



INBJUDAN

Till Trail-loppet

TARSTABORGRUNDAN

Ingår i Södra Svealands Löparserie

SÖNDAGEN DEN 20:e SEPTEMBER 2026

Gemensam start kl 11.00 för alla klasser från Idrottsplatsen i Pålsboda. Omklädningsrum och dusch finns att tillgå. Nummerlappar finns att hämta från 09.30.

KLASSER:

- **1,5 km** för barn födda 2015 och senare
Föranmälan: 80kr Efteranmälan: 100kr
- **4 km** öppen klass för alla åldrar, samt tävlingsklass för PF17
Föranmälan: 130 kr Efteranmälan: 150kr
- **9 km** traditionella Tarstaborgsrundan, öppen för alla åldrar. (Vätskekontroll finns efter ca 5 km)
Föranmälan: 200kr Efteranmälan: 250kr

(För Södra Svealands Löparserie gäller följande klasser: 9 km för de som är 14-75 år. 4 km för de som är 0-13 eller över 80 år)

Anmälan görs på nätet: <https://anmalmig.nu/anmalan/019feb29-378b-73b2-95d8-8012be95cfd8/>

Tjänsten för online-anmälning heter "AnmälMigNu!", sök på **anmalmig.nu** i din webbläsare så finns Tarstaborgsrundan där, eller använd länken ovan. Betalningsinfo fås vid anmälan.

Resultat publiceras på Pålsboda Golf:s hemsida, samt live på anmalmig.nu

Kontakt: elenor.granstedt@gmail.com

Medaljer till alla som fullföljer loppet.

telefon: 0736-249387

Deltagande sker på egen risk!

"Gå, lunka eller löp"

VÄLKOMNA

PÅLSBODA Golf:s SKID & MOTIONSSEKTION