

GP 2025 tiobäсталista

Poängräkning: de 9 bästa i varje tävling får poäng i en skala från 10 till 2 beroende på placering. För att få 1 p räcker det att slutföra loppet. Dessutom kan man få 1 poäng extra för vardera kriterie terräng, arena och inland. Endast de 10 bästa tävlingarna räknas in i sammanställningen.

Herrar	Namn	Klubb	Poäng
1	Mikael Flockhart	IFK Umeå	58
2	Alexander Elving	IFK Umeå	43
3	Jonathan Edman	IFK Umeå	41
4	Rasmus Nilsson	IFK Umeå	24
5	Lukas Borgemo	IFK Umeå	22
6	Niklas Berglund	IFK Umeå	20
7	Ludvig Werkmäster	TTGU IF	19
8	Erik Björkman	Täfteå IK	18
8	Josef Carlsson	TTGU IF	18
10	Hampus Björk	IFK Umeå	15

Damer	Namn	Klubb	Poäng
1	Sofia Lindberg	TTGU IF	44
2	Malin Skoog	IFK Umeå	39
3	Susanne Björk	IFK Umeå	23
4	Linn Wennberg	IFK Umeå	21
4	Evelina Henriksson	IFK Umeå	21
6	Ida Esperí	Haparanda SKT	20
7	Boel Sandström	Umeå OK	18
7	Helene Myhrberg	Dalasjö IK Framåt	18
9	Anna Johansson	Stensele SK	15
9	Linnéa Isaksson	TTGU IF	15

Poängrekord sedan 2022 (då poängsystemet ändrades till att innefatta 10 tävlingar istället för 8):

Herrar				
	1	Lukas Borgemo	IFK Umeå	94
	2	Karsten Meier	IFK Umeå	92
	3	Lukas Borgemo	IFK Umeå	89

Damer				
	1	Malin Skoog	IFK Umeå	103 (MAX)
	2	Malin Skoog	IFK Umeå	102
	3	Linnéa Isaksson	TTGU IF	95
	3	Susanne Björk	IFK Umeå	95

Summering av GP-poäng med deltävlingar. T-A-I står för extrapoloäng för kategorierna terräng-arena-inland.

De som endast samlat kategoripoäng (terräng-arena-inland) läggs inte alltid in i listan. Arenatävlingarna lägger jag dock in i början av serien för att ha bättre koll på vilka som kan nå upp i utlotningspriser. För att kunna samla poäng måste man tillhöra en registrerad klubb på Svenska friidrottsförbundet.

Dubbla placeringar. Detta kan uppstå antingen om det i efterhand upptäcks att någon har missats att läggas in eller om två har samma tid.

Inställda GP. Anges i listan ovan och markeras med # nedan.

Gulmärkning: De som varit med i 10 tävlingar gulmärks. Detta är det maximalt antal tävlingar som kan räknas in i GP (men man kan fortfarande höja poängen om man placerar sig bättre än tidigare).

Parentes: Om man redan har fyllt upp kvoten sätts den tävling med sämst poäng i parentes och räknas inte med i sammanställningen.

Kryss: Numera får man ett poäng för att ha slutfört en tävling oavsett placering, så nu är systemet med kryss för deltagande borttaget.

Tävlingar som ingår

GP1 Gammliaterrängen 18/5
GP2 Umåker trail 24/5
GP3 Guldloppet 31/5
GP4 Stensele runt 14/6
GP5 Löparnas kväll 3000m 23/6
GP6 Viskaterrängen 12/7
(GP7 Örtträsksjön runt 19/7 -inställt)
GP8 Sommarmilen 22/7
GP9 Rågbergsterrängen 31/7
GP10 Stöcksjön runt 9/8
GP11 Löparnas kväll 5000m 12/8
GP12 Tavelsjö halvmarathon 16/8
GP13 Röbbäcksneget 20/8
GP14 Hörneforsrundan 23/8
GP15 Kraftloppet 30/8
GP16 Umemilen 6/9
GP17 Löparnas kväll 16/9
GP18 Höstfemman 23/9
GP19 Umemarän 11/10

Herrar				GP1	GP2	GP3	GP4	GP5	GP6	GP7#	GP8	GP9	GP10	GP11	GP12	GP13	GP14	GP15	GP16	GP17	GP18	GP19	T	A	I	Totalt
1	Mikael Flockhart	IFK Umeå		9	10	8	10		10		9												1		1	58
2	Alexander Elving	IFK Umeå		7				9	8	8	8												1	1	1	43
3	Jonathan Edman	IFK Umeå				10		10	9		10													1	1	41
4	Rasmus Nilsson	IFK Umeå		8			7	6														1	1	1	24	
5	Lukas Borgemo	IFK Umeå		5		6		4			5											1	1		22	
6	Niklas Berglund	IFK Umeå			8		5	1			3											1	1	1	20	
7	Ludvig Werkmäster	TTGU IF				9		9															1		19	
8	Erik Björkman	Täfteå IK		10		7																1			18	
8	Josef Carlsson	TTGU IF			7			1	6		1											1	1	1	18	
10	Hampus Björk	IFK Umeå						7			7														15	
11	Jonas Nordin	TTGU IF		1	5			1	3													1	1	1	13	
12	Stefan Åberg	IFK Umeå		1					7		1											1		1	11	
13	Tobias Thomson	TTGU IF			9																	1			10	
14	Björn Ferry	Storumans IK					8																	1	9	
14	Göran Jonsson	IFK Umeå					4	1			2												1	1	9	
14	Per Liv	IFK Umeå						2			6												1		9	
17	Gernot Wagner	IFK Umeå		6																		1			7	
17	Oskar Johansson	Agnäs IK			6																	1			7	
17	Christoffer Juhlin	IFK Umeå		4				1														1	1		7	
17	Nils Sandström	Umeå OK							5													1		1	7	
17	Tor Larsson	Tärna IK Fjällvinden					6															1		1	7	
17	Martin Lundberg	Fredrika IK		1	1		2		1													1		1	7	
23	Mikkel Knif	IFK Umeå						5																1	6	
23	Arvid Larsson	Fredrika IK							4													1		1	6	
23	Simon Johansson	TTGU IF		1	1				1		1											1		1	6	
23	Jean Duc Irakoze	IFK Umeå						1			4												1		6	
27	Kim Norström	Skellefteå AIK				5																			5	
27	Alexander Wallmark	TTGU IF			4																	1			5	
27	Lars Lundberg	TTGU IF		1	1			1														1	1		5	
27	Linus Eckeskog	TTGU IF			3						1											1			5	
31	Elias Cederlund	IFK Umeå						3															1		4	
31	Janne Blessing	Skellefteå AIK				4																	1		4	
31	Tim Kerro	Stensele SK		3																		1			4	
31	Erik Westling	IFK Umeå		1				1														1	1		4	
31	Per-Håkan Sandström	Team Esplanad		1				1														1	1		4	
31	Christoffer Larsson	IFK Umeå		1				1														1	1		4	
31	Per Stenvall	Stensele SK				3																		1	4	
31	Tobias Johansson	Agnäs IK							2													1		1	4	
31	Ludvig Edvardsson	TTGU IF		1	1						1											1			4	
40	Andreas Simons	Pite Runners LDK				3																			3	
40	Tobias Bergman	TTGU IF		2																		1			3	
40	Jacques de Fion	IFK Kiruna			2																	1			3	
40	Peter Gustavsson	Skellefteå XC			1	1																1			3	
40	Victor Salmonsson	Fredrika IK						1														1		1	3	
40	Oskar Molander	Fredrika IK						1														1		1	3	
40	Fredrik Johansson	Bjurholms IF						1														1		1	3	
40	Ante Fahlén	Dalasjö IK Framåt						1														1		1	3	
40	Albin Strömberg	Fredrika IK						1														1		1	3	
40	Karl-Johan Krekula	TTGU IF						1														1		1	3	
40	Joakim Nilsson	Fredrika IK						1														1		1	3	
40	Bengt-Peder Björn	Fredrika IK						1														1		1	3	
40	Jonathan Sundin	Fredrika IK						1														1		1	3	
40	Magnus Rölin	TTGU IF		1							1											1			3	
40	Jens Bylund	Jalles TC		1							1											1			3	
40	Thomas Strömsten	IFK Umeå						1			1												1		3	
40	Johan Sandberg	TTGU IF						1			1												1		3	
57	Rickard Jokela	IFK Umeå						1															1		2	
57	Andreas Forsberg	TTGU IF		1																		1			2	
57	Melwin Kerro	Stensele SK		1																		1			2	
57	Manne Stenström	Jalles TC		1																		1			2	
57	Joakim Forsberg	Agnäs IK		1																		1			2	
57	Mikael Back	IFK Umeå		1																		1			2	
57	Stefan Johansson	IFK Umeå		1																		1			2	
57	Viktor Forsberg	Agnäs IK		1																		1			2	
57	Ossian Nordin	Lycksele LK		1																		1			2	
57	Tomas Olofsson	TTGU IF		1																		1			2	
57	Tore Johansson	Röbäcks SK			1																	1			2	
57	David Åslund	TTGU IF			1																	1			2	
57	Tim Hofmeester	TTGU IF			1																	1			2	
57	Pasi Peltola	Täfteå IK			1																	1			2	
57	Jakob Sandström	IFK Umeå			1																	1			2	
57	Niklas Gandal	TTGU IF			1																	1			2	
57	Kristoffer Kollberg	TTGU IF			1																	1			2	
57	Niklas Lundberg	Skellefteå AIK				2																			2	
57	Ted Markeby	IFK Umeå						1															1		2	
57	Hampus Björn	Fredrika IK						1															1		2	
57	Jonathan Sandberg Hedin	Umedalens IF						1															1		2	
57	Leo Oskarsson	IFK Umeå						1															1		2	
57	Andreas Oskarsson	IFK Umeå						1															1		2	
57	Carl-Magnus Henrikson	IFK Umeå						1															1		2	
57	Vilmer Malm	IFK Umeå						1															1		2	
57	Steinþór Marteinsson	IFK Umeå						1															1		2	
57	Thomas Lindström	IFK Umeå						1															1		2	
57	Joel Nilsson	IFK Umeå						1															1		2	
57	Robert Eriksson	Jalles TC						1															1		2	
57	Tim Magnusson	IFK Umeå						1															1		2	
57	Lukas Arklöf	Storumans IK					1																		2	
88	Jimmie Näslund	TTGU IF									1													1	2	
88	Christoffer Lindqvist	Vännäs SK									1													1	1	
88	Roger Bylund	Jalles TC									1														1	
88	Jens Lindahl	Skellefteå AIK				1																			1	
88	Cristoffer Strand	Skellefteå AIK				1																			1	
88	Anders Rindevall	Skellefteå AIK				1																			1	
88	Daniel Våhlberg	Skellefteå AIK																								