

# Protokoll vid Östsvenska Friidrottsförbundets årsmöte

Lördag 8 mars 2025 kl. 13.00-15.00 i Jönköping. Org.nr. 826000-8985.

SDF-ordförande **Ulrika Pizzeghello** hälsade alla välkomna och inledde med några tankar kring internationella kvinnodagen och representation i olika åldrar. Svenska Friidrottsförbundets ordförande **Johan Storåkers** var inbjuden till mötet och fortsatte med tankar kring hur friidrotten mår idag, friidrottens samhällsnytta, nya distrikt från 2022 inkl. ekonomi, verksamhet och strategier kring denna organisationsförändring. Johan nämnde även tappet inom friidrotten under pandemin och sämre återhämtning därefter än andra motsvarande individuella idrotter. Slutligen nämnde han några aktuella personalförändringar på förbundskansliet.



## SDF-mötets öppnande

### 1. Fastställande av röstlängd för mötet på grundval av det underlag som SFIF har upprättat för SDF

Upprop av alla närvarande enligt nedan, även kort presentation av Östsvenskas representanter. Totalt 19 personer, varav 8 st föreningsombud med rösträtt från 6 st olika föreningar. Röstlängden fastställdes till 8 av mötet.

#### Föreningsombud med varsin röst (8 st)

Ann Axelsson, Hovslätts IK  
Wilma Nilsson, IFK Växjö  
Anna H. Östenberg, IFK Växjö  
Marie Karlsson, IKHP Huskvarna  
Anders Grönvall, IKHP Huskvarna  
Anna Kallin, Motala AIF  
Krister Hultberg, Tjalve FIF Norrköping  
Carl Elwing, Habo Friidrott 04

#### Övriga från Östsvenska+Svenska FIF (11 st)

Ulrika Pizzeghello, Ordförande  
Monica Randström, Styrelsen  
Marina Karlsson, Styrelsen  
Stefan Mattsson, Styrelsen  
Fredrik Schöllin, Styrelsen  
Peter Håkansson, Styrelsen  
Olivia Hansén, Styrelsen  
Anders Petersson, Valberedningen  
Fredrik Nordenberg, Valberedningen  
Markus Andersson, Personal  
Johan Storåkers, Svenska FIF

### 2. Val av mötesordförande

Johan Storåkers föreslogs och valdes.

### 3. Val av protokollsekreterare

Markus Andersson föreslogs och valdes.

### 4. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera mötets protokoll

Ann Axelsson och Anders Grönvall föreslogs och valdes.

### 5. Val av två rösträknare

Samma personer som ovan, dvs Ann & Anders, föreslogs och valdes.

### 6. Fråga om kallelse till mötet har skett i den ordning 2 kap. 1 § föreskriver

Markus berättade att enligt stadgarna ska kallelse skickas ut senast två månader innan mötet och årsmöteshandlingarna ska vara tillgängliga senast två veckor innan mötet.

Datum & ort har stått på hemsidan sen början av december, mer information inför årsmötet nämndes i Nyhetsbrevet till alla föreningar 9 januari och i slutet av jan mailades även en kallelse/inbjudan ut. Alla årsmöteshandlingar fanns på hemsidan 22 februari, verksamhetsberättelsen har därefter haft någon mindre justering. Mötet godkände kallelsen.

**7. Fastställande av föredragningslista för mötet samt i förekommande fall fastställande av arbetsordning för mötet**

Förslag på föredragningslista är den som finns i stadgarna. Rörelsepaus planeras till kring kl. 14.00. Årsmötet fastställde föredragningslistan och godkände rörelsepausen.

**8. Styrelsens verksamhetsberättelse med årsbokslut**

Utdrag från verksamhetsberättelsen presenterades. Ulrika gick igenom området Träning, läger och utveckling. Peter & Markus presenterade området Tävlning. Monica området Utbildning. Markus gick igenom Ekonomin.

Årsmötet godkände verksamhetsberättelsen och årsbokslutet.

**9. Revisorns berättelse**

Mötesordförande Johan läste upp och huvudsakligt budskap var inga anmärkningar och att revisorn tillstyrker att ansvarsfrihet beviljas. Årsmötet godkände revisionsberättelsen.

**10. Fråga om styrelsens ansvarsfrihet**

Årsmötet beviljade ansvarsfrihet.

**11. Styrelsens förslag samt inkomna motioner**

**a) Styrelseförslag Arrangörsavgift 1 kr/start vid sanktionerade arrangemang 2025**

Markus redogjorde närmare för förslaget (se bilaga). Inget nytt mot tidigare år. Undantag finns, t.ex. räknas ej alla former av mästerskap, klasser 11 år och yngre, eller interna resultattävlingar utan anmälningsavgift. Årsmötet biföll styrelseförslaget.

**b) Styrelseförslag Stryka 19 års-klassen vid DM**

Markus redogjorde närmare för förslaget (se bilaga). Nästan inga starter alls de senaste åren. Årsmötet biföll styrelseförslaget.

**c) Styrelseförslag Uppdaterade stadgar**

Markus redogjorde närmare för förslaget (se bilaga). Bakgrund är att Svenska Friidrottsförbundet har uppdaterat stadgemallen för SDF, som uppdateringarna nu i huvudsak avser att följa. Några avvikelser finns sedan tidigare och även föreslås framåt. Årsmötet diskuterade främst lämplig formulering kring könsfördelning i styrelse och valberedning. Årsmötet ajournerades i 10 min, styrelsen presenterade sen uppdaterat förslag när det gäller formuleringar kring könsfördelningen, enligt följande.

4 Kap SDF-STYRELSEN

1 § Sammansättning

Istället för: "*Antalet övriga ledamöter ska vara lika fördelade mellan könen.*"

Föreslås: "Övriga ledamöter ska bestå av minst 40 % kvinnor och minst 40 % män."

2 § Åligganden

11. Utse Östsvenskas ombud till SFIF:s förbundsårsmöte.

Istället för "*Båda könen ska vara representerade.*"

Föreslås: "Ombuden bör vara minst 40 % kvinnor och minst 40 % män."

Styrelsen föreslog ingen ny formulering angående valberedningens sammansättning.

Årsmötet biföll styrelseförslaget enhälligt, inkl. de uppdaterade formuleringarna.

**12. Styrelsens förslag på verksamhetsplan med ekonomisk plan för innevarande och kommande verksamhetsår**

Ulrika gick översiktligt igenom verksamhetsplanen 2025-2026 (se bilaga). Bl.a. nämndes tränarforum, inkludering av ungdomar, Götalandsmästerskapen, samverkan mellan Östsvenska och föreningarna, Höstmötet med separat ungdomsspår och Finnkampresan. Markus presenterade även budgeten för 2025, som ligger på -15 tkr, och lyfte fram några nämnvärda förändringar mot 2024, t.ex. ökat SDF-stöd från Svenska FIF. Inga siffror presenterades för 2026 utan bara 1 års-budget, men 2026 förväntas i stort sett att likna 2025. Årsmötet biföll styrelsens verksamhetsplan och ekonomiska plan.

**13. Fastställande av service-avgift för föreningarna till SDF för kommande verksamhetsår**

Markus presenterade det närmare (se bilaga). Oförändrad grundavgift och oförändrat tillägg för antal tävlingsaktiva/föreningsstorlek, däremot nytt att den hitintills separata Arrangörsavgiften på 1 kr/start från 2026 istället för att faktureras separat föreslås att ingå som ett andra tillägg i Service-avgiften. Sett till helheten ingen skillnad i kostnad för föreningarna eller intäkt för Östsvenska FIF. Årsmötet biföll förslaget på service-avgift 2026.

**14. Val av SDF-ordförande, tillika ordförande i SDF-styrelsen, för en tid av 1 år**

Mandattiden utgår för Ulrika Pizzeghello, IFK Växjö, som accepterar omval. Valberedningens ordförande Anders Petersson meddelar att de föreslår omval. Inga fler förslag fanns och Årsmötet omvalde enhälligt Ulrika Pizzeghello på 1 år.

**15. Val av fyra övriga styrelseledamöter för en tid av 2 år**

Mandattiden utgår för följande:

Ledamot 2 år Marina Karlsson, IK Sisu Nässjö  
Stefan Mattsson, Kalmar SK  
Monica Randström, Linköpings GIF  
Lars Molin, IF Udd

Har 1 år kvar på sin valda 2 års-period:

Fredrik Schöllin, Tjalve FIF Norrköping  
Peter Håkansson, Motala AIF  
Olivia Hansén, IF Udd  
Linda Kjellberg, IF Udd

Valberedningen föreslår omval av Marina, Stefan och Monica, samt nyval av Johan Thor, Friskis&Svettis Jönköping. Valberednings ordförande Anders Petersson gjorde också en kort presentation av Johan, som är Verksamhetschef på F&S Jönköping med 24.000 medlemmar. Inga fler förslag fanns och Årsmötet omvalde Marina Karlsson, Stefan Mattsson och Monica Randström samt nyvalde Johan Thor till ledamöter på 2 år.

**16. Val av en/flera revisor(er) med personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom förbundet för en tid av 1 år**

Mandattiden utgår för Leif Karlsson och suppleant Anders Andersson. Valberedningen föreslår omval av båda, men med ombytta roller, dvs att Anders blir ordinarie och Leif suppleant. Inga fler förslag fanns och Årsmötet valde Anders Andersson som revisor på 1 år och Leif Karlsson som revisorsuppleant på 1 år.

**17. Val av ordförande och tre ledamöter i valberedningen för en tid av 1 år**

Mandattiden utgår för ordförande Anders Petersson, Växjö och ledamöterna Per Falkman, Värnamo, Fredrik Nordenberg, Linköping och Freja Andersdotter, Karlskrona. Samtliga accepterar omval. Ann Axelsson föreslår omval av nuvarande fyra. Inga fler förslag fanns och mötet omvalde Anders Petersson som ordförande på 1 år och Per Falkman, Fredrik Nordenberg och Freja Andersdotter som ledamöter på 1 år.

**Därefter avslutades årsmötet.**

Efter årsmötet informerade Ulrika om det kommande Förbundsårsmötet 29-30 mars i Karlstad, Stora DM-helgen 6-8 juni i Linköping och Östsvenskas resa till Finnkampen 23-24 aug i Stockholm.

---

Markus Andersson, sekreterare

---

Johan Storåkers, mötesordförande

---

Ann Axelsson, justerare

---

Anders Grönvall, justerare

## STYRELSEFÖRSLAG

Till Östsvenskas årsmöte lördagen 8 mars 2025

### Arrangörsavgift 1 kr per start vid sanktionerade arrangemang

Tas ut vid samtliga arrangemang som haft sanktion. Gäller inomhussäsongen 24/25 och utomhus 2025. Distriktet räknar igenom och skickar en summerad faktura efter att respektive arrangörsförening ej bedöms ha några fler arrangemang under året, senast i slutet av året.

#### Undantag, nedanstående debiteras inte:

- Mästerskap (SM, GM, DM, KrM, LM, KM, etc)
- Klasser 11 år och yngre
- Rena klubbävlingar utan deltagande från andra föreningar (inga anmälningsavgifter)
- Arrangörer som under hela året ej kommer upp i minst 100 st starter (100 kr)

Beräknade intäkter för Östsvenska: ca: 55.000 kr.

#### Bakgrund & syfte

Den vanliga service-avgiften innehåller en grundavgift och sen tillägg baserat på föreningsstorlek mätt i antalet tävlingsaktiva. Ett skapligt mått på hur stor och aktiv föreningen är, och därmed hur stor nytta föreningen har av att distriktet finns som administratör och utvecklare av distriktets friidrottsverksamhet. Däremot tar service-avgiften ingen större hänsyn till föreningens ekonomi/betalningsförmåga, och här kan arrangemangsinkomster spela stor roll. Arrangörsavgiften blir därmed ett komplement till service-avgiften med tydligare koppling till föreningens ekonomi. Utan arrangörsavgiften hade service-avgiften behövts höjas med motsvarande summa.

Styrelsens förslag till årsmötet 2025:

## Att: **Stryka 19 års-klassen vid DM**

Gäller från utomhussäsongen 2025.

### **Bakgrund**

Antalet deltagare i JDM P19 / F19 har länge varit få, även 2021 och bakåt då vi var tre distrikt med olika DM-upplägg. De senaste åren inom Östsvenska har vi endast haft 19 års-klass vid DM **när redskap skiljt** från senior. I övrigt har 19 åringar hänvisats till att delta i seniorklassen, där de oftast kan hävda sig bra.

### **Grenar där redskap skiljer mot senior:**

#### P19

60 m häck inne 100,0 cm

Sjukamp inne

Kula inne 6,0 kg

110m häck ute 100,0 cm

2000m hinder 91,4 cm

Kula ute 6,0 kg

Diskus 1,75 kg

Slägga 6,0 kg

Tiokamp ute

#### F19

2000m hinder

### **Antal deltagare vid DM i de 10 st olika grenarna ovan**

2024: 0+0+1+0+0+0+0+0+0+0 = 1 st (P19 tiokamp)

2023: 0+X+X+0+0+1+1+1+1+0 = 4 st (P19 110mH, kula, diskus, slägga)

2022: 0+X+X+2+1+1+1+X+X+1 = 6 st (P19 tiokamp, 110mH, kula, 2000mH, F19 2000mH)

X = Inget DM arrangerades.

### **När en arrangör har bjudit in till DM-klass för 19 åringar enligt ovan har följande antal deltagit:**

0 st deltagare: 14 ggr

1 st deltagare: 9 ggr

2 st deltagare: 1 ggr

+2 st deltagare: Aldrig

### **Slutsats**

Mot bakgrund av ovanstående är det svårt att motivera för DM-arrangörer varför de ska erbjuda denna klass. I praktiken har den ofta ändå utgått pga inga anmälda. Om grenen genomförs är i regel en deltagare själv, inte så kul/meningsfullt för deltagaren och lite besvärligt för arrangören att behöva göra plats i tidsprogrammet.

### **Övriga kommentarer**

Hur ser det ut i andra distrikt? Har de JDM 19 år?

**JA:** Södra Norrland, Mittsvenska, Skåne

**DELVIS:** Östsvenska & Norra Norrland (enbart när redskap skiljer mot senior), Göteborg & Gotland-Stockholm (enbart terräng, ej arena)

**NEJ:** Västsvenska, Södra Svealand (haft 2024 men valt att stryka 2025)

Förslaget kommer från Östsvenskas Tävlingskommitté, som antagits av styrelsen.

## Styrelseförslag till årsmötet 8 mars 2025

### Att: Uppdatera stadgarna enligt färgmarkering

**Bakgrund:** Svenska Friidrottsförbundet har uppdaterat stadgemallen för SDF och dessa ändringar går i de flesta fall linje med det.

**Rött** = Ändringar i linje med uppdaterad stadgemall.

**Blått** bredvid röd text eller blå fet stil = Ändringar, men där vi valt att avvika från stadgemallen.

**Blått** i övrigt betyder att vi avviker från stadgemallen sedan tidigare och avser fortsätta göra det, dvs ingen ändring.

## STADGAR ÖSTSVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET

Senast ändrade på årsmöte 2023-03-04 (tvååriga verksamhetsplaner, se 2 kap, 6 §, punkt 12)

### 1 Kap ALLMÄNNA BESTÄMMELSER

#### 1 § Ändamål ~~och uppgifter~~

Östsvenska Friidrottsförbundet (SDF) ska, enligt dessa stadgar och Svenska Friidrottsförbundets (SFIF) stadgar, såsom SFIF:s regionala organ arbeta i enlighet med detta förbunds ändamål ~~och uppgifter~~.

#### 2 § Sammansättning

Östsvenska Friidrottsförbundet omfattar de **ideella** föreningar som är medlemmar i SFIF, och som har **sitt-säte sin hemort** inom SDF:s geografiska område.

#### 3 § Verksamhetsområde

Östsvenska Friidrottsförbundets verksamhet utövas inom det geografiska område som anges i **6 8** kap. 2 § SFIF:s stadgar: "Östsvenska Friidrottsförbundet omfattar föreningar med hemort i kommuner i Blekinge län, Jönköpings län utom Mullsjö kommun, Kalmar län, Kronobergs län och Östergötlands län"

#### 4 § Stadgar Stadgeändring

Ändring av eller tillägg till dessa stadgar får beslutas av SDF-årsmöte och ska godkännas av Svenska Friidrottsförbundet. För beslut om stadgeändring krävs bifall av minst 2/3 av antalet avgivna röster.

#### 5 § Beslutande organ

SDF:s beslutande organ är SDF-årsmötet, extra SDF-årsmöte och SDF-styrelsen.

SDF-styrelsen får tillsätta särskilda organ för ledning av **speciella specifika** verksamheter inom SDF-styrelsens arbetsområde.

#### 6 § Verksamhets- och räkenskapsår samt arbetsår

SDF:s verksamhets- och räkenskapsår omfattar tiden från och med den 1 januari till och med den 31 december.

SDF-styrelsens arbetsår omfattar tiden från SDF-årsmötet till och med påföljande ordinarie årsmöte.

#### ~~7 § Sammansättning av styrelse m.m.~~

~~SDF:s styrelse och valberedning ska bestå av kvinnor och män.~~

~~SDF ska verka för att vardera könet ska vara representerat med minst 40 procent i styrelser, valberedning, kommittéer och andra organ samt att olika åldersgrupper blir representerade.~~

#### 7 § Mångfald

Mångfald ska återspeglas vid sammansättningen av styrelse, valberedning, kommittéer och arbetsgrupper av olika slag. Hänsyn tas till att friidrotten består av ett flertal olika grenar, att de som deltar i förbundets verksamheter kommer från **olika** delar av samhället samt till gällande diskrimineringsgrunder.

## 8 § Firmateckning

SDF:s firma tecknas av SDF-styrelsen eller, om den så beslutar, av två styrelseledamöter **gemensamt i förening** eller av en eller flera särskilt utsedda personer.

## 9 § Skiljeklausul

Talan i tvist, ~~som rör den idrottsliga verksamheten~~, där parterna är, eller när omtvistat rättsförhållande **gällde var**, enskild medlem **i förening**, funktionär, förening, IdrottsAB, SDF, ~~DF, SF eller RF~~ **specialidrottsförbund (SF), RF, RF/SISU-distrikt (DF), Antidopingstiftelsen eller Antidoping Sverige AB (ADSE)** får inte väckas vid allmän domstol. Sådan tvist ska, utom i fall då annan särskild ordning är föreskriven i **dessa stadgar eller RF:s stadgar eller SF:s stadgar**, avgöras **enligt av RF fastställt reglemente för** Idrottens skiljenämnd **enligt 2 kap. 8 § RF:s stadgar**.

## 10 § Upplösning av SDF

Efter beslut av SFIF kan SDF-årsmöte upplösa SDF genom beslut härom med enkel majoritet. I beslut om upplösning av förbundet ska anges att förbundets tillgångar ska användas till bestämt friidrottsfrämjande ändamål.

# 2 Kap SDF-ÅRSMÖTET

## 1 § Tidpunkt och kallelse

SDF-årsmötet, som är SDF:s högsta beslutande organ, hålls årligen före ordinarie förbundsårsmöte i SFIF på dag som SDF-styrelsen bestämmer. Mötet får dock inte hållas på dag när berört RF-SISU-distrikts stämma pågår.

Styrelsen ska, senast två månader före mötet, med angivande av tid och plats kalla till SDF-årsmöte på SDF:s och SFIF:s hemsida och genom skriftligt meddelande till röstberättigade föreningar.

Härefter ska styrelsen, senast två veckor före mötet, på SDF:s hemsida offentliggöra förslag till föredragningslista för årsmötet, röstlängdsunderlag framtaget av SFIF, verksamhetsberättelse, årsredovisning/årsbokslut, revisorernas berättelser, verksamhetsplan med ekonomisk plan samt styrelsens förslag och inkomna motioner till årsmötet, med styrelsens yttrande.

## 2 § Förslag till ärenden att behandlas vid SDF-årsmötet

Förslag till ärenden att behandlas vid SDF-årsmötet ska vara SDF-styrelsen tillhanda senast 6 veckor före mötet. Rätt att inge förslag tillkommer SDF tillhörande röstberättigad förening samt röstberättigad medlem i sådan förening. Förslag från föreningsmedlem insänds genom vederbörlig förening tillsammans med dess yttrande.

## 3 § Sammansättning och beslutsföret

SDF-årsmöte består av ombud för föreningar inom distriktet. Förenings ombud ska vara röstberättigad medlem i föreningen.

Ombud får representera endast en förening och får inte vara ledamot av SDF-styrelsen eller SDF:s valberedning. SDF-årsmöte är beslutsmässigt med det antal ombud, som efter kallelse i vederbörlig ordning deltar i mötets beslut.

## 4 § Rösträtt

Rösträtten vid SDF-årsmöte bestäms genom röstlängdsunderlag som har upprättats av SFIF.

Röstlängdsunderlaget upptar de föreningar som senast den 31 december har fullgjort sina stadgeenliga förpliktelser mot SFIF samt de förpliktelser som har bestämts av SDF-årsmötet. Röstlängdsunderlaget gäller oförändrat till dess nytt underlag har tillställts SDF.

Varje röstberättigad förening har en röst. Därutöver erhåller de föreningar som enligt 3 kap. 2 § i SFIF:s



stadgar uppnått SM-poäng tilläggsröster enligt följande: de tio föreningar som har det högsta poängtalet får fyra tilläggsröster, de därpå följande tio får tre tilläggsröster, de därpå följande tio får två tilläggsröster och övriga en tilläggsröst.

Förenings röstetal får inte överstiga 1/3 av antalet röstberättigade vid SDF-årsmötet.

Förening ska inge fullmakt för ombud. Endast ombud har rösträtt. Varje ombud har en röst. Rösträtten får inte överlåtas.

#### 5 § Yttrande- och förslagsrätt m.m.

Yttrande- och förslagsrätt vid SDF-årsmöte tillkommer, förutom ombuden, ledamot av SDF-styrelsen och motionär beträffande egen motion. SDF:s revisorer har yttrande- och förslagsrätt i ärenden de berett, och valberedningens ledamöter i ärenden som rör valberedningens arbete.

Yttranderätt tillkommer RF:s, SISU Idrottsutbildarnas, SFIF:s, RF-SISU-distrikts representanter, SDF:s arbetstagare och med mötets samtycke annan närvarande.

#### 6 § Ärenden vid SDF-årsmötet

SDF-årsmötets förhandlingar öppnas av SDF-ordföranden eller vid förhinder av vice ordföranden.

Vid SDF-årsmötet ska följande ärenden behandlas och protokollföras:

1. Fastställande av röstlängd för mötet på grundval av det röstlängdsunderlag som SFIF har upprättat för SDF.
2. Val av mötesordförande.
3. Val av protokollssekreterare.
4. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera mötets protokoll.
5. Val av 2 rösträknare
6. Fråga om kallelse till mötet har skett i den ordning 2 kap. 1 § föreskriver.
7. Fastställande av föredragningslista för mötet samt i förekommande fall fastställande av arbetsordning för mötet.
8. Styrelsens verksamhetsberättelse med årsredovisning/årsbokslut.
9. Revisorernas berättelser.
10. Fråga om styrelsens ansvarsfrihet.
11. Styrelsens förslag samt inkomna motioner.
12. Styrelsens förslag till verksamhetsplan med ekonomisk plan för innevarande **och kommande** verksamhetsår.
13. Fastställande av eventuell årsavgift/serviceavgift för föreningarna till SDF för kommande verksamhetsår.
14. Val av SDF-ordförande, tillika SDF-styrelsens ordförande, för en tid av 1 år.
15. Val av halva antalet övriga styrelseledamöter för en tid av två år.
16. **Val av 1** (minst en) revisor med personlig suppleant, **och eventuellt även ett revisionsbolag**, med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom förbundet för en tid av ett år.
17. Val av ordförande och ledamöter i valberedningen för en tid av ett år.

Beslut i fråga av större ekonomisk eller annan väsentlig betydelse för SDF eller dess föreningar får inte fattas om den inte finns med i kallelsen till SDF-årsmötet.

#### 7 § Valbarhet

Valbar är varje person som är röstberättigad medlem i till SDF ansluten förening.

Ledamot av SDF-styrelsen får inte vara revisor eller revisorsuppleant eller ledamot av valberedningen.

Arbetstagare hos SDF eller hos SFIF får inte väljas till ledamot av SDF-styrelsen eller valberedningen.

Arbetstagare inom RF:s organisationer får inte vara revisor eller revisorsuppleant.

#### 8 § Extra SDF-årsmöte

SDF-styrelsen kan kalla medlemmarna till extra SDF-årsmöte. SDF-styrelsen är skyldig att kalla till extra SDF-årsmöte när en revisor eller minst en tiondel av röstberättigade föreningar inom distriktet begär det. Sådan framställning ska avfattas skriftligen och innehålla skälen för begäran.

När SDF-styrelsen mottagit en begäran om extra SDF-årsmöte ska den inom 14 dagar kalla till sådant möte att hållas inom två månader från kallelsen. Kallelse med förslag till föredragningslista och övriga möteshandlingar för extra SDF-årsmöte ska tillställas röstberättigade föreningar senast sju dagar före mötet, eller inom samma tid hållas tillgängliga på SDF:s hemsida.

Underlåter SDF-styrelsen att utfärda föreskriven kallelse får de som gjort framställningen utfärda kallelse i enlighet med föregående stycke.

Vid extra SDF-årsmöte får endast i föredragningslistan upptagna ärenden avgöras.

Extra SDF-årsmöte får inte äga rum under tid då SFIF:s förbundsårsmöte eller de berörda RF-SISU-distriktens stämmor pågår.

#### 9 § Beslut och omröstning

Beslut fattas med bifallsrop (acklamation) eller om så begärs efter omröstning (votering).

Med undantag för stadgeändring enligt 1 kap. 4 § avgörs vid omröstning alla frågor genom enkel majoritet. Enkel majoritet kan vara antingen absolut eller relativ.

Val avgörs genom relativ majoritet. Med relativ majoritet menas att den (de) som erhållit högsta antalet röster är vald (valda) oberoende av hur dessa röster förhåller sig till antalet avgivna röster.

För beslut i andra frågor än val krävs absolut majoritet, vilket innebär mer än hälften av antalet avgivna röster.

Omröstning sker öppet. Om röstberättigat ombud begär det ska dock val ske slutet.

Vid omröstning som inte avser val gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet, om ordföranden är röstberättigad. Är ordföranden inte röstberättigad, avgör lotten. Vid val ska i händelse av lika röstetal lotten avgöra.

#### 10 § Ikraftträdande

Beslut fattade av SDF-årsmöte eller extra SDF-årsmöte gäller från mötets avslutande om inte annat bestäms.

### **3 Kap VALBEREDNINGEN**

#### ~~2 §~~ Äliggeranden 1 § Uppdrag och arbetsätt

Valberedningen ska bereda valen inför SDF-årsmöte och ska i detta arbete fortlöpande följa SDFstyrelsens och revisorerens arbete.

I valberedningens uppdrag ingår att:

- Senast **åtta veckor** före SDF-årsmötet fråga dem vilkas mandattid utgår om de önskar kandidera för kommande mandatperiod.
- Senast **sex veckor** före SDF-årsmötet, meddela röstberättigade föreningar vilka som står i tur att avgå och namnen på dem som har avböjt omval samt begära in förslag på kandidater.
- Senast två veckor före SDF-årsmötet skriftligen meddela röstberättigade föreningar samt ange på SDF:s hemsida sitt förslag beträffande varje val som beretts enligt 2 kap. 6 § samt meddela namnen på de kandidater i övrigt som föreslagits till valberedningen.

De som ingår i valberedningen får inte obehörigen röja vad de i denna egenskap fått kännedom om. Valberedningens beslut ska protokollföras och efter SDF-årsmötet ska protokollet överlämnas till SDF-styrelsen.

## 2 § Sammansättning m.m.

Valberedningen ska bestå av ordförande och **tre** övriga ledamöter valda av SDF-årsmötet, ~~där båda könen ska vara representerade~~. Antalet övriga ledamöter ska vara lika fördelade mellan könen.

Valberedningen ska inom sig utse vice ordförande ~~och tillsätta sekreterare~~.

Valberedningen ska sammanträda när ordföranden eller minst halva antalet ledamöter så bestämmer.

## 3 § Förslagsrätt till valberedningen samt nominering vid SDF-årsmötet

Röstberättigade föreningar har rätt att, senast fyra veckor före SDF-årsmötet till valberedningen ~~avge lämna~~ förslag på personer för val enligt 2 kap. 6 §.

Kandidatnomineringen vid SDF-årsmötet inleds med att valberedningen meddelar sitt förslag till nominering beträffande varje val, och att föreningsombud därefter har rätt att nominera. Ombud har rätt att nominera personer även utöver dem som föreslagits till valberedningen. Den som vid mötet föreslår kandidat, som inte är närvarande vid mötet, bör försäkra sig om att personen är villig att åta sig uppdraget.

## **5- 4 Kap SDF-STYRELSEN**

### 1 § Sammansättning

SDF-styrelsen består av ordförande ~~och åtta~~ övriga ledamöter valda av SDF-årsmötet. ~~Styrelsen ska bestå av kvinnor och män där vardera könet bör vara representerat med minst 40 procent. Antalet övriga ledamöter ska vara lika fördelade mellan könen.~~

SDF-styrelsen utser inom sig vice ordförande och tillsätter sekreterare.

SDF-styrelsen får utse adjungerad ledamot i styrelsen. Sådan ledamot har yttrande- och förslagsrätt men inte rösträtt. Adjungerad ledamot får utses till befattning inom styrelsen.

### 2 § Åligganden

SDF-styrelsen är SDF:s beslutande organ när SDF-årsmöte inte är samlat.

SDF-styrelsen ska ha följande administrativa basuppgifter:

1. Bedriva sin verksamhet i enlighet med SFIF:s stadgar samt enligt dessa stadgar.
2. Verkställa SDF-årsmötets beslut.
3. Handha friidrotten i distriktet enligt gällande stadgar och bestämmelser, verka för dess utveckling samt i övrigt tillvarata dess intressen.
4. Företräda friidrotten i samarbete med myndigheter och organisationer i distriktet.
5. Förvalta SDF:s tillgångar.
6. Bereda ärenden som ska föreläggas SDF-årsmötet.
7. Förelägga SDF-årsmötet förslag till SDF:s verksamhetsplan och ekonomisk plan.
8. Avge stadgeenliga rapporter samt tillhandahålla Riksidrottsstyrelsen (RS), Riksidrottsnämnden (RIN), SFIF, RF-SISU-distriktsstyrelse begärda upplysningar och yttrande.
9. Bestämma om organisationen av SDF:s kansli samt i förekommande fall anställa SDF:s arbetstagare.
10. Föra protokoll och ansvara för SDF:s ekonomi samt sköta övriga löpande ärenden.
11. Utse Östsvenskas ombud till SFIF:s förbundsårsmöte. Båda könen ska vara representerade. **Åtminstone ett ombud ska vara under 30 år.** (Intresseanmälan att vara ombud ska ske till SDF-styrelsen senast två månader före förbundsårsmötet, därefter tas beslut. Ambitionen är att fylla alla platser.)
12. Utse ombud till RF-SISU-distriktens stämmor.

Härutöver ska SDF-styrelsen ha följande operativa basuppgifter.

1. Utbildning av tränare och ledare
  - Genomföra utbildning av tränare, ledare och funktionärer
  - Informera och stödja föreningar kring utbildningar samt samverka med RF/SISU, Riksidrottsgymnasium (RIG) och Prestationscenter (PC)

2. Samarbete och erfarenhetsutbyte
  - Organisera möten och nätverk med distriktets föreningar
3. Tävlingar
  - Koordinera tävlingskalendern inom distriktet, tilldela distriktssanktioner
  - Svara för att det genomförs DM-tävlingar, ej obligatoriskt
  - Godkänna distriktsrekord
4. Styrning
  - Initiera utvecklingsinsatser i enlighet med Svensk Friidrotts verksamhetsinriktning
  - Föra ut centrala beslut samt informera om centrala koncept

### 3 § Kallelse, beslutsförhet och omröstning

SDF-styrelsen sammanträder på kallelse av ordföranden, eller av minst halva antalet ledamöter. Den är beslutsför när samtliga ledamöter kallas, och då minst halva antalet ledamöter är närvarande. För alla beslut krävs att minst hälften av styrelsens samtliga ledamöter är ense om beslutet. Vid lika röstetal har ordföranden utslagsröst. Röstning får inte ske genom fullmakt. Om ordföranden finner det erforderligt, kan brådskande ärende avgöras genom skriftlig omröstning eller vid telefonsammanträde. Sådant beslut ska anmälas vid det närmast därefter följande sammanträdet.

### 4 § Överlåtelse av beslutanderätten

SDF-styrelsen får överlåta sin beslutanderätt i vissa ärenden till utskott, som utses inom styrelsen, till kommitté eller annat organ, som har tillsatts för särskild uppgift, eller på enskild styrelseledamot eller anställd.

Den som fattat beslut med stöd av bemyndigande enligt föregående stycke ska regelbundet underrätta SDF-styrelsen härom.

Beslut som fattas av delegerad ska kontinuerligt rapporteras till styrelsen på lämpligt sätt.

Rapporteringen bör ske rutinmässigt och företrädesvis i samband med styrelsesammanträden.

### 5 § Utskott, kommittéer och andra underorgan

SDF-styrelsen kan för verksamheten inrätta särskilda kommittéer, utskott och andra underliggande organ.

SDF-styrelsen ska, i särskild instruktion eller på annat lämpligt sätt, fastställa de befogenheter och skyldigheter de underliggande organen har.

## ~~4~~ 5 **Kap REVISORER OCH REVISION**

### 1 § Revisorer och revision

SDF:s räkenskaper och förvaltning ska årligen granskas av vald revisor, och eventuellt även av ett revisionsbolag om ett sådant har utsetts.

Ansvarig revisor har rätt att fortlöpande ta del av förbundets räkenskaper, förbundsmötes- och styrelseprotokoll och övriga handlingar.

SDF-styrelsens räkenskaper och handlingar överlämnas till revisorerna senast fem veckor före SDF-årsmötet och ska, efter verkställd revision, med revisorernas berättelse vara styrelsen tillhanda senast två veckor före SDF-årsmötet.

# Östsvenska Friidrottsförbundet verksamhetsplan 2025 – 2026

Östsvenska friidrottsförbundets verksamhetsplan utgår från följande prioriterade områden

1. Utbildning & Utveckling
2. Tävling
3. Föreningsstöd
4. Samverkan

## Utbildning och utveckling

Mål

- Genomföra utbildningsinsatser i nära dialog och i samverkan med föreningarna i distriktet
- Leverera god kvalitet på distriktets samtliga utbildningar
- Arrangera kvalitativa årliga läger för barn och ungdomar inom distriktet
- Utveckla ett årligt tränarforum för att stärka tränare inom distriktet
- Kraftsamla för ungas delaktighet och inflytande inom friidrotten

Handlingsplan

- Etablera kontakt med fler föreningar i syfte att öka antal utbildningsinsatser
- Verka för att varje arena-förening har en kontaktperson för utbildning/utbildningsansvarig
- Ta fram samlad info om utbildningar, med fokus på vilka positiva effekter som utbildningsinsatser kan få för föreningarna
- Genomföra årliga träffar med utbildarna
- Utveckla ett årligt tränarforum, för 2025 i mindre format, och för 2026 i samverkan med nationellt tränarforum i samverkan med SFIF
- Utveckla arbetet med höst- och GM läger, med fokus på kvalitet och struktur samt ta fram en tidplan för planering av lägerverksamheten
- I samverkan med ungdomskommittén etablera insatser för att få fler unga att ta del av utbildningar som exempelvis YALA samt ett ökat ungt deltagande vid höstmöte, årsmöte och förbundsårsmöte

## Tävling

Mål:

- Utökad sammanhållning och lagkänsla genom distriktslagen vid Götalandsmästerskapen
- Öka antalet deltagare på distriktets DM tävlingar
- Utveckla och kvalitetssäkra Stora DM utomhus
- Arbeta för att DM-tävlingar arrangeras för paragrafen, OCR och gång

- Fler ungdomar som vill tävla och fortsätter med friidrott uppåt i åren

#### Handlingsplan

- T-shirts till laget vid GM
- Tydliggöra ansvarsfördelning och ledarskap med fokus på lagkänsla vid GM
- Utbildade funktionärer vid alla större arenatävlingar (starter, eltid, grenledare/distriktsdomare)
- Verka för samarbetspartners som ex kan bidra med priser till DM
- Stötta genomförandet av Stora DM genom planering och marknadsföring inför och ihop med arrangör samt att Östsvenska har representation på plats under DM-helgen
- Kunskapshöjande insatser för att få fler föreningar att arrangera och delta i Parafriidrott, OCR och gång
- Upprätta/uppdatera struktur för tillsättande av DM-tävlingar
- Bjuda in till en digital arrangörsträff för att koordinera tävlingskalendern och DM-tävlingar för kommande år
- Ge DM-tävlingarna mer uppmärksamhet genom foton på hemsida och sociala medier
- Ta fram ny DM-medalj till 2026

### **Föreningsstöd**

#### Mål:

- Utveckla kontakt och kommunikation med distriktets föreningar
- Ge stöd till föreningar, i samverkan med RF-SISU och utifrån resultaten i årsrapporten

#### Handlingsplan:

- Föra ut relevant information från SFIF och RF-SISU till föreningarna
- I samverkan med RF-SISU erbjuda föreningarna stöd till utveckling av sin verksamhet
- Insatser för att fler föreningar ska besvara årsrapporten

### **Samverkan**

#### Mål:

- Stärka samverkan med föreningar kopplat till Götalandsmästerskapen och Distriktsmästerskapen
- Stärka höstmötets position med deltagande från fler föreningar
- Öka samverkan mellan föreningar i lokala arrangemang exempelvis grenspecifika träningar samt tävlingar

#### Handlingsplan:

- Genomföra det årliga höstmötet, med fokus påverkan, delaktighet och trivsel. 2025 års höstmöte genomförs i samband med Finnkampens 100 – årsjubileum i Stockholm.

# Östsvenska Friidrottsförbundet Budget

**2025** (2025-02-17)

**2024**

Intäkter	Kostnader	Bidrag, avgifter	Intäkter	Kostnader	Intäkter	Kostnader
3881		SDF-bidrag Svenska FIF	437 000 kr		361 000 kr	
3882		SDF-bidrag RF-SISU Småland	131 000 kr		155 000 kr	
3883		SDF-bidrag RF-SISU Östergöt.	46 000 kr		60 000 kr	
3884		SDF-bidrag RF-SISU Blekinge	26 000 kr		20 000 kr	
3891		Service-avgifter	200 000 kr		205 000 kr	
3892		Arr-avgift 1kr / start	60 000 kr		55 000 kr	
<b>Verksamhet aktiva/ledare</b>						
3015	4018	Lör-trän Telekonsult Arena	18 000 kr	-16 000 kr	18 000 kr	-16 000 kr
3022	4022	DM-medaljer	20 000 kr	-30 000 kr	15 000 kr	-25 000 kr
3081	4081	Lag-UDM, Friidrottscupen	20 000 kr	-20 000 kr	20 000 kr	-20 000 kr
3082	4082	GM 13-14 år	80 000 kr	-100 000 kr	80 000 kr	-100 000 kr
3150	4150	Utbildningar	189 000 kr	-60 000 kr	300 000 kr	-133 000 kr
3181	4181	GM-läger 13-14 år, Växjö	100 000 kr	-65 000 kr	130 000 kr	-88 000 kr
3182	4182	Höstläger 15-19 år, Norrköping	180 000 kr	-130 000 kr	150 000 kr	-112 000 kr
3191	4191	Projekt Traillöpning			70 000 kr	-73 000 kr
<b>Verksamhet planering/admin</b>						
3610	4610	Höstmöte, Finnkampresa 2025	15 000 kr	-65 000 kr	15 000 kr	-45 000 kr
	4620	Möten interna (styr, kom, m.m)		-5 000 kr		-5 000 kr
	4630	Möten externa (SFIF, RF-SISU)		-5 000 kr		-5 000 kr
3640	4640	Ungdomskommittén		-5 000 kr		-10 000 kr
	4650	Representation tävlingar		-5 000 kr		-5 000 kr
	4880	Årsmöte SFIF		-20 000 kr		-15 000 kr
	4895	Årsmöte ÖFIF		-15 000 kr		-20 000 kr
3900		Övriga intäkter				
<b>Övriga kostnader</b>						
	5010	Lokalhyra		-27 000 kr		-26 000 kr
	5410	Förbrukningsinventarier/materiel		-10 000 kr		-15 000 kr
	6070	Representation/uppvaktningar		-5 000 kr		-5 000 kr
	6090	Övriga föreningskostnader		-15 000 kr		-15 000 kr
	6212	Mobiltelefon		-13 000 kr		-12 000 kr
	6900	Övriga externa kostnader		-17 000 kr		-15 000 kr
<b>Personalkostnader</b>						
	7010	Löner utbildare		-50 000 kr		-83 000 kr
	7010	Löner GM-läger		-20 000 kr		-10 000 kr
	7010	Löner Höstläger		-20 000 kr		-15 000 kr
	7010	Arvode GM-distriktsledare		-3 000 kr		
	7210	Lön Verksamhetsansvarig 50 %		-240 000 kr		-233 000 kr
	7210	Lön Kanslist 50 %		-223 000 kr		-217 000 kr
	7210	Lön Utbildningssamordnare 25 %		-118 000 kr		-115 000 kr
	7210	Lön Projektledare Trail 25 %				-79 000 kr
	7410	Pensionsförsäkringspremier		-45 000 kr		-33 000 kr
	7510	Arbetsgivaravgifter		-200 000 kr		-226 000 kr
8310		Ränteintäkter	10 000 kr		10 000 kr	
			1 532 000 kr	-1 547 000 kr	1 664 000 kr	-1 771 000 kr
<b>Budgeterat resultat</b>				<b>-15 000 kr</b>		<b>-107 000 kr</b>

# Förslag på Service-avgift 2026

Grundbelopp	Avgift	Antal	Summa
	900 kr	141	126 900 kr

<b>Tillägg 1: Antal tävlingsaktiva arena -24</b>			
+200 st	8 000 kr	3	24 000 kr
160-199 st	6 000 kr	1	6 000 kr
120-159 st	4 000 kr	2	8 000 kr
80-119 st	3 000 kr	5	15 000 kr
40-79 st	2 000 kr	9	18 000 kr
20-39 st	1 000 kr	7	7 000 kr
10-19 st	500 kr	4	2 000 kr
			80 000 kr

<b>Tillägg 2: Antal starter sanktionerade arr-24</b>			
+7000 st	8 000 kr	2	16 000 kr
5000-6999 st	6 000 kr	1	6 000 kr
3500-4999 st	4 000 kr	1	4 000 kr
2500-3499 st	3 000 kr	4	12 000 kr
1500-2499 st	2 000 kr	3	6 000 kr
750-1499 st	1 000 kr	4	4 000 kr
200-749 st	500 kr	19	9 500 kr
			57 500 kr

*Nyhet att den tidigare  
"Arrangörsavgiften 1 kr/start"  
från 2026 föreslås  
ingå som ett tillägg i  
Service-avgiften istället  
för att faktureras separat.  
Ingen kostnadsskillnad  
sett till helheten.*

Räknas ej: 11 år o yngre, mästerskap, interna res-tävl.

**Totalt till Östsvenska FIF: 264 400 kr**

Uppdelat per förening, se efterföljande sidor.



Föreningar <u>med tillägg</u>	Totalt	Grund	Tillägg 1	Antal			Tillägg 2	Antal starter sankt arr -24
				aktiva	2024	2023		
IFK Växjö	16 900 kr	900 kr	8 000 kr	346	352	315	8 000 kr	7346
Tjalve FI Norrköping	11 900 kr	900 kr	8 000 kr	228	162	152	3 000 kr	2708
Högby IF	10 900 kr	900 kr	4 000 kr	122	90	103	6 000 kr	6410
IK Akele	10 900 kr	900 kr	2 000 kr	67	73	76	8 000 kr	7024
Linköpings GIF	9 900 kr	900 kr	8 000 kr	307	259	243	1 000 kr	990
KA 2 IF	9 900 kr	900 kr	6 000 kr	182	219	207	3 000 kr	2987
IKHP Huskvarna	8 900 kr	900 kr	4 000 kr	142	116	140	4 000 kr	4250
Hovslätts IK	6 900 kr	900 kr	3 000 kr	106	80	93	3 000 kr	3195
Kalmar SK	4 900 kr	900 kr	3 000 kr	94	73	83	1 000 kr	845
Motala AIF	4 400 kr	900 kr	3 000 kr	97	113	99	500 kr	629
Tranås AIF	4 400 kr	900 kr	3 000 kr	81	82	73	500 kr	263
Ljungby FIK	3 900 kr	900 kr	3 000 kr	105	90	59		
Tjalve OK	3 900 kr	900 kr					3 000 kr	2600
Eksjö Södra IK	3 400 kr	900 kr	2 000 kr	69	76	76	500 kr	400
Wärnamo SK	3 400 kr	900 kr	2 000 kr	67	71	84	500 kr	472
Finspångs AIK	3 400 kr	900 kr	2 000 kr	58	46	56	500 kr	550
Skruus IF	3 400 kr	900 kr	2 000 kr	49	34	41	500 kr	504
Habo FIF-04	2 900 kr	900 kr	2 000 kr	74	76	82		
IK Sisu	2 900 kr	900 kr	2 000 kr	45	39	66		105
Lekeryd-Svarttorps SK	2 900 kr	900 kr	2 000 kr	41	33	50		
FIK Färjestaden	2 900 kr	900 kr	2 000 kr	40	42	38		
Finspångs SOK	2 900 kr	900 kr		2			2 000 kr	1806
Team Runnershigh IF	2 900 kr	900 kr		1			2 000 kr	1902
Norrköpings LK	2 900 kr	900 kr					2 000 kr	2277
IF Udd	2 400 kr	900 kr	1 000 kr	36	46	61	500 kr	405
UF Contact	2 400 kr	900 kr	1 000 kr	32	30	31	500 kr	263
Oskarshamns SK	2 400 kr	900 kr	1 000 kr	26	20	25	500 kr	571
Villstad GIF	1 900 kr	900 kr	1 000 kr	35	30	29		174
IK Hinden	1 900 kr	900 kr	1 000 kr	28	27	15		
Bottnaryds IF	1 900 kr	900 kr	1 000 kr	27	23	18		
Södra Vi IF	1 900 kr	900 kr	1 000 kr	22	21	30		
IK Vista	1 900 kr	900 kr	500 kr	17			500 kr	429
IFK Borgholm	1 900 kr	900 kr					1 000 kr	1178
OK Orion	1 900 kr	900 kr					1 000 kr	944
FIF Gnistan	1 400 kr	900 kr	500 kr	14	14	21		
Kyrkhults SK	1 400 kr	900 kr	500 kr	13	12	18		
Ruda IF	1 400 kr	900 kr	500 kr	12	22	<10		
Åtvidabergs IF	1 400 kr	900 kr		6			500 kr	254
Team Blekinge LF	1 400 kr	900 kr		3			500 kr	514
OK Njudung	1 400 kr	900 kr		3			500 kr	315
OK Kolmården	1 400 kr	900 kr		2			500 kr	557
IFK Österbymo	1 400 kr	900 kr		1			500 kr	285
Växjö LK	1 400 kr	900 kr					500 kr	719
Vreta Skid o MK	1 400 kr	900 kr					500 kr	407
OK Denseln	1 400 kr	900 kr					500 kr	371
Västerviks IK	1 400 kr	900 kr					500 kr	247
IK Nocout.se	900 kr	900 kr		9	19	23		
IFK Sävsjö	900 kr	900 kr		9	13	21		

## Föreningar utan tillägg

### Småland

338 Småland Tri&MSF	900 kr
Anderstorps OK	900 kr
Ankarsrums OK	900 kr
Apladalens LK	900 kr
Bauer Endurance	900 kr
BHRC	900 kr
Björkshults IF	900 kr
Blackstads IF	900 kr
Bredaryds SOK	900 kr
Brittatorps TK	900 kr
Burseryds IF	900 kr
Böda IK	900 kr
Elmhults SC	900 kr
Emmaboda Verda OK	900 kr
FK Finn	900 kr
Föra AIK	900 kr
Förlösa Golf	900 kr
Gamleby OK	900 kr
Glasrikets RC Nybro	900 kr
Gnosjö FK	900 kr
SK Graal	900 kr
OK Gränsen	900 kr
Hallaryds IF	900 kr
IF Hallby SOK	900 kr
Hillerstorps Golf	900 kr
Hossmo RC	900 kr
Hultsfreds LK	900 kr

### Småland forts.

F&S Markaryd	900 kr
F&S Jönköping	900 kr
F&S Kalmar	900 kr
F&S Ljungby	900 kr
F&S Nybro	900 kr
F&S Torsås	900 kr
F&S Vetlanda	900 kr
F&S Vimmerby	900 kr
F&S Älmhult	900 kr
Jönköpings OK	900 kr
Kalmar Gång 99	900 kr
Kalmar OK	900 kr
Kalmar RC Tri	900 kr
Lönashults Golf	900 kr
Markaryds FK	900 kr
Misterhults AIS	900 kr
Mållilla-Mörlunda Ski	900 kr
Mörbylånga Golf	900 kr
Nordic Tri & Endurance	900 kr
Nybro Skidklubb	900 kr
OK Norrvirdarna	900 kr
Oskarshamn RC	900 kr
Revsudden S.sällskap	900 kr
IF Risinge LK	900 kr
Skillingaryds FK	900 kr
Sommen-Bygdens SK	900 kr
Stensjöns IF	900 kr
Tjust Bike o RC	900 kr
Visingsö AIS	900 kr
OK Vivill	900 kr
Väckelsångs IK	900 kr
Västerviks IF	900 kr
Västerviks OK	900 kr
Växjö AIS	900 kr
Växjö OCR förening	900 kr
Ålems OK	900 kr
Örsjö IF	900 kr

### Blekinge

F&S Karlskrona	900 kr
F&S Olofström	900 kr
F&S Ronneby	900 kr
F&S Karlshamn	900 kr
Karlshamn OCR	900 kr
Karlshamns Simklubb	900 kr
Karlskrona Simsällskap	900 kr
Karlskrona SOK	900 kr
OK Skogsfalken	900 kr
Ronneby OK	900 kr
Salsjögänget MK	900 kr
Stigmännen Karlsh. OK	900 kr

### Östergötland

Björkfors Golf	900 kr
Borensberg IF	900 kr
F&S Linköping	900 kr
F&S Norrköping	900 kr
Grytgöls IK	900 kr
Hammarkinds SK	900 kr
Kisa SK	900 kr
Linköpings Löparklubb	900 kr
IF Linköpings OCR	900 kr
Linköpings Skidklubb	900 kr
IFK Linköpings FIK	900 kr
Matteus SOK	900 kr
Norra Vi IS	900 kr
Skeninge IK	900 kr
SYA Skidklubb	900 kr
Söderköpings OK	900 kr
Ulrika IK	900 kr

# Antal starter i sanktionerade arrangemang 2024

		Antal			Antal
Anderstorps OK	Sylvesterloppet Anderstorp	147	KA 2 IF	Tomtespelen	290
Bottnaryds IF	Bottnarydskastet	79	KA 2 IF	KA 2-spelen	366
Eksjö Södra IK	Eksjö Stadslopp	400	KA 2 IF	Sunna Open	306
Elmhults SC	Elmeloppet	112	KA 2 IF	Blodomloppet Karlskrona	1377
Finspångs AIK	Grosvadskampen	165	KA 2 IF	Rosenbomspelen	514
Finspångs AIK	Kraftloppet	385	KA 2 IF	Karlskronaspelen	134
Finspångs SOK	Tillväxt Finspångs Stadslopp	1806	Kalmar Gång 99	Kalmar Gångtrofé inkl DM	9
FK Finn	Annelundsrundan	-	Kalmar SK	Kalmarssundsspelen	225
Gamleby OK	Byrundan	129	Kalmar SK	Sommarspelen/Mångkampfestivalen	471
Glasrikets RC Nybro	Linnéalunken	100	Kalmar SK	Augusti Träffen	-
Glasrikets RC Nybro	Florhultsloppet	74	Kalmar SK	Kalmarspelen Ingvar Thomssons minne	149
Habo FIF-04	Habo Challenge	-	Linköpings GIF	Folkungaspelen	345
Hallaryds IF	Hallarydsloppet	191	Linköpings GIF	Campuskampen	269
Hovslätts IK	Blodomloppet Jönköping	2943	Linköpings GIF	East Sweden Games	376
Hovslätts IK	HIK-kampen	139	Ljungby FIK	Ljungby Mångkamp	-
Hovslätts IK, Habo FIF	Vätterspelen	113	Misterhults AIS	Skomakareloppet	70
Hovslätts IK, IKHP, Habo	Kretsmästerskap senior och veteran	-	Motala AIF	Team Sportia Indoor Games	341
Hovslätts IK, IKHP, Habo	Kretsmästerskap 17, 15 och 13 år	-	Motala AIF	Team Sportia Outdoor Games	288
Hultsfreds LK	Backyard Ultra	27	Målilla-Mörlunda SK	Vårstafetten	120
Hultsfreds LK	Backyard Ultra	29	Norrköpings LK	Östgötatidningen Mjölby Stadslopp	361
Högby IF	Kalmar Back Yard Ultra	101	Norrköpings LK	Sandbäckens Norrköpingsstafetten	524
Högby IF	Skälbyloppet	190	Norrköpings LK	Brunnen Söderköpings Stadslopp	753
Högby IF	Våruset Kalmar	813	Norrköpings LK	Yxbacken Extreme Challenge by E2C	218
Högby IF	Running Event Mundekulla	70	Norrköpings LK	Mio Nyårsloppet Norrköping	421
Högby IF	Öland Lighthouse Challenge	71	OK Denseln	Skärblackaloppet	371
Högby IF	Öland Ultra Trail	100	OK Kolmården	Höstmilen	557
Högby IF	Böda Beach Run	117	OK Njudung	Vetlanda Citylopp	315
Högby IF	Kalmar Malkars 21 KM	435	OK Norrvirdarna	Möbelriket Trailrun	-
Högby IF	Böda Sandsloppet	80	OK Orion	E22-loppet	944
Högby IF	Ölandsspelen	340	Oskarshamns RC	TM Backyard Marathon	35
Högby IF	Löttorpsvarvet	92	Oskarshamns SK	Dymmelloppet	25
Högby IF	Hornsjön Runt	401	Oskarshamns SK	Majspelen	51
Högby IF	ATEA Kalmarmilen	710	Oskarshamns SK	Scaniamilen	351
Högby IF	Ölands Marathon	83	Oskarshamns SK	Oskarshamns stadslopp	104
Högby IF	Hagbloms Nattloppet	880	Oskarshamns SK	Löparnas kväll	40
Högby IF	Blodomloppet Kalmar	441	Oskarshamns SK	Havslättsmarodören	-
Högby IF	Ekerumsloppet	90	SK Graal	Strömsnäs Trailrun	50
Högby IF	Sylvesterloppet Kalmar	664	SK Graal	Festilvalloppet	115
Högby IF / Öl.Idr.krets.	Ölands Kyrkstafett	732	Skrufs IF	Marknadsspelen	504
IF Hallby, Bottn.IF	LöpRallarn	78	Södra Vi IF	Ulfvelloppet	<100
IF Linköping OCR	Östgöta Obstacle Race	183	Team Blekinge	Kustmaran	166
IF Udd	Uddloppet	190	Team Blekinge	Jämjöhalvan och Jämjöhallenstafetten	348
IF Udd	Östersjöspelen	215	Team Runnershigh	Jönköping Marathon & Half Marathon	1902
IFK Borgholm	Victorialloppet	1178	Team Runnershigh	Jönköping 10K/5K	ördes ej?
IFK Sävsjö	Sävsjö Stadslopp	103	Tjalve FIF Norrköping	Surbulle Indoor	657
IFK Sävsjö	Jubileumslopp 100 år	-	Tjalve FIF Norrköping	Tjalves Marskamp	49
IFK Växjö	Luciasprinten	124	Tjalve FIF Norrköping	Arenaloppet	177
IFK Växjö	Quality Hotel Games	2136	Tjalve FIF Norrköping	Tjalves Diskus- och löparkväll	64
IFK Växjö	Resultattävling sprint/stav	-	Tjalve FIF Norrköping	Tjalves löparkväll	-
IFK Växjö	Växjö Inomhuskast	425	Tjalve FIF Norrköping	Tjalvespelen (Surbullespelen)	406
IFK Växjö	Växjömångkampen	273	Tjalve FIF Norrköping	Nkpg City Norrköpings Stadslopp	1355
IFK Växjö	Växjöloppet	1279	Tjalve FIF Norrköping	Våruset Norrköping	2600
IFK Växjö	Våruset Växjö	2100	Tjust Bike o RC	Tjust Trail Run	152
IFK Växjö	Smålandspelen	-	Tranås AIF	Taifspelen	263
IFK Växjö	Blodomloppet Växjö	1009	UF Contact	Contactspelen	80
IFK Österbymo	Jätten Bule-löpet	285	UF Contact	Halenloppet	-
IK Akele	FOI-loppet	49	UF Contact	Sylvesterloppet Olofström	183
IK Akele	Blodomloppet Linköping	6293	Villstad GIF	B-tex Cup	174
IK Akele	Mjärdevistafetten	356	Vreta Skid o MK	Kanallöpet	336
IK Akele	Halvan	inställt	Vreta Skid o MK	Vretalloppet	71
IK Akele, Linköpings GIF	Coop Linköping Runt	326	Västerviks IK	Västervik City Run	247
IK Hinden	Marsträffen	64	Västerviks OK	Västerviksfemman	191
IK Hinden	Hindenspelen	118	Växjö LK	PRT	164
IK Sisu, Nässjö	Sisu-spelen	105	Växjö LK	PRB Backyard Ultra	111
IK Vista	Landsjön Runt	346	Växjö LK	Växjö Marathon	444
IK Vista	Äppelloppet	83	Växjö LK	VXO Frontyard	-
IKHP Huskvarna	Varvetmilen Jönköping	899	Växjö OCR Förening	Växjö Deep Forest OCR	41
IKHP Huskvarna	Junespelen	365	Växjö OCR Förening	Växjö Deep Forest OCR	59
IKHP Huskvarna	Våruset Jönköping	2800	Wärnamo SK	Wärnamomilen	156
IKHP Huskvarna	John Bauer Trail Run	186	Wärnamo SK	WSK-spelen	272
			Wärnamo SK	Borgen Outdoor Run	44
			Ålems OK	Blomsterloppet	19
			Åtvidabergs IF	Bysjöloppet	254
			Örsjö IF	Örsjösjön runt	57