

Friidrottstränare steg 2

Gotland-Stockholms Friidrottsförbund inbjuder till utbildning för tränare till ungdomsgrupper i åldrarna 12-14 år. Utbildningen ingår i Svensk Friidrotts centrala utbildningsplan för tränare och är det andra obligatoriska steget i Svensk Friidrotts utbildningsstegen.

Målgrupp

Utbildningen syftar till att fördjupa tränarnas kunskaper och färdigheter i att leda ungdomar, främst i åldern 12-14 år, inom friidrottens olika grenar. Den är utformad för tränare som vill stärka sin kompetens och följa sina träningsgrupper upp i åldrarna. Fokus ligger på att ge tränarna verktyg för att organisera, planera och genomföra varierade och pedagogiskt anpassade friidrottsträningar som stimulerar ungdomarnas tekniska, fysiska och koordinerande utveckling under de viktiga åren före och under puberteten. Utbildningen ska även stärka tränarens förmåga att skapa en inspirerande och säker träningsmiljö som främjar ett livslångt friidrottande.

Behörighet

För att delta i "Friidrottstränare steg 2" ska kursdeltagaren ha:

- avslutat och blivit godkänd på utbildningen "Friidrottstränare steg 1"
- genomgått RF-SISU:s utbildning "Grundutbildning för tränare"

Om utbildningen

- Utbildningen startar den 16 februari när ni som deltagare får tillgång till utbildningens digitala självstudier. Dessa självstudier tar ca 7 timmar att gå igenom och ska vara slutförda innan den första fysiska träffen.
- Två hemuppgift med redovisning ska genomföras under utbildningens gång.
- Utbildningen innefattas av tre obligatoriska fysiska träffar och en digital träff. Datum och plats se nedan.
- Utvärdering i utbildningsportalen

När ovanstående delar är genomförda blir ni godkända och kan då ladda ner ert digitala kursdiplom i utbildningsportalen.

Datum och plats

Digital träff: 18 februari kl 20:00 - 20:45

Fysiska träffar: 4 mars kl 8:30 - 16:00, 19 april kl 8:30 - 16:30, 9 maj kl 8:30 - 16:00

De fysiska träffarna kommer ske i Sollentuna Friidrottshall

Anmälan

Senast den 15 februari på kunskapsarenan, [anmäl dig här](#). Scrolla sedan ned och välj den utbildningen som anordnas av Gotland-Stockholms friidrottsförbund med start 16 februari.

Kursavgift och bidrag

5100kr / deltagare och inkluderar föreläsningar, praktikpass, luncher och tillgång till den digitala utbildningsplattformen. Föreningen erhåller i efterhand ett bidrag om 2000kr per godkänd deltagare.

Återbud

Kostnadsfritt återbud meddelas alltid till utbildning.got-sto@friidrott.se senast den 15 februari. Därefter debiteras en avgift på 1000kr.

Övrigt

RF-SISU:s utbildning "Grundutbildning för tränare" (GUT) ingår i Svensk Friidrotts utbildningsstegen och behöver slutföras, eller anmälas till utbildningen i april, innan ni blir antagna till "Friidrottstränare steg 2". Om ni inte genomfört GUT innan erbjuder distriktet erbjuda en digital GUT den 13 och 26 april.

Frågor

Besvaras av verksamhetschef Dejan Mirkovic 070-540 45 25 alternativt dejan.got-sto@friidrott.se

Välkommen