



Nyhetsbrev från Mittsvenska Friidrottsförbundet

Nu är årets friidrottssommar i gång med full fart och förutom tävlingar så väntar härliga dagar där vi förhoppningsvis får njuta av både värme och aktiv avkoppling.

Tävling



Funktionärsansvar på Arena-DM

Tävlingarna i Märsta 5-6 augusti är ett samarrangemang där deltagande föreningar förväntas hjälpas åt med funktionärsansvar. Fördelning av ansvar har publicerats på distriktets hemsida samt meddelats via utskick. Ju fler som hjälper till desto lättare och roligare blir det! Läs om vad som gäller för din förening och hjälp oss att få in kontaktpersoner från respektive förening så vi tillsammans kan genomföra fina DM-tävlingar för distriktets aktiva.

[Läs mer om DM](#)

Tävlingar i distriktet

Just nu är det hög tid för många tävlingar runt om i vårt distrikt. Du vet väl om att du på vår hemsida ser kompletta tävlingskalendrar för respektive typ av tävling.

[Se tävlingskalendrar](#)

Ledare till regionsmästerskapen 13-14 åringar

Årets Regionsmästerskap Svealand utomhus går av stapeln 16-17 september i Märsta. Vid mästerskapen inomhus hade distriktslaget väldigt bra stöttning av många duktiga tränare från olika delar av distriktet - vilket såklart även behövs denna gång! Kan du tänka dig att ställa upp och vara gruppleadare eller grenansvarig för våra aktiva i Mittsvenska laget? Läs mer om vad det innebär och anmäl dig. **Du behövs!**

[Information om Mittsvenska laget – Regionsmästerskapen Svealands](#)

Utbildningshelg – bli utbildare

23-24 september så ges möjligheten till de som vill bli utbildare inom Svensk Friidrott att utbilda sig för att kunna genomföra utbildningar i distriktet. Alla som är intresserade möjlighet att göra en intresseanmälan senast 30 juli.
Ex Utbildningarna "Friidrott för barn", "Grundträning i Friidrott" (10-12 år och 12-14 år)

Utbildningen genomförs i Sättrahallen i Stockholm och kommer att innehålla de praktiska delarna. Teorin kommer senare att genomföras digitalt. Resa, kost och logi ingår.

Mittsvenska behöver fler utbildare för att möta våra förenings behov av att utbilda ledare! Skicka in en intresseanmälan eller om du har frågor om uppdraget och om vad som förväntas av en utbildare i Mittsvenska, kontakta utbildningsansvarig: Fredrik Möllerström fredrik.mollerstrom@gmail.com

[Läs mer om utbildningshelgen och anmäl intresse](#)

Läger i distriktet

I höst arrangeras två breddläger i Falun för distriktets ungdomar. Breddläger skapar möjlighet att lära känna, ha kul och träna tillsammans med andra friidrottare i Mittsvenska. Först ut är breddläger för 13-18 åringar den 7-8 oktober och därefter breddläger i kast för aktiva 12-16 år den 21-22 oktober. Under breddlägret i kast genomförs även en kastutbildning för tränare.

[Läs mer om höstens breddläger](#)

LOK-stöd – nya regler från 1 juli

LOK-stöd kan sökas av varje idrottsförening som bedriver verksamhet för deltagare i åldern 7-25 år och finns för att stödja föreningsdriven barn- och ungdomsidrott. LOK-stödet möjliggör nu för kortare tid per aktivitet, mer spontan medverkan och möjlighet till fler deltagare. Förhoppningen är att förändringarna ska leda till att fler barn och unga engageras och stannar kvar inom idrottsrörelsen.

[Läs mer om nya LOK-stöds regler](#)

Föreningsstöd

På hemsidan har vi samlat information om olika typer av stöd, möjligheter till utveckling och annat bra att veta för er som förening. [Läs mer](#)

Om du och din förening vill ha ett föreningsbesök för att se över er verksamhet - ta kontakt med föreningsansvarig Ida Rydén.

Önskar er alla en härlig friidrottssommar!

KONTAKT

Ida Rydén

Föreningsansvarig

☎ 073-02 44 613

✉ ida.ryden@friidrott.se

🌐 www.friidrott.se/mittsvenska

