



Kallelse

Nu är det äntligen dags för Regionsmästerskapen! Vi hoppas ni är laddade och redo för en tävlingshelg tillsammans med hela distriktet.

Datum: 19–20 september

Plats: Gröna Dalens IP, Badhusvägen 3, Bålsta.

Lördag

Kl. 10.00: Gotland-Stockholms "hörna" öppnar för närvaro, nummerlapp och uthämtning av lagtröja - vita för lag Väst och svarta för Öst. Alla ledare bär röda tröjor.

Kl. 11.00: **Tävlingsstart**

Söndag

Kl. 08.00: Gotland-Stockholms "hörna" öppnar för närvaro, nummerlapp och uthämtning av lagtröja

Kl. 09.00: **Tävlingsstart**

Ca kl.16.30: **Tävlingslut**

Boende

Boende anordnas på hårt underlag i skolsal i Gröna Dalen-skolan och Fridegårdsgymnasiet ca 200 meter från arenan.

Tävlingskläder

De aktiva får tävla i valfri klädsel förutom på stafetten där distriktströjan är obligatorisk.

Tider, tidsprogram och PM

Startar lördag 19/9 kl. 11.00, avslutas söndag 20/9 ca kl. 16.30.

Läs PM noga för avprickning och calling-tider!

Arrangörens hemsida: [Föreningen Bålsta IK](#)

PM: [Regionsmästerskapen utomhus 2026 PM](#)

Tidsprogram: [Tidsprogram, RM ute 2026](#)

Startlista: [EasyRecord - Startlista](#)

Livereslutat: [EasyRecord](#)

Ansvarig på plats från distriktet: Elias Lind, tel: 070-248 82 14

Presentation av lagledare:

Lagen kommer följas av en lagledare som ansvarar för lagen under helgen, tillsammans med grencoacher.

LAG VÄST:

F13 Tomas Vileåholm

P13 Daniel Abrahamsson

F14 Petra Eklund

P14 Elias Lind

LAG ÖST:

F13 Christoffer Östberg

P13 Täby IS

F14 Stefan Borensjö

P14 Anna-Karin Olsson

Sjukdom eller skada

Vid sjukdom eller skada och inte kan närvara under RM, behövs intyg från läkare, fysio eller liknande. Utan sjukintyg faktureras fullt pris. Intyget måste vara inlämnat senast 27/9 till maja.got-sto@friidrott.se.

Efter den 6 september är det inte längre möjligt att avboka eller ändra boende- eller kostpaket för RM. Vid avbokning eller ändringar efter detta datum kommer den aktive ersätta de kostnader som uppkommer till självkostnadspris.

Lycka till med sista förberedelserna!

Vid frågor inför RM vänligen kontakta,

Maja Forsberg

Gotland-Stockholms Friidrottsförbund

070-320 83 80 alt. maja.got-sto@friidrott.se