	Lucas Törnström, Danderyds SK	Täby	8.6
21.70	Emil Johansson, Turebergs FK	Södertälje	6.6

### M 400 m

46.01	Tibyasa Matovu, Spårvägens FK	Tucson, AZ	3.5
47.00	David Thid, Spårvägens FK	Karlstad	2.8
47.64	Filip Herre, Hammarby IF	Karlstad	1.8
47.73	Lucas Törnström, Danderyds SK	Karlstad	1.8
48.09	Gustav Gahne, Hässelby SK	Karlstad	1.8

### M 800 m

1:43.73	Andreas Kramer, Djurgårdens IF	Oslo, NOR	12.6
1:49.10	Edvin Hagberg, Hässelby SK	Sollentuna	10.8
1:50.21	Vilmer Karlsson, Hammarby IF	Sollentuna	10.8
1:50.56	Erik Skoglund, Danderyds SK	Varberg	22.7
1:51.21	Habtom Asgede*, Hässelby SK	Sollentuna	12.7

### M 1500 m

3:37.86	Andreas Kramer, Djurgårdens IF	Göteborg/S	26.7
3:38.30	Emil Danielsson, Spårvägens FK	Göteborg/S	26.7
3:44.38	Sebastian Lörstad, IFK Lidingö	Karlstad	2.8
3:44.57	Erik Nederheim, Täby IS	Karlstad	2.8
3:45.23	Yohannes Kiflay*, Hässelby SK	Karlstad	3.7

### M 5000 m

12:44.27	Andreas Almgren, Turebergs FK	Stockholm/S	15.6
13:25.40	Emil Danielsson, Spårvägens FK	Stockholm/S	17.5
13:41.25	Oliver Löfqvist, Spårvägens FK	Wien, AUT	14.6
13:43.27	Sebastian Lörstad, IFK Lidingö	Maisons-L, FRA	7.6
13:50.45	Meron Goitom*, Turebergs FK	Sollentuna	12.7

### M 10 000 m

28:53.49	Andreas Almgren, Turebergs FK	Kil	31.7
29:09.64	Meron Goitom*, Turebergs FK	Kil	31.7
29:10.41	Yohannes Kiflay*, Hässelby SK	Kil	31.7
29:11.81	Abdelfath Yassin, Spårvägens FK	Kil	31.7
29:25.93	Abel Yemane*, Turebergs FK	Stockholm/S	22.5

### M Maraton

2:07:38	Ebba Tulu Chala, Hässelby SK	Sevilla, ESP	23.2
2:13:11	Archibald Casteel, Spårvägens FK	La Baule, FRA	9.11
2:16:10	Otto Kingstedt, Hässelby SK	Tokyo, JPN	25.11
2:16:14	Heshlu Andemariam, Spårvägens FK	Valencia, ESP	7.12
2:16:54	Kristofer Låås, Keep Up RC	Stockholm	31.5

### M 3000 m hinder

8:17.01	Simon Sundström, Djurgårdens IF	Oordegem, BEL	9.8
8:39.53	Abel Yemane*, Turebergs FK	Karlstad	1.8
8:49.43	Axel Djurberg, Hässelby SK	Karlstad	1.8
9:11.50	Samuel Berhane, Hässelby SK	Karlstad	3.7
9:27.35	Daniel Gleimar, Spårvägens FK	Karlstad	1.8

### M 110 m häck

13.92	Ludvig All, Täby IS	Söderhamn	14.6
14.08	Markus Moberg, Hammarby IF	Bruxelles, BEL	25.5
14.24	Malte Fuchs Edberg, IFK Lidingö	Ljungby	17.8
14.57	Arvid Wändesjö, Hammarby IF	Karlstad	2.8
14.62	Elliot Duvert, Hässelby SK	Fana, NOR	18.7

### M 400 m häck

48.52	Oskar Edlund, Täby IS	Tokyo, JPN	15.9
49.60	David Thid, Spårvägens FK	Fana, NOR	18.7
53.44	Edvin Hagberg, Hässelby SK	Sollentuna	12.7
53.49	Malte Fuchs Edberg, IFK Lidingö	Sollentuna	12.7
53.59	Isak Stieberth Siljedahl, Turebergs FK	Sollentuna	9.8

### M Höjd

2.18	Michalis Christofi*, Turebergs FK	Jerusalem, ISR	14.8
2.17	Fabian Delryd, Täby IS	Täby	7.6
2.08	Albin Eriksson, IFK Lidingö	Karlstad	2.8
2.00	Elliot Duvert, Hässelby SK	Sollentuna	12.7
1.99	Erik Dahlberg, Spårvägens FK	Täby	7.6

### M Stav

5.30	Oliver Sandberg, Huddinge AIS	Tampere, FIN	9.8
5.28	Teodor Borgius, Täby IS	Harrisonburg, VA	9.5
5.18	Simon Thor, Hässelby SK	Harrisonburg, VA	9.5
5.10	Elliot Duvert, Hässelby SK	Fana, NOR	18.7
5.00	Carl af Forselles, Hässelby SK	Södertälje	6.6

### M Längd

7.77	Elias Kapell, Hammarby IF	Uppsala	26.7
7.70	Hugo Olsson, Turebergs FK	Sollentuna	12.7
7.68	Edvin Sidwall, Danderyds SK	Täby	8.6
7.63	Niklas Wall, Hammarby IF	Ljungby	17.8
7.61	Joakim Hellbratt, Huddinge AIS	Ptuj, SLO	25.5

### M Tresteg

15.85	Jesper Hellström, Hässelby SK	Karlstad	3.8
15.45	Marko Pestic <sup>^</sup> , Spårvägens FK	Maribor, SLO	29.6
15.26	Marcus Eklund, Täby IS	Stockholm/S	18.7
14.82	Josh Routh, Huddinge AIS	Huddinge	14.6
14.82	Erik Ehrlin, Hammarby IF	Göteborg/S	29.6

### M Kula

20.00	Jesper Arbinge, Spårvägens FK	Stockholm/S	23.8
17.35	Elias Lind, Hässelby SK	Falun	6.7
16.96	Niklas Arrhenius <sup>^</sup> , Spårvägens FK	Karlstad	1.8
16.73	Jesper Ahlin, Turebergs FK	Sollentuna/E	13.9
16.67	Sebastian Löschner, Spårvägens FK	Mobile, AL	15.3

### M Diskus

70.47	Daniel Ståhl, Spårvägens FK	Tokyo, JPN	21.9
60.13	Niklas Arrhenius <sup>^</sup> , Spårvägens FK	Provo, UT	21.6
57.55	Jesper Ahlin, Turebergs FK	Örbyhus	29.6
55.74	Sebastian Löschner, Spårvägens FK	Mobile, AL	15.3
54.33	Teo Paganus, Turebergs FK	Ballerup, DEN	29.5

### M Slägga

75.81	Ragnar Carlsson, Hässelby SK	Halle, GER	24.5
61.81	Karl Ludvik, Turebergs FK	Sollentuna/E	6.7
58.99	Elias Lind, Hässelby SK	Ljungby	15.8
56.52	Jesper Arbinge, Spårvägens FK	Sollentuna	12.7
56.46	Niklas Lundahl, Väsby IK	Falun	24.8

### M Spjut

76.28	Jakob Samuelsson, Hässelby SK	Karlstad	1.8
71.38	Olle Hübner, Spårvägens FK	Bottnaryd	22.6
64.39	Hannes Johansson, Hammarby IF	Norrköping	29.8
60.83	Stellan Back, Turebergs FK	Göteborg/S	27.6
56.83	Hannes Erlingsson, Hammarby IF	Norrköping	29.8

### M Tiokamp

7.525	Elliot Duvert, Hässelby SK	Fana, NOR	18.7
6.949	Joel Enander, Täby IS	Durham, NC	11.4
6.908	Philip Stömne, Spårvägens FK	Tanum	6.7
6.764	Erik Larripa Taxell, Hässelby SK	Austin, TX	27.3
6.673	Gustaf Vennerholm, Spårvägens FK	Karlstad	2.8



**KVINNOR**

**K 100 m**

11.50	Nora Lindahl, Hässelby SK	Karlstad	1.8
11.71	Olivia Pihl, Hässelby SK	Göteborg/S	28.6
11.85	Sara Wiss, IFK Lidingö	Sipoo, FIN	29.6
11.85	Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	Norrköping	29.8
11.88	Esther Sahlqvist, Hammarby IF	Göteborg/S	28.6

**K 200 m**

22.90	Nora Lindahl, Hässelby SK	Göteborg/S	26.7
23.87	Marie Kimumba, Spårvägens FK	Rennes, FRA	4.5
24.08	Jonna Claesson, Spårvägens FK	Göteborg/S	29.6
24.41	Linnéa Frobe, Täby IS	Södertälje	6.6
24.53	Sofia Fröberg, IFK Lidingö	Norrköping	31.8

**K 400 m**

53.15	Marie Kimumba, Spårvägens FK	Pace, FRA	29.5
53.19	Moa Granat, Turebergs FK	Göteborg/S	31.5
53.75	Jonna Claesson, Spårvägens FK	Stockholm/S	15.6
54.18	Linnéa Frobe, Täby IS	Stockholm/S	15.6
55.77	Emilia Hermansson, Täby IS	Norrköping	30.8

**K 800 m**

2:03.07	Julia Nielsen, Hässelby SK	Karlstad	3.8
2:03.44	Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	Madrid, ESP	28.6
2:04.35	Hanna Hermansson, Turebergs FK	Eagle Rock, CA	12.7
2:04.58	Hannah Kinane, Hässelby SK	Norrköping	31.8
2:05.90	Moa Granat, Turebergs FK	Ljungby	17.8

**K 1500 m**

4:05.09	Vera Sjöberg, Täby IS	Karlstad	2.8
4:05.84	Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	Karlstad	3.7
4:07.59	Julia Nielsen, Hässelby SK	Karlstad	2.8
4:10.64	Carmen Cernjul, Spårvägens FK	Oslo, NOR	12.6
4:10.72	Saga Provcı, Djurgårdens IF	Karlstad	2.8

**K 5000 m**

14:52.69	Sarah Lahti, Hässelby SK	Liège, BEL	16.7
15:15.88	Abeba Aregawi, Löparnas vänner IF	Bruxelles, BEL	22.8
15:25.80	Vera Sjöberg, Täby IS	Karlstad	3.8
15:38.86	Carmen Cernjul, Spårvägens FK	Stockholm/S	17.5
16:21.26	Fanny Szalkai, Spårvägens FK	Stockholm/S	17.5

**K 10 000 m**

31:44.94	Sarah Lahti, Hässelby SK	San Juan Capistrano, CA	29.3
35:03.50	Ebba Broms, Spårvägens FK	Kil	31.7
35:29.41	Smilla Szalkai, Spårvägens FK	Kil	31.7
36:14.25	Emilia Siltanen^, FK Studenterna	Helsinki, FIN	25.5
37:18.51 <sub>mx</sub>	Pernilla Elmgren, Fredrikshofs FIF	Stockholm/S	22.5

**K Maraton**

2:36:03	Moa Gustafsson, FK Studenterna	Valencia, ESP	7.12
2:36:43	Johanna Bäcklund, Turebergs FK	Valencia, ESP	7.12
2:37:13	Frida Michold, Runacademy IF	Valencia, ESP	7.12
2:46:01	Charlotte Arvered, IFK Lidingö	Valencia, ESP	7.12
2:46:36	Andrea Claeson, Turebergs FK	Stockholm	31.5

**K 3000 m hinder**

10:05.97	Fanny Szalkai, Spårvägens FK	Sollentuna	9.8
11:19.72	Melissa Bentayeb, Täby IS	Jacksonville, FL	2.5
11:30.04	Olivia Grahn, Hammarby IF	Björlanda	11.5
11:34.37	Venla Engström, Turebergs FK	Göteborg/S	27.6
11:43.16	Elin Marcusson, Hässelby SK	Sollentuna	12.7

**K 100 m häck**

13.33	Alva von Gerber, Huddinge AIS	Bochum-W., GER	24.7
13.65	Esther Sahlqvist, Hammarby IF	Karlstad	2.8
13.66	Julia Håkansson, Hässelby SK	Karlstad	2.8
13.86	Matilda Halfwordson, IFK Lidingö	Huddinge	15.6
13.96	Clara Billing, Turebergs FK	Cape Girardeau, MO	16.5

**K 400 m häck**

55.28	Moa Granat, Turebergs FK	Karlstad	3.7
58.20	Linnéa Frobe, Täby IS	Täby	8.6
59.47	Emilia Hermansson, Täby IS	Norrköping	31.8
61.98	Ella Johansson, Turebergs FK	Karlstad	3.7
63.10	Maja Sund, Täby IS	Västerås	26.7

**K Höjd**

1.77	Lina Bjerkestam, Huddinge AIS	Lund	18.6
1.77	Bianca Salming, Turebergs FK	Nakło N Notecią, POL	26.7
1.74	Lisa Mårtensson, Huddinge AIS	Karlstad	3.8
1.70	Zelda Eckers, Åkersberga SK	Sollentuna	9.8
1.68	Wilma Herranen, Mälardalens IK	Norrköping	29.8

**K Stav**

4.30	Sara Winberg, Täby IS	Ljungby	15.8
4.21	Ellen Olsson, Hässelby SK	Karlstad	3.8
4.18	Clara Billing, Turebergs FK	Memphis, TN	2.5
4.07	Beate Pott, Turebergs FK	Göteborg/S	27.6
4.00	Annika Jönsson, Spårvägens FK	Norrköping	29.5

**K Längd**

6.57	Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	Uppsala	26.7
6.47	Katharina Gråman, Spårvägens FK	Clovis, CA	16.5
6.44	Emilia Sjöstrand, Hellas FK	Clovis, CA	16.5
6.12	Klara Rådbo, Hässelby SK	Eskilstuna	10.7
5.97	Amanda Hansson, Hässelby SK	Eskilstuna	10.7

**K Tresteg**

13.88	Emilia Sjöstrand, Hellas FK	Eugene, OR	14.6
13.80	Aina Grikšaitė*, Spårvägens FK	Dakar, SEN	24.5
13.02	Katharina Gråman, Spårvägens FK	Karlstad	1.8
12.43	Emelie Eklund, Täby IS	Huddinge	29.5
12.19	Matilda Halfwordson, IFK Lidingö	Elche, ESP	11.1

**K Kula**

18.68	Axelina Johansson, Hässelby SK	Sollentuna	12.7
18.38	Sara Lenman, Spårvägens FK	Tokyo, JPN	20.9
13.80	Elin Runemar, Spårvägens FK	Uppsala	27.7
13.69	Bianca Salming, Turebergs FK	Nakło N Notecią, POL	26.7
13.54	Hannah Hilding, Spårvägens FK	Houston, TX	16.5

**K Diskus**

66.61	Vanessa Kamga, Hässelby SK	Tokyo, JPN	14.9
56.65	Emma Ljungberg, Spårvägens FK	Göteborg/S	26.7
53.49	Ebba Salomonsson Lind, Hässelby SK	Ljungby	16.8
52.94	Emma Sralla, Spårvägens FK	Walnut, CA	19.4
49.97	Hannah Hilding, Spårvägens FK	College Station, TX	3.5

**K Slägg**

70.43	Rebecka Hallerth, Spårvägens FK	Tokyo, JPN	14.9
69.98	Grete Ahlberg, Hammarby IF	Uppsala	29.7
63.50	Eleni Larsson, Spårvägens FK	Uppsala	9.8
61.49	Norah Lind, Turebergs FK	Sollentuna/E	10.5
60.12	Hillevi Carlsson, Hässelby SK	Tucson, AZ	3.5

**K Spjut**

55.54	Beatrice Lantz, Hässelby SK	Södertälje	6.6
49.90	Bianca Salming, Turebergs FK	Nakło N Notecią, POL	27.7
49.81	Alva Back, Turebergs FK	Göteborg/S	15.6
45.81	Maggie Dahllöf, Hammarby IF	Björlanda	11.5
43.09	Ida Chrifi, Turebergs FK	Göteborg/S	15.6

**K Sjukamp**

5.719	Bianca Salming, Turebergs FK	Nakło N Notecią, POL	27.7
5.146	Ida Chrifi, Turebergs FK	Göteborg/S	15.6
4.925	Alva Back, Turebergs FK	Göteborg/S	15.6
4.879	Matilda Halfwordson, IFK Lidingö	Ljungby	18.5
4.845	Madeleine Söderqvist, Huddinge AIS	Durham, NC	11.4

## DM-poäng 15–17 år

Utomhus och inomhus. Poängräkning: 6, 5, 4, 3, 2, 1 poäng för placeringarna 1–6.

Pl.	Förening	P16-17	P15	F16-17	F15	Summa	Plac. 2024
1	Turebergs FK	101	180	79	58	418	2
2	Hammarby IF	71	12	38	63	184	1
3	Huddinge AIS	38	13	73	42	166	5
4	Bromma IF	11	-	25	82	118	6
5	Hässelby SK	40	30	22	20	112	3
6	IFK Lidingö	32	13	14	42	101	14
7	Mälarhöjdens IK	17	7	1	70	95	15
8	Spårvägens FK	21	21,5	8	26	76,5	7
9	Täby IS	4	24	37	5	70	4
10	Hellas FK	4	52,5	-	-	56,5	17
11	Sundbybergs IK	7	8	26	6	47	11
12	Danderyds SK	-	42	-	-	42	17
13	Boo IF	-	-	-	32	32	12
14	Åkersberga SK	-	-	6	21	27	10
15	Tullinge FI	-	-	8	15	23	13
16	Löparnas vänner IF	15	-	-	-	15	-
17	Ösmo Nynäs FIK	-	-	-	13	13	23
18	Visby IF Gute	-	-	-	5	5	23
19	Ingarö IF	-	2	-	-	2	23
	Duvbo IK	-	-	-	2	2	23
21	IFK Tumba	-	-	-	1	1	21

Anm.: 27 föreningar tog poäng 2024.

## DM-poäng 12–14 år

Pl.	Förening	P14	P13	P12	F14	F13	F12	Summa	Plac. 2024
1	Turebergs FK	86,5	132	75	58	125	75	551,5	1
2	Hammarby IF	26	115	99,5	63	50	99,5	453	2
3	Hellas FK	21	30	45	-	98	45	239	9
4	Huddinge AIS	64	16	48	42	4	48	222	3
5	Mälarhöjdens IK	32,5	19	14	70	31	14	180,5	7
6	Bromma IF	7	-	14,5	82	25	14,5	143	5
7	Hässelby SK	7	-	51	20	7	51	136	4
8	Sundbybergs IK	-	78	19	6	-	19	122	15
9	Hanvikens SK	92	22	3	-	-	3	120	14
10	IFK Lidingö	27	5	11	42	12	-	97	11
11	Täby IS	30	18	-	5	23	-	76	6
12	IF Linnéa	-	-	32	-	-	32	64	23
13	Åkersberga SK	15	-	6	21	12	6	60	8
14	Spårvägens FK	16	4	-	26	13	-	59	10
15	Ösmo Nynäs FIK	-	-	19	13	1	19	52	16
16	Duvbo IK	-	-	-	2	32	-	34	12
17	Tullinge FI	11	6	1	15	-	-	33	27
18	Boo IF	-	-	-	32	-	-	32	18
19	Visby IF Gute	-	7	3	5	13	3	31	13
20	Danderyds SK	-	18	1	-	4	-	23	20
21	Skärholmens SC	15	-	-	-	-	-	15	-
22	IF Linnéa	-	10	-	-	-	-	10	-
	Österhaninge IF	10	-	-	-	-	-	10	17
	Väsby IK	10	-	-	-	-	-	10	19
25	IFK Tumba	-	3	-	-	6	-	9	22
26	Mälarö SOK	-	4	-	-	-	-	4	21

Anm. 1: 27 föreningar tog poäng 2024.

Anm. 2: Färre DM-grenar jämfört med 2024 vilket är anledningen till färre poäng totalt.



Tureberg hade ett lysande år med 97 SM-medaljer för ungdomar, juniorer och seniorer (varav nio i sistnämnda kategori) som bidrog till en andraplats i SM-pokalen. Lägg till det distriktsrekord i 14 grenar i de tre ålderskategorierna varav fem var svenska seniorrekord och tre europarekord.

Bland alla SM-medaljer tog Turan silver i Lag-USM för fjärde året i rad (bilden). Stående fr v på Uppsala Friidrottsarena Moa Kjöraas, Livia Sandström, Elin Aneby, Amanda Oja, Freja Kagevik, Elin Sjöberg, Gabriel Melander, Love Lindberg, Nils Wahlström och Jack Forssmed. Knästående Jonathan Dalid, Trausti Mar Dagsson, Johan Åkerström, Stephanie Rimer, Saga Berg Ojeda och Elisabeth Teearu. Foto: Niklas Kagevik

## DM-poäng

Pojkar 16-17	2025	Plac. -24
1 Turebergs FK	101	2
2 Hammarby IF	71	1
3 Hässelby SK	40	4
4 Huddinge AIS	38	3
5 IFK Lidingö	32	10
6 Spårvägens FK	21	13
7 Mälarhöjdens IK	17	6
8 Löparnas vänner IF	15	16
9 Bromma IF	11	5
10 Sundbybergs IK	7	-
11 Täby IS	4	12
Hellas FK	4	-

Anm.: 17 föreningar tog poäng 2024.

Pojkar 15	2025	Plac. -24
1 Turebergs FK	180	3
2 Hellas FK	52,5	-
3 Danderyds SK	42	-
5 Täby IS	24	6
4 Hässelby SK	30	4
6 Spårvägens FK	21,5	12

7 Huddinge AIS	13	2
7 IFK Lidingö	13	5
9 Hammarby IF	12	1
10 Sundbybergs IK	8	9
11 Mälarhöjdens IK	7	7
12 Ingarö IF	2	-

Anm.: 15 föreningar tog poäng 2024.

Flickor 16-17	2025	Plac. -24
1 Turebergs FK	79	2
2 Huddinge AIS	73	7
3 Hammarby IF	38	1
4 Täby IS	37	4
5 Sundbybergs IK	26	16
6 Bromma IF	25	10
7 Hässelby SK	22	3
8 IFK Lidingö	14	17
9 Spårvägens FK	8	6
Tullinge FI	8	8
11 Åkersberga SK	6	12
12 Mälarhöjdens IK	1	17

Anm.: 18 föreningar tog poäng 2024.

Flickor 15	2025	Plac. -24
1 Bromma IF	82	10
2 Mälarhöjdens IK	70	13
3 Hammarby IF	63	-
4 Turebergs FK	58	-
5 Huddinge AIS	42	-
IFK Lidingö	42	15
7 Boo IF	32	7
8 Spårvägens FK	26	-
9 Åkersberga SK	21	-
10 Hässelby SK	20	-
11 Tullinge FI	15	-
12 Ösmo Nynäs FIK	8	-
13 Sundbybergs IK	6	-
14 Täby IS	5	-
Visby IF Gute	5	-
Ösmo Nynäs FK	5	-
17 Duvbo IK	2	-
18 IFK Tumba	1	-
Skärholmens SC	1	-

Anm.: 15 föreningar tog poäng 2024.



Andreas Almgren satte fem svenska rekord på långdistans som alla givetvis också var distriktsrekord. Tre av dem även europarekord – 12:44.27 på 5000 m, 26:53 på 10 km väg och 58:41 på halvmaraton (bilden ovan och till höger). Foto: Deca Text&Bild

## Distriktsrekord per den 31.12.2025

Gotland-Stockholms Friidrottsförbund bildades 1.1.2022 och rekordlistorna innehåller de bästa noteringarna från de ihopslagna distrikten. Antal grenar det sattes nya rekord i 2025 var 40 (24 manliga och 16 kvinnliga alla åldersklasser inräknade), att jämföra med 35 st 2024 då fördelningen var 16 manliga och 19 kvinnliga.

- Häckhöjder och redskapsvikter är angivna när det *inte* är seniorbetingelser.

### Män

100 m	10.26	Nil de Oliveira 86 Spårvägens FK	6/6 -13	Skara
200 m	20.53	Nil de Oliveira 86 Spårvägens FK	27/6 -13	Sollentuna
400 m	45.63	Eric Josjö 61 Turebergs IF	7/7 -81	Stockholm/S
800 m	1:43.73	Andreas Kramer 97 Djurgårdens IF	12/6 -25	Oslo, NOR
1000 m	2:14.96	Andreas Kramer 97 Djurgårdens IF	22/7 -25	Varberg
1500 m	3:32.00	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	15/6 -23	Oslo, NOR
1 mile	3:53.83	Kalle Berglund 96 Spårvägens FK	13/6 -19	Oslo, NOR
2000 m	4:59.71	Kalle Berglund 96 Spårvägens FK	10/8 -20	Sollentuna
3000 m	7:31.42	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	10/8 -25	Sollentuna
5000 m	12:44.27	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	15/6 -25	Stockholm/S
10 000 m	26:52.87	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	16/3 -24	San Juan Capistrano, CA
1 timme	19 204	Torgny Björkqvist 50 IK Tjelvar	29/7 -77	Visby
5 km	13:05	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	5/4 -25	Drammen, NOR
10 km	26:53	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	12/1 -25	Valencia, ESP
Halvmaraton	58:41	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	26/10 -25	Valencia, ESP
Maraton	2:07:38	Ebba Tulu Chala 96 Hässelby SK	23/2 -25	Sevilla, ESP
100 km	6:30:57	Anton Gustafsson 92 Axa SC	13/5 -23	Bro
24 timmar	266.515	Johan Steene 73 IF Linnéa	1-2/7 -17	Belfast, GBR
3000 m hinder	8:08.02	Anders Gärderud 46 Mälärhöjdens IK	28/7 -76	Montreal, CAN
110 m häck	13.46	Claes Albihn 71 Spårvägens FK	27/8 -95	Helsingfors, FIN
400 m häck	48.52	Oskar Edlund 02 Täby IS	15/9 -25	Tokyo, JPN

Höjd	2.33	Fabian Delryd 96 Täby IS	19/5 -18	Täby
Stav	5.80	Martin Eriksson 71 Hässelby SK	18/3 -00	Pietersburg, RSA
Längd	8.44	Michel Tornéus 86 Hammarby IF	10/7 -16	Sierra Nevada, ESP
Tresteg	16.99	Tord Henriksson 65 Mälarhöjdens IK	26/6 -94	Birmingham, GBR
Kula	20.91	Sören Tallhem 64 UIF Matteuspojarna	1/6 -85	Austin, TX
Diskus	71.86	Daniel Ståhl 92 Spårvägens FK	29/6 -19	Bottnaryd
Slägga	77.57	Ragnar Carlsson 00 Hässelby SK	29/4 -24	Falun
Spjut	80.26	Jakob Samuelsson 98 Hässelby SK	6/5 -23	Sollentuna
Tiokamp	8.403	Henrik Dagård 69 Hässelby SK	11-12/9 -94	Talence, FRA
		10.82 7.37 14.80 1.97 47.25 / 14.24 43.24 5.00 66.34 4:39.91		
4x100 m	40.20	IFK Lidingö	25/5 -24	Uppsala
		Filip Olsson 06, Desmond Rogo 96, Simon Martinsson 01, Jean-Christian Zirignon 95		
4x400 m	3:09.36	Hässelby SK	4/9 -05	Sollentuna
		Niklas Larsson 85, Albin Johansson 81, Mattias Claesson 86, Andreas Mokdasi 84		
4x800 m	7:20.23	Mälarhöjdens IK	7/6 -86	Nyköping
		Lars Ederwall 61, Juha Moilanen 61, Lennart Skoog 64, Östen Buskas 62		
4x1500 m	15:09.3m	Mälarhöjdens IK	12/6 -83	Värnamo
		Jan Persson 61, Lars Ericsson 57, Antero Rinne 59, Juha Moilanen 61		
<b>Gång</b>				
5000 m	19:39.8m	Magnus Morenius 69 Mälarhöjdens IK	31/8 -94	Enskede
10 000 m	40:42.26	Magnus Morenius 69 Mälarhöjdens IK	28/8 -94	Stockholm/S
20 000 m	1:24:48.2m	Birger Fält 68 Mälarhöjdens IK	9/5 -98	Bergen, NOR
20 km väg	1:22:07	Magnus Morenius 69 Mälarhöjdens IK	14/5 -95	Eisenhüttenstadt, GER
35 km väg	2:41:02	Henrik Kjellgren 70 Mälarhöjdens IK	11/6 -95	Fougères, FRA
50 km väg	4:01:03	Henrik Kjellgren 70 Mälarhöjdens IK	30/4 -95	Peking, CHN



Foto: Deca Text&Bild

Danderyds SK vann JSM på 4x100 m i 22-årsklassen på suveräna 40.57 och förbättrade därmed Hammarbys tio år gamla distriktsrekord med två tiondelar. Fr v Babu Badjie, Lucas Törnström, Victor Törnström och Edvin Sidwall.

### Män 20–22 år (åldersbundet)

100 m	10.44	Christopher Brusenback 93 Spårvägens FK	4/4 -15	Claremont, CA
200 m	21.01	Alexander Nordkvist 90 Huddinge AIS	10/7 -10	Donnas, ITA
400 m	45.63	Eric Josjö 61 Turebergs IF	7/7 -81	Stockholm/S
800 m	1:45.59	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	25/6 -15	Sollentuna
1500 m	3:36.51	Kalle Berglund 96 Spårvägens FK	4/9 -18	Zagreb, CRO
5000 m	13:49.13	Henrik Skoog 79 Spårvägens FK	20/8 -01	Malmö/S
2000 m hinder	5:40.87	Simon Sundström 98 IFK Lidingö	3/8 -18	Huddinge
3000 m hinder	8:25.35	Simon Sundström 98 IFK Lidingö	29/8 -20	Décines-Charpieu, FRA
110 m häck	13.61	Claes Albihn 71 Spårvägens FK	29/8 -92	Helsingfors, FIN
400 m häck	48.70	Oskar Edlund 02 Täby IS	24/5 -24	Fayetteville, AR
Höjd	2.33	Fabian Delryd 96 Täby IS	19/5 -18	Täby
Stav	5.61	Martin Eriksson 71 Hässelby SK	30/6 -93	Landau, GER

Längd	7.86	Michel Tornéus 86 IFK Tumba	7/6 -08	Chania, GRE
Tresteg	15.47	Jesper Hellström 95 Hässelby SK	11/8 -17	Gävle
Kula	20.91	Sören Tallhem 64 UIF Matteuspojkarna	1/6 -85	Austin, TX
Diskus	66.89	Daniel Ståhl 92 Spårvägens FK	3/5 -14	Irvine, CA
Slägga	77.00	Ragnar Carlsson 00 Hässelby SK	28/5 -22	Selfoss, ISL
Spjut	75.42	Sören Tallhem 64 UIF Matteuspojkarna	4/4 -86	Austin, TX
Tiokamp	8.172	Fredrik Samuelsson 95 Hässelby SK 10.81 7.50 14.40 2.03 49.26 / 14.10 40.03 5.00 56.21 4:39.52	27-28/5 -17	Götzis, AUT
4x100 m	40.57	Danderyds SK Babu Badjie 05, Lucas Törnström 05, Victor Törnström 05, Edvin Sidwall 06	25/5 -25	Västerås
3x400 m	2:25.35	Turebergs FK David Mattiasson 01, Robin Isaksson 02, Emil Johansson 02	9/9 -23	Södertälje
4x400 m	3:15.45	IFK Lidingö Stefan Tansbo 67, Pär Nilsson 67, Peter Bring 65, Martin Enholm 65	13/6 -87	Linköping
3x800 m	5:38.82	Turebergs FK Daniel Czarnecki 77, John Laselle 79, Thomas Byrberg 79	13/6 -99	Värnamo
4x800 m	7:24.56	Sthlms Spårvägars GoIF Robert Thörn 65, Robert Tollerup 65, Mikael Andersson 64, Örjan Hemström 64	7/6 -86	Nyköping
4x1500 m	15:28.55	Sthlms Spårvägars GoIF Mats Olsson 63, Mikael Andersson 64, Örjan Hemström 64, Patrik Wallin 66	7/7 -85	Ljusdal

### Pojkar 18–19 år (åldersbundet)

100 m	10.35	Edvin Sidwall 06 Danderyds SK	15/6 -25	Stockholm/S
200 m	21.06	Alexander Nordkvist 90 Huddinge AIS	24/7 -09	Novi Sad, SRB
400 m	46.53	Mattias Claesson 86 Hässelby SK	27/5 -05	Sollentuna
800 m	1:45.65	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	27/7 -14	Eugene, OR
1000m	2:20.63	Kalle Berglund 96 Spårvägens FK	5/9 -15	Göteborg/S
1500 m	3:41.92	Kalle Berglund 96 Spårvägens FK	14/8 -15	Göteborg/S
5000 m	13:57.13	Karl Ottfalk 06 IFK Lidingö	27/8 -24	Lima, PER
2000 m hinder	5:37.89	Patrik Wallin 66 Sthlms Spårvägars GoIF	27/7 -85	Eskilstuna
3000 m hinder	8:57.74	Simon Sundström 98 IFK Lidingö	27/5 -17	Oordegem, BEL
110 m häck (99.1)	13.76	Markus Moberg 03 Hammarby IF	2/8 -22	Cali, COL
300 m häck	37.23	Niklas Larsson 85 Hässelby SK	14/8 -04	Kvarnsveden
400 m häck	50.15	Oskar Edlund 02 Täby IS	16/8 -20	Uppsala
Höjd	2.26	Mats Kollbrink 70 Hässelby SK	25/8 -89	Varazdin, YUG
Stav	5.30	Oliver Sandberg 06 Huddinge AIS	9/8 -25	Tammerfors, FIN
Längd	7.94	Michel Tornéus 86 IFK Tumba	2/7 -05	Göteborg/U
Tresteg	15.55	Carl af Forselles 01 Hässelby SK	30/6 -19	Göteborg/U
Kula (6.0)	18.94	Jesper Ahlin 03 Turebergs FK	25/6 -22	Bottnaryd
Diskus (1.75)	60.85	Daniel Ståhl 92 Spårvägens FK	14/5 -11	Bålsta
Slägga (6.0)	70.56	Karl Ludvik 02 Turebergs FK	19/9 -21	Märsta
Spjut	78.73	Simon Litzell 97 Hässelby SK	23/5 -15	Bålsta
Tiokamp	7.774	Elias Kapell 06 Hammarby IF 10.64w 7.45 15.14 1.89 48.71 / 14.73 39.37 4.43 50.00 4:41.80	15/6 -25	Göteborg/S
4x100 m	40.81	Hammarby IF David Thid 03, Alexander Pilgrim 03, Jonatan Borg 03, Viktor Wall 03	1/8 -21	Huddinge
1000 m stafett	1:53.25	Danderyds SK Babu Badjie 05, Edvin Sidwall 06, Victor Törnström 05, Lucas Törnström 05	25/5 -24	Uppsala
4x400 m	3:20.26	Huddinge AIS Niklas Pihl 74, Joakim Öhman 74, Christer Holger 74, Mikael Wadlund 74	13/6 -92	Karlshamn
3x800 m	5:45.91	Turebergs FK Christian Fredriksson 79, Thomas Byrberg 79, John Laselle 79	15/6 -97	Kalmar

### Pojkar 16–17 år (åldersbundet)

100 m	10.50	Edmund Yeboah 88 Hässelby SK	9/6 -04	Borås
200 m	21.49	Emil Johansson 02 Turebergs FK	11/8 -19	Göteborg/S
400 m	47.66	Alexander Nordkvist 90 Huddinge AIS	16/9 -07	Gävle
800 m	1:50.45	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	17/8 -12	Stockholm/S
1500 m	3:44.38	Sebastian Lörstad 08 IFK Lidingö	2/8 -25	Karlstad
3000 m	7:52.15	Sebastian Lörstad 08 IFK Lidingö	10/8 -25	Sollentuna
2000 m hinder (83.8)	5:43.50	Patrik Wallin 66 IFK Tumba (91.4 cm)	25/8 -83	Schwechat, AUT
110 m häck (91.4)	13.77	Jacob Norsell 07 Täby IS	31/8 -24	Helsingfors, FIN
300 m häck (83.8)	36.94	Oskar Edlund 02 Täby IS	18/8 -19	Uppsala
400 m häck (83.8)	51.41	Oskar Edlund 02 Täby IS	26/7 -19	Baku, AZE
Höjd	2.16	Mats Kollbrink 70 Hässelby SK	30/8 -87	Norrköping



Stav	5.00	Oliver Sandberg 06 Huddinge AIS	2/9 -23	Stockholm/S
Längd	7.49	Peter Oldin 71 SoIK Hellas	24/9 -88	Stockholm/S
Tresteg	15.36	Carl af Forselles 01 Hellas FK	6/7 -18	Győr, HUN
Kula (5.0)	19.61	Jesper Ahlin 03 Turebergs FK	28/6 -20	Sollentuna
Diskus (1.5)	63.85§	Leif Arrhenius 86 Spårvägens FK	12/4 -03	Arcadia, CA
Slägga (5.0)	71.63	Patrik Lindstedt 99 Hässelby SK	5/6 -16	Sollentuna/E
Spjut (700)	80.04	Simon Litzell 97 Hässelby SK	20/5 -14	Östersund
Tiokamp	7.460	Victor Törnström 05 Danderyds SK	6-7/7 -22	Jerusalem, ISR
		10.90 7.43 13.60 1.78 48.91 / 14.76 37.03 4.30 47.92 4:31.30		
4x100 m	42.38	Huddinge AIS	1/9 -07	Växjö
		Tom Kling-Baptiste 90, Alexander Nordkvist 90, Martin Johansson-Vikström 91, Simon Mukiibi 90		
1000 m stafett	1:55.98	Danderyds SK	28/5 -22	Göteborg/S
		Oskar Lidberg 06, Edvin Sidwall 06, Victor Törnström 05, Lucas Törnström 05		
3x800 m	5:59.96	Huddinge AIS	29/5 -16	Stockholm/S
		Anton Ledell 99, Jonathan Bergdahl 99, Iyuel Ayele 99		
3x1000 m	7:42.94	Hammarby IF	23/5 -84	Enskede
		Pontus Karlsson 67, Johan Wallén 67, Göran Matz 67		

### Pojkar 15 år (åldersbundet)

80 m	9.02	Filip Olsson 06 Bromma IF	22/8 -21	Linköping
100 m	10.60	Edmund Yeboah 88 Hässelby SK	5/7 -03	Göteborg/U
300 m	34.79	Alexander Nordkvist 90 Huddinge AIS	3/7 -05	Göteborg/U
800 m	1:55.07	William Levay 96 FI Danderyd Athletics	23/8 -11	Norrtälje
2000 m	5:30.62	William Levay 96 FI Danderyd Athletics	10/7 -11	Göteborg/U
1500 m hinder (76.2)	4:22.70	Simon Sundström 98 IFK Lidingö	28/6 -13	Göteborg/U
80 m häck (83.8)	10.48	Hanwen Dong 10 Turebergs FK	31/8 -25	Norrköping
100 m häck (83.8)	13.28	Fredrick Ekholm 94 Huddinge AIS	28/6 -09	Göteborg/U
300 m häck (76.2)	37.98	Hanwen Dong 10 Turebergs FK	30/8 -25	Norrköping
Höjd	2.01	Carl af Forselles 01 Hellas FK	6/8 -16	Vellinge
Stav	4.25	Erik Thorstensson 89 Spårvägens FK	7/8 -04	Eskilstuna
	4.25	Carl af Forselles 01 Hellas FK	10/9 -16	Falun
Längd	6.95	Filip Olsson 06 Bromma IF	22/8 -21	Linköping
Tresteg	14.07	Carl af Forselles 01 Hellas FK	7/8 -16	Vellinge
Kula (4.0)	19.05	Jesper Ahlin 03 Turebergs FK	23/9 -18	Märsta
Diskus (1.0)	61.41	David Bonnevier 10 Turebergs FK	29/6 -25	Göteborg/S
Slägga (4.0)	71.82	Patrik Lindstedt 99 Hässelby SK	8/8 -14	Söderhamn
Spjut (600)	60.88	Robin Isaksson 02 IFK Lidingö	22/7 -17	Karlstad/M
Åttakamp	5.290*	Emil Ribacke 10 Turebergs FK	17-18/5 -25	Ljungby
		10.72 48.96 3.60 46.89 / 5.67 13.36 1.76 2:59.32		
4x80 m	35.70	Turebergs FK	24/5 -25	Västerås
		Hanwen Dong 10, Emil Ribacke 10, Henrik Östlind 10, Eliah Hallberg Hossain 10		
3x800 m	6:12.96	Huddinge AIS	29/5 -10	Norrtälje
		Carl Moskuvaara 95, Henrik Malmberg 95, Nigusu Solomon 95		
3x1000 m	8:13.5 <sub>m</sub>	IFK Lidingö	11/6 -77	Göteborg/S
		Mikael Arbestål 62, Lars-Göran Pettersson 62, Jan Åkerblom 62		

\* P15 Åttakamp: I tävlingen hade Emil Ribacke 5.328 p med för rekord ej tillättna +4.3 m/s i vind i 5.85-hoppet i längd. Men längdserien innehöll även 5.67/-0.2 vilket ger totalt 5.290 som överträffade det gamla rekordet (5.155).  
Notera att 2024 ersattes 800 m av 1000 m som sista gren men sammantaget är resultatet/prestationen bättre än tidigare rekordet (5.155 med 800 m som sista gren av David Berglund 07 AIK i Västerås 23-24/7 2022).

### Kvinnor

100 m	11.16	Linda Haglund 56 Hanvikens SK	26/7 -80	Moskva, URS
200 m	22.82	Linda Haglund 56 Hanvikens SK	1/7 -79	Sittard, NED
400 m	51.13	Moa Hjelm 90 Spårvägens FK	29/6 -12	Helsingfors, FIN
800 m	1:59.20	Abeba Aregawi 90 Hammarby IF	8/6 -13	Hengelo, NED
1000 m	2:37.78	Anna Silvander 93 IFK Lidingö	15/7 -16	Göteborg/S
1500 m	3:56.60	Abeba Aregawi 90 Hammarby IF	10/5 -13	Doha, QAT
1 mile	4:23.07	Abeba Aregawi 90 Hammarby IF	11/9 -15	Bryssel, BEL
2000 m	5:52.22	Sara Wedlund 75 Hässelby SK	2/9 -95	Stockholm/K
3000 m	8:48.87	Sara Wedlund 75 Hässelby SK	29/6 -96	Fana, NOR
5000 m	14:52.69	Sarah Lahti 95 Hässelby SK	16/7 -25	Liège, BEL
10 000 m	31:11.12	Sarah Lahti 95 Hässelby SK	4/5 -21	Stockholm/S
1 timme	17 955	Sarah Lahti 95 Hässelby SK	4/9 -20	Bryssel, BEL
5 km	15:04	Sarah Lahti 95 Hässelby SK	3/5 -25	Tokyo, JPN



10 km	30:58	Sarah Lahti 95 Hässelby SK	15/11 -25	Lille, FRA
Halvmaraton	1:08:19	Sarah Lahti 95 Hässelby SK	24/10 -21	Valencia, ESP
Maraton	2:23:41	Isabellah Andersson 80 Hässelby SK	21/1 -11	Dubai, UAE
100 km	7:20:48	Kajsa Berg 79 Huddinge AIS	12/9 -15	Winschoten, NED
24 timmar	241.269	Hanna Bergwall 95 Hammarby IF	26-27/4 -25	Växjö
3000 m hinder	9:28.99	Emilia Lillemo 00 Täby IS	28/6 -24	Uddevalla
100 m häck	12.47	Ludmila Engquist 64 IFK Lidingö	29/7 -96	Atlanta, GA
	12.47	Ludmila Engquist 64 IFK Lidingö	28/8 -99	Sevilla, ESP
400 m häck	55.28	Moa Granat 04 Turebergs FK	3/7 -25	Karlstad
Höjd	2.06	Kajsa Bergqvist 76 Turebergs FK	26/7 -03	Eberstadt, GER
Stav	4.80	Angelica Bengtsson 93 Hässelby SK	29/9 -19	Doha, QAT
Längd	6.70	Erica Jarder 86 Spårvägens FK	27/8 -15	Peking, CHN
Tresteg	13.92	Emilia Sjöstrand 02 Hellas FK	18/3 -23	Palo Alto, CA
Kula	19.54	Axelina Johansson 00 Hässelby SK	13/5 -23	Bloomington, IN
Diskus	66.61	Vanessa Kamga 98 Hässelby SK	14/9 -25	Tokyo, JPN
Slägga	72.62	Rebecka Hallerth 96 Spårvägens FK	25/5 -24	Halle, GER
Spjut	55.54	Beatrice Lantz 97 Hässelby SK	6/6 -25	Södertälje
Sjukamp	6.300	Jessica Samuelsson 85 Hässelby SK	3-4/8 -12	London, GBR
		13.58 1.77 14.18 24.25 / 6.18 42.02 2:11.21		
4x100 m	44.82	Spårvägens FK	28/5 -16	Stockholm/S
		Gladys Bamane 89, Isabelle Eurenus 89, Elin Westerlund 90, Moa Hjelm 90		
4x200 m	1:39.00	Sthlms Spårvägars GoIF	31/5 -81	Göteborg/S
		Karin Sjö 62, Cathrin Landholm 57, Nina Persson 59, Pia Engström 63		
4x400 m	3:39.40	Täby IS	14/6 -98	Västerås
		Monica Lundgren 73, Linda Olsson 72, Petra Eklund 74, Katarina Svensson 76		
4x800 m	8:30.51	Täby IS	1/7 -00	Antony, FRA
		Cilla Pettersson 75, Lena Nilsson 80, Linda Olsson 72, Monica Lundgren 73		
3x1500 m	13:14.58	Spårvägens FK	24/5 -25	Västerås
		Frederica Richards 94, Fanny Szalkai 08, Carmen Cernjul 07		
<b>Gång</b>				
5000 m	23:09.0 <sub>m</sub>	Anne Jansson 58 Mälarhöjdens IK	28/7 -88	Södertälje
10 000 m	48:15.0 <sub>m</sub>	Anne Jansson 58 Mälarhöjdens IK	31/7 -88	Södertälje
10 km	47:33	Anne Jansson 58 Mälarhöjdens IK	7/5 -88	Gimo
20 km	1:41:52	Anne Jansson 58 Mälarhöjdens IK	13/5 -88	Värnamo
35 km		Ingen notering		

**Kvinnor 20–22 år** (åldersbundet)

100 m	11.18	Linda Haglund 56 Hanvikens SK	29/6 -78	Helsingfors, FIN
200 m	22.88	Nora Lindahl 04 Hässelby SK	31/8 -24	Helsingfors, FIN
400 m	51.13	Moa Hjelm 90 Spårvägens FK	29/6 -12	Helsingfors, FIN
800 m	2:01.33	Malin Ewerlöf 72 Spårvägens FK	4/7 -94	Gävle
1500 m	4:08.91	Sarah Lahti 95 Hässelby SK	28/5 -16	Oordegem, BEL
5000 m	15:06.90	Sara Wedlund 75 Hässelby SK	8/7 -96	Stockholm/S
2000 m hinder	6:22.99	Emilia Lillemo 00 Täby IS	14/5 -22	Täby
3000 m hinder	9:46.97	Emilia Lillemo 00 Täby IS	30/6 -22	Stockholm/S
100 m häck	13.48	Helena Fernström 69 SoIK Hellas	29/7 -89	Borås
400 m häck	55.28	Moa Granat 04 Turebergs FK	3/7 -25	Karlstad
Höjd	1.95	Kajsa Bergqvist 76 Turebergs FK	20/7 -97	Sundsvall
Stav	4.70	Angelica Bengtsson 93 Hässelby SK	26/8 -15	Peking, CHN
Längd	6.50	Emilia Sjöstrand 02 Hellas FK	10/5 -24	Clovis, CA
Tresteg	13.92	Emilia Sjöstrand 02 Hellas FK	18/3 -23	Palo Alto, CA
Kula	18.57	Axelina Johansson 00 Hässelby SK	15/7 -22	Eugene, OR
Diskus	56.37	Julia Viberg 92 Spårvägens FK	1/8 -14	Umeå/C
Slägga	68.76	Eleni Larsson 93 Huddinge AIS	21/6 -15	Tjeboksary, RUS
Spjut	50.26	Bianca Salming 98 Turebergs FK	9/8 -19	Göteborg/S
Sjukamp	6.042	Bianca Salming 98 Turebergs FK	1-2/8 -20	Ljungby
		14.76 1.83 13.73 26.21 / 5.86w 49.58 2:11.85		
4x100 m	45.88	SoIK Hellas	11/6 -88	Sollentuna
		Elisabeth Hjertman 67, Lena Lindqvist 68, Helena Fernström 69, Maria Fernström 67		
3x400 m	2:51.48	Täby IS	26/5 -18	Göteborg/S
		Maria Södergren 98, Lovisa Linde 98, Linnéa Frobe 98		
4x400 m	3:44.27	SoIK Hellas	10/6 -84	Huddinge
		Lena Kroon 66, Annika Thörn 65, Annika Sjöln 63, Maria Fernström 67		
3x800 m	6:56.85	Fredrikshofs FIF	13/6 -99	Värnamo
		Anna Emanuelsson 84, Carolina Nylén 79, Sara Talia 79		



Spårvägen tog SM-guld på både 4x800 m (bilden) och 3x1500 m för andra året i rad. Fr v Josefin Heier, Anastasia Nilsson, Fanny Szalkai och Carmen Cernjul. På 3x1500 m, där laget bestod av Fanny, Carmen och Frederica Richards, sattes nytt mästerskaps- och distriktsrekord (och tillika Sverige-bästa-notering) med 13:14.58. Carmen satte även svenska juniorrekord på 5000 m utomhus och 3000 m inomhus och tog tillsammans med Fanny och Anastasia JEM-brons i lag på JEM i terräng. Foto: Deca Text&Bild

### Flickor 18–19 år (åldersbundet)

100 m	11.35	Linda Haglund 56 Hanvikens SK	12/7 -75	Sofia, BUL
200 m	23.26	Nora Lindahl 04 Hässelby SK	9/8 -23	Jerusalem, ISR
400 m	53.53	Moa Hjelmer 90 Spårvägens FK	2/8 -09	Malmö/S
800 m	2:03.76	Carmen Cernjul 07 Spårvägens FK	27/7 -24	Uddevalla
1500 m	4:07.47	Inger Knutsson 55 Nynäshamns IF	26/8 -73	Duisburg, FRG
3000 m	8:58.36	Inger Knutsson 55 Nynäshamns IF	1/9 -73	Stockholm/S
5000 m	15:38.86	Carmen Cernjul 07 Spårvägens FK	17/5 -25	Stockholm/S
2000 m hinder	6:37.30	Emilia Lillemo 00 Täby IS	11/8 -19	Göteborg/S
3000 m hinder	10:16.56	Emilia Lillemo 00 Täby IS	24/8 -19	Stockholm/S
100 m häck	13.42	Amanda Hansson 99 Hässelby SK	7/7 -17	Borås
300 m häck	40.98	Emma Holmqvist 75 Huddinge AIS	8/8 -93	Karlskrona
400 m häck	56.37	Moa Granat 04 Vallentuna FK	3/9 -23	Stockholm/S
Höjd	1.90	Kajsa Bergqvist 76 Turebergs IF	7/8 -94	Luleå
	1.90	Bianca Salming 98 Turebergs FK	9/9 -17	Linköping
Stav	4.60	Lisa Gunnarsson 99 Hässelby SK	31/3 -18	Austin, TX
Längd	6.57	Ayla Hallberg Hossain 06 Turebergs FK	26/7 -25	Uppsala
Tresteg	12.45	Moa Bergsten 83 Hammarby IF	3/8 -02	Sollentuna
Kula	15.18	Axelina Johansson 00 Hässelby SK	11/8 -19	Göteborg/S
Diskus	59.70	Emma Sralla 04 Spårvägens FK	15/4 -23	Ramona, OK
Slägga	66.19	Eleni Larsson 93 Huddinge AIS	19/8 -12	Växjö
Spjut	50.67	Alva Back 06 Turebergs FK	30/6 -24	Uddevalla
Sjukamp	6.081	Sofia Linde 95 Täby IS	19/7 -13	Rieti, ITA
	13.68 1.80 14.46 25.15 / 5.99 42.85 2:20.78			
4x100 m	45.95	Turebergs FK	26/5 -24	Uppsala
		Lina Ånstad 05, Ida Chrifi 06, Emma Carlsson 05, Ayla Hallberg Hossain 06		
Stafett 1000 m	2:11.11	Turebergs FK	25/5 -24	Uppsala
		Emma Carlsson 05, Lina Ånstad 05, Ida Chrifi 06, Ayla Hallberg Hossain 06		
4x400 m	3:58.3 <sub>m</sub>	Turebergs IF	6/6 -71	Göteborg/S
		Ingrid Ledin 53, Maj-Britt Franzén 53, Åsa Karlsson 54, Maria Noring 56		
3x800 m	6:56.85	Fredrikshofs FIF	13/6 -99	Värnamo
		Anna Emanuelsson 84, Carolina Nylén 79, Sara Talia 79		

### Flickor 16–17 år (åldersbundet)

100 m	11.68	Esther Sahlqvist 06 Hammarby IF	1/7 -23	Göteborg/S
200 m	24.01	Maria Fernström 67 SoIK Hellas	2/9 -84	Helsingfors, FIN
400 m	54.41	Moa Granat 04 Vallentuna FK	5/7 -20	Sollentuna
800 m	2:03.76	Carmen Cernjul 07 Spårvägens FK	27/7 -24	Uddevalla
1500 m	4:11.32	Inger Knutsson 55 Nynäshamns IF	4/9 -72	München, FRG
3000 m	9:15.16	Birgitta Wählin 65 IF Linden	29/7 -82	Stockholm/S
1500 m hinder	4:51.18	Klara Bodinson 90 IFK Lidingö	29/6 -07	Göteborg/U
2000 m hinder	6:30.32	Lina Alaintalo 92 Hässelby SK	10/7 -09	Bressanone, ITA
100 m häck (76.2)	13.26	Amanda Hansson 99 Hässelby SK	19/6 -16	Stockholm/S
300 m häck	40.96	Moa Granat 04 Vallentuna FK	15/8 -21	Norrköping
400 m häck	56.84	Moa Granat 04 Vallentuna FK	5/9 -21	Stockholm/S

Höjd	1.84	Kajsa Bergqvist 76 Turebergs IF	7/7 -93	Valkenswaard, NED
Stav	4.50	Lisa Gunnarsson 99 Hässelby SK	28/5 -16	Pézenas, FRA
Längd	6.50	Ayla Hallberg Hossain 06 Turebergs FK	10/8 -23	Jerusalem, ISR
Tresteg	12.47	Åsa Lönn 78 Hässelby SK	21/7 -95	Sollentuna
Kula (3.0)	16.24	Sofia Linde 95 Täby IS	10/8 -12	Sollentuna
Diskus	47.57	Heidi Schmidt 93 Täby IS	21/8 -10	Singapore, SIN
Slägga (3.0)	70.72	Grete Ahlberg 98 Hammarby IF	23/8 -15	Kalmar
Spjut (500)	50.00	Alva Back 06 Turebergs FK	14/5 -23	Danderyd
Sjukamp	5.894	Sofia Linde 95 Täby IS	15-16/9 -12	Huddinge
		13.54 1.73 15.48 25.63 / 5.83 39.78 2:23.61		
4x100 m	47.73	Hammarby IF	27/5 -23	Karlskrona
		Lii Jabbour 06, Esther Sahlqvist 06, Matilda Borg 07, My Lindberg 08		
Stafett 1000 m	2:15.14	IFK Lidingö	9/6 -85	Stockholm/S
		Lena Udd 70, Sofi Alfredson 68, Cecilia Häggmark 70, Carina Andersson 68		
3x800 m	6:35.48	IF Linden	10/6 -82	Malmö/S
		Katarina Wählin 65, Birgitta Wählin 65, Susanne Nörsgaard 65		

### Flickor 15 år (åldersbundet)

80 m	9.75	Stina Gustavsson 01 Hammarby IF	18/6 -16	Stockholm/S
100 m	11.92	Martina Salander 92 Fredrikshofs FIF	30/6 -07	Göteborg/U
300 m	39.19	Moa Granat 04 Vallentuna FK	10/8 -19	Trollhättan
800 m	2:07.66	Vendela Mindelöf 92 Hässelby SK	26/5 -07	Sollentuna
2000 m	6:18.80	Vilma Jonsson 99 Danderyds SK	29/6 -14	Göteborg/U
1500 m hinder	4:54.25	Felicia Hellberg Berglund 95 Sundbybergs IK	16/7 -10	Gävle
80 m häck (76.2)	11.10	Stina Gustavsson 01 Hammarby IF	1/7 -16	Göteborg/U
300 m häck	41.44	Moa Granat 04 Vallentuna FK	10/8 -19	Trollhättan
Höjd	1.74	Lovisa Östervall 97 IFK Tumba	10/6 -12	Sollentuna
Stav	4.01	Elienor Werner 98 Hässelby SK	30/6 -13	Göteborg/U
Längd	6.02	Ayla Hallberg Hossain 06 Turebergs FK	10/7 -21	Göteborg/U
Tresteg	12.36	Ayla Hallberg Hossain 06 Turebergs FK	20/8 -21	Linköping
Kula (3.0)	14.63	Kajsa Cabanas Andersson 06 Turebergs FK	19/5 -21	Sollentuna
Diskus (0.75)	47.97	Tindra Törnrestam 06 Spårvägens FK	23/5 -21	Enskede
Slägga (3.0)	56.45	Ellen Forsell 06 Hammarby IF	22/8 -21	Linköping
Spjut (500)	44.83	Alva Back 06 Turebergs FK	20/8 -21	Linköping
Sexkamp	4.533	Martina Salander 92 Fredrikshofs FIF	4-5/8 -07	Nyköping
		11.82 1.64 13.67 / 5.78 32.51 1:42.04		
4x80 m	38.19	Hammarby IF	29/5 -16	Stockholm/S
		Stina Gustavsson 01, Klara Rådbo 01, Siri Lindvall 01, Sira Gassama 01		
3x800 m	6:57.43	Turebergs FK	26/5 -24	Uppsala
		Freja Ahlepil 09, Moa Kjöråas 09, Freja Kagevik 09		

### Män inomhus

60 m	6.65	Tom Kling-Baptiste 90 Huddinge AIS	22/2 -14	Göteborg/FH
200 m	20.95	Tom Kling-Baptiste 90 Huddinge AIS	18/2 -18	Gävle
400 m	46.80	Tibyasa Matovu 04 Spårvägens FK	22/2 -25	Spokane, KS
800 m	1:45.91	Martin Enholm 65 IFK Lidingö	22/2 -92	Birmingham, GBR
1500 m	3:36.63	Kalle Berglund 96 Spårvägens FK	6/2 -19	Torun, POL
1 mile	3:57.28	Emil Danielsson 97 Spårvägens FK	2/2 -23	Ostrava, CZE
3000 m	7:34.71	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	17/2 -22	Liévin, FRA
5000 m	14:01.90	Archibald Casteel 96 Spårvägens FK	12/3 -21	Sollentuna
60 m häck	7.73	Henrik Varendh 69 Spårvägens FK	28/2 -98	Valencia, ESP
Höjd	2.35	Staffan Strand 76 Hässelby SK	6/2 -02	Stockholm/G
Stav	5.72	Martin Eriksson 71 Hässelby SK	5/3 -00	Glasgow, GBR
Längd	8.30	Michel Tornéus 86 Hammarby IF	6/3 -15	Prag, CZE
Tresteg	16.69	Jesper Hellström 95 Hässelby SK	20/2 -21	Malmö/A
Kula	21.24	Sören Tallhem 64 UIF Matteuspojarna	9/3 -85	Syracuse, NY
Vikt	23.52	Ragnar Carlsson 00 Hässelby SK	18/1 -21	Falun
Sjukamp	6.142	Henrik Dagård 69 Hässelby SK	11-12/3 -95	Barcelona, ESP
		6.84 7.32 15.27 1.98 / 7.87 4.80 2:41.60		
4x200 m	1:27.52	Spårvägens FK,	23/2 -14	Göteborg/FH
		André Drummond 90, Marvin Tay 90, Mattias Sunneborn 70, Nil de Oliveira 86		
Gång 5000 m	20:00.5m	Magnus Morenius 69 Mälarhöjdens IK	7/3 -92	Solna



## Kvinnor inomhus

60 m	7.13	Linda Haglund 56 Hanvikens SK	12/3 -78	Milano, ITA
	7.13	Linda Haglund 56 Hanvikens SK	31/1 -81	Åbo, FIN
200 m	23.00	Nora Lindahl 04 Hässelby SK	23/2 -25	Växjö/TA
400 m	52.04	Moa Hjelm 90 Spårvägens FK	3/3 -13	Göteborg/Sc
800 m	2:01.31	Malin Ewerlöf 72 Spårvägens FK	20/2 -97	Stockholm/G
1000 m	2:38.11	Malin Ewerlöf 72 Spårvägens FK	25/2 -99	Stockholm/G
1500 m	3:57.91	Abeba Aregawi 90 Hammarby IF	6/2 -14	Stockholm/G
1 mile	4:23.68	Yolanda Ngarambe 91 Turebergs FK	11/2 -24	New York, NY
3000 m	8:43.06	Vera Sjöberg 01 Täby IS	6/12 -25	Boston, MA
5000 m	15:06.49	Sara Wedlund 75 Hässelby SK	25/2 -96	Stockholm/G
60 m häck	7.88	Ludmila Engquist 64 IFK Lidingö	5/2 -97	Madrid, ESP
Höjd	2.08	Kajsa Bergqvist 76 Turebergs FK	4/2 -06	Arnstadt, GER
Stav	4.81	Angelica Bengtsson 93 Hässelby SK	24/2 -19	Clermont-Ferrand, FRA
Längd	6.71	Erica Jarder 86 Spårvägens FK	2/3 -13	Göteborg/Sc
Tresteg	14.09	Emilia Sjöstrand 02 Hellas FK	24/2 -24	Albuquerque, NM
Kula	19.72	Axelina Johansson 00 Hässelby SK	12/12 -25	Lincoln, NE
Vikt	23.13	Vanessa Kamga 98 Hässelby SK	5/2 -24	Falun
Femkamp	4.533	Bianca Salming 98 Turebergs FK	4/2 -24	Tallinn, EST
		8.83 1.85 14.73 5.91 2:15.87		
4x200 m	1:38.25	Spårvägens FK	19/2 -12	Örebro
		Marie Sönnersfors 93, Felicia Berglind 93, Gladys Bamane 89, Moa Hjelm 90		
Gång 3000 m	13:09.04	Anne Jansson 58 Mälärhöjdens IK	8/3 -88	Budapest, HUN

## Juniorer inomhus

### Pojkar (-19 år)

60 m	6.74	Edmund Yeboah 88 Hässelby SK	31/1 -07	Göteborg/Sc
200 m	21.32	Vidar Stenqvist 00 Täby IS	18/2 -18	Gävle
400 m	47.61	Mattias Claesson 86 Hässelby SK	15/2 -04	Malmö/A
800 m	1:48.62	Mattias Claesson 86 Hässelby SK	4/3 -05	Madrid, ESP
1500 m	3:48.29	Rickard Pell 79 Hammarby IF	24/1 -98	Malmö/A
3000 m	8:26.96	Simon Sundström 98 IFK Lidingö	21/1 -17	Göteborg/FH
60 m häck (99.1)	7.80	Fredrick Ekholm 94 Huddinge AIS	23/2 -13	Uddevalla
Höjd	2.19	Staffan Strand 76 Väsby IK	26/2 -95	Malmö/A
Stav	5.21	Oliver Sandberg 06 Huddinge AIS	1/3 -25	Göteborg/FH
Längd	7.84	Elias Kapell 06 Hammarby IF	15/2 -25	Sätra
Tresteg	15.57	Marcus Eklund 05 Täby IS	21/1 -24	Sätra
Kula (6.0)	18.51	Daniel Ståhl 92 Spårvägens FK	13/3 -11	Växjö/Ti
Vikt	20.97	Leif Arrhenius 86 Spårvägens FK	5/3 -05	Pocatello, ID
Sjukamp	5.833	Elias Kapell 06 Hammarby IF	15-16/2 -25	Sätra
		6.86 7.84 14.14 1.88 / 8.17 4.42 2:49.47		

### Flickor (-19 år)

60 m	7.33	Linda Haglund 56 Hanvikens SK	10/3 -74	Göteborg/Sc
200 m	23.84	Nora Lindahl 04 Hässelby SK	19/2 -23	Malmö/A
400 m	53.78	Moa Granat 04 Vallentuna FK	26/2 -23	Karlstad
800 m	2:06.04	Lena Nilsson 80 Vallentuna FK	22/2 -96	Borlänge/K
1500 m	4:15.87	Carmen Cernjul 07 Spårvägens FK	1/2 -25	Sätra
3000 m	9:08.42	Carmen Cernjul 07 Spårvägens FK	25/1 -25	Sollentuna
60 m häck	8.30	Amanda Hansson 99 Hässelby SK	25/2 -18	Uppsala
Höjd	1.92	Kajsa Bergqvist 76 Turebergs IF	25/2 -95	Malmö/A
Stav	4.63	Angelica Bengtsson 93 Hässelby SK	22/2 -11	Stockholm/G
Längd	6.40	Ayla Hallberg Hossain 06 Turebergs FK	26/2 -22	Växjö/TA
	6.40	Ayla Hallberg Hossain 06 Turebergs FK	18/2 -24	Karlstad
Tresteg	12.91	Melina Lidberg 05 Bromma IF	4/2 -22	Uppsala
Kula	15.44	Axelina Johansson 00 Hässelby SK	2/2 -19	Växjö/Ti
Vikt	20.03	Eleni Larsson 93 Huddinge AIS	21/1 -12	Huddinge
Femkamp	4.531	Sofia Linde 95, Täby IS	1/3 -13	Göteborg/Sc
		8.36 1.78 14.14 6.12 2:18.77		

## Förtjänstmedaljörer

Stockholms Friidrottsförbunds finaste utmärkelse – förtjänstmedaljen – har sedan 1957 tilldelats:

1. Ernst Killander, IFK Stockholm	1957	61. Eberhard Seifert, IF Triangeln	1986
2. Ruben Rundquist, IK Göta	1958	62. Knut-Erik Mervald, Westermalms IF	1988
3. Oscar Hallström, Westermalms IF	1958	63. Lars-Johan Oscarsson, Hässelby SK	1988
4. Ernst Lindberg, Kronobergs IK	1958	64. Ingvald Midelf S:r, IF Linden	1988
5. Erik Blomqvist, Kronobergs IK	1958	65. Ingvald Midelf J:r, IF Linden	1988
6. Helge Blomqvist, Kronobergs IK	1958	66. Göte Augustsson, Sthlms Spårvägars GoIF	1989
7. Erik Asperyd, SoIK Hellas	1958	67. Jan-Erik Nordström, Sthlms Spårvägars GoIF	1989
8. Nils Nyström, Westermalms IF	1958	68. Staffan Skog, Turebergs IF	1989
9. Birger Bergwall, IK Göta	1959	69. Eric Carlsson, Fredrikshofs IF	1991
10. Gösta Arnesson, Matteuspojarna	1959	70. Bertil Sjödin, Fredrikshofs IF	1991
11. Abbe Johnsson, Bellevue IK	1959	71. Margareta Eriksson, IFK Tumba	1992
12. Carl G. Forslund, IF Linnéa	1959	72. Kenneth Andersson, Huddinge AIS	1995
13. Einar Fredswig, IF Linnéa	1959	73. Gunnar Olausson, Huddinge AIS	1995
14. Bertil Larsson, Westermalms IF	1960	74. Per Öhrland, Huddinge AIS	1995
15. Sven Berglind, Mälarhöjdens IK	1962	75. Lars E. Andersson, Hammarby IF	1997
16. Olof Groth, Svenska Dagbladet	1962	76. Lennart Holmström, IF Linnéa	1999
17. Arnold Lundqvist, Westermalms IF	1962	77. Bengt-Göran Fernström, SoIK Hellas	1999
18. Evert Rimer, Sundbybergs IK	1963	78. Kjell Gustafsson, SoIK Hellas	1999
19. Wilhelm Roström, Mälarhöjdens IK	1964	79. Rune Lidsell, SoIK Hellas	1999
20. John Sällström, Matteuspojarna	1965	80. Bertil Wistam, SoIK Hellas	1999
21. Hilding Lofgren, Matteuspojarna	1965	81. Arne Ljungqvist, Svenska Friidrottsförbundet	2002
22. Tor Toresjö, Matteuspojarna	1965	82. Lars Sandström, Turebergs FK	2002
23. Gösse Holmer, Svenska Friidrottsförbundet	1966	83. Stig Högberg, Turebergs FK	2002
24. Gunnar Ekedahl, IFK Stockholm	1968	84. Anders Olsson, Hässelby SK	2003
25. Gerhard Björkbom, Sthlms Spårvägars GoIF	1969	85. Bengt Olsson, Hässelby SK	2003
26. Matz Jernehed, Täby IS	1969	86. Solveig Humla, Hässelby SK	2003
27. Bengt Hollén, Stockholms Friidrottsförbund	1969	87. Sven-Erik Humla, Hässelby SK	2003
28. Sixten Borg, Turebergs IF	1969	88. Erik Wiger, Österhaninge IF	2004
29. K-E Eriksson-Hed, Turebergs IF	1969	89. Leif Johansson, Huddinge AIS	2004
30. Bengt Annersjö, IF Linnéa	1970	90. Björn Sveen, Stockholms Friidrottsförbund	2004
31. Alvar Åkerström, Bellevue IK	1970	91. Jessica Lindén, IFK Lidingö	2004
32. Sven Franzén, Sthlms Spårvägars GoIF	1971	92. Lennart Petterson, Huddinge AIS	2004
33. Börje Lindblom, IK Göta	1971	93. Pelle Sundelius, Stockholms Friidrottsförbund	2004
34. Lars Carlsson, Täby IS	1971	94. Stig Andrén, Hammarby IF	2004
35. Arne Rådberg, Bellevue IK	1972	95. A. Lennart Julin, Svenska Friidrottsförbundet	2004
36. Erik Eriksson, IF Sleipner	1972	96. Thomas Enström, Väsby IK	2004
37. Bengt-Olof Lövenlo, Stockholms-Polisens IF	1973	97. Hans Ahlin, Huddinge AIS	2005
38. Per-Olov Axelsson, Boo IF	1973	98. Olle Johansson, Huddinge AIS	2005
39. Nils Ericsson, Westermalms IF	1973	99. Kent Johansson, Huddinge AIS	2005
40. Torsten Sundström, Stockholms Stad	1973	100. Hans Sköldsäter, Huddinge AIS	2005
41. Ej utdelad		101. Kajsa Bergqvist, Turebergs FK	2005
42. Bengt Schelin, Stockholms Idrottsförvaltning	1974	102. Rolf Norman, IFK Tumba	2007
43. Kurt Gibson, Mälarhöjdens IK	1974	103. Bengt Alfredsson, Hässelby SK	2008
44. Edvard Olsson, Mälarhöjdens IK	1974	104. Bodil Torelm, Hässelby SK	2008
45. Algot Friberg, Bellevue IK	1974	105. Christina Wahlstedt, Hässelby SK	2008
46. Gerhard Hansson, Bellevue IK	1974	106. Jan Ahlström, Spårvägens FK	2008
47. Karl-Gunnar Egefur, Matteuspojarna	1976	107. Lech Nikitin, Spårvägens FK	2008
48. Anders Gärderud, Mälarhöjdens IK	1977	108. Teresa Nikitin, Spårvägens FK	2008
49. Aina Karlsson, Turebergs IF/Stockholms FIF	1978	109. Ulf Saletti, Spårvägens FK	2008
50. Harry Wallin, SoIK Hellas/Stockholms FIF	1979	110. Jan Thorsell, Spårvägens FK	2008
51. Olav Wäppling, Huddinge AIS	1980	111. Stefan Cederberg, IF Linnéa	2009
52. Bengt Andersson, Stockholms Friidrottsförbund	1980	112. Hans Stridh, IF Linnéa	2009
53. Stig Österberg, Österhaninge IF	1981	113. Olle Hansson, Täby IS	2011
54. Kjell Söderberg, Boo IF	1983	114. Anders Rydén, Huddinge AIS	2015
55. Rolf Mårtensson, Sundbybergs IK	1983	115. Ingegerd Johansson, Turebergs FK	2016
56. Gösta Björkman, Mälarhöjdens IK	1984	116. Anders Johansson, Turebergs FK	2016
57. Karl-Axel Lindqvist, Mälarhöjdens IK	1984	117. Kai Abrahamsson, IFK Lidingö	2018
58. Björn Karlström, Sundbybergs IK	1984	118. Thomas Andrén, Stockholms Friidrottsförbund	2018
59. Olle Wallin, Fredrikshofs IF	1984	119. Willy Berggren, Löparnas vänner IF	2021
60. Carl-Gustav Tollemar, Sthlms Studenters IF	1986		

**Gotland-Stockholms Friidrottsförbund**  
Sätra Friidrottshall  
Björksätravägen 2 • 127 37 Skärholmen  
org.nr. 802004-5673  
info.got-sto@friidrott.se  
[www.friidrott.se/gotland-stockholm](http://www.friidrott.se/gotland-stockholm)