

Norra Norrlands friidrottsförbund bjuder in till utbildningen

# Friidrott för barn



Denna utbildning riktar sig till ledare för barngrupper i friidrottsföreningar. Inga förkunskaper krävs. De utbildningsdeltagare som har vilja, engagemang och intresse för barn och barns idrottande har alla förutsättningar att bli bra ledare!

Utbildningen består av 3 delar:

**Steg 1:** Webbaserad Teorikurs Friidrott för barn.

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1642538>

**Steg 2:** RF:s Introduktionsutbildning för tränare:

<https://utbildning.sisuforlag.se/rfsisu/idrottens-webbar/utbildning-for-tranare/Introduktionsutbildning-for-tranare/>

**Steg 3:** Fysisk träff med praktiska pass

Innan du går steg 3 ska du ha genomfört den digitala teorikursen samt RF:s introduktionsutbildning för tränare.

Den praktiska träffen är den **8 oktober i Skellefteå, Florahallen** mellan klockan 09.00-17.00.

Anmälan senast den 26 september på denna länk:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1761987>

**Kostnad:** 1000kr och då ingår lunch och fika på den praktiska dagen. Avgiften faktureras din förening. Föreningar som anmäler ledare till kursen Friidrott för barn får tillbaka 600 kr/deltagare från SFIF:s projektstöd IF efter fullföljd utbildning.

## Om utbildningen:

Utbildningen ger en kort introduktion till ledarskap och barns utveckling, men handlar framför allt om att ge deltagaren en verktygslåda som ger goda förutsättningar att bygga upp en bra friidrottsverksamhet för barn där introduktion av friidrottens löp-, hopp- och kastgrenar kombineras med lekar, stafetter, hinderbanor samt gymnastik- och styrkeövningar.

## Frågor eller funderingar?

Emma Granlund, [emma.granlund@friidrott.se](mailto:emma.granlund@friidrott.se)